

Melo
Cantaloupe kg

1,89€

Origem:
PORTUGAL

FROIZ



Sempre ao seu serviço

O super da casa

VARIÉDADE: CANTALOUPE
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1ª
CALIBRE: 4-5

QUALIDADE ao melhor preço

Burger Meat frango
elaboração própria
kg

8,95€



Fanta de laranja
ou sem açúcar
de Guaraná, uva,
maracujá ou laranja
1,5 l

0,99€
0,66€/L



Gambão
Pescanova nº2
20/30 caixa 2 kg

19,49€
9,75€/Kg



Bacalhau
crescido
Caxamar 1,2 kg

15,95€
13,29€/Kg

Preços e promoções válidos para o período entre 19 de junho e 9 de julho de 2024

Tomate Coração
de Boi kg

1,49€

VARIEDADE: CORAÇÃO
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: II
CALIBRE: S/C

Origem:
PORTUGAL

VARIEDADE: BIG TOP
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1ª
CALIBRE: 65+



Nectarina kg

1,99€

Origem:
PORTUGAL

VARIEDADE: UFO 4
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I
CALIBRE: AA(73/80 MM)



Pêssego Paraguayo kg

2,09€

VARIEDADE: ITALIANO
ORIGEM: MARROCOS
CATEGORIA: I
CALIBRE: G (40-60)



Pimento italiano kg

1,69€

VARIEDADE: SPRING LADY
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I
CALIBRE: 28



Pêssego vermelho kg

1,89€

VARIEDADE: HAYWARD
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I
CALIBRE: 39 (74-80 G)



Kiwi cesto 1 kg

2,85€

VARIEDADE: PELE DE SAPO
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I
CALIBRE: 4/6



Melão Bollo kg

1,59€



Florette Salada César 205g

2,59€

12,63€/Kg



Salmorejo Raf
Froiz 500ml

2,49€

4,98€/L



Gaspacho Raf
Froiz 500ml

2,29€

4,58€/L



Refrigerante Sunny Delight
Califórnia ou Flórida 1,25 l

1,85€

1,48€/L

Poupe

25%

Antes 2,49€



Kombucha Casa
Xanceda limão ou frutos
vermelhos 250ml

1,49€

5,96€/L

Borrego
nacional fresco
com cabeça
7 a 9 kg

12,95 €

Origem:
PORTUGAL



Aba Vitela
Galega kg

9,39 €



Burger Meat frango
elaboração própria kg

8,95 €



Perninhas de frango kg

3,89 €



Frangito do campo
Campoaves kg

5,95 €



Febrã fresca de porco
Selecta kg

6,59 €



Lombo forno
ElPozo kg

7,69 €



Churrascada mista de
frango Lusiaves kg

5,95 €



Bifinhos lombo de porco
extra tenros ElPozo 300 g

3,79 €
12,63€/Kg

Camarão cozido
20/30 kg

13,99€



NOME CIENTÍFICO: PENAEUS VANNAMEI
ZONA CAPTURA: VENEZUELA/EQUADOR
CALIBRE: 20 / 30
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: COZIDO

NOME CIENTÍFICO: MICROMESISTIUS POUTASSOU
ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27
CALIBRE: 2
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: REDES DE ARRASTO
MODO APRESENTAÇÃO: COM CABEÇA



Verdinho kg

2,45€

NOME CIENTÍFICO: SALMO SALAR
ZONA CAPTURA: NORUEGA
CALIBRE: 200
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: EVISCERADO



Salmão em porções
200g

4,99€
24,95€/Kg

NOME CIENTÍFICO: ARGOPECTEN PURPURATUS
ZONA CAPTURA: CHILE
CALIBRE: 8 / 10
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



Vieira do Pacífico meia
concha des. 250g

5,79€
23,16€/Kg

NOME CIENTÍFICO: NECORA PUBER
ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27
CALIBRE: 8 / 12
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: NASSAS E ARMADILHAS
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



Navalheira cozida
refrigerada descon. kg

13,99€

NOME CIENTÍFICO: DICENTRARCHUS LABRAX
ZONA CAPTURA: ESPANHA
CALIBRE: 1
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: COM CABEÇA



Robalo grande kg

10,99€



Bacalhau defumado
Skandia MSC 80g

4,49€
56,13€/Kg



Salmão norueguês
Skandia Pure curado
(não fumado) 80g

4,29€
53,63€/Kg



Truta fumada dos
Pirinéus Martiko 80g

3,89€
48,63€/Kg



La Gula do Norte
200g

4,49€
20,41€/Kg

Bacalhau Noruega
gráudo kg

13,99€
13,99€/Kg



Bacalhau
desfiado
Caxamar 400g

4,95€
12,38€/Kg



Caras de
bacalhau
Caxamar 1 kg

4,95€



Gambão Pescanova nº2
20/30 caixa 2 kg

19,49€
9,75€/Kg



Camarão Singular
Vannamei 21-28 700g

7,79€
11,13€/Kg



Miolo camarão
Pescanova gigante 250g

6,99€
27,96€/Kg



Amêijoia
Vietnamita
Produmar 1 kg

2,99€



Miolo de Mexilhão
Brasmar 300g

2,59€
8,63€/Kg



Polvo Pescanova
limpo 800g

13,99€
17,49€/Kg



Lula limpa
Brasmar 320g

3,19€
9,97€/Kg



Choco limpo
Brasmar 320g

3,59€
11,22€/Kg



Douradinhos de pescada
forníssimo Iglo 12u
300g

3,49€
11,63€/Kg



Crocantes Iglo frango ou
frango e parmesão 180g

3,74€
20,78€/Kg



Panamisto especial
queijo Joal 330g

2,09€
6,33€/Kg



Arroz de pato Cozinha
Pronta 350g

3,49€
9,97€/Kg



Bacalhau Iglo à
Brás 300g

4,99€
16,63€/Kg



Pizza Tradizionale
Mozzarella pesto 385g
ou special 400g

4,39€

Poupe

25%
Antes 5,89€



Veggie Bowls Iglo quinoa
e abóbora ou sarraceno
e bróculos 350g

2,99€
8,54€/Kg



Guloseima
para congelar
Siglitos sabores
12 un. 80 ml

1,09€
0,09€/Un.

Poupe
40%
Antes 4,99€



Gelado Corneto
Frozen Disney
Olá 4x73ml

2,99€
13,65€/L



Gelado Ben & Jerry's
choco brownie 408g ou
cookie dough 406g

4,99€



Gelado Calippo morango
ou cola 5 un. 525ml

3,24€
6,17€/L

Poupe

35%
Antes 4,99€



Gelados Carte D'or
825ml

3,59€
4,35€/L

Poupe

40%
Antes 5,99€



Fiambre Primor
sandwich barra
kg

5,79€



Fiambre Sicasal da
perna extra kg

12,29€



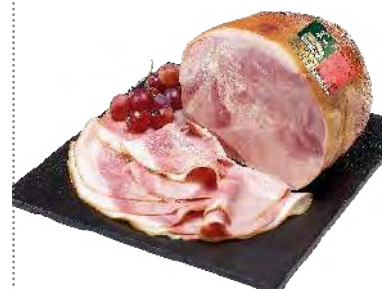
Peito de frango
ElPozo kg

10,99€



Peito de peru ElPozo
Bienstar ou braseado kg

12,99€



Pá assada La Encina del
Bierzo kg

12,24€



Mortadela ElPozo com
ou sem azeitonas ou
legado ibérica kg

7,99€



Salsichão Salamanca
Iglesias extra kg

16,72€



Presunto desossado
serrano Collell kg

15,39€



Paleta Torre de Núñez
grande reserva raça Duroc
12 meses de cura kg

22,25€



Fiambre extra Nobre
fatias clássicas e finas
120g ou Cuida-t 110g

2,39€



Mortadela de peru Primor
com ou sem azeitonas e
extra saborosa 100g

1,04€

10,40€/Kg



Paio lombo Serrania
de la Aldea 50% raça
Duroc 125g

2,45€

19,60€/Kg



Pepperoni Tello fatias
especial massa e
pizzas 75g

1,55€

20,67€/Kg



Salpicão
Serra D'Arga
Minhofumeiro 200g

4,89€

24,45€/Kg



Chouriço mouro
Minhofumeiro 190g

2,89€

15,21€/Kg



Fuet Legado com
trufa ElPozo 170g

3,29€

19,35€/Kg



Salsichão Fuet
Nobreza ElPozo 200g

2,95€

14,75€/Kg



Chouriça Beira
Lamego Camponesa
api 200g

2,59€

12,95€/Kg



Chouriça Beira
Lamego regional de
vinho 200g

2,85€

14,25€/Kg



Alheira
EuroFumeiro
Vegetariana 200g

1,29€

6,45€/Kg



Marmelada Casa da
Prisca tradicional kg

5,45€



Queijo Mimosa
Flamengo barra kg

8,45 €



Queijo Queijaria das
Pousadas amanteigado
kg

9,89 €



Queijo Seia Tavares ovelha
curado amanteigado 300g

5,29 €
17,63€/Kg



Queijo Seia Tavares
ovelha amanteigado ou
barrado kg

17,69 €



Queijo Seia Tavares
ovelha para barrar
125g

2,29 €
18,32€/Kg



Queijo prato Paiva
amanteigado ou light
480g

5,99 €
12,48€/Kg



Queijo de vaca
amanteigado quadrado
Dom Villas 500g

6,19 €
12,38€/Kg



Tábua de
Queijos Sabores
Santiago 270g

3,99 €
14,78€/Kg



Queijo Castello Cheddar
branco extra curado
pedaço 200g

3,89 €
19,45€/Kg



Queijo El Pastor
cabra papaia
100g

1,95 €
19,50€/Kg

Poupe

+15%

nestes queijos em fatias
da marca Terra Nostra



Queijo A Vaca que Ri
Cheddar ou sandwich
fatias 200g

2,09 €
10,45€/Kg



Queijo da Ilha
Nova Açores
fatias 150g

1,79 €
11,93€/Kg



Queijos Mini
Babybel 6 un. 120g

1,99 €
16,58€/Kg



Queijos Mini Babybel
light 6 un. 120g

2,09 €
17,42€/Kg



Poupe

25%

Antes 2,49€

Queijo Philadelphia
barrar de ervas ou
salmão 150g

1,87 €
12,47€/Kg



Queijo fresco Matinal
Cottage light 180g

1,59 €
8,83€/Kg



Queijo fresco Matinal
clássico ou magro
3x72 g

1,99 €
9,21€/Kg



Queijo Quark
Santiago 200g

0,99 €
4,95€/Kg



Queijo mozzarella
Galbani fresca mini
20 unidades 150g

2,50 €
16,67€/Kg



logurte Danone puro
líquido 4x155g variedade

1,39€
2,24€/Kg



logurte Activia fibras
variedade 4x115g

2,29€
4,98€/Kg



logurte Grego Mimosa
4x110g variedade

1,89€
4,30€/Kg

Poupe

+30%

nestes produtos da
marca Lindahls



Kéfir Nestlé líquido
natural ou morango
6x100g

2,29€
3,82€/L



Kéfir Nestlé
natural 150g

0,99€
6,60€/Kg



Yofu Alpro baunilha ou
coco 400g

1,89€
4,73€/Kg



Yofu Alpro Skyr morango
ou variedade sem
açúcar 400g

2,29€
5,73€/Kg



Danonino Bebedino
Tutti Frutti ou
morango 4x100g

1,89€
4,73€/Kg



Danonino PetitDino
morango banana ou
morango 6x50g

1,79€
5,97€/Kg



Poupe

30%

Antes 2,19€

Gelatina Royal 0%
variedade 4x90g

1,53€
4,25€/Kg



Crema de agrião Sopas
Portuguesas 400ml

1,39€
3,48€/L



Sanduíche Ensalandia
frango ou vegetal 130g

1,39€
10,69€/Kg



Paelha Royal
Chef 350g

3,34€
9,54€/Kg

Nata Président
fresca 200g

1,79€
8,95€/Kg



Crema vegetal
Planta 225g

1,69€
7,51€/Kg

Broa de milho
escura ou
amarela 550g

1,09€

1,98€/Kg



0,29€

5,58€/Kg

Dots glacê 52g



Pão chapata familiar
400g

0,80€



Pão de Roca 450g

1,09€

2,42€/Kg



0,75€

7,50€/Kg

Folhado com recheio de
pizza 100g



4,99€

11,09€/Kg

Rolo de cenoura Doces
da Penha 450g



0,39€

3,39€/Kg

Panike creme 115g



Pão queijo
tradicional Quitanda
Real 300g

2,99€

9,97€/Kg



Bolo D. Quixote
Semifrio Morango
1,2kg

13,59€

11,33€/Kg

Azeite Condestável
75cl**6,99** €

9,32€/L

Azeite Oliveira da Serra azeitonas
verdes virgem extra 75cl**7,59** €

10,12€/L



Óleo Fula alimentar 1 l

1,89 €Vinagre balsâmico Gallo
branco ou sidra 250ml**1,83** €

7,32€/L

Molho Piri-piri
Gallo 50ml**1,99** €

39,80€/L

Polpa de tomate Guloso
3x210g**1,45** €

2,30€/Kg

Mostarda
Savora Top
Down 230g**1,54** €

6,70€/Kg

Molho de
Tabasco 60ml**2,39** €

39,83€/L

Nata Parmalat culinária
ou mini brik 200ml**0,89** €

4,45€/L

Tortilhas Old El Paso
8 un. 326g**2,09** €

6,41€/Kg

Puré batata
Ferbar 200g**1,79** €

8,95€/Kg

Sopa Knorr variedade
unidade**1,55** €Noodle Banzai Cigala
67g variedade**0,99** €

14,78€/Kg

Linguine Milaneza com
tinta de choco 500g**1,95** €

3,90€/Kg

Massa Nacional com
vegetais 500g variedade**1,16** €

2,32€/Kg

Arroz Cozinha Velha
vaporizado 1 kg**1,35** €Arroz Oriente
Basmati 1 kg**2,39** €Arroz Oriente
Jasmine 1 kg**1,95** €Arroz Cozinha Velha
agulha 1 kg**1,19** €



Atum em posta Bom Petisco ao natural 120g

1,49€
12,42€/Kg



Poupe
+25%
no Atum Bom Petisco
em azeite ou em óleo
385g



Petingas Vasco da Gama em tomate ou óleo 90g

0,89€
9,89€/Kg



Azeitona Maçarico preta ou verde 210 g

1,79€
8,52€/Kg

Poupe
+25%
Antes 2,45€



Cogumelos Ferbar laminados 155g

1,26€
8,13€/Kg



Poupe
+30%
nas batatas Matutano
Lay's ou Ruffles formato
económico



Batatas Pringles variedade 175g

2,39€
13,66€/Kg



Farinha Branca de Neve super fina 1kg

1,69€



Tapioca Hidratada Ferbar 500g

2,99€
5,98€/Kg



Leite de coco Koala 400ml

1,64€
4,10€/L



Nata Mimosa cremosa 200ml

0,84€
4,20€/L



Mousse Condi chocolate 150g ou maracujá 80g

1,39€



Chocolate Pantagrue em pó 125g

0,99€
7,92€/Kg



Poupe
20%
nestes chocolates
culinária da marca
Pantagrue 200g



Gelatina Royal morango ou ananás 114g

1,39€
12,19€/Kg

Poupe
30%
Antes 1,99€



Chocolate Lindt de leite 125g

2,47€
19,76€/Kg



Drageias de chocolate e amendoim Conguitos 90g

1,09€
12,11€/Kg



Chupa Chups mini 30 unidades

2,95€
0,10€/Un.

Poupe
30%
Antes 4,25€

Leite Parmalat
meio-gordo ou magro 1 l

0,80€

Leite Mimosa
meio-gordo ou magro 1 l

0,89€

Leite Mimosa cálcio
meio-gordo ou magro 1 l

0,98€

Bebida de arroz, aveia,
amêndoa ou coco Alpro 1 l

1,99€

Bebida de amêndoa ou aveia
Pleno sem açúcares 1 l

1,89€

Leite Mimosa
achocolatado
200ml0,36€
1,80€/LCacau Nesquik
instantâneo extra choco
390g4,39€
11,26€/Kg

Poupe
20%
Antes 5,49€

Mistura Nestlé Ricoré
solúvel lata 260g6,19€
23,81€/KgMistura Solúvel
Bolero 200g2,75€
13,75€/KgMistura Delta
Peninsular moída 220g1,49€
6,77€/KgCafé Nicola
Bocage grão 1 kg

9,99€

Café Delta chávena
moído ou grão 250g2,49€
9,96€/KgCafé Delta Portugal
moagem universal 220g2,49€
11,32€/KgCafé solúvel Cappuccino
Delta bolsitas 10x14 g2,44€
0,24€/SaquetaCafé Nescafé
cappuccino normal 140g
ou intenso 125g 10saq.

2,64€

Café Buondi Nespresso
original, extreme,
ristretto ou descafeinado
10 unidades2,99€
0,30€/Un.Café Nicola Bocage
cremoso ou Rossio
intenso cápsulas 30 un.4,99€
0,17€/Un.Café Nicola Encorpado
ou Intenso 16 cápsulas4,49€
0,28€/Un.Café Delta Q cápsulas
variedade 10 un.3,29€
0,33€/Un.



Cereais Kellogg's Froot Loops 375g

3,19 €
8,51€/Kg


Cereais Nacional Chocomax 300g

1,35 €
4,50€/Kg


Cereais Nacional Cookie'z 300g

1,45 €
4,83€/Kg


Bolachas Chips Ahoy! 128 g

1,59 €
12,42€/Kg


Bolachas Gullón Vitalday Crocante original 265g ou chocolate 280g

1,29 €
Poupe
+30%
nas bolachas Vieira Maria doses


Mini Gallete Saltem arroz ou milho 120g

2,15 €
17,92€/Kg


Bolachas Tuc original ou bacon 100g

0,99 €
9,90€/Kg


Chocolate Crunch de leite 100g

1,59 €
15,90€/Kg


Donuts bombón 4 unidade

2,19 €


Tostas rústicas Brioche Pasquier tradicional, 9 cereais ou integrais 240g

1,69 €
7,04€/Kg


Pão de forma Bimbo sem côdea 650g

2,09 €
3,22€/Kg


Pão de forma Oroweat 550g variedade

2,14 €
3,89€/Kg


Doce Casa da Prisca 250g variedade

2,45 €
9,80€/Kg


Creme de chocolate Nocilla preto ou biscoitos e creme 180g

2,85 €
15,83€/Kg


Creme Tulicreme chocolate 200g

1,49 €
7,45€/Kg


Manteiga Nova Açores com sal 250g

1,89 €
7,56€/Kg


Manteiga de amendoim Calvé cremosa 350g

2,39 €
6,83€/Kg


Paté La Piara atum 2x75g

1,99 €
13,27€/Kg



Poupe
20%
ou mais em todas as
águas da marca Fastio



Água com gás Pedras
Salgadas 1 l

0,83€



Água com gás Pedras
Salgadas limão 1 l

1,49€



Fanta de laranja ou sem
açúcar de Guaraná, uva,
maracujá ou laranja 1,5 l

2,19€
1,10€/L



Refrigerante Seven Up
Free 1,75 l

1,49€
0,85€/L



Refrigerante Pepsi
1,75 l

1,55€
0,89€/L



Refrigerante Pepsi zero
açúcar 1,75 l

1,29€
0,74€/L



Refrigerante sem gás Joi
laranja ou manga laranja 1,5 l

1,29€
0,86€/L

Poupe
+30%
Antes 1,95€



Fanta de laranja ou sem
açúcar de Guaraná, uva,
maracujá ou laranja 1,5 l

0,99€
0,66€/L



Red Bull original, free,
açai ou summer lata
250ml

1,19€
4,76€/L



Sidra Bandida do Pomar
lata 50cl variedade

1,25€
2,50€/L



Sidra Somersby mini
12x20cl

8,79€
3,66€/L



Cerveja Emdbräu
Shandy sabor a
limão lata 33cl

0,45€
1,36€/L



Cerveja Franziskaner
Weissbier 35,5cl

1,49€
4,20€/L



Cerveja Carlsberg
lata 33cl

0,79€
2,39€/L



Cerveja Sagres
garrafa 1l

1,69€



Cerveja Sagres
lata 50cl

0,79€
1,58€/L



Cerveja Super Bock
Abadia, Stout ou sem
glúten 6x33cl

4,49€
2,27€/L



Cerveja Super Bock
Stout mini 6x20cl

2,99€
2,49€/L



Cerveja Sagres mini
caixa 15x25cl

7,49€
2,00€/L



Cerveja Super Bock
caixa 12x33cl

8,79€
2,22€/L



Tinto de Verão
La Casera
limão 1,5 l

1,69 €

1,13€/L



Bebida Faisão
Fruity ou Red
Berries 75cl

2,99 €

3,99€/L



Vinho Verde
Aveleda Fonte
branco 75cl

3,49 €

4,65€/L



Vinho Verde Adega
de Monção tinto
75cl

2,15 €

2,87€/L



Vinho Gazela rosé
ou Verde branco
75cl

2,99 €

3,99€/L



Vinho Casal
Mendes blue ou
rosé 75cl

2,99 €

3,99€/L



Vinho Douro Doc
Assobio tinto 75cl

5,99 €

7,99€/L



Vinho Setúbal Dona
Ermelinda branco ou
tinto 75cl

3,99 €

5,32€/L



Vinho Alentejo Monte
Velho branco ou tinto
75cl

3,99 €

5,32€/L



Espumante Aliança
Danúbio doce, bruto
ou meio seco 75cl

4,89 €

6,52€/L



Espumante
Martini Bellini
75cl

8,55 €

11,40€/L



Martini
Fiero
75cl

9,99 €



Martini
bianco ou
rosso 1 l

9,99 €



Moscatel Roxo de
Setúbal Bacalhôa 75cl

11,59 €

15,45€/L



Vinho Porto Velhotes
tawny, ruby ou white
75cl

5,49 €

7,32€/L



Cocktail Bacardi, Eristoff
ou Bombay lata 25cl

Poupe

20%



Cachaça 51
Pirassununga 70cl

10,99 €

15,70€/L



Gin Bombay
70cl

14,79 €

21,13€/L



Gin Beefeater
70cl

15,59 €

22,27€/L



Whisky
Jameson 70cl

17,99 €

25,70€/L



Whisky Grant's
Triple Wood 70cl

13,79 €

19,70€/L



Leite Optipro NAN 2
Nestlé 800g

13,99 €
17,49€/Kg



Leite Optipro NAN 4
Nestlé 800g

10,79 €
13,49€/Kg



Leite Nestlé 1+ ou 3+
bolacha Maria 1 l

2,14 €



Cereais Nestum
Mel Zero 250g

2,14 €
8,56€/Kg



Farinha Cerelac
500g

3,69 €
7,38€/Kg



Farinha Cerelac maçã, banana
e laranja ou 5 frutos 250g

3,19 €
12,76€/Kg



Nutripuffs banana ou
framboesa Cerelac 7 g

0,64 €
91,43€/Kg



Pacotinhos FrutaPura
Blédina 85g variedade

0,74 €
8,71€/Kg



Pouch Nestlé Yogolino
banana ou maçã e
morango 100g

0,95 €
9,50€/Kg



Fraldas Dodot Activity máxima
proteção T4 58un. ou T5 52 un.

15,74 €



Toalhitas aqua
pure Dodot
48 unidades

1,79 €
0,04€/Un.



Champô 2 em 1 pele
sensível bebé, gel de banho
ou leite hidratante Corine
de Farme 500ml

3,89 €
0,78€/100ml



Comida cães Friskies
Ómega vaca e peixe 3 kg

7,79 €
2,60€/Kg



Comida cães Ultima light
ou sénior 3 kg

14,49 €
4,83€/Kg



Snack cão Adventuros
mini sticks ou nuggets
90g

1,49 €
16,56€/Kg



Comida gato Gourmet
Revelations variedade
4x57 g

2,61 €
11,45€/Kg



Comida gatos Friskies peixe
branco ou vaca e frango 4 kg

10,09 €
2,52€/Kg



Comida gatos One esterilizados
peixe, peru ou vaca 1,5 kg

9,75 €
6,50€/Kg





Champô ou condicionador Syoss repair 440ml

3,79€
0,86€/100ml



Coloração Palette Intense Color gama un.

3,49€



Retoca raízes Schwarzkopf 120ml

5,19€
4,33€/100ml



Loção corporal Vaseline cocoa 200ml

2,59€
1,30€/100ml



Gel banho amêndoas doces ou rosas e jasmim Vaseline 750ml

3,19€
0,43€/100ml



Gel Banho 3 em 1 Old Spice Original ou Rockstar 400ml

3,19€
0,80€/100ml



Desodorizante Old Spice spray 150ml ou stick 50ml gama

2,99€



Creme Protex para pés 100 g

3,39€
33,90€/Kg



Desodorizante Protex para pés spray 150 ml

3,99€
2,66€/100ml



Espuma barbear La Toja clássica ou pele sensível 300ml

2,39€
0,80€/100ml



Máquina Gillette Venus Comfortglide Breeze un.

6,69€



Elixir Listerine mentol, total care ou dentes e gengivas 500ml

3,99€
0,80€/100ml



Escova dentes Colgate Zig-Zag médio 2+1 unidades

2,54€
1,27€/Un.



Pasta dentes Colgate anticáries, antitártaro, triple action, gel ou herbal 75ml

1,44€
1,92€/100ml



Pasta dentes Parodontax cuidado diário 75ml

4,39€
5,85€/100ml



Creme Polident fix. próteses dentárias 44g

3,99€
90,68€/Kg



Pastilhas Polident branqueadoras 30 unidades

3,29€
0,11€/Un.

Corine de Farme SOLARES



7,19€
3,60€/100ml



8,39€
55,93€/L



11,99€
7,99€/100ml



10,79€
7,19€/100ml



7,19€
14,38€/100ml

Leite after sun Corine de Farme ácido hialurónico 200ml

Óleo seco Corine de Farme FPS 6 150ml

Protetor Solar Corine Farme crianças FPS50 150ml

Protetor Solar Corine de Farme FPS30 150ml

Protetor Solar Rosto & Corpo Corine de Farme Fator 50 50ml



2,39€
0,05€/Un.

Salvaslip Evax normal
50 unidades



3,19€
0,20€/Un.

Tampões Tampax Compak Pearl
regular, super ou superplus 16 un.



2,99€

Penso higiénico Ausonia Discreet
normal 14 un. ou extra 12 un.

SUPER POUPANÇA

EM TODA A MARCA LINDOR



Toalhitas íntimas Chilly
fresh pocket WC 12
unidades

2,09€
0,17€/Un.



Toalhitas Scottex
WC 74 unidades

1,99€
0,03€/Un.



Papel higiénico Renova
12+4 unidades

2,49€
0,21€/Un.



Papel cozinha Renova
XXL 1=3

1,14€



Gel pós picadas
Autan 25ml

4,10€
16,40€/100ml



Antitraça Dum Dum
cabide maçã verde

2,99€



Inseticida Bio Kill
original 375ml

4,49€
11,97€/L

Poupe
25%
Antes 5,99€



Ambientador Glade
elétrico aparelho +
recarga relax zen 20ml

4,49€



Inseticida Raid
elétrico eucalipto
+ 2 recargas

6,36€



Inseticida Raid family
elétrico líquido aparelho
e recarga

5,99€



Conjuntos talheres
de madeira (6 facas,
6 garfos, 6 colheres)
18 unidades

0,99€
0,06€/Un.



Saco lixo Silvex
alças 20 l
25 unidades

1,19€
0,05€/Un.

Poupe
25%
nas recargas
anti-humidade da marca
Humydry





Amaciador Surf extra frescura ou tropical 62 doses

1,99 €
0,03€/Dose


Detergente Surf líquido tropical 66 doses

7,99 €
0,12€/Dose


Detergente Surf pó tropical 66 doses

8,99 €
0,14€/Dose

SUPER POUPANÇA

NOS AMACIADORES E DETERGENTES DA MARCA BOTANICAL



Detergente Gama Tradição líquido ou pó 100 doses

9,99 €
0,10€/Dose


Lixívia Neoblanc regular 4 l

2,99 €
0,75€/L


Potenciador Neutrex branco puro ou oxy color 1,6 l

5,09 €
3,18€/L


Tira nódoas gel Vanish 200ml

3,89 €
19,45€/L


Lava-loiças Super Pop maçã ou limão 700ml

1,85 €
2,64€/L


Detergente máquina Super Pop OxyPlus 22 + 8 unidades

4,89 €
0,22€/Dose


Sal para máquina Finish 1 kg

1,89 €


Limpa móveis Mistolin spray express 750ml

2,79 €
3,72€/L


Tira gorduras desinfetante Mistolin 545ml

2,76 €
5,06€/L


Lava tudo Cif spray cozinha ou multiusos com lixívia 750ml

2,69 €
3,59€/L


Pato Discos Activos lima ou marinho un.

2,24 €


Limpa madeiras com sabão Pronto 750ml

3,49 €
4,65€/L


Lava tudo Sonasol Magic variedade 1,3L

2,09 €
1,61€/L


Lava tudo Sonasol casa de banho ou lixívia 1,25 l

1,99 €
1,59€/L

Campanha válida de 19 de Junho a 9 de Julho de 2024

ONDA DE FRESCURA



1,09€
0,87€/L

Refrigerante Sumol ananás ou laranja 1,25 l



Refrigerante Sumol ananás ou laranja lata 33cl

0,62€
1,88€/L



Água com gás Frize original 75cl

0,87€
1,16€/L



Água com gás Frize limão, ananás ou laranja 4x25cl

1,99€
1,99€/L



1,69€
5,12€/L

Fruta Compal Essencial variedade 3x110ml



Sumo Um Bongo 8 Frutos sabor selva 1 l

1,19€



Sumos Um Bongo manga, laranja ou 8 frutos 3x200ml

1,27€
2,12€/L



Sumo Compal Clássico 100% manga ou maçã 1l

1,35€



Nectar Compal clássico maçã, banana ou pera Rocha 1l

1,09€



Ervilhas Compal 260g

1,09€
4,19€/Kg



Cogumelos Compal cortados 155g

1,19€
7,68€/Kg



Polpa de tomate Compal 500g

1,25€
2,50€/Kg



Polpa de tomate Compal 3x210g

1,49€
2,37€/Kg

COMPAL. É MESMO NATURAL.

loja online

<https://loja.froiz.com/>

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



TAXA DE ENTREGA GRÁTIS

para compras superiores a 100€



www.froiz.pt

SUPERMERCADOS FROIZ PORTUGAL, LDA. - TUIDO - GANDRA. 4930-327 VALENÇA



A SUA COMPRA EM CASA à hora que quiser!

ENTREGA NO PRÓPRIO DIA, FAZENDO A COMPRA ANTES DAS 12:00 H, OU PODE RECOLHER NA LOJA.