



A MAGIA
do Natal
COMEÇA AQUI!

supermercados
FROIZ



AGORA

2,35€
1,69€

Abacaxi Del Monte kg



AGORA

8,99€
6,49€
12,98€/kg

Pão de ló de Ovar 500g



AGORA

12,89€
8,99€

Camarão 50-70 descongelado kg



AGORA

17,99€
15,99€

Queijo Président Brie kg



AGORA

5,99€
4,94€

Bombons Guylian chocolate negro Seashells 112 g ou frutos do mar 125g

PREÇOS E PROMOÇÕES VÁLIDOS PARA O PERÍODO ENTRE 3 E 17 DE DEZEMBRO DE 2025





Bombons Ferrero
Prestige T-21 246g

7,09€
28,82€/kg



Bombons Lindor leite, negro
70%, sortido, caramelo ou
pistacho 200g

7,99€
39,95€/kg



Bombons Lindor chocolate
leite ou negro 70% 75g

3,49€
46,53€/kg

Poupe

25%

nestes artigos da marca
Milka Natal



Poupe

25%

nos Bombons Nestlé Caja
Roja ou Dark Sublime



Bombom Nestlé After
Eight Laranja, morango
ou Mojito 200g

3,99€
19,95€/kg



Bombom Hamlet
com laço 100g

3,98€
39,80€/kg



Bombons Guylian
caramelo salgado 205g ou
frutos do mar 250g

7,49€



Torrão Froiz crocante
chocolate preto ou branco
260g

2,49€
12,45€/kg



Torrão Picó Alicante ou
Jijona suprema 250g

3,89€
15,56€/kg



Torrão Nestlé
variedade

3,29€
5,02€/kg



Bolachas Cuétara
sortido 210g

2,54€
12,10€/kg



Polverón de amêndoa
El Mondeño 300g

2,19€
7,30€/kg



Pandoro Maina
clássico 750g

6,65€
8,87€/kg



Panettone Maina Il
Panettone 750g

7,75€
10,33€/kg



Panettone Musfis frutas ou
pepitas chocolate 500g

3,89€
7,78€/kg

Poupe

20%

ou mais nesta seleção de
produtos da marca Frutorra





Espumante Aliança Danúbio doce, bruto ou meio seco 75cl

5,99€
4,89€
6,52€/litro



Espumante Aliança tinto bruto 75cl

6,99€
5,99€
7,99€/litro



Espumante Murganheira reserva meio seco ou bruto 75cl

12,49€
10,99€
14,65€/litro



Espumante Murganheira Super reserva bruto 75cl

15,29€
13,29€
17,72€/litro



Espumante Asti Gancia doce 75cl

8,69€
7,69€
10,99€/litro



Martini cocktail Bellini 75cl

10,69€
8,99€
11,99€/L



Cocktail Casal Garcia Fruitzy melão ou maracujá 75cl

4,79€
3,99€
5,32€/litro



Cachaça 51 Pirassununga 70cl

11,99€
10,49€
14,99€/litro



Licor exótico Safari 70cl

18,29€
13,99€
19,99€/litro



Licor Beirão 70cl

13,49€
11,99€
17,13€/L



Licor Ginja Obidos Mariquinhas 50cl + 12 copos chocolate

19,99€
15,90€
31,80€/litro



Vinho Porto Dona Antónia Tawny 10 anos 75cl

18,89€
15,99€
21,32€/litro



Vinho do Porto Ferreira Tawny, Ruby ou White 75 cl

6,79€
5,59€
7,45€/litro



Vinho Porto Ferreira Lágrima 75cl

7,99€
6,89€
9,19€/L



Creme de whisky Baileys 70cl

18,99€
14,59€
20,84€/litro



Gin Bombay Sapphire 70cl

25,69€
19,25€
27,50€/litro



Gin Tanqueray 70cl

24,99€
18,19€
25,99€/litro



Whisky Ballantine's 10 años 70cl

22,19€
19,79€
28,27€/litro



Whisky Logan 70cl

24,99€
19,09€
27,27€/litro



Whisky escocês William Lawson's 70cl

14,99€
12,65€
18,07€/litro



Vodka Absolut 70cl

19,99€
18,99€
27,13€/litro



Magnum Douro
Papa Figos tinto
1,5 l

~~18,28€~~
16,49€
10,99€/litro



Conjunto
Douro Esteva
tinto 2x75cl

~~10,95€~~
7,99€
5,33€/kg



Conjunto Douro
Assobio branco e
tinto 2x75cl

~~14,49€~~
11,95€
7,97€/litro



Conjunto Douro
Vinha Grande tinto
2x75cl

~~21,95€~~
17,59€
11,73€/litro



Conjunto Carvalhais,
Papa Figos e Trinca
Bolotas 3x75cl

~~20,95€~~
16,79€
7,46€/litro



Conjunto Alentejo
Esporão colheita branco
e tinto 2x75cl

~~19,49€~~
15,95€
10,63€/litro



Vinho Aveleda
Loureiro
Alvarinho 75cl

~~4,99€~~
3,99€
5,32€/litro



Vinho Mateus
branco, rosé ou
sweet 75cl

~~4,49€~~
3,59€
4,79€/litro



Vinho fricante
Castiço branco
75cl

~~3,49€~~
2,79€
3,72€/L



Aguardente
Bagaceira Aldeia
Velha 70cl

~~15,99€~~
12,79€
18,27€/litro



Aguardente CR&F
Velha Reserva 70cl

~~19,89€~~
18,99€
27,13€/litro



Aperitivo
Ricard 70cl

~~17,99€~~
16,99€
24,27€/litro



Moscatel
Favaio 75cl

~~5,99€~~
4,99€
6,65€/L



Vinho Douro
Carm branco ou
tinto 75cl

~~9,95€~~
7,79€
10,39€/litro



Vinho Dão
Mélange à Trois
tinto 75cl

~~5,99€~~
4,49€
5,99€/litro



Vinho Beira Atlântica
São Domingos
reserva tinto 75cl

~~3,19€~~
2,99€
3,99€/litro



Vinho Lisboa
Romeira reserva
tinto 75cl

~~5,49€~~
3,99€
5,32€/litro



Vinho Península de
Setúbal Periquita
branco ou tinto 75cl

~~3,74€~~
3,69€
4,92€/litro



Vinho Alentejo Monte
Velho branco ou tinto
75cl

~~4,99€~~
3,99€
5,32€/litro



Vinho Alentejo Porta
da Ravessa reserva
branco ou tinto 75cl

~~3,99€~~
3,49€
4,65€/litro



Água com gás Pedras Salgadas 1 l

0,89€
0,90€/l



Água com gás Frize original 6x25cl

2,09€
2,39€/l
1,39€/l



Água com gás sabores Pedras Salgadas 4x25cl

2,29€
2,39€/l
2,29€/l



Néctar Compal Clássico banana, manga, maçã, pêssego ou tutti 1 l

1,09€
1,49€/l



Néctar Um Bongo manga, morango e banana ou 8 frutos 3x200ml

1,35€
1,59€/l
2,25€/l



Schweppes Tónica ou Ginger Ale 1l

1,65€



Fanta de laranja original ou Guaraná, uva, maracujá e laranja sem açúcar 1,5 l

0,99€
1,49€/l
0,66€/l



Ice Tea Lipton limão, manga ou pêssego original ou sem açúcar 2 l

2,09€
2,39€/l
1,05€/l



Poupe 10%
em Coca-Cola 1 l clássica ou zero



Refrigerante Pepsi Lima Zero 1 l

0,99€
1,25€/l



Bebida isotónica Powerade laranja ou Ice storm 50cl

1,15€
1,54€/l
2,30€/l



Bebida energética Monster Energy variedade 500ml

1,38€
1,74€/l
2,76€/l



Refrigerante Sumol ananás ou laranja lata 33 cl

0,66€
0,78€/l
2,00€/l



Sidra Bandida do Pomar maçã 1 l

2,39€
2,49€/l



Cocktail Caipira ou Morangão Licor de Beirão 25cl

1,79€
2,25€/l
7,16€/l



Cerveja Carlsberg lata 50cl

0,97€
0,99€/l
1,94€/l



Cerveja Desperados 33 cl

1,32€
1,33€/l
4,00€/l



Cerveja Guinness lata 44 cl

2,29€
2,39€/l
5,20€/l



Cerveja Grimbergen Blonde ou Double Ambrée 33 cl

1,45€
1,49€/l
4,39€/l



Cerveja Super Bock mini caixa 24x20cl

9,95€
9,99€/l
2,07€/l



Cerveja Sagres mini caixa 15x25cl

7,95€
7,99€/l
2,12€/l




AGORA
7,69€
6,89€

Fiambre
Suculento
Nobre kg



AGORA
12,49€
9,75€

Peito de frango
Primor kg



AGORA
16,99€
14,39€

Pá fumada
Beira Lamego
metades kg



AGORA
25,61€
23,29€

Paleta Torre de Núñez
grande reserva raça Duroc
9 meses de cura kg



AGORA
28,96€
25,59€

Presunto Serrano desossado
Torre de Núñez reserva raça
duroc 18 meses de cura kg



AGORA
31,19€
23,79€

Presunto da Pá
Minhofumeiro
embalado kg



AGORA
18,99€
13,99€

Chouriço Revilla
tradição clássica ou
picante kg



AGORA
15,54€
13,35€

Chouriço
galego extra
San Luís kg

 Chouriço ou Salsichão Serrano de peru fatias 100g 1,74€ (2,08€) 17,40€/kg	 Cachaço Vinha D'alhos Beira Lamego 100g 2,75€ (2,99€) 27,50€/kg	 Bacon Primor tipo Inglês fatiado 150g 2,39€ (2,89€) 15,93€/kg	 Lombo do cachaço Minhofumeiro 350 g 7,19€ (9,49€) 20,54€/kg	 Bacon Primor sem couro nacos 200g 2,99€ (3,75€) 14,95€/kg	 Fuet Ibérico Froiz Selection extra 150g 2,23€ (2,45€) 14,87€/kg
---	--	--	---	--	--

 Alheira de Mirandela EuroFumeiro 200g 1,59€ (1,99€) 7,95€/kg	 Farinheira cura natural Minhofumeiro 180g 2,39€ (3,39€) 13,28€/kg	 Chouriço Primor corrente 200g 2 unidades 1,49€ (1,95€) 7,45€/kg	 Chouriço Minhofumeiro Carne 200g 3,89€ (4,85€) 19,45€/kg	 Chouriço Minhofumeiro cebola 160g 2,35€ (2,99€) 14,69€/kg	 Chouriça 100% natural sem aditivos Casa da Prisca 180g 2,29€ (2,89€) 12,72€/kg
--	--	--	---	--	---



AGORA

11,19€
7,99€



Queijo Agros
Flamengo barra
kg

AGORA

10,79€
9,79€



Queijo Limiano
Flamengo bola
kg

AGORA

11,99€
9,89€



Queijo Queijaria
das Pousadas
meio-gordo kg

AGORA

17,99€
15,99€



Queijo Président
Brie kg

AGORA

12,15€
10,99€



Queijo Froiz
semicurado kg

AGORA

8,99€
7,59€



Queijo fresco Paiva
de Lamego com leite
português kg



6,49€
5,49€

Queijo Ponte Nova
amanteigado unidade



6,79€
5,75€
12,78€/kg

Queijo Limiano sem casca
amanteigado ou meio-gordo 450g



6,39€
5,99€
12,48€/kg

Queijo Paiva prato curado mistura,
meio-gordo ou light 480g



6,45€
5,45€
10,90€/kg

Queijo prato Ilha Azul
curado 500g



5,89€
5,59€
18,63€/kg

Queijo Seia Tavares ovelha
curado amanteigado 300g



8,99€
7,99€
31,96€/kg

Queijo de ovelha Azeitão
DOP 250g



2,59€
2,40€
24,00€/kg

Queijo TGT Roncari
blue pedaço 100g



4,69€
3,85€
19,25€/kg

Tábua 4 queijos especiarias
Dom Villas 4x50g



Queijo flamengo
Villas fatias 200g

1,79€
1,69€
8,45€/kg



Queijo Seia Tavares ovelha
para barrar 125g

2,59€
2,29€
18,32€/kg



Queijo Philadelphia barrar
original ou light 150g

2,29€
1,79€
11,93€/kg



Requeijão Santiago natural
ou light 170g

1,69€
1,24€
7,29€/kg

Poupe

+25%



Queijo mozzarella Galbani
fresca mini 20 un. 150g

2,99€
2,74€
18,27€/kg

A magia do Natal



FROIZ

CALIBRE: 80 / 85 MM
VARIEDADE: PINK LADY
ORIGEM: ITÁLIA
CATEGORIA: I

AGORA

3,29€
2,99€

Maçã Pink Lady
kg



CALIBRE: 5
VARIEDADE: NEW HALL
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1ª

AGORA

1,75€
1,19€

Laranja do
Algarve kg



ORIGEM NACIONAL

CALIBRE: 1/ 1X 1/XX
VARIEDADE: CLEMENULES
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I

AGORA

2,69€
1,95€

Tangerina
Clementina
Bollo kg



CALIBRE: 30 / 39
VARIEDADE: HAYWARD
ORIGEM: GRECIA
CATEGORIA: I

AGORA

3,99€
2,99€

Kiwi cesto 1 kg



CALIBRE: 6
VARIEDADE: GOLD
ORIGEM: COSTA RICA
CATEGORIA: I

AGORA

2,35€
1,69€

Abacaxi Del
Monte kg



CALIBRE: 16/18
VARIEDADE: HASS
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: I

AGORA

4,39€
3,95€

Abacate kg



ORIGEM NACIONAL

CALIBRE: S/C
VARIEDADE: BEAUREGARD
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: II

AGORA

1,99€
1,69€

Batata doce kg



ORIGEM NACIONAL

CALIBRE: 40 MM Y +
VARIEDADE: MELODIE
ORIGEM: FRANÇA
CATEGORIA: I

AGORA

2,55€
1,99€
0,80€/kg

Batata Meleiro
saca 2,5 kg



CALIBRE: 32 MM Y +
VARIEDADE: PIZARRO
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I

AGORA

6,59€
5,89€

Noz Pizarro kg



Castanha cozida e
sem pele Frutorra
100g

2,45€
1,95€
19,50€/kg



Florette 8 Rebentos
Gourmet 100g

2,45€
1,49€
14,90€/kg



Smoothie Compal
energia ou saúde 25cl

1,98€
1,79€
7,16€/litro



Smoothie Innocent
manga e maracujá ou
maçã kiwi e lima 250ml

2,09€
1,74€
6,96€/litro



Super Smoothie
Innocent antioxidante
ou energia 300ml

2,39€
1,99€
6,63€/litro



Creme vegetal Planta

AGORA

225 g
1,95€
1,79€
7,96€/kg

400 g
2,99€
2,54€
6,35€/kg

1 kg
6,99€
4,99€



Creme vegetal
Vaqueiro barra 1 kg

4,89€
2,99€



Nata Président
fresca 200g

2,09€
1,79€
8,95€/kg



Massa folhada Froiz
redonda 230g

1,09€
0,85€
3,70€/kg



AGORA

11,29€

11,99€

Bolo Rei kg



AGORA

11,89€

13,99€

14,86€/kg

Bolo Rei de chocolate 800g



AGORA

12,49€

12,95€

20,82€/kg

Delícia de Natal
frutos secos e
creme 600g



AGORA

5,29€

6,49€

8,14€/kg

Pão de ló 650g



AGORA

6,49€

8,99€

12,98€/kg

Pão de ló de
Ovar 500g



AGORA

5,35€

5,99€

11,89€/kg

Rolo laranja
Doces da Penha
450g



AGORA

9,99€

10,99€

11,10€/kg

Bolo brigadeiro
ICM 900g



AGORA

0,29€

0,39€

Croissant
simples folhado
90g



AGORA

0,79€

0,85€

7,90€/kg

Folhado com
recheio de
pizza 100g



AGORA

1,19€

1,35€

2,38€/kg

Pão sêmea da
avó 500g



AGORA

0,69€

0,85€

3,94€/kg

Pão de alho
baguette 175g



AGORA

0,99€

1,29€

1,98€/kg

Broa de centeio
e milho 500g



AGORA

2,05€

2,45€

17,08€/kg

Mini bolo de arroz
Museu do Pão sem
glúten 120g



AGORA

2,59€

3,25€

25,90€/kg

Fios de Ovos
Fabrindoce 100g



AGORA

2,99€

3,34€

13,00€/kg

Creme de
Ovos Moles
Fabrindoce 230g





AGORA

17,95€
14,95€

Perna fresca de borrego kg

AGORA

18,79€
17,49€

Costeletas de Vitela Galega kg

AGORA

4,98€
4,79€

Costeletas de porco mistas kg

AGORA

6,98€
6,29€

Entrecosto de porco em tiras kg

AGORA

5,29€
4,79€

Entremeada de porco fatias kg

AGORA

3,95€
3,19€

Perninhas de peru kg

AGORA

4,48€
3,99€

Frango do campo kg



Picada frango e peru
BienStar El Pozo 400g

4,49€
3,69€
9,23€/kg



Burger porco ibérico
ElPozo 360g

4,39€
3,39€
9,42€/kg



Peito de Frango com ervas
finas embalado kg

9,95€
8,95€



Frango do campo recheado
Campoaves kg

9,95€
8,95€



Rolinhos de coxa de frango
com bacon Luisaves kg

9,99€
8,99€



Hambúrguer de peru Luisaves
sem glúten 4x115g

3,39€
2,99€
6,50€/kg



Almôndegas frango
Luisaves sem glúten 400g

3,19€
2,89€
7,23€/kg



Mini burger de frango
Luisaves sem glúten 300g

2,95€
2,69€
8,97€/kg



Mini salsichas de frango
Luisaves sem glúten 340g

2,95€
2,79€
8,21€/kg

A magia do Natal



NOME CIENTÍFICO: LITOPENAEUS VANNAMEI
ZONA CAPTURA: VENEZUELA
CALIBRE: 50 / 70
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



AGORA

12,89€
8,99€

Camarão 50-70 descongelado kg

NOME CIENTÍFICO: PENAEUS VANNAMEI
ZONA CAPTURA: EQUADOR
CALIBRE: 40 / 50
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO
MODO APRESENTAÇÃO: COZIDO



AGORA

11,99€
9,95€

Camarão vannamei cozido 40 - 50 kg

NOME CIENTÍFICO: PALAEMON SERRATUS
ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27
CALIBRE: 300 / 400
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: NASSAS E ARMADILHAS
MODO APRESENTAÇÃO: COZIDO



AGORA

27,99€
24,99€

Camarão-branco-legítimo cozido pequeno descongelado kg

NOME CIENTÍFICO: SPARUS AURATA
MÉTODO DE PRODUÇÃO: DE CRIAÇÃO
ZONA DE CRIAÇÃO: ESPANHA
CALIBRE: 800/1200
MODO APRESENTAÇÃO: INTEIRO



AGORA

12,79€
10,99€

Dourada grande kg

NOME CIENTÍFICO: LOLIGO REYNAUDII
ZONA CAPTURA: ATL. SUDESTE FAO 47
CALIBRE: 3 / 4
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: LINHAS E ANZÓIS
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



AGORA

12,95€
10,49€

Lula do Cabo descongelada kg



AGORA

21,99€
19,99€

Bacalhau Islândia Graúdo kg

AGORA

21,99€
20,49€

Bacalhau Noruega Especial kg

NOME CIENTÍFICO: GADUS MORHUA
ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27
CALIBRE: S / C
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: REDES DE EMALHAR
MODO APRESENTAÇÃO: OUTROS



AGORA

9,99€
8,99€

Barriga de bacalhau demolhado kg



Bacalhau desfiado Caxamar 400g

5,99€
5,49€
13,73€/kg



Línguas de bacalhau 500g

12,99€
12,49€
24,98€/kg



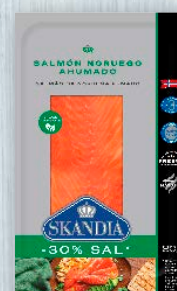
La Gula del Norte 200g

6,35€
4,75€
23,75€/kg



Salmão Norueguês Fumado Martiko 50g

3,55€
2,39€
47,80€/kg



Salmão Skandia menos 30% de sal 80g

4,45€
3,89€
48,63€/kg



Truta fumada dos Pirineus Martiko 80g

4,59€
3,69€
46,13€/kg

Poupe 15% Polvo 2 a 3 kg nacional kg 13,59€ ^{15,99€}	Camarão Pescanova Froiz selection caixa 2 kg 28,99€ ^{30,18€} 14,50€/kg	Camarão Pescanova Vannamei 24/40 800g 9,49€ ^{9,99€} 11,86€/kg	Miolo de camarão Froiz cru 80/110 315g 4,39€ ^{4,85€} 13,94€/kg	Vieira meia concha 3 unidades 400g 9,99€ ^{10,99€} 24,98€/kg	Preparado de Marisco sem glúten Brasmar 800g 5,75€ ^{6,59€} 7,19€/kg
Salmão Norueguês Artig sem pele 2x125g 5,79€ ^{6,25€} 23,16€/kg	Delícias do mar sem glúten Pescanova 250g 1,29€ ^{1,39€} 5,16€/kg	Bacalhau Riberalves lombos cura 9 meses MSC 550g 21,89€ ^{23,49€} 39,80€/kg	Bacalhau desfiado Riberalves 9 meses de cura MSC 400g 4,85€ ^{5,49€} 12,13€/kg	Filetes de Pangasius Pescanova 600g 4,25€ ^{4,49€} 7,08€/kg	Crocantes Iglo frango ou frango e parmesão 180g 3,49€ ^{3,69€} 19,39€/kg
Muslitos do mar Pescanova 250g 1,89€ ^{1,99€} 7,56€/kg	Pastéis de bacalhau Joval 250g 3,49€ ^{4,29€} 13,96€/kg	Croquetes La Cocinera caseiros cozido 500g ou presunto ibérico 400g 4,45€ ^{5,36€}	Pizza Rústica queijo e fiambre 575g 5,19€ ^{6,49€} 9,03€/kg	Churros pré-fritos Maheso congelados 320g 3,08€ ^{3,52€} 9,63€/kg	

Poupe 40% Carte D'or Tarte Romântica Caramelo 545g 5,99€ ^{9,99€} 10,99€/kg	Poupe 35% Gelado Carte D'or Duo chocolate e baunilha ou morango e baunilha 1,7 l 3,99€ ^{6,14€} 2,35€/litro	Poupe 40% Gelado Magnum copo amêndoa 297g 3,99€ ^{6,65€} 13,43€/kg
Poupe +30% nesta variedade de gelados Magnum	Poupe 35% Gelados Viennetta gama 650ml 2,59€ ^{3,99€} 3,98€/litro	



Poupe

20%

nestes leites infantis Aptamil transição



Farinha Cerelac
500g

3,69€
7,38€/kg



Bolachinhas
Blédina 125g

1,98€
15,84€/kg



Saqueta fruta
Gogo Squeez
4x90g variedade

2,54€
7,06€/kg



Leite fermentado Xanceda
ecológico junior com
morangos 2x125g

1,79€
7,16€/kg



Yoco Nestlé líquido
morango ou frutas
variadas 6x90g

1,99€
3,69€/kg



Champoo Ultra Suave
crianças alperce 2 em 1
400ml

3,69€
0,92€/100ml



Creme hidratante ou muda
fralda Corine de Farme
100ml

2,99€
2,99€/100ml



Fraldas Nunex Dropline
T3 72un, T4 64un, T5 58un ou T6 52un

9,85€
10,79€



Toalhas Nunex
sensitive 20 un.

0,49€
0,02€/unidade



Toalhas aqua
pure Dodot 48 un.

1,74€
0,04€/unidade



Activia Topper
chocolate 165g

1,59€
9,64€/kg



Activia líquidos Danone
variedade 4x155g

1,94€
3,13€/kg



Iogurte Mimosa aromas
variedade 8x120 g

1,59€
1,89€/kg



Kefir Mimosa morango ou
manga e maracujá 4x200ml

2,48€
3,10€/litro



Kefir Mimosa
natural 500ml

1,79€
3,58€/litro



Yofu soja Alpro variedade
4x125g

2,29€
4,58€/kg



Iogurte mirtilo ou morango
A Leiteira 2x125g

1,49€
5,96€/kg



Creme sublime, flan,
mousse ou delícia A Leiteira

1,89€



Sobremesas Danette
clássicas 4x125g ou duplo
prazer 4x100g

1,93€
4,97€



Cereais Kellogg's All-Bran Plus 500g

4,99€
3,99€
7,98€/kg



Cereais Kellogg's Special K 335g

2,75€
2,59€
7,73€/kg



Cereais Nacional Cookie'z 300g

2,35€
1,79€
5,97€/kg



Cereais Nacional Corn Flakes Zero 375g

1,94€
1,89€
5,04€/kg



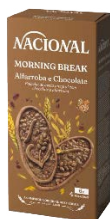
Cereais Nestum Mel Zero 250g

2,49€
2,24€
8,96€/kg



Bolachas Tuc original ou bacon 100g

1,34€
0,99€
9,90€/kg



Bolachas Nacional Morning Break alfarroba e chocolate Nacional 300g

1,84€
1,69€
5,63€/kg



Bolacha Wafer Land wafer cacau ou avelã 175g

1,99€
0,99€
5,66€/kg



Sortido de Biscoitos Biscuits Galicia 550g

5,24€
3,39€
6,16€/kg



Bolo Ciao chocolate de leite 10 unidades 350g

3,75€
2,99€
8,54€/kg



Croissants Aurora simples 240g ou recheados com cacau 304g

2,45€
1,89€



Pão Serrão de avelã 350g

1,69€
1,55€
4,43€/kg



Pão de forma Bimbo 10 cereais e sementes sem cósia 450g

2,49€
1,99€
4,42€/kg



Pão de forma Oroweat 550g variedade

2,69€
2,29€
4,16€/kg



Bimbo Bagels clássico ou sementes 4 un. 300g

2,69€
2,39€
7,97€/kg



Chocolate Kit Kat bolacha e avelã ou caramelo salgado 99 g

2,07€
1,89€
19,09€/kg



Mel de Portugal Condi 250g

4,99€
3,99€
14,78€/kg



Doce Casa de Mateus abóbora ou tomate 345g e morango ou pêssego 330g

2,59€
7,51€/kg



Marmelada Casa Prisca tradicional com noz ou maçã reineta 250g

2,15€
8,60€/kg



Crema para barrar Nutella 350g

4,49€
3,29€
9,40€/kg



Manteiga Président La Motte sal de mar 250g

4,29€
3,95€
15,80€/kg



Manteiga Primor com sal covete 250g

2,49€
2,19€
8,76€/kg



Leite Parmalat
meio-gordo ou
magro 1 l

0,75€
0,86€



Leite Gresso
meio-gordo
brik 1 l

0,85€
0,88€



Leite Mimosa
cálcio magro ou
meio-gordo 1 l

0,98€
1,14€



Leite Terra Nostra
Pastagem biológico
meio-gordo 1 l

1,14€
1,42€



Galão Ucal São
Lourenço 1 l

1,54€
1,84€



Bebida de amêndoa ou
avelã original ou sem
açúcar Alpro 1 l

1,99€
2,19€



Leite Gresso
achocolatado 4x200ml

1,36€
1,49€
1,70€/litro



Chocolate
Valor 1 l

3,55€
4,46€



Cacau Delta para
chocolate quente
Original 300g

2,99€
5,49€
9,97€/kg



Café Nescafé cappuccino
normal 140g ou intenso
125g 10saq.

2,99€
4,49€



Café Nescafé classic
solúvel natural ou
descafeinado 100g

4,99€
5,99€
49,90€/kg



Nescafé Galão
Original 10
saquetas 14 g

2,99€
0,30€/unidade



Cevada Delta
solúvel 200g

2,64€
3,09€
13,20€/kg



Mistura Delta café +
cereais solúveis 200g

3,89€
4,99€
19,45€/kg



Café Delta Origens Angola
ou Brasil 220g

3,89€
4,89€
17,68€/kg



Café Sical
grão 1 kg

17,99€
19,99€



Café L'Or cápsulas Onix ou
Ristretto 40 unidades

11,69€
12,99€
0,29€/unidade



Cápsulas Nescafé Dolce Gusto
gama Sical, Napoli, Intenso ou
Cappuccino 16 unidades

5,25€
5,89€
0,33€/unidade



Café Delta Q Aqtivus, Epic,
Mythic, Qalidus, Qharacter, Uniq
ou Decafeinatus 10 unidades

3,59€
3,99€
0,36€/unidade



Wraps Bimbo
Clássico 6 unidades
240g

1,99€
2,29€
8,29€/kg



Tostas Recondo tradicionais
ou integrais 270g

1,89€
2,29€
7,00€/kg



Tostas multicereais Museu
do Pão sem glúten 90g

2,49€
2,95€
27,67€/kg



Azeite Gallo virgem extra Gourmet 75cl

~~5,95€~~
5,49€
7,32€/litro



Azeite Gallo virgem extra Clássico ou Suave 75cl

~~6,39€~~
5,99€
7,99€/litro



Azeite Gallo virgem extra Reserva 75cl

~~6,49€~~
6,29€
8,39€/litro



Azeite Oliveira da Serra pet 75cl

~~4,29€~~
3,99€
5,32€/litro



Óleo Fula alimentar 1 l

~~1,99€~~
1,95€



Molho Piri-piri Gallo 50ml

~~2,15€~~
1,99€
39,80€/litro



Polpa de tomate Guloso frasco 500g

~~1,29€~~
1,15€
2,30€/kg



Ketchup Calvé Top Down 275g

~~1,49€~~
1,48€
5,38€/kg



Maionese Hellmann's 416g

~~3,99€~~
3,09€
6,87€/litro



Molho Calvé whisky cocktail 257g ou alho 250g

~~2,29€~~
1,94€
7,49€/kg



Arroz Caçarola agulha 1 kg

~~1,55€~~
1,28€



Arroz Cozinha Velha agulha 1 kg

~~1,49€~~
1,23€



Arroz Cozinha Velha vaporizado 1 kg

~~1,65€~~
1,35€



Massa Milaneza spaghetti 500g

~~1,05€~~
0,98€
1,96€/kg



Massa Milaneza talharim 500g

~~1,79€~~
1,38€
2,76€/kg



Azeitonas Qampo pretas, oxidadas ou mistas retalhadas 160g

~~2,29€~~
1,99€
9,48€/kg



Grão-de-bico, feijão branco, encarnado, preto, frade ou manteiga Compal lata 234g

~~1,39€~~
1,09€
4,66€/kg



Nata Parmalat com cogumelos ou carbonara 200ml

~~1,32€~~
1,09€
5,45€/litro



Sopa Knorr variedade unidade

~~2,25€~~
1,55€



Purê de batata Mousline 250g

~~2,99€~~
2,15€
8,60€/kg



Tortilhas Old El Paso 8 unidades 326g

~~2,74€~~
2,09€
6,41€/kg



Molho Old El Paso guacamole 320g ou Mexicano 312 g

~~3,79€~~
3,23€



Salsichas Cocktail Nobre 180g

~~2,39€~~
1,69€
9,39€/kg



Salsichas Nobre lata 10 unidades

~~2,09€~~
1,64€
0,16€/unidade



Atum posta Bom
Petisco ao natural
200g

2,51€
3,29€
12,55€/kg



Atum posta Bom
Petisco em óleo
385g

3,86€
5,09€
10,03€/kg



Atum posta Bom
Petisco em azeite
385g

5,24€
6,99€
13,61€/kg



Sardinhas em tomate
natural ou picante Vasco
da Gama 120g

0,99€
1,25€
8,25€/kg



Lay's Gourmet
170g

1,89€
2,69€
11,12€/kg



Doritos Chilli Pepper
Matutano 140g

1,39€
1,99€
9,93€/kg



Croûtons Recondo
natural ou alho 80g

1,09€
1,39€
13,63€/kg



Arroz Louro para
arroz-doce 500g

0,83€
0,95€
1,66€/kg



Massa Milaneza
aletria 500g

1,09€
1,33€
2,18€/kg



Farinha Nacional
extra fina 1 kg

0,89€
0,97€



Farinha Nacional
para bolos 1 kg

0,95€
1,49€



Açúcar Sidul
branco 1 kg

0,98€
1,09€

**Poupe
10%**



Fermento Royal
frasco 113 g

1,68€
2,19€
14,87€/kg



Chocolate culinária
Pantagrue avelã e caramelo
e sal 200g

4,05€
4,79€
20,25€/kg



Granulado chocolate
Valporto 100g

1,69€
1,89€
16,90€/kg



Leite Nestlé
condensado 370g

1,89€
2,85€
5,11€/kg



Leite-creme
Royal 92 g

1,12€
1,39€
12,17€/kg



Nata Agros UHT
brik 200ml

0,89€
1,05€
4,45€/litro

Poupe

+25%

nas canelas da
marca Margão



Polpa de manga
Koala 450g

1,64€
2,25€
3,64€/kg

Poupe

**até
25%**

nestes preparados para bolo
ou panquecas da marca Condi





Amaciador Surf extra frescura ou tropical 62 doses

1,95€
1,99€
0,03€/dose



Detergente Persil universal 100 doses e intensificador de perfume floral Vernel 30 doses

15,79€
15,89€
0,16€/dose



Detergente manual Fairy original ou limão 480ml

2,49€
2,54€
5,19€/litro



Detergente máquina loiça Fairy tudo em 1 limão 18+11 doses

5,49€
6,59€
0,31€/dose



Lixívia Neoblanco regular 4 l

2,99€
3,99€
0,75€/litro



Lixívia Neoblanco mousse spray 700ml

2,24€
2,69€
3,20€/litro



Spray multiusos, wc ou desengordurante Sanytol 750ml

2,45€
2,49€
3,27€/litro



Limpa vidros Ajax 500ml

0,99€
1,49€
1,98€/litro



Lava tudo Sonasol brilhante euphoria ou madeira 1,1 l

2,79€
2,89€



Bloco sanitário Ambi-pur citrus e jasmim ou rosas e lírios 45g

1,54€
1,64€
34,22€/kg



Pano Vileda ultra fresh suave (35x40 cm) 2+1 unidades

1,59€
1,82€
0,80€/unidade



Papel cozinha Renova XXL 2=4

1,79€
1,99€
0,90€/unidade



Guardanapos Froiz azul ou bordeaux 40x40 50 un.

1,39€
1,52€
0,03€/unidade



Guardanapo Renova Black Label Natal 3 folhas 20 unidades

1,75€
2,19€
0,09€/unidade



Caixa e base cake Valporto 44x33 cm un.

3,19€
3,89€



Saco lixo Silvelx alças 20 l 25 un.

1,19€
1,59€
0,05€/unidade

Poupe 25%



Pilha Cegasa Super Alcalina LR03 ou LR6 8 un.

4,99€
6,05€
0,62€/unidade



Anti-humidade cabide Humydry lavanda e cedro 2x250g

7,09€
8,49€
14,18€/kg



Comida gatos Internutri Tasty esterilizado 3 kg

6,49€
6,79€
2,16€/kg



Comida gato Gourmet Revelations variedade 4x57g

2,59€
3,49€
11,36€/kg



Comida cães One Mini adult ou salmão 1,5 kg ou mini grain frango 1,2 kg

7,49€
8,79€



Snack cão Adventuros mini sticks ou nuggets 90g

1,49€
1,99€
16,56€/kg



Toalhas Fluff cão e gato 40 unidades

1,99€
2,29€
0,05€/unidade



Champô ou condicionador Garnier Ultra Suave variedade 400ml

3,69€
3,98€
0,92€/100ml



Coloração permanente Nutrisse gama

5,79€
6,99€



Deo Vaseline Derma care ou essencial stick 50ml

3,15€
3,29€
6,30€/100ml



Desodorizante Vaseline derma care ou essencial roll-on 50ml

2,29€
2,39€
4,58€/100ml



Gel de banho Alfazema ou Leite de Burra Confiança 800ml

3,29€
3,69€
0,41€/100ml



Gel de banho Palmolive Massage ou Relax 500ml

2,49€
2,99€
0,50€/100ml



Gel de banho Axe Black ou Dark Temptation 400 ml

3,19€
3,30€
0,80€/100ml



Desodorizante Axe variedade 150ml

3,19€
3,59€
2,13€/100ml



Espuma barbear Gillette clássica 200ml

2,59€
2,79€
1,30€/100ml



Lâminas Gillette Blue II descartáveis 5+1 un.

1,89€
2,24€
0,38€/unidade



Máquina Gillette Mach3 cabo +2 recargas

8,79€
9,29€



Pasta dentes Colgate total original ou branqueador 75ml

2,59€
3,45€/100ml



Pasta dentes Sensodyne rapid action, repair & protect ou sensibilidade e gengivas 75ml

3,79€
5,05€/100ml



Escova dentes Sensodyne sensibilidade e gengivas suave

2,89€
3,69€



Salvaslip Evax normal 50 un.

2,19€
2,95€
0,04€/unidade



Penso Evax Cottonlike variedade

2,58€
3,05€



Tampões Tampax Compak Pearl regular, super ou superplus 16 un.

3,39€
4,19€
0,21€/unidade



Toalhas íntimas Corine de Farme 10 un.

1,59€
2,19€
0,16€/unidade



Papel higiênico Renova super 4 un.

2,35€
2,49€
0,59€/unidade



Coffret Caravan homem N°13 ou N°61 150ml + 30ml

11,99€
9,74€



Coffret Caravan mulher N°23 ou N°43 150ml + 30ml

11,99€
9,74€



Coffret Lilly eau de toilette e creme de mãos

12,49€
9,99€



Coffret Vaseline cacau creme de corpo, creme mãos, vaselina e bolsa

12,99€
10,49€



Coffret Axe Dark temptation gel de banho, body spray, roll-on e after shave

14,49€
13,49€



Coffret Dove men invisible dry deo spray, gel de banho e bolsa

11,99€
9,99€



Coffret Gillette Fusion máquina, 3 recargas, gel fusion 200ml e bolsa

24,99€
22,49€



Coffret King C Gillette bálsamo, gel limpeza e hidratante barba & rosto

15,99€
14,39€



Coffret Old Spice Whitewater caixa

19,99€
18,19€



Coffret Old Spice Whitewater ou Wolfthorn deo + gel

9,49€
8,44€



SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



loja online

<https://loja.froiz.com/>



TAXA DE ENTREGA GRÁTIS

para compras superiores a 100€

www.froiz.pt

SUPERMERCADOS FROIZ PORTUGAL, LDA. - TUIDO - GANDRA. 4930-327 VALENÇA



A SUA COMPRA EM CASA

à hora que quiser!

ENTREGA NO PRÓPRIO DIA, FAZENDO A COMPRA ANTES DAS 12:00 H, OU PODE RECOLHER NA LOJA.