

Preços e promoções válidos para o período entre 23 de abril a 8 de maio de 2024

FROIZ



Sempre ao seu serviço

Origem:
PORTUGAL

Lima kg

2,99€

O super da casa

CALIBRE: 54+
VARIIDADE: TAITI
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1

QUALIDADE ao melhor preço

Poupe

35%

Antes 6,14€



3,99€

2,35€/L

Gelado Carte D'or Duo
chocolate e baunilha ou
morango e baunilha 1,7 l



Poupe

15%

em toda a Coca-Cola
de 1 litro



1L

NOME CIENTÍFICO: ARDINA PILCHARDUS
ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27
CALIBRE: 5 / 10
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE DE PESCA: REDES DE CERCO
MODO APRESENTAÇÃO: COM CABEÇA



Aba de Vitela Galega
com osso kg

9,49€



Sardinha kg

2,85€

Tomate Cherry

Num mundo de sabores, os tomates cherry reinam.

Com a sua frescura, doce e suculência, estas maravilhas são muito mais do que um simples petisco. Os tomates cherry dão um toque delicioso a saladas, massas, pizzas, bruschettas e muito mais. Não subestime o poder destas pequenas maravilhas da natureza.

Experimente os tomates cherry e eleve os seus pratos a um novo nível de sabor.

Tomate Cherry mini rama kg

3,49€

CALIBRE: S/C
 VARIEDADE: CHERRY
 ORIGEM: PORTUGAL
 CATEGORIA: 1ª



Origem: **PORTUGAL**

CALIBRE: XL
 VARIEDADE: RED GLOBE
 ORIGEM: PERU / CHILE
 CATEGORIA: CATEGORIA: I



Uva rosada kg

4,69€

CALIBRE: 5/6
 VARIEDADE: NAVEL POWELL
 ORIGEM: ESPANHA
 CATEGORIA:



Laranja Caprichosa saco 3 kg

3,45€
 1,15€/Kg

CALIBRE: 54+
 VARIEDADE: TAITI
 ORIGEM: PORTUGAL
 CATEGORIA: 1

Origem: **PORTUGAL**



Lima kg

2,99€

CALIBRE: GG (90 / 110 MM)
 VARIEDADE: LAMUYO VERDE
 ORIGEM: ESPANHA
 CATEGORIA: I



Pimento verde kg

1,99€

CALIBRE: 80 / 90
 VARIEDADE: GOLDEN DELICIOUS
 ORIGEM: ITÁLIA
 CATEGORIA: I



Maçã Golden Melinda primeira kg

2,59€

CALIBRE: S/C
 VARIEDADE: ROXO
 ORIGEM: PORTUGAL
 CATEGORIA: II

Origem: **PORTUGAL**



Nabo sem rama kg

1,89€



Abóbora pelada 400g

1,59€
 3,98€/Kg



Florette Salada de massa e rúcula 315g

2,99€
 9,49€/Kg



Gaspacho Raf Froiz 500ml

2,29€
 4,58€/L



Salmorejo Raf Froiz 500ml

2,49€
 4,98€/L



**Está a começar
a época dos
churrascos!**

Ao iniciar a primavera, os dias começam a aquecer, o sol torna-se mais persistente e já começamos a sentir o cheiro do verão! E chega aquela saudade de usufruir de um bom churrasco!

Por isso, faça um churrasco com um toque especial com as deliciosas barriguinhas de porco grelhadas! Saborosas, suculentas e irresistíveis, estas são o complemento perfeito para qualquer festa ou convívio.



Barriga inteira
kg

4,49€



6,49€

Peito de frango inteiro ou
bifes kg



2,49€

Perna inteira de
frango kg



Costeletas de porco
mistas kg

4,78€



5,99€

Frangito do campo
Campoaves kg



4,89€

Cachaço de porco sem
osso kg



Febra fresca de porco
Selecta kg

6,49€



Burger Misto porco-bovino
ElPozo emb. 360g

3,49€
9,69€/Kg



Salsicha Crioulo frango
360g ou porco 350g

2,49€



Pato
congelado kg

4,49€

Descubra o irresistível sabor do salmão fumado.

Preparado e defumado na perfeição o salmão fumado é uma verdadeira iguaria para os amantes da culinária. Seja como aperitivo sofisticado, um suplemento saboroso nas saladas ou como estrela principal em pratos gourmet, o salmão fumado nunca decepciona. De textura macia e sabor rico, é uma experiência gastronómica que não pode perder!



Salmão Skandia fumado norueguês 80g

3,69€

46,13€/Kg



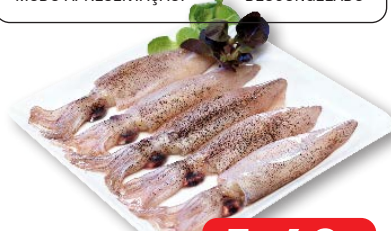
NOME CIENTÍFICO: SPISULA SOLIDA
ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27
CALIBRE: 60 / 80
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE DE PESCA: ARRASTO
MODO APRESENTAÇÃO: VIVO



10,99€

Amêijoa branca kg

NOME CIENTÍFICO: LOLIGO GAHI
ZONA CAPTURA: ATL. SUDESTE FAO 41
CALIBRE: 10/15
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE DE PESCA: REDES DE ARRASTO
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



5,69€

Lula-patagónica descongelada kg

NOME CIENTÍFICO: PENAEUS VANNAMEI
ZONA CAPTURA: VENEZUELA
CALIBRE: 60 / 80
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: COZIDO



9,99€

Camarão cozido 60-80 kg

NOME CIENTÍFICO: ARDINA PILCHARDUS
ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27
CALIBRE: 5 / 10
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE DE PESCA: REDES DE CERCO
MODO APRESENTAÇÃO: COM CABEÇA



2,85€

Sardinha kg

NOME CIENTÍFICO: SPARUS AURATA
ZONA CAPTURA: ESPANHA
CALIBRE: 800 - 1000
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: INTEIRO



10,49€

Dourada grande kg



Bacalhau Noruega Especial kg

13,99€

Bacalhau Noruega Especial Jumbo kg

14,49€



Lombras de bacalhau Caxamar 600g

12,95€

21,58€/Kg



Paloco desfiado Caxamar emb. 400g

2,99€

7,48€/Kg



Salmão norueguês Skandia Pure curado (não fumado) 80g

4,29€

53,63€/Kg



Miolo de gambão Nós cru 225g

6,09€
27,07€/Kg



Camarão Brasmar 50/60 peças/kg 800g

8,69€
10,86€/Kg



Amêijoia Vietnamita Produmar 1kg

2,99€



Preparado de marisco Brasmar sem glúten 800g

6,45€
8,06€/Kg



Caldeirada de Peixe Brasmar Seleção 700g

3,69€
5,27€/Kg



Polvo limpo Argu's 900g

9,19€
10,21€/Kg



Mimos Pescada Cabo Pescanova 360g

3,99€
11,08€/Kg

PREÇO SEMPRE BAIXO



Grelos congelados Bonduelle Natur+ 400g

1,88€
4,70€/Kg



Salteado Bonduelle rústico ou da horta 400g

2,62€
6,55€/Kg



Medalhões Pescanova de salmão 400g

11,89€
29,73€/Kg



Barrinhas de pescada Pescanova 450g

4,49€
9,98€/Kg



Bacalhau Iglo à Brás 300g

4,99€
16,63€/Kg



Pataniscas de bacalhau Joval 360g

2,89€
8,03€/Kg



Crocantes Iglo frango ou frango e parmesão 180g

3,74€
20,78€/Kg

Poupe +25% Antes 4,99€



Hambúrgueres Iglo vaca sem glúten 8un. 640g

7,49€
11,70€/Kg

SEM GLÚTEN SEM LACTOSE SEM AGLUTINANTES



Pizza Ristorante variedade unidade

Poupe +25% Antes 4,99€



Gelado Carte D'or Duo chocolate e baunilha ou morango e baunilha 1,7l

3,99€
2,35€/L

Poupe 35% Antes 6,14€



Poupe 40% nestes gelados da marca Magnum



Gelado Ferrero Raffaello stick 4 unidades 188g

4,69€
24,95€/Kg



Gelado Olá Perna de Pau pack 6

3,09€
0,52€/Un.

Poupe +35% Antes 4,99€



Fiambre da pá
Sicasal kg

6,89€



Fiambre perna
Primor kg

9,49€



Peito de frango
Campofrio kg

13,49€



Presunto Serrano desossado
Torre de Núñez reserva raça
duroc 15 meses de cura kg

23,39€



Paio do lombo Iglesias
50% raça Duroc kg

22,31€



Cachaço cura natural
Beira Lamego kg

15,75€



Cachaço Vinha D'alhos
Beira Lamego 100g

2,39€
23,90€/Kg



Tábua Beira Lamego
lombo, cachaço e paio
fatiados 80g

1,99€
24,88€/Kg



Paio do Lombo
Nobre 100g

2,35€
23,50€/Kg



Bacon Primor tipo Inglês
fatiado 150g

2,35€
15,67€/Kg



Fiambre extra Nobre fatias
clássicas ou finas 120g

2,25€
18,75€/Kg



Fuet Ibérico Froiz
Selection extra 150g

2,09€
13,93€/Kg



Chouriço Magno
Alejandro picante fatias
100g

2,97€
29,70€/Kg



Pepperoni Tello fatias
especial massa e
pizzas 75g

1,43€
19,07€/Kg



Chouriço Froiz
600g

5,19€
8,65€/Kg



Alheira
EuroFumeiro de
Caça 200g

1,85€
9,25€/Kg



Toppings de peito de
frango assadas no forno
Cárnicas Serrano 140g

1,99€
14,21€/Kg



Queijo Terra Nostra barra kg

8,99€



Queijo Agros Bola Flamengo kg

9,49€



Queijo Queijaria das Pousadas meio-gordo kg

9,99€



Queijo da Ilha São Jorge D.O.P. 4 meses de cura kg

12,89€



Queijo Garcia Baquero curado Maestria kg

15,85€



Queijo prato Paiva apimentado curado ou meio-gordo 480g

5,99€
12,48€/Kg



Queijo de vaca amanteigado quadradinho Dom Villas 500g

6,19€
12,38€/Kg



Tábua de Queijos Sabores Santiago 270g

3,99€
14,78€/Kg



Queijo creme Froiz cabra, ovelha curado ou semicurado 125g

1,25€
10,00€/Kg



Queijo Milhafre dos Açores clássico 200g ou 50% menos gordura 180g

2,09€



Queijo Paiva bola flamengo fatias 180g

1,85€
10,28€/Kg



Queijo A Vaca que Ri Cheddar ou sandwich fatias 200g

2,09€
10,45€/Kg



Queijo El Caserio ralado 4 queijos ou Emental 120g

2,09€
17,42€/Kg



Queijo A Vaca que Ri natural ou light 16 unidades 250g

2,79€
11,16€/Kg



Requeijão Santiago de cabra ou ovelha 170g

1,89€
11,12€/Kg



Mozzarella fresca clássica Galbani 125g

1,65€
13,20€/Kg



Mozzarella fresca light Galbani 125g

1,75€
14,00€/Kg



Queijo fresco Matinal clássico ou magro 3x72 g

1,99€
9,21€/Kg



Queijo fresco Matinal Cottage light 180g

1,58€
8,78€/Kg

Violife
100% Dairy Free



Cremoso Vegan Violife sabor original 200g

2,95€
14,75€/Kg



Fatias Vegan Violife sabor original 200g

3,19€
15,95€/Kg



Ralado vegan Violife mozzarella 200g

3,19€
15,95€/Kg



logurte Agros aromas de fruta 4x120g

0,82€
1,71€/Kg



logurtes Mimosa magros líquidos 4x151 ml

1,54€
2,55€/L



Yoggi Nestlé líquido 4x160g variedade

1,89€
2,95€/Kg



Yopro Danone 160g variedade

0,89€
5,56€/Kg



Yopro Danone mousse caramelo ou chocolate 150 g

1,89€
12,60€/Kg



Yopro Danone Pudding caramelo ou chocolate 180 g

1,89€
5,56€/Kg



Yopro líquido Danone variedade 300g

1,89€
6,30€/Kg



Yofu Alpro ananás e maracujá ou manga sem açúcar, ou Skyr morango 400g

2,29€
5,73€/Kg



Yofu Alpro baunilha, coco ou natural sem açúcar 400g

1,89€
4,73€/Kg



Poupe +20%
nas sobremesas da marca A Leiteira Nestlé



Creme vegetal Planta sabor manteiga 225g

1,79€
7,96€/Kg



Hummus clássico Mahn Mac 240g

1,99€
8,29€/Kg



Creme de feijão e espinafres Sopas Portuguesas 400ml

1,39€
3,48€/L



Tortilha de batatas Palacios caseira com cebola e ovos 650g

4,99€
7,68€/Kg



Preparado vegetal Vuna Garden Gourmet 175g

4,78€
27,31€/Kg



Massa empadas La Napolitana 360g

1,94€
5,39€/Kg



Massa folhada Froiz retangular 2x230g

1,99€
4,33€/Kg

Sobremesas tradicionais

Quando necessita de uma sobremesa para levar ao jantar que vai ter na casa de familiares ou amigos ou até mesmo em sua casa ou quando simplesmente lhe apetece saborear uma sobremesa e está sem vontade de se dedicar à cozinha, não se preocupe! Nos supermercados Froiz vai encontrar uma variedade de sobremesas prontas a consumir. Como o nosso delicioso semi-frio de bolacha e caramelo que é uma autêntica obra-prima de sabor e textura. Experimente! Mas, avisamos já que corre o risco de ficar apaixonado.



Bolo D. Quixote
Semifrio bolacha
caramelo 1,3kg

12,29€

9,45€/Kg



0,45€

4,09€/Kg

Panike de amêndoa
110g

0,55€

5,50€/Kg

Croissant de chocolate
maxi 100g



Pão chapata
familiar 400g

0,80€



Pão de Roca 450g

1,09€

2,42€/Kg



0,69€

5,75€/Kg

Lenço de creme 120g



Lanche fiambre e
chouriço 140g

0,55€

3,93€/Kg



Pão queijo
tradicional
Quitanda Real
300g

2,99€

9,97€/Kg



Azeite Condestável
75cl

7,49€

9,99€/L



Azeite Esporão 0.4º
virgem extra 75cl

11,19€

14,92€/L



Azeite Oliveira da Serra
Clássico virgem extra 2 l

22,49€

11,25€/L



Óleo Frigi
alimentar 1 l

1,49€



Vinagre Cristal de
vinho branco, tinto
ou sidra 500ml

0,99€

1,98€/L



Tomate
pedaços
Guloso cebola
e alho 390g

1,59€

4,08€/Kg



Molho inglês
Lea & Perrins
150ml

3,99€

26,60€/L



Maionese
Calvé magra
Top Down
447 g

2,45€

5,48€/Kg



Mostarda
Savora
clássica 190g

1,87€

9,84€/Kg



Arroz Louro
Carolino 1kg

1,39€

Poupe

+20%
no Arroz Louro integral ou
risotto 1kg



Arroz Louro para
arroz-doce 500g

0,84€

1,68€/Kg



Massa Milaneza
macarronete GR 500g

0,99€

1,98€/Kg



Massa Milaneza
spaghettini 500g

1,05€

2,10€/Kg



Massa Nacional com
vegetais 500g variedade

1,31€

2,62€/Kg



Spaghetti Knorr 123
Sabor carbonara 36g ou
bolonhesa 42g

1,02€

28,33€/Kg



Feijão Compal branco, encarnado,
frade, manteiga, preto ou
grão-de-bico cozido 468g

1,74€

3,72€/Kg



Temperos Maggi
Suculentos variedade

0,89€

29,67€/Kg

Poupe

+25%
Antes 1,19€



Salsichas Nobre
aves 8 un.

1,49€

0,19€/Un.



Milho Bonduelle doce
lata abertura fácil
3x140g

2,59€

6,17€/Kg

Poupe

20%

nestas conservas da
marca Gallo



Atum posta
Bom Petisco
em óleo 385g

3,79€

9,84€/Kg



Croûtons Recondo
natural ou alho 80g

1,15€

14,38€/Kg



Amendoim frito
com sal Frutorra
150g

0,95€

6,33€/Kg



Caju frito com
sal Frutorra
150g

1,99€

13,27€/Kg



Torresmos
Froiz 100g

1,39€

13,90€/Kg



Lay's 3D's Cones
milho 85g

1,39€

16,35€/Kg



Batata doce frita
Maria Batata 100g

1,69€

16,90€/Kg



Ruffles e Doritos 75g ou
Cheetos 80g Flaming
Hot Matutano

1,19€



Pipocas Doces
Maria Pipoca
240g

2,39€

9,96€/Kg



Farinha
Nacional pão
caseiro 1 kg

1,79€



Farinha
Nacional para
pizza 1 kg

1,09€



Leite de coco
Alteza 400ml

1,29€

3,23€/L



Nata Agros UHT
brik 200ml

0,82€

4,10€/L



Ananás Norvi em
sumo 495g

3,15€

6,36€/Kg



Chocolate
Pantagrue de
culinária com avelã
200g

2,39€

11,95€/Kg



Açúcar Icing
Sugar Solibom
225g

1,45€

1,45€/Un.



Baunilha
Solibom em pó
15g

1,05€

70,00€/Kg



Leite Parmalat meio-gordo e magro 1 l

0,79€



Leite de pastagem Terra Nostra meio-gordo ou magro 1 l

0,87€



Leite Terra Nostra Pastagem inteiro 1 l

0,98€



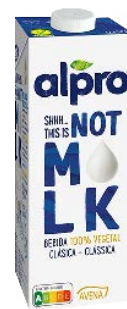
Leite Mimosa com proteína 1 l

1,99€



Leite Vigor fresco magro, gordo ou meio-gordo 1 l

0,98€



Bebida Alpro aveia sabor a leite 1 l

1,89€



Bebida Alpro aveia, aveia ou amêndoa 1 l

1,89€



Bebida Alpro soja original ou light 1 l

1,59€



Mistura Solúvel Bolero 200g

2,59€

12,95€/Kg



Café Delta Ritual grão 500g

5,48€

10,96€/Kg



Café Delta Ritual Moagem Universal 220g

1,99€

9,05€/Kg



Café Delta chávena pastilhas 16x7 g

2,69€

0,17€/Un.



Cápsulas Nescafé Dolce Gusto variedade 16 un.

4,99€



Café Nicola cápsulas variedade 10 un.

1,99€

0,20€/Un.



Café Delta Q-Qalidus cápsulas pack 40un.

11,99€

0,30€/Un.



Cacau Nesquik instantâneo extra choco 390g

4,39€

11,26€/Kg

Poupe

25%

ou mais nos chás ou infusões da marca Tetley



Cereais Nacional Chocomax 300g

1,35€

4,50€/Kg



Cereais Nacional Space Mix 375g

1,49€

3,97€/Kg



Cereais Kellogg's Choco Krave 410g

3,19€

7,78€/Kg



Granola Saluten cereais e frutos secos ou chocolate e aveia 700g

4,75€

6,79€/Kg

NOVIDADE
NOVIDADE
NOVIDADE



Bolachas Oreo leite original 220g

1,84€

8,36€/Kg



Bolacha Vieira Maria sem açúcar doses 150g

1,39€

9,27€/Kg



Bolacha Vieira água e sal integral doses 102g

1,34€

13,14€/Kg



Bolacha Wafer Land wafer cacau ou avelã 175g

0,99€

5,66€/Kg

Poupe
50%
Antes 1,99€

Poupe
+25%
Antes 2,89€



Bolacha Triunfo Digestive finas leite 170g

2,14€

12,59€/Kg



Bolachas Nacional Marinheiras chia 200g

1,84€

9,20€/Kg



Galetes Salitem aveia sem glúten 130g

1,39€

10,69€/Kg



Napolitanas chocolate Brioche Pasquier 270g 6 unidades

2,29€

8,48€/Kg



Pão de leite Bimbo 8 unidades 280g

1,89€

6,75€/Kg



Pão forma Bimbo Familiar 700g

1,79€

2,56€/Kg



Bimbo Bagels clássico ou sementes 4 un. 300g

2,19€

7,30€/Kg



Pão de forma Panrico sem cêdea 9 cereais 480g

2,09€

4,35€/Kg

Poupe
+20%
Antes 2,68€



Marmelada Froiz 2x200g

1,35€

3,38€/Kg



Doces Casa da Prisca 250g variedade

2,45€

9,80€/Kg



Manteiga Mimosa com sal 250g

1,99€

7,96€/Kg



Patê La Piara de fígado de porco 75g

1,18€

15,73€/Kg



Chocolate Pintarolas 100g

1,34€

13,40€/Kg



Kinder Bueno original ou white T.2 3 unidades

1,99€

Poupe
+25%
Antes 2,75€



Vinho Casal Mendes rosé 75cl

2,99€
3,99€/L



Vinho Verde Aveleda Fonte branco 75cl

3,49€
4,65€/L



Vinho Verde Portal da Calçada Patusco branco 75cl

2,99€
3,99€/L



Vinho verde Lagosta branco 75cl

2,89€
3,85€/L



Vinho Setúbal D. Ermelinda branco ou tinto 75cl

3,99€
5,32€/L



Vinho Douro Kopke São Luiz tinto 75cl

5,99€
7,99€/L



Vinho Douro Castello D'Alba branco ou tinto 75cl

4,95€
6,60€/L



Vinho Dão Quinta do Cabriz branco, tinto ou rosé 75cl

3,99€
5,32€/L



Vinho Tejo Casaleiro tinto 75cl

1,89€
2,52€/L



Vinho Alentejo Porta Ravessa branco, tinto ou rosé 75cl

1,99€
2,65€/L



Vinho Alentejo Reguengos branco ou tinto 75cl

2,49€
3,32€/L



Vinho frisante Castiço branco 75cl

2,79€
3,72€/L



Cocktail Caipirão ou Morangão Licor de Beirão 25cl

1,79€
7,16€/L



Vinho Lambrusco Sorbello branco, tinto ou rosé 75cl

1,99€
2,65€/L



Vinho Porto Velhotes tawny, ruby ou white 75cl

5,29€
7,05€/L



Vinho Porto Kopke 10 anos 70cl

21,99€
31,41€/L



Licor Beirão 70cl

11,69€
16,70€/L



Vodka Eristoff original, black, pink ou passion fruit 70cl

12,29€
17,56€/L



Gin Puerto de Indias Strawberry 70cl

16,79€
23,99€/L



Gin Bombay 70cl

14,79€
21,13€/L



Whisky Cutty Sark 70cl

12,79€
18,27€/L



Água com gás Pedras Salgadas limão 1 l

1,49€
0,85€/L



Água com gás Pedras Salgadas 6x33cl

2,59€
1,31€/L



Concentrado Sunquick laranja ou tropical 700ml

5,19€
7,41€/L



Néctar Compal Clássico variedade 3x200ml

1,27€
2,12€/L



Ice Tea Lipton limão, manga ou pêssego lata 25cl

0,64€
2,56€/L



Tisanas Pleno 1,5 l variedade

1,59€
1,06€/L



Seven Up Free 1,75 l

1,49€
0,85€/L



Pepsi 1,75 l

1,55€
0,89€/L



Sidra Bandida do Pomar maçã, maçã ácida ou manga 50cl

1,19€
2,38€/L



Sidra Somersby apple ou blackberry pack 4x33cl

3,95€
2,99€/L



Panaché Emdbräu Pack 6x25cl

2,19€
0,88€/L



Xarope Albergaria groselha 1 l

4,49€



Cerveja Desperados 33cl

1,29€
3,91€/L



Cerveja Carlsberg garrafa 6x25cl

3,79€
2,53€/L



Cerveja Coruja IPA lata 33cl

0,89€
2,70€/L



Cerveja Sagres mini caixa 15x25cl

6,99€
1,86€/L



Cerveja Sagres preta garrafa 1 l

1,74€



Cerveja Super Bock garrafa 1 l

1,69€



Cerveja Super Bock Stout mini 6x20cl

2,99€
2,49€/L



Cerveja Super Bock lata 50cl

0,79€
1,58€/L



Cerveja Super Bock caixa 12x33cl

8,79€
2,22€/L



Cerveja Nortada Lager 33cl

1,59€
4,82€/L



Leite infantil Mimosas
1 a 3 ou + 3 anos 1L

1,49€



Papinha láctea Blédina
banana, frutos do bosque
com aveia ou frutos
variados 200g

2,79€
13,95€/Kg



Cereais Nestum
chocolate ou mel cereais
integrais 250g

2,14€
8,56€/Kg



Frutapura Blédina Patrulha
Pata Rocky maçã ou
frutos variados 100g

0,99€
9,90€/Kg



Saqueta fruta Gogo
Squeeze 4x90g variedade

2,88€
8,00€/Kg



Sabonete líquido
Johnson's bons sonhos
doseador 750ml

3,49€
0,47€/100ml



Creme hidratante
Corine de Farme
100ml

3,39€
3,39€/100ml



Toalhas water biodegradáveis
Corine Farme 70 un.

1,99€
0,03€/Un.

2ª UNIDADE GRÁTIS
COM A APP
Poupar e Ganhar

EM TODA A GAMA
SENSITIVE, ACTIVITY,
CUIDADO TOTAL e PANTS

Fralda Dodot Pants
tamanho 4 33 un. ou
tamanho 5 30 un.

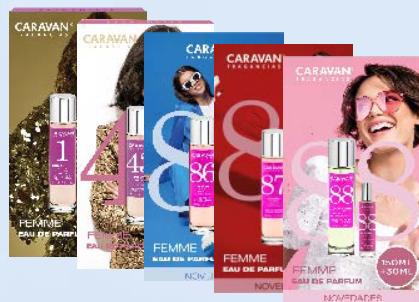
7,98€



Fralda Froiz T3 4-10 kg 56un.
ou T4 9-15 kg 50un.

7,25€

Dia da mãe



Coffret Caravan mulher
variedade 150ml + 30ml

9,99€



Coffret Umbro Woman
Tempo eau de toilette +
desodorante roll-on

5,99€



Coffret Venus Breez
Canárias SPA máquina + 3
recargas Ibiza e bolsa

15,74€



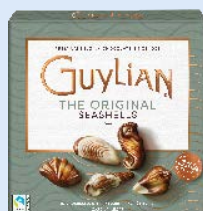
Bombom Regina
Coração chocolate
com amêndoas 90g

3,69€
41,00€/Kg



Bombons Lindor
chocolate leite, negro
70% ou sortido 200g

6,35€
31,75€/Kg



Bombons frutos do mar
Guylian 250 g

6,47€
26,96€/Kg



Espumante DOC Terras do
Demo branco ou rosé 75cl

7,49€
9,99€/L



Espumante Moscato
Sorbello 75cl

2,99€
3,99€/L



Champô ou condicionador Garnier Ultra Suave 400ml variedade

3,59€
0,90€/100ml



Champô 380ml ou amaciador 300ml Elvive

3,49€



Máscara Elvive variedade 310ml

4,19€
1,35€/100ml



Pó texturizante & volume Got2b 10g

4,37€



Gel de banho Feno mel e geleia real ou oliva e camomila 650ml

2,99€
0,46€/100ml



Desodorizante Feno roll-on dermo protect ou peles sensíveis 50ml

2,24€
4,48€/100ml



Desodorizante Old Spice spray 150ml ou stick 50ml gama

2,99€



Gel íntimo sensitive Bio Corine de Farme 250ml

3,79€
1,52€/100ml



Creme gordo Evakare 1 l

9,99€



Contorno de olhos Nivea Q-10 antirrugas 15ml

8,75€
58,33€/100ml



Creme Nivea Q-10 antirrugas FP15 ou FP30 50ml

10,19€
20,38€/100ml



Creme Nivea Q-10 antirrugas FP15 ou FP30 50ml

10,19€
20,38€/100ml



Creme Nivea Q-10 antirrugas ou visage noite 50ml

8,75€
17,50€/100ml



Leite after sun aloé vera Ambre Solaire 200ml

7,69€
3,85€/100ml



Protetor solar Ambre Solaire crianças sensitive FPS50+ spray 270ml

14,69€
5,44€/100ml



Protetor solar Ambre Solaire leite FPS30 200ml

10,14€
5,07€/100ml



Protetor solar Ambre Solaire leite FPS50+ 200ml

11,19€
5,60€/100ml



Protetor solar Ambre Solaire sensitive FPS50+ spray 270ml

14,69€
5,44€/100ml



Protetor solar Ambre Solaire sensitive FPS50+ spray 150ml

11,89€
7,93€/100ml



Protetor solar Ambre Solaire fluído antimanchas vitamina C FPS50+ 40ml

12,24€
30,60€/100ml



Óleo bronzeador coco Ambre Solaire 200ml

9,09€
4,55€/100ml



Lâminas Gillette Venus Dragonfruit descartáveis 3 unidades

2,99€
1,00€/Un.



Máquina de barbear Gillette Labs + estojo de viagem

19,84€



Gel de barbear Gillette Labs 198 ml

5,24€
2,65€/100ml



Soro fisiológico Aga 500ml

1,09€
2,18€/L



Elixir Listerine dentes gengivas 500ml

3,99€
0,80€/100ml



Escova dentes Aquafresh limpeza flexível suave 2 un.

2,19€
1,10€/Un.



Pasta de dentes Aquafresh branco intenso 2x75ml

3,29€
2,19€/100ml



Creme fixador próteses dentárias Polident sem sabor 44 g

3,99€
90,68€/Kg



Pastilhas Polident branqueadoras 30 un

3,29€
0,11€/Un.



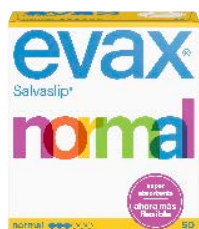
Pasta dentes Colgate Max white carvão 75ml

2,85€
3,80€/100ml



Pasta dentes Colgate Max white one 75ml

2,69€
3,59€/100ml



Salvaslip Evax normal 50 unidades

2,24€
0,04€/Un.



Tampões Tampax Compak Pearl regular, super ou superplus 16 un.

3,19€
0,20€/Un.



Penso higiénico Ausonia Discreet normal 24 unidades

4,19€
0,17€/Un.



Penso Lindor incontinência anatómicos 20 unidades

10,69€
0,53€/Un.



Papel higiénico Renova 12+4 unidades

2,49€
0,21€/Un.



Lenços Renova Red Label sortido pack 6

0,89€
0,15€/Un.



Amaciador Surf extra frescura ou tropical 62 doses

1,99€
0,03€/Dose



Pérolas de perfume roupa Lenor Unstoppables Alpine ou Fresh 210g

6,59€
31,38€/Kg



Tira nódoas Vanish advanced pink ou white 400g

4,99€
12,48€/Kg



Detergente Omo Total à mão E3 540g 9 doses

1,99€
0,22€/Dose



Detergente Soflan líquido clássico ou black 13 doses

2,49€
0,19€/Dose



Detergente A+ líquido Baby 24 doses

3,99€
0,17€/Dose



Detergente Xau líquido primavera 69 doses

8,79€
0,13€/Dose



Detergente Persil líquido gel universal ou color 42 doses

7,29€
0,17€/Dose



Detergente Persil Power Caps universal 40 doses

9,99€
0,25€/Dose



Limpa máquinas de roupa Colon tudo em 1 250 ml

3,95€
15,80€/L



Detergente máquina Fairy Platinum Plus 19 doses

6,69€
0,35€/Dose



Tira gorduras Mistolin Express cozinha 750ml

2,55€
3,40€/L



Lava tudo Mistolin advanced lixívia 500ml

2,39€
4,78€/L



Bloco Bref Sonasol poder ativo variedade 50g

1,79€



Lava tudo Sonasol casa de banho ou lixívia 1,25 l

1,99€
1,59€/L



Lava tudo Ajax Festa Flores 1 l variedade

1,67€
1,67€/L



Limpa carpetes Vanish mousse spray 600ml

5,19€
8,65€/L



Limpa móveis Pronto revitaliza 250ml

3,39€
13,56€/L

Poupe
+25%
nas recargas anti-humidade da marca Humydry



Recambios anti-humidade + Análise de Qualidade

Nachfüllpackung
Recambios anti-humidade
Recargas para o seu Humydry
Refills in 3x 250g

3x 250g
3x 450g



Conjuntos talheres de madeira (6 facas, 6 garfos, 6 colheres)
18 unidades

0,99€
0,06€/Un.



Papel cozinha Renova XXL 2+4

1,79€
0,90€/Un.



Guardanapos Scottex brancos 1 folha 64 unidades

0,90€
0,01€/Un.



Luvas Vileda tacto sensível un.

1,29€



Esfregão Spontex Frotaspon pack 2

1,92€
0,96€/Un.



2+1 GRATIS
vileda
ULTRA FRESH SUAVE

Pano Vileda ultra fresh suave (35x40 cm.) 2+1 u

1,49€
0,75€/Un.



Pano Spontex absorvente com algodão nº 3

2,75€



Antitracça Dum Dum cabide maçã verde

2,99€



Inseticida Dum Dum elétrico melgas aparelho+recarga un.

5,45€



Saco lixo Silvex alças 20 litros 25 unidades

1,19€
0,05€/Un.



Saco lixo Handy Bag banho mini 10 litros 15 unidades

1,79€
0,12€/Un.



Sacos para congelar Albal herméticos Ziploc 12 unidades

2,65€
0,22€/Un.



Comida cães One active vaca ou adulto frango 4x85g

2,24€
6,59€/Kg



Comida cães One Mini adult ou salmão 1,5 kg e mini grain frango 1,2 kg

7,49€



Snack cão Adventuros mini sticks ou nuggets 90g

1,49€
16,56€/Kg



Comida gatos Friskies peixe branco ou vaca e frango 4 kg

10,19€
2,55€/Kg



Comida gato Gourmet Revelations variedade 4x57 g

2,61€
11,45€/Kg



Comida gatos Félix Fantastic peixe ou carne e Sensations variedade 4x85g

2,24€
6,59€/Kg

loja online
<https://loja.froiz.com/>

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



TAXA DE ENTREGA GRÁTIS
para compras superiores a 100€



www.froiz.pt

SUPERMERCADOS FROIZ PORTUGAL, LDA. - TUIDO - GANDRA. 4930-327 VALENÇA



A SUA COMPRA EM CASA à hora que quiser!
ENTREGA NO PRÓPRIO DIA, FAZENDO A COMPRA ANTES DAS 12:00 H, OU PODE RECOLHER NA LOJA.