



A MAGIA
do Natal
COMEÇA AQUI!

supermercados
FROIZ

AGORA
~~7,95€~~
6,79€
12,35€/kg

Bolo Rei de chocolate e avelã 550g

AGORA
~~1,09€~~
1,04€
10,40€/kg

Rabanada dourada 100g

AGORA
~~14,95€~~
14,39€

Polvo 3 a 4 kg congelado nacional kg

AGORA
~~5,99€~~
5,24€
T-16 200g

AGORA
~~9,99€~~
8,24€
T-30 375g

Bombons Ferrero Rocher

CALIBRE: 30+
VARIEDADE: FRANQUETE
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1ª

AGORA
~~5,95€~~
4,49€

ORIGEM NACIONAL

Noz kg

AGORA
~~7,39€~~
5,99€
11,98€/kg

Queijo Castelões curado original ou -30% gordura 500g

PREÇOS E PROMOÇÕES VÁLIDOS PARA O PERÍODO ENTRE 18 DE DEZEMBRO DE 2025 E 5 DE JANEIRO DE 2026





Bombom Jubileu D'or
recheio 90g

3,59€
4,79€
39,89€/kg



Bombom Merci variedade
250g

6,89€
9,95€
27,56€/kg



Bombs Lindt Nuxor Baillotin Dark
ou leite e avelãs 150g

7,99€
9,99€
53,27€/kg



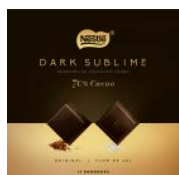
Bombs Nestlé
Caja Roja 43 g

2,49€
3,32€
55,33€/kg



Bombom Nestlé After Eight
200g

3,49€
3,99€
17,45€/kg



Bombs Nestlé Dark
Sublime 70% 87 g

4,94€
6,65€
58,12€/kg



Bombs Ferrero
Raffaello 150g

3,74€
4,95€
24,93€/kg



Bombs Ferrero
Mon Chéri T-15

4,99€
5,99€
31,58€/kg



Chocolates Côte D'Or
Mignonnettes leite ou negro
240g

6,89€
6,99€
28,71€/kg



Bombs Toffifee
125g

2,89€
2,99€
23,12€/kg



Kit chocolates Natal
Regina 67 g

3,19€
3,99€
47,61€/kg



Bombs Regina sortidos
ou chocolate leite 200g

4,89€
5,79€
24,45€/kg



Caneca de Natal com
chocolates Regina 90g

4,49€
5,99€
49,89€/kg



Bombom Regina Coração
chocolate com amêndoas
90g

5,24€
6,99€
58,22€/kg



Caixa de furos com
chocolates Regina unidade

19,39€
25,95€



Panettone Maina Incartato
Il Gran Tradizione Gama
Royal 1 kg

14,99€
16,72€



Panettone Alvorada com
chocolate 500g

4,99€
5,79€
9,98€/kg



Panettone Alvorada com
frutas 500g

4,49€
5,19€
8,98€/kg



Sortido Vieira
Princesa 400g

3,49€
4,99€
8,73€/kg



Bolachas Danish Butter
manteiga lata 454 g

3,65€
3,86€
8,04€/kg



Sortido El Mondeño
especial 700g

4,24€
4,80€
6,06€/kg



Torrão "25" suprema
Alicante ou Jijona 300g

3,29€
4,19€
13,16€/kg



Torrão Delaviuda Alicante
ou Jijona 200g

4,98€
5,58€
24,90€/kg





Espumante DOC Terras do Demo branco ou rosé 75cl

9,89€
8,99€
11,99€/litro



Espumante Mateus rosé bruto 75cl

6,99€
4,99€
6,65€/litro



Espumante Po Rémy doce ou bruto 75cl

3,49€
2,98€
3,97€/litro



Espumante Raposeira reserva meio-seco, doce ou bruto 75cl

7,99€
7,89€
10,52€/litro



Espumante São Domingos meio seco 75cl

4,89€
4,39€
5,85€/litro



Aguardente São Domingos Velhíssima 70cl

20,59€
19,99€
28,56€/litro



Licor Amarginha creme original, caramelo ou chocolate 70cl

15,95€
12,99€
18,56€/litro



Martini Fiero 75cl ou bianco e rosso 1 l

12,59€
10,69€



Moscatel Bacalhôa Setúbal 17,5% (vol.) 75cl

5,99€
4,99€
6,65€/litro



Vinho Porto Calém reserva especial 75cl

12,99€
10,39€
13,85€/litro



Vinho do Porto Dona Antónia Ruby, White ou rosé 75 c

12,99€
11,99€
15,99€/litro



Vinho do Porto Offley Ruby, Tawny, White ou rosé 75cl

5,89€
4,89€
6,52€/litro



Vinho Porto Sandeman Tawny 10 anos 75cl

20,95€
19,49€
25,99€/litro



Gin Bombay 70cl

17,99€
14,79€
21,13€/litro



Gin Premium Nordés 70cl

33,99€
26,99€
38,56€/litro



Malibú 70cl

17,79€
16,99€
24,27€/litro



Vodka Eristoff variedade 70cl

14,49€
11,59€
16,56€/litro



Whisky Ballantine's 70cl

17,49€
13,19€
18,84€/litro



Whisky J&B Rare 70cl

17,49€
13,49€
19,27€/litro



Whisky Passport Selection 70cl

13,99€
10,75€
15,36€/litro



Bebida Faisão Fruity ou Red Berries 75cl

2,99€
3,19€
3,99€/litro



Vinho Cacho Fresco
frisante branco ou rosé
75cl

1,49€
1,99€
1,99€/litro



Sangria Casal Garcia
de frutos vermelhos
75cl

3,99€
4,99€
5,32€/litro



Vinho Lezíria
branco ou tinto
75cl

1,29€
1,79€
1,72€/litro



Vinho Verde
Aveleda Fonte
branco 75cl

3,79€
4,49€
5,05€/litro



Vinho Verde
Lagosta branco
75cl

3,19€
3,49€
4,25€/litro



Vinho Verde Portal
da Calçada Patusco
branco 75cl

2,99€
3,99€
3,99€/litro



Vinho Douro
Esteve tinto 75cl

3,99€
5,49€
5,32€/litro



Vinho Douro Planalto
branco 75cl

3,99€
5,49€
5,32€/litro



Vinho Douro DOC Carm
reserva tinto 75cl

13,25€
16,49€
17,67€/litro



Vinho Douro Papa Figos
branco, tinto ou rosé
75cl

6,99€
7,99€
9,32€/litro



Vinho Douro Vinha
Grande branco ou tinto
75cl

9,99€
10,99€
13,32€/litro



Vinho Dão Grão Vasco
branco ou tinto 75cl

3,59€
4,49€
4,79€/litro



Vinho Beira Atlântica
São Domingos reserva
tinto 75cl

2,99€
3,49€
3,99€/litro



Vinho Lisboa Porta
6 branco ou tinto
75cl

4,39€
4,49€
5,85€/litro



Vinho Setúbal Serras
de Azeitão branco ou
tinto 75cl

2,99€
3,99€
3,99€/litro



Vinho Tejo Cabeça de Toiro
reserva DOC branco ou tinto
75cl

5,49€
6,99€
7,32€/litro



Vinho Alentejo Dom
Martinho branco ou tinto
75cl

3,99€
4,49€
5,32€/litro



Vinho Alentejo Real
Lavrador branco ou tinto
75cl

1,85€
1,99€
2,47€/litro



Vinho Alentejo
Reguengos reserva
tinto 75cl

3,99€
4,49€
5,32€/litro



Água Luso Frutas frutos vermelhos ou limão 1 l

1,39€
1,57€
2,09€/litro



Água com gás Frize limão, ananás ou laranja 4x25cl

2,09€
2,19€
2,09€/litro



Água tônica Schweppes garrafa 200ml

0,89€
0,99€
4,45€/litro



Bebida energética Red Bull variedade 250ml

1,25€
1,58€
5,00€/litro



Tisanas Pleno 1,5 l variedade

1,59€
1,89€
1,06€/litro



Ice Tea Lipton limão, manga ou pêssego lata 25cl

0,69€
0,85€
2,76€/litro



Refrigerante Seven Up 1,75 l

1,68€
2,09€
0,96€/litro



Refrigerante Sumol ananás ou laranja 2x1,75 l

2,84€
0,81€/litro



Refrigerante Sprite lima limão ou zero lima limão 1,5 l

0,99€
1,39€
0,66€/litro



Sumo de maçã com gás Champomy 75cl

2,99€
3,99€
3,99€/litro



Sidra Bandida do Pomar maçã, manga ou frutos vermelhos 50cl

1,17€
1,49€
2,34€/litro



Cerveja Heineken clássica ou 0,0% álcool 6x25cl

4,39€
4,49€
2,93€/litro



Cerveja Sagres Bohemia Original 6x33 cl

4,79€
4,99€
2,42€/litro



Cerveja Sagres original ou preta garrafa 1 l

1,74€
1,79€



Cerveja Sagres lata 33cl

0,57€
0,59€
1,73€/litro



Cerveja Sagres lata 50cl

0,79€
0,85€
1,58€/litro



Cerveja Nortada ipa 33cl

2,15€
2,69€
6,52€/litro



Fiambre Froiz
perna extra kg



AGORA
~~12,18€~~
11,99€

Peito de peru
ou frango
Campofrio kg



AGORA
~~16,89€~~
13,49€

Presunto
Nobre sabor
português kg



AGORA
~~22,69€~~
17,99€

Presunto desossado serrano
Froiz Grande Reserva raça
duroc 15 meses de cura kg



AGORA
~~26,22€~~
22,29€

Presunto Froiz
50% raça ibérica
fatias kg



AGORA
~~58,15€~~
49,95€

Mortadela Campofrio
peru ou peru com
azeitonas kg



AGORA
~~8,95€~~
6,99€

Bacon Primor
moldado sem
couro kg



AGORA
~~16,75€~~
13,49€

Barriga fumada
Minhofumeiro
embalada kg



AGORA
~~26,99€~~
22,99€
22,99€/kg

Fiambre perna extra Nobre
fatias finas 120g ou Cuida-t
110g e peito peru cuida-t 110g



AGORA
~~2,69€~~
1,89€
17,18€/kg

Tábua Beira Lamego lombo,
cachaço e paio fatiados 80g



AGORA
~~2,69€~~
2,19€
27,38€/kg

Fios de bacon
Primor 100g



AGORA
~~2,25€~~
1,79€
17,90€/kg

Lombo Minhofumeiro
fumado 350g



AGORA
~~9,29€~~
6,74€
19,26€/kg

Salpicão Serra D'Arga
Minhofumeiro 200g



AGORA
~~5,99€~~
4,69€
23,45€/kg

Salpicão Beira Lamego
do lombo 300g



AGORA
~~6,99€~~
6,29€
20,97€/kg

Chouriço porco Bisaro
Casa da Prisca 180g



AGORA
~~3,99€~~
3,09€
17,17€/kg

Alheira EuroFumeiro
Vegetariana 200g



AGORA
~~1,64€~~
1,35€
6,75€/kg

Torresmos Primor
nacos 180g



AGORA
~~2,25€~~
1,69€
9,39€/kg

Tapas Campofrio Salsichão,
Salame ou Chouriço 80g



AGORA
~~1,99€~~
1,59€
19,88€/kg

Bloc de foie gras de pato
Martiko 100g



AGORA
~~7,82€~~
5,85€
58,50€/kg

Marmelada Casa da Prisca
tradicional kg



AGORA
~~8,49€~~
5,99€
5,99€/kg

Queijo Dom Pedro
meio-gordo kg

AGORA

~~12,99€~~
9,99€



Queijo Limiano
Flamengo fatiado kg

AGORA

~~12,05€~~
10,49€



Queijo Mimosa
Flamengo barra kg

AGORA

~~9,79€~~
8,59€



Queijo Seia Tavares ovelha
amanteigado merendeira
ou grande kg

AGORA

~~21,49€~~
17,99€



Queijo da Ilha São
Jorge D.O.P. 4 meses
de cura kg

AGORA

~~16,69€~~
14,99€



Queijo ovelha
curado Flor da
Estrela kg

AGORA

~~18,59€~~
16,99€



Queijo Paiva prato
amanteigado ou
apimentado 480g

~~6,39€~~
5,99€
12,48€/kg



Queijo de vaca
amanteigado
quadrado Dom
Villas 500g

~~6,95€~~
6,19€
12,38€/kg



Queijo Serra Valmadeiros
ovelha amanteigado artesão
unidade

~~11,29€~~
9,95€



Queijo de Nisa DOP
merendeira 200g

~~5,99€~~
5,19€
25,95€/kg



Queijo Président
Camembert 250g

~~4,25€~~
3,85€
15,40€/kg



Queijo Brie Président
pedaço 200g

~~4,09€~~
3,69€
18,45€/kg



Tábua de Queijos
Sabores Santiago 270g

~~5,99€~~
3,99€
14,78€/kg



Queijo Castello
ananás 125g

~~2,39€~~
2,25€
18,00€/kg



Queijo fatias Paiva bola
flamengo clássico ou light
ou curado meio-gordo 180g

Poupe

20%

ou mais nos queijos fatias Paiva
bola flamengo clássico, light ou
curado meio-gordo 180 g

Poupe

+ 10%

nos queijos creme President
clássico, Brie ou Camembert 125g



Queijo Burrata
Granarolo 125g

~~1,94€~~
1,82€
14,56€/kg

A magia do Natal

CALIBRE: 5/6
VARIEDADE: MD2
ORIGEM: COSTA RICA
CATEGORIA: 1

**Abacaxi
maturação lenta
Ambar kg
AGORA**

1,99€
1,69€

CALIBRE: 3-4
VARIEDADE: PELE DE SAPO
ORIGEM: BRASIL
CATEGORIA: 1

**Melão verde
Villacañas kg
AGORA**

2,49€
2,19€

CALIBRE: 3/4
VARIEDADE: PRIMOFIORI
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: 1

**Limão kg
AGORA**

2,65€
1,99€

CALIBRE: M
VARIEDADE: ITALIANO VERDE
ORIGEM: MARROCOS
CATEGORIA: 1

**Pimento
italiano kg
AGORA**

2,45€
1,69€

CALIBRE: 18/22 G/UN.
VARIEDADE: MEDJOUL
ORIGEM: ISRAEL

**Tâmaras extra
Medjoul kg
AGORA**

15,99€
13,99€

CALIBRE: 60 / 80 MM
VARIEDADE: ACHATADA
ORIGEM: PERU
CATEGORIA: 1

**Cebola
achatada kg
AGORA**

1,99€
1,49€

CALIBRE: S/C
VARIEDADE: PENCA
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1ª

**Couve Portuguesa/
Penca kg
AGORA**

1,58€
1,39€

ORIGEM NACIONAL

CALIBRE: 20/40
VARIEDADE: NANTESA
ORIGEM: ESPANHA

**Cenoura saca
500g
AGORA**

0,80€
0,60€
1,20€/kg

**Cogumelo
300g
AGORA**

1,57€
1,40€
4,67€/kg



Sumo Innocent 900 ml

AGORA

Laranja sem polpa

3,39€
2,71€
3,01€/litro

Tropical
3,59€
2,86€
3,18€/litro



Refrigerante Sunny
Delight Flórida ou
morango 33cl

1,25€
0,96€
2,91€/litro



Creme vegetal
Becel 225g

2,79€
2,24€
9,96€/kg



Creme vegetal
Vaqueiro 250g

1,59€
1,43€
5,72€/kg



Chantilly Mimosa
spray 250ml

2,89€
2,59€
10,36€/litro



Massa brisa Buitoni
redonda 230g

2,63€
1,99€
8,65€/kg



Massa folhada Froiz
retangular 2x230g

1,99€
1,74€
3,78€/kg



Creme legumes Sopas
Portuguesa 400ml

1,49€
1,35€
3,38€/litro



Talharins wok
Ta-Tung 250g

3,17€
2,89€
11,56€/kg



Bolo Rei Museu
do Pão sem
glúten 500g



AGORA

11,45€
9,98€
19,96€/kg

Bolo Rainha Museu
do Pão sem glúten
500g



AGORA

11,45€
9,98€
19,96€/kg

Pão de ló kg

AGORA

13,95€
12,99€



Coroa de frutos
secos 750g

AGORA

8,29€
7,79€
10,39€/kg



Rabanada
dourada 100g

AGORA

1,09€
1,04€
10,40€/kg



Sonhos de
Natal 40g

AGORA

0,95€
0,89€
22,25€/kg



Dot cobertura de
Natal 2 un. 144 g

AGORA

1,99€
1,89€
13,13€/kg



Pudim Dom
Quixote Francês kg

AGORA

12,99€
9,99€
9,99€/kg



Ovos Moles de Aveiro
Fabrindoce 150g

AGORA

3,69€
3,49€
23,27€/kg



Faça as suas encomendas para este Natal
Selecione dia e hora para recolha

A MAGIA
do Natal
COMEÇA AQUI!

Croissant Paris
com cereais 68 g

AGORA

0,89€
0,59€
8,68€/kg



Napolitana de
chocolate 95g

AGORA

0,65€
0,49€
5,16€/kg



Pão cacete para
rabanadas 500g

AGORA

1,19€
1,09€
2,18€/kg



Maxi baguette
rústica 270g

AGORA

0,65€
0,55€
1,57€/kg



Pão de Roca
450g

AGORA

1,35€
1,15€
2,56€/kg



Broa de milho escura
ou amarela 550g

AGORA

1,09€
1,98€/kg





AGORA

~~4,89€~~
4,29€

Barriga inteira
kg

AGORA

~~19,95€~~
17,95€

Borrego nacional fresco
com cabeça metades ou
quartos 7 a 9 kg

AGORA

~~13,49€~~
11,95€

Lombo de
porco Selecta
sem osso kg

AGORA

~~9,95€~~
8,99€

Peito de peru
kg

AGORA

~~4,49€~~
3,99€

Pá de porco
com osso kg

AGORA

~~23,95€~~
18,95€

Vazio de Vitela
Galega kg

AGORA

~~13,89€~~
11,80€

Lombinho de porco
ElPozo temperado com
boletus e trufa kg

AGORA

~~10,49€~~
9,44€

Capão do campo
Campoaves emb.
kg

AGORA

~~5,49€~~
4,94€

Polarda
Campoaves
embalada kg

Faça as suas encomendas para este Natal
Selecione dia e hora para recolha

A MAGIA
do Natal
COMEÇA AQUI!!



Rolo de frango com farinha
e azeitonas emb. kg

~~7,99€~~
6,79€



Roti de peru marinado com
pimentão Lusiaves kg

~~7,99€~~
6,79€



Rolinhos de coxa de frango
com bacon Lusiaves kg

~~9,99€~~
8,49€



Bife de peito de peru com
pimentão embalado kg

~~11,95€~~
10,75€



Nuggets de frango
ElPozo 320 g

~~4,19€~~
3,49€



Picada mista
ElPozo 500 g

~~5,99€~~
4,95€

A magia do Natal



NOME CIENTÍFICO: PENAEUS VANNAMEI
MÉTODO DE PRODUÇÃO: DE CRIAÇÃO
ZONA DE CRIAÇÃO: VENEZUELA - EQUADOR
CALIBRE: 20 / 30
MODO DE APRESENTAÇÃO: COZIDO



AGORA

11,99€
14,99€

Camarão cozido
20/30 kg

NOME CIENTÍFICO: HOMMARUS AMERICANUS
CALIBRE: 300 / 350
MÉTODO DE APRESENTAÇÃO: CAPTURADO
ARTE: NASSAS E ARMADILHAS
MODO APRESENTAÇÃO: COZIDO



AGORA

12,99€
14,99€

Lavagante cozido
300-350g

NOME CIENTÍFICO: NECORA PUBER
ZONA CAPTURA: ATL. NORESTE FAO 27
CALIBRE: 8 / 12
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: NASSAS E ARMADILHAS
MODO APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO



AGORA

14,99€
16,99€

Navalheira cozida refrigerada
descongelada kg

NOME CIENTÍFICO: ARGOPECTEN PURPURATUS
MÉTODO DE PRODUÇÃO: DE CRIAÇÃO
ZONA DE CRIAÇÃO: CHILE
CALIBRE: 8 / 10
MODO DE APRESENTAÇÃO: DESCONGELADA



AGORA

4,99€
6,49€
19,96€/kg

Vieira do Pacífico meia
concha descongelada 250g

NOME CIENTÍFICO: MITILUS GALLOPROVINCIAL
MÉTODO DE PRODUÇÃO: DE CRIAÇÃO
ZONA DE CRIAÇÃO: GALIZA-ESPANHA
CALIBRE: 35 / 45
MODO DE APRESENTAÇÃO: OUTROS



AGORA

2,29€
2,69€

Mexilhão kg

NOME CIENTÍFICO: PSETTA MAXIMA
MÉTODO DE PRODUÇÃO: DE CRIAÇÃO
ZONA DE CRIAÇÃO: ESPANHA
CALIBRE: 1 / 2
MODO DE APRESENTAÇÃO: COM CABEÇA



AGORA

14,99€
16,99€

Pregado kg

NOME CIENTÍFICO: GADUS MORHUA
ZONA CAPTURA: ATL. NORESTE FAO 27
CALIBRE: S / C
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: REDES DE EMALHAR
MODO APRESENTAÇÃO: OUTROS



AGORA

16,99€
18,99€

Lombo de bacalhau
demolhado kg

NOME CIENTÍFICO: DICENTRARCHUS LABRAX
MÉTODO DE PRODUÇÃO: DE CRIAÇÃO
ZONA DE CRIAÇÃO: ESPANHA
CALIBRE: 800/1200
MODO DE APRESENTAÇÃO: COM CABEÇA



AGORA

10,99€
12,79€

Robalo kg (800-1200g)

Noruega Especial Jumbo
Islândia Graúdo

AGORA

20,99€
21,99€

AGORA

25,95€
26,99€



Bacalhau kg



Tentáculos de polvo
cozido emb. 300g

10,99€
11,99€
36,63€/kg



Salmão fumado com trufa
Skandia 80g

4,49€
6,15€
56,13€/kg



Salmão norueguês Skandia
Pure curado (não fumado) 80g

3,99€
4,69€
49,88€/kg



Krissia barrinhas 12
unidades 180g

2,29€
3,35€
12,72€/kg



Lombos bacalhau
Pescanova salg. 550g

~~19,99€~~
15,99€
29,07€/kg



Bacalhau Riberhalves posta
do lombo 9 meses de cura
MSC 500g

~~14,49€~~
12,49€
24,98€/kg



Paloco-do-Pacífico
desfiado Riberhalves
MSC 400g

~~3,29€~~
3,09€
7,73€/kg



Bacalhau Riberhalves
caldeirado 1kg

~~7,29€~~
6,89€
6,89€/kg



Sapateira
cozida peça

~~7,79€~~
6,65€



Polvo 3 a 4 kg
nacional kg

~~14,95€~~
14,39€



Tentáculos de pota
Brasmar 1 kg

~~8,19€~~
6,99€



Lula limpa
Brasmar 320g

~~3,59€~~
2,89€
9,03€/kg



Choco limpo
Brasmar 320g

~~3,99€~~
3,15€
9,84€/kg



Cauda tamboril sem
pele Vostog 800g

~~7,77€~~
5,25€
6,56€/kg



Pataniscas de bacalhau
Joval 360g

~~4,39€~~
3,55€
9,86€/kg



Arroz de pato Cozinha
Pronta 350g

~~5,19€~~
3,99€
11,40€/kg



Brócolos
Pescanova 400g

~~1,99€~~
1,59€
3,98€/kg



Mistura de cogumelos
Gelcampo 400g

~~2,15€~~
1,79€
4,48€/kg



Piccolini Buitoni 3 queijos
ou prosciutto 270g

~~3,99€~~
3,49€
12,93€/kg



Pizza Ristorante variedade
unidade

~~4,89€~~
3,65€



Churros Maheso sem
glúten 200g

~~2,65€~~
2,39€
11,95€/kg

Poupe
+40%
nos Gelados Carte D'or
Filipinos, Solero ou tiramisu
825ml



Poupe
40%
nos gelados Magnum after
dinner 280g, bombom
Billionaire 204 ml ou Caramel
& nuts 4x64 ml



Gelado Ben & Jerry's choco
brownie 408g ou cookie
dough 406g

~~6,99€~~
4,49€



Gelado Nutrégi chocolate
ou morango sem lactose
500ml

~~2,95€~~
2,69€
5,38€/litro



Farinha Cerelac láctea seleção da natureza aveia, manga e banana 240g

2,99€
12,46€/kg



Nutripuffs banana ou framboesa Gerber Bio 35g

1,75€
50,00€/kg



Leite Nestlé Júnior crescimento 1+ ou 3+ 1l

2,59€
2,69€/l



Yoco Nestlé líquido morango ou frutas variadas 6x90g

2,19€
4,06€/kg



Iogurte Super Mário Danone morango 2x110

1,59€
7,23€/kg



Frutapura Blédina maçã ou frutos variados 100g

0,89€
8,90€/kg



Champô Johnson's baby original ou camomila 750ml

3,99€
0,53€/100ml



Fralda Dodot bebê seco T3 66un, T4 62 un, T5 56un ou T6 48un.

13,49€
18,99€/un



Toalhas Dodot azul 52 un.

0,99€
0,02€/unidade



Activia Cremoso Danone variedade 4x120g

1,89€
4,11€/kg



Danone Oikos natural ou natural açúcarado 4x110g

2,44€
5,55€/kg



Iogurtes Danone Oikos sabores 4x110g

1,95€
4,43€/kg



Iogurte Mimosa líquido cremoso morango ou morango e banana 6x151ml

1,69€
1,87€/litro



Activia kéfir morango framboesa 380g

2,49€
6,55€/kg



Kéfir Activia natural, morango ou mirtilo 280g

1,59€
5,68€/kg



Yopro Danone Pudding variedade 150g

1,59€
10,60€/kg



Yopro líquido Danone variedade 300g

1,89€
6,30€/kg



Yofu frutos vermelhos ou exótico proteína Alpro 200g

1,19€
5,95€/kg



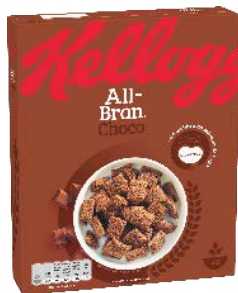
Yofu Alpro baunilha, cheesecake de limão, tarte de maçã, coco ou natural sem açúcar 400g

1,89€
4,73€/kg



Crema sublime, flan, mousse ou delícia A Leiteira

2,09€



Cereais Kellogg's All-Bran chocolate 375g

~~5,29€~~
3,95€
10,53€/kg



Cereais Nacional Space Mix 375g

~~1,99€~~
1,75€
4,67€/kg



Cereais Nestum Mel Clássico 300g

~~2,24€~~
2,19€
7,30€/kg



Bolachas Cream cracker Vieira 200g

~~1,29€~~
0,95€
4,75€/kg



Crackers Gran Pavese folhas clássico 180g

~~3,49€~~
2,09€
11,61€/kg



Bolachas My Cookie XL Nacional chocolate leite 180g

~~2,15€~~
1,79€
9,94€/kg



Bolachas Saborosa Belga caseiras 220g ou chocolate 198g

~~1,95€~~
1,59€
7,23€/kg



Canudinhos de chocolate para gelados Mels 100g

~~1,49€~~
1,35€
13,50€/kg



Madalenas Aurora chocolate ou laranja 420g

~~2,45€~~
1,99€
4,74€/kg



Pão de leite Brioche Pasquier 10 unidades 350g

~~2,89€~~
2,39€
6,83€/kg



Panquecas Pasquier 8 unidades 280g

~~2,69€~~
2,36€
8,43€/kg



Mini Tostas Bimbo redondas, retangulares ou integrais 100g

~~1,89€~~
1,49€
14,90€/kg



Pão Serrão de centeio 450g

~~1,69€~~
1,49€
3,31€/kg



Pão forma Panrico 100% integral 385g

~~2,55€~~
1,49€
3,87€/kg



Pão forma Bimbo especial torradas 640g

~~2,48€~~
1,89€
2,95€/kg



Doces Casa da Prisca abóbora, framboesa, frutos vermelhos, mirtilos ou morango 250g

~~3,04€~~
2,39€
9,56€/kg



Manteiga de amendoim Calvé cremosa 350g

~~3,29€~~
2,45€
7,00€/kg



Crema para barrar Tulicreme chocolate 200g

~~2,98€~~
1,49€
7,45€/kg



Manteiga Mimosa com sal 250g

~~2,40€~~
2,19€
8,76€/kg



Marmelada Ferbar 400g

~~2,15€~~
1,59€
3,98€/kg



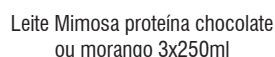
Leite Mimoso meio-gordo
ou magro 1 l

Leite Matinal meio-gordo
ou magro 1 l



Leite Ucal com
chocolate 1 l

Leite Mimosa proteína sem lactose
natural ou sabor baunilha 1 l



Bebida de soja original ou chocolate Alpro 3x250ml



Mistura Nestlé Ricoré
solúvel lata 260g

FROIZ
chocolate

Chocolate
100g

100g

3 55

Chocolate Froiz para
chocolate quente 300g



Cevada Delta
moída 220g



DELTA
ITALIA

CAPPUCCINO CLASSIC

100% CIOCCOLATO

NUOVA
RICETTA

Café solúvel Cappuccino
Delta saquetas 10x14 g

A bag of Delta decaffeinated coffee is shown. The bag is blue and white with the Delta logo and the word "DECAF" prominently displayed. Below the bag, a white coffee cup with a red Delta logo is visible.

Café Delta Decaf
moído 220g

DELTA
COFFEE

A LIFE
CHAVENA

PARTICULAR

espresso

Café Delta
chávena pastilhas
16x7 g

Café Delta
solúvel clássico
ou intenso 100g

Café Sical moído
ou grão 220g

Cápsulas café Dolce
Gusto Buondi, Ardenza ou
Achocolatados 16 unidades

Café expresso L'or 10
cápsulas variedade



DELTA
10
PACK
40

Café Delta Q-Qalidus
cápsulas pack 40 unidades

Poupe
até **35%**
em toda a marca Tetley

Tetley
CÂNDIDA
CAMOMILA
MANJERICÃO E CAMOMILA
infusão de ervas

Tetley
CÂNDIDA
VERDE
TÊ VERDE
MENTHA VERDE
infusão de ervas

Tetley
CÂNDIDA
CIDREIRA
MEL-ÃO
infusão de ervas

Poupe
até 35%
em toda a marca Tetlev

The image shows four boxes of Tetley tea. From left to right: a box of Tetley Camomila (Chamomile) tea, a box of Tetley Verde (Green Tea) tea, and a box of Tetley Cidreira (Lemon Balm) tea. The boxes are arranged in a row, with the Cidreira box partially overlapping the Verde box. The Tetley logo is visible on each box. The background is a plain, light-colored surface.



Azeite Gallo
subtil 50cl

~~3,39€~~
3,19€
6,38€/litro



Azeite Gallo
subtil 75cl

~~4,49€~~
4,39€
5,85€/litro



Azeite Gallo
subtil 2l

~~11,95€~~
11,49€
5,75€/litro



Azeite Esporão
virgem extra 75cl

~~11,49€~~
10,99€
14,65€/litro



Azeite Herdade do
Esporão virgem extra 3l

~~39,99€~~
30,99€
10,33€/litro



Óleo Vêgê
alimentar 1l

~~1,99€~~
1,79€



Condimento azeite Gallo
manjeriço ou trufa 25cl

~~3,95€~~
3,49€
13,96€/litro



Vinagre balsâmico Gallo
branco ou de sidra 250ml

~~2,25€~~
1,99€
7,96€/litro



Creme Gallo vinagre
balsâmico Modena 250ml

~~2,99€~~
2,79€
11,16€/litro



Nata Parmalat
culinária 200ml

~~1,47€~~
0,89€
4,45€/litro



Maionese Calvé
Top Down 240g

~~1,49€~~
1,40€
5,83€/kg



Polpa de tomate Compai
3x210g

~~1,89€~~
1,49€
2,37€/kg



Polpa de tomate Guloso
manjeriço e orégãos 500g

~~1,49€~~
1,39€
2,78€/kg



Arroz Saludões
agulha 1kg

~~1,59€~~
1,35€



Arroz Caçarola longo
extra 1kg

~~1,49€~~
1,12€



Arroz Oriente
Basmati 1kg

~~2,89€~~
2,19€



Massa Milaneza sem glúten
esparquete ou espirais 500g

~~2,58€~~
1,98€
4,95€/kg



Caldo Knorr variedade
8 cubos

~~2,29€~~
1,47€
0,18€/unidade



Feijão ou grão-de-bico
Ferbar 260g

~~1,55€~~
0,99€
3,81€/kg



Azeitonas Qampo pretas
oxidadas ou verdes,
descaroçadas 160g

~~2,29€~~
1,86€
11,63€/kg

Poupe
+20%
em todo Alum da
marca Tenório



Poupe
+25%
em todos os artigos
da marca Pitêu



Cheetos rolitos
Matutano 100g

1,49€
14,90€/kg



Lay's Receita no
Forno 150g

1,49€
9,93€/kg



Lay's sal embalagem
económica 248g

2,09€
8,43€/kg



Farinha Branca
de Neve 1kg

1,29€
1,39€



Massa Nacional
Aletria 500g

0,99€
1,98€/kg

Poupe
10%



Açúcar Sidul
amarelo 1 kg

1,41€
1,57€



Coco ralado
Saltem 150g

0,69€
4,60€/kg



Chocolate Pantagrul
em pó 125g

1,85€
14,80€/kg



Chocolate Pantagrul
culinária 200g

3,29€
16,45€/kg



Pêssego Alcurnia em
calda metades 480g

2,23€
4,65€/kg



Ananás Norvi em
sumo 495g

3,34€
6,75€/kg



Polpa de Maracujá
Koala 565g

3,19€
5,65€/kg



Nata Mimosa
cremosa 200ml

0,91€
4,55€/litro



Leite Mimosa
condensado 397g

2,14€
5,39€/kg



Xarope Froiz
Chocolate 295g

2,23€
7,56€/kg



Caramelo líquido
Royal 400g

2,59€
6,48€/kg

Poupe
até 35%
nesta seleção de produtos da
marca Condi



Gelatina Jerónimos
5 folhas 9 g

0,69€
76,67€/kg

Poupe
+25%
em toda a marca
Vahiné





Detergente A+ líquido
edição Natal 80 doses

8,99€
8,59€
0,11€/dose



Intensificador de perfume
A+ flores silvestres 36
doses

3,49€
3,39€
0,09€/dose



Amaciador L'Arbre Vert
peles sensíveis ecológico
53 doses

2,99€
2,89€
0,05€/dose



Detergente L'Arbre Vert
ecológico para peles
sensíveis 34 doses

7,99€
7,49€
0,22€/dose



Detergente Skip líquido
active clean, fresh ou
sensitive 56 doses

9,99€
9,89€
0,18€/dose



Lixívia Neoblanc
Gentil 1 l

2,99€
2,49€



Lava tudo Sonasol
amoniacal 1,25 l

2,24€
2,19€
1,75€/litro



Lava-loiças Super Pop
maçã ou limão 700ml

1,95€
1,79€
2,56€/litro



Detergente máquina
Fairy Platinum Plus
10+9 unidades

6,69€
5,69€
0,57€/dose



Limpa vidros, móveis
ou tira gorduras cozinha
Express Mistolin 750ml

2,79€
2,59€
3,45€/litro



Lava tudo Cif creme
lixívia ou limão 500ml

1,92€
1,85€
3,70€/litro



Pato Discos
Activos lima ou
marinho un.

2,99€
2,29€



Pano Ballerina multiusos
lote poupança 3

2,09€
1,69€
0,56€/unidade



Caixa e base cake Valporto
33x33 cm un.

2,99€
2,59€
2,59€/unidade



Guardanapos
Renova folha dupla
90 unidades

1,29€
1,24€
0,01€/unidade



Papel cozinha
Renova XXL 1=3

1,19€
1,10€
1,10€/unidade



Ambientador e
anti-humidade
Humdry unidade

3,99€
3,49€



Anti-humidade cabide
Humdry roupa limpa ou
sem perfume 250g

4,99€
3,69€
14,76€/kg



Comida cães Internutri
adulto 4 kg

4,99€
4,49€
1,12€/kg



Comida cães Friskies em
gelatina ou molho 4x85g

2,59€
1,94€
5,71€/kg



Snack cães DentaLife mini,
médio ou grande un.

2,35€
1,79€



Comida gatos One bola de
pêlo, esterilizado ou tracto
urinário 800g

6,35€
5,24€
6,55€/kg



Comida gatos Gourmet
gold variedade 85g

0,83€
9,76€/kg



Comida gatos Mon Petit
peixe ou vaca 6x50g

3,08€
2,55€
8,50€/kg

**LEVE 3
PAGUE 2**
a Unidade sai a
0,62€



Bálsamo labial original ou rosy Vaseline 10g

2,79€
279,00€/kg



Creme gordo Evakare 1 l

9,99€
12,99€
1,00€/100ml



Coloração Palette intense color variedade

3,49€
4,99€



Champô Gliss oil nutritivo ou total repair 400ml

3,49€
3,59€
0,87€/100ml



Máscara Gliss oil nutritivo ou total repair 400ml

4,79€
4,89€
1,20€/100ml



Laca Syoss max hold ou keratin 300ml

4,79€
4,94€
1,60€/100ml



Spray protetor de calor 200ml ou pós texturizantes & volume 10g Got2b

4,89€



Creme barbear clássico Palmolive 100ml

2,09€
2,69€
2,09€/100ml



Máquina Gillette Fusion manual + 2 recargas

10,89€
11,49€



After Shave Old Spice original 100ml

6,79€
6,99€
6,79€/100ml



Desodorizante Old Spice spray 150ml ou stick 50ml gama

3,45€
3,49€



Desodorizante Sanex roll-on 50ml

1,72€
1,74€
3,44€/100ml



Gel de banho Feno mel e geleia real ou oliva e camomila 650ml

2,79€
2,95€
0,43€/100ml



Sabonete Palmolive leite e mel 4x90g

2,24€
2,29€
6,22€/kg



Pasta dentes Colgate maximum protection anticáries 75ml

1,95€
2,59€
2,60€/100ml



Escova Colgate triple action média 4 unidades

2,79€
2,89€
0,70€/unidade



Pasta dentes Parodontax cuidado diário 75ml

4,39€
5,39€
5,85€/100ml



Crema Polident fixador próteses dentárias 44 g

3,99€
4,99€
90,68€/kg



Penso higiênico Evax Liberty normal 12un. ou super abas 10un.

2,79€
3,29€



Protege Slip Ausonia normal 40 unidades

1,70€
2,29€
0,04€/unidade



Cuecas incontinência Ausonia Discreet TM 9 un. ou TG 8un.

7,39€
7,49€



Papel higiênico Renova Easy 12 rolos

1,75€
2,55€
0,15€/unidade



Coffret Batman edt
+ gel duche
+ caixa

~~11,49€~~
8,99€



Coffret Frozen edt
+ gel duche
+ caixa

~~11,49€~~
8,99€



Coffret Caravan
homem N° 16 ou
N°66 150ml + 30ml

~~11,99€~~
9,74€



Coffret Caravan mulher
N°1, N°26 ou N°45
150ml + 30ml

~~11,99€~~
9,74€



Conjunto Victorio &
Lucchino n° 3 150ml

~~15,20€~~
14,19€
9,46€/100ml



Perfume Agua fresca
Azahar ou Rosas frescas
150ml

~~10,62€~~
9,55€
6,37€/100ml



Coffret Dove Original gel banho,
desodorizante roll-on, creme
intensivo e bolsa

~~12,99€~~
10,99€



Coffret Dove men clean
comfort roll-on, spray e gel
de banho

~~11,99€~~
10,99€



Coffret Axe black body
spray, roll-on e gel de
banho

~~12,49€~~
11,49€



Coffret Old Spice
Tomorrowland deo stick,
gel de banho e bolsa

~~12,99€~~
8,99€

Porque 2026 vai ser SUPER



Cerveja
Carlsberg
lata 50cl

~~0,99€~~
0,95€
1,90€/litro



Cerveja Super
Bock Stout ou
0,0% lata 33cl

~~0,89€~~
0,79€
2,39€/litro



Cerveja
Super Bock
lata 33cl

~~0,64€~~
0,63€
1,91€/litro



Cerveja
Super Bock
lata 50cl

~~0,85€~~
0,84€
1,68€/litro



Cerveja Super Bock mini
caixa 30x25cl

~~14,89€~~
14,49€
1,93€/litro



Sidra Somersby
apple ou blackberry
pack 4x33cl

~~3,89€~~
3,85€
2,92€/litro



Água com gás sabores
Pedras Salgadas
4x25cl

~~2,39€~~
2,29€
2,29€/litro



Água com gás Pedras
Salgadas limão 1 l

~~1,59€~~
1,59€



loja online

<https://loja.froiz.com/>

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



TAXA DE ENTREGA
GRÁTIS

para compras superiores a 100€

www.froiz.pt

SUPERMERCADOS FROIZ PORTUGAL, LDA. - TUIDO - GANDRA. 4930-327 VALENÇA



A SUA COMPRA EM CASA

à hora que quiser!

ENTREGA NO PRÓPRIO DIA, FAZENDO A
COMPRA ANTES DAS 12:00 H, OU PODE
RECOLHER NA LOJA.