

Preços e promoções válidos para o período entre 4 a 22 de abril de 2024

Origem:  
**PORTUGAL**

Morango nacional  
emb. 500g

**1,99€**  
3,98€/Kg

# FROIZ



Sempre ao seu serviço

O super da casa

# QUALIDADE ao melhor preço



Pato extra fresco kg

**4,49€**



Queijo barra Milhafre  
dos Açores São Luiz kg

**8,95€**

Kéfir Nestlé líquido natural  
ou morango 6x100g

**2,39€**  
3,98€/Kg

Kéfir Nestlé  
natural 150g

**0,94€**  
6,27€/Kg



## Super poupança nestes produtos da marca Skip



**Feijão-verde fresquinho e de origem nacional**

Dê um toque colorido à sua refeição! O feijão-verde é rico em nutrientes e sabor, é a escolha perfeita para uma alimentação saudável. Quando adquiri-lo, este deve apresentar um aspeto fresco e quebradiço, e poderá conservar esta leguminosa por um período de 5 dias no frigorífico, numa embalagem perfurada.



VARIEDADE: ORIENTE  
ORIGEM: PORTUGAL  
CATEGORIA: MÉDIO  
CALIBRE: 1

Origem: **PORTUGAL**



Feijão-verde kg

**3,99€**



VARIEDADE: VALÊNCIA LATE  
ORIGEM: ESPANHA  
CATEGORIA: I  
CALIBRE: 6 / 7

Laranja kg

**1,29€**



VARIEDADE: HAYWARD  
ORIGEM: GRÉCIA  
CATEGORIA: I  
CALIBRE: 33

Kiwi Zespri Green kg

**5,25€**

Origem: **PORTUGAL**

VARIEDADE: GOLDEN  
ORIGEM: PORTUGAL  
CATEGORIA: 1ª  
CALIBRE: 70/75



**1,09€**

Maçã Golden kg



VARIEDADE: PINK LADY  
ORIGEM: ITÁLIA  
CATEGORIA: I  
CALIBRE: 80 / 85 MM

Maçã Pink Lady kg

**2,99€**



VARIEDADE: XTELAR/LONG LIFE  
ORIGEM: ESPANHA  
CATEGORIA: I  
CALIBRE: GG

Tomate kg

**1,79€**

VARIEDADE: CAVENDISH  
ORIGEM: COLÔMBIA  
CATEGORIA: EXTRA  
CALIBRE: 20 CM Y +



Banana kg

**1,29€**



**3,15€**

1,26€/Kg

Batata Meleiro  
saca 2,5 kg



**1,99€**

11,37€/Kg

Florette Salada  
Gourmet 175g



**1,99€**

4,98€/Kg

Salteado de legumes  
Saladíssimas 400g

**Descubra o sabor e a versatilidade das asas de peru**

São perfeitas para qualquer ocasião, as asas de peru são uma opção saudável e cheia de sabor para os amantes de carne. Com a sua carne suculenta e tenra, estas são perfeitas para grelhar, assar ou até mesmo fritar. Experimente temperá-las com os seus temperos favoritos para um toque extra de sabor. Além disso, são uma fonte de proteína magra, tornando-as uma ótima escolha para uma alimentação equilibrada.



Asas de Peru kg

**1,99€**



Costeletas porco Selecta kg

**8,95€**



Costeletas de Vitela galega kg

**13,89€**



Pá York fresca kg

**3,79€**



Peito de peru kg

**5,99€**



Entremeada fatias kg

**4,75€**



Entrecosto de porco kg

**4,99€**



Salsicha Noble churrasco variedade 200g

**2,59€**  
12,95€/Kg



Burger porco ibérico ElPozo 360g

**3,19€**  
8,86€/Kg



Nuggets de frango ElPozo 320g

**3,49€**  
10,91€/Kg

**A cavala é uma opção deliciosa e saudável**

Repleta de benefícios nutricionais, a cavala oferece um sabor único e versátil. Ela pode ser grelhada, assada, cozida ou até mesmo enlatada, o que proporciona uma variedade de opções culinárias para todos os gostos.

Este peixe também é conhecido pela sua sustentabilidade, sendo o consumo da cavala uma escolha ecologicamente responsável.

NOME CIENTÍFICO: SCOMBER SCOMBRUS  
 ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27  
 CALIBRE: 3 / 5  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO  
 ARTE: REDES DE CERCO  
 MODO APRESENTAÇÃO: INTEIRO



Cavala/Sarda kg  
**3,25 €**

NOME CIENTÍFICO: VENERUPIS PULLASTRA  
 ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27  
 CALIBRE: 60 / 80  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO  
 ARTE: ARRASTO  
 MODO APRESENTAÇÃO: VIVO



**13,99 €**

Amêijoia-macha kg

NOME CIENTÍFICO: DICENTRARCHUS LABRAX  
 ZONA CAPTURA: ESPANHA  
 CALIBRE: 3 / 4  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO  
 MODO APRESENTAÇÃO: COM CABEÇA



Robalo kg

**8,99 €**

NOME CIENTÍFICO: MICROMESISTUS POUTASSOU  
 ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27  
 CALIBRE: S / C  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO  
 ARTE: REDES DE ARRASTO  
 MODO APRESENTAÇÃO: FILETES



Filete de verdinho kg

**4,99 €**

NOME CIENTÍFICO: LITOPENAEUS VANNAMEI  
 ZONA CAPTURA: NICARÁGUA  
 CALIBRE: 50 / 70  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO  
 MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



Camarão 50-70 descongelado kg

**9,99 €**



Krissia barrinhas clássico ou 0% matéria gorda 180g

**2,59 €**  
 14,39€/Kg



Truta fumada dos Pirineus Martiko 80g

**3,99 €**  
 49,88€/Kg



Salmão Skandia menos 30% de sal 80g

**3,99 €**  
 49,88€/Kg



Bacalhau defumado Skandia MSC 80g

**4,49 €**  
 56,13€/Kg



**7,95 €**  
 8,83€/Kg

Badanas de bacalhau Caxamar 900g



**4,99 €**

Caras de bacalhau Caxamar 1 kg



**15,95 €**  
 13,29€/Kg

Bacalhau crescido Caxamar 1,2 kg



**9,99 €**

Bacalhau Noruega Crescido+ kg



Miolo de Camarão Brasmár 30/50 un. 240g

**4,39€**

18,29€/Kg



Lula limpa Brasmár 320g

**3,19€**

9,97€/Kg



Miolo de Mexilhão Brasmár 300g

**2,59€**

8,63€/Kg



Filetes de pescada sem pele Produmar 600g

**4,39€**

7,32€/Kg



Polvo Pescanova limpo 800g

**13,79€**

17,24€/Kg



Medalhões Pescanova pescada Cabo 400g

**5,78€**

14,45€/Kg



Lombos bacalhau Pescanova salgado 550g

**13,99€**

25,44€/Kg



Lasanha Bolonhesa Iglo 300g

**2,99€**

9,97€/Kg



Espinafres Bonduelle Natur+ 400g

**1,64€**

4,10€/Kg



Veggie Bowls Iglo quinoa e abóbora ou sarraceno e brócolos 350g

**2,99€**

8,54€/Kg



Rissóis carne especiais Joval 500g

**2,49€**

4,98€/Kg



Nuggets de frango ou frango e queijo Iglo 208g

**2,99€**

14,38€/Kg

**Poupe**  
**50%**  
Antes 5,99€



Pizza Gran Pepperoni Iglo 524 g

**4,69€**

8,95€/Kg



Piccolini Buitoni 3 queijos ou prosciutto 270g

**3,79€**

14,04€/Kg



Galletes de legumes Bonduelle 300g

**3,14€**

10,47€/Kg



Gelado Magnum mini Euphoria 6 unidades 330ml

**4,19€**

16,24€/Kg



Carte D'Or artesanal Filipinos 825ml

**3,75€**

4,55€/L



Gelado Cornetto Filipinos 4 un. 360ml

**3,89€**

10,81€/L



Gelado Filipinos sandwich XXL 4un. 520ml

**4,29€**

13,93€/Kg



Gelado Olá SuperMaxi pack 6

**3,09€**

0,52€/Un.

**Poupe**  
**+35%**  
Antes 5,99€

**Poupe**  
**+35%**  
Antes 6,65€

**Poupe**  
**+35%**  
Antes 4,99€



Kéfir Nestlé líquido natural ou morango 6x100g

**2,39€**  
3,98€/Kg



Kéfir Nestlé natural 150g

**0,94€**  
6,27€/Kg



Activa líquido Danone variedade 4x155g

**1,89€**  
3,05€/Kg



logurtes Mimosa líquidos morango e banana ou frutos vermelhos 8x151ml

**2,29€**  
1,90€/L



logurte Mimosa aromas 120g pack Leve 8 Pague 7

**1,59€**  
1,89€/Kg



logurte Xanceda biológico com baunilha 2x125g

**1,72€**  
6,88€/Kg



Yofu soja Alpro variedade 4x125g

**2,29€**  
4,58€/Kg



logurte Mimosa Proteína morango e framboesa, stracciatella ou natural 2x140g

**1,88€**  
6,71€/Kg



logurtes Danone Oikos variedade 4x110g

**1,99€**  
4,52€/Kg



Queijo barra Milhafre dos Açores São Luiz kg

**8,95€**



Queijo Queijaria das Pousadas amanteigado kg

**9,99€**



Queijo Froiz semicurado kg

**11,93€**



Queijo prato Paiva amanteigado ou light 480g

**5,99€**  
12,48€/Kg

**Poupe**  
**+15%**  
nos queijos fatiados Limiano clássico ou -50% gordura 200g



Queijo Paiva curado prato meio-gordo fatias 180g

**1,85€**  
10,28€/Kg

**Poupe**  
**10%**  
ou mais nos queijos creme President clássico, Brie ou Camembert 125g



Queijo grego Casa Azzurra Feta D.O.P. 150g

**2,11€**  
14,07€/Kg

**Poupe**  
**30%**  
Antes 0,78€

Queijo fresco Santiago meio-gordo ou light 80g

**0,55€**  
6,88€/Kg



Queijo Quark Santiago 200g

**1,09€**  
5,45€/Kg



Queijo Ricotta Galbani 250g

**2,15€**  
8,60€/Kg



Fiambre Sicasal da perna extra kg

**11,69€**



Fiambre Primor sandwich barra kg

**5,79€**



Peito de peru Campofrio forno lenha kg

**14,49€**



Mortadela de peru EIpozo clássica, com azeitonas ou Legado ibérica kg

**7,95€**



Paio de lombo Collell extra kg

**16,39€**



Chouriço Revilla tradição clássico ou picante kg

**13,99€**



Chouriço Arau doce ou picante extra kg

**16,75€**



Paleta Froiz 50% raça ibérica de Salamanca fatias kg

**32,87€**



Salpicão Primor 240g

**3,65€**  
15,21€/Kg



Presunto reserva Duroc EIpozo 90g

**2,49€**  
27,67€/Kg



Presunto Primor fatiado 100g

**2,45€**  
24,50€/Kg



Salsichão Serrano de peru fatias 100g

**1,65€**  
16,50€/Kg



Salsichão Fuet Nobreza EIpozo 200g

**2,95€**  
14,75€/Kg



Chouriço Beira Lamego sacco 600g

**4,29€**  
7,15€/Kg



Chouriço Minhofumeiro cebola 160g

**2,55€**  
15,94€/Kg



Chouriço Serrano de Peru fatias 100g

**1,65€**  
16,50€/Kg



Alheira EuroFumeiro Detinha 200g

**1,00€**  
5,00€/Kg



Farinheira cura natural Minhofumeiro 180g

**2,39€**  
13,28€/Kg



Marmelada Casa da Prisca tradicional kg

**5,45€**

**Desfrute da  
delicadeza do  
sabor irresistível  
do nosso croissant  
simples folhado**

Sabor que se derrete na boca!  
Os nossos croissants simples  
folhados são a combinação  
perfeita de crocância e maciez.

Perfeitos para qualquer  
momento do dia.

Venha saborear o melhor da  
nossa padaria!

Além disso, vai encontrar muitas  
outras ofertas de pastelaria  
e padaria, com um aspeto  
irresistível!



Croissant simples  
folhado 90g

**0,29 €**



**0,14 €**  
1,47€/Kg

Pão bola rústica 95g



**0,99 €**

Pão barra 5  
cereais 240g



**1,15 €**  
2,30€/Kg

Pão sêmea da  
avó 500g



**0,54 €**  
4,32€/Kg

Panike folhado  
salsicha 125g



**13,69 €**  
11,41€/Kg

Bolo D. Quixote Semifrio  
Morango 1,2kg



**1,04 €**

Sobremesa baba de camelo, nata  
do céu 100g, cheesecake frutos  
vermelhos ou maracujá 120g



**0,59 €**  
8,68€/Kg

Croissant Paris com  
cereais 68g



**4,99 €**  
11,09€/Kg

Rolo de cenoura Doces  
da Penha 450g



Green & Veggie



**1,20€**  
6,00€/Kg

**2,59€**  
13,05€/Kg

**2,84€**  
11,36€/Kg

**1,29€**  
12,90€/Kg

Tofu Green&Veggie natural biológico 200g

Burger Green&Veggie bio brócolos, hortaliça ou chicken-free 2x100g

Croquetes Green&Veggie frango ou cogumelos bio 250g

Fatias Green&Veggie com azeitonas ou legumes 100g



Pizzas Campofrio variedade

**3,19€**  
8,86€/Kg



Crema de agrião Sopas Portuguesas 400ml

**1,39€**  
3,48€/L



Massa folhada Froiz redonda 230g

**1,12€**  
4,87€/Kg



Crema vegetal Planta 400g

**2,63€**  
6,58€/Kg

ESPECIAL ÁSIA

Poupe  
**+25%**  
nas Massas Wok Milaneza Espirais e Bulgur 500g



Água de coco Koala lata 33cl

**0,85€**  
2,58€/L



Folhas arroz Blue Dragon 134 g

**2,90€**  
21,64€/Kg



Massa Wok Milaneza Noodles 250g

**1,45€**  
5,80€/Kg



Noodle Banzai Cigala 67g variedade

**0,99€**  
14,78€/Kg



Noodles Maggi Saucy Teriyaki cup 75g

**1,34€**  
17,87€/Kg



Massa Maggi Fusian Classic 121g ou Teriyaki 130g

**1,69€**



Molho agridoce Yang-Tsé 200g

**1,62€**  
8,10€/Kg



Leite de coco Koala 400ml

**1,65€**  
4,13€/L



Leite de coco Koala normal ou light 165ml

**0,99€**  
6,00€/L



Massa chinesa com ovo Soubry 250g

**1,24€**  
4,96€/Kg



Massa chinesa com ovo Koala 250g

**1,29€**  
5,16€/Kg



Massa instantânea Koka galinha ou legumes 85g

**0,69€**  
8,12€/Kg





Azeite Oliveira da Serra pet 75cl

**7,29€**

9,72€/L



Azeite Gallo virgem extra clássico, suave e Gourmet 75cl

**8,99€**

11,99€/L



Óleo Fula Três Às girassol l

**1,89€**



Óleo Fula alimentar 1 l

**1,89€**



Vinagre balsâmico Gallo branco ou sidra 250ml

**1,83€**

7,32€/L



Vinagre balsâmico Gallo de Modena 250ml

**1,59€**

6,36€/L



Creme de vinagre balsâmico Modena Gallo 250ml

**2,99€**

11,96€/L



Polpa de tomate Guloso frasco 1 kg

**1,79€**



Mostarda Maille Dijon original 215g

**3,19€**

14,84€/Kg



Molho Maçarico Piri-piri 100g

**0,95€**

9,50€/Kg



Molho Savora inglês 120ml

**1,25€**

10,42€/L



Nata Mimosa cremosa ou ligeira culinária 200ml

**0,84€**

4,20€/L



Nata Parmalat com cogumelos ou carbonara 200ml

**0,95€**

4,75€/L



Arroz Caçarola agulha ou estufado 1 kg

**1,28€**



Arroz Louro primavera, de tomate ou com feijão 250g

**1,59€**

6,36€/Kg



Tortilhas Old El Paso 8 un. 326 g

**2,09€**

6,41€/Kg



Massa Garofalo IGP Radiatori, Rigatoni ou Mafalda corta 500g

**1,39€**

2,78€/Kg



Massa POT Knorr carbonara, molho de cogumelos ou bolonhesa un.

**1,48€**



Quinoa e lentilhas ao estilo mexicano ou Trigo, tomate e manjeriço Natura 250g

**1,79€**

7,16€/Kg



Caldo Knorr carne ou galinha 24 cubos

**2,49€**

10,38€/Kg



**Poupe**

**+25%**

nas saquetas Caril, Curcuma e Pimentão doce Margão 35g



Feijão Compal cozido branco, encarnado, frade, manteiga, preto ou grão-de-bico 234g

**1,09€**  
4,66€/Kg



Ervilhas e Cenouras Bonduelle 3x130g

**2,59€**  
6,64€/Kg



Milho Bonduelle doce tenro sem açúcares adicionados 285g

**1,74€**  
6,11€/Kg



Cogumelos Ferbar laminados 155g

**1,29€**  
8,32€/Kg



Tremeços Maçarico com azeite virgem extra, alho e orégãos 150g

**1,69€**  
11,27€/Kg

Poupe

**20%**

nestas conservas de atum da marca Gallo 120g



Poupe

**+20%**

no Atum Bom Petisco natural ou em óleo 120g



Petingas Vasco da Gama em tomate ou óleo 90g

**0,89€**  
9,89€/Kg

Poupe

**25%**

Antes 1,99€



Cocktail Frutorra de frutos secos clássico ou salgado 150g

**1,49€**  
9,93€/Kg



Pála-Pála palhinha 400g

**2,19€**  
5,48€/Kg



Lay's 160g

**1,39€**  
8,69€/Kg



Cheetos futebolas Matutano 130g

**1,39€**  
10,69€/Kg



Snack milho Takis lima ou queijo picante XXL 140g

**1,74€**  
12,43€/Kg

Poupe

**+30%**

na farinha Nacional integral de aveia 800g ou de espelta 500g



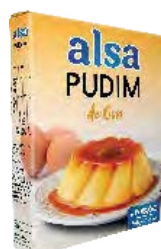
Adoçante Truvia 40 saquetas 40g

**2,18€**  
54,50€/Kg



Chocolate Nestlé culinária 70% cacau 170g

**2,46€**  
14,47€/Kg



Pudim Alsa caseiro 6 doses 220g

**2,14€**  
9,73€/Kg



Aroma de baunilha líquido Condi ou corante vermelho 25ml

**1,19€**  
47,60€/L

Poupe

**+25%**

Antes 1,64€



Ananás Ferbar em sumo natural 490g

**2,89€**  
5,90€/Kg



Actimel Danone variedade 6x100g

**2,59€**  
4,32€/Kg



Leite Agros meio-gordo ou magro 1 l

**0,88€**



Leite Mimosa cálcio meio-gordo ou magro brik 1l

**0,99€**



Leite Milhafre biológico meio-gordo ou magro 1 l

**1,15€**



Bebida de soja Vivesoy 1 l

**1,59€**



Bebida Alpro de amêndoa ou aveia sem açúcar 1l

**1,89€**



Bebida de soja com chocolate Alpro 3x250ml

**2,09€**  
2,79€/L



Leite Agros achocolatado pack 4x200ml

**1,48€**  
1,85€/L



Leite Ucal com chocolate garrafa 250ml

**0,75€**  
3,00€/L



Leite em pó Nido gordo 680g

**10,99€**  
16,16€/Kg



Café Delta chávena moído ou grão 250g

**2,49€**  
9,96€/Kg



Café expresso L'or 10 cápsulas variedade

**3,29€**  
0,33€/Un.



Café Nicola Encorpado ou Intenso 16 cápsulas

**4,49€**  
0,28€/Un.



Café Delta Q cápsulas variedade 10 un.

**3,14€**  
0,31€/Un.



Café Delta Q-Ginga cápsulas 10 un.

**1,99€**  
0,20€/Un.



Bebidas Go Chill Delta variedade 230ml

**1,29€**  
5,61€/L



Café Nescafé cappuccino normal 140g ou intenso 125g 10saq.

**2,64€**



Nescafé Galão 8 saquetas 18g

**2,59€**  
16,19€/Kg



Mistura solúvel Mokambo clássico 200g ou intenso 175g

**3,79€**



Cevada solúvel Pensal 200g

**2,78€**  
13,90€/Kg





Cereais Nacional Cookie'z 300g

**1,45 €**  
4,83€/Kg



Cereais Kellogg's Special K com chocolate preto 325g

**2,85 €**  
8,77€/Kg



Cereais Kellogg's Corn Flakes 500g

**3,19 €**  
6,38€/Kg



Barrinhas Kellogg's Special K Protein com coco, cacau e cajus com creme de amêndoa 4x28g

**2,54 €**  
22,68€/Kg



Bolachas Milka choco biscuit 150g ou choco minis 185g

**1,97 €**



Bolacha Belvita leite e cereais ou chocolate e cereais 225g

**1,85 €**  
8,22€/Kg



Bolachas Vieira Maria doses 300g

**2,09 €**  
6,97€/Kg



**Poupe 20%**  
em todos os produtos da marca Aurora



Croissant Brioche Pasquier 320g 8 unidades

**2,39 €**  
7,47€/Kg



Bombons Ferrero Raffaello T-15 150g

**3,37 €**  
22,47€/Kg



Donuts bombón 4 unidades 200g

**2,19 €**  
9,95€/Kg



Chocolate Lindt Excellence 70%, 85% cacau, negro laranja ou flor de sal 100g ou de leite 125g

**2,44 €**



Pão forma Panrico 100% integral 385g

**1,99 €**  
5,17€/Kg



Pão de forma Bimbo sem còdea 650g

**1,88 €**  
2,89€/Kg



Chocolate Crunch de leite 100g

**1,59 €**  
15,90€/Kg



Pão Rustik massa mãe clássica, cereais ou integral 450g

**2,09 €**  
5,23€/Kg



Doce Casa da Prisca miniaturas 3x30g

**1,39 €**  
5,56€/Kg



Paté La Piara Bocadella caranguejo 170g

**2,54 €**  
14,94€/Kg



Manteiga Mimosa sem lactose 250g

**2,29 €**  
9,16€/Kg



Manteiga Primor com sal covete 250g

**1,99 €**  
7,96€/Kg



Água com gás Pedras Salgadas 1 l

**0,83€**  
0,83€/L



Água Luso Frutas vermelhos ou limão 1 l

**1,59€**  
1,59€/L



Água com gás Frize limão ou ananás 4x25cl

**2,19€**  
2,19€/L



Bebida de frutas Fresky laranja ou frutos tropicais 1,5 l

**0,99€**  
0,66€/L



Sumo Compal Vital laranja/maracujá ou manga/laranja 1 l

**1,19€**  
1,19€/L



Ice Tea Lipton limão, manga ou pêssigo original ou sem açúcar 2 l

**2,09€**  
1,05€/L

Poupe

**10%**

ou mais em todos refrigerantes Coca-Cola ou Fanta em lata



Refrigerante Sumol ananás ou laranja 1,25 l

**1,09€**  
0,87€/L



Pepsi zero açúcar lata 33cl

**0,55€**  
1,67€/L



Pepsi zero açúcar 1,75 l

**1,32€**  
0,75€/L



Pepsi lima Zero açúcar 1 l

**0,92€**  
0,92€/L



Seven Up 1,25 l

**1,19€**  
0,95€/L



Sidra Somersby apple ou blackberry lata 50cl

**1,29€**  
2,58€/L



Cerveja Sagres lata 33cl

**0,59€**  
1,79€/L



Cerveja Sagres garrafa 1 l

**1,74€**  
1,74€/L



Cerveja Heineken lata 50cl

**1,29€**  
2,58€/L



Cerveja Heineken 12x25cl

**7,99€**  
2,66€/L



Cerveja Super Bock lata 50cl

**0,79€**  
1,58€/L



Cerveja Super Bock mini caixa 15x20cl

**6,99€**  
2,33€/L



Cerveja Super Bock sem álcool, Green, Abadia, Stout ou sem glúten 6x33cl

**4,49€**  
2,27€/L



Vinho Verde Azal da Lixa Felgueiras branco 75cl

**1,99€**  
2,65€/L



Vinho Verde Azevedo Loureiro Alvarinho 75cl

**3,99€**  
5,32€/L



Vinho frutado Coração da Minha branco, tinto ou rosé 75cl

**1,29€**  
1,72€/L



Bebida Faisão Fruity ou Red Berries 75cl

**2,79€**  
3,72€/L



Cocktail Casal Garcia Fruitzy melão ou maracujá 75 cl

**3,49€**  
4,65€/L



Vinho Casal Mendes blue 75cl

**3,19€**  
4,25€/L



Vinho Alandra branco ou tinto 75cl

**2,39€**  
3,19€/L



Vinho Douro Porca de Murça branco ou tinto 75cl

**3,74€**  
4,99€/L



Vinho Lisboa Porta 6 branco ou tinto 75cl

**3,99€**  
5,32€/L



Vinho Alentejo Dom Martinho branco ou tinto 75cl

**3,99€**  
5,32€/L



Vinho J.P. Azeitão branco, tinto ou rosé 75cl

**2,24€**  
2,99€/L



Vinho frisante IG Minho Felgueiras branco 75cl

**1,94€**  
2,59€/L



Espumante Aliança Danúbio doce, bruto ou meio seco 75cl

**4,89€**  
6,52€/L



Espumante Aliança tinto bruto 75cl

**5,99€**  
7,99€/L



Vinho Porto Offley variedade 75cl

**4,89€**  
6,52€/L



Martini Fiero 75cl ou bianco e rosso 1 l

**9,99€**



Licor Macieira cream 70cl

**14,49€**  
20,70€/L



Gin Gordon's 70cl

**13,89€**  
19,84€/L



Vodka Moskovskaya 70cl

**11,49€**  
16,41€/L



Whisky Passport 70cl

**11,19€**  
15,99€/L



Whisky J&B Rare 70cl

**12,99€**  
18,56€/L



Amaciador Quanto Ametista & Íris ou Ouro & Orquídea 74 doses

**3,29€**  
0,04€/Dose



**Poupe**  
**+25%**  
na marca de origem natural Botanical

Detergente A+ Optimal ou fresh flowers cápsulas 10 un.

**2,75€**  
0,28€/Dose



Detergente Gama Tradição líquido ou pó 100 doses

**9,99€**  
0,10€/Dose

**Super poupança nestes produtos da marca Skip**



Detergente Woolite líquido proteção brancos ou escuros 30 doses

**6,59€**  
0,22€/Dose



Toalhas Woolite proteção cores 10 unidades

**3,45€**  
0,35€/Dose



Anticalcário Calgon pastilhas 15 unidades

**6,69€**  
0,45€/Un.



**1,55€**  
4,77€/L

Detergente manual Fairy ultra poder original 325ml



**9,79€**  
0,22€/Dose

Detergente máquina loiça Finish Ultimate regular 44 doses



**2,69€**  
3,59€/L

Lava tudo Cif spray cozinha multiusos com lixívia 750ml



**2,69€**  
3,59€/L

Limpa móveis ou Limpa-vidros Mistolin spray express 750 ml



Lava tudo Sonasol Magic variedade ou pH neutro 1,3 l

**2,09€**  
1,61€/L



Lixívia Neoblanc regular 4 l

**2,99€**  
0,75€/L



Pato WC líquido verde pinho ou azul 750ml

**1,94€**  
2,59€/L



Recarga Discos Activos Lavanda 2 unidades

**3,49€**  
1,75€/Un.





Copos papel café  
20 unidades

**0,79€**  
0,04€/Un.



Mexedores madeira  
individuais 120 unidades

**1,49€**  
0,01€/Un.



Ambientador Froiz  
Mikado gama 50ml

**2,33€**  
46,60€/L



Anti-humidade cabide  
Humydry 450g

**5,45€**  
12,11€/Kg



Anti-humidade cabide  
Humydry lavanda e  
cedro 2x250g

**5,99€**  
11,98€/Kg



Antitrapa Raid ganchos  
água de colónia 2  
unidades

**2,19€**  
1,10€/Un.



Inseticida Raid elétrico  
aparelho + recarga  
líquida

**5,24€**  
5,24€/Un.



Inseticida Dum Dum  
casa e plantas 400ml

**4,49€**  
11,23€/L



Mopa Spontex  
Microfibras  
com cabo

**9,09€**



Esfregona Vileda  
microfibras super

**3,04€**



Pano Vileda suave  
anti-bactérias  
pack 2

**1,62€**  
0,81€/Un.



Esfregão  
Spontex salva  
unhas frotamax

**0,89€**



Papel Albal fornos 8 m

**2,45€**  
0,31€/m



Espanja mágica  
Don Limpio  
2 unidades

**1,99€**  
1,00€/Un.



Saco conservação  
multiusos Silvex  
75 unidades

**1,94€**  
0,03€/Un.



Sacos para congelar  
Albal tamanho médio  
40 unidades

**2,75€**  
0,07€/Un.



Guardanapos Renova  
folha dupla 90 unidades

**1,24€**  
0,01€/Un.



Papel higiénico Renova  
Easy 12 rolos

**1,49€**  
1,49€/Un.



Champô H&S anticasca mentol ou nutre e cuida 300ml

**4,49€**  
1,50€/100ml



Champô ou condicionador Syoss repair 440ml

**3,79€**  
0,86€/100ml



Coloração Palette Intense Color gama un.

**3,49€**



Gel definidor Giorgi método Curly 250ml

**3,89€**  
1,56€/100ml



PREÇO SEMPRE **BAIXO**

Gel de banho Lactovit lactourea ou nutritivo 750ml

**2,48€**  
0,33€/100ml



Sabonete líquido Feno mel e geleia real 300ml

**1,69€**  
0,56€/100ml



Sabonete Feno Portugal 4x90g

**3,36€**  
9,33€/Kg



Sabonete Lida glicerina lote 2x125g

**2,80€**  
11,20€/Kg



Creme gordo Vaseline 250ml

**4,99€**  
2,00€/100ml



Gel anticelulítico Cellufight cryo 200ml

**6,59€**  
3,30€/100ml



Lâminas Gillette Simply Venus basic descartáveis 3 + 1 unidades

**1,79€**  
0,60€/Un.



Lâminas Gillette Blue II descartáveis 5+1 unidades

**2,24€**  
0,45€/Un.



Espuma barbear Gillette clássica 200ml

**2,19€**  
1,10€/100ml



Desodorizante Rexona 200ml

**2,19€**  
1,10€/100ml



Deo Rexona advanced 200ml

**2,79€**  
1,40€/100ml



Desodorizante Sanex roll-on natur protect, dermo invisible ou men invisible 50ml

**1,74€**  
3,48€/100ml



**3,29€**  
0,66€/100ml

Elixir bucal Colgate Plax verde 500ml



**2,99€**

Escova dentes Colgate Max white média 1+1 unidade



Pasta dentes Colgate fresh gel 2x75ml

**2,99€**  
19,93€/100ml



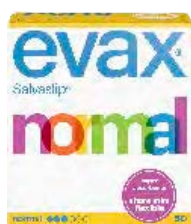
Pasta dentes Colgate total esmalte ou gengivas saudáveis e sensibilidade 75ml

**2,79€**  
3,72€/100ml



Pasta dentes Parodontax cuidado diário 75ml

**4,29€**  
5,72€/100ml



Salvaslip Evax normal 50 unidades

**2,24€**  
0,04€/Un.



Tampões O.B. Digital ProComfort mini, normal ou super 16 un.

**2,39€**  
0,15€/Un.



Cuecas incontinência Ausonia Discreet TM 9 un. ou TG 8 un.

**7,49€**



Protetor Solar Corine de Farme FPS50 50ml

**7,19€**  
14,38€/100 ml



Protetor Solar Corine de Farme FPS30 150 ml

**10,79€**  
7,19€/100 ml



Protetor Solar Corine de Farme crianças FPS50 150ml

**11,99€**  
11,99€/100 ml

Corine de Farme SOLARES



Leite after sun com ácido hialurónico Corine de Farme 200 ml

**7,19€**  
3,60€/100 ml



Óleo seco Corine de Farme FPS6 150 ml

**8,39€**  
5,59€/100 ml



Comida cães Última Mini salmão 1,25 kg ou Adult frango ou vaca 1,5 kg

**6,99€**



Snack cães DentaLife mini, medium ou grande un.

**1,94€**



Resguardos animais Fluff maxi 60x60 cm 15 unidades

**4,89€**  
0,33€/Un.



Comida gatos Última F&D carne ou peixe 4x85g

**2,76€**  
15,33€/Kg



Snack gato Félix Party Mix 60g, Crispies 45g ou Delicious 50g

**1,49€**



Snack gatos Gourmet puree frango ou salmão 5x10g

**2,24€**  
44,80€/Kg



Leite Aptamil transição 2 ou 3 800g

**14,29€**  
17,86€/Kg



Leite Aptamil 4 Júnior 750g

**10,58€**  
14,11€/Kg



Farinha não láctea Cerelac para preparar com leite 250g

**1,84€**  
7,36€/Kg



Leite Nestlé 1+ ou 3+ bolacha Maria 1 l

**2,14€**



Cereais Nestum Mel Zero 250g

**2,14€**  
8,56€/Kg



Bolachinhas Blédina 125g

**2,29€**  
18,32€/Kg



Bolachas Dinosaurus 185g

**1,69€**  
9,14€/Kg



Bolachas Dinosaurus Cookienss sem açúcares 185g

**1,49€**  
8,05€/Kg



Pacotinhos FrutaPura Blédina 85g variedade

**0,74€**  
8,71€/Kg



Queijos Mini Babybel 6 un. 120g

**1,99€**  
16,58€/Kg



Spray condicionador Johnson's penteia fácil 200ml

**3,04€**  
1,52€/100ml



Champô Corine Farme 2 em 1 peles sensíveis bebé 500ml

**3,89€**  
0,78€/100ml



Leite hidratante Corine de Farme 500ml

**3,89€**  
0,78€/100ml



Fraldas Dodot Activity máxima proteção T4 58un. ou T5 52 unidades

**14,99€**



Fralda Dodot bebé seco T4 62un. ou T5 56 un.

**13,49€**



Toalhitas Dodot básico 54 unidades

**0,86€**  
0,02€/Un.



Resguardo bebé Nunex 60x60 cm 25 unidades

**4,99€**  
0,20€/Un.



Toalhitas Nunex Nature biodegradáveis 99% água 54 unidades

**1,19€**  
0,02€/Un.

loja online

<https://loja.froiz.com/>

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



TAXA DE ENTREGA GRÁTIS

para compras superiores a 100€



**www.froiz.pt**

SUPERMERCADOS FROIZ PORTUGAL, LDA. - TUIDO - GANDRA. 4930-327 VALENÇA



A SUA COMPRA EM CASA à hora que quiser!

ENTREGA NO PRÓPRIO DIA, FAZENDO A COMPRA ANTES DAS 12:00 H, OU PODE RECOLHER NA LOJA.