

QUALIDADE

AO MELHOR PREÇO

FROIZ



Sempre ao seu serviço



NOME CIENTÍFICO: MITILUS GALLOPROVINCIAL
MÉTODO DE PRODUÇÃO: DE CRIAÇÃO
ZONA DE CRIAÇÃO: GALIZA-ESPANHA
CALIBRE: 35 / 45
MODO DE APRESENTAÇÃO: OUTROS

AGORA

2,49€

1,99€

Mexilhão kg



Origem:
PORTUGAL

AGORA

1,19€

0,95€

Melancia preta kg



Poupe

ATÉ

20%

nestes sumos Compal 100%



SUPER POUPANÇA

EM TODOS OS VINAGRES E
CONDIMENTOS DA MARCA GALLO



AGORA

2,99€

2,45€

3,06€/L

Kefir Mimosa morango ou
manga e maracujá 4x200ml

AGORA

2,59€

1,75€

3,50€/L

Kefir Mimosa
natural 500ml

PREÇOS E PROMOÇÕES VÁLIDOS PARA O PERÍODO ENTRE 23 DE JULHO E 12 DE AGOSTO DE 2025

CALIBRE: 5-6
VARIEDADE: ACERB
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1ª



Origem:
PORTUGAL

2,19€
1,79€

Melo Gália kg

CALIBRE: 4/6
VARIEDADE: PELE DE SAPO
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I



2,65€
1,59€

Melão Bollo kg

CALIBRE: 45 - 60 MM
VARIEDADE: LADY COT / MEMPHIS
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I



3,75€
2,99€

Alperce kg

CALIBRE: A / AA
VARIEDADE: S. LADY/R.GEM/EARLY RICH
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I



2,99€
2,75€

Pêssego vermelho kg

CALIBRE: 65 +
VARIEDADE: EXTREM CANDY
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1ª



Origem:
PORTUGAL

2,95€
2,29€

Nectarina kg

CALIBRE: 16/18
VARIEDADE: HASS
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: I



Origem:
PORTUGAL

4,49€
3,99€

Abacate kg

CALIBRE: G
VARIEDADE: MERLICE
ORIGEM: HOLANDA
CATEGORIA: I



1,89€
1,49€

Tomate em cacho kg

CALIBRE: G / M
VARIEDADE: NEGRA / LARGA
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I



1,89€
1,49€

Beringela kg



Florette Palitos de
Cenoura 165g

1,99€
1,49€
9,03€/Kg



Florette Salada
de massa e
rúcula 325g

3,45€
2,99€
9,20€/Kg



Sumo Innocent laranja
sem polpa 900ml

3,25€
2,71€
3,01€/L



Sumo Innocent
tropical 900ml

3,39€
2,86€
3,18€/L



Refrigerante Sunny
Delight Flórida ou
morango 33cl

1,25€
0,96€
2,91€/L



Dose de fruta Compal
Essencial variedade
110ml

0,88€
0,69€
6,27€/L



NOME CIENTÍFICO: PENAEUS VANNAMEI
ZONA CAPTURA: EQUADOR
CALIBRE: 40 / 50
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: COZIDO



Camarão vannamei cozido 40 - 50 kg

~~11,99€~~
9,99€

NOME CIENTÍFICO: MITILUS GALLOPROVINCIAL
MÉTODO DE PRODUÇÃO: DE CRIAÇÃO
ZONA DE CRIAÇÃO: GALIZA-ESPANHA
CALIBRE: 35 / 45
MODO DE APRESENTAÇÃO: OUTROS



Mexilhão kg

~~2,49€~~
1,99€

NOME CIENTÍFICO: SALMO SALAR
MÉTODO DE PRODUÇÃO: DE CRIAÇÃO
ZONA DE CRIAÇÃO: NORUEGA
CALIBRE: 200
MODO DE APRESENTAÇÃO: EVISCERADO



Salmão em porções 200g

~~4,99€~~
3,99€
19,95€/Kg

NOME CIENTÍFICO: DICENTRARCHUS LABRAX
MÉTODO DE PRODUÇÃO: DE CRIAÇÃO
ZONA DE CRIAÇÃO: ESPANHA
CALIBRE: 3 / 4
MODO DE APRESENTAÇÃO: COM CABEÇA



Robalo kg (300-600g)

~~8,25€~~
6,99€

NOME CIENTÍFICO: MICROMESISTIUS POUTASSOU
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE DE PESCA: REDES DE ARRASTO
ZONA DE CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27
CALIBRE: 2
MODO DE APRESENTAÇÃO: COM CABEÇA



Verdinho kg

~~2,99€~~
2,89€

NOME CIENTÍFICO: ILLEX SPP
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE DE PESCA: REDES DE ARRASTO
ZONA DE CAPTURA: ATL SUDOESTE FAO 41
CALIBRE: 50 / 80
MODO DE APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



Argola de lula descongelada kg

~~10,99€~~
9,99€



Bacalhau crescido Caxamar 1,2 kg

~~19,99€~~
16,95€
14,13€/Kg



Badanas de bacalhau Caxamar 900g

~~8,99€~~
8,49€
9,43€/Kg



Bacalhau Noruega Crescido + kg

~~15,95€~~
14,98€



Bacalhau desfiado salgado 400 g

~~4,99€~~
4,69€
11,73€/Kg



Delícias de Surimi MSC Vici 300g

~~1,30€~~
1,25€
4,17€/Kg



La Gula del Norte com alho ou com camarão e alho 130g

~~3,99€~~
2,99€
23,00€/Kg



Salmão defumado dados Skandia 100g

~~6,65€~~
4,99€
49,90€/Kg



Salmão norueguês Skandia Pure curado (não fumado) 80g

~~4,69€~~
3,99€
49,88€/Kg



Truta fumada dos Pirineus Martiko 80g

~~4,59€~~
3,95€
49,38€/Kg



Poupe
+35%

Gelado Carte D'or Duo chocolate e baunilha ou morango e baunilha 1,7 l

6,14€
3,99€
2,35€/L



Gelado Nutrêgi chocolate ou morango sem lactose 500ml

2,95€
2,59€
5,18€/L



Poupe
+35%

Gelado Ben&Jerry's choco brownie 408g ou cookie dough 406g

6,99€
4,49€
11,06€/Kg



Poupe
+35%

Gelado Cornetto Filipinos 360ml ou brigadeiro 480ml

5,99€
3,89€



Poupe
40%

Gelado Cornetto clássico, chocolate ou morango 540ml 6 unidades

5,49€
3,29€



Poupe
+35%
nesta seleção de gelados
Magnum mini pack 6 unidades



Gelado Mochi Noku cheesecake ou caramelo e chocolate 210 g

4,46€
3,35€
15,95€/Kg



Bacalhau Riberalves posta do lombo 9 meses de cura MSC 500g

14,49€
14,39€
28,78€/Kg



Bacalhau Riberalves cachacos cura 9 meses MSC 750g

10,59€
10,29€
13,72€/Kg



Polvo 2 a 3 kg nacional kg

12,95€



Camarão Singular Vannamei 21-28 700g

8,99€
7,79€
11,13€/Kg



Gambão Pescanova nº2 20/30 caixa 2 kg

24,99€
20,09€
10,05€/Kg



Miolo de gambão Nós cru 225g

6,69€
6,49€
28,84€/Kg



Delícias do mar Brasmar 250g

1,24€
0,99€
3,96€/Kg



Choco limpo Brasmar 320g

4,09€
3,19€
9,97€/Kg



Miolo de Mexilhão Brasmar 270g

2,39€
1,89€
7,00€/Kg



Lombos salmão Pescanova 250g

PREÇO SEMPRE
BAIXO

7,99€
31,96€/Kg



Hambúrgueres Iglo vaca sem glúten 8 unidades 640g

7,89€
7,85€
12,27€/Kg



Crocantes Iglo frango ou frango e parmesão 180g

3,69€
3,59€
19,94€/Kg



Rissóis de camarão Joval 420g

2,89€
2,29€
5,45€/Kg



Pizza Buitoni forno di Pietra 4 estações ou prosciutto un.

Poupe
+25%

4,85€
3,59€



Fiambre Nobre
perna extra kg

18,99€
14,99€



Fiambre Primor
sandwich barra kg

6,99€
5,49€



Pá fumada Beira
Lamego metades kg

16,99€
13,75€



Bacon extra Primor
manta kg

17,55€
13,99€



Barriga fumada
Minhofumeiro
embalada kg

26,89€
22,99€



Presunto Froiz 50% raça
ibérica fatias kg

58,15€
54,74€



Salsichão ElPozo
montanhês kg

18,99€
15,99€



Mortadela Campofrio
peru ou peru com
azeitonas kg

8,95€
6,99€



Mortadela peru ElPozo
clássica ou com azeitonas
ou legado ibérica kg

9,49€
7,99€



Chouriço Arau doce ou
picante extra kg

20,07€
18,95€



Chouriço Revilla tradição
clássico ou picante kg

18,99€
13,99€



Paleta Ibérica Serranía
de la Aldea 50% raça
ibérica fatias finas 150g

7,82€
6,70€
44,67€/Kg



Peito peru Primor
extra finas 150g

2,29€
1,89€
18,90€/Kg



Salpicão Serra D'Arga
Minhofumeiro 200g

5,36€
4,69€
23,45€/Kg



Alheira EuroFumeiro
de Caça 200g

2,34€
1,89€
9,45€/Kg



Alheira de Galo
Minhofumeiro 180g

2,98€
2,14€
11,89€/Kg



Cachaço Vinha D'alhos
Beira Lamego 100g

2,99€
2,75€
27,50€/Kg



Chouriça tradicional
Casa da Prisca 180g

3,49€
2,49€
13,83€/Kg

Poupe

+25%
em toda a marca Vegalia





Queijo Agros Bola
Flamengo kg

10,49€
9,49€



Queijo Mimosa
Flamengo barra kg

9,39€
7,99€



Queijo Froiz sandwich barra
clássico ou teor reduzido em sal kg

10,87€
9,59€



Queijo ovelha curado
Flor da Estrela kg

18,59€
16,99€



Queijo Serra Valmadeiros
ovelha amanteigado
artesão unidade

11,29€
9,95€



Queijo Seia Tavares
ovelha curado
amanteigado 300g

5,89€
5,49€
18,30€/Kg



Queijo Castelões curado
original ou -30% gordura
500g

7,39€
5,99€
11,98€/Kg



Queijo Limiano
amanteigado vaca
curado 450g

6,99€
5,79€
12,87€/Kg



Queijo prato Ilha Azul
curado 500g

6,45€
4,99€
9,98€/Kg



Queijo da Ilha São Jorge
D.O.P 7 meses 400g

7,59€
6,69€
16,73€/Kg



Queijo Brie Président
pedaço 200g

3,95€
3,59€
17,95€/Kg



Queijo prato Paiva sem
lactose 250g

3,99€
3,19€
12,76€/Kg



Queijo TGT Roncari blue
pedaço 100g

2,59€
2,39€
23,90€/Kg



Queijo de vaca El Pastor
fresco com recheio de
manga 125g

2,65€
2,39€
19,12€/Kg



Queijo flamengo Villas
fatias 200g

1,79€
1,69€
8,45€/Kg

Poupe

+15%

nos queijos fatiados
Terra Nostra flamengo
original ou light 200g



Poupe

25%



Queijo Philadelphia
barrar de ervas ou
salmão 150g

2,49€
1,87€
12,47€/Kg

Poupe

+35%



Queijo Paiva fresco natural
light ou meio gordo 2x62,5g

1,69€
1,04€
8,32€/Kg

Poupe

25%



Queijo fresco Santiago
meio-gordo ou light 80g

0,75€
0,55€
6,88€/Kg



Actimel Danone natural, morango, multifrutas, 0% natural ou morango ou Kids natural 6x100g

~~2,99€~~
2,69€
4,48€/Kg



Kéfir Nestlé natural ou mirtilo 150g

~~1,09€~~
0,99€
6,60€/Kg



Yoggi Nestlé líquido 4x160g variedade

~~1,99€~~
1,69€
2,64€/Kg



Iogurte Mimosa líquido cremoso morango ou morango e banana 6x151 ml

~~1,79€~~
1,69€
1,87€/L



Iogurtes Mimosa magros líquidos 4x151 ml

1,49€
2,47€/L



Iogurte Mimosa magro morango, manga e coco 8x120g

~~2,49€~~
2,39€
2,49€/Kg



Iogurte Mimosa aromas 8x120g

~~1,79€~~
1,54€
1,83€/Kg



Iogurte Activia fibras ou triplo zero variedade 4x115g

~~2,39€~~
2,29€
4,98€/Kg



Yopro líquido Danone variedade 300g

~~1,99€~~
1,89€
6,30€/Kg



Yofu Alpro baunilha, tarte de maçã, coco ou natural sem açúcar 400g

~~2,09€~~
1,99€
4,98€/Kg



Milkshake chocolate Danet 250g

~~1,69€~~
1,59€
6,36€/Kg



Sobremesas Danette clássicas 4x125g ou duplo prazer 4x100g

~~2,39€~~
2,29€



Gelatina Royal morango ou tutti frutti 4x90g

~~2,19€~~
1,55€
0,39€/Un.

SUPER POUPANÇA
NOS CREMES VEGETAIS DA MARCA BECEL



Massa Rana lasanha folhas frescas 250g

~~2,31€~~
1,89€
7,56€/Kg



Sandes XL Cor.deOro frango & caril ou club 180g

~~2,23€~~
1,99€
11,06€/Kg



Lasanha bolonhesa ou vegetariana Nonna Bella 400g

~~2,49€~~
2,29€
5,73€/Kg



Hummus clássico Mohn Mac 240g

~~2,23€~~
1,99€
8,29€/Kg



Crema legumes Sopas Portuguesa 400ml

~~1,49€~~
1,35€
3,38€/L



Gaspacho Fresco Frescosol 1 l

~~2,70€~~
2,59€



Salmorejo Fresco Frescosol 1 l

~~3,00€~~
2,85€



**SUPER
POUPANÇA**

EM TODOS OS FORMATOS DE
AZEITE GALLO SUBTIL



Azeite Oliveira da Serra
virgem extra azeitonas verdes,
maduras ou clássico 75cl

4,99€
6,65€/L



Óleo Frigi
alimentar 1 l

1,59€
1,69€

**Poupe
+35%**
nestes vinagres da marca Ponti



Molho Savora
inglês 120ml

1,24€
1,69€
10,33€/L



Molho piri-iri
Ferbar 195ml

0,79€
1,19€
4,05€/L



Polpa de tomate Guloso
frasco 500g

1,19€
1,29€
2,38€/Kg



Tomate Concentrado
Compal tubo 140g

0,99€
1,09€
7,07€/Kg



Ketchup Calvé Top
Down 275g

1,49€
5,42€/Kg



Maionese Calvé Top
Down 430ml

2,15€
2,19€
5,00€/L



Mostarda Calvé Top
Down 257g

1,64€
1,99€
6,38€/Kg



Nata Parmalat culinária
0% lactose 200ml

1,10€
1,39€
5,50€/L



Arroz Saludaes
agulha 1 kg

1,29€
1,59€



Arroz Altea
Vaporizado 1 kg

1,25€
1,35€



Arroz Louro com feijão
ou primavera pronto a
comer variedade 250g

1,59€
1,99€
6,36€/Kg



Massa Milaneza
esparguete ou macarrão
integral de aveia 500g

1,29€
2,58€/Kg



Massa Maggi Fusian
caril ou frango 71g

0,74€
0,99€
10,42€/Kg



Quinoa e lentilhas ao estilo
mexicano ou Trigo, tomate
e manjerição Natura 250g

1,79€
2,29€
7,16€/Kg



Feijão ou grão-de-bico
Compal cozido lata 468g

1,74€
2,09€
3,72€/Kg



**Poupe
25%**
nas Pimentas da marca
Margão

Poupe

20%

OU MAIS
em todas as conservas da
marca GALLO



Sardinhas em tomate
natural ou picante Vasco
da Gama 120g

0,99€
1,25€
8,25€/Kg

Poupe

30%

nas batatas Matutano
Lay's ou Ruffles formato
económico 248g



Doritos Tex Mex
Matutano 120g

1,39€
1,99€
11,58€/Kg

Cheetos Matutano
palitos 96 g

1,49€
1,99€
15,52€/Kg

Poupe

+35%



Snack milho Takis lima
ou queijo picante 90g

1,09€
1,69€
7,79€/Kg



Azeitonas Qampo
pretas oxidadas mistas
retalhadas 160g

1,84€
2,29€
8,76€/Kg



Farofa Tradicional
Pronta Ferbar
250g

1,75€
2,39€
7,00€/Kg



Farinha Nacional
integral de aveia
800g

1,39€
1,89€
1,74€/Kg



Adoçante
Truvia 40
saquetas 40g

2,18€
2,40€
54,50€/Kg

Poupe

25%

nas polpas Koala de maracujá
565g ou manga 450g



Nata Agros UHT
brik 200ml

0,89€
1,05€
4,45€/L



Granulado
chocolate
Valporto 100g

1,69€
1,89€
16,90€/Kg



Chocolate Nestlé
culinária 70%
cacao 170g

3,99€
23,47€/Kg



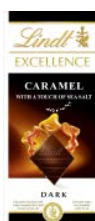
Gelatina Royal 0%
31 g variedade

1,44€
2,05€
46,45€/Kg



Pudim Boca Doce
saqueta variedade

0,59€
0,75€
26,82€/Kg



Chocolate Lindt
Excellence caramelo
salgado 100g

2,99€
3,79€
29,90€/Kg



Chocolate Milka
branco 90g, confetti ou
morango iogurte 100g

1,49€
1,79€



Kinder Bueno
original T2 3x43g
ou white T2 3x39g

2,15€
2,89€
16,67€/Kg



Ovo Kinder Joy T-3
3x20g

3,15€
4,29€
52,50€/Kg



Leite Nova Açores
meio-gordo 1 l

0,88€
0,86€



Leite Agros meio-gordo
ou magro 1 l

0,99€
0,87€



Leite Matinal meio-gordo
ou magro 1 l

1,14€
0,98€



Leite Matinal livre meio-gordo
sem lactose 1 l

1,47€
1,25€



Leite Ucal com
chocolate 1 l

2,99€
2,39€

**CARREGA O VERÃO
DE BOA VIDA**

AGROS

GANHA UMA MOCHILA
NA COMPRA DO
PACK 4x4 ESPECIAL
DE VERÃO

Leite Agros
achocolatado
4x200 ml
com mochila

7,36€
2,30€/L



Bebida de aveia, amêndoa,
arroz ou coco Alpro 1 l

2,19€
1,99€



Bebida de soja original
ou light Alpro 1 l

1,89€
1,69€



Cacau Nesquik
instantâneo 390g

4,69€
3,75€
9,62€/Kg



Nescafé Latte
cappuccino ou expresso
205ml

1,29€
6,29€/L



Cevada Delta
solúvel 200g

2,99€
2,59€
12,95€/Kg



Mistura Delta café +
cereais solúveis 200g

4,99€
3,89€
19,45€/Kg



Café Nescafé classic
solúvel natural 50g

3,99€
2,59€
51,80€/Kg



Café Delta Ritual
Moagem Universal 220g

4,29€
3,09€
14,05€/Kg



Café Delta Ritual
grão 500g

9,99€
7,29€
14,58€/Kg



Café Delta chávana
moído ou grão 250g

4,49€
3,59€
14,36€/Kg



Cápsulas Nescafé Dolce Gusto
gama Sical e Buondi 16 unidades

5,79€
5,09€
0,32€/Un.



Café Buondi Nespresso
variedade 10 unidades

3,95€
3,29€
0,33€/Un.



Café Delta Q-Ginga
cápsulas 10 unidades

2,65€
2,39€
0,24€/Un.



Cereais Nestlé Chocapic 375g

3,39€
2,59€
6,91€/Kg



Cereais Kellogg's Special K 335g

2,67€
2,59€
7,73€/Kg



Cereais Nacional Corn Flakes 500g

1,99€
1,79€
3,58€/Kg

Poupe
+25%
nestas granolas da marca Saluitem



Barrinha Corny Protein amendoim com chocolate 45g

2,69€
2,09€
46,44€/Kg



Bolachas Oreo leite original 220g

2,29€
1,94€
8,82€/Kg



Bolacha Wafer Land wafer cacau ou avelã 175g

1,99€
0,99€
5,66€/Kg



Bolachas Belvita leite e cereais ou chocolate e cereais 225g

2,49€
1,99€
8,84€/Kg



Bolachas Nacional Marinheiras chia 200g

1,99€
1,79€
8,95€/Kg



Linguas de gato ou biscoito argola Confeitaria Alvorada 250g

1,00€
0,95€
4,75€/Kg



Croissants Aurora simples 240g ou recheados com cacau 304g

2,45€
1,89€



Pão de leite Brioche Pasquier 10 unidades 350g

2,89€
2,35€
6,71€/Kg



Pão forma Bimbo integral 480g

2,29€
1,89€
3,94€/Kg



Pão de centeio 450g ou aveia 350g Museu do Pão

1,39€



Nocilla cookies & cream 180g

3,34€
2,49€
13,83€/Kg



Marmelada Ferbar 800g

4,19€
3,09€
3,86€/Kg



Marmelada Casa da Prisca tradicional com noz 250g

3,29€
2,15€
8,60€/Kg



Manteiga Primor com sal covete 250g

2,49€
2,19€
8,76€/Kg



Manteiga Príncipe magra ou baixo teor de sal 250g

2,89€
2,65€
10,60€/Kg



Manteiga Príncipe La Motte sal de mar 250g

4,19€
3,86€
15,44€/Kg

SUPER POUPANÇA

EM TODAS AS ÁGUAS DA MARCA FASTIO



Tisanas Pleno 1,5 l variedade

1,59€
1,06€/L



Sumo Capri-Sun laranja ou safari fruits 200ml

0,50€
2,50€/L



Bebida de frutas Fresky laranja ou frutos tropicais 1,5 l

0,99€
0,66€/L



Néctar Compal Vital frutos vermelhos 3x20cl

1,35€
2,25€/L



Sumo Compal manga laranja e frutos vermelhos 30cl

0,67€
2,23€/L



Refrigerante em pó Tang laranja ou tropical 30g

0,87€
29,00€/Kg



Bebida Isotónica Prime variedade 50cl

2,79€
5,58€/L



Bebida energética Red Bull variedade 250ml

1,25€
5,00€/L



Água tônica Royal Bliss Signature 1 l

1,45€
1,49€/L



Água tônica Schweppes garrafa 200ml

0,89€
4,45€/L



Ice Tea Fuze Tea limão, manga e ananás ou limão sem açúcar 1,5 l

1,38€
0,92€/L



Seven Up Free 1,75 l

1,58€
0,90€/L



Pepsi zero açúcar 1,75 l

1,35€
0,77€/L

Poupe

10%

em todas as Coca-Colas de 1,5L



Cerveja Desperados 33cl

1,33€
4,03€/L



Cerveja Sagres Bohemia Original 6x33cl

4,89€
2,47€/L



Cerveja Sagres original ou preta garrafa 1 l

1,78€
1,79€/L



Cerveja Sagres Radler limão 6x33cl

4,49€
2,27€/L



Cerveja Sagres mini 6x25cl

3,69€
2,46€/L



Cerveja Sagres mini caixa 30x25cl

13,79€
1,84€/L



Cerveja Heineken caixa 24x25cl

14,95€
2,49€/L



Cocktail Caipirã Licor de Beirão 25cl

1,79€
7,16€/L



Vinho Casal Mendes blue ou rosé 75cl

2,99€
3,99€/L



Vinho Alandra branco ou tinto 75cl

1,99€
2,65€/L



Vinho Verde Felgueiras branco 75cl

1,89€
2,52€/L



Vinho Verde Loureiro Quinta D'Amores 75cl

3,49€
4,65€/L



Vinho frisanter IG Minho Felgueiras branco 75cl

1,99€
2,65€/L



Vinho Douro Altano branco ou tinto 75cl

3,99€
5,32€/L



Vinho Douro Planalto branco 75cl

3,99€
5,32€/L



Vinho Setúbal Dona Ermelinda branco ou tinto 75cl

3,99€
5,32€/L



Vinho Península de Setúbal JMF branco ou tinto 75cl

2,29€
3,05€/L



Vinho Alentejo Porta Ravessa branco, tinto ou rosé 75cl

1,99€
2,65€/L



Vinho Alentejo Sossego branco, tinto ou rosé 75cl

3,99€
5,32€/L



Sangria Gazela branca ou rosé 75 cl

3,19€
4,25€/L



Licor Beirão 70cl com jarro de vidro 1 l e colher de sangria

16,99€
24,27€/L



Cachaça 51 Pirassununga 70cl

10,49€
14,99€/L



Espumante Raposeira reserva meio-seco, doce ou bruto 75cl

7,89€
10,52€/L



Vinho Porto Kopke tawny reserva 70cl

12,89€
18,41€/L



Vinho Porto Ferreira tawny, ruby ou white 75cl

5,59€
7,45€/L



Moscatel Favaio 75cl

4,99€
6,65€/L



Vodka Absolut 70cl

17,79€
25,41€/L



Whisky Ballantine's 70cl

13,19€
18,84€/L



Gin Tanqueray 70cl

18,29€
26,13€/L

SUPER POUPANÇA

NOS PRODUTOS SOLARES DA MARCA
AMBRE SOLAIRE



Gel pós picadas
Autan 25ml

4,09€
4,99€
16,36€/100ml



Repelente multi insectos
Autan 100ml

5,69€
7,69€
56,90€/L



Loção corporal Vaseline
cocoa 200ml

2,39€
4,35€
1,20€/100ml



Vaseline Vaseline
original 50ml

1,45€
1,59€
2,90€/100ml



Creme depilatório
corporal Daen aloe
125ml

1,59€
1,78€
1,27€/100ml



Máquina Gillette
Venus Comfortglide
Breeze un.

6,69€
6,95€



Lâminas Gillette
Blue II descartáveis
5+1 un.

1,89€
2,24€



Champô ou condicionador
Garnier Ultra Suave
variedade 400ml

3,69€
3,98€

SUPER POUPANÇA

NOS CHAMPÔS 325ML,
CONDICIONADORES 275ML OU
MÁSCARAS 300ML PANTENE



Coloração Palette
intense color
variedade un.

3,49€
4,99€



Sabonete Palmolive
glicerina hidratante 90g

0,74€
0,95€
8,22€/Kg

**Poupe
25%**



Sabonete Alfazema
Confiança 125g

1,19€
1,59€
9,52€/Kg



Gel de banho Alfazema
ou Leite de Burra
Confiança 800ml

3,19€
3,69€
0,40€/100ml



Gel de banho Axe Black
ou Dark Temptation
400ml

3,30€
0,83€/100ml



Desodorizante Axe
variedade 150ml

3,19€
3,59€
2,13€/100ml



Desodorizante Rexona men
ice ou women B&W invisible
ou cobalt blue spray 200ml

1,99€
2,73€



Creme Dentífrico
Denivit 50ml

3,69€
2,99€
5,98€/100ml



Pasta dentes Colgate
anticáries, antitártaro,
triple action, gel ou
herbal 75ml

1,59€
1,49€
1,99€/100ml

Pasta dentes Sensodyne
proteção diária ou
branqueador 75ml



3,89€
2,89€
3,85€/100ml

Pasta dentes Oral B
Advanced branqueamento
saúdavel ou gengivas
75ml



4,39€
3,99€
5,32€/100ml



Elixir bucal Oral B
pro-expert proteção
profissional 500ml

4,49€
4,19€
0,84€/100ml



Escova dentes
Oral B Pro-Clean
média 1 un.

2,49€
2,39€



Penso higiénico Evax
Liberty normal 12un. ou
super abas 10un.

3,29€
2,79€



Pensinho Carefree
maxi 20 un.

2,29€
1,49€
0,07€/Un.



Fralda Lindor
incontinência
grande 20un.

11,48€
10,99€
0,55€/Un.

Fralda Lindor
incontinência
médio 20 un.

10,59€
9,99€
0,50€/Un.



Papel higiénico Renova
12+4 un.

2,89€
2,49€
0,21€/Un.



Tampões Tampax Compak
Pearl regular, super ou
superplus 16 un.

4,19€
3,19€
0,15€/Un.



Fraldas Nunex Active Dry
T4 9-15kg 25 un. ou T5
13-18 kg 22 un.

5,89€
4,49€



Fralda de banho Dodot
T4 11 un. ou T5 10 un.

6,49€
4,99€



Toalhas aqua
pure Dodot
48 un.

2,45€
1,79€
0,04€/Un.



Dentífrico Theramed
júnior variedade un.

2,99€
2,19€



Champô Ultra Suave
crianças alperce 2 em 1
400ml

3,90€
3,69€
0,92€/100ml



Creme
Johnson's baby
protetor 100ml

4,32€
3,55€
3,55€/100ml

Poupe

+20%

nestes leites infantís Aptamil
transição



Papinha láctea Blédina
banana, frutos bosque
aveia ou frutos variados
200g

3,29€
2,79€
13,95€/Kg



Cereais Nestum Mel
clássico 300g ou zero
250g

2,24€

**SUPER
POUPANÇA**

NOS PURÉS DE FRUTA
BLÉDINA FRUTAPURA
VARIEDADE 4X95G OU 8X95G



Pacotinhos Hero Bluey
variedade 100g

1,03€
0,89€
8,90€/Kg



Amaciador Comfort
jasmim mirtilo ou lírios
morango 40 doses

2,49€
0,06€/Dose



Detergente A+ Óptimal
ou fresh flowers
cápsulas 10 un.

2,75€
0,28€/Dose



Detergente A+
líquido flores
silvestres 80 doses

8,99€
0,11€/Dose



Intensificador de
perfume A+ flores
silvestres 36 doses

3,39€
0,09€/Dose



Amaciador Botanical
Origin lavanda 50 doses

3,79€
0,08€/Dose



Detergente origem
natural Botanical líquido
35 doses

9,39€
0,27€/Dose



Tira nódoas
Vanish gel
200ml

3,99€
19,95€/L



Desinfetante
roupa Sanytol
líquido 500ml

2,64€
5,28€/L

**Poupe
+20%**
na lixívia perfumada
Neoblanc 1l ou 2l



**SUPER
POUPANÇA**
NA MARCA SUPER POP



Anticalcário Calgon
pastilhas 15 un.

6,69€
0,45€/Un.



Ambientador Finish
limão 60 lavagens

2,94€
0,05€/Dose



Spray Cif antibolores ou
desengordurante 453 ml

2,49€
5,72€/L



Limpa vitrocerâmicas Frosch
creme laranja 500ml

3,99€
7,98€/L



Lava tudo Sonasol casa
de banho ou multiusos
spray 500ml

1,99€
3,98€/L

SUPER POUPANÇA
NOS LIMPA VIDROS E RECARGA DA MARCA AJAX



**SUPER
POUPANÇA**
NA MARCA MISTOLIN



Lava tudo Sonasol
Magic variedade ou Ph
neutro 1,3 l

2,09€
1,61€/L



Gel WC Ambi-pur flores
brancas ou menta e
jasmim 750ml

1,89€
2,52€/L



Bloco sanitário Ambi-pur
citrus e jasmim ou rosas
e lírios 45g

1,54€
34,22€/Kg



Inseticida Baygon Mafu rápido 400ml

~~4,99€~~
3,79€
9,48€/L



Inseticida Raid Casa & Plantas 400ml

~~5,99€~~
4,49€
11,23€/L



Inseticida Bio Kill exteriores 375ml

~~6,79€~~
5,24€
13,97€/L



Inseticida Raid led inse voador aparelho e recarga

~~9,99€~~
8,99€



Copo polipropileno reutilizável Best 22 cc 10 un.

~~0,81€~~
0,76€
0,19€/Un.



Prato branco raso reutilizável Best 22 cc 10 un.

~~1,02€~~
0,90€
0,09€/Un.



Guardanapos Renova 1 folha red label 70 un.

~~0,79€~~
0,63€
0,01€/Un.



Papel cozinha Foxy Mega3 2 rolos

~~3,55€~~
2,45€
1,23€/Un.



Papel alumínio Froiz 30 m

~~2,29€~~
2,19€
0,07€/m



Saco lixo Handy Bag 30 litros 12 sacos

~~2,53€~~
2,23€
0,19€/Un.



Comida gatos One esterilizados variedade ou estômago sensível 1,5 kg

~~11,51€~~
8,39€
5,59€/Kg



Comida gatos Gourmet Revelations variedade 4x57g

Poupe 25%

~~3,49€~~
2,59€
11,36€/Kg



Snack gatos Félix Party Mix maxi 200g

~~4,49€~~
3,44€
17,20€/Kg



Comida cães Purina Dog Menu aves 10 kg

~~21,79€~~
18,44€
1,84€/Kg



Comida cães One Júnior 800g

~~5,42€~~
3,99€
4,99€/Kg



Comida cães César frango ou vaca 150g

~~4,89€~~
1,39€
9,27€/Kg



Snack cães DentaLife mini, médio ou grande un.

~~2,35€~~
1,79€



Snack cão gelado iogurte para congelar Yowo Up! bacon-cake ou frango e maçã 100g

~~2,23€~~
1,89€
17,18€/Kg

O Verão serve-se fresco



Cerveja Super Bock
caixa 12x33cl

8,99€
2,27€/L



Cerveja Super Bock mini
caixa 24x20cl

9,99€
2,08€/L



Cerveja Super Bock
garrafa 1 l

1,79€



Cerveja Super Bock
lata 33cl

0,59€
1,79€/L



Cerveja Super Bock
Sky lata 33cl

0,59€
1,79€/L



Cerveja Super Bock
Stout lata 33cl

0,74€
2,24€/L



Cerveja Super Bock
Abadia ou Stout 6x33cl

4,49€
2,27€/L



Cerveja Super Bock Seleção
1927 Bavaria Weiss ou
Munich Dunkel 33cl

1,69€
5,12€/L



Cerveja Grimbergen
Blonde ou Double
Ambrée 33cl

1,49€
4,52€/L



Cerveja Carlsberg
garrafa 6x25cl

3,79€
2,53€/L



Sidra Somersby ananás
e lima lata 33cl

0,99€
3,00€/L



Sidra Somersby mini
12x20cl

8,49€
3,54€/L



Água Vitalis 6 l

1,44€
0,24€/L



Água com gás Pedras
Salgadas 1 l

0,83€



Água com gás Pedras
Salgadas limão 1 l

1,49€



Água com gás Pedras
Salgadas 6x33cl

2,89€
1,46€/L



Refrigerante Guaraná
Brasil 1,5 l

1,49€
0,99€/L

loja online

<https://loja.froiz.com/>

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



**TAXA DE ENTREGA
GRÁTIS**

para compras superiores a 100€

www.froiz.pt

SUPERMERCADOS FROIZ PORTUGAL, LDA. - TUIDO - GANDRA. 4930-327 VALENÇA



A SUA COMPRA EM CASA

à hora que quiser!

ENTREGA NO PRÓPRIO DIA, FAZENDO A
COMPRA ANTES DAS 12:00 H, OU PODE
RECOLHER NA LOJA.