

# AS PROMOÇÕES COM...

## MAIS POUPANÇA

Variedade: Cavendish  
Origem: Colômbia  
Categoria: Extra  
Calibre: 20 cm y +

AGORA

~~1,45€~~  
**1,20€**  
QUILO

Banana kg



Variedade: Hayward  
Origem: Espanha  
Categoria: I  
Calibre: 39 (74-80 g)

AGORA

~~3,95€~~  
**2,99€**  
QUILO

Kiwi cesto 1 kg



DE 17 A 23  
DE MARÇO 2025

SIGA-NOS



**FROIZ**  
Sempre ao seu serviço

# AS PROMOÇÕES COM...

## MAIS POUPANÇA

## AGORA

~~6,89€~~  
**5,99€**  
QUILO

Nome científico: LOLIGO GAHI  
Método de produção: CAPTURADO  
Artes de pesca: REDES DE ARRASTO  
Zona de captura: ATL. SUDOESTE FAO 41  
Calibre: 10/15  
Modo apresentação: DESCONGELADO

Lula-Patagónica  
descongelada kg



SIGA-NOS



## AS MELHORES RECEITAS

### ARGOLAS DE LULA FRITAS

DE 17 A 23  
DE MARÇO 2025

**FROIZ**  
Sempre ao seu serviço

# AS PROMOÇÕES COM... MAIS POUPANÇA

POUPE

**25%**

em todos os  
queijos fatiados  
da marca



AGORA

**1,84€**  
12,27€/kg

Queijo  
Terra Nostra  
Flamengo  
biológico  
fatiadas 150 g



AGORA

**2,09€**  
10,45€/kg

Queijo  
Terra Nostra  
fatiadas light 200 g

AGORA

**2,00€**  
11,11€/kg



Queijo  
Terra Nostra  
curado fatias  
180 g

AGORA

**2,05€**  
10,25€/kg



Queijo  
Terra Nostra  
Flamengo  
fatiadas 200 g

DE 17 A 23  
DE MARÇO 2025

SIGA-NOS



**FROIZ**  
Sempre ao seu serviço

FELIZ DIA DO

# PAI

AGORA

**13,59€**  
14,95€  
11,33€/kg

19 MARÇO



Bolo D. Quixote  
Semifrio morango 1,2 kg



AGORA

**12,29€**  
13,95€

POUPE  
+10%

Bolo Semifrio  
D. Quixote  
bolacha e caramelo 1,3 kg  
ou bolacha 1,2 kg



DE 10 A 19  
DE MARÇO 2025

# FROIZ

