

QUALIDADE

AO MELHOR PREÇO

FROIZ



Sempre ao seu serviço



AGORA

~~4,99€~~
4,59€
9,18€/Kg

Folar de Páscoa 500g



Poupe

+25%
Antes 4,57€

3,29€
18,28€/kg

Amêndoas Vieira Ceilão,
Cláudias ou Damadas 180g



Gambão Pescanova nº2
20/30 caixa 2 kg

AGORA

~~21,99€~~
19,99€
10,00€/Kg



AGORA

~~14,95€~~
12,95€

Borrego nacional fresco
com cabeça 7 a 9 kg



Azeite Alteza
virgem extra 75cl

AGORA

~~4,99€~~
4,79€
6,39€/l

PREÇOS E PROMOÇÕES VÁLIDOS PARA O PERÍODO ENTRE 4 E 22 DE ABRIL DE 2025



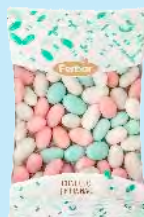
Amendoim com chocolate leite Ferbar 160g

3,05€
4,09€
19,06€/Kg



Amêndoas e drageias Alibar variedade 160g

Poupe
+25%



Confeito de pinhão Ferbar 100g

2,14€
2,89€
21,40€/Kg



Poupe
25%

em todas as amêndoas ou drageias da marca Ferbar



Amêndoas Jubileu chocolate sortidas 150g

5,19€
6,99€
34,60€/Kg



Amêndoas Regina chocolate negro 70% cacau sem adição de açúcar 150g

3,84€
5,15€
25,60€/Kg



Amêndoas Vieira Premium chocolate Ruby 160g

5,69€
7,59€
35,56€/Kg



Amêndoas Vieira Ceilão, Cláudias ou Damadas 180g

3,29€
18,28€/kg

Poupe
+25%
Antes 4,57€



Amêndoas Vieira Napolitanas 180g

3,19€
4,29€
17,72€/Kg

Poupe
25%

nas amêndoas Vieira lisas cores ou tipo francês 150g



Sortido de amêndoas Sweet Emotion 200g

6,29€
8,39€
31,45€/Kg



Coelho de Páscoa Regina 100g

2,54€
3,40€
25,40€/Kg



Fantasia Cenoura Regina 72g

3,09€
4,14€
42,92€/Kg



Caneca de Páscoa Regina 90g

4,49€
49,89€/Kg

Poupe
25%
Antes 5,99€



Lata Kit Kat Páscoa 111g

4,99€
6,65€
44,95€/Kg



Saco Fantasia Coelho, Ovos ou Pintainhos 100g

3,19€
3,99€
31,90€/Kg



Ovo de chocolate Nestlé Extrafino com Smarties 40g

1,75€
2,38€
43,75€/Kg



Ovo de Páscoa Pintarolas 100g

7,19€
8,49€
71,90€/Kg



Ovo de Páscoa com peluche Gelmato 150g

8,19€
9,59€
54,60€/Kg



Ovo Nestlé Extrafino gigante com Smarties 185g

5,99€
7,99€
32,38€/Kg



Ovo chocolate de leite Sonic 220g

8,79€
10,99€
39,95€/Kg



Bombom Merci
sortido 250g

7,69€
5,19€
20,76€/Kg



Bombom
Nestlé After
Eight 200g

3,99€
3,29€
16,45€/Kg



Chocolates com Licor
Beirão 15 un. 125g

7,69€
4,99€
39,92€/Kg



Bombons Lindor
chocolate leite, negro
70% ou sortido 200g

6,99€
6,29€
31,45€/Kg

**SUPER
POUPANÇA**

EM TODA A MARCA FABRIDOCE



Pão de
ló kg

13,95€
12,79€



Pão de ló de
chocolate
kg

13,95€
12,79€



Pão de ló
Confeitaria
Alvorada 600g

5,79€
4,99€
8,32€/Kg



Pão de ló de
Ovar 500g

7,99€
6,49€
12,98€/Kg



Vinho Porto Ferreira
tawny, ruby ou white
75cl

6,79€
5,95€
7,93€/L



Vinho Porto
Sandeman ruby
ou tawny 75cl

8,19€
6,99€
9,32€/L



Vinho Porto Dona
Antónia tawny ou
white 75cl

12,99€
11,95€
15,93€/L



Vinho Porto Dona
Antónia Tawny 10 anos
75cl

18,49€
15,99€
21,32€/L



Vinho Porto
Sandeman Tawny
10 anos 75cl

19,49€
18,99€
25,32€/L



Vinho Porto Velhotes
tawny, ruby ou white
75cl

5,99€
5,49€
7,32€/L



Vinho da Madeira
Justino's Fine Rich
75cl

10,99€
8,99€
11,99€/L



Espumante Aliança
Danúbio doce, bruto
ou meio seco 75cl

5,99€
4,89€
6,52€/L



Espumante Murganheira
reserva meio seco ou
bruto 75cl

12,49€
10,99€
14,65€/L



Espumante
Asti Gancia
doce 75cl

8,69€
7,49€
10,70€/L



Cocktail Casal Garcia
Fruitzy melão ou
maracujá 75cl

4,79€
3,99€
5,32€/L



Moscatel Bacalhã
Setúbal 17,5% (vol.)
75cl

6,85€
4,99€
6,65€/L



Vinho Alvarinho
Deu la deu branco
75cl

7,49€
9,99€/L



Vinho Verde Muralhas
de Monção branco ou
rosé 75cl

3,99€
5,32€/L



Vinho Gazela rosé
ou Verde branco
75cl

2,79€
3,72€/L



Vinho Setúbal
Periquita branco
ou tinto 75cl

3,69€
4,92€/L



Vinho Dão
Mélange à Trois
tinto 75cl

4,49€
5,99€/L



Vinho Alentejo
Convento Vila
branco ou tinto 75cl

1,99€
2,65€/L



Vinho Alentejo
Monte Velho branco
ou tinto 75cl

3,89€
5,19€/L



Vinho Alentejo Sossego
branco, tinto ou rosé
75cl

3,79€
5,05€/L



Vinho Douro
Esteva tinto
75cl

3,99€
5,32€/L



Vinho Douro Papa
Figos branco, tinto
ou rosé 75cl

5,99€
7,99€/L



Vinho Douro
Carm branco ou
tinto 75cl

8,95€
11,93€/L



Vinho Douro Vinha
Grande branco ou
tinto 75cl

9,95€
13,27€/L



Sangria Casal
Garcia de frutos
vermelhos 75cl

3,99€
5,32€/L



Creme de whisky
Baileys 70cl

15,59€
22,27€/L



Licor
Beirão 70cl

11,99€
17,13€/L



Licor amêndoa
Amarguinha 70cl

9,99€
14,27€/L



Gin Beefeater
70cl

15,79€
22,56€/L



Whisky Grant's
Triple Wood 70cl

13,79€
19,70€/L



Whisky Johnnie Walker
Red Label 70cl

15,99€
22,84€/L



Whisky Johnnie Walker
Black Label 12 anos 70cl

30,79€
43,99€/L

SUPER POUPANÇA

EM TODAS AS ÁGUAS DA MARCA FASTIO



Água com gás
Frize original 75cl

0,89€
1,19€/L

Água com gás Frize
original 6x25cl

1,99€
1,33€/L

Em todas as águas
das Pedras sabores

PREÇO
SEMPRE
BAIXO

Ice Tea Lipton pêssego,
manga ou limão e
pêssego sem açúcar 2 l

1,99€
1,33€/L

Poupe 15%
Nos néctares Compal origens 1l
ou 3x200ml

Poupe 15%
Antes 1,59€

Néctar Compal
Clássico variedade
3x200ml

1,35€
2,25€/L

Bebida concentrada
Sunquick laranja ou
tropical 700ml

4,64€
6,63€/L

Refrigerante sem gás
Joi laranja ou manga
laranja 1,5 l

1,29€
0,86€/L

Schweppes
Tónica, Citrus
ou Ginger Ale 1l

1,59€

Refrigerante
Sumol
ananás ou
laranja lata
33cl

0,65€
1,97€/L

Poupe 10%
nos refrigerantes
Coca-Cola 1 l

Pepsi zero
açúcar 1,75 l

1,29€
0,74€/L

Seven Up Free
1,75 l

1,59€
0,91€/L

Poupe 20%
Antes 1,15€

Burn lata
50cl

0,89€
1,78€/L

Sidra Bandida do
Pomar maçã 1 l

2,39€
2,49€/L

PREÇO
SEMPRE
BAIXO

Sidra Somersby apple
ou blackberry lata 50cl

1,29€
2,58€/L

PREÇO
SEMPRE
BAIXO

Cerveja Sagres
lata 33cl

0,59€
1,79€/L

Xarope Albergaria
groselha 1 l

4,49€
4,99€/L

Cerveja Nortada
Lager 33cl

1,59€
4,82€/L

Cerveja Desperados 33cl

1,29€
3,91€/L

PREÇO
SEMPRE
BAIXO

Cerveja Carlsberg
lata 33cl

0,79€
2,39€/L

PREÇO
SEMPRE
BAIXO

Nesta seleção de
cervejas da marca
Super Bock

Cerveja Sagres mini
caixa 30x25cl

13,79€
1,84€/L



6,99€
5,49€

Fiambre Primor
sandwich barra kg



7,69€
6,49€

Fiambre Lamego
Serradouro pá kg



13,49€
11,99€

Peito de peru ElPozo
baixo teor de gordura kg



19,49€
14,29€

Peito de peru Campofrio
forno lenha kg



Mortadela com ou sem
azeitonas kg ou Legado
ibérica kg

8,95€
7,99€



Chouriço Revilla tradição
clássico ou picante kg

18,99€
13,99€



Presunto Beira
Lamego reserva kg

21,99€
19,75€



Bacon Primor moldado
sem couro kg

16,75€
13,49€



Chouriço
Primor kg

8,49€
6,75€



Presunto serrano Froiz teor
reduzido em sal fatias 150g

3,63€
3,30€
22,00€/Kg



Fuet Froiz extra
2x170g

4,01€
3,34€
9,82€/Kg



Salsichão Fuet
Nobreza ElPozo
200g

3,49€
2,95€
14,75€/Kg



Alheira de Galo
Minhofumeiro
180g

2,98€
2,14€
11,89€/Kg



Chouriço
Minhofumeiro
Carne 200g

4,69€
3,89€
19,45€/Kg



Chouriço mouro
Minhofumeiro
190g

3,19€
2,88€
15,16€/Kg



Chouriço Primor
corrente 200g
2 unidades

1,95€
1,49€
7,45€/Kg



Marmelada
Casa da Prisca
tradicional kg

8,49€
5,45€



Creme de agrião Sopas
Portuguesas 400ml

1,39€
1,29€
3,23€/L



Lasanha bolonhesa ou
vegetariana Nonna Bella 400g

2,49€
2,39€
5,98€/Kg



Pizzas Campofrio
variedade

3,99€
3,19€



7,99€
6,99€

Queijo flamengo Ilha Azul barra kg



9,99€
8,99€

Queijo barra Milhafre dos Açores São Luiz kg



10,69€
9,49€

Queijo Limiano Flamengo bola kg



12,99€
9,99€

Queijo Dom Pedro meio-gordo kg



Queijo El Pastor Santtum mistura curado kg

17,97€
17,19€



Queijo Queijaria das Pousadas amanteigado kg

12,17€
9,89€



Queijo da Ilha São Jorge D.O.P. 7 meses 400g

7,59€
6,85€
17,13€/Kg



Queijo Tavares ovelha curado barrado, amanteigado merendeira ou grande kg

17,89€



Queijo de ovelha Azeitão DOP 250g

8,99€
7,69€
30,76€/Kg



Queijo da Ilha Graciosa Milhafre 3 meses cura 280g

4,59€
3,98€
14,21€/Kg



Queijo Castelões curado original ou -30% gordura 500g

7,19€
5,99€
11,98€/Kg



Queijo Alvelhe mistura amanteigado unidade

6,58€
5,59€



Queijo Limiano sem casca amanteigado ou meio-gordo 450g

6,79€
5,59€
12,42€/Kg



Queijo Brie Président pedaço 200g

3,95€
3,59€
17,95€/Kg



Tábua 4 queijos especiarias Dom Villas 4x50g

4,69€
3,85€
19,25€/Kg



Massa para pizza ou folhada Casa Tarradellas 260g

1,62€
1,55€
5,96€/Kg



Nata fresca Longa Vida 200ml

2,19€
1,89€
9,45€/L



Creme vegetal Vaqueiro 250g

1,59€
1,43€
5,72€/Kg



Creme vegetal Planta 1 kg

6,99€
4,99€



CALIBRE: XL
VARIEDADE: SUGRA 35
ORIGEM: ÁFRICA DO SUL
CATEGORIA: I

4,69€ ^{5,09€}
4,69€/Kg

Uva branca sem grainha kg



CALIBRE: 60 / 65
VARIEDADE: CONFERÊNCIA
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I

1,69€ ^{1,99€}
1,69€/Kg

Pera Conferência Bierzo kg



CALIBRE: 5
VARIEDADE: LANE LATE
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1ª

1,09€ ^{1,25€}
1,09€/Kg

Origem: PORTUGAL

Laranja do Algarve kg



CALIBRE: 30 - 33
VARIEDADE: HAYWARD
ORIGEM: ITÁLIA / GRÉCIA
CATEGORIA: I

4,55€ ^{5,99€}
4,55€/Kg

Kiwi Zespri Green kg



CALIBRE: 37-60 MM
VARIEDADE: TAITI
ORIGEM: BRASIL
CATEGORIA: I

2,99€ ^{4,09€}
2,99€/Kg

Lima kg



CALIBRE: 16/18
VARIEDADE: HASS
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: I

3,99€ ^{4,49€}
3,99€/Kg

Origem: PORTUGAL

Abacate kg



CALIBRE: G
VARIEDADE: ANAIRIS
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: I

1,99€ ^{2,19€}
1,99€/Kg

Origem: PORTUGAL

Tomate verde kg



CALIBRE: GG (90 / 110 MM)
VARIEDADE: LAMUYO VERDE
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I

2,55€ ^{2,85€}
2,55€/Kg

Pimento verde kg



CALIBRE: FINA
VARIEDADE: HELDA / FAIZA
ORIGEM: MARROCOS
CATEGORIA: I

3,35€ ^{3,75€}
3,35€/Kg

Feijão-verde kg



CALIBRE: 40 MM Y+
VARIEDADE: MELODIE
ORIGEM: FRANÇA
CATEGORIA: I

2,99€ ^{3,79€}
1,20€/Kg

Batata Meleiro saca 2,5 kg



2,99€ ^{3,45€}
9,20€/Kg

Florette Salada de massa e rúcula 325g



1,34€ ^{1,75€}
5,36€/L

Sumo Compal fresco variedade 25cl



1,94€ ^{2,49€}
1,55€/L

Refrigerante Sunny Delight Califórnia ou Flórida 1,25 l



NOME CIENTÍFICO: PENAEUS VANNAMEI
ZONA CAPTURA: VENEZUELA - EQUADOR
CALIBRE: 20 / 30
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: COZIDO

NOME CIENTÍFICO: ARGOPECTEN PURPURATUS
ZONA CAPTURA: CHILE
CALIBRE: 8 / 10
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO

NOME CIENTÍFICO: PSETTA MAXIMA
ZONA CAPTURA: ESPANHA
CALIBRE: 300 / 600
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: INTEIRO



Camarão cozido
20/30 kg

~~12,90€~~
11,99€



Vieira do Pacífico meia
concha descongelada 250g

~~6,49€~~
5,45€
~~21,80€/Kg~~



Pregado dose
unidade

~~5,49€~~
3,99€

NOME CIENTÍFICO: DICENTRARCHUS LABRAX
ZONA CAPTURA: ESPANHA
CALIBRE: 3 / 4
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: COM CABEÇA

NOME CIENTÍFICO: GADUS MORHUA
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE DE PESCA: REDES DE EMALHAR
ZONA DE CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO
CALIBRE: S / C
MODO APRESENTAÇÃO: OUTROS

NOME CIENTÍFICO: MYTILUS GALLOPROVINCIAL
ZONA CAPTURA: ESPANHA
CALIBRE: 24 / 28
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: COZIDO



Robalo kg

~~7,50€~~
6,95€



Lombo de bacalhau
demolhado kg

~~18,99€~~
16,99€



Mexilhão cozido
emb. 1 kg

~~4,99€~~
3,99€



Camarão com Alho
Aguinamar 105g

~~3,40€~~
2,55€
~~24,29€/Kg~~



Salmão Skandia menos
30% de sal 80g

~~4,45€~~
3,95€
~~49,38€/Kg~~



Salmão Fumado
Norueguês Martiko 50g

~~3,55€~~
2,69€
~~53,80€/Kg~~



~~18,75€~~
17,99€
~~17,99€/Kg~~

Bacalhau Noruega
Especial kg



~~18,75€~~
16,99€
~~16,99€/Kg~~

Bacalhau Islândia
Graúdo kg

~~4,99€~~
4,39€
~~10,98€/Kg~~

Bacalhau desfiado
salgado 400g



~~9,49€~~
8,99€
~~9,99€/Kg~~

Rabos de bacalhau
Caxamar 900g



~~8,99€~~
8,79€
~~9,77€/Kg~~

Badanas de bacalhau
Caxamar 900g

SUPER POUPANÇA

NO BACALHAU EM POSTAS, LOMBOS, CACHAÇOS E DESFIADO DA MARCA RIBERALVES



PREÇO SEMPRE
BAIXO



Polvo 2 a 3 kg nacional kg

12,95€

PREÇO SEMPRE
BAIXO



Camarão Pescanova Moçambique 32/48 800g

19,29€
24,11€/Kg



Lagostim 8 / 12 Aligator 750g

22,35€
25,69€
29,80€/Kg



Mio de gambão Nós cru 225g

5,64€
6,69€
25,07€/Kg



Mio de Mexilhão Brasmar 270g

1,89€
2,39€
7,00€/Kg



Cocktail de Marisco Brasmar sem glúten 400g

2,79€
3,25€
6,98€/Kg



Lombos salmão Pescanova 250g

7,75€
7,79€
31,00€/Kg



Pescada Produmar Nº0 inteira 600g

2,65€
3,35€
4,42€/Kg



Hamburgers Iglo frango ou vaca sem glúten 4 un.

4,35€
4,39€



Batata Congelada Airfryer Julienne McCain 600g

2,59€
3,79€
4,32€/Kg



Pastéis de bacalhau Joval 250g

3,19€
3,99€
12,76€/Kg



Crocantes Iglo frango ou frango e parmesão 180g

3,59€
3,69€
19,94€/Kg



Piccolini Buitoni 3 queijos ou prosciutto 270g

3,69€
13,67€/Kg



Pizza Tradizionale Mozzarella pesto 385g ou special 400g

4,15€
5,89€



Gelado Olá Rol 4x90ml

2,99€
4,99€
11,07€/L



Gelado Olá Rei Leão Disney 4x60ml

2,99€
4,99€
12,46€/L



Gelado Magnum after dinner 8 unidades 280g

4,19€
0,52€/Un.



Gelado Magnum bombom gold caramelo Billionaire 12 unidades 204ml

3,59€
17,60€/L



Carte D'Or Tarte Romântica 750ml

4,85€
6,47€/L

Poupe 40%
Antes 5,99€



Gelado Carte D'Or Solero Exotic, stracciatella ou tiramisu 825ml

3,59€
4,35€/L



Gelado de iogurte Xanceda biológico com café 3x55g

5,24€
5,92€
31,76€/Kg



12,99€
9,99€



0,59€
0,45€



0,85€
0,69€



0,79€
0,59€



0,65€
0,45€



0,59€
0,45€
4,09€/Kg



0,85€
0,55€
3,93€/Kg



1,29€
0,99€
1,98€/Kg



1,09€
0,89€
2,23€/Kg



0,65€
0,55€
1,57€/Kg



1,49€
0,95€



Activia Topper
muesli, chia e
amêndoa 170g

~~1,59€~~
1,49€
8,76€/Kg



Activia Triplo zero sem
lactose morango ou
pêssego 4x120g

~~2,29€~~
2,19€
4,56€/Kg



Activia cremoso 0%
cocktail frutas, frutos
silvestres ou coco
4x120g

~~1,99€~~
1,95€
4,24€/Kg



logurte Activia
fibras variedade
4x115g

~~2,39€~~
2,29€
4,98€/Kg



logurte grego
Cantero de Letur
biológico cabra 420g

~~4,44€~~
3,75€
8,93€/Kg



Yopro líquido Danone
variedade 300g

~~1,99€~~
1,89€
6,30€/Kg



logurtes Mimosa
magros líquidos
4x151 ml

~~1,54€~~
1,49€
2,47€/L



logurtes Mimosa
líquidos morango
e banana ou frutos
vermelhos 8x151ml

~~2,64€~~
2,29€
1,90€/L



Yofu Alpro coco,
baunilha ou natural
sem açúcar 400g

~~1,99€~~
1,89€
4,73€/Kg



Yofu Alpro manga, ananás
e maracujá sem açúcar ou
Skyr morango 400g

~~2,49€~~
2,29€
5,73€/Kg



Sobremesas Danette clássicas 4x125g
ou duplo prazer 4x100g

~~2,29€~~
1,99€



Sobremesa
Serradura Reina
2x85g

~~2,99€~~
2,54€
14,94€/Kg



Nestlé
Leiteira



logurte natural, mirtilo ou
morango A Leiteira 2x125g

~~1,59€~~
1,39€
5,56€/Kg



Flan baunilha
A Leiteira
Nestlé
4x100g

~~1,99€~~
1,79€
4,48€/Kg



Creme sublime chocolate e
caramelo ou caramelo A Leiteira
4x65g

~~1,99€~~
1,79€
6,88€/Kg



Delícia bolacha ou
chocolate A Leiteira
2x125g

~~1,99€~~
1,79€
7,16€/Kg



Panna Cotta natural ou
café A Leiteira 4x100g

~~2,49€~~
2,29€
5,73€/Kg



Mousse chocolate de
leite 4x60g ou duo
chocolate 4x59 g A
Leiteira

~~1,99€~~
1,79€



Leite Parmalat
meio-gordo ou magro 1 l

0,82 €
0,84€
1,85€/L



Leite Mimosa meio-gordo
ou magro 1 l

0,89 €
0,98€



Leite Mimosa 0% lactose
magro ou meio-gordo 1 l

1,14 €
1,34€



Leite Mimosa
achocolatado
200ml

0,37 €
0,43€
1,85€/L



Bebida de soja original ou com
chocolate Alpro 3x250 ml

2,19 €
2,39€
2,92€/L



Cacau Nesquik
instantâneo 600g

5,49 €
5,99€
9,15€/Kg



Café Delta chávena
moído ou grão 250g

2,89 €
3,95€
11,56€/Kg



Mistura Solúvel
com café Tofina
200g

2,89 €
4,39€
14,45€/Kg



Café Nescafé
cappuccino normal 140g
ou intenso 125g 10saq.

2,99 €
4,49€



Bebidas Go Chill Delta
variedade 230ml

1,19 €
1,85€
5,17€/L



Café Buondi Nespresso
variedade 10 unidades

2,99 €
3,95€
0,30€/Un.



Cápsulas Nescafé Dolce
Gusto Buondi original ou
intenso 16 un.

4,94 €
5,49€
0,31€/Un.



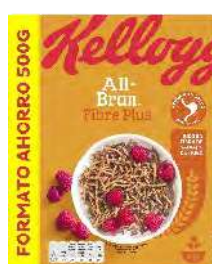
Café Delta Q Aqtivus, Epic, Mythic,
Qalidus, Qharacter ou Decafeinatus
10 unidades

3,29 €
3,99€
0,33€/Un.



Bolachas Belvita leite e
cereais ou chocolate e
cereais 225g

1,99 €
2,49€
8,84€/Kg



Cereais Kellogg's
All-Bran Plus
500g

3,79 €
3,89€
7,58€/Kg



Cereais Nestlé
Corn Flakes sem
glúten 375g

2,79 €
3,48€
7,44€/Kg



Cereais
Nestlé Kit
Kat 330g

3,19 €
4,46€
9,67€/Kg



Cereais
Nacional
Chocomax 300g

1,45 €
1,75€
4,83€/Kg

Poupe
+30%
nas Barrinhas crocantes
Salutem 40g



Tortitas Salutem
aveia sem glúten
130g

1,29 €
1,39€
9,92€/Kg



Bolachas Ricanela
Cuétara 426 g

1,99€
2,59€
4,67€/Kg



Bolacha Alfa
Nacional 180g

0,99€
1,19€
5,50€/Kg



Bolachas Vieira
água e sal 125g

0,69€
5,52€/Kg

Poupe
+ **40%**
Antes 0,99€



Crackers Gran Pavesi
folhas clássico 180g

1,99€
11,06€/Kg

**SUPER
POUPANÇA**

EM TODA A MARCA AURORA



Pão de forma Bimbo
sem côdea 650g

2,09€
2,39€
3,22€/Kg



Pão de forma Oroweat
550g variedade

2,15€
2,68€
3,91€/Kg



Tostas rústicas
tradicionais, integrais
ou com cereais Brioché
Pasquier 240g

1,79€
2,39€
7,46€/Kg



Manteiga Président
La Motte sal de
mar 250g

3,86€
4,19€
15,44€/Kg



Manteiga
Mimosa com
sal 250g

2,14€
2,24€
8,56€/Kg



Marmelada Dieze
com frutose
cálcio 400g

2,79€
3,99€
6,98€/Kg

Poupe

+ **20%**
nestes leites infantis Aptamil
transição



Farinha não láctea
Cerelac para preparar
com leite 250g

1,84€
7,36€/Kg



Bolachinhas
Blédina 125g

1,97€
2,49€
15,76€/Kg

Poupe

+ **20%**
nos pacotinhos FrutaPura
Blédina 85g ou 100g



Água-de-colónia
Denenes 600ml

2,95€
3,91€
0,49€/100ml



Sabonete Denenes
líquido 600ml

2,95€
3,91€
0,49€/100ml



Toalhitas water
biodegradáveis Corine
Farme 70 un.

1,99€
2,39€
0,03€/Un.



Fralda Dodot Pants
tamanho 4 33 un.
ou tamanho 5 30 un.

7,98€
10,65€



Fraldas Nunex Active
Dry T4 9-15kg 25 un.
ou T5 13-18 kg 22 un.

4,49€
5,89€

SUPER POUPANÇA

EM TODOS OS AZEITES DA MARCA GALLO



Óleo alimentar Fula

1,89€
1,99€
1,89€/L



Óleo alimentar Fula

5,67€
5,85€
1,89€/L

SUPER POUPANÇA

EM TODOS OS VINAGRES E MOLHOS DA MARCA GALLO



Polpa de tomate Guloso 3x210g

1,39€
1,89€
2,21€/Kg



Ketchup Calvé Top Down 275g

1,49€
1,84€
5,42€/Kg



Maionese Paladin de alho e cebola caramelizada Top Down 270ml

1,69€
1,99€
6,26€/L



Mostarda Savora Top Down 230g

1,55€
2,09€
6,74€/Kg



Arroz Caçarola agulha 1 kg

1,29€
1,49€



Arroz Saludões longo extra Carolino 1 kg

1,25€
1,49€

SUPER POUPANÇA

EM TODA A MARCA ORIENTE



SUPER POUPANÇA

EM TODA A MARCA MILANEZA



Sopa Knorr variedade unidade

1,54€
2,25€
19,25€/Kg



Feijão ou grão-de-bico Compal cozido lata 468g

1,74€
2,09€
3,72€/Kg



Azeitona Maçarico preta ou verde 210g

1,79€
2,45€
8,52€/Kg



Salsichas Nobre aves 8 unidades

1,49€
1,99€
0,19€/Un.



Molho béchamel Parmalat 200ml

1,03€
1,22€
5,15€/L



Nata Parmalat com cogumelos ou carbonara 200ml

1,03€
1,32€
5,15€/L

Poupe

+30%

no Atum em posta Bom Petisco em óleo ou azeite 120g



Poupe

20%

em todas as conservas da marca GALLO





Poupe
20%
Antes 1,99€

Cocktail Frutorra de frutos secos clássico ou salgado 150g

1,59€
10,60€/Kg



Doritos Tex Mex Matutano 120g

1,29€
10,75€/Kg



Poupe
+30%
nas batatas fritas Lay's sal 160g ou camponesa 150g



Batatas Pringles variedade 175g

2,23€
12,74€/Kg



Mel de Portugal Condi 250g

3,99€
14,78€/Kg



Açúcar Sidul amarelo 1 kg

1,49€
1,57€

Poupe
+25%
Antes 2,99€



Preparado Bolo de chocolate Condi 450g

2,24€
4,98€/Kg



Farinha Branca de Neve 1kg

1,29€
1,49€



Fermento Royal frasco 113 g

1,65€
14,60€/Kg



Chocolate Pantagrueul culinária 200g

2,89€
14,45€/Kg



Nata Mimosa cremosa 200ml

0,89€
4,45€/L



Leite Nestlé cozido 397g

2,59€
6,52€/Kg



Pudim Boca Doce saqueta variedade

0,59€
26,82€/Kg



Kinder chocolate T-8 100g

1,59€
15,90€/Kg



Chocolate Lindt Excellence negro laranja ou flor de sal 100g

2,95€
29,50€/Kg



Poupe
+25%
em toda a marca Vahiné





Dentífrico Theramed 2 em 1 75ml variedade ou júnior 50ml

2,99€
2,19€
1,44€/100ml



Pastilhas Polident branqueadoras 30 un.

4,09€
3,37€
0,11€/Un.



Pasta dentes Parodontax cuidado diário 75ml

5,39€
4,39€
5,85€/100ml



Escova Colgate Zig-Zag médio 2+1 un.

2,99€
2,49€
1,25€/Un.



Pasta dentes Colgate Max white carvão 75ml

3,39€
2,58€
3,44€/100ml



Champô Linic Men ou Women gama 225ml

3,49€
3,24€
1,44€/100ml



Gel de banho Palmolive Massage ou Relax 500ml

2,99€
2,49€
0,50€/100ml

SUPER POUPANÇA

EM TODA A MARCA FENO PORTUGAL



Sabonete Palmolive glicerina hidratante 90g

0,95€
0,74€
8,22€/Kg



Lâminas Bic Flex 4 Comfort descartáveis 3+1 un.

4,63€
3,59€
1,20€/Un.



Lâminas Gillette Simply Venus basic descartáveis 3 + 1 un.

1,99€
1,79€
0,60€/Un.



Spray antisséptico transparente Senti2 125ml

3,34€
2,99€
2,39€/100ml



Líquido lentes de contacto + porta lentes Senti2 360ml

4,47€
3,99€
1,11€/100ml



Papel higiénico Renova extra XXL 6=15

3,69€
3,29€
0,55€/Un.



Papel higiénico Scottex Dermo Cuidado 4 un.

3,75€
2,99€
0,75€/Un.



Pensos Lindor incontinência anatómico 20 un.

12,19€
10,49€
0,52€/Un.



Toalhas íntimas Corine de Farme 10 un.

2,19€
1,59€
0,16€/Un.



Salvaslip Evax normal 50 un.

2,95€
2,49€
0,05€/Un.



Penso higiénico Evax Liberty normal 12un. ou super abas 10un.

3,29€
2,79€



Tampões Tampax Compak Pearl regular, super ou superplus 16 un.

4,19€
3,19€
0,20€/Un.



Eau de Parfum Caravan
mulher ou homem
variedade 150ml

~~11,99€~~
9,99€
6,66€/100ml



Espuma Pantene caracóis
definidos 300ml ou Laca
ultra forte 370ml

~~5,07€~~
3,79€



Desodorizante
Lactovit spray
200ml

~~2,80€~~
2,10€
1,05€/100ml



Creme Mixa Bálsamo
Reparador Urea Cica
Repair+ 400ml

~~7,99€~~
5,89€
1,47€/100ml



Sérum Nivea Q10
anti-rugas expert
ação dupla 30ml

~~15,24€~~
9,89€
32,97€/100ml



Creme Nivea Q-10
anti-rugas dia FP30
50ml

~~11,98€~~
7,79€
15,58€/100ml



Máscara facial Babaria
com extrato de pepino e
carvão vegetal 100ml

~~3,85€~~
3,20€
3,20€/100ml



Protetor solar Babaria
facial em stick fator 50
20g

~~6,99€~~
5,24€
262,00€/Kg



Protetor solar Babaria
bruma pele sensível
Fator 50 200ml

~~12,19€~~
9,15€
4,58€/100ml



Protetor solar Babaria
spray para crianças
Fator 50 200ml

~~12,19€~~
9,15€
4,58€/100ml



Bronzeador Babaria óleo
cenoura spray Fator 6
300ml

~~7,61€~~
5,69€
1,90€/100ml



Comida gatos Ultima esterilizados e
bolas de pelo ou trato urinário 1,5 kg

~~11,73€~~
8,89€
5,93€/Kg



Comida gatos Internutri
Tasty esterilizado 3 kg

~~6,79€~~
6,49€
2,16€/Kg



Comida gatos One júnior
ou esterilizados 4x85g

~~3,68€~~
2,59€
7,62€/Kg



Snack gato Félix Party
Mix 60g, Crispies 45g
ou Delicious 50g

~~1,95€~~
1,49€



Comida cães Ultima mini
sensitive salmão ou sênior 1.5kg

~~10,05€~~
7,75€
5,17€/Kg



Comida cães Internutri
adulto 20 kg

~~19,20€~~
18,99€
0,95€/Kg



Comida cães
Internutri vaca e
fígado 415g

~~0,89€~~
0,85€
2,05€/Kg



Comida cães Friskies em
molho 12x85g

~~6,99€~~
5,24€
5,14€/Kg



Snack cão Adventuros
mini sticks ou nuggets
90g

~~1,99€~~
1,49€
16,56€/Kg



Amaciador Quanto
Ametista & Iris ou Ouro
& Orquídea 74 doses

2,99€
0,04€/Dose



Perfumador roupa Quanto
lavanda 36 doses

3,39€
0,09€/Dose

**SUPER
POUPANÇA**

NA MARCA DE DETERGENTES
GAMA



Detergente A+ Óptimal
cápsulas 10 un.

2,75€
0,28€/Dose



Tira nódoas Vanish
advanced pink ou white
400g

4,99€
12,48€/Kg



Lixívia Neoblanc
Gentil 1 l

2,49€
2,99€



Sabão natural
Clarim 400g

1,79€
4,48€/Kg



Detergente loiça
manual Fairy Maxi
Poder original ou
limão 450ml

2,89€
6,42€/L



Detergente máquina
loiça Sun clássico
limão 32 doses

3,69€
0,12€/Dose



Lava tudo Cif gel ativo
com lixívia 1,3 l

1,95€
1,99€
1,50€/L



Lava tudo Ajax Festa Flores
variedade ou madeiras 1 l

1,75€
1,89€



Lixívia Neoblanc mousse
spray 700ml

2,24€
2,69€
3,20€/L



Limpa vidros
Ajax 500ml

0,99€
1,49€
1,98€/L

**SUPER
POUPANÇA**

NOS DISCOS ATIVOS, RECARGA E
LÍQUIDO WC DA MARCA PATO



Desodorizante de
calçado desinfetante
Sanytol 150ml

3,39€
22,60€/L

Poupe

25%

nos anti-humidade cabine
Humdry lavanda 2x250g ou
clássico 450g



Inseticida Baygon
Mafu rápido
400ml

3,89€
4,99€
9,73€/L



Inseticida Dum
Dum zero moscas e
mosquitos 400ml

5,49€
6,99€
13,73€/L



Espanja mágica
Don Limpio 2
unidades

1,99€
2,63€
1,00€/Un.



Papel cozinha
Renova XXL
2=4

1,79€
1,99€
0,90€/Un.

loja online

<https://loja.froiz.com/>

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



TAXA DE ENTREGA
GRÁTIS

para compras superiores a 100€

www.froiz.pt

SUPERMERCADOS FROIZ PORTUGAL, LDA. - TUIDO - GANDRA. 4930-327 VALENÇA



A SUA COMPRA EM CASA
à hora que quiser! Ⓢ

ENTREGA NO PRÓPRIO DIA, FAZENDO A
COMPRA ANTES DAS 12:00 H, OU PODE
RECOLHER NA LOJA.