

QUALIDADE

AO MELHOR PREÇO

FROIZ



Sempre ao seu serviço

NOME CIENTÍFICO: MITILUS GALLOPROVINCIAL
ZONA CAPTURA: GALIZA-ESPANHA
CALIBRE: 35 / 45
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: OUTROS



AGORA

~~2,29€~~

2,15€

Mexilhão kg

Queijo Terra Nostra
barra kg

AGORA

~~10,89€~~

8,99€



Chouriço Primor
corrente 200g
2 unidades

AGORA

~~1,95€~~

1,49€

7,45€/Kg



VARIEDADE: HASS
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: I
CALIBRE: 16/18

Origem:
PORTUGAL

AGORA

~~4,49€~~

3,95€

Abacate kg



Feijão ou grão-de-bico
cozido Alteza 820g
variedade

AGORA

~~1,18€~~

1,09€

1,33€/Kg



PREÇOS E PROMOÇÕES VÁLIDOS PARA O PERÍODO ENTRE 28 DE FEVEREIRO A 18 DE MARÇO DE 2025

CALIBRE: 78 / 83 MM
VARIEDADE: GRANNY SMITH
ORIGEM: ITÁLIA
CATEGORIA: I



Maçã Granny Smith kg

2,99€
2,49€

CALIBRE: 70-80 MM
VARIEDADE: CONFERENCE
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I



Pera Conferência kg

2,89€
1,95€

CALIBRE: 5/6
VARIEDADE: LANE-LATE
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I



Laranja Caprichosa
saco 3 kg

4,59€
3,35€
1,12€/Kg

VARIEDADE: FAYZA / HELDA
ORIGEM: MARROCOS
CATEGORIA: I



Feijão-verde
Flow 500g

2,29€
2,19€
4,38€/Kg

CALIBRE: G / M
VARIEDADE: PRETA
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I



Beringela kg

1,79€
1,59€

CALIBRE: G
VARIEDADE: ANAIRIS
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: I



Tomate verde kg

1,89€

CALIBRE: S/C
VARIEDADE: BEAUREGARD
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: II



Batata doce kg

1,99€
1,79€

CALIBRE: 40-70
VARIEDADE: ALOUETTE
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: I



Batata vermelha kg

1,29€
0,99€



Florette Antiox
100g

1,99€
1,59€
15,90€/Kg



Salsa ou Coentros
Saladíssimas 30g

0,89€
0,79€
26,33€/Kg



Sumo Compal fresco
variedade 25cl

1,75€
1,34€
5,36€/L



Abacate com queijo
de cabra Freshfy sem
lactose 125g

2,65€
2,15€
17,20€/Kg



Pernas de frango do campo com costa kg

~~7,48€~~
6,99€



Peito de frango inteiro ou bifes kg

~~6,99€~~
6,49€



Frango do campo kg

~~4,48€~~
4,19€



Lombo de porco Selecta sem osso kg

~~12,89€~~
11,95€



Bifes de Vitela Galega 1ª kg

12,49€



Costeletas do lombo porco ibérico kg

~~12,98€~~
11,79€



Entrecosto de porco em tiras kg

~~6,89€~~
5,99€



Pá York fresca kg

~~3,99€~~
3,59€



Kebab ElPozo peru e frango 330g

~~5,49€~~
4,49€
13,61€/Kg



Nuggets de frango ElPozo 320g

~~4,19€~~
3,49€
10,91€/Kg



Peito de Frango com ervas finas embalado kg

~~9,95€~~
9,49€
9,49€/Kg

NOME CIENTÍFICO: SPARUS AURATA
ZONA CAPTURA: ESPANHA
CALIBRE: 4 / 6
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: INTEIRO

NOME CIENTÍFICO: MITILUS GALLOPROVINCIAL
ZONA CAPTURA: GALIZA-ESPAÑA
CALIBRE: 35 / 45
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: OUTROS

NOME CIENTÍFICO: SEPIA OFFICINALIS
ZONA CAPTURA: ATL. CENTRO-ESTE FAO 34
CALIBRE: 3 / 4
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: REDES DE ARRASTO
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



6,95 €
6,99€

Dourada kg



2,15 €
2,29€

Mexilhão kg



9,99 €
12,95€

Choco limpo
descongelado kg

NOME CIENTÍFICO: XIPHIAS GLADIUS
CALIBRE: S / C
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: LINHAS E ANZÓIS
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO

NOME CIENTÍFICO: BRAMA SPP
ZONA CAPTURA: ATL. CENTRO-ESTE FAO 34
CALIBRE: S / C
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: LINHAS E ANZÓIS
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO

NOME CIENTÍFICO: LOLIGO REYNAUDII
ZONA CAPTURA: ATL. SUDESTE FAO 47
CALIBRE: 3 / 4
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: LINHAS E ANZÓIS
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



8,99 €
11,49€

Espadarte descongelado
em postas kg



7,99 €
9,59€

Filete de xaputa
descongelada kg



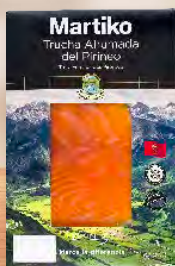
9,99 €
12,95€

Lula do Cabo
descongelada kg



Salmão Skandia fumado
norueguês 80g

3,55 €
3,99€
44,38€/Kg



Truta fumada dos
Pirinéus Martiko 80g

3,99 €
4,59€
49,88€/Kg



La Gula del Norte
com alho ou com
camarão e alho 130g

2,99 €
3,99€
23,00€/Kg



18,49 €
18,75€

Bacalhau Islândia
Graúdo kg

14,99 €
15,75€

Bacalhau Noruega
graúdo kg



Bacalhau desfiado
Caxamar 400g

4,99 €
5,95€
12,48€/Kg



Rabos de bacalhau
Caxamar 900g

8,99 €
9,49€
9,99€/Kg



Bacalhau Riberalves
postas 4 meses de cura
MSC 1 kg

~~11,59€~~
10,59€



Bacalhau Riberalves
lombos cura 9 meses
MSC 550g

~~17,99€~~
17,29€
31,44€/Kg



Bacalhau desfiado
Riberalves 9 meses de
cura MSC 400g

~~5,49€~~
4,89€
12,23€/Kg



Polvo 3 a 4 kg
nacional kg

14,95€



Polvo limpo
Argu's 900g

~~11,49€~~
9,19€
10,21€/Kg



~~1,39€~~
1,35€
5,40€/Kg

Delicias do mar sem
glúten Pescanova 250g



~~6,36€~~
4,79€
11,98€/Kg

Posta de Pescada do
Cabo Maremundi 400g



~~7,79€~~
7,75€
31,00€/Kg

Lombos salmão
Pescanova 250g

**SUPER
POUPANÇA**

NOS CROCANTES E NOS DOURADINHOS
FORNISSIMO DA MARCA IGLO



**PREÇO
SEMPRE
BAIXO**



7,49€
11,70€/Kg

Hambúrgueres Iglo vaca sem
glúten 8 unidades 640g



Rissóis de frango
Joval 420g

~~2,79€~~
2,25€
5,36€/Kg



Ervilhas Iglo
700g

~~2,98€~~
2,95€
4,21€/Kg



Pizza Ristorante
variedade unidade

~~4,99€~~
3,65€



Piccolini Buitoni 3 queijos
ou prosciutto 270g

~~4,75€~~
3,49€
12,93€/Kg



Poupe

40%

nos Gelados Carte D'or
825ml



Poupe

35%

na gama de gelados da
marca Cornetto



Poupe

40%

Antes 6,65€

Gelado Magnum after
dinner 8 unidades 280g

~~6,65€~~
3,99€
0,50€/Un.



Poupe

40%

Antes 5,99€

Gelado Magnum bombom gold
caramelo Billionaire 12 unidades 204 ml

~~5,99€~~
3,59€
17,60€/L



Cone Kit Kat Nestlé
classic pack 4 248 g

~~4,46€~~
3,99€
16,09€/Kg



Gelado Froiz barra baunilha e
chocolate ou nata e morango 465g

~~2,09€~~
1,95€
4,19€/Kg



logurte Mimosa aromas
120g pack Pague 8 Leve 7

1,59 €
1,79€
1,89€/Kg



logurtes Mimosa magros
líquidos 4x151 ml

1,49 €
1,54€
2,47€/L



Actimel Danone natural,
morango, multifrutas, 0%
natural ou morango ou Kids
natural 6x100g

2,59 €
2,69€
4,32€/Kg

**SUPER
POUPANÇA**

EM TODA A MARCA YOPRO
PROTEÍNA DANONE



logurte grego Yaos
natural 450g

1,99 €
2,09€
4,42€/Kg

**SUPER
POUPANÇA**

EM TODA A MARCA KÉFIR NESTLÉ



Yoco Nestlé líquido
morango ou frutas
variadas 6x90g

1,89 €
1,99€
3,50€/Kg



Yoco Suíssonho
morango, maçã e pera
ou morango 6x50g

1,59 €
1,79€
5,30€/Kg



logurtes Nestlé Mix-In
pack 2 un. variedade

1,65 €
1,99€
7,17€/Kg



Snack coco ou
cacao Lindahls
Pro+ 3x40g

2,49 €
20,75€/Kg

alpro

**DELICIOSO
E NUTRITIVO
100% VEGETAL**

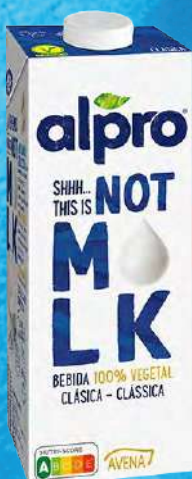
1,89 €
1,99€
4,73€/Kg

Yofu Alpro coco,
baunilha ou natural
sem açúcar 400g



2,29 €
2,49€
5,73€/Kg

Yofu Alpro manga,
ananás e maracujá sem
açúcar ou Sky morango
400 g



1,99 €
2,19€

Bebida de
aveia Alpro
sabor leite
1 l



Bebida Alpro
de amêndoa
ou aveia sem
açúcar 1l

1,99 €
2,19€

2,29 €
2,49€
4,58€/Kg

Yofu soja
Alpro
variedade
4x125g



**NATURALMENTE
SEM LACTOSE**



Pão sêmea da avó 500g

~~1,35€~~
1,19€
2,38€/Kg



Pão bola rústica 95g

~~0,23€~~
0,15€
1,58€/Kg



Pão centeio Gran Reserva 335g

~~1,19€~~
0,74€
2,21€/Kg



Dots glacê 52g

~~0,45€~~
0,29€
5,58€/Kg



Ferradura de chocolate 135g

~~0,95€~~
0,75€
5,56€/Kg



Panike folhado de frango 120g

~~0,95€~~
0,79€
6,58€/Kg



Pão de ló de Ovar 500g

~~7,99€~~
6,49€
12,98€/Kg



Pão de ló Confeitaria Alvorada 600g

~~5,79€~~
4,99€
8,32€/Kg



Queques cenoura Doces da Penha 250g

~~3,99€~~
3,59€
14,36€/Kg



Trufas de Ovos Fabridoce 120g

~~3,49€~~
2,99€
24,92€/Kg



Peito de peru Campofrio
forno lenha kg

19,49€
14,29€



Peito de Peru
Primor kg

12,75€
10,19€



Mortadela Campofrio peru
ou peru com azeitonas kg

8,95€
6,99€



Pá fumada Beira
Lamego metades kg

16,99€
13,59€



Bacon extra Primor
manta kg

17,55€
13,99€



Alheira EuroFumeiro de
Mirandela 200g

1,99€
1,59€
7,95€/Kg



Alheira de Galo
Minhofumeiro 180g

2,98€
2,14€
11,89€/Kg



Farinheira cura natural
Minhofumeiro 180g

3,39€
2,39€
13,28€/Kg



Chouriço Minhofumeiro
Carne 200g

4,69€
3,99€
19,95€/Kg



Chouriça tradicional
Casa da Prisca 180g

3,49€
2,49€
13,83€/Kg



Chouriço ou Salsichão
Froiz extra 2x100 g

1,59€
7,95€/Kg



Moiras Beira Lamego
regionais 200g

2,19€
1,89€
9,45€/Kg



Pepperoni Tello fatias
especial massa e
pizzas 75g

1,62€
1,49€
19,87€/Kg



Tapas Campofrio
Salsichão, Salame ou
Chourição 80g

1,99€
1,59€
19,88€/Kg



Clara de ovo Fullprotein
morango ou baunilha
320ml

1,75€
1,25€
3,91€/L

**SUPER
POUPANÇA**

EM TODA A MARCA DE CREMES
VEGETAIS PLANTA



Massa empadas
La Napolitana 420g

2,56€
2,11€
5,02€/Kg



Massa pizza Froiz
refrigerada 260g

1,35€
1,22€
4,69€/Kg



Queijo fresco Froiz natural com ou sem sal barra kg

5,35€
4,98€



Queijo Mimosa Flamengo barra kg

9,42€
7,99€



Queijo Président Brie kg

17,99€
16,29€



Queijo Seia do Tavares ovelha curado amanteigado merendeira kg

21,49€
17,69€



Queijo El Pastor cabra papaia 100g

1,99€
1,89€
18,90€/Kg



Queijo Farelo tetilla DOP 750g aproximadamente

9,16€
7,99€
10,65€/Kg



Queijo Serra Valmadeiros ovelha amanteigado artesão unidade

10,99€
9,95€



Queijo prato Paiva amanteigado ou meio-gordo 480g

6,25€
5,99€
12,48€/Kg



Queijo da Ilha Graciosa Milhafre 3 meses cura 280g

4,59€
3,98€
14,21€/Kg



Queijo Milhafre dos Açores clássico 200g ou 50% menos gordura 180g

2,29€
2,09€



Queijo A Vaca que Ri natural ou light 16 unidades 250g

3,29€
2,95€
11,80€/Kg



Queijo Paiva fresco natural light 2x62,5g

1,69€
1,19€
9,52€/Kg



Queijo fresco Matinal sem lactose 3x72g

2,39€
1,99€
9,21€/Kg



Queijo Burrata Granarolo 125g

1,94€
1,78€
14,24€/Kg



Creme legumes Sopas Portuguesa 400ml

1,39€
1,35€
3,38€/L



Panado Garden Gourmet vegetal com proteína de soja e trigo 180g

4,24€
3,34€
18,56€/Kg



Sanduiche Casa Tarradellas misto de fiambre e queijo 240g

2,08€
2,00€
8,33€/Kg



Pizza Tarradellas fiambre e queijo pack 2x220g

3,57€
3,34€
7,59€/Kg



Pizzas Campofrio variedade

3,99€
2,99€



Azeite Gallo extra virgem biológico suave 75cl

7,99€
10,65€/L



Óleo Fula alimentar 1 l

1,89€
1,99€

**SUPER
POUPANÇA**

EM TODO O AZEITE GALLO SUBTIL



**SUPER
POUPANÇA**

EM TODOS OS VINAGRES E MOLHOS DA MARCA GALLO



Molho Paladin iogurte, agridoce ou mil ilhas 250ml

1,89€
7,56€/L



Polpa de tomate Guloso frasco 500g

1,09€
2,18€/Kg



Maionese Paladin com piri-piri Top Down 270ml

1,65€
6,11€/Kg



Maionese Paladin de alho e cebola caramelizada Top Down 270ml

1,69€
6,26€/L



Maionese Hellmann's Vegan 320g

3,09€
9,66€/Kg



Mostarda Savora com grãos 190g

1,99€
10,47€/Kg



Nata Parmalat culinária ou mini brik 200ml

0,91€
4,55€/L



Arroz Alteza Agulha 1 kg

1,18€
1,25€



Arroz Caçarola Risotto 500g

1,29€
2,58€/Kg



Arroz Louro primavera, de tomate ou com feijão 250g

1,59€
6,36€/Kg



Quinoa e lentilhas ao estilo mexicano ou Trigo, tomate e manjerição Natura 250g

1,79€
7,16€/Kg

**SUPER
POUPANÇA**

NO MACARRÃO OU MACARRONETE DA MARCA MILANEZA



Massa POT Knorr carbonara, molho de cogumelos ou bolonhesa

1,48€
21,14€/Kg



Caldo Knorr variedade 8 cubos

1,48€
0,19€/Un.



Azeitonas Qampo pretas oxidadas ou verdes descaroçadas 160g

1,94€
12,13€/Kg

Poupe

Até

30%

em todas as conservas da marca GALLO



Mexilhões Pitêu em escabeche 115g

2,40€
1,80€
15,65€/Kg



Pota Pitêu com alho ou em caldeirada 120g

2,49€
1,74€
14,50€/Kg



Salsichas Nobre lata 8 unidades

1,99€
1,39€
0,17€/Un.



Farinha Nacional integral de aveia 800g

1,99€
1,39€
1,74€/Kg



Cheetos Matutano palitos 96 g

1,99€
1,39€
14,48€/Kg



Snack milho Takis lima ou queijo picante XXL 140g

2,50€
1,69€
12,07€/Kg



Tâmara seca sem caroço Frutorra 200g

1,99€
1,69€
8,45€/Kg



Chocolate Lindt Excellence flor de sal ou negro laranja 100g

2,99€
2,95€
29,50€/Kg



Kinder surpresa T.3 60g

3,69€
2,79€
0,93€/Un.

Poupe

+20%

nestes leites infantis Aptamil transição



Farinha Cerelac maçã, banana e laranja ou 5 frutos 250g

3,19€
3,09€
12,36€/Kg



Pacotinhos FrutaPura Blédina 85g variedade

0,84€
0,63€
7,41€/Kg



Saqueta fruta Gogo Squeeze 4x90g variedade

3,29€
2,88€
8,00€/Kg



Champô 2 em 1 pele sensível bebé, gel de banho ou leite hidratante Corine de Farme 500ml

5,39€
3,79€
0,76€/100ml



Spray condicionador Johnson's penteia fácil 200ml

4,32€
3,29€
1,65€/100ml



Fralda Dodot Pants tamanho 4 33 un. ou tamanho 5 30 un.

10,65€
7,98€



Fralda Dodot bebé seco T3 66un, T4 62 un, T5 56un ou T6 48un.

18,99€
13,49€



Toalhas Dodot básico 54 un.

1,09€
0,84€
0,02€/Un.



Resguardo bebé Nunex 60x60 cm 25 un.

5,49€
4,79€
0,19€/Un.



Leite Parmalat meio-gordo ou magro 1 l

0,82€



Leite Mimosa meio-gordo ou magro 1 l

0,89€
0,97€

Leite Nova Açores meio-gordo 1 l

0,86€



Nescafé Latte cappuccino ou expresso 205ml

0,99€
4,83€/L

Leite Ucal com chocolate 1 l

2,26€
2,99€

Mistura Delta café + cereais solúveis 200g

3,99€
4,99€
19,95€/Kg

Café Delta solúvel clássico ou intenso 100g

3,09€
4,19€
30,90€/Kg

Café Delta Origens Angola ou Brasil 220g

2,99€
4,29€
13,59€/Kg

Café Buondi Nespresso variedade 10 unidades

2,99€
3,95€
0,30€/Un.

Cápsulas Nescafé Dolce Gusto Sical original, descafeinado ou meia de leite 16 unidades

4,99€
5,49€
0,31€/Un.

Café Delta Q Aqtivus, Epic, Mythic, Qalidus, Qharacter ou Decafeinatus 10 unidades

3,29€
3,99€
0,33€/Un.

Infusão Lipton SOS cabeça ou garganta 20 saquetas

1,94€
2,99€
0,10€/Saqueta

Cereais Kellogg's Corn Flakes 500g

3,49€
4,59€
6,98€/Kg

Cereais Nacional Cookie'z 300g

1,89€
6,30€/Kg

Poupe

25%

no farelo ou flocos de aveia ou cereais de trigo integral da marca Salutem



Bolachas Cuétara Marinheiros clássicas 150g

1,45€
1,89€
9,67€/Kg

Bolachas Vieira integralis doses 180g

1,49€
2,09€
8,28€/Kg

Bolachas Vieira Digestive aveia doses 258g

1,79€
2,43€
6,94€/Kg

Sortido Vieira Princesa 400g

3,69€
4,55€
9,23€/Kg



Bolo Ciao chocolate de leite 10 unidades 350g

2,59 €
7,40€/Kg

Poupe

20%

em toda a marca Aurora



Pão de forma Panrico sem cêdea 9 cereais 480g

2,05 €
4,27€/Kg



Pão de forma Bimbo sem cêdea 650g

2,09 €
3,22€/Kg

PREÇO SEMPRE
BAIXO



Donuts Glacé ou bombón 4 unidades

2,19 €



Pão Rustik massa mãe clássico, cereais ou integral 450g

2,05 €
5,13€/Kg



Tostas Recondo tradicionais ou integrais 270g

1,99 €
7,37€/Kg



Doce Casa de Mateus abóbora ou tomate 345g e morango ou pêssego 330g

2,59 €
3,29€/Kg



Marmelada Casa da Prisca tradicional 250g

1,95 €
7,80€/Kg



Paté La Piara de fiambre 77 g

1,25 €
16,23€/Kg



Crema para barrar Lotus Biscoff 400g

3,34 €
8,35€/Kg

PREÇO SEMPRE
BAIXO



Crema de soja Alpro para barrar 225g

1,69 €
7,51€/Kg



Manteiga Président magra ou baixo teor de sal 250g

2,59 €
10,36€/Kg



Manteiga Président La Motte sal de mar 250g

3,86 €
15,44€/Kg



Manteiga Mimosa com sal 250g

2,14 €
8,56€/Kg



Amêndoas Vieira Ceilão, Cláudias ou Damadas 180g

3,39 €
18,83€/Kg

Poupe

25%

Antes 4,57€



Amêndoas Vieira Premium chocolate Ruby 160g

5,75 €
35,94€/Kg



Saco Fantasia Coelhos, Ovos ou Pintainhos 100g

3,19 €
31,90€/Kg

Poupe

20%

Antes 3,99€



Ovo chocolate de leite Sonic 220g

8,79 €
39,95€/Kg



Ser sustentável é uma arte.
A Nestlé faz parte.



Café Sical
Clássico moído
ou grão 220g

4,49€
3,24€
14,73€/Kg



Café Buondi
Nespresso original,
intenso ou extreme
36 cápsulas

9,95€
9,49€
0,26€/Un.



Café Nescafé Dolce
Gusto Ardenza,
Buondi ou Buondi
intenso 48 cápsulas

13,95€
13,49€
0,28€/Un.

O Café Nestlé® é de origem **responsável**

Cevada solúvel
Pensal 200g

3,79€
2,79€
13,95€/Kg



Mistura Solúvel
Mokambo
200g

4,55€
3,99€
19,95€/Kg



Mistura Nestlé
Ricoré solúvel
lata 260g

7,99€
6,99€
26,88€/Kg



Nescafé Galão
Original 9 10
saquetas 14 g

3,49€
2,69€
2,69€/Un.



Cacau Nesquik
instantâneo 390g

4,69€
3,49€
8,95€/Kg

PREÇO
SEMPRE
BAIXO



3,45€
9,86€/Kg

Farinha Cerelac
500 g

3,58€
7,16 €/Kg



Fabricado em Portugal*
*Origem das Farinhas: UE

PREÇO
SEMPRE
BAIXO



Nutripuffs banana
ou framboesa
Gerber Bio 35g

1,99€
1,70€
48,57€/Kg



Cereais
Nestum Mel
600g

3,79€
3,49€
5,82€/Kg



Yogolino
Nestlé banana,
morango ou
pera 4x100 g

2,54€
2,24€
5,60€/Kg



ESCOLHA
CEREAIS NESTLÉ®...

- CEREAIS INTEGRAIS,
INGREDIENTE Nº 1
- SEM AROMAS E CORANTES
ARTIFICIAIS
- VITAMINAS E MINERAIS

UMA TAÇA DE CEREAIS NESTLÉ® COM LEITE
CUSTA EM MÉDIA
0,33€*



**SUPER
POUPANÇA**

NESTA SELEÇÃO DE
CEREAIS E BARRINHAS

*PORÇÃO DE 30G DE CEREAIS + 125ML DE LEITE. PREÇO MÉDIO POR PORÇÃO CALCULADO
COM BASE NO PREÇO MÉDIO. FONTE: Nielsen, e o retalhista que define o preço de
venda ao público. PODENDO ALTERAR O PREÇO POR PORÇÃO.



Água com gás
sabores Pedras
Salgadas 4x25cl

1,99€
1,99€/L



Água com gás
Pedras Salgadas
1 l

0,83€



Água tônica
Royal Bliss
Signature 1 l

1,49€
1,94€



Água Luso Frutas
frutos vermelhos
ou limão 1 l

1,55€
1,57€



Ice Tea Lipton limão
ou pêssego 1 l

1,55€
1,99€



Sumo Compal Vital
frutos vermelhos ou
manga/laranja 300ml

0,67€
0,84€
2,23€/L



Sumo Compal Vital
manga/laranja ou
laranja/maracujá 1 l

1,26€
1,49€



Refrigerante com
gás Sumol laranja ou
ananás 1 l

0,99€
1,19€



Refrigerante em
pó Tang laranja
ou tropical 30g

0,75€
0,95€
25,00€/Kg



Fanta de laranja ou
Guaraná, uva, maracujá,
laranja sem açúcar 1,5 l

0,99€
1,49€
0,66€/L



Poupe

20%

nas bebidas Monster
Energy 500ml variedade



Pepsi 1.75 l

1,55€
1,99€
0,89€/L



Seven Up 1,75 l

1,69€
1,99€
0,97€/L



Sidra Bandida
do Pomar
maça 1 l

2,38€
2,45€



Sidra Somersby apple
ou blackberry lata 50cl

1,29€
2,58€/L



Xarope Albergaria
groselha 1 l

4,49€



Cerveja
Tagus 1 l

0,99€
1,39€



Cerveja Guinness
lata 44 cl

2,29€
2,39€
5,20€/L



Cerveja Nortada
Ipa 33cl

2,15€
2,69€
6,52€/L



Cerveja Coruja
IPA lata 33cl

0,89€
2,70€/L



Cerveja Super Bock
Stout lata 33cl

0,74€
2,24€/L



Cerveja Super Bock
lata 50cl

0,85€
1,70€/L



Cerveja Sagres
lata 33cl

0,59€
1,79€/L



Cerveja Sagres mini
preta 6x25cl

3,49€
3,74€
2,33€/L



Cerveja Sagres mini
caixa 30x25cl

13,49€
13,85€
1,80€/L



Cerveja Emdbräu caixa
24x25cl

8,79€
8,99€
1,47€/L



Vinho Mateus
branco ou
rosé 75cl

3,59 €
4,49€
4,79€/L



Vinho Verde
Adegas de Monção
tinto 75cl

2,69 €
2,89€
3,59€/L



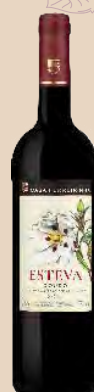
Vinho Verde
Muralhas de Monção
branco ou rosé 75cl

3,99 €
4,89€
5,32€/L



Vinho Aveleda
Loureiro Alvarinho
75cl

3,89 €
4,99€
5,19€/L



Vinho Douro
Esteva tinto
75cl

3,99 €
5,49€
5,32€/L



Vinho Douro Papa
Figs branco, tinto ou
rosé 75cl

5,99 €
7,99€
7,99€/L



Vinho da Madeira
Justino's Fine
Rich 75cl

8,99 €
10,99€
11,99€/L



Vinho Alentejo
Monte Velho branco
ou tinto 75cl

3,89 €
4,99€
5,19€/L



Vinho Alentejo
Sossego branco,
tinto ou rosé 75cl

3,79 €
5,49€
5,05€/L



Vinho J.P. Azeitão
branco, tinto ou rosé
75cl

2,24 €
2,89€
2,99€/L



Vinho Península
de Setúbal Dona
Ermelinda tinto box 3 l

8,79 €
2,93€/L



Espumante
Asti Gancia
doce 75cl

7,49 €
8,69€
10,70€/L



Sangria Casal
Garcia branca ou
tinta 75cl

3,29 €
4,39€
4,39€/L



Vinho Porto Ferreira
tawny, ruby ou
white 75cl

5,99 €
6,79€
7,99€/L



Vinho Jeropiga
Albergaria 75cl

3,99 €
4,29€
5,32€/L



Licor Beirão
70cl

11,99 €
12,99€
17,13€/L



Vodka Moskovskaya
70cl

11,49 €
14,39€
16,41€/L



Cachaça 51
Pirassununga 70cl

10,49 €
11,99€
14,99€/L



Gin Beefeater
70cl

15,79 €
19,49€
22,56€/L



Whisky Grant's Triple
Wood 70cl

13,79 €
16,99€
19,70€/L

Poupe

Até
40%

na marca L'Arbre Vert

Detergente A+ Optimal
active 4 cápsulas 46
unidades9,99€
9,89€
0,22€/DoseDetergente A+ em
pó ou líquido flores
silvestres 80 doses9,99€
9,69€
0,12€/DoseDetergente Omo
Total a mão E3
540g 9 doses2,29€
1,99€
0,22€/DoseSUPER
POUPANÇA

EM TODA A MARCA PERSIL

Desinfetante roupa
Sanytol líquido
500 ml3,55€
2,64€
5,28€/LDesinfetante têxtil
Sanytol spray
500ml5,35€
3,99€
7,98€/LDetergente loiça manual
Fairy Maxi Poder original
ou limão 440ml2,99€
2,79€
6,34€/LLava-loiças Super Pop
maçã ou limão 700ml2,45€
1,85€
2,64€/LDetergente máquina
Super Pop OxyPlus
22+8 unidades6,99€
4,29€
0,20€/DoseDesengordurante Sanytol
pistola 750ml3,34€
2,49€
3,32€/LLava tudo Mistolin
advanced lixívia 500ml3,39€
2,15€
4,30€/LLava tudo Cif creme
lixívia ou limão 500ml3,70€/L
1,85€PREÇO
SEMPRE
BAIXOLava tudo Sonasol casa de banho
ou multiusos spray 500ml3,98€/L
1,99€SUPER
POUPANÇANAS LIXÍVIAS NEOBLANC REGULAR
1, 2 OU 4 LITROSLava tudo Sonasol
brilhante euphoria ou
madeira 1,1 l2,54€/L
2,79€Limpa-vidros Ajax
pistola variedade 500ml3,09€
1,97€
3,94€/LLimpa vidros Ajax tripla
ação recarga 500ml2,69€
1,79€
3,58€/L



PREÇO
SEMPRE
BAIXO

Desodorizante de
calçado desinfetante
Sanytol 150ml

3,39€
22,60€/L



Ambientador Splash
recarga variada 250ml

1,99€
2,84€
7,96€/L



Poupe

25%

nas recargas anti-
humidade Humydry



Escorredor loiça
decorado Spontex
40x50 cm

1,78€
2,07€



Pano Spontex
absorvente com
algodão nº 3

2,69€
3,00€



Papel cozinha
Renova XXL
2=4

1,79€
1,99€
0,90€/Un.



Saco conservação multiusos
Silvex 75 unidades

1,94€
2,09€
0,03€/Un.



Set de limpeza chão
Turbo Smart Vileda

24,99€
30,49€



Snack cães DentaLife
mini, medium ou
grande un.

1,79€
2,35€



Comida cães Internutri
vaca e fígado 415g

0,89€
2,14€/Kg



Comida cães Internutri
adulto 20 kg

18,99€
0,95€/Kg



Comida cães Friskies
adult aves 15 kg

24,59€
32,42€
1,64€/Kg



Comida cães Pedigree
borrego e frango ou vaca
e fígado 300g

1,99€
2,99€
6,63€/Kg



Comida gatos Félix
Fantastic peixe ou carne e
Sensations variedade 4x85g

2,24€
2,89€



Comida gatos Internutri
Tasty esterilizado 3 kg

6,79€
2,26€/Kg



Snack gato Félix Party
Mix 60g, Crispies 45g
ou Delicious 50g

1,49€
1,95€



Snack gatos
Dentalife salmão
40g

1,64€
2,19€
41,00€/Kg



Qualidade ao melhor preço

FROIZ

Colgate

Previna futuros problemas de saúde oral.

Pasta dentes Colgate anticáries, antitartaro, triple action, gel ou herbal 75ml

1,98€
1,49€
1,99€/100ml



Cuidado Diário



Pasta dentes Colgate total original 75ml

2,59€
3,45€/100ml



Pasta dentes Colgate total esmalte ou gengivas saudáveis e sensibilidade 75ml

2,99€
2,79€
3,72€/100ml



Pasta dentes Colgate Max white one 75ml

2,69€
3,59€/100ml



Pasta dentes Colgate max white carbon 75ml

3,39€
2,85€
3,80€/100ml

Pasta dentes Colgate maximum protection anticáries 75ml

2,59€
1,95€
2,60€/100ml



Elixir bucal Colgate Plax verde 500ml

3,99€
3,29€
0,66€/100ml

Prevenção Ativa

Nº1
MAIS RECOMENDADA POR
PROFISSIONAIS DE
SAÚDE ORAL*

Pasta dentes Colgate total júnior 50ml

2,59€
2,05€
4,10€/100ml



Escova Colgate infantil suave + 6 anos 2 unidades

2,99€
2,49€
1,25€/Un.

Escova dentes Colgate Zig-Zag médio 2+1 unidades

2,99€
2,49€
1,25€/Un.



Escova dentes Colgate Max white média 1+1 unidade

3,89€
2,79€



Escova dentes Colgate 360graus média

3,29€
2,41€
2,41€/Un.



Crianças

Escovas



Gel íntimo sensitive Bio Corine de Farme 250ml

4,89€
3,69€
1,48€/100ml



Toalhitas íntimas Corine de Farme 10 unidades

2,19€
1,59€
0,16€/Un.



Toalhitas Lindor incontinência 40 unidades

3,99€
3,59€
0,09€/Un.



Penso Lindor incontinência anatômico 20 un.

12,19€
10,49€
0,52€/Un.



Cuecas incontinência Ausonia Discreet TM 9 un. ou TG 8un.

8,99€
7,49€



Penso higiénico Ausonia Discreet normal 14 un. ou extra 12 un.

2,99€
2,95€



Protege Slip Ausonia normal 40 unidades

2,29€
1,70€
0,04€/Un.



Tampões O.B. Digital ProComfort mini, normal ou super 16 un.

2,99€
2,34€
0,15€/Un.



Lenços Renova Red Label sortido pack 6

0,99€
0,89€
0,15€/Un.

Papel higiénico Renova Deco 4 folhas 9 unidades

5,19€
3,74€
0,42€/Un.

*Inclui a dentifricos. Insetado a 207 Dentistas em Portugal entre os 31 de Outubro de 2024.

Coffret Caravan homem
N°13 ou N°61 150ml +
30ml

~~11,99€~~
9,99€
9,99€/Un.

Coffret Umbro Man
Ice eau de toilette +
desodorizante roll-on

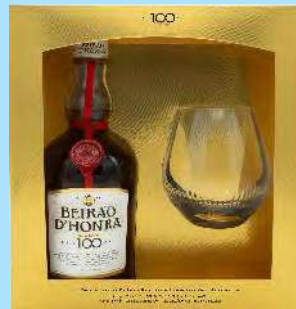
~~6,49€~~
5,49€
5,49€/Un.

Máquina Gillette Mach3
cabo + 2 recargas

~~9,29€~~
8,99€
8,99€/Un.

Chocolates com Licor
Beirão 15 un. 125g

~~7,69€~~
4,99€
39,92€/Kg

Licor Beirão
D'Honra 70cl

~~24,99€~~
19,99€
28,56€/L

Whisky
Logan 70cl

~~24,99€~~
20,79€
29,70€/L

Bálsamo labial original
ou rosy Vaseline 10g

~~2,89€~~
2,79€
279,00€/Kg

Creme gordo Vaseline
250ml

~~7,79€~~
4,89€
1,96€/100ml

Vaseline Vaseline
original 50ml

~~1,59€~~
1,45€
2,90€/100ml

Creme Nivea
250ml

~~4,06€~~
3,39€
1,36€/100ml

Espuma barbear Gillette
clássica 200ml

~~2,79€~~
2,59€
1,30€/100ml

Retoca raízes
Schwarzkopf
120ml

~~6,09€~~
4,99€
4,16€/100ml

Champô Linic Men
ou Women gama
225ml

~~3,49€~~
3,24€
1,44€/100ml

Gel Natural Honey
chá verde, coco ou
colônia 600ml

~~3,15€~~
2,49€
0,42€/100ml

Gel banho
amêndoas doces
ou rosas e
jasmim Vaseline
750ml

~~3,99€~~
3,19€
0,43€/100ml

Lâminas Gillette Venus Dragonfruit
descartáveis 3 unidades

~~3,59€~~
2,89€
0,96€/Un.

Fio dental Pierrot aloé
vera flúor 50 m

~~2,02€~~
1,49€
0,03€/m

Escova Dentes Pierrot
Ortodôncia médio ref. 19

~~1,99€~~
1,49€

Pasta dentes Sensodyne
proteção diária ou
branqueador 75ml

~~3,89€~~
2,95€
3,93€/100ml

Pasta de dentes
Aquafresh branco
intenso 2x75ml

~~3,99€~~
3,19€
2,13€/100ml

loja online

https://loja.froiz.com/

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

TAXA DE ENTREGA
GRÁTIS

para compras superiores a 100€

www.froiz.pt

SUPERMERCADOS FROIZ PORTUGAL, LDA. - TUIDO - GANDRA. 4930-327 VALENÇA

A SUA COMPRA EM CASA
à hora que quiser! ENTREGA NO PRÓPRIO DIA, FAZENDO A
COMPRA ANTES DAS 12:00 H, OU PODE
RECOLHER NA LOJA.