

# AS PROMOÇÕES COM...

## MAIS POUPANÇA



AGORA

~~4,99€~~  
**3,75€**  
KILO

Abacate Dole importação kg

Variedade: Hass  
Origem: Peru  
Categoria: I  
Calibre: 14-20 (180 - 295 g)

**AGORA**  
~~5,99€~~  
**4,99€**  
12,48€/kg

Variedade: S / C  
Origem: Padrón  
Categoria: Espanha (Galiza)  
Calibre: I

Pimento de Herbón D.O.P.  
Pementeira 400g

**AGORA**  
~~2,45€~~  
**1,99€**  
KILO

Variedade: Falkland  
Origem: Bélgica  
Categoria: I  
Calibre: 82-92 mm

Tomate kg

DE 4 A 10 DE  
AGOSTO DE 2025

SIGA-NOS



**FROIZ**  
Sempre ao seu serviço

# AS PROMOÇÕES COM... MAIS POUPANÇA

Nome Científico: THUNNUS ALALUNGA  
Zona Captura: ATL. NORDESTE FAO 27  
Calibre: S / C  
Método de produção: CAPTURADO  
Arte: LINHAS E ANZÓIS  
Modo apresentação: EM POSTAS / INTEIRO

AGORA

6,99 €  
KILO

Atum branco kg

AGORA

9,99 €  
KILO  
~~11,89€~~

Atum branco em  
postas kg

Nome Científico: SALMO SALAR  
Método de Produção: DE CRIAÇÃO  
Zona de Criação: NORUEGA  
Calibre: 4 / 5  
Modo de apresentação: EVISCERADO / EM POSTAS

AGORA

7,99 €  
KILO  
~~10,99€~~

Salmão 4-5 kg

AGORA

8,89 €  
KILO  
~~11,99€~~

Salmão em  
postas 4-5 kg

DE 4 A 10 DE  
AGOSTO DE 2025

SIGA-NOS



**FROIZ**  
Sempre ao seu serviço

# AS PROMOÇÕES COM... MAIS POUPANÇA



AGORA

~~2,99€~~  
**2,79€**  
5,81€/kg

Sobremesa Proteína  
Danone baunilha ou  
chocolate 4x120 g



AGORA

~~2,39€~~  
**2,29€**  
5,73€/kg

Danone Skyr natural ou  
sabor morango 4x100 g

DE 4 A 10 DE  
AGOSTO DE 2025

SIGA-NOS



**FROIZ**  
Sempre ao seu serviço

# AS PROMOÇÕES COM... MAIS POUPANÇA



AGORA

~~3,15€~~  
**2,95€**  
3,28€/L

Gelado Olá bolacha e  
chocolate, caramelo salgado  
ou frutos exóticos 900 ml

AGORA

~~14,95€~~  
**13,59€**  
11,33€/Kg

Bolo D. Quixote Semifrio  
morango 1,2 kg



DE 4 A 10 DE  
AGOSTO DE 2025

SIGA-NOS



**FROIZ**  
Sempre ao seu serviço