

QUALIDADE

AO MELHOR PREÇO

FROIZ



Sempre ao seu serviço



AGORA

2,19€

1,99€

Manjerico vaso
de barro un.



AGORA

14,95€

12,95€

Borrego nacional fresco
com cabeça 7 a 9 kg



AGORA

21,99€

19,99€

10,00€/Kg

Gambão Pescanova nº2
20/30 caixa 2 kg

SUPER POUPANÇA

EM TODOS OS AZEITES DA MARCA GALLO



SUPER POUPANÇA

EM TODAS AS BEBIDAS DA MARCA LUSO



PREÇOS E PROMOÇÕES VÁLIDOS PARA O PERÍODO ENTRE O 12 DE JUNHO E 1 DE JULHO DE 2025



CALIBRE: 65+
VARIEDADE: EXTREM CANDY
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1ª

Origem: PORTUGAL

3,95€
2,59€

Nectarina kg



CALIBRE: 2 / 5
VARIEDADE: MELANCIA PRETA
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I

Origem: PORTUGAL

2,29€
1,75€

Melancia Bollo kg

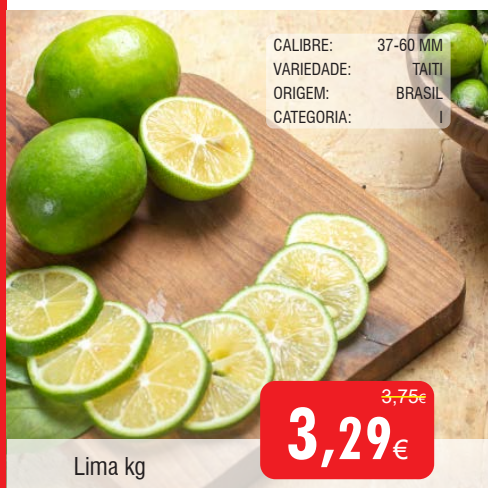


CALIBRE: 12-14
VARIEDADE: DUKE
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: I

Origem: PORTUGAL

5,59€
4,95€
9,90€/Kg

Mirtilo emb. 500g



CALIBRE: 37-60 MM
VARIEDADE: TAITI
ORIGEM: BRASIL
CATEGORIA: I

Origem: PORTUGAL

3,75€
3,29€

Lima kg



CALIBRE: G
VARIEDADE: ANAIRIS
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: I

Origem: PORTUGAL

1,79€
1,49€

Tomate verde kg



CALIBRE: 25 / 27
VARIEDADE: SUNGOLD
ORIGEM: NOVA ZELÂNDIA
CATEGORIA: I

Origem: PORTUGAL

7,59€
6,69€

Kiwi Zespri Gold kg



CALIBRE: 17-28 CM
VARIEDADE: FRANCÊS / FUSETA
ORIGEM: PORTUGAL / ESPANHA
CATEGORIA: I

Origem: PORTUGAL

1,99€
1,45€

Pepino kg



CALIBRE: M
VARIEDADE: ITALIANO
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I

Origem: PORTUGAL

2,75€
1,75€

Pimento italiano kg



CALIBRE: 60 / 70 MM
VARIEDADE: VERMELHA
ORIGEM: EGITO
CATEGORIA: I

Origem: PORTUGAL

1,29€
0,99€
1,98€/Kg

Cebola roxa rede 500g



Caldo verde Saladíssimas 200g

0,99€
0,89€
4,45€/Kg



Florette 8 Rebentos Gourmet 100g

2,45€
1,49€
14,90€/Kg



Dose de fruta Compal Essencial variedade 110ml

0,88€
0,69€
6,27€/L



Refrigerante Sunny Delight Califórnia ou Flórida 1,25 l

2,49€
1,94€
1,55€/L



Gaspacho Alvalle original ou suave 1 l

3,85€



NOME CIENTÍFICO: PENAEUS VANNAMEI
MÉTODO DE PRODUÇÃO: DE CRIAÇÃO
ZONA DE CRIAÇÃO: VENEZUELA - EQUADOR
CALIBRE: 20 / 30
MODO DE APRESENTAÇÃO: COZIDO



14,99€
12,89€
Camarão cozido
20/30 kg

NOME CIENTÍFICO: LOLIGO GAHÍ
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE DE PESCA: REDES DE ARRASTO
ZONA DE CAPTURA: ATL. SUROESTE FAO 41
CALIBRE: 10/15
MODO DE APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



6,89€
5,95€
Lula-patagónica
descongelada kg

NOME CIENTÍFICO: TRACHURUS TRACHURUS
ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27
CALIBRE: 4 / 6
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: REDES DE CERCO
MODO APRESENTAÇÃO: INTEIRO



4,95€
3,49€
Carapau kg

NOME CIENTÍFICO: ONCORHYNCHUS MYKISS
MÉTODO DE PRODUÇÃO: DE CRIAÇÃO
ZONA DE CRIAÇÃO: ESPANHA
CALIBRE: 1
MODO DE APRESENTAÇÃO: INTEIRO



6,50€
5,49€
Truta-salmonada kg



15,95€
15,49€
Bacalhau Noruega
graúdo kg



19,99€
16,95€
Bacalhau crescido
Caxamar 1,2 kg



9,49€
8,99€
Rabos de bacalhau
Caxamar 900g



4,99€
4,49€
Bacalhau desfiado
salgado 400g

NOME CIENTÍFICO: OCTOPUS VULGARIS
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE DE PESCA: NASSAS E ARMADILHAS
ZONA DE CAPTURA: ATL. CENTRO-ESTE FAO 34
CALIBRE: S / C
MODO DE APRESENTAÇÃO: COZIDO



11,99€
9,99€
Tentáculos de polvo
cozido emb. 300g



5,39€
4,79€
Salmão Fumado
Skandia bio 80g



4,69€
3,99€
Salmão norueguês Skandia Pure
curado (não fumado) 80g



2,99€
2,29€
Camarão com Alho
Aguinamar 105g



5,99€
4,49€
La Gula del Norte
200g

Poupe +30%
nos gelados Magnum Wonder, Utopia ou amêndoa vegan 3 unidades ou amêndoa 4 unidades

5,99€
3,99€

Poupe 40%

4,99€
2,99€
5,70€/Kg

Poupe 50%

3,99€
1,99€

Poupe +35%

4,42€
2,89€
13,76€/Kg

Poupe +35%

6,99€
4,49€
11,06€/Kg

Poupe 35%

3,99€
2,59€
3,98€/L

4,99€
2,99€
9,58€/L

Gelado Picolero morango e chocolate 4x78 ml

Gelado Danonino morango e banana 6 unidades 210g

Gelado Ben&Jerry's choco brownie 408g ou cookie dough 406g

Gelado Viennetta baunilha, chocolate ou Caramelo Salgado 650ml

Bacalhau desfiado Riberalves 9 meses de cura MSC 400g

5,49€
4,85€
12,13€/Kg

Bacalhau Riberalves cachacos cura 9 meses MSC 750g

8,69€
8,59€
11,45€/Kg

Bacalhau Riberalves postas 4 meses de cura MSC 1 kg

11,59€
10,55€

Lombos de bacalhau congelado Caxamar 1,8 kg

44,95€
39,95€
22,19€/Kg

Camarão Brasmar 40/50 peças/kg 800g

10,49€
7,99€
9,99€/Kg

Miolo camarão Pescanova gigante 250g

6,99€
6,99€
27,96€/Kg

Preparado de Marisco sem glúten Brasmar 800g

6,09€
5,59€
6,99€/Kg

Sardinha inteira Brasmar 900g

5,39€
4,19€
4,66€/Kg

Mimos Pescada Cabo Pescanova 360g

PREÇO SEMPRE BAIXO

4,45€
12,36€/Kg

Douradinhos pescada Iglo forníssimos 12 unidades 300g

3,89€
3,79€
12,63€/Kg

Arroz de pato Cozinha Pronta 350g

5,19€
3,99€
11,40€/Kg

Pizza Buitoni forno di Pietra 4 estações ou prosciutto un.

4,85€
3,59€
10,26€/Kg

Favas Iglo 350g

PREÇO SEMPRE BAIXO

1,69€
4,83€/Kg

Rissóis de leiteão Joval 360g

4,29€
3,59€
9,97€/Kg



Peito de peru Campofrio
forno lenha kg

19,49€
13,99€



Peito de Peru
Primor kg

12,75€
10,19€



Peito de peru ElPozo sem
gordura e sal reduzido ou
braseado kg

15,49€
14,39€



Torresmo Frial
frito kg

11,13€
10,55€



Bacon extra Primor
manta kg

17,55€
13,99€



Presunto Froiz 50% raça
ibérica fatias kg

58,15€
50,29€



Pepperoni Tello
fatias 75 g

1,55€
20,67€/Kg



Mortadela ElPozo com
azeitonas ou siciliana
225g

2,49€
2,15€
2,15€/Un



Salsichão Fuet
Nobreza ElPozo
200g

3,49€
2,95€
14,75€/Kg



Peito de peru ou fiambre
perna extra Nobre
Cuida-t 110g

2,99€
1,99€
18,09€/Kg



Mortadela de peru
Primor 100g

1,15€
1,05€
10,50€/Kg



Chouriço Serrano de
Peru fatias 100g

1,90€
1,78€
17,80€/Kg



Alheira EuroFumeiro
Vegetariana 200g

1,61€
1,35€
6,75€/Kg



Farinheira cura natural
Minhofumeiro 180g

3,39€
2,39€
13,28€/Kg



Chouriço Minhofumeiro
Carne 200g

4,69€
3,89€
19,45€/Kg



Chouriço Minhofumeiro
cebola 160g

2,99€
2,35€
14,69€/Kg



Chouriço Primor corrente
200g 2 unidades

1,95€
1,49€
7,45€/Kg



Chouriça 100% natural
sem aditivos Casa da
Prisca 180g

2,89€
2,29€
12,72€/Kg



Alheira Beira Lamego
regional 200g

1,79€
1,59€
7,95€/Kg



Doce de marmelo
Santa Teresa kg

16,66€
14,48€



Queijo flamengo Ilha Azul barra kg

~~7,99€~~
6,89€



Queijo Mimosa Flamengo barra kg

~~8,99€~~
7,99€



Queijo Limiano Flamengo fatiado kg

~~12,05€~~
10,85€



Queijo Queijaria das Pousadas amanteigado kg

~~11,99€~~
9,89€



Queijo Seia Tavares ovelha amanteigado merendeira ou grande kg

~~21,49€~~
17,89€



Queijo da Ilha São Jorge D.O.P. 7 meses 400g

~~7,59€~~
6,85€
17,13€/Kg



Queijo Terra Nostra quartos 350g

~~4,19€~~
3,49€
9,97€/Kg



Queijo cabra curado Quinta do Olival metades 400g

~~11,79€~~
10,39€
25,98€/Kg



Queijo de mistura Três Igrejas metades 450g

~~7,98€~~
5,99€
13,31€/Kg



Queijo Limiano sem casca amanteigado ou meio-gordo 450g

~~6,79€~~
5,79€
12,87€/Kg



Queijo Branco Indulac 500g

~~7,69€~~
7,19€
14,38€/Kg



Tábua 4 queijos especiarias Dom Villas 4x50g

~~4,69€~~
3,85€
19,25€/Kg



Queijo Agros Flamengo fatias 200g

~~2,19€~~
1,99€
9,95€/Kg

SUPER POUPANÇA

NESTAS MOZZARELAS FRESCAS DA MARCA GALBANI



Queijo Gouda fatias 500g

~~3,99€~~
3,49€
6,98€/Kg



Queijo Monarc Edam fatias 500g

~~3,82€~~
3,29€
6,58€/Kg

SUPER POUPANÇA

NOS PALITOS A VACA QUE RI 35G OU 4X35G



Queijo A Vaca que Ri Cheddar ou sandwich fatias 200g

~~2,69€~~
2,25€
11,25€/Kg



Yoggi Nestlé líquido
4x160g variedade

1,69€
2,64€/Kg



logurte Mimosa líquido
cremoso morango ou
morango e banana
6x151 ml

1,69€
1,87€/L



logurte Mimosa
aromas 8x120g
variedade

1,59€
1,89€/Kg



logurte Grego Mimosa
4x110g variedade

1,84€
4,18€/Kg



Danonino Bebedino
4x100g ou pouch 4x70g

1,79€
2,99€/Kg



Danonino PetitDino
morango ou banana 6x50g

1,79€
5,97€/Kg

SUPER POUPANÇA

EM TODA A MARCA KÉFIR NESTLÉ



logurte Mimosa líquido
lanchinho boom bolacha ou
morango e banana 4x151 ml

2,14€
3,54€/L



logurte Mimosa lanchinho
booom morango ou laranja
4x120g

1,64€
3,42€/Kg

SUPER POUPANÇA

NA MARCA YOPRO PROTEÍNA DANONE



Yofu soja Alpro
variedade 4x125g

2,29€
4,58€/Kg



Rosquita Froiz serrana 205g ou
lombo, bacon e queijo 220g

1,79€
1,96€/Kg



Tortilha de batatas Palacios caseira com
cebola e ovos do campo ou sem cebola 650g

4,98€
7,66€/Kg



Rolinhos de Primavera
Vegetais Ta-Tung 280g

3,59€
12,82€/Kg



Hummus clássico Mahn
Mac 240g

1,79€
7,46€/Kg

Creme vegetal
Planta 400g



2,54€
6,35€/Kg



Nata Président
fresca 200g

1,79€
8,95€/Kg



Sobremesa Serradura
Reina 2x85g

2,54€
14,94€/Kg



Trufas de Ovos
Fabridoce 120g

2,99€
24,92€/Kg



Massa folhada Froiz
retangular 2x230g

1,94€
4,22€/Kg



Pão Camposa mistura centeio e malte 400g

0,89€
0,69€
1,73€/Kg



Broa de milho escura 550 g

4,29€
1,09
1,98€/Kg



Pão sêmea da avô 500g

1,35€
1,19€
2,38€/Kg



Pão de Deus 100g

0,89€
0,49€
4,90€/Kg



Croissant simples folhado 90g

0,39€
0,29€
0,29€/Un



Napolitana creme 120g

0,65€
0,49€
4,08€/Kg



Folhado com recheio de pizza 100g

0,85€
0,79€
7,90€/Kg



Pastéis de feijão Doces da Penha 220g

4,39€
3,79€
17,23€/Kg



Bolinhol Confeiteira Alvorada 500g

6,99€
6,39€
12,78€/Kg



Pão de ló de Ovar 500g

7,99€
6,49€
12,98€/Kg



Bolo D. Quixote Semifrio bolacha caramelo 1,3 kg

13,95€
12,29€
9,45€/Kg



Azeite 3 Castelos original 1 l

5,49€
4,99€



Azeite Alteza virgem extra 75cl

4,79€
4,49€
5,99€/L



Óleo Abrilsol girassol 1 l

1,68€
1,64€



Vinagre balsâmico Gallo branco, modena ou sidra 250ml

2,25€
1,72€
6,88€/L



Molho Piri-piri Gallo 50ml

2,15€
1,99€
39,80€/L



Molho vinagrete Gallo Go 10x20cl

5,99€
4,99€
24,95€/L

Poupe

+35%

nos vinagre ou creme de vinagre balsâmico Ponti 250 ml



Polpa de tomate Guloso 3x210g

1,89€
1,39€
2,21€/Kg



Ketchup Calvé Top Down 275g

1,49€
1,49€
5,42€/Kg



Maionese Hellmann's Top Down 412 ml

3,28€
3,14€
7,30€/L



Mostarda Calvé Top Down 257 g

1,99€
1,68€
6,54€/Kg



Molho de Tabasco 60ml

2,94€
2,49€
41,50€/L



Nata Parmalat culinária ou mini brik 200ml

1,17€
0,87€
4,35€/L



Arroz Alteza Agulha 1 kg

1,25€
1,15€



Arroz Caçarola longo extra 1 kg

1,49€
1,19€



Massa Nacional espirais ou macarronete riscado 500g

1,39€
0,89€
1,78€/Kg



Massa Nacional espirais ou linguine com vegetais 500g

1,16€
0,99€
1,98€/Kg



Noodle Banzai Cigala 67g variedade

1,19€
0,99€
14,78€/Kg



Caldo Knorr carne ou galinha 8 cubos

2,29€
1,48€
0,19€/Un



Tortilhas Old El Paso sem glúten 6 unidades 216 g

3,75€
2,64€
12,22€/Kg



Cogumelos Compal cortados 155g

1,19€
7,68€/Kg



Ervilhas Compal 260g

1,09€
4,19€/Kg



Milho Gigante Verde doce 3x140g

2,78€
6,62€/Kg



Cebola Ibsa caramelizada 240g

2,00€
8,33€/Kg



Feijão ou grão-de-bico cozido Alteza 820g variedade

1,09€
1,33€/Kg



Salsichas Nobre lata 6 unidades

0,99€
0,17€/Un

Poupe

20%

em todas as conservas da marca GALLO



Sardinhas em tomate natural ou picante Vasco da Gama 120g

0,99€
8,25€/Kg



Farinha Espiga de trigo t.65 1 kg

1,19€
1,59€/Kg



Farinha Nacional integral de aveia 800g

1,39€
1,74€/Kg



Tapioca Hidratada Ferbar 500g

2,85€
5,70€/Kg



Mistura do Mundo América ou África Frutorra 97g

0,96€
9,90€/Kg

Poupe

25%



Lay's sal embalagem económica 248 g

1,99€
8,02€/Kg



Cheetos futeboladas 130g, Doritos Chilli Pepper 140g ou Tex Mex 120g da marca Matutano

1,39€
1,99€/Kg



Chocolate Pantagrueul culinária branco, com avelã ou caramelo e sal 200g

4,09€
20,45€/Kg



Chocolate Ferrero Rocher original ou branco com amêndoas e coco 90 g

1,99€
22,11€/Kg



Pepitas de chocolate para culinária Pantagrueul 70% cacau 200g

6,29€
31,45€/Kg



Leite Nestlé condensado 370g

1,99€
5,38€/Kg



Leite Nestlé condensado cozido 397g

2,59€
6,52€/Kg



Nata Mimosa cremosa 200ml

0,91€
4,55€/L



Leite Parmalat meio-gordo ou magro 1 l

0,84€
0,86€



Leite Mimosa meio-gordo ou magro 1 l

0,90€
1,00€



Leite Mimosa cálcio meio-gordo ou magro brik 1 l

0,99€
1,14€



Leite Terra Nostra Pastagem biológico meio-gordo 1 l

1,14€
1,42€



Bebida de amêndoa ou aveia original ou sem açúcar Alpro 1 l

1,99€
2,19€



Leite achocolatado Alteza 6x200ml

1,65€
1,74€
1,38€/L



Café Sical grão 1 kg

15,39€
19,99€



Café Sical Torra Portuguesa moído 220g

3,24€
4,49€
14,73€/Kg



Café Delta Portugal moagem universal 220g

3,24€
4,69€
14,73€/Kg



Café solúvel Cappuccino Delta saquetas 10x14 g

2,59€
3,49€
0,26€/Un.



Mistura Delta Peninsular moída 220g

1,75€
1,99€
7,95€/Kg



Mistura Delta café + cereais solúveis 200g

3,89€
4,99€
19,45€/Kg



Cevada solúvel Pensal 200g

2,79€
3,79€
13,95€/Kg



Café expresso L'or 10 cápsulas variedade

2,99€
3,99€
0,30€/Un



Café Nescafé Dolce Gusto Buondi intenso 48 cápsulas

13,49€
14,49€
0,28€/Un



Café Delta Q Aqtivos, Epic, Mythic, Qalidus, Qharacter ou Decafeinatus 10 unidades

3,55€
4,49€
0,36€/Un



Cereais Kellogg's Froot Loops 375g

3,69€
3,99€
9,84€/Kg



Cereais Nacional Corn Flakes Zero 375g

1,89€
1,99€
5,04€/Kg



Flocos de aveia Salutem finos 1 kg

1,55€
1,95€



Barra proteica The Gutsy Captain chocolate e amendoim 50g

1,95€
1,79€
35,80€/Kg



Tortitas mini lentilhas, queijo e trufa Salutem 70g

1,99€
1,39€
19,86€/Kg



Galletes integrais de arroz 100g variedade

2,69€
1,88€
18,80€/Kg



Bolachas Cuétara Marinheiros clássicas 150g

1,89€
1,45€
9,67€/Kg

Poupe +20%



Bolachas Gullón Vitalday Crocant chocolate 280g

2,59€
1,69€
6,04€/Kg



Bolachas Gullón Vitalday Crocant original 265g

2,59€
1,49€
5,62€/Kg

Poupe 50%



Bolacha Wafer Land wafer cacau ou avelã 175g

1,99€
0,99€
5,66€/Kg



Bolacha Milka mini wafers 110g

1,99€
1,74€
15,82€/Kg



Croissants Aurora simples 240g ou recheados com cacau 304g

2,45€
1,89€



Bolachas Oreo original ou golden 154 g

1,89€
1,29€
8,38€/Kg



Pão forma Bimbo Artesão original 500g

2,49€
1,99€
3,98€/Kg



Pão de aveia Museu do Pão 350g

1,65€
1,39€
3,97€/Kg



Pão de centeio Museu do Pão 450g

1,69€
1,44€
3,20€/Kg



Preparado Bolo de chocolate Condi 450g

2,99€
2,24€
4,98€/Kg



Doce Casa de Mateus abóbora ou tomate 345g e morango ou pêssego 330g

3,29€
2,59€
7,85€/Kg



Mel de Portugal Condi 250g

4,99€
3,99€
14,78€/Kg



Paté La Piara Bocadella caranguejo 170g

3,39€
2,54€
14,94€/Kg



Crema para barrar Tulicreme chocolate 200g

2,99€
1,49€
7,45€/Kg



Manteiga Covap de leite de cabra com sal 125g

2,54€
1,94€
15,52€/Kg



Manteiga Mimosa com sal 250g

2,40€
2,19€
8,76€/Kg

Poupe

+15%

em todos os Sumos Compal 100% 1l ou 30cl



Bebida de frutas
Fresky laranja ou frutos
tropicais 1,5 l

1,39€
0,99€
0,66€/L



Néctar Compal Clássico
30cl variedade

0,84€
0,67€
2,23€/L



Ice Tea Fuze Tea limão,
manga e ananás ou
limão sem açúcar 1,5 l

1,95€
1,39€
0,93€/L



Bebida
Isotónica Prime
variedade 50cl

2,99€
2,79€
5,58€/L

Poupe

10%

em todas as Coca-Colas em
lata 33cl



Bebida energética
Monster Energy
variedade 500ml

1,74€
1,39€
2,78€/L



Água tônica
Schweppes lata 25cl

0,89€
0,72€
2,88€/L



Refrigerante Sumol
ananás ou laranja
lata 33cl

0,78€
0,66€
2,00€/L



Refrigerante Sumol
limão edição praias
lata 33cl

0,75€
0,70€
2,12€/L



Xarope Albergaria
groselha 1 l

4,99€
4,49€



Tinto de Verão La Casera
limão 1.5 l

1,95€
1,74€
1,16€/L



Cerveja Corona
extra 35.5cl

1,67€
1,50€
4,23€/L



Cerveja Desperados
33cl

1,33€
4,03€/L



Cerveja Guinness
lata 44 cl

2,39€
5,43€/L



Cerveja Heineken caixa
24x25cl

14,95€
2,49€/L



Cerveja Heineken
lata 50cl

1,29€
2,58€/L



Cerveja Heineken
garrafa 33cl

1,19€
0,99€
3,00€/L



Cerveja Sagres Radler
limão 6x33cl

4,89€
2,47€/L



Cerveja Sagres original
ou preta garrafa 1 l

1,79€



Cerveja Sagres
lata 33cl

0,59€
1,79€/L



Cerveja Sagres mini
caixa 30x25cl

13,79€
1,84€/L

NESTAS CERVEJAS DA
MARCA SAGRES

PREÇO
SEMPRE
BAIXO



Magnum vinho
Mateus rosé
1,5 l

8,95€
6,74€
4,49€/L



Vinho Faisão
branco ou rosé 1 l

2,19€
1,99€



Vinho Verde
Adega de Monção
tinto 75cl

2,89€
2,24€
2,99€/L



Vinho Aveleda
Loureiro Alvarinho
75cl

4,99€
3,89€
5,19€/L



Vinho Alentejo
Galitos branco ou
tinto 75cl

2,19€
1,79€
2,39€/L



Vinho Alentejo Dom
Martinho branco ou
tinto 75cl

4,49€
3,99€
5,32€/L



Vinho Alentejo Sossego
branco, tinto ou rosé
75cl

5,49€
3,79€
5,05€/L



Vinho Lisboa
Romeira reserva
tinto 75cl

5,49€
3,99€
5,32€/L



Vinho Douro
Altano branco
ou tinto 75cl

4,49€
4,19€
5,59€/L



Vinho Douro
Doc Assobio
tinto 75cl

7,49€
5,99€
7,99€/L



Vinho Lambrusco
Sorbello branco,
tinto ou rosé 75cl

1,99€
1,95€
2,60€/L



Sangria Casal
Garcia branca ou
tinta 75cl

4,39€
3,29€
4,39€/L



Vinho Porto Offley
clássico variedade
75cl

5,89€
4,89€
6,52€/L



Martini bianco ou
rosso 1 l

11,99€
10,99€



Aperitivo
Ricard 70cl

17,99€
14,79€
21,13€/L



Aguardente
Aldeia Velha 70cl

15,99€
12,79€
18,27€/L



Licor Beirão 70cl com
jarro de vidro 1 l e
colher de sangria

18,49€
16,99€
24,27€/L



Rum Havana Club
3 anos 70cl

18,79€
14,89€
21,27€/L



Vodka Smirnoff
70cl

15,49€
13,19€
18,84€/L



Gin Bombay
70cl

17,99€
14,79€
21,13€/L



Whisky
Jameson 70cl

22,49€
18,19€
25,99€/L



Whisky J&B
Rare 70cl

17,49€
13,49€
19,27€/L



Pós texturizantes & volume Got2b 10g

4,89€
5,24€
489,00€/Kg



Spray Got2b guardian angel protetor de color 200ml

4,89€
5,19€
2,45€/100ml



Champô seco Got2b extra fresh 200ml

3,15€
4,32€
1,58€/100ml



Reparador de pontas Gliss oil 50ml

4,55€
6,09€
9,10€/100ml



Coloração Olia sem amoníaco variedade un.

6,09€
7,51€



Champô ou condicionador Garnier Ultra Suave variedade 400ml

3,69€
3,98€
0,92€/100ml



Desodorizante pés Babaria spray 150ml

1,99€
2,54€
1,33€/100ml



Gel Instituto Espanol peles atópicas 500ml

4,35€
4,57€
0,87€/100ml



Gel banho amêndoas doces ou rosas e jasmim Vaseline 750ml

3,19€
3,99€
0,43€/100ml



Leite corporal Mixa Urea Cica Repair+ pele muito seca 250ml

3,79€
4,99€
1,52€/100ml



Gel íntimo Chilly doseador 250ml

3,45€
4,02€
1,38€/100ml



Desodorizante Sanex roll-on 50ml

1,74€
3,48€/100ml



Creme barbear clássico Palmolive 100ml

2,09€
2,69€
2,09€/100ml



Lâminas Gillette Blue II descartáveis 5+1 unidades

1,89€
2,24€
0,38€/Un



Máquina Gillette Venus Pro Comfortglide Sugarberry unidade

9,99€
10,79€



Elixir bucal Oral B pro-expert proteção profissional 500ml

4,19€
4,49€
0,84€/100ml



Pasta dentes Oral-b pro-expert multi-proteção ou sensibilidade 75 ml

2,49€
2,99€
3,32€/100ml



Escova dentes Colgate Max white média 1+1 unidade

2,79€
3,89€



Pasta dentes Colgate total esmalte ou gengivas saudáveis e sensibilidade 75 ml

2,79€
3,09€
3,72€/100ml



Dentífrico 2 em 1 Theramed 75 ml gama

2,19€
2,99€
2,92€/100ml

NEM TODAS AS PROTEÇÕES SÃO IGUAIS

GARNIER
AMBRE
SOLAIRE



Óleo bronzeador
FPS 30 150ml

~~10,89€~~
10,79€
7,19€/100ml



Óleo bronzeador
coco 200ml

~~8,79€~~
8,69€
4,35€/100ml



Leite after sun aloé
vera 175 ml

~~7,29€~~
7,19€
4,11€/100ml



Protetor solar stick
FPS 50+

~~7,99€~~
7,14€

GARNIER
AMBRE
SOLAIRE



~~10,59€~~
10,49€
26,23€/100ml

Protetor solar fluido anti-manchas
vitamina C ou ácido hialurónico
FPS50+ 40ml



~~10,29€~~
10,19€
5,82€/100ml

Protetor solar FPS30
ou FPS50 175ml



~~11,49€~~
11,39€
7,59€/100ml

Protetor solar crianças
sensitive ou sensitive FPS50+
spray 150ml



~~14,19€~~
14,09€
5,22€/100ml

Protetor solar crianças
sensitive ou sensitive
spray 270ml



~~14,79€~~
14,69€
3,67€/100ml

Protetor solar leite
sensitive FPS 50+
400ml



Tampões Tampax Compak
Pearl regular, super ou
superplus 16 un.

~~4,19€~~
3,19€
0,20€/Un



Penso higiénico Evax
Liberty normal 12un. ou
super abas 10un.

~~3,29€~~
2,79€



Pensinho Carefree
maxi 20 un.

~~2,29€~~
1,49€
0,07€/Un



Fralda Lindor
incontinência médio
20 un.

~~10,59€~~
10,39€
0,52€/Un



Papel higiénico Renova
Easy 12 rolos

~~2,55€~~
1,75€
0,15€/Un



Fralda de banho Dodot
T4 11 un. ou T5 10 un.

~~6,49€~~
4,99€



Fralda Dodot bebê seco T3 66un,
T4 62 un, T5 56un ou T6 48un.

~~19,99€~~
13,49€



Toalhas Dodot
básico 54 un.

~~1,09€~~
0,95€
0,02€/Un



Resguardo bebê
Nunex 60x60 cm
25 un.

~~5,49€~~
4,79€
0,19€/Un



Champô 2 em 1 pele sensível
bebê, gel de banho ou leite
hidratante Corine de Farme 500ml

3,79€
0,76€/100ml



Leite Aptamil transição 2
ou 3 800g

~~17,89€~~
13,99€
17,49€/Kg



Farinha Cerelac láctea
seleção da natureza aveia,
manga e banana 240g

~~3,19€~~
2,69€
11,21€/Kg



Papinha não láctea
arroz Blédina 200g

~~2,39€~~
1,79€
8,95€/Kg



Cereais Nestum
proteína 250 g

1,99€
7,96€/Kg



Nutripuffs banana ou
framboesa Gerber Bio
35g

~~1,99€~~
1,74€
49,71€/Kg



Frutapura Blédina
maçã ou frutos
variados 100g

~~1,15€~~
0,89€
8,90€/Kg



Perfumador roupa
Quanto lavanda 36
doses

3,79€
3,39€
0,09€/Dose



Amaciador Vernel
aromaterapia magnolia
ou gold 60 doses

3,19€
2,94€
0,05€/Dose



Detergente Persil líquido
Universal 60 doses ou Expert
anti-nódoas 54 doses

9,69€
8,99€



Detergente Persil líquido
sabão azul e branco 60
doses

7,69€
7,59€
0,13€/Dose



Detergente Persil Power
Caps universal 40 doses

9,99€
9,89€
0,25€/Dose



Detergente A+ em
pó ou líquido flores
silvestres 80 doses

9,99€
9,69€
0,12€/Dose



Tira nódoas Vanish
advanced pink ou
white 400g

5,99€
4,99€
12,48€/Kg



Lava-loiças
Super Pop
maçã ou limão
700ml

1,95€
1,75€
2,50€/L



Detergente máquina
Super Pop OxyPlus
22+8 un.

6,99€
4,79€
0,22€/Dose



Lava tudo Ajax Festa Flores
variedade ou madeiras 1 l

1,75€



Lava tudo Neoblanc
spray cozinha 750ml

2,69€
2,49€
3,32€/L



Tira gorduras Mistolin
com pistola 545 ml

2,39€
2,19€
4,02€/L



Lava tudo Cif creme
lixívia ou limão 500ml

1,92€
1,85€
3,70€/L



Limpa vidros Ajax pistola
variedade 500ml

3,09€
1,97€
3,94€/L



Limpa vidros Ajax tripla
ação recarga 500ml

2,69€
1,79€
3,58€/L



Pato WC líquido verde
pinho ou azul 750ml

2,69€
1,85€
2,47€/L



Bloco sanitário Ambi-pur
citrus e jasmim ou rosas
e lírios 45g

1,69€
1,59€
35,33€/Kg



Bolsinhas lavanda
Dum Dum 20 uni.

2,99€
0,15€/Un

Poupe

Até 25%

nos inseticidas em spray da
marca Dum Dum



**SUPER
POUPANÇA**

NOS INSETICIDAS RAID
ELÉTRICOS



Poupe

25%

nos produtos da marca Humydry



Forma papel
cor nº3 emb.
100 un.

0,99€
0,01€/Un



Guardanapos Scottex
original decorados
64 un.

0,99€
0,02€/Un



Conjuntos talheres de
madeira (6 facas, 6 garfos,
6 colheres) 18 un.

0,99€
0,06€/Un



Esfregão Vileda
fibra com esponja
antibactérias 2+1 grátis

1,27€
0,64€/Un



Pano Vileda microfibras
style 3+1 unidades

3,65€
1,22€/Un



Luvas Bayeco látex T/S
ou T/M 30 un.

2,49€
0,08€/Un



Saco conservação
multiusos Silvex 75 un.

1,94€
0,03€/Un



Saco lixo Handy Bag
perfumado 30 litros
12 sacos

2,59€
0,22€/Un



Comida cães Friskies
adult aves 15 kg

24,49€
1,63€/Kg



Comida cães Internutri
adulto 4 kg

4,89€
1,22€/Kg



Comida cães Internutri
frango ou vaca 415g

0,85€
2,05€/Kg



Comida cães One active
vaca ou adulto frango
4x85g

2,24€
6,59€/Kg



Snack cão Adventuros
mini sticks ou nuggets
90g

1,49€
16,56€/Kg



Comida gatos Friskies Júnior
ou esterilizados peru 1,5 kg

5,45€
3,63€/Kg



Comida gatos Sheba
Finesse frango ou
salmão 85g

0,63€
7,41€/Kg



Snack gatos Gourmet
puree frango ou salmão
5x10g

2,24€
44,80€/Kg



Snack gato Félix Party Mix 60g,
Crispies 45g ou Delicious 50g

1,49€
1,95€/Kg

É um milagre dos Santos!



Cerveja Super Bock caixa
12x33cl

8,99€
2,27€/L



Cerveja Super Bock mini
caixa 30x25cl

13,85€
1,83€/L



Cerveja
Carlsberg
lata 50cl

0,99€
1,98€/L

**NOVA
LATA 50cl**

PROBABLY THE BEST BEER IN THE WORLD
SE RESERVAMOS O DIREITO DE MODIFICAÇÃO DE PREÇOS



Cerveja Super
Bock lata 50cl

0,85€
1,70€/L



Cerveja Super
Bock lata 33cl

0,59€
1,79€/L



Cerveja Super Bock mini
caixa 24x20cl

9,99€
2,08€/L



Cerveja Super
Bock Sky lata
33cl

0,59€
1,79€/L

ALC 3.3% VOL

SABOR SUAVE E REFRESCANTE

-30% CALORIAS*

Cerveja Super Bock Seleção
1927 Bavária Weiss ou
Munich Dunkel 33cl



0,89€
2,70€/L

Cerveja Super
Bock Seleção 1927
Bavária Weiss 33cl



1,69€
5,12€/L

Cerveja Super Bock Abadia
ou Stout 6x33cl



4,49€
2,27€/L



0,99€
3,00€/L



3,89€
2,95€/L



Cerveja Super Bock
Abadia ou Stout 6x33cl

Sidra Somersby apple ou
blackberry pack 4x33cl



Água com gás
Pedras Salgadas
6x25cl

2,95€
1,97€/L



Água com gás
Pedras Salgadas 1 l

0,83€



Água com gás sabores
Pedras Salgadas
4x25cl

2,19€
2,19€/L



Água com gás
Pedras Salgadas
limão lata 330 ml

0,75€
2,27€/L

loja online

<https://loja.froiz.com/>

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



**TAXA DE ENTREGA
GRÁTIS**

para compras superiores a 100€

www.froiz.pt

SUPERMERCADOS FROIZ PORTUGAL, LDA. - TUIDO - GANDRA. 4930-327 VALENÇA



**A SUA COMPRA EM CASA
à hora que quiser!**

ENTREGA NO PRÓPRIO DIA, FAZENDO A
COMPRA ANTES DAS 12:00 H, OU PODE
RECOLHER NA LOJA.