

QUALIDADE

AO MELHOR PREÇO

FROIZ



Sempre ao seu serviço

CALIBRE: G
VARIEDADE: MERLICE
ORIGEM: HOLANDA
CATEGORIA: I



AGORA

~~1,79€~~

1,45€

Tomate em
cacho kg



AGORA

~~4,48€~~

3,95€

Frango do campo kg

Pasta dentes Colgate anticáries, antitártaro,
triple action, gel ou herbal 75ml



AGORA

~~1,98€~~

1,49€

1,99€/100ml

SUPER POUPANÇA

NO BACALHAU EM POSTAS, LOMBOS, CACHAÇOS
E DESFIADO DA MARCA RIBERALVES



SUPER POUPANÇA

EM TODAS AS ÁGUAS COM
GÁS DA MARCA FRIZE



PREÇOS E PROMOÇÕES VÁLIDOS PARA O PERÍODO ENTRE O 28 DE MAIO E 11 DE JUNHO DE 2025

CALIBRE: N/C - COV.
VARIEDADE: SANTO ANDRÉ
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA:

Origem: **PORTUGAL**

Morango emb. 500g

2,49€
1,99€

CALIBRE: 4/6
VARIEDADE: PELE DE SAPO
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I

Melão Bollo kg

2,19€
1,95€

CALIBRE: A / AA
VARIEDADE: CARIOCA
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I

Pêssego Paraguayo kg

6,99€
3,55€

Origem: **PORTUGAL**

CALIBRE: 5
VARIEDADE: LANE LATE
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1ª

Laranja do Algarve kg

1,69€
1,39€

CALIBRE: 75-80
VARIEDADE: FUJI
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1ª

Origem: **PORTUGAL**

Maçã Fuji kg

1,95€
1,79€

CALIBRE: G
VARIEDADE: MERLICE
ORIGEM: HOLANDA
CATEGORIA: I

Tomate em cacho kg

1,79€
1,45€

Batata Prado saca 2,5 kg

4,19€
3,35€
1,34€/Kg

Curgete kg

1,29€
1,09€

Florette Ensalada Completa César American Style 200g

3,45€
2,75€
13,75€/Kg

Ralados de cenoura 200g, couve roxa 200g ou coração 250g Saladíssimas un

0,99€
0,85€

Gaspacho Alvalle seleção pet 250ml

5,76€/L
1,44€

Refrigerante Sunny Delight Flórída ou morango 33cl

1,25€
0,96€
2,91€/L



NOME CIENTÍFICO: MICROMESISTIUS POUTASSOU
ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27
CALIBRE: 2
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: REDES DE ARRASTO
MODO APRESENTAÇÃO: COM CABEÇA



Verdinho kg

2,99€
2,49€

NOME CIENTÍFICO: SPARUS AURATA
ZONA CAPTURA: ESPANHA
CALIBRE: 4 / 6
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: INTEIRO



Dourada kg

7,99€
6,99€

NOME CIENTÍFICO: CERASTODERMA EDULE
ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27
CALIBRE: 100 / 120
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: ARRASTO
MODO APRESENTAÇÃO: VIVO



Berbigão kg

7,49€
5,99€

NOME CIENTÍFICO: SEBASTES MARINUS
ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27
CALIBRE: S / C
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: REDES DE ARRASTO
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



Filete de peixe-vermelho
descongelado kg

12,95€
8,99€

NOME CIENTÍFICO: LITOPENAEUS VANNAMEI
ZONA CAPTURA: NICARÁGUA
CALIBRE: 50 / 70
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



Camarão 50-70
descongelado kg

12,89€
8,99€



Salmão Skandia fumado
norueguês 80g

3,99€
3,59€
44,88€/Kg



Truta fumada dos
Pirinéus Martiko 80g

4,59€
3,95€
49,38€/Kg



La Gula del Norte com alho
ou com camarão e alho 130g

3,99€
2,99€
23,00€/Kg



Bacalhau Noruega
Crescido+ kg

13,95€
13,59€

Bacalhau Noruega
Especial kg

18,75€
17,95€



Badanas de bacalhau
Caxamar 900g

8,99€
8,49€
9,43€/Kg



Caras de bacalhau
Caxamar 1 kg

5,95€
4,99€



Paloco desfiado
Caxamar 400g

2,95€
2,49€
6,23€/Kg



Poupe
+35%

6,14€
3,99€
2,35€/L

Gelado Carte D'or Duo
chocolate e baunilha ou
morango e baunilha 1,7 l



Poupe
40%

4,99€
2,99€
0,50€/Un.

Gelado Olá Perna
de Pau 6 unidades



Poupe
+35%

5,99€
3,89€

Gelado Cornetto Filipinos
360ml ou brigadeiro
480ml



Poupe
+35%
nesta seleção de gelados
Magnum mini pack 6 unidades



Poupe
40%

5,49€
3,29€
6,09€/L

Gelado Cornetto clássico,
chocolate ou morango
540ml 6 unidades



Poupe
+25%

2,95€
2,19€

Gelado Haagen-Dazs Strawberry
cheesecake, chocolate belga ou
doce de leite 95ml

SUPER POUPANÇA

NO BACALHAU EM POSTAS, LOMBOS,
CACHAÇOS E DESFIADO DA MARCA
RIBERALVES



**PREÇO
SEMPRE
BAIXO**



Polvo 2 a 3 kg
nacional kg

12,95€



Camarão Selvagem
14 - 22 Nós 800g

10,99€
9,99€
12,49€/Kg



Miolo camarão
Pescanova cozido
grande 200g

6,39€
6,35€
35,28€/Kg



Miolo de
Mexilhão
Brasmar 270g

2,39€
1,89€
7,00€/Kg



Cocktail de
Marisco Brasmar
sem glúten 400g

3,25€
2,79€
6,98€/Kg



Lombos salmão
Pescanova
250g

7,99€
7,79€
31,16€/Kg



Bolinhos de
bacalhau
Joval 360g

3,99€
3,25€
9,03€/Kg



Gyozas de frango ou de
legumes Vici 400g

4,45€
3,79€
9,48€/Kg



Nuggets
de frango e queijo
Iglo 208g

3,74€
3,69€
17,74€/Kg



Hamburgers Iglo
de frango ou vaca sem
glúten 4 un.

4,49€
3,99€



Lasanha
Bolonhesa Iglo
300g

2,99€
2,95€
9,83€/Kg



Piccolini Buitoni 3 queijos
ou prosciutto 270g

4,69€
3,45€
12,78€/Kg

Poupe
+25%



Fiambre Suculento
Nobre kg

~~7,69€~~
6,89€



Fiambre Froiz inteiro
Duroc extra 94% carne
kg

~~14,48€~~
13,36€



Mortadela com ou sem
azeitonas kg ou Legado
ibérica kg

~~8,95€~~
7,99€



Paio do lombo Iglesias
50% raça Duroc kg

~~25,66€~~
23,43€



Chouriço
Primor kg

~~8,49€~~
6,75€



Chouriço Florencio
Gómez bolota ibérico kg

~~22,31€~~
21,19€



Salsichão ElPozo
montanhês kg

~~18,99€~~
15,99€



Chouriço Arau doce
ou picante extra kg

~~18,95€~~
17,83€



Presunto Ibérico Serranía
de la Aldea 50% raça
ibérica 1/2 fatias 150g

~~7,82€~~
6,15€
41,00€/Kg



Mortadela
Primor extra
saborosa 100g

~~1,15€~~
1,00€
10,00€/Kg



Paio do
Lombo Nobre
100g

~~2,99€~~
2,29€
22,90€/Kg



Bacon Primor
tipo Inglês fatiado
150g

~~2,89€~~
2,29€
15,27€/Kg



Fuet Legado
com trufa
ElPozo 170g

~~3,59€~~
3,29€
19,35€/Kg



Alheira
EuroFumeiro de
Mirandela 200g

~~1,99€~~
1,59€
7,95€/Kg



Alheira de Galo
Minhofumeiro 180g

~~2,98€~~
2,19€
12,17€/Kg



Chouriço mouro
Minhofumeiro
190g

~~3,19€~~
2,85€
15,00€/Kg



Chouriço
Minhofumeiro Carne
200g

~~4,69€~~
3,89€
19,45€/Kg



Chouriça Beira
Lamego regional
de vinho 200g

~~3,49€~~
2,95€
14,75€/Kg



Chouriça tradicional
Casa da Prisca
180g

~~3,49€~~
2,49€
13,83€/Kg



Doce de marmelo
San Lorenzo primeira
qualidade kg

~~4,42€~~
4,15€



Queijo Agros Flamengo
barra kg

~~11,19€~~
7,99€



Queijo D. Dinis curado
prato kg

~~12,99€~~
9,85€



Queijo El Pastor Santtum
mistura semicurado kg

~~16,15€~~
13,49€



Queijo Quinta dos
Ingleses prato kg

~~11,95€~~
11,29€



Queijo da Ilha São Jorge
D.O.P. 4 meses de cura
kg

~~16,69€~~
14,99€



Queijo prato Ilha Azul
curado 500g

~~6,45€~~
5,49€
10,98€/Kg



Queijo mistura curado
Serras Penela unidade

~~3,79€~~
3,49€



Queijo da Ilha Graciosa
Milhafre 3 meses cura 280g

~~4,59€~~
4,19€
14,96€/Kg



Queijo Castelões
curado original
ou -30% gordura
500g

~~7,19€~~
5,99€
11,98€/Kg



Queijo Castello
ananás 125g

~~2,39€~~
2,23€
17,84€/Kg



Queijo
flamengo Villas
fatias 200g

~~1,79€~~
1,69€
8,45€/Kg

**SUPER
POUPANÇA**

NESTES QUEIJOS FATIADOS DA
MARCA LIMIANO



Queijo Paiva
fresco natural light
2x62,5g

~~1,69€~~
0,99€
7,92€/Kg

Queijo Paiva fresco
natural meio-gordo
2x62,5g

~~1,69€~~
0,95€
7,60€/Kg



Queijo A Vaca que Ri
natural ou light
16 unidades 250g

~~3,29€~~
2,95€
11,80€/Kg



Requeijão Santiago de
cabra ou ovelha 170g

1,89€
11,12€/Kg





Activia líquidos Danone variedade 4x155g

1,89€
3,05€/Kg



logurtes Mimosa magros líquidos 4x151ml

1,54€
2,55€/L



logurte Agros aromas de fruta 4x120g

0,79€
1,65€/Kg



logurtes Danone Oikos sabores 4x110g

1,99€
4,52€/Kg



logurtes Nestlé Mix-In pack 2 un. variedade

1,65€
7,17€/Kg

**SUPER
POUPANÇA**

NA MARCA YOCO NESTLÉ



Yofu Alpro manga, ananás e maracujá sem açúcar ou Skyr morango 400g

2,29€
5,73€/Kg

**Poupe
30%**



Gelatina Royal 0% variedade 4x90g

1,53€
4,25€/Kg



Chantilly Président spray 250g

2,69€
10,76€/Kg



Sobremesa Natas do Céu Reina 2x90g

2,63€
14,61€/Kg



Creme cenoura Sopas Portuguesa 400ml

1,35€
3,38€/L



Creme vegetal Planta original, sabor a manteiga original ou magra 225 g

1,79€
7,96€/Kg



Pudim de ovos Fabridoce 500g

5,59€
11,18€/Kg



Sanduiche XL Cor de Oro Club ou frango & caril 180g

1,79€
9,94€/Kg



Massa pizza Froiz retangular formato maxi 400g

1,77€
4,43€/Kg



Bola de Berlim com
frutos do bosque 90g

~~1,09€~~
0,79€
8,78€/Kg



Panike creme 115g

~~0,59€~~
0,39€
3,39€/Kg



Panike folhado de
carne 100g

~~0,79€~~
0,49€
4,90€/Kg



Lanche fiambre e
chouriço 140g

~~0,85€~~
0,55€
3,93€/Kg



Maxi baguette rústica 270g

~~0,65€~~
0,55€
1,57€/Kg



Pão centeio Gran Reserva 335g

~~1,19€~~
0,74€
2,21€/Kg



Pão de Água 400g

~~1,09€~~
0,89€
2,23€/Kg



Pão de ló Confeitaria
Alvorada 600g

~~5,79€~~
5,39€
8,98€/Kg



Pão queijo tradicional
Quitanda Real 300g

~~3,65€~~
2,89€
9,63€/Kg



Lenços Doces da
Penha 180g

~~4,39€~~
4,09€
22,72€/Kg



Azeite Oliveira da Serra pet 75cl

3,99€
4,29€
5,32€/L



Azeite Oliveira da Serra Clássico virgem extra 75cl

4,99€
5,69€
6,65€/L



Azeite Esporão 0.4º virgem extra 75cl

11,39€
12,95€
15,19€/L



Óleo Fula alimentar 1 l

1,89€
1,99€



Vinagre Cristal de vinho branco, tinto ou sidra 500ml

0,99€
1,19€
1,98€/L



Molho soja Kikkoman original ou menos sal 150 l

2,75€
3,89€
18,33€/L



Molho Maçarico Piri-piri 100g

0,79€
0,99€
7,90€/Kg



Polpa de tomate Guloso frasco 500g

1,09€
1,29€
2,18€/Kg



Maionese Paladin Top Down 225ml

1,29€
1,49€
5,73€/L



Molho Calvé whisky cocktail 257 g ou alho 250g

1,94€



Mostarda Savora com grãos 190g

1,99€
2,69€
10,47€/Kg



Molho bechamel Parmalat 500ml

1,90€
2,25€
3,80€/L



Arroz Caçarola agulha 1 kg

1,19€
1,49€



Arroz Saludões longo extra Carolino 1 kg

1,20€
1,49€

SUPER POUPANÇA

EM TODA A MARCA MILANEZA



Massa Maggi Fusian caril ou frango 71g

0,74€
0,99€
10,42€/Kg



Massa chinesa com ovo Koala 250g

1,25€
1,64€
5,00€/Kg



Azeitonas Qampo pretas oxidadas descaroçadas 160g

1,94€
2,39€
12,13€/Kg



Azeitonas Qampo verdes descaroçadas 160g

1,86€
2,19€
11,63€/Kg



Feijão ou grão-de-bico Compal cozido lata 468g

1,74€
2,09€
3,72€/Kg



Salsichas Nobre extra
suculentas porco ou ave
350g

~~2,59€~~
2,09€
5,97€/Kg

SUPER POUPANÇA

EM TODA A MARCA DE CONSERVAS PITÉU



Farinha Branca de Neve
super fina 1kg

~~1,95€~~
1,29€



Açúcar Sidul branco
1 kg

~~1,09€~~
0,99€



Batata doce frita Maria
Batata 100g

~~2,09€~~
1,67€
16,70€/Kg



Ruffles Matutano formato
económico 248g

~~2,99€~~
1,99€
8,02€/Kg



Cheetos Matutano
palitos 96g, rolitos 100g
ou fritos 130g

~~1,99€~~
1,49€



Amendoim
frito com sal
Frutorra 120g

~~1,19€~~
0,79€
6,58€/Kg



Pipocas Doces Maria
Pipoca 240g

~~2,99€~~
2,38€
9,92€/Kg



Baunilha Solibom
em pó 15g

~~1,29€~~
1,15€
76,67€/Kg



Chocolate Nestlé culinária
70% cacau 170g

3,99€
23,47€/Kg



Leite Nestlé condensado
magro 387 g

~~2,85€~~
2,19€
5,66€/Kg



Mousse Condi
Maracujá 80g

~~1,79€~~
1,29€
16,13€/Kg



Chocolate Regina
de leite com sabor a
ananás 100g

~~1,99€~~
1,79€
17,90€/Kg



Chocolate Kit Kat
bolacha e avelã ou
caramelo salgado 99g

~~1,99€~~
1,89€
19,09€/Kg



Chocolate Lindt leite e
avelã ou negro e avelã
35g

~~1,89€~~
1,59€
45,43€/Kg



Chocolate
Pintarolas 100g

~~2,49€~~
1,59€
15,90€/Kg



Pintarolas
tubo 22 g

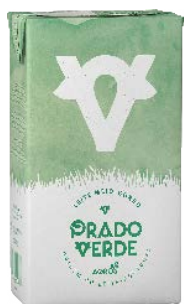
~~0,94€~~
0,89€
40,45€/Kg



Lacasitos chocolate
Tubo Licença 20g

~~2,95€~~
2,19€
109,50€/Kg

Poupe
25%



Leite Prado Verde
meio-gordo 1l

0,82€
0,79€



Leite Agros meio-gordo
ou magro 1 l

0,95€
0,87€



Leite Mimosa 0% lactose
magro ou meio-gordo 1 l

1,29€
1,15€



Leite Ucal com
chocolate garrafa
250ml

0,99€
0,77€
3,08€/L



Leite Agros
achocolatado pack
4x200ml

1,79€
1,56€
1,95€/L



Bebida de soja original
ou chocolate Alpro
3x250ml

2,39€
2,19€
2,92€/L



Bebida de soja
original ou light
Alpro 1 l

1,89€
1,69€



Cacau Nesquik
instantâneo extra
choco 390g

6,29€
4,89€
12,54€/Kg



Café Delta chávena
moído ou grão 250g

4,49€
3,24€
12,96€/Kg



Café Delta Origens
Angola ou Brasil 220g

5,69€
3,69€
16,77€/Kg



Café Nescafé
cappuccino normal 140g
ou intenso 125g 10saq.

4,49€
2,99€



Café Nescafé classic
solúvel natural 50g

3,99€
2,59€
51,80€/Kg



Mistura Nestlé Ricoré
solúvel lata 260g

7,99€
6,99€
26,88€/Kg



Café L'Ór cápsulas Onix
ou Ristretto 40 unidades

12,99€
11,55€
0,29€/Un.



Cápsulas Nescafé Dolce Gusto
gama Sical e Buondi 16 unidades

5,79€
4,99€
0,31€/Un.

Café Delta Q cápsulas
Ginga variedade 10 un.

2,65€
2,19€
0,22€/Un.



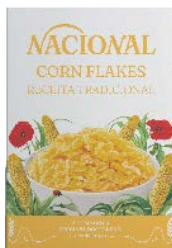
Bebidas Go Chill Delta
variedade 230ml

1,85€
1,19€
5,17€/L



Cereais Kellogg's All-Bran Plus 500g

3,89€
7,78€/Kg



Cereais Nacional Corn Flakes 500g

1,79€
6,91€/Kg



Cereais Nestlé Chocapic 375g

2,59€
3,58€/Kg

Poupe
+25%
nestas granolas da marca Salutem



Barra Corny Protein chocolate 0% açúcar adicionado 50g

1,75€
35,00€/Kg



Poupe
+20%

Bolacha Gullón Mega Duo chocolate 500g

2,69€
5,38€/Kg



Bolachas Chips Ahoy! 128g

1,69€
13,20€/Kg



Poupe
+25%

Bolachas Vitalday Gullón frutos vermelhos 240g

2,09€
8,71€/Kg



Bolachas Triunfo manteiga 168g ou aveia 190g

1,49€



Poupe
+20%

Bolachas Saborosa Belga caseiras 220g ou chocolate 198g

1,59€



Linguas de gato ou biscoito argola Confeitaria Alvorada 250g

0,95€
4,75€/Kg



Poupe
20%

Madalenas Aurora chocolate ou laranja 420g

1,99€
4,74€/Kg



Pão de leite Brioche Pasquier 10 unidades 350g

2,35€
6,71€/Kg



Bimbo Bagels clássico ou sementes 4 un. 300g

2,29€
7,63€/Kg



Pão forma Bimbo Familiar 700g

1,99€
2,84€/Kg



Doce Casa da Prisca 250g variedade

2,39€
9,56€/Kg



Manteiga Agros 250g

2,19€
8,76€/Kg



Manteiga Président magra ou baixo teor de sal 250g

2,55€
10,20€/Kg



Paté La Piara de fígado de porco 75g

1,18€
15,73€/Kg

**SUPER
POUPANÇA**

EM TODAS AS ÁGUAS DA
MARCA FASTIO



Água com gás Pedras
Salgadas limão 1 l

1,49€
1,49€/L

**Poupe
20%**



Bebida isotónica
Powerade laranja ou
Ice strom 50cl

1,15€
2,30€/L



Refrigerante
Schweppes Citrus
ou Ginger Ale 1 l

1,09€

**Poupe
10%**

nos refrigerantes
Coca-Cola 1 l



Kombucha The Gutsy
Captain original, gengibre
ou framboesa 400ml

1,79€
4,48€/L

**Poupe
15%**

em todos os Néctar
Compal Origens



Sumo Capri-Sun laranja
ou safari fruits 200ml

0,50€
2,50€/L



Fanta de laranja ou
Guaraná, uva, maracujá,
laranja sem açúcar 1,5 l

0,99€
0,66€/L



Refrigerante Sprite
lima limão ou zero lima
limão 1,5 l

0,99€
0,66€/L



Refrigerante Sumol
laranja ou ananás
1,5 l

1,39€
0,93€/L



Red Bull
variedade
250ml

1,25€
5,00€/L



Sidra Bandida do
Pomar maçã, manga ou
pêssego 50cl

1,18€
2,36€/L



Sidra Somersby apple
ou blackberry pack
4x33cl

3,89€
2,95€/L

**PREÇO
SEMPRE
BAIXO**

em todas as cervejas
da marca Heineken



Cerveja Corona
extra 35.5cl

1,50€
4,23€/L



Cerveja Sagres Radler
limão 6x33cl

4,49€
2,27€/L



Cerveja Sagres
lata 50cl

0,85€
1,70€/L



Cerveja Sagres pack
6x33cl

4,49€
2,27€/L



Cerveja Sagres mini
caixa 15x25cl

7,49€
2,00€/L



**PREÇO
SEMPRE
BAIXO**

Nesta seleção de
cervejas da marca
Super Bock





Vinho Verde Espadeiro
Terras de Felgueiras
rosé 75cl

2,99€
2,19€
2,92€/L



Vinho Verde
Lagosta branco
75cl

3,49€
3,19€
4,25€/L



Vinho Verde
Aveleda Fonte
branco 75cl

4,49€
3,49€
4,65€/L



Vinho frísante IG
Minho Felgueiras
branco 75cl

2,59€
1,99€
2,65€/L



Vinho Mateus
branco ou rosé
75cl

4,49€
3,39€
4,52€/L



Vinho Setúbal
Periquita branco
ou tinto 75cl

3,74€
3,69€
4,92€/L



Vinho Dão Grão
Vasco branco ou
tinto 75cl

4,49€
3,99€
5,32€/L



Vinho Tejo Cabeça de
Toiro reserva branco
ou tinto 75cl

6,99€
5,49€
7,32€/L



Vinho Alentejo
Monte Velho branco
ou tinto 75cl

4,99€
3,89€
5,19€/L



Bebida Faisão
Fruity ou Red
Berries 75cl

3,19€
3,19€
4,25€/L



Cocktail Casal Garcia
Fruitzy melão ou
maracujá 75cl

4,79€
3,99€
5,32€/L



Vinho Porto
Burmester tawny
ou white 75cl

7,29€
5,99€
7,99€/L



Espumante DOC
Terras do Demo
branco ou rosé 75cl

9,89€
8,95€
11,93€/L



Aperitivo
Ricard 70cl

17,99€
14,79€
21,13€/L



Licor de Ginja
com fruto
Albergaria 1 l

9,99€
8,99€



Licor Macieira
cream 70cl

17,99€
13,69€
19,56€/L



Gin Gordon's
70cl

16,99€
13,99€
19,99€/L



Vodka Eristoff brut
ou passion fruit 70cl

14,49€
12,39€
17,70€/L



Rum Captain Morgan
Spice Gold 70cl

16,99€
14,49€
20,70€/L



Whisky Cutty
Sark 70cl

16,99€
12,79€
18,27€/L



Whisky Grant's
Triple Wood 70cl

16,99€
13,79€
19,70€/L



Whisky
Ballantine's 70cl

17,49€
13,19€
18,84€/L



Amaciador Surf extra frescura ou tropical 62 doses

1,95€
0,03€/Dose



Detergente A+ Óptimal ou fresh flowers cápsulas 10 un.

2,75€
0,28€/Dose



Detergente Gama colônia 45 doses

3,30€
0,07€/Dose



Detergente Gama Tradição líquido ou pó 100 doses

9,89€
0,10€/Dose



Detergente Gama pó manual para roupa 510g

1,65€
3,24€/Kg



Tira nódoas Mistolin spray 500ml

2,19€
4,38€/L

**SUPER
POUPANÇA**

EM TODOS OS ARTIGOS DA
MARCA FAIRY



Esfregão Bravo 6 unidades

0,97€
0,16€/Un.



Lixívia Neoblanc regular 2 l

1,75€
0,88€/L



Lava tudo Sonasol pH neutro 1.3 l

2,09€
1,61€/L



Lava tudo Sanytol 1.2 l

2,49€
2,08€/L



Spray multiusos ou WC Sanytol 750ml

2,49€
3,32€/L



Toalhetas Sanytol desinfetantes multiusos 36 un.

2,49€
0,07€/Un.



Tira gorduras express cozinha ou limpa vidros 750ml ou desinfetante 545ml Mistolin

2,39€



Limpa chaminés, salamandras, grelhadores e fornos Zorka pistola 750ml

2,45€
3,27€/L



Limpa móveis Pronto spray 250+50ml

2,99€
11,96€/L



Pato Discos Activos lima ou marinho un.

2,29€
2,99€



Sabão Confiança rosa ou azul 5x100g

1,69€
3,38€/Kg



Papel cozinha Renova
XXL 2=4

1,79€
0,90€/Un.



Caixa e base cake
Valporto 33x33 cm un.

2,89€
0,15€/Un.



Copos papel
café 20 un.

0,79€
0,04€/Un.



Mexedores madeira
individuais 120 un.

1,49€
0,01€/Un.



Pano Ballerina multiusos
lote poupança 3 un.

1,72€
0,57€/Un.



Luvas Bayeco
nitrilo tamanho S
ou M 20 un.

1,78€
0,09€/Un.

Poupe
25%

Saco lixo Silvex
alças 20 l 25 un.

1,19€
0,05€/Un.



Saco lixo Vileda
fecho fácil 30 l
15 un.

1,19€
0,08€/Un.



Antitrapa Raid ganchos
água de colónia 2 un.

2,29€
1,15€/Un.



Inseticida Raid
moscas e
mosquitos 400ml

4,39€
10,98€/L



Inseticida Dum Dum
elétrico melgas e
mosquitos aparelho e
recarga unidade

5,39€
6,99€/Un.



Gel pós picadas
Autan 25ml

3,99€
15,96€/100ml



Repelente
multi insectos
Autan 100ml

5,69€
56,90€/L



Comida cães Friskies
adult aves ou carne 3 kg

7,85€
2,62€/Kg



Comida cães Ultima Mini
salmão 1,25 kg ou Adult
frango ou vaca 1,5 kg

6,65€
8,93€/Kg



Comida cães mini Fit &
Delicious Ultima frango e
vaca em molho 4x100g

2,95€
7,38€/Kg



Snack cães DentaLife
mini, médio ou
grande un.

1,75€
2,35€/Un.



Comida gatos Ultima
Esterilizados carne de
vaca ou sénior 800g

5,54€
6,93€/Kg



Comida gatos Félix Fantastic
peixe ou carne e Sensations
variedade 4x85g

1,99€
5,85€/Kg



Comida gatos Whiskas
carne ou peixe 4x85g

2,19€
6,44€/Kg



Snack gatos DentaLife
salmão 40g

1,64€
41,00€/Kg



Protetor solar Ecran bronzia pistola Fator 30 270ml

~~15,50€~~
11,59€
4,29€/100ml



Protetor solar Ecran bruma bronzia Fator 30 250ml

~~13,98€~~
10,49€
4,20€/100ml



Protetor solar Ecran óleo spray Fator 30 200ml

~~10,93€~~
8,19€
4,10€/100ml



Protetor solar Ecran facial Fator 50 50ml

~~10,88€~~
8,15€
16,30€/100ml



Óleo capilar Pantene repara e protege 100ml

~~6,61€~~
4,99€
4,99€/100ml



Champô Pantene repara & protege, suave & liso, clássico, caracóis ou anti-caspa 325ml

~~3,94€~~
3,89€
1,20€/100ml



Condicionador Pantene repara & protege, suave & liso ou caracóis 275 ml

~~3,94€~~
3,89€
1,41€/100ml



Máscara Pantene repara & protege, suave & liso ou caracóis 300ml

~~4,26€~~
4,19€
1,40€/100ml



Pasta dentes Colgate Max white carvão 75ml

~~3,39€~~
2,79€
3,72€/100ml



Pasta dentes Colgate Max white one 75ml

2,69€
3,59€/100ml



Pastilhas Polident branqueadoras 30 un.

~~4,09€~~
3,37€
0,11€/Un.



Crema Polident fixador próteses dentárias 44 g

~~4,99€~~
3,99€
90,68€/Kg

Poupe 25%
nos elixires Listerine mentol, dentes e gengivas ou total care 500ml



Desodorizante Feno roll-on 50ml variedade

~~2,39€~~
2,09€
4,18€/100ml



Coffret Gillette Proglide máquina, 1 recarga, gel e bolsa

14,99€



Desodorizante Axe variedade 150ml

~~3,59€~~
3,19€
2,13€/100ml



Gel de banho Axe Black ou Dark Temptation 400ml

3,30€
0,83€/100ml



Gel de banho Palmolive Massage ou Relax 500ml

~~2,99€~~
2,49€
0,50€/100ml



Gel anticelulítico Cellufight cryo 200ml

~~9,95€~~
6,89€
3,45€/100ml



Lâminas Gillette Venus Dragonfruit descartáveis 3 un.

~~3,59€~~
2,89€
0,96€/Un.



Lenços Renova
Red Label
sortido pack
6 un.

0,99€
0,89€
0,15€/Un.



Papel higiênico Renova
Deco 4 folhas 9 un.

5,19€
3,74€
0,42€/Un.



Tampões O.B. Digital
ProComfort mini, normal
ou super 16 un.

2,99€
2,34€
0,15€/Un.



Salvaslip Evax
maxi 72 un.

4,89€
3,74€
0,05€/Un.

SUPER POUPANÇA

NOS PENSOS DA MARCA EVAX COTTONLIKE



Penso higiênico Ausonia
Discreet normal 14 un. ou
extra 12 un.

2,99€
2,95€



Penso higiênico
Ausonia Discreet
normal 24 unidades

4,99€
4,19€
0,17€/Un.



Pensos Lindor incontinência
anatômico 20 un.

12,19€
10,49€
0,52€/Un.



Leite Optipro NAN
4 Nestlé 800g

PREÇO
SEMPRE
BAIXO
10,79€
13,49€/Kg



Cereais Nestum
Mel Zero 250g

2,24€
2,14€
8,56€/Kg



Bolachinhas
Blédina 125g

2,49€
1,99€
15,92€/Kg



Snack primeiros
dentinhas cereais e
banana Gerber Bio 28g

1,49€
1,39€
49,64€/Kg



Bolachas Dinosaurius
Cookieness sem açúcares
185g

2,39€
1,45€
7,84€/Kg



Pacotinhos Hero Bluey
variedade 100g

1,03€
0,89€
8,90€/Kg

Poupe
15%



Sumos Um Bongo
3x200ml ou 1l variedade

1,55€
1,35€



Champô
Johnson's penteia
fácil 500ml

4,32€
3,29€
0,66€/100ml



Creme hidratante ou
muda fralda Corine
de Farme 100ml

2,99€
2,99€/100ml



Fraldas Nunex Active Dry
T4 9-15kg 25 un. ou T5
13-18 kg 22 un.

5,89€
4,49€



Fralda Dodot
Sensitive Tamanho
1 58 un.

16,99€
11,79€
0,20€/Un.



Fralda Dodot
Sensitive Tamanho
2 58 un.

16,23€
12,69€
0,22€/Un.

ARROZ PRONTO EM TEMPO RECORDE!

Combina com tudo



SEM CORANTES E CONSERVANTES ARTIFICIAIS



Quinoa lentilhas ao estilo mexicano ou Trigo, tomate e manjerição Louro 250 g

2,29€
1,79€
7,16€/Kg

Arroz Louro pronto a comer Agulha 250g

4,35€
1,19€
4,76€/Kg

Arroz com feijão ou primavera pronto a comer Louro 250 g

4,99€
1,59€
6,36€/Kg



Arroz Louro Risotto 1 kg

1,99€
1,89€



Arroz Louro Integral 1 kg

1,39€
1,19€



Arroz Louro agulha 1 kg

1,39€
1,19€



Arroz Louro longo comum 1 kg

1,09€
1,05€



Arroz Louro para arroz-doce 500g

0,95€
0,85€
1,70€/Kg



Arroz Louro Carolino longo 1 kg

1,39€
1,25€

Oriente



Arroz Oriente Basmati 1 kg

2,89€
2,29€



Arroz Oriente Jasmine 1 kg

2,39€
1,95€



Arroz Oriente agulha 1 kg

1,57€
1,39€

COZINHA VELHA



Arroz Cozinha Velha agulha 1 kg

1,54€
1,23€



Arroz Cozinha Velha vaporizado 1 kg

1,59€
1,34€

loja online
<https://loja.froiz.com/>

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



TAXA DE ENTREGA GRÁTIS
para compras superiores a 100€

www.froiz.pt

SUPERMERCADOS FROIZ PORTUGAL, LDA. - TUIDO - GANDRA. 4930-327 VALENÇA



A SUA COMPRA EM CASA à hora que quiser!
ENTREGA NO PRÓPRIO DIA, FAZENDO A COMPRA ANTES DAS 12:00 H, OU PODE RECOLHER NA LOJA.