

Camarão 30-40
descongelado
kg

10,99€

FROIZ



Sempre ao seu serviço

O super da casa

NOME CIENTÍFICO: LITOPENAEUS VANNAMEI
ZONA CAPTURA: NICARÁGUA
CALIBRE: 30 / 40
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO

QUALIDADE
ao melhor preço

**SUPER
POUPANÇA**

EM TODAS AS ÁGUAS
DA MARCA LUSO



**SUPER
POUPANÇA**

NESTA SELEÇÃO DE AZEITES DA
MARCA OLIVEIRA DA SERRA



Origem:
PORTUGAL



Melão branco kg

0,99€

VARIEDADE: PIAS
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1ª
CALIBRE: 2-3



Gelado Viennetta
baunilha, chocolate ou
Salted Caramel 650ml

2,59€
3,98€/L

Preços e promoções válidos para o período entre 10 a 30 de julho de 2024

Melancia
riscada kg

0,89€

VARIEDADE: REY JASPER
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1
CALIBRE: 2-3

Origem:
PORTUGAL

VARIEDADE: MAGIQUE
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I
CALIBRE: A Y +



Nectarina branca kg

2,29€

VARIEDADE: FARALIA
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I
CALIBRE: 50-60 MM



Alperce kg

2,59€

VARIEDADE: DANIELA
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: I
CALIBRE: G

Origem:
PORTUGAL



1,15€

Tomate verde kg

VARIEDADE: FRANCÉS
ORIGEM: ESPANHA / PORTUGAL
CATEGORIA: I
CALIBRE: G



Pepino kg

1,55€

VARIEDADE: SUPERIOR
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I
CALIBRE: XL



4,25€

Uva branca sem
grainha kg

VARIEDADE: MELOX 26
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I
CALIBRE: A Y +



2,09€

Pêssego branco kg



0,75€

3,75€/Kg

Cenoura ripada
Saladíssimas 200g



2,59€

12,95€/Kg

Florette Salada New
Yorker 200g

Poupe

25%

em todos os sumos ou
smoothies da marca
Innocent



Poupe

25%

Nos Fruit de coco,
maçã vermelha, maçã e
amendoim ou com canela
desidratados 20g



Costeletas de
porco mistas kg

4,49€



3,79€

Frango do campo kg



2,99€

Perninhas de peru kg



5,19€

Cachaço de porco sem
osso kg



9,49€

Acém de Vitela Galega
com osso kg



Costeleta de peru com
alho embalado kg

8,95€



Lombo temperado extra
tenro ElPozo kg

7,99€



Nuggets de frango
ElPozo 320g

3,49€

10,91€/Kg



Salsicha Crioulo frango
360g ou porco 350g

2,49€

Pescada
pequena 0.7-1
kg

5,99€

NOME CIENTÍFICO: MERLUCCIIUS MERLUCCIIUS
CALIBRE: 0.7 / 1
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: LINHAS E ANZOIS
MODO APRESENTAÇÃO: Eviscerado



NOME CIENTÍFICO: LOLIGO REYNAUDI
ZONA CAPTURA: ATL. SUDESTE FAO 27
CALIBRE: 3 / 4
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: LINHAS E ANZOIS
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



Lula do Cabo
descongelada kg

11,99€

NOME CIENTÍFICO: LITOPENAEUS VANNAMEI
ZONA CAPTURA: NICARÁGUA
CALIBRE: 30 / 40
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



Camarão 30-40
descongelado kg

10,99€

NOME CIENTÍFICO: DICENTRARCHUS LABRAX
ZONA CAPTURA: ESPANHA
CALIBRE: 3 / 4
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: COM CABEÇA



Robalo kg

7,99€

NOME CIENTÍFICO: ONCORHYNCHUS MYKISS
ZONA CAPTURA: ESPANHA
CALIBRE: 200 - 300
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: COM CABEÇA



Truta-salmonada
200-300 kg

6,99€

Camarão-branco-
legítimo cozido kg

39,99€



NOME CIENTÍFICO: PALAEMON SERRATUS
ZONA CAPTURA: ATL. SUDOESTE FAO 27
CALIBRE: 200 / 300
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: NASSAS E ARMADILHAS
MODO APRESENTAÇÃO: COZIDO

NOME CIENTÍFICO: PECTEN MAXIMUS
ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27
CALIBRE: 3 / 5
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: ARRASTO
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



Vieira galega
refrigerada
descongelada
unidade

2,69€



2,49€
13,83€/Kg

Krissia barrinhas
clássico ou 0% matéria
gorda 180g



Bacalhau Noruega
Especial Jumbo kg

14,95€



8,49€
9,43€/Kg

Badanas de bacalhau
Caxamar 900g



12,99€
21,65€/Kg

Lombos de bacalhau
Caxamar 600g



2,49€
6,23€/Kg

Paloco desfiado
Caxamar emb. 400g



Gelado Bombom Lotus
Biscoff original 3
unidades 270g

2,89€
10,70€/Kg

Poupe

40%

nos gelados Magnum mini
6 unidades



Gelado Viennetta
baunilha, chocolate ou
Salted Caramel 650ml

2,59€
3,98€/L



Gelado Feast 4un. ou
Fizz limão 6un.

2,99€
8,31€/L



Poupe

40%
Antes 4,99€



Lagostim 8/12
Aligator 750g

22,39€
29,85€/Kg



Lavagante cru
350 - 400g

13,39€
38,26€/Kg



Camarão Selvagem
14 - 22 Nós 800g

10,59€
13,24€/Kg



Cocktail de Marisco
Brasmarr sem glúten 400g

2,85€
7,13€/Kg



Douradinhos Iglo frango
ou peixe 10 unidades

3,49€

Poupe

50%
Antes 6,99€



Caldeirada de Peixe
Brasmarr Seleção 700g

3,69€
5,27€/Kg



Lombos de bacalhau
demolido Brasmarr
seleção 600g

12,24€
20,40€/Kg



Filetes de pescada sem
pele Produmar 600g

4,39€
7,32€/Kg



Bacalhau espiritual
Cozinha Pronta 400g

3,19€
7,98€/Kg



Croquetes La Cocinera
presunto serrano 500g

3,90€
7,80€/Kg



Rissóis de leitão Joval
360g

3,59€
9,97€/Kg



Lasanha Bolonhesa
Iglo 300g

2,99€
9,97€/Kg



Pizza Buitoni forno di Pietra 4
estações ou prosciutto un.

3,63€

Poupe

25%
Antes 4,85€



Ervilhas Iglo 375g

1,69€
4,51€/Kg



Fiambre perna
Primor kg

9,49€



Fiambre Froiz braseado
extra kg

10,22€



Mortadela Campofrio
peru ou peru com
azeitonas kg

6,99€



Pá fumada Beira
Lamego metades kg

14,99€



Paio York Lamego kg

8,99€



Salsichão ElPozo
montanhês kg

15,99€



Chouriço ou Salsichão
ibérico Julián Martín Kg

17,39€



York ElPozo sandwich
fatias 150g

1,49€
9,93€/Kg



Paio de Lombo de Porco
Branco Froiz 50% raça
Duroc fatias 120g

2,56€
21,33€/Kg



Presunto Ibérico Serranía
de la Aldea 50% raça
ibérica 1/2 fatias 150g

6,15€
41,00€/Kg



Mortadela Elpozo com
azeitonas ou siciliana 225g e
de peru com azeitonas 250g

2,14€



Chouriço Primor
corrente 200g
2 unidades

1,49€
7,45€/Kg



Chouriço
Minhofumeiro
cebola 160g

2,55€
15,94€/Kg



Chouriço Magno
Alejandro picante
fatias 100g

3,23€
32,30€/Kg



Farinheira cura natural
Minhofumeiro 180g

2,39€
13,28€/Kg



Alheira EuroFumeiro
Detinha 200g

1,00€
5,00€/Kg



Linguica Primor
128 g

1,49€
11,64€/Kg



Salsicha Nobre
churrasco gama 200g

2,49€
12,45€/Kg



Doce de marmelo San
Lorenzo primeira qualidade kg

3,85€
3,85€/Kg

Queijo Terra Nostra
barra kg**8,99€**Queijo Agros Bola
Flamengo kg**9,49€**Queijo Queijaria das
Pousadas meio-gordo kg**9,99€**Queijo fresco Paiva
de Lamego com leite
português kg**7,59€**Queijo El Pastor Rolo
cabra kg**14,79€**Queijo da Ilha São Jorge
D.O.P. 4 meses de cura kg**12,89€**Queijo prato Ilha Azul
curado kg**7,99€**Queijo Branco Indulac
500g**6,65€**
13,30€/KgQueijo Castelões curado original
ou -30% gordura 500g**6,28€**
12,56€/KgQueijo de mistura Três
Igrejas metades 450g**5,99€**
13,31€/KgQueijo Paiva bola
flamengo fatias 180g**1,85€**
10,28€/KgQueijo Milhafre dos
Açores clássico 200g ou
50% menos gordura 180g**2,09€**Queijo Froiz cubos para
salada 200g**1,85€**
9,25€/KgPalitos A Vaca Que Ri
natural 4x35**1,99€**
14,21€/KgQueijo Cottage Corps
Danone 180g**1,58€**
8,78€/KgQueijo fresco Santiago
meio-gordo ou light 80g**0,55€**
6,88€/KgQueijo fresco Burgos Froiz
natural ou 0% 2x250g**1,90€**
3,80€/Kg



Activia líquido Danone
variedade 4x155g

1,89€
3,05€/Kg



logurtes Mimosa
magros líquidos
4x151 ml

1,49€
2,47€/L



logurtes Danone Oikos
sabores 4x110g

1,99€
4,52€/Kg



Yopro Danone
proteína natural
480 g

3,19€
6,64/Kg



logurte Agros
aromas de fruta
4x120g

0,82€
1,71€/Kg

Yoco Nestlé líquido
morango ou frutas
variadas 6x90g

1,99€
3,69€/Kg



Yoco Suissinho
morango, maçã e
pera ou morango
6x42g

1,79€
7,10€/Kg



Yofus Soja Alpro natural
ou frutas 4x125g

2,29€
4,58€/Kg



Gelatina Royal morango
ou tutti frutti 4x90g

1,39€
0,35€/Un.



Creme vegetal
Becel 225g

1,99€
8,84€/Kg



Creme de feijão e
espinafres Sopas
Portuguesas 400ml

1,39€
3,48€/L



Hummus clássico
Mahn Mac 240g

2,00€
8,33€/Kg



Pizzas Campofrio
variedade

3,19€



Pizza Vegalia verduras legumes
assados e queijo curado 360g

3,19€
8,86€/Kg



Sanduíche Froiz 130g
variedade

1,22€
9,38€/Kg



Tortilha de batatas
Palacios caseira cebola
e ovos do campo 650g

4,55€
7,00€/Kg

Panike
combinado C35
173g

0,74€

4,28€/Kg



6,89€

13,78€/Kg

Pão de ló de Ovar 500g



4,99€

11,09€/Kg

Rolo cenoura e
chocolate Doces da
Penha 450g



Croissant Brioche com
creme un.

0,59€



Croissant Brioche un.

0,45€



Pão Baguettina
125g

0,24€

1,92€/Kg



Pão rústico com
chouriço Panike 110g

0,85€



0,69€

1,73€/Kg

Pão Camposa mistura
centeio e malte 400g



0,89€

2,23€/Kg

Pão de Água
400g

SUPER POUPANÇA

EM TODO O AZEITE
GALLO SUBTIL



Óleo Frigi
alimentar 1 l

1,45€



Óleo Fula 3 As
girassol l

1,79€



Vinagre balsâmico Gallo
de Modena 250ml

1,59€
6,36€/L



Molho Calvé whisky
cocktail vidro 257g

1,94€
7,55€/Kg



Mostarda Calvé Top
Down 257g

1,68€
6,54€/Kg



Ketchup Heinz 342 g

2,39€
6,99€/Kg



Molho Maçarico
Piri-piri 100g

0,89€
8,90€/Kg



Molho Maçarico
Francesinha 480ml

2,35€
4,90€/L



Arroz Cigala pronto a
comer Basmati Brajma
ou integral 2x125g

1,35€
5,40€/Kg



Arroz Louro primavera, de
tomate ou com feijão 250g

1,59€
6,36€/Kg

SUPER POUPANÇA

EM TODA A MARCA MILANEZA



Arroz Louro
agulha 1 kg

1,05€



Arroz Caçarola carolino
longo extra 1 kg

1,45€



Massa Maggi Fusian
caril ou frango 71g

0,74€
10,42€/Kg



Massa Maggi Oriental
de frango XXL 185g

1,59€
8,59€/Kg



Farinha Nacional integral
de aveia 800g

1,39€
1,74€/Kg



Poupe

+25%
nesta variedade de
especiarias da marca
Margão



Poupe

30%nestas conservas da
marca Gallo 120gSardinhas em tomate
natural ou picante Vasco
da Gama 120g**0,89€**

7,42€/Kg



Poupe

+25%no Atum Bom Petisco em
azeite 120g ou 385g**1,49€**

0,19€/Un.

Caldo Knorr variedade
8 cubosGrão-de-bico ou feijão
branco, preto ou frade
Compal lata 234 g**1,09€**

4,66€/Kg



Poupe

+25%nos tremoços ou azeitonas
Maçarico em azeite, alho e
orégãos 150g**3,19€**

6,44€/Kg

Ananás Norvi em
sumo 495gLeite Nestlé
condensado 370g**2,28€**

6,16€/Kg

**2,45€**

14,41€/Kg

Chocolate Nestlé culinária
70% cacau 170g**0,82€**

4,10€/L

Nata Agros UHT
brik 200ml**1,04€**

34,67€/Kg

Gelatina Condi light
2x15g variedade**0,48€**

21,82€/Kg

Pudim Boca Doce
saqueta variedadeBatata frita Lay's sal
160g ou camponesa
150g**1,38€**Ruffles e Doritos 75g ou
Cheetos 80g Flaming Hot
Matutano**0,99€**Caju frito com sal
Frutorra 150g**2,05€**

13,67€/Kg



Poupe

30%

Antes 2,50€

Snack milho Takis lima
ou queijo picante XXL
140g**1,74€**

12,43€/Kg

Pipocas Doces Maria
Pipoca 240g**2,39€**

9,96€/Kg



Poupe

25%nesta seleção de tabletes
de chocolate da marca
Lindt**2,79€**

13,95€/Kg

Chocolate Kit Kat mini
saco 200g

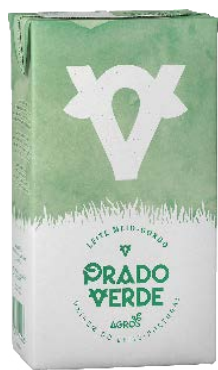
Poupe

30%

Antes 0,99€

Chicletes Tridente
Senses variedade 12 un.**0,69€**

0,06€/Un.

Leite Prado Verde
meio-gordo 1l

0,82€

Leite Agros meio-gordo
ou magro 1l

0,87€

Leite de pastagem Terra
Nostra meio-gordo ou
magro 1l

0,88€

Leite Terra Nostra
Pastagem inteiro 1l

0,97€

Leite Vigor fresco magro,
gordo ou meio-gordo 1l

0,98€

Bebida Alpro de
amêndoa, aveia ou soja
sem açúcar 1l

1,99€

Leite Agros
achocolatado pack
4x200ml

1,48€

1,85€/L

Cacau Nesquik
instantâneo 390g

3,39€

8,69€/Kg

Cacau Cola Cao
turbo 750g

6,35€

8,47€/Kg

Mistura Nestlé Ricoré
solúvel lata 260g

5,39€

20,73€/Kg

Cevada solúvel
Pensal 200g

2,79€

13,95€/Kg

Café Delta
solúvel clássico
ou intenso 100g

2,99€

29,90€/Kg

Café Nicola
Bocage moagem
única 250g

3,35€

13,40€/Kg

Café expresso
L'or 10 cápsulas
variedade

3,29€

0,33€/Un.

Café Delta chávina
pastilhas 16x7g

2,89€

0,18€/Un.

Café Nescafé Dolce Gusto
Ardenza, Buondi ou Buondi
intenso 48 cápsulas

13,49€

0,28€/Un.

Café Delta
Q-Qalidus
cápsulas pack
40un.

11,99€

0,30€/Un.

Bebidas Go Chill Delta
variedade 230ml

1,19€

5,17€/L

Poupe

+40%

Nestas Granolas da
marca SalutemCereais Nacional
Space Mix 375g

1,49€

3,97€/Kg

Cereais Nestlé
Chocapic 375g

2,44€

6,51€/Kg

Cereais Kellogg's
Special K 335g

2,79€

8,33€/Kg

Barrinhas Kellogg's
Special K Protein
4x28g

2,59€

23,13€/Kg

Poupe

+30%

Antes 2,43€

Bolachas Belvita leite e
cereais ou chocolate e
cereais 225g

1,85€

8,22€/Kg

Bolachas Vieira Digestive
aveia doses 258g

1,59€

6,16€/Kg

Bolachas Oreo cobertas
chocolate branco ou
leite 246g

2,39€

9,72€/Kg

Poupe

+40%

Antes 2,89€

Bolachas Cuétara Tosta
Rica chocolate 210g

1,69€

8,05€/Kg

Bolachas Nacional
Marinheiras chia
200g

1,84€

9,20€/Kg

Poupe

30%

Antes 3,79€

Mini Little Bites
Brownies ou Muffins
168g 16 unidades

2,05€

12,20€/Kg

Bolo Ciao chocolate
de leite 10 unidades
350g

2,64€

7,54€/Kg

Croissant ou napolitana
de chocolate Brioche
Pasquier 270g

2,19€

8,11€/Kg

Pão forma
Panrico 500g

1,64€

3,28€/Kg

Pão de forma Bimbo
10 cereais e sementes
sem cêdea 650g

2,29€

3,52€/Kg

Bimbo Bagels
clássico ou sementes
4 un. 300g

2,19€

7,30€/Kg

Manteiga Milhafre dos
Açores com sal 250g

1,99€

7,96€/Kg

Crema para barrar
Nutella 200g

1,99€

9,95€/Kg

Doce Casa da Prisca
miniaturas 3x30g

1,39€

5,56€/Kg

Marmelada Casa da
Prisca tradicional 250g

1,79€

7,16€/Kg

Paté La Piara Bocadella
de atum 180g

2,16€

12,00€/Kg



Água com gás
Pedras Salgadas
limão lata 33cl

0,69€
2,09€/L



Água com gás sabores
Pedras Salgadas 4x25cl

1,99€
1,99€/L



Tisanas Pleno 1,5 l
variedade

1,59€
1,06€/L

Bebida de fruta Fresky
laranja ou frutos
tropicais 4x20 cl

1,19€
1,49€/L



Néctar Compal
Clássico variedade
3x200ml

1,27€
2,12€/L



Água tônica
Schweppes 1 l

1,64€



Concentrado
Sunquick laranja ou
tropical 700ml

5,19€
7,41€/L



Ice Tea Lipton limão,
manga ou pêsego original
ou sem açúcar 2 l

2,09€
1,05€/L

Poupe

15%

ou mais em todas as
Coca-cola 1,5 l



Toda esta gama de
refrigerantes por apenas

0,99€
0,66€/L

Poupe

20%

Antes 1,74€



Bebidas Monster Energy
500 ml variedade

1,39€
2,78€/L



Sidra Somersby apple ou
blackberry pack 4x33cl

3,95€
2,99€/L



Cocktail Caipirão ou Morango
Licor de Beirão 25cl

1,79€
7,16€/L



Jack Daniel's com
Coca-cola lata 33cl

2,39€
7,24€/L



Cerveja Super Bock
Stout mini 6x20 cl

2,99€
2,49€/L



Cerveja Super Bock Green, ou sem
álcool branca e preta 6x33cl

4,49€
2,27€/L



Cerveja Sagres preta
garrafa 1 l

1,69€



Cerveja Super Bock
garrafa 1 l

1,69€



Cerveja Sagres mini
caixa 30x25cl

13,85€
1,85€/L



Vinho Verde
Muralhas de Monção
branco ou rosé 75cl

3,74€
4,99€/L

Poupe
25%
em todos os artigos da
marca Casal Garcia



Vinho Faisão
branco ou rosé
1l

1,89€



Vinho Douro
Papa Figos tinto
ou rosé 75cl

5,99€
7,99€/L



Vinho Douro
Castello D'Alba
branco ou tinto 75cl

3,99€
5,32€/L



Vinho Tejo Cabeça
de Toiro reserva
branco ou tinto 75cl

5,49€
7,32€/L



Vinho J.P. Azeitão
branco, tinto ou
rosé 75cl

2,24€
2,99€/L



Vinho Alentejo
Borba branco ou
tinto 75cl

2,89€
3,85€/L



Vinho Alentejo
Reguengos branco
ou tinto 75cl

2,49€
3,32€/L



Vinho Alentejo
Trinca Bolotas
branco 75cl

4,99€
6,65€/L



Espumante São
Domingos meio
seco 75cl

4,49€
5,99€/L



Espumante Murganheira
reserva meio seco ou
bruto 75cl

10,99€
14,65€/L



Vinho Porto Ferreira
tawny, ruby ou
white 75cl

5,59€
7,45€/L



Vinho Porto
Kopke tawny
reserva 70 cl

12,95€
18,50€/L



Licor
Macieira
cream 70 cl

14,39€
20,56€/L



Gin Bombay
Sapphire
70 cl

20,49€
29,27€/L



Gin
Gordon's
70 cl

12,99€
18,56€/L



Vodka Eristoff original,
black, pink ou passion
fruit 70 cl

12,99€
18,56€/L



Whisky J&B
Rare 70 cl

12,99€
18,56€/L



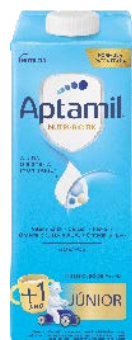
Whisky
Ballantine's
10 anos 70 cl

20,94€
29,91€/L



Leite Aptamil transição 2
ou 3 800g

13,99€
17,49€/Kg



Leite Aptamil júnior
1-3 anos 1 l

2,39€



Farinha Cerelac multicereais
0% açúcares produzidos e
adicionados 180g

2,24€
12,44€/Kg



Papinha láctea Blédina maçã,
banana e frutos do bosque com
aveia ou frutos variados 200g

2,74€
13,70€/Kg



Cereais Nestum Mel
Clássico 300g

2,24€
7,47€/Kg



Nutripuffs framboesa
Gerber biológico 35g

1,99€
56,86€/Kg



Bolachinhas
Blédina 125g

2,29€
18,32€/Kg



Puré de frutas Bledina
4x95g variedade

2,24€
5,89€/Kg



Frutapura Blédina
variedade 8x95g

4,09€
5,38€/Kg



Pacotinho Nestlé frutas
variadas ou tutti fruit 110g

0,84€
7,64€/Kg



Champô Ultra Suave
crianças alperce
2 em 1 400ml

3,59€
0,90€/100ml



Gel banho Corine
de Farme bebé
500ml

3,89€
0,78€/100ml



Dentífrico
Theramed júnior
variedade

2,19€



Toalhitas water
biodegradáveis Corine
Farme 70 un.

1,99€
0,03€/Un.



Fralda Dodot Pants tamanho
4 33 un. ou tamanho 5 30 un.

7,99€



Fralda de banho Dodot
T4 11 un. ou T5 10 un.

4,99€



Papel higiénico Renova
Easy 12 rolos

1,75€
0,15€/Un.



Salvaslip Evax maxi
72 unidades

4,29€
0,06€/Un.



Tampões O.B. Digital ProComfort
mini, normal ou super 16 un.

1,99€
0,12€/Un.



Gel íntimo sensitive Bio
Corine de Farme 250ml

3,79€
1,52€/100ml

Gel de banho
Palmolive Massage
ou Relax 500ml**2,49€**

0,50€/100ml

Champô ou condicionador
Garnier Ultra Suave 400ml
variedade**3,59€**

0,90€/100ml

Óleo capilar
Pantene repara e
protege 100ml**4,99€**

4,99€/100ml

Laca Syoss
Keratin 400ml**4,99€**

1,25€/100ml

Coffret Umbro Woman
Tempo ou Man Ice Edt e
deo roll on**5,99€**Coffret Venus Breeze
Ibiza com bolsa**15,74€**Lâminas Gillette Venus
Dragonfruit descartáveis
3 unidades**2,89€**

0,96€/Un.

Lâminas Gillette
Blue II descartáveis
5+1 unidades**2,19€**

0,44€/Un.

Espuma barbear
Gillette clássica 200ml**2,19€**

1,10€/100ml

Deo Vaseline Derma
care ou essencial
stick 50ml**3,25€**

6,50€/100ml

Desodorizante Vaseline
derma care ou essencial
roll-on 50ml**2,59€**

5,18€/100ml

Creme gordo
Evakare 1 l**9,99€**Creme Nivea
75ml**1,85€**

2,47€/100ml

Creme Nivea Men
rosto e corpo
150ml**3,45€**

2,30€/100ml

Pasta dentes Colgate
total original ou
branqueador 75ml**2,49€**

3,32€/100ml

Pasta dentes
Sensodyne
multicare 2x75ml**5,49€**

3,66€/100ml

GARNIER
AMBRE
SOLAIREProtetor solar Ambre
Solaire crianças
sensitive FPS50+
spray 270ml**14,09€**

5,22€/100ml

Protetor solar
Ambre Solaire
sensitive FPS50+
spray 270ml**14,09€**

5,22€/100ml

Protetor solar
Ambre Solaire
leite FPS30
200ml**9,59€**

4,80€/100ml

Protetor solar
Ambre Solaire
leite FPS50+
200ml**10,49€**

5,25€/100ml

Protetor solar
Ambre Solaire
sensitive FPS50+
spray 150ml**11,39€**

7,59€/100ml

Protetor solar
Ambre Solaire
fluido antimanchas
vitamina C FPS50+
40ml**10,49€**

26,23€/100ml

Óleo
bronzeador
coco Ambre
Solaire 200ml**8,69€**

4,35€/100ml

Leite after sun
Ambre Solaire
aloe vera 200ml**7,19€**

3,60€/100ml



PREÇO
SEMPRE
BAIXO

Amaciador Comfort
essência azul 100 doses

3,99€
0,04€/Dose



Amaciador Comfort
variedade 62 doses

3,29€
0,05€/Dose

SUPER POUPANÇA

NESTES PRODUTOS DA MARCA SKIP



Detergente A+ líquido flores
silvestres 80 doses

8,99€
0,11€/Dose



Detergente X-tra
líquido universal
50 doses

7,99€
0,16€/Dose



Pérolas de perfume roupa
Lenor Unstoppables
Alpine ou Fresh 210g

6,59€
31,38€/Kg



Detergente manual
Fairy ultra poder original
325ml

1,55€
4,77€/L



Detergente máquina
Fairy tudo em 1 limão
18+11 doses

5,99€
0,33€/Dose



Lava tudo Sonasol brilhante
anticalcário ou desinfetante
spray 500ml

1,99€
3,98€/L



Limpa-vidros Mistolin
pistola 750ml

2,69€
3,59€/L



Limpa móveis Pronto
óleo cedro spray 250ml

3,59€
14,36€/L



Limpa carpetes Vanish
mousse spray 600ml

5,19€
8,65€/L



Lixívia Neoblanc
Perfumada 2 l

2,24€
1,12€/L



Lixívia Neoblanc
regular 1 l

0,99€



Lava tudo Sonasol
brilhante euphoria ou
madeira 1,1 l

2,79€
2,54€/L



Lava tudo Xanpa amigos
dos animais 1 l

1,99€

Poupe

+25%
na marca Sanytol



Gel WC Ambi-pur flores
brancas ou menta e
jasmim 750ml

1,99€
2,65€/L



Bloco sanitário Ambi-pur
citrú e jasmim ou rosas
e lírios 45g

1,59€
35,33€/Kg



Papel cozinha Renova
4 unidades

1,39€
0,35€/Un.



Inseticida
Baygon Mafu
rápido 400ml

3,74€
9,35€/L

Poupe

Até
25%
nos inseticidas da
marca Dum Dum



Guardanapos
Scottex brancos
1 folha 64 un.

1,00€
0,02€/Un.



Conjuntos
talheres de
madeira
18 unidades

0,99€
0,06€/Un.



Poupe

25%
nestes produtos da
marca Humydry



Saco lixo Handy Bag banho
mini 10 l 15 unidades

1,88€
0,13€/Un.



Saco lixo Handy Bag ecológico
fecho fácil 53x63 30 l 15 un.

2,25€
0,15€/Un.



Escova Vileda
3action

4,25€



Pano Vileda
Microfibras multi/
confort un.

1,40€



Sacos para
congelar Albal
tamanho médio
40 un.

2,75€
0,07€/Un.



Comida cães Purina Dog
Menu aves 10 kg

19,65€
1,97€/Kg



Comida cães Friskies
Júnior 3 kg

9,85€
3,28€/Kg



Snack cães Friskies
Funtastix 175g ou picnic
sortido 126g

2,19€
12,51€/Kg



Resguardos animais
Fluff maxi 60x60 cm
15 unidades

4,89€
0,33€/Un.



Comida gato One Dual
Nature espirulina Vaca
ou arandos salmão 750g

5,59€
7,45€/Kg



Comida gatos Friskies
coelho e frango ou atum
e salmão 1,5 kg

4,35€
2,90€/Kg



Comida de gatos Gourmet
Perle delicias de frango em
molho ou carne 4x85g

2,59€
7,62€/Kg

Poupe

+25%
Antes 3,49€



Snack gatos
Dentalife salmão
40g

1,64€
41,00€/Kg

PESCANOVA®

www.pescanova.pt



Camarão Pescanova
Vannamei 24/40 800g

9,99€
12,49€/Kg



Camarão Moçambique
Pescanova 22/34 400g

7,19€
17,98€/Kg



Miolo de camarão
Pescanova cozido
grande 200g

4,99€
27,72€/Kg



Miolo camarão
Pescanova gigante 250g

5,69€
22,76€/Kg



Delícias do mar sem
glúten Pescanova 250g

1,29€
5,16€/Kg



Muslitos do mar
Pescanova 250g

1,89€
7,56€/Kg



Lombos salmão
Pescanova 250g

7,29€
29,16€/Kg



Lombos bacalhau
Pescanova salgado
550 g

14,49€
26,35€/Kg



Barrinhas de pesca
Pescanova 450g

4,79€
10,64€/Kg



Polvo Pescanova limpo
800g

12,99€
16,24€/Kg



Caprichos do mar
Pescanova sem glúten
400g

2,49€
6,23€/Kg



Medalhões
Pescanova de
salmão 400g

11,49€
28,73€/Kg



Tranches de pescada
Pescanova 500g

5,79€
11,58€/Kg



Lombos Pescada
Pescanova 360g

5,80€
16,11€/Kg



Bacalhau Pescanova
desfiado 400g

6,35€
15,88€/Kg



Mimos Pescada Cabo
Pescanova 360g

3,59€
9,97€/Kg



Ervilhas
Pescanova 1 kg

2,99€

loja online

https://loja.froiz.com/

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



TAXA DE ENTREGA
GRÁTIS

para compras superiores a 100€



www.froiz.pt

SUPERMERCADOS FROIZ PORTUGAL, LDA. - TUIDO - GANDRA. 4930-327 VALENÇA



A SUA COMPRA EM CASA
à hora que quiser!

ENTREGA NO PRÓPRIO DIA, FAZENDO A
COMPRA ANTES DAS 12:00 H, OU PODE
RECOLHER NA LOJA.