

# AS PROMOÇÕES COM...

# MAIS POUPANÇA

## AGORA

~~3,95€~~  
**2,99€**  
QUILO

**Manga kg**

Variedade: Palmer  
Origem: Brasil  
Categoria: I  
Calibre: 300 g

## AGORA

~~8,15€~~  
**5,99€**  
QUILO

**Nêspera kg**

Variedade: Algar  
Origem: Espanha  
Categoria: I  
Calibre: G / GG (39-52 mm)

DE 21 A 27  
DE ABRIL 2025

SIGA-NOS



**FROIZ**  
Sempre ao seu serviço



# AS PROMOÇÕES COM...

## MAIS POUPANÇA

### AGORA

~~10,99€~~  
**7,99€**  
QUILO

Nome científico: LOPHIUS BUDEGASSA  
Método de produção: CAPTURADO  
Artes de pesca: REDES DE ARRASTO  
Zona de captura: ATL. NORDESTE FAO 27  
Calibre: 1 / 2  
Modo apresentação: EVISCERADO



**Tamboril preto**  
**1-2 kg**

## AS MELHORES RECEITAS



**ARROZ DE  
TAMBORIL E GAMBAS**

DE 21 A 27  
DE ABRIL 2025

SIGA-NOS



**FROIZ**  
Sempre ao seu serviço



# AS PROMOÇÕES COM...

## MAIS POUPANÇA

AGORA

**2,39€**  
9,56€/kg



Doce Casa da Prisca  
250 g variedade

AGORA

~~1,69€~~  
**1,19€**  
9,52€/kg



Queijo Paiva fresco  
natural light ou meio-gordo  
2x62,5 g

AGORA

**1,79€**  
9,94€/kg



Queijo fatias Paiva bola  
flamengo clássico, light ou  
curado meio-gordo 180 g

DE 21 A 27  
DE ABRIL 2025

SIGA-NOS



**FROIZ**  
Sempre ao seu serviço



AS PROMOÇÕES COM...

MAIS POUPANÇA

AGORA



~~0,79€~~  
**0,59€**  
1,79€/litro

Tisana Pleno  
Tília e limão ou chá verde e limão 33 cl

AGORA

~~1,89€~~  
**1,59€**  
1,06€/litro

Tisanas Pleno  
1,5 L variedade



DE 21 A 27  
DE ABRIL 2025

SIGA-NOS



**FROIZ**  
Sempre ao seu serviço