

QUALIDADE

AO MELHOR PREÇO

supermercados
FROIZ

CALIBRE: 18-20
VARIEDADE: SHARONI
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1

ORIGEM NACIONAL

AGORA

~~2,99€~~
2,39€

Dióspiro kg

**Queijo Agros
Flamengo barra kg**

AGORA

~~11,19€~~
7,99€

**Café Dolce Gusto
Ardenza ou Intenso
64 unidades**

AGORA

~~19,99€~~
18,89€
0,30€/unidade



AGORA

Gourmet ~~5,95€~~
5,49€ 7,32€/litro
Clássico ou Suave ~~6,39€~~
5,99€ 7,99€/litro
Reserva ~~6,49€~~
6,19€ 8,25€/litro

Azeite Gallo virgem extra 75cl

NOVO

AGORA

~~2,98€~~
2,89€ 4,01€/litro



**Perfumador líquido
de roupa Froiz
36 lavagens 720ml**

PREÇOS E PROMOÇÕES VÁLIDOS PARA O PERÍODO ENTRE 23 DE OUTUBRO E 12 DE NOVEMBRO DE 2025

ORIGEM NACIONAL



Dióspiro kg

AGORA

2,39€
2,99€

CALIBRE: 18-20
VARIEDADE: SHARONI
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1

ORIGEM NACIONAL



Pera Rocha kg

AGORA

1,99€
2,49€

CALIBRE: 60-65
VARIEDADE: ROCHA
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1ª

Romã kg



AGORA

1,79€
2,29€

CALIBRE: 12 - 16
VARIEDADE: MOLLAR
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: 1

Banana kg



AGORA

1,25€
1,55€

CALIBRE: 20 CM Y +
VARIEDADE: CAVENDISH
ORIGEM: COSTA RICA
CATEGORIA: EXTRA

Couve Portuguesa/
Penca kg



ORIGEM NACIONAL

AGORA

1,59€
1,95€

CALIBRE: S/C
VARIEDADE: PENCA
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1ª

Maçã Royal
Gala kg



AGORA

1,89€
2,25€
1,89€/kg

CALIBRE: 70 / 80 MM
VARIEDADE: ROYAL GALA
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: 1

Batata especial
Conde saca 2.5 kg



AGORA

2,35€
2,85€
0,94€/kg

CALIBRE: 45 / 80 MM
VARIEDADE: ARIZONA
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: 1



Florette Agrião
125g

1,69€
1,99€
13,52€/kg



Couves Bruxelas
500g

2,45€
2,79€
4,90€/kg



Preparado para cozido
emb. 1 kg

1,95€
2,45€

Preparado para puré de
legumes emb. 1 kg

2,19€
2,65€



Smoothie
Compal energia
ou saúde 25cl

1,79€
1,98€
7,16€/litro

Perna de frango com costa kg

AGORA
2,95€
2,49€

Franguito do campo Campoaves kg

AGORA
6,28€
5,95€

Cachaço de porco com osso kg

AGORA
4,98€
4,75€

Bifinhos do lombo de porco kg

AGORA
6,99€
5,19€

Costeletas de Vitela Gálega kg

AGORA
17,98€
17,49€

Poupe
15%

Lombo temperado extra tenro ElPozo kg

AGORA
8,95€
7,95€

Lombinho de porco ElPozo temperado com alêcrim kg

AGORA
13,89€
11,79€



Entremeada temperada ElPozo emb. 330g

4,39€
3,49€
10,58€/kg



Bife de peito de peru com pimentão embalado kg

Poupe
10%

11,95€
10,75€



Salsichas Crioulo Campogrill clássica ou picante 350g

2,99€
2,39€
6,83€/kg



Mini burger ou mini salsichas de frango Luisaves sem glúten 300g

2,95€
2,79€



Preparado de carne picada de frango Luisaves sem glúten 400g

3,39€
3,09€
7,73€/kg



Almôndegas frango Luisaves sem glúten 400g

3,19€
2,99€
7,48€/kg



Hambúrguer Luisaves frango ou peru 4x115g

3,39€
2,99€
6,50€/kg

NOME CIENTÍFICO: MÉTODO
DE PRODUÇÃO:
ZONA DE CRIAÇÃO:
CALIBRE:
MODO DE APRESENTAÇÃO:

PENAEUS VANNAMEI
DE CRIAÇÃO
VENEZUELA
60 / 80
COZIDO



**Camarão cozido
60-80 kg**

AGORA

~~10,59€~~
8,99€

NOME CIENTÍFICO:
MÉTODO DE PRODUÇÃO:
ZONA DE CRIAÇÃO:
CALIBRE:
COM CABEÇA:

DICENTRARCHUS LABRAX
DE CRIAÇÃO
ESPANHA
3 / 4
COM CABEÇA



**Robalo kg
(300-600g)**

AGORA

~~8,25€~~
6,99€

NOME CIENTÍFICO:
MÉTODO DE PRODUÇÃO:
ZONA DE CRIAÇÃO:
CALIBRE:
MODO DE APRESENTAÇÃO:

ONCORHYNCHUS MYKISS
DE CRIAÇÃO
ESPANHA
200 - 300
COM CABEÇA



**Truta-salmonada
200-300 kg**

AGORA

~~8,49€~~
6,99€

NOME CIENTÍFICO:
ZONA CAPTURA:
CALIBRE:
MÉTODO DE PRODUÇÃO:
ARTE:
MODO APRESENTAÇÃO:

ILLEX COINDETII
ATL. NORESTE FAO 27
4 / 8
CAPTURADO
REDES DE ARRASTO
INTEIRO



Pota comum kg

AGORA

~~6,99€~~
4,49€



**Bacalhau Noruega
gráudo kg**

~~18,95€~~
17,95€



**Badanas de bacalhau
Caxamar 900g**

~~8,99€~~
8,49€
9,43€/kg



**Paloco destiado
Caxamar 400g**

~~2,95€~~
2,49€
6,23€/kg



**Mexilhão cozido
emb. 1 kg**

~~4,99€~~
3,99€



**Camarão com Alho
Aguinamar 105g**

~~3,40€~~
2,59€
24,67€/kg



**Esferificações de algas
pretas Skaviar preto 50g**

~~2,55€~~
1,99€
39,80€/kg



**Miolo de camarão cozido
Aguinamar ao natural 90g**

~~3,40€~~
2,59€
28,78€/kg



**Salmão Skandia menos
30% de sal 80g**

~~4,45€~~
3,95€
49,38€/kg

SUPER POUPANÇA

NO BACALHAU EM LOMBOS 550G, DESFIADO 400G E DO CHEF 300G DA MARCA RIBERALVES



Poupe 20%

Camarão Brasmor 40/50 800g

8,39€
10,49€/kg



Miolo de Camarão Brasmor 30/50 240g

3,59€
14,96€/kg



Cocktail de Marisco Brasmor sem glúten 400g

2,79€
6,98€/kg



PREÇO SEMPRE BAIXO

Lombos salmão Pescanova 250g

7,99€
31,96€/kg



PREÇO SEMPRE BAIXO

Medalhões Pescanova pescada Cabo 400g

5,79€
14,48€/kg



Douradinhos pescada Iglo forníssimo 300g

3,79€
12,63€/kg



PREÇO SEMPRE BAIXO

Nuggets frango e queijo Iglo 208g

3,49€
16,78€/kg



Bolinhos de bacalhau Joval 360g

3,35€
9,31€/kg



Batata Congelada Airfryer Julienne McCain 600g

2,89€
4,82€/kg



Poupe 30%

Pizza Tradizionale Mozzarella pesto 385g ou special 400g

4,09€
5,89€/kg



Pizza Rústica queijo e fiambre 575g

5,15€
8,96€/kg



Ervilhas Iglo 700g

3,19€
4,56€/kg



Churros pré-fritos Maheso congelados 320g

3,08€
9,63€/kg



Poupe 40%

Carte D'or Tarte Romântica Caramelo 545g

5,99€
10,99€/kg



Poupe +35%

Gelados Viennetta variedade 650ml

2,59€
3,98€/litro

Poupe 40%



Gelado Magnum bombom gold caramelo Billionaire 12 un. 204 ml

3,59€
17,60€/litro



Poupe 40%

Gelado Magnum caramel & nuts 4x64 ml

3,59€
14,02€/litro



Poupe 40%

Gelado Filipinos sandwich XXL 4 un. 520ml

3,99€
12,95€/kg



Poupe 50%

Gelado Olá Solero Exotic ou Red Berries 3x90ml

1,99€
7,37€/litro

Pão Carcaça Portuguesa 65g

AGORA

0,12€
1,85€/kg



Pão chapata familiar 400g

AGORA

0,79€
0,79€/unidade



Pão de Roca 450g

AGORA

1,09€
2,42€/kg



Bola de Berlim com frutos do bosque 90g

AGORA

0,79€
8,78€/kg



Napolitana de creme 120g

AGORA

0,49€
4,08€/kg



Panike de chocolate quadrado 98g

AGORA

0,39€
3,98€/kg



Lanche fiambre e chouriço 140g

AGORA

0,55€
3,93€/kg



Pão de ló Confeiteira Alvorada 100g

PREÇO SEMPRE BAIXO

1,99€
19,90€/kg



Pão queijo tradicional Quitanda Real 300g

AGORA

2,89€
9,63€/kg



Mais sabor sem glúten!



Biscoitos Museu do Pão originais ou de canela sem glúten 110g

2,49€
22,64€/kg



Mini bolo de arroz Museu do Pão sem glúten 120g

2,05€
17,08€/kg



Tostas multicereais Museu do Pão sem glúten 90g

2,49€
27,67€/kg



Activia kéfir morango framboesa 380g

2,59€
2,49€
6,55€/kg



Kéfir Activia natural ou mirtilo 280g

1,69€
1,59€
5,68€/kg



Kefir Xanceda biológico natural gordo 2x125g

2,18€
1,69€
6,76€/kg



Danone Skyr natural ou sabor morango 4x100g

PREÇO SEMPRE BAIXO
1,99€
4,98€/kg



Iogurtes Mimosa líquidos morango e banana ou frutos vermelhos 8x151ml

2,69€
2,29€
1,90€/litro



Iogurtes Mimosa magros líquidos 4x151 ml

PREÇO SEMPRE BAIXO
1,54€
2,55€/litro



Sobremesa Proteína Danone baunilha ou chocolate 4x120g

2,99€
2,79€
5,81€/kg



Yofu frutos vermelhos ou exótico proteína Alpro 200g

1,49€
1,19€
5,95€/kg



Yofu soja líquido Alpro manga-maracujá ou morango-cereja 750ml

PREÇO SEMPRE BAIXO
2,99€
3,99€/litro



Yopro Danone variedade 160g

0,99€
0,85€
5,31€/kg



Yopro Danone variedade 4x120g

2,99€
2,79€
5,81€/kg



Yopro Danone proteína natural 450g

3,19€
2,79€
6,20€/kg



Crema sublime, flan, mousse ou delícia A Leiteira variedade

1,79€



Leite-crema Reina com bolacha 4x125g

2,58€
2,07€
4,14€/kg



Base pizza La Napolitana 320g

3,12€
2,89€
9,03€/kg



Massa para pizza Casa Tarradellas refrigerada 260g

1,62€
1,65€
6,35€/kg



Crema de soja Alpro para barrar 225g

PREÇO SEMPRE BAIXO
1,69€
7,51€/kg



Crema vegetal Becel 225g

2,79€
1,99€
8,84€/kg



Crema cenoura Sopas Portuguesa 400ml

1,49€
1,35€
3,38€/litro



Sandes Rustic mista e mostarda 150g ou César frango 160g

2,52€
2,25€

Queijo Limiano
Flamengo bola
kg



AGORA
~~10,79€~~
9,79€

Queijo Paiva
Flamengo redondo
barra kg



AGORA
~~11,39€~~
10,29€

Queijo Sombrero Copa
Gouda barra kg



AGORA
~~11,38€~~
10,95€

Queijo El Pastor
Santtum mistura
semicurado kg



AGORA
~~17,99€~~
13,99€

Queijo D. Dinis
curado prato
kg



AGORA
~~12,99€~~
9,85€
9,85€/kg

Queijo Barral
D.O.P. Arzúa-Ulloa
kg



AGORA
~~14,72€~~
13,49€
13,49€/kg



Queijo Alvelhe mistura
amanteigado unidade

~~6,79€~~
5,69€
5,69€/unidade



Queijo prato Paiva
variedade 480g

~~6,39€~~
5,99€
12,48€/kg



Queijo Seia Tavares ovelha
curado amanteigado 300g

~~5,89€~~
5,59€
18,63€/kg



Tábua 4 queijos
especiarias Dom Villas
4x50g

~~4,69€~~
3,85€
19,25€/kg



Queijo Brie Président
pedaço 200g

~~4,09€~~
3,69€
18,45€/kg



Queijo Président
Emmental 250g

~~4,49€~~
4,25€
17,00€/kg



Queijo da Ilha Nova
Acores fatias 150g

~~2,09€~~
1,88€
12,53€/kg



Queijo da Ilha
Graciosa Milhafre 3
meses cura 280g

~~4,59€~~
4,19€
14,96€/kg



Queijo creme Froiz
cabra, ovelha curado ou
semicurado 125g

~~1,53€~~
1,15€
9,20€/kg



Queijo Castello
ananás 125g

~~2,39€~~
2,29€
18,32€/kg

Fiambre perna
Primor kg

AGORA

11,29€
9,49€



Peito peru ou
frango baixo teor de
gordura ElPozo kg

AGORA

13,49€
11,99€



Mortadela
Primor com
pimenta kg

AGORA

5,69€
4,79€



Mortadela
ElPozo com
azeitonas kg

AGORA

7,29€
6,25€



Presunto Serrano desossado
Torre de Núñez reserva raça
duroc 18 meses de cura kg

AGORA

28,96€
25,49€



Salsichão ElPozo
montanhês kg

AGORA

18,99€
15,99€



Mortadela ElPozo peru clássica
ou com azeitonas fatias 250g

2,69€
2,39€
9,56€/kg



Mortadela de peru
Primor 100g

1,15€
1,05€
10,50€/kg



Salsichão Fuet Nobreza
ElPozo 200g

3,49€
2,95€
14,75€/kg



Salpicão Serra D'Arga
Minhofumeiro 200g

5,99€
4,69€
23,45€/kg



Chouriço mouro
Minhofumeiro 190g

3,45€
2,85€
15,00€/kg



Alheira de Galo
Minhofumeiro 180g

2,98€
2,29€
12,72€/kg



Alheira EuroFumeiro
de Caça 200g

2,34€
1,89€
9,45€/kg



Farinheira Beira Lamego
regional 200g

1,69€
1,39€
6,95€/kg



Morcelas Beira Lamego
regionais 230g

2,19€
1,79€
7,78€/kg



Chouriça porco Bisaro
Casa da Prisca 180g

3,89€
3,09€
17,17€/kg



Chouriço Froiz
600g

5,58€
5,19€
8,65€/kg



Azeite Condestável
75cl

3,99€
4,59€
5,32€/litro



Azeite Esporão
virgem extra 75cl

8,99€
11,49€
11,99€/litro



Óleo Vêgê
alimentar 1 l

1,59€
1,99€



Vinagre Cristal de vinho
branco ou tinto 500ml

1,00€
1,16€
2,00€/litro



Vinagre Ponti balsâmico
Modena 250ml

1,79€
2,89€
7,16€/litro



Crema Vinagre balsâmico
Ponti 250ml

2,24€
3,49€
8,96€/litro



Molho de Tabasco
60ml

2,49€
2,94€
41,50€/litro



Polpa de tomate
Guloso frasco 1 kg

1,79€
2,19€



Polpa de tomate Compal
3x210g

1,51€
1,89€
2,40€/kg



Maionese Paladin
batatas fritas
230ml

1,69€
1,99€
7,35€/litro



Molho saladas
Paladin mostarda
com mel 250ml

1,45€
1,98€
5,80€/litro

**SUPER
POUPANÇA**

NO ARROZ DA MARCA
LOURO 1 KG OU 1,25 KG



Arroz Louro para
arroz-doce 500g

0,85€
0,95€
1,70€/kg



Grão-de-bico ou feijão branco, preto,
manteiga ou frade Compal lata 234g

1,09€
1,39€
4,66€/kg



Massa Milaneza sem
glúten esparguete 500 g ou
espirais 400 g

1,98€



Massa Milaneza integral
de aveia esparguete ou
macarrão 500g

1,29€
2,58€/kg



Noodle Banzai Cigala
67g variedade

0,99€
1,19€
14,78€/kg



Temperos Maggi
Suculentos variedade

0,79€
0,99€



Nata Parmalat culinária
ou mini brik 200ml

0,89€
1,17€
4,45€/litro



Ananás Ferbar
em sumo
natural 490g

3,14€
3,99€
6,41€/kg



Salsichas Nobre extra
suculentas porco ou ave
350g

2,09€
2,59€
5,97€/kg



Salsichas Nobre
lata 6 unidades

0,99€
1,45€
0,17€/unidade

SUPER POUPANÇA

EM TODA A MARCA PITÉU



Atum em posta Bom
Petisco ao natural 120g

1,99€
1,30€
10,83€/kg



Atum posta Gallo em azeite
virgem extra 120g

2,45€
1,74€
14,50€/kg



Filete de atum Gallo em
azeite virgem extra 120g

3,69€
2,95€
24,58€/kg



Filete de atum Gallo com manjeriço
ou oregãos em azeite 120g

4,25€
3,39€
28,25€/kg



Farinha Nacional extra fina
ou para bolos 1kg

0,94€

NOVO



Pão ralado Froiz
crocante com
milho 400g

1,89€
1,64€
4,10€/kg



Cocktail frutos secos
Frutorra natural, salgado ou
picante 150g

1,29€
8,60€/kg



Gelatina Condi variedade
Zero 0% 28g

2,05€
1,55€
55,36€/kg



Leite Nestlé
condensado cozido
397g

2,95€
2,59€
6,52€/kg



Ruffles Matutano originais
160g ou presunto 150g

1,99€
1,39€
9,27€/kg



Cheetos futebolas
Matutano 130g

1,99€
1,39€
10,69€/kg

SUPER POUPANÇA

EM TODA A MARCA PANTAGRUEL



Rebuçado El Avión café
com leite ou toffee nata
200g

2,67€
2,19€
10,95€/kg



Bombons Lindt Nuxor
Ballotin Dark ou leite e
avelãs 150g

10,89€
8,19€
54,60€/kg



Bombons Ferrero
Raffaello T-15 150g

4,95€
3,74€
24,93€/kg



Bombons I Love Milka ou
Merry Christmas 110g

6,95€
4,89€
44,45€/kg



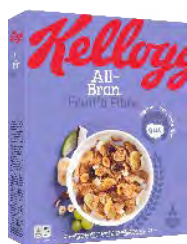
Chocolates Côte D'Or
Mignonnettes leite ou
negro 240g

6,99€
6,89€
28,71€/kg



Panettone Musfis frutas
ou pepitas 500g

4,19€
3,89€
7,78€/kg



Cereais Kellogg's
Fruta&Fibra 500g

4,99€
3,57€
7,14€/kg



Cereais Kellogg's
Special K 700g

7,49€
4,89€
6,99€/kg



Cereais Nacional
Space Mix 375g

1,99€
1,69€
4,51€/kg



Cereais Nestlé
Cheerios aveia 300g

3,79€
2,99€
9,97€/kg



Cereais Nestum
Mel 600g

4,19€
3,78€
6,30€/kg



Galetes integrais de arroz
100g variedade

2,69€
1,88€
18,80€/kg



Barrinha Corny Protein
amendoim com
chocolate 45g

2,69€
2,19€
48,67€/kg



Bolachas Vieira Digestive
aveia doses 258g

2,43€
1,79€
6,94€/kg



Bolachas Cuétara
Marinheiros
clássicas 150g

1,95€
1,59€
10,60€/kg



Bolacha Wafer Land wafer
cacao ou aveia 175g

1,99€
0,99€
5,66€/kg



Barra Corny Protein
chocolate 0% açúcar
adicionado 50g

1,85€
1,59€
31,80€/kg



Bolachas Vieira
digestive aveia e
chocolate doses 6x45g

2,99€
2,39€
8,85€/kg



Bolachas Belvita leite e
cereais ou chocolate e
cereais 225g

2,49€
1,99€
8,84€/kg



Bolachas Chips Ahoy!,
Prince, Oreo original
ou golden mini 160g

1,85€
11,56€/kg



Croissant
Brioche
Pasquier
6 unidades
240 g

3,19€
1,99€
8,29€/kg



Napolitanas
chocolate
Brioche
Pasquier
6 unidades
270g

2,59€
1,89€
7,00€/kg



Pão Serrão de
aveia 350g

1,69€
4,83€/kg



Pão forma Bimbo
familiar 640g

2,49€
1,99€
3,11€/kg



Paté La Piara
Bocadella
caranguejo 170g

3,39€
2,54€
14,94€/kg



Creme para
barrar Tulicreme
chocolate 200g

2,98€
1,49€
7,45€/kg



Manteiga com sal
Grosso 250g

2,19€
2,09€
8,36€/kg



Leite Nova Açores
meio-gordo 1 l

~~0,88€~~
0,85€



Leite Agros meio-gordo
ou magro 1 l

~~0,99€~~
0,88€



Leite Mimosa 0% lactose
magro ou meio-gordo 1 l

~~1,29€~~
1,15€



Leite Agros achocolatado
pack 4x200ml

~~1,84€~~
1,60€
2,00€/litro



Leite Ucal com
chocolate garrafa
250ml

~~0,99€~~
0,80€
3,20€/litro



Leite Mimosa proteína
chocolate ou morango
3x250ml

~~3,25€~~
2,97€
3,96€/litro



Bebida de soja original ou
chocolate Alpro 3x250ml

~~2,39€~~
2,19€
2,92€/litro



Bebida de amêndoa Pleno
sem açúcares 1 l

~~2,38€~~
1,79€



Cacau Cola Cao
383 g

~~5,58€~~
4,98€
13,00€/kg



Cacau Paladin para
chocolate quente
Original 340g

~~5,02€~~
4,19€
12,32€/kg



Mistura Delta
Peninsular moída
220g

~~2,09€~~
1,70€
7,73€/kg



Café Delta solúvel
clássico ou intenso
100g

~~4,69€~~
3,69€
36,90€/kg



Café Sical
grão 1 kg

~~19,99€~~
17,99€



Café Delta
Portugal
moagem
universal 220g

~~4,89€~~
3,59€
16,32€/kg



Café Dolce Gusto Ardenza
ou Intenso 64 unidades

~~19,99€~~
18,89€
0,30€/unidade



Café Nescafé cappuccino
normal 140g ou intenso
125g 10saq.

~~4,49€~~
2,99€

Café Buondi Nespresso
variedade 10 unidades

~~3,49€~~
3,29€
0,33€/unidade



Café Delta Q Aqtivus, Epic,
Mythic, Qalidus, Qharacter
ou Decafeinatus 10 unidades

~~4,49€~~
3,55€
0,36€/unidade



Acqua chá verde e
melancia ou matcha e
limão 9 g

~~0,39€~~
0,29€
32,22€/kg



Água Luso 1,5 l

0,59€
0,39€/litro

AGORA

Pack 4

2,09€
1,39€/litro

Garrafa 75 cl

0,89€
1,19€/litro



Água com gás Frize original



Água com gás
Pedras Salgadas
limão lata 33cl

0,75€
2,27€/litro

AGORA

Banana ou maçã 1 l

1,09€
1,19€/litro

Variedade 30 cl

0,67€
2,23€/litro



Néctar Compal clássico



Néctar Compal Origens
laranja Algarve ou manga
Magdalena 3x200ml

1,49€
2,48€/litro



Refrigerante
Sumol ananás,
laranja lata 33 cl

0,66€
2,00€/litro



Refrigerantes ou Água
Tónica Schweppes lata
25cl ou 33cl

0,72€
0,85€/litro



Fanta de laranja ou Guaraná, uva,
maracujá, laranja sem açúcar 1,5 l

0,99€
0,66€/litro



Refrigerante
Pepsi 1,75 l

1,58€
0,90€/litro



Refrigerante
Seven Up 1,75 l

1,68€
0,96€/litro



Bebida energética
Monster Energy
variedade 500ml

1,38€
2,76€/litro



Sidra Somersby
apple ou blackberry
lata 50cl

1,25€
2,50€/litro



Cerveja Heineken
clássica ou sem
álcool 0.0% 6x25cl

4,49€
2,99€/litro



Cerveja Super
Bock mini caixa
15x20cl

6,89€
2,30€/litro



Cerveja Super Bock
caixa 12x33cl

8,95€
2,26€/litro



Cerveja Sagres
garrafa 1l

1,74€
1,79€/litro



Cerveja Sagres
lata 50cl

0,79€
1,58€/litro



Cerveja Sagres
pack 6x33cl

4,79€
2,42€/litro



Cerveja Sagres mini caixa
30x25cl

13,79€
1,84€/litro



Vinho frutado Coração da Minha branco, tinto ou rosé 75cl

1,25€
1,67€/litro



Vinho Verde Aveleda Fonte branco 75cl

3,49€
4,65€/litro



Vinho Verde Azal da Lixa Felgueiras branco 75cl

1,99€
2,65€/litro



Vinho Casal Garcia rosé ou Verde branco 75cl

3,49€
4,65€/litro



Vinho Alentejo Dom Martinho branco ou tinto 75cl

3,99€
5,32€/litro



Vinho Alentejo Sossego branco, tinto ou rosé 75cl

3,79€
5,05€/litro



Vinho Douro Kopke Muros de São Luiz tinto 75cl

3,99€
5,32€/litro



Vinho Douro Vila Real reserva branco ou tinto 75cl

2,99€
3,99€/litro



Vinho Setúbal Dona Ermelinda branco ou tinto 75cl

3,79€
5,05€/litro



Vinho Lisboa Romeira reserva tinto 75cl

3,99€
5,32€/litro



Vinho Tejo Cabeça de Toiro DOC reserva branco ou tinto 75cl

5,49€
7,32€/litro



Espumante Aliança Danúbio doce, bruto ou meio seco 75cl

4,89€
6,52€/litro



Moscatel Favaio 75cl

4,99€
6,65€/litro



Vinho Porto Offley clássico variedade 75cl

4,89€
6,52€/litro



Gin Bombay Sapphire 70cl

20,49€
29,27€/litro



Licor Macieira cream 70cl

14,59€
20,84€/litro



Vodka Eristoff brut variedade 70cl

11,59€
16,56€/litro



Whisky Grant's Triple Wood 70cl

12,25€
17,50€/litro



Whisky Ballantine's 70cl

13,25€
18,93€/litro



Whisky Cardhu 12 anos 70cl

38,19€
54,56€/litro



Aguardente Bagaceira Aldeia Velha 70cl

12,79€
18,27€/litro



Leite Aptamil transição
2 ou 3 800g

~~17,89€~~
14,29€
17,86€/kg



Leite Aptamil 4
Júnior 750g

~~13,89€~~
10,99€
14,65€/kg



Leite Nestlé Júnior
crescimento 1+ ou 3+ 1l

~~2,69€~~
2,59€



Farinha Cerelac
40% menos
açúcares 250g

~~2,89€~~
2,24€
8,96€/kg



Bolachinhas
Blédina 125g

~~2,49€~~
1,98€
15,84€/kg



Papinha láctea Blédina frutos
variados ou maçã, banana,
frutos do bosque e aveia 200g

~~3,29€~~
2,79€
13,95€/kg



Nutripuffs banana ou
framboesa Gerber Bio 35g

~~1,99€~~
1,75€
50,00€/kg



Puré de fruta Blédina Frutapura
frutos variados 8x95g

~~4,65€~~
3,77€
4,96€/kg



Néctar Um Bongo manga,
morango e banana ou
8 frutos 3x200ml

~~1,59€~~
1,35€
2,25€/litro



Dentífrico Theramed
júnior variedade

~~2,99€~~
2,19€



Fralda Dodot bebé seco
T3 66un, T4 62 un,
T5 56un ou T6 48un.

~~18,99€~~
13,49€



Toalhas Dodot básico
54 un.

~~1,09€~~
0,95€
0,02€/unidade



Coffret Frozen ou
Batman edt + gel
duche + caixa

~~11,49€~~
9,99€

DOÇURA OU TRAVESSURA?



Kinder Figura
Halloween 35g

~~1,19€~~
0,99€
28,29€/kg



Kinder mini Friends
T20 122 g

~~3,69€~~
3,39€
27,79€/kg



Miguelanez caramelo olhos
terroríficos Halloween 12 g

~~1,49€~~
1,15€
95,83€/kg



Miguelanez Mini Teddy
Halloween 35g

~~3,69€~~
3,25€
92,86€/kg



Miguelanez copo sortido
Halloween 55g

~~3,49€~~
3,39€
61,64€/kg



Miguelanez abóbora com
chocolates Halloween 100g

~~5,39€~~
4,99€
49,90€/kg



Dots Halloween
2 un. 140g

~~1,99€~~
1,89€
13,50€/kg



Coffret Dove men invisible dry deo spray, gel de banho e bolsa

11,99€
9,99€



Coffret King C Gillette bálsamo, gel limpeza e hidratante barba e rosto

15,99€
14,39€



Coffret Old Spice Whitewater ou Wolfthorn deo + gel

9,49€
8,44€



Coffret Vaseline cacau creme de corpo, creme mãos, vaselina e bolsa

12,99€
10,49€



Máquina Gillette Fusion manual + 2 recargas

11,49€
11,79€



Espuma barbear Gillette clássica 200ml

2,79€
2,59€
1,30€/100ml



Champô H&S anticasca clássico ou citrus fresh 800ml

9,69€
9,59€
1,20€/100ml



Champo H&S anticasca variedade 330ml

4,79€
4,69€
1,42€/100ml

SUPER POUPANÇA

EM TODA A MARCA SYOSS



Coloração Palette intense color variedade

4,99€
3,49€



Creme Mixa urea reparador ou niacinamida 400ml

5,99€
1,50€/100ml



Contorno de olhos Nivea Q10 anti-rugas 15ml

10,16€
8,65€
57,67€/100ml



Creme Nivea Q10 anti-rugas ou visage noite 50ml

7,98€
15,96€/100ml



Sérum Nivea Q10 anti-rugas expert ação dupla 30ml

15,24€
12,34€
41,13€/100ml



Desodorizante Sanex roll-on 50ml

1,74€
3,48€/100ml

SUPER POUPANÇA

EM TODA A MARCA FENO PORTUGAL





Bálsamo labial original ou rosy Vaseline 10g

~~2,89€~~
2,79€
2,79,00€/kg



Bandas depilatórias faciais Crowe 16 un. + 2 toalhas

~~1,12€~~
0,99€
0,06€/unidade



Soro fisiológico Aga 500ml

~~1,59€~~
1,25€
2,50€/litro



Dentífrico 2 em 1 Theramed 75ml gama

~~2,99€~~
2,19€
2,92€/100ml



Escova Colgate Zig-Zag médio 2+1 un.

~~2,99€~~
2,49€
1,25€/unidade



Pasta dentes Sensodyne proteção diária ou branqueador 75ml

~~3,89€~~
2,89€
3,85€/100ml



Pasta dentes Colgate Max white one 75ml

2,69€
3,59€/100ml

SUPER POUPANÇA

NOS ELIXIRES LISTERINE TOTAL CARE, MENTOL OU DENTES E GENGIVAS 500ML



Pasta de dentes Aquafresh branco intenso 2x75ml

~~3,49€~~
3,19€
2,13€/100ml



Pensos Evax Cottonlike variedade

2,58€



Salvaslip Evax normal 50 un.

~~2,95€~~
2,24€
0,04€/unidade



Pensinho Carefree maxi 20 un.

~~2,29€~~
1,69€
0,08€/unidade



Pensos Lindor incontinência anatómico 20 un.

~~12,59€~~
10,85€
0,54€/unidade



Papel higiênico húmido Froiz WC 100 un.

~~1,36€~~
1,29€
0,01€/unidade



Toalhas Lindor incontinência 40 un.

~~3,99€~~
3,79€
0,09€/unidade



Papel higiênico Scottex Sensitive 6 un.

~~3,04€~~
1,99€
0,33€/unidade



Lenços Renova Sensitive Pure 6 un.

~~0,99€~~
0,79€
0,13€/unidade



Comida cães Friskies adult aves 15 kg

32,42€
25,69€
1,71€/kg



Comida cães One Mini adult ou salmão 1,5 kg ou mini grain frango 1,2 kg

8,79€
7,49€



Comida cães Pedigree borrego e frango ou vaca e fígado 300g

2,99€
2,19€
7,30€/kg



Comida cães mini F&D salmão e peru ou frango e vaca Ultima 4x100g

3,34€
3,09€
7,73€/kg



Snack cão Adventuros mini sticks ou nuggets 90g

1,99€
1,49€
16,56€/kg



Comida gatos One Júnior 450g

3,35€
2,99€
6,64€/kg



Comida gatos Ultima bola de pelo ou frango 1,5 kg

8,79€
5,86€/kg



Comida gatos Sheba Finesse frango ou salmão 85g

0,85€
0,63€
7,41€/kg



Snack gatos Dentalife salmão 40g

2,19€
1,64€
41,00€/kg



Vela vermelha ou branca com tampa 60LL

1,99€
1,49€



Vela vermelha ou branca com tampa 30LL

1,19€
0,85€



Antitrapa Raid gel lavanda 2 unidades

3,99€
2,69€
1,35€/unidade



Anti-humidade cabide Humydry lavanda e cedro 2x250g

8,49€
5,99€
11,98€/kg



Anti-humidade recarga Humydry 3x250g

7,39€
5,69€
7,59€/kg



Desentupidor de canos Mr. Muscle 1 l

7,99€
5,99€



Acendalhas 3 Estrelas grandes

2,23€
1,99€



Película transparente Froiz para micro-ondas e congelação 80 m

1,88€
1,69€
0,02€/m



Esfregão Spontex salva unhas frotamax

1,17€
0,99€



Pano Spontex microfibras económico XXL 4+1 un.

5,07€
4,75€
1,19€/unidade



Luvas Spontex segunda pele tamanho 6, 7 ou 8

2,95€
2,59€



Papel cozinha Renova 4 un.

1,84€
1,39€
0,35€/unidade



Perfumador líquido de roupa
Froiz 36 lavagens 720ml

2,89€
4,01€/litro



Amaciador Quanto Ametista
& Íris ou Ouro & Orquídea
74 doses

2,99€
0,04€/dose



Detergente Woolite
líquido proteção
escuros 30 doses

6,59€
0,22€/dose



Amaciador L'Arbre
Vert peles sensíveis
ecológico 53 doses

2,89€
0,05€/dose



Detergente L'Arbre
Vert ecológico peles
sensíveis 34 doses

7,49€
0,22€/dose



Anticálcio Calgon
pastilhas 15 un.

6,69€
0,45€/unidade



Sal para máquina
Finish 1 kg

1,79€
1,89€



Detergente manual Fairy
original ou limão 480ml

2,49€
5,19€/litro



Detergente máquina loiça
Fairy tudo em 1 limão
18+11 doses

5,49€
0,31€/dose



Lava tudo Ajax Festa
Flores variedade 1 l

1,75€
2,29€



Lava tudo
Sanytol 1.2 l

2,49€
2,08€/litro



Tira gorduras Mistolin
com pistola 545ml

2,19€
4,02€/litro



Lava tudo Cif creme
branco spray 750ml

2,65€
3,53€/litro



Lava tudo Cif creme lixívia
ou limão 500ml

1,85€
3,70€/litro



Pato Discos Activos
lima ou marinho un.

2,29€
2,29€/unidade



Lava tudo WC Net
Lixívia gel 750g

2,49€
3,32€/kg



Toalhetas Sanytol
desinfetantes
multiusos 36 un.

2,49€
0,07€/unidade



Limpa móveis Pronto
spray 250+50ml

2,99€
13,56€/litro

loja online
<https://loja.froiz.com/>

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



TAXA DE ENTREGA
GRÁTIS
para compras superiores a 100€

www.froiz.pt

SUPERMERCADOS FROIZ PORTUGAL, LDA. - TUIDO - GANDRA. 4930-327 VALENÇA



A SUA COMPRA EM CASA
à hora que quiser!
ENTREGA NO PRÓPRIO DIA, FAZENDO A
COMPRA ANTES DAS 12:00 H, OU PODE
RECOLHER NA LOJA.