

Preços e promoções válidos para o período  
entre 29 de maio a 18 de junho de 2024

# FROIZ



Sempre ao seu serviço

O super da casa

Costeletas de  
porco mistas kg

4,77€

# QUALIDADE

ao melhor preço

VARIEDADE: EMBOLSADO  
ORIGEM: ESPANHA  
CATEGORIA: I  
CALIBRE: 28/30



Poupe

até **25%**  
nestes artigos da  
marca Oral B



Pêssego amarelo kg

2,09€



Poupe

**25%**

em todos os sumos e  
smoothies da marca  
Innocent



2,19€  
2,92€/L

Carte D'or morango  
ou chocolate 750ml



## Uma fruta nutritiva e de origem nacional

O damasco é rico em fibras, vitaminas e minerais, apresentando assim vários benefícios para a saúde. Além disso, é bastante utilizado na culinária: em compotas, geleias, sobremesas e até em pratos salgados, proporcionando um toque especial e sofisticado. É uma excelente opção para incluir na sua dieta diária, contribuindo para uma alimentação equilibrada e saborosa.



VARIEDADE: COLORADO  
ORIGEM: PORTUGAL  
CATEGORIA: 1  
CALIBRE: 45+

Origem:  
**PORTUGAL**

Damasco kg

**2,99€**

VARIEDADE: LUNARIO  
ORIGEM: PORTUGAL  
CATEGORIA: 1ª  
CALIBRE: 4

Origem:  
**PORTUGAL**



Limão kg

**0,89€**

VARIEDADE: JOYA  
ORIGEM: ITÁLIA  
CATEGORIA: I  
CALIBRE: 75MM E +



**2,65€**

Maçã Joya kg

VARIEDADE: DUKE  
ORIGEM: PORTUGAL  
CATEGORIA: I  
CALIBRE: 12-24



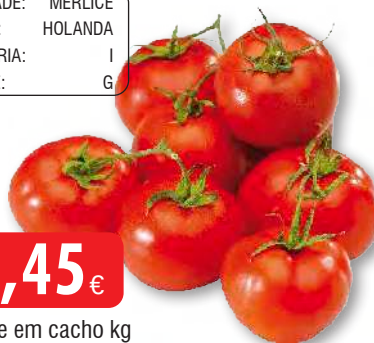
**4,95€**

9,90€/kg

Mirtilo nacional  
Minho Fresh 500 g

Origem:  
**PORTUGAL**

VARIEDADE: MERLICE  
ORIGEM: HOLANDA  
CATEGORIA: I  
CALIBRE: G



**1,45€**

Tomate em cacho kg

VARIEDADE: LONGA  
ORIGEM: ESPANHA  
CATEGORIA: I  
CALIBRE: G



**1,45€**

Beringela kg

Origem:  
**PORTUGAL**

VARIEDADE: PICASSO  
ORIGEM: PORTUGAL  
CATEGORIA: II  
CALIBRE: N/C



**1,19€**

Batata branca  
nacional kg

VARIEDADE: ESTEFANIA  
ORIGEM: MARROCOS  
CATEGORIA: I



**2,69€**

5,38€/Kg

Feijão-verde  
Flow 500g

VARIEDADE: NANTESA  
ORIGEM: ESPANHA  
CALIBRE: 20/40



**0,65€**

1,30€/Kg

Cenoura saca 500g



**2,99€**

9,20€/Kg

Florette Salada  
massa e atum 325g



Entrecosto de  
porco kg

**4,99€**



**13,38€**

Costeletas de Vitela  
galega kg



**18,99€**

Secreto de porco Selecta  
vácuo kg



**4,77€**

Costeletas de porco  
mistas kg



Frango do campo  
Campoaves kg

**3,75€**



Peito de peru  
kg

**6,95€**



Perninhas de  
peru kg

**3,19€**



Salsicha Crioulo frango  
360g ou porco 350g

**2,49€**



Asas de frango  
temperadas com pimentão  
Lusiaves emb. kg

**3,95€**



Burger de porco  
ibérico ElPozo  
360g

**3,19€**  
8,86€/Kg



Crunchy  
Chicken ElPozo  
2x120g

**2,89€**  
12,04€/Kg



Nos supermercados Froiz só vendemos peixe e marisco fresco de fornecedores que garantem a sustentabilidade ambiental e as boas práticas na pesca extractiva e na aquacultura.



Bacalhau kg

**8,69€**

NOME CIENTÍFICO: GADUS MORHUA  
ZONA CAPTURA: NORUEGA  
CALIBRE: 1 / 2  
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO  
MODO APRESENTAÇÃO: EVISCERADO

NOME CIENTÍFICO: LITOPENAEUS VANNAMEI  
ZONA CAPTURA: NICARÁGUA  
CALIBRE: 50 / 70  
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO  
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



Camarão 50-70 descongelado kg

**9,99€**

NOME CIENTÍFICO: SPARUS AURATA  
ZONA CAPTURA: ESPANHA  
CALIBRE: 4 / 6  
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO  
MODO APRESENTAÇÃO: INTEIRO



Dourada kg

**8,99€**

NOME CIENTÍFICO: GADUS MORHUA  
ZONA CAPTURA: NORUEGA  
CALIBRE: S / C  
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO  
MODO APRESENTAÇÃO: EM POSTAS



Bacalhau em postas kg

**10,95€**

NOME CIENTÍFICO: MICROMESISTUS POUTASSOU  
ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27  
CALIBRE: S / C  
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO  
ARTE: REDES DE ARRASTO  
MODO APRESENTAÇÃO: FILETES



Filete de verdinho kg

**5,29€**

NOME CIENTÍFICO: XIPHIAS GLADIUS  
CALIBRE: S / C  
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO  
ARTE: LINHAS E ANZOIS  
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



Espadarte descongelado em postas kg

**9,99€**

NOME CIENTÍFICO: SEBASTES MARINUS  
ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27  
CALIBRE: S / C  
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO  
ARTE: REDES DE ARRASTO  
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



Filete de peixe-vermelho descongelado kg

**7,99€**



Salmão Skandia menos 30% de sal 80g

**3,99€**

49,88€/Kg



**14,49€**

Bacalhau Noruega Especial Jumbo kg



**7,95€**

8,83€/Kg

Badanas de bacalhau Caxamar 900g



**12,95€**

21,58€/Kg

Lombos de bacalhau Caxamar 600g



**2,89€**

7,23€/Kg

Paloco desfiado Caxamar emb. 400g





Lagostim 8 / 12 Aligator  
750g

**22,35€**  
29,80€/Kg



Camarão Brasmor 50/60  
peças/kg 800g

**8,69€**  
10,86€/Kg



Miolo camarão  
Pescanova gigante 250g

**8,92€**  
35,68€/Kg



Miolo de gambão Nós  
cru 225g

**6,09€**  
27,07€/Kg



Preparado de marisco  
Brasmor sem glúten  
800g

**6,45€**  
8,06€/Kg



Lombos salmão  
Pescanova 250g

**6,94€**  
27,76€/Kg



Polvo Pescanova limpo  
800g

**14,99€**  
18,74€/Kg



Medalhões Pescanova  
pescada Cabo 400g

**5,79€**  
14,48€/Kg



Pescada em postas Nº3  
Produmar 600g

**3,89€**  
6,48€/Kg



Douradinhos de pescada  
forníssimo Iglo 12un.  
300g

**3,49€**  
11,63€/Kg



Rissóis de  
camarão Jovial  
420g

**2,09€**  
4,98€/Kg



Nuggets de frango ou  
frango e queijo Iglo  
208g

**2,99€**  
14,38€/Kg



Lasanha Bolonhesa  
Iglo 300g

**2,99€**  
9,97€/Kg



Favas Iglo  
350g

**1,69€**  
4,83€/Kg



Pizza Buitoni forno di Pietra  
4 estações ou prosciutto un.  
350g

**3,63€**  
10,37€/Kg

Poupe

**25%**  
Antes 4,85€



Morangos  
congelados  
Villazar 300g

**1,47€**  
4,90€/Kg



Gelado  
Häagen-Dazs  
460ml variedade

**5,79€**  
12,59€/L



Gelado Rol Olá  
4x90ml

**2,99€**  
8,30€/L



Carte D'Or Tarte  
Romântica 750ml

**4,79€**  
6,39€/L



Gelado Rei Leão  
Disney 4x60ml

**2,99€**  
12,46€/L



Gelado Bombom Toblerone mini 6un., gelado  
sandwich Stick Oreo 4 un. ou mini Oreo 6 uni

**4,19€**



Fiambre pá Lamego  
Serradouro Kg**6,35€**Fiambre perna Nobre  
extra kg**14,79€**Bacon Beira  
Lamego extra  
pedaços kg**13,59€**Chouriço magno ou  
troncal Alejandro kg**22,29€**Bacon extra  
Primor manta kg**13,99€**Presunto desossado serrano  
Froiz Grande Reserva raça  
duroc 15 meses de cura kg**20,49€**Paleta Ibérica Serranía  
de la Aldea 50% raça  
ibérica fatias finas 150g**5,13€**

34,20€/Kg

Bacon Primor  
sem couro  
nacos 200g**2,99€**

14,95€/Kg

Fiambre de  
peru Primor  
fatias 90g**1,19€**

13,22€/Kg

Chouriço e salsichão  
Froiz extra 2x100g**1,90€**

9,50€/Kg

Fuet Froiz extra  
2x170g**3,34€**

9,82€/Kg

Chouriço  
Minhofumeiro  
cebola 160g**2,55€**

15,94€/Kg

Chouriço extra  
Palacios doce  
250g**4,19€**

16,76€/Kg

Chouriço San  
Luis extra saco  
325g**4,86€**

14,95€/Kg

Moiras Beira Lamego  
regionais 200g**1,79€**

8,95€/Kg

Alheira EuroFumeiro  
de Mirandela 200g**1,59€**

7,95€/Kg

Farinheira cura natural  
Minhofumeiro 180g**2,39€**

13,28€/Kg

Marmelada  
Froiz kg**7,18€**





Queijo barra Milhafre  
dos Açores São Luiz kg

**8,99€**



Queijo Azul  
Bergader kg

**13,75€**



Queijo García Baquero  
semicurado kg

**14,79€**



Queijo Froiz Selection  
ovelha curado kg

**16,95€**



Queijo D. Dinis  
curado prato  
kg

**9,85€**



Queijo prato  
Ilha Azul  
curado kg

**7,99€**



Queijo Branco Indulac  
500g

**6,65€**

13,30€/Kg



Queijo Castelões curado  
original ou -30% gordura  
500g

**6,28€**

12,56€/Kg



Queijo Limiano  
amanteigado vaca  
curado 450g

**5,58€**

12,40€/Kg



Queijo Limiano sem  
casca amanteigado ou  
meio-gordo 450g

**5,39€**

11,98€/Kg



Queijo prato Paiva  
meio-gordo ou  
apimentado curado  
480g

**5,99€**

12,48€/Kg

**Poupe**

**+20%**

Antes 3,78€



Queijos Saloio regional  
ou pimentão 190g

**2,89€**

15,21€/Kg



Queijo Président  
Snacking 180g

**2,96€**

16,44€/Kg



Queijos de cabra Froiz  
em medalhões  
pré-cortados 2x100g

**2,85€**

14,25€/Kg



Queijo Burrata  
Galbani 150g

**2,89€**

19,27€/Kg



Queijo Granarolo  
Mascarpone 250g

**2,09€**

8,36€/Kg



Queijo Paiva bola  
flamengo ou curado  
meio-gordo fatias 180g

**1,85€**

10,28€/Kg



Queijo fresco Santiago  
meio-gordo ou light 80g

**0,55€**

6,88€/Kg



Queijo Giovanni Ferrari  
D.O.P. Grana Padano  
ralado 60g

**1,95€**

32,50€/Kg





logurtes líquidos Corpos  
Danone 4x155g variedade

**1,69€**

2,73€/Kg



logurte Agros pedaços  
fruta ou cereais 4x120g

**1,24€**

2,58€/Kg



Yopro Danone 160g  
variedade

**0,99€**

6,19€/Kg



Yopro Danone baunilha  
ou stracciatella 2x160g

**1,69€**

5,28€/Kg



Yopro líquido Danone  
variedade 300g

**1,89€**

6,30€/Kg



logurte Xanceda  
biológico júnior com  
morango 2x125g

**1,69€**

6,76€/Kg



logurte Mimosa fruta  
batida morango ou  
laranja 4x120g

**1,59€**

3,31€/Kg



Yoco Nestlé líquido  
morango ou frutas  
variadas 6x90g

**1,99€**

3,69€/Kg



Yoco Suissinho  
morango, maçã e pera  
ou morango 6x42g

**1,75€**

6,94€/Kg



Yoco Suissinhos Maxi  
morango e baunilha  
4x90g

**2,29€**

6,36€/Kg



logurtes Nestlé Mix-In  
pack 2 un. variedade

**1,79€**



Sobremesas Danette  
clássicas 4x125g ou  
duplo prazer 4x100g

**1,97€**



Massa pizza Froiz  
retangular formato maxi  
400g

**1,68€**

4,20€/Kg



Creme cenoura  
Sopas Portuguesas  
400ml

**1,39€**

3,48€/L



Salada Froiz  
caranguejo  
450g

**3,09€**

6,87€/Kg



Tortilha de batata  
Palacios caseira com  
cebola caramelizada  
600g ou ovos do campo  
650g

**4,98€**



Pizzas Campofrio  
variedade

**3,19€**



## Uma verdadeira iguaria da pastelaria portuguesa

A combinação perfeita de uma massa folhada crocante com um recheio cremoso de nata e ovos conquista o paladar de qualquer pessoa.

Nas nossas pastelarias encontrará diariamente esta iguaria. E se nos visitar na hora "H" ainda pode desfrutar deles quentinhos e polvilhados com canela, se assim gostar.

São a companhia perfeita para um café ou chá a qualquer hora do dia.



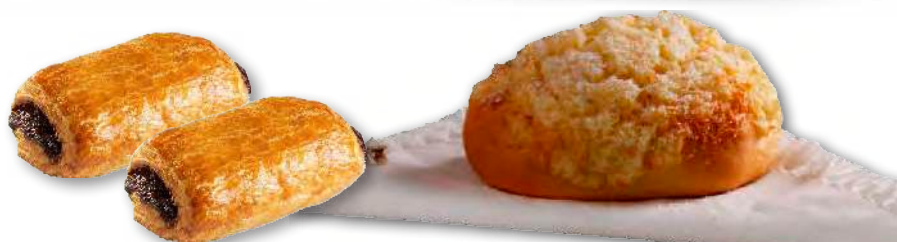
Pastel de Nata  
unidade

**0,29€**



**4,99€**  
11,09€/Kg

Bolo Laranja Doce da  
Penha 450g



Napolitana Choco 95g

**0,49€**  
5,16€/Kg

Pão de Deus 100g

**0,49€**  
4,90€/Kg



Pão centeio Gran  
Reserva 335g

**0,74€**  
2,21€/Kg



Bolo do caco 100g

**0,58€**  
5,80€/Kg



Malha vegetais e queijo  
fresco 110g

**0,84€**  
7,64€/Kg



Pão sêmea da  
avó 500g

**1,15€**  
2,30€/Kg



Broa de centeio e milho  
500g

**1,05€**  
2,10€/Kg





Azeite Gallo subtil 75cl

**6,99€**  
9,32€/L


Azeite Oliveira da Serra Clássico virgem extra 75cl

**7,79€**  
10,39€/L


Óleo de girassol 3 Às Fula I

**1,87€**


Óleo Fula 3 l

**5,79€**  
1,93€/L


Vinagre Cristal de vinho branco, tinto ou sidra 500ml

**0,99€**  
1,98€/L


Polpa de tomate Guloso frasco 500g

**1,09€**  
2,18€/Kg


Mostarda Paladin Top Down 250g

**1,29€**  
5,16€/Kg


Molho bechamel Parmalat 500ml

**1,84€**  
3,68€/L


Feijão Compal branco, encarnado, frade, manteiga, preto ou grão-de-bico cozido 468g

**1,74€**  
3,72€/Kg


Poupe

**+25%**

nesta seleção de especiarias da marca Margão



Caldo Knorr carne ou galinha 24 cubos

**2,49€**  
10,38€/Kg


Poupe

**+20%**

no arroz da Marca Louro carolino, integral ou risotto 1 kg



Arroz Oriente agulha 1 kg

**1,34€**


Farinha Espiga de trigo t.65 1 kg

**1,39€**


Massa Maggi Fusiam Classic 121g ou Teriyaki 130g

**1,69€**


Massa Nacional espirais 500g

**0,99€**  
1,98€/Kg


Salsichas Sicasal Frankfurt 8 u 350g

**1,04€**  
2,97€/Kg


Poupe

**20%**

nas sardinhas, cavalas ou bacalhau da marca Gallo 120g



Atum em posta Pitêu em óleo vegetal 110g

**0,89€**  
8,09€/Kg


Poupe

**25%**

nas sardinhas Bom Petisco 120g





Tremoços Maçarico em  
azeite, alho e orégãos  
150g

**1,79€**  
11,93€/Kg



Croûtons Recondo  
natural ou alho 80g

**1,15€**  
14,38€/Kg



Batata frita Lay's sal  
160g ou camponesa  
150g

**1,39€**



Cheetos futebolas  
Matutano 130g

**1,49€**  
11,46€/Kg



Amendoim frito com sal  
Frutorra 150g

**0,95€**  
6,33€/Kg



Pipocas Doces Maria  
Pipoca 240g

**2,39€**  
9,96€/Kg



Açúcar Sidul amarelo  
1 kg

**1,59€**

**Poupe**  
**20%**  
Antes 1,99€



Nata Agros UHT  
brik 200ml

**0,82€**  
4,10€/L



Leite Nestlé condensado  
magro 387 g

**1,99€**  
5,14€/Kg



Preparado para  
Panquecas Condi  
2x200g

**2,25€**  
5,63€/Kg



Nestlé  
tablete chocolate  
para culinária  
44% 200g

**1,89€**  
9,45€/Kg



Chocolate Lindt Excellence  
70%, 85% cacau, negro  
laranja ou flor de sal 100g  
ou de leite 125g

**2,44€**  
24,40€/Kg



Chocolate Kit  
Kat 41,5g ou  
Lion 42g

**0,99€**  
23,57€/Kg



Barritas chocolate  
extrafino Nestlé  
30g

**0,64€**  
18,82€/Kg

**Poupe**

**25%**

nestes chocolates da  
marca Regina



Kinder Schoko-bons  
125g

**2,49€**  
19,92€/Kg



Lacasitos chocolate  
Tubo Licença 20g

**1,94€**  
97,00€/Kg

**Poupe**

**30%**

Antes 0,99€



Pastilhas Trident  
unidade

**0,69€**



Leite Gresso meio-gordo  
brik 1l**0,84€**Leite Matinal meio-gordo  
ou magro 1 l**0,98€**Leite Mimosa 0% lactose  
magro ou meio-gordo 1 l**1,13€**Leite Gresso  
achocolatado  
4x200ml**1,40€**  
1,75€/LLeite Ucal  
com chocolate  
garrafa 250ml**0,74€**  
2,96€/LCacau Nesquik  
instantâneo 600g**4,49€**  
7,48€/KgCevada solúvel  
Pensal 200g**2,99€**  
14,95€/KgCafé Delta chávena  
grão 250g**2,49€**  
9,96€/KgCafé Sical moagem  
normal ou grossa 250g**2,89€**  
11,56€/KgCafé Nicola Bocage  
moagem única 250g**2,59€**  
10,36€/KgCafé Buondi Nespresso original,  
intenso ou extrem 36 cápsulas**9,89€**  
0,27€/Un.Cápsulas Nescafé Dolce  
Gusto variedade 16 un.**4,99€**Café Nicola cápsulas  
variedade 10 un.**1,99€**  
0,20€/Un.Café Delta Q-Qalidus  
cápsulas pack 40un.**11,99€**  
0,30€/Un.Bebidas Go Chill Delta  
variedade 230ml**1,19€**  
5,17€/LInfusão Lipton SOS  
cabeça ou garganta 20  
saquetas**1,94€**  
0,10€/SaquetaNéctar Compal Clássico  
variedade 3x200ml**1,27€**  
2,12€/L





Cereais Kellogg's All-Bran Plus 500g

**3,29€**  
6,58€/Kg



Cereais Nestlé Cheerios aveia 300g

**2,99€**  
9,97€/Kg



Bolacha Gullón Mega Duo chocolate 500g

**2,49€**  
4,98€/Kg

**Poupe**  
**30%**  
Antes 3,59€



Barrinhas Hero Corny protein chocolate 35g

**1,12€**  
32,00€/Kg



Bolacha Triunfo Wafer chocolate 146 g ou aveia 190g

**1,24€**

**Poupe**  
**+25%**  
Antes 1,69€



Bolacha Milka mini wafers ou Oreo crunchy bites 110g

**1,49€**  
13,55€/Kg



**Poupe**  
**+25%**  
nas bolachas de água e sal da marca Vieira



Crackers Gran Pavese 560g

**3,19€**  
5,70€/Kg



Bolachas Nacional Marinheiras chia 200g

**1,84€**  
9,20€/Kg

**Poupe**  
**+25%**  
Antes 2,49€



Tortitas Gullón Vitalday milho, milho com chocolate ou aveia e chocolate 4 unidades

**1,39€**



Mini Little Bites Brownies ou Muffins 168g 16 unidades

**2,05€**  
12,20€/Kg



Huesitos Valor original 10x20g

**2,39€**  
11,95€/Kg



Tostas Recondo tradicionais ou integrais 270g

**1,99€**  
7,37€/Kg



Pão de forma Panrico especial torradas sem cõeada 450g

**1,99€**  
4,42€/Kg



Pão forma Bimbo Familiar 700g

**1,79€**  
2,56€/Kg



Bimbo Bagels clássico ou sementes 4 un. 300g

**2,19€**  
7,30€/Kg



Manteiga Milhafre dos Açores com sal 250g

**1,99€**  
7,96€/Kg



Paté La Piara sardinha 75g

**0,99€**  
13,20€/Kg



Doce Helios biológico morango ou alperce 350g

**2,89€**  
8,26€/Kg







Bebida de fruta Fresky  
laranja ou frutos  
tropicais 4x20cl

**1,19€**  
1,49€/L



Tisanas Pleno 1,5 l  
variedade

**1,59€**  
1,06€/L



Ice Tea Lipton limão  
ou pêssego 50cl

**0,93€**  
1,86€/L



Fanta laranja ou ananás  
e guaraná sem açúcar  
lata 33cl

**0,69€**  
2,09€/L



Pepsi lima Zero  
Açúcar 1 l

**0,89€**



Refrigerante Sprite lima limão  
ou zero lima limão 1,5 l

**0,99€**  
0,66€/L



Schweppes Citrus  
ou Ginger Ale 1l

**1,39€**



Água tônica  
Schweppes 1 l

**1,59€**



Bebidas Monster  
Energy 500ml  
variedade

**1,39€**  
2,78€/L

Poupe

**20%**

Antes 1,74€



Cerveja Corona  
extra 35.5cl

**1,49€**  
4,20€/L



Panaché Emdbräu  
Pack 6x25cl

**2,19€**  
0,88€/L



Cerveja Erdinger Hell  
ou Dunkel 50cl

**2,99€**  
5,98€/L



Cerveja Sagres preta  
garrafa 1 l

**1,74€**



Cerveja Sagres  
lata 33cl

**0,59€**  
1,79€/L



Cerveja Sagres mini  
caixa 30x25cl

**13,79€**  
1,84€/L



Cerveja Heineken  
12x25cl

**7,95€**  
2,65€/L

Seja responsável. Beba com moderação. É proibida a venda de bebidas alcoólicas a menores e a quem se apresente notoriamente embriagado ou aparente possuir anomalia psíquica

**LEVE 4  
PAGUE 3**

a unidade  
sai a

**0,65€**



Comida gatos  
Gourmet gold 85g

**0,87€**  
10,24€/Kg



Comida gatos  
One júnior ou  
esterilizados  
4x85g

**2,59€**  
7,62€/Kg



Comida gatos  
One esterilizados,  
pelagem ou tracto  
urinário 800g

**4,99€**  
6,24€/Kg



Comida cães  
Friskies adult  
aves ou carne  
3 kg

**7,82€**  
2,61€/Kg



Comida cães  
One active vaca  
ou adulto frango  
4x85g

**2,24€**  
6,59€/Kg



Snack cães Dentalife mini,  
medium ou grande un.

**1,89€**





Vinho Verde Azal  
da Lixa Felgueiras  
branco 75cl

**1,99€**

2,65€/L



Vinho Verde  
Lagosta branco  
75cl

**2,99€**

3,99€/L



Vinho Aveleda  
Loureiro  
Alvarinho 75cl

**3,99€**

5,32€/L



Vinho Douro Castello  
D'Alba branco ou tinto  
75cl

**4,95€**

6,60€/L



Vinho Douro DOC  
Carm branco ou  
tinto 75cl

**8,39€**

11,19€/L



Vinho Douro DOC  
Carm reserva  
tinto 75cl

**13,19€**

17,59€/L



Vinho Alentejo  
Monsaraz tinto  
75cl

**2,99€**

3,99€/L



Vinho Alentejo  
Olaria branco ou  
tinto box 5 l

**7,99€**

1,60€/L



Vinho Alentejo Porta  
Ravessa branco, tinto  
ou rosé 75cl

**1,99€**

2,65€/L



Vinho Lisboa Porta  
6 branco ou tinto  
75cl

**3,99€**

5,32€/L



Vinho Dão Grão  
Vasco branco ou  
tinto 75cl

**3,35€**

4,47€/L



Vinho frizante IG  
Minho Felgueiras  
branco 75cl

**1,94€**

2,59€/L



Vinho frizante  
Castiço branco  
75cl

**2,79€**

3,72€/L



Cocktail Casal Garcia  
Fruitzy melão ou  
maracujá 75cl

**3,59€**

4,79€/L



Espumante Asti  
Gancia doce  
75cl

**7,49€**

10,70€/L



Aperitivo  
Ricard 70cl

**15,09€**

21,56€/L



Vinho Porto Ferreira  
tawny, ruby ou white  
75cl

**5,89€**

7,85€/L



Licor Beirão  
70cl

**11,69€**

16,70€/L



Gin Beefeater  
70cl

**15,59€**

22,27€/L



Vodka Eristoff black,  
pink ou passion fruit  
70cl

**12,29€**

17,56€/L



Whisky  
Passport 70cl

**11,19€**

15,99€/L



# O futebol é dos amigos



Água Vitalis 6 l

**1,39 €**  
0,23€/L



Água com gás sabores  
Pedras Salgadas 4x25cl

**2,19 €**  
2,19€/L



Água com gás  
Pedras limão  
lata 33 cl

**0,69 €**  
2,09€/L



Sidra Somersby apple  
ou blackberry pack  
4x33cl

**3,95 €**  
2,99€/L



Cerveja Grimbergen  
Blonde ou Double  
Ambrée 33cl

**1,49 €**  
4,52€/L



Cerveja Carlsberg  
garrafa 6x25cl

**3,79 €**  
2,53€/L



Cerveja Super  
Bock garrafa 1 l

**1,69 €**



Cerveja Super  
Bock Sky lata  
33cl

**0,59 €**  
1,79€/L



**4,49 €**  
2,27€/L

Cerveja Super Bock  
Green 6x33cl



Cerveja Super Bock sem  
álcool branca ou preta  
6x33cl

**4,49 €**  
2,27€/L



Cerveja Super Bock  
caixa 12x33cl

**8,79 €**  
2,22€/L



Cerveja Super Bock  
6x33cl Pack Económico

**4,89 €**  
2,47€/L





Amaciador Comfort  
variedade 62 doses

**3,29€**

0,05€/Dose



Amaciador Quanto  
Ametista & Iris ou Ouro  
& Orquídea 74 doses

**2,99€**

0,04€/Dose



Detergente Persil líquido gel  
universal ou color 42 doses

**7,29€**

0,17€/Dose



Detergente Persil Power  
Caps universal 40 doses

**9,99€**

0,25€/Dose



Detergente  
manual para  
roupa Gama  
510g

**1,69€**

3,31€/Kg



Tira nódoas Vanish  
advanced pink ou  
white 400g

**4,99€**

12,48€/Kg



Lixívia  
Neoblanco  
Perfumada  
2 l

**2,24€**

1,12€/L



Lava tudo Ajax Festa  
Flores 1 l variedade

**1,67€**



Lava tudo Sonasol pH neutro  
ou amoniacal 1,3 l

**2,09€**

1,67€/L



Lava tudo Cif creme  
lixívia ou limão 500ml

**1,85€**

3,70€/L



Spray Cif antibolores ou  
desengordurante 453 ml

**2,49€**

5,72€/L



Tira gorduras Mistolin  
recarga 545ml

**2,25€**

4,13€/L



Detergente manual  
Fairy original ou  
limão 480ml

**2,54€**

5,29€/L



Detergente máquina  
loja Finish All in 1  
27 doses

**5,99€**

0,22€/Dose



Bloco Bref Sonasol  
poder ativo variedade  
50g

**1,79€**

1,79€/Un.



Limpa móveis  
Pronto revitaliza  
250ml

**3,39€**

13,56€/L





Papel cozinha Renova  
XXL 2=4

**1,79€**  
0,90€/Un.



Papel higiênico Renova  
Deco 4 folhas 9  
unidades

**3,74€**  
0,42€/Un.



Saco conservação  
multiusos Silvex 75  
unidades

**1,94€**  
0,03€/Un.



Antitrapa Raid ganchos  
água de colônia 2  
unidades

**2,09€**  
1,05€/Un.



Inseticida Raid Casa  
& Plantas 400ml

**4,49€**  
11,23€/L



Inseticida Dum Dum  
melgas e mosquitos  
elétrico + recarga ou  
recarga

**5,39€**



Poupe

**25%**  
nestes produtos da  
marca Humidry



Cuecas incontinência  
Ausonia Discreet Plus  
tamanho médio 9 un. ou  
tamanho grande 8 un.

**7,49€**



Tampões O.B. Digital  
ProComfort mini, normal  
ou super 16 un.

**1,99€**  
0,12€/Un.



Penso higiênico Evax  
Liberty normal 12un. ou  
super abas 10un.

**2,79€**



Pensinho Carefree  
maxi 20 un.

**1,34€**  
0,07€/Un.



Pensinho diário Carefree  
FlexiForm 30 un.

**1,69€**  
0,06€/Un.



Óleo bronzeador coco  
Ambre Solaire 200ml

**8,69€**  
4,35€/100ml



Leite after sun  
Ambre Solaire  
aloe vera 200ml

**7,19€**  
3,60€/100ml



Protetor solar Ambre  
Solaire leite FPS30  
200ml

**9,59€**  
4,80€/100ml

Protetor solar Ambre  
Solaire leite FPS50+  
200ml

**10,49€**  
5,25€/100ml



Protetor solar Ambre  
Solaire sensitive  
FPS50+ spray 270ml

**14,09€**  
5,22€/100ml



Protetor solar Ambre  
Solaire sensitive  
FPS50+ spray 150ml

**11,39€**  
7,59€/100ml



Protetor solar Ambre Solaire  
fluido antimanchas vitamina  
C FPS50+ 40ml

**10,49€**  
26,23€/100ml



Protetor solar Ambre  
Solaire crianças sensitive  
FPS50+ spray 270ml

**14,09€**  
5,22€/100ml





Champô Linc Men ou Women gama 225ml

**3,29€**  
1,46€/100ml


Champô Pantene 385ml ou condicionador 325ml

**3,49€**


Ampolas Pantene repara &amp; protege 3x15ml

**2,99€**  
1,00€/Un.


Espuma Pantene caracóis definidos 300ml ou Laca ultra forte 370ml

**3,59€**


Máscara Pantene repara &amp; protege, suave &amp; liso ou longo infinito 300ml

**3,49€**  
1,16€/100ml


Gel íntimo sensitive Bio Corine de Farme 250ml

**3,79€**  
1,52€/100ml


Gel de banho Feno mel e geleia real ou oliva e camomila 650ml

**2,84€**  
0,44€/100ml


Desodorizante Feno roll-on 50ml variedade

**2,24€**  
4,48€/100ml


Desodorizante Sanex roll-on natur protect, dermo invisible ou men invisible 50ml

**1,74€**  
3,48€/100ml


Vaselina Vaseline original 50ml

**1,49€**  
2,98€/100ml


Creme gordo Evakare 1 l

**9,99€**


Leite corporal Lactovit nutritivo ou lactourea 400ml

**3,69€**  
0,92€/100ml


Lâminas Gillette Venus Dragonfruit descartáveis 3 unidades

**2,99€**  
1,00€/Un.


Lâminas Gillette Simply Venus basic descartáveis 3 + 1 unidades

**1,79€**  
0,60€/Un.


Dentífrico 2 em 1 Theramed 75ml gama

**2,19€**  
2,92€/100ml


Pasta dentes Colgate total esmalte ou gengivas saudáveis e sensibilidade 75ml

**2,79€**  
3,72€/100ml


Pasta de dentes Aquafresh branco intenso 2x75ml

**3,29€**  
2,19€/100ml


Elixir bucal Oral B pro-expert proteção profissional 500ml

**4,19€**  
0,84€/100ml


Escova dentes Colgate Max white média 1 + 1 unidade

**2,99€**





Poupe

**20%**

nestes leites infantis  
Aptamil transição ou júnior



Papinha láctea Blédina banana,  
frutos do bosque com aveia ou  
frutos variados 200g



**2,29€**  
18,24€/Kg  
Bolachinhas  
Blédina 125 g



**1,68€**  
8,40€/Kg  
Papinha não láctea arroz  
Blédina 200g



**0,99€**  
9,90€/Kg  
Frutapura Blédina  
Patulha Pata Rocky  
maçã ou frutos  
variados 100g



Pacotinhos FrutaPura  
Blédina 85g variedade



Purê de frutas Blédina  
4x95g variedade



Frutapura Blédina  
variedade 8x95g



Leite Nestlé Júnior  
crescimento 1+ ou 3+ 1l



Cereais Nestum chocolate ou  
mel cereais integrais 250g



Farinha Cerelac 40%  
menos açúcares 250g



Nutripuffs framboesa  
Gerber biológico 35g



Fralda Dodot bebé seco  
T4 62un. ou T5 56 un.



Fraldas Nunex Premium Care  
T1 2-4Kg ou T2 3-6Kg 30 unidades



Toalhitas Dodot básico  
54 unidades

**0,86€**  
0,02€/Un.



Toalhitas Dodot com  
tampa 64 unidades

**0,99€**  
0,02€/Un.



Resguardo bebé Nunex  
60x60 cm 25 unidades

**4,99€**  
0,20€/Un.

loja online

<https://loja.froiz.com/>

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



TAXA DE ENTREGA

GRÁTIS

para compras superiores a 100€



A SUA COMPRA EM CASA  
à hora que quiser!

ENTREGA NO PRÓPRIO DIA, FAZENDO A  
COMPRA ANTES DAS 12:00 H, OU PODE  
RECOLHER NA LOJA.



**www.froiz.pt**

SUPERMERCADOS FROIZ PORTUGAL, LDA. - TUIDO - GANDRA. 4930-327 VALENÇA