

**QUALIDADE**

**AO MELHOR PREÇO**

supermercados  
**FROIZ**



**AGORA**

3,95€  
**3,19€**

Perninhas de  
peru kg

CALIBRE: 6 / 7  
VARIIDADE: SALUSTIANA  
ORIGEM: ESPANHA  
CATEGORIA: I



**AGORA**

1,29€  
**1,19€**

Laranja kg



logurte infantil  
Danonino variedade

**AGORA**

BebeDino 4x100  
**1,89€**  
4,73€/kg

PetitDino 6x50 g  
1,99€  
**1,89€**  
6,30€/kg

Pouch 4x70 g  
2,09€  
**1,89€**  
6,75€/kg



Pacotinho Blédina e  
FrutaPura variedade

**AGORA**

Frutos variados ou  
maçã 100 g  
1,15€  
**0,88€**  
8,80€/kg

Blédina  
FrutaPura 85 g  
0,84€  
**0,67€**  
7,88€/kg

PREÇOS E PROMOÇÕES VÁLIDOS PARA O PERÍODO ENTRE 6 E 22 DE JANEIRO DE 2026



Fralda Dodot Pants T4 33 un, T5 30 un. ou T6 27 un.

10,89€  
**8,39€**



Fralda Dodot Sensitive Tamanho 1 ou 2 58 un.

**12,69€**  
0,22€/unidade



Fralda de banho Dodot T4 11 un. ou T5 10 un.

6,49€  
**4,99€**



Fralda Dodot bebé seco T3 66un, T4 62 un, T5 56un ou T6 48un.

18,99€  
**13,98€**



Toalhitas Dodot azul 52 un.

1,25€  
**0,99€**  
0,02€/unidade



Toalhitas aqua pure Dodot pack 3x48 un.

1,09€  
**0,95€**  
0,02€/unidade

4,78€  
**4,69€**  
0,03€/unidade



Toalhitas Dodot básico 54 un.



Fraldas Nunex Dropline T3 72un, T4 64un, T5 58un ou T6 52un

10,79€  
**9,85€**



Toalhitas Nunex sensitive 20 unidades

0,54€  
**0,49€**  
0,02€/unidade



Resguardo bebé Nunex 60x60 cm 25 unidades

5,49€  
**4,79€**  
0,19€/unidade



Escova Colgate infantil 2-5 anos ou + 6 anos 2 un.

2,95€  
**2,49€**  
1,25€/unidade



Pasta dentes Colgate 0-5 anos 50ml

2,59€  
**1,94€**  
3,88€/100ml



Pasta dentes Colgate total júnior 50ml

2,59€  
**1,94€**  
3,88€/100ml



Água-de-colónia Denenes 600ml

3,91€  
**2,55€**  
0,43€/100ml



Champô 500ml ou spray 200ml Johnson's penteia fácil

4,32€  
**2,99€**





Nutripuffs banana ou framboesa Cerelac 7g

0,68€  
**0,55€**  
78,57€/kg



Leite infantil Mimosas 1 a 3 ou + 3 anos 1L

2,15€  
**1,79€**



Leite Nestlé 1+ ou 3+ bolacha Maria 1 l

2,69€  
**2,39€**



Farinha Cerelac 900g

6,29€  
**6,15€**  
6,83€/kg



Papinha lactea Blédina frutos variados ou maçã, banana, frutos do bosque e aveia 200g



Papinha não lactea arroz Blédina 200g

2,49€  
**1,79€**  
8,95€/kg



Néctar Um Bongo manga, morango e banana ou 8 frutos 3x200ml

1,59€  
**1,35€**  
2,25€/litro



Iogurte Nestlé bebé frutos variados 4x100 g

1,99€  
**1,79€**  
4,48€/kg



Yoco Nestlé líquido morango ou frutas variadas 6x90g

2,29€  
**1,99€**  
3,69€/kg



Yoco Suissinhos Maxi morango/baunilha 4x90g

2,39€  
**1,99€**  
5,53€/kg



Actimel Danone Kids natural sem açúcar 6x100g

2,99€  
**2,89€**  
4,82€/kg



Iogurte Mimosas lanchinho boom polpa laranja ou morango 4x120g

1,68€  
**1,65€**  
3,44€/kg



Iogurte Mimosas líquido lanchinho boom bolacha ou morango e banana 4x151 ml

2,18€  
**1,99€**  
3,29€/litro



Iogurtes Nestlé Mix-In pack 2 un. variedade

2,09€  
**1,89€**  
8,22€/kg



Palitos A Vaca Que Ri natural 4x35

2,55€  
**1,99€**  
14,21€/kg

3,29€  
**2,79€**  
13,95€/kg



Bolachinhas Blédina 125g

2,49€  
**1,98€**  
15,84€/kg



Snack estrelas ananás quinoa ou tubinhos cenoura milho Blédina 20g

1,25€  
**0,99€**  
49,50€/kg



Puré de frutas Blédina variedade 4x95g

2,57€  
**2,04€**  
5,37€/kg

AGORA

Frutos variados ou maçã 100 g

1,15€  
**0,88€**  
8,80€/kg

Frutapura 85 g

0,84€  
**0,67€**  
7,88€/kg



Poupe

**+20%**

nestes leites infantis Aptamil transição

NOME CIENTÍFICO: ONCORHYNCHUS MYKISS  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: DE CRIAÇÃO  
 ZONA DE CRIAÇÃO: ESPANHA  
 CALIBRE: 200 - 300  
 MODO DE APRESENTAÇÃO: COM CABEÇA

AGORA

8,49€  
**6,99€**

Truta-salmonada  
 200-300kg



NOME CIENTÍFICO: ILLEX COINDETHI  
 ZONA CAPTURA: ATL. NORESTE FAO 27  
 CALIBRE: 4 / 8  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO  
 ARTE: REDES DE ARRASTO  
 MODO APRESENTAÇÃO: INTEIRO

AGORA

6,99€  
**4,99€**

Pota comum kg



NOME CIENTÍFICO: SPARUS AURATA  
 ZONA CAPTURA: ESPANHA  
 CALIBRE: 4 / 6  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CRIAÇÃO  
 MODO APRESENTAÇÃO: INTEIRO

AGORA

8,25€  
**7,45€**

Dourada kg



NOME CIENTÍFICO: LOLIGO GAHI  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO  
 ARTE DE PESCA: REDES DE ARRASTO  
 ZONA DE CAPTURA: ATL. SUDOESTE FAO 41  
 CALIBRE: 10/15  
 MODO DE APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO

AGORA

6,99€  
**5,99€**

Lula-patagónica  
 kg



NOME CIENTÍFICO: CERASTODERMA EDULE  
 MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO  
 ARTE DE PESCA: RASTRAS  
 ZONA DE CAPTURA: ATL. NORESTE FAO 27  
 CALIBRE: 100 / 120  
 MODO DE APRESENTAÇÃO: VIVO

AGORA

8,99€  
**6,99€**

Berbigão kg



Paloco desfiado  
 Caxamar 400g

2,95€  
**2,79€**  
 6,98€/kg



Bacalhau do Pacífico  
 desfiado salgado 400g

4,49€  
**3,99€**  
 9,98€/kg



Bacalhau Noruega  
 graúdo kg

18,99€  
**17,99€**



Salmão Skandia menos  
 30% de sal 80g

4,45€  
**3,89€**  
 48,63€/kg



Salmão norueguês Skandia  
 fumado 80g

3,99€  
**3,49€**  
 43,63€/kg



Bacalhau Riberalves lombos cura 9 meses MSC 550g

23,49€  
**21,89€**  
39,80€/kg



Bacalhau desfiado Riberalves 9 meses de cura MSC 400g

5,49€  
**4,85€**  
12,13€/kg



Polvo limpo Argu's 900g

11,69€  
**9,19€**  
10,21€/kg



Tentáculos de pota Brasmar 1 kg

8,19€  
**6,99€**  
6,99€/kg



Camarão Brasmar 40/50 peças/kg 800g

10,49€  
**8,39€**  
10,49€/kg



Preparado de Marisco sem glúten Brasmar 800g

6,59€  
**5,75€**  
7,19€/kg



Choco limpo em pedaços 450g

9,49€  
**8,89€**  
19,76€/kg



Filetes de pescada Pescanova panados com limão 400g

6,19€  
**4,99€**  
12,48€/kg



Barrinhas de pescada Pescanova 450g

4,99€  
**4,74€**  
10,53€/kg



Lombos e Centros de Pescada do Cabo Nós 400g

5,99€  
**4,79€**  
11,98€/kg



Muslitos do mar Pescanova 250g

1,99€  
**1,89€**  
7,56€/kg



Rissóis carne especiais Joval 500g

3,55€  
**2,84€**  
5,68€/kg



Hambúrgueres Iglo frango 240g ou vaca 320g sem glúten 4 unidades

**4,09€**



Hambúrgueres Iglo vaca sem glúten 8 unidades 640g

13,45€  
**7,89€**  
12,33€/kg



Pizza Tradizionale Mozzarella pesto 385g ou special 400g

5,89€  
**4,09€**



Lasanha Artiq atum com béchamel 300g

2,99€  
**1,89€**  
6,30€/kg



Gelado Carte D'or Duo chocolate e baunilha ou morango e baunilha 1,7 l

6,14€  
**3,99€**  
2,35€/litro



**Poupe**

**+30%**

nos gelados Magnum Wonder, Utopia ou amêndoa vegan 3 unidades ou amêndoa 4 unidades



Gelado Solero Exotic 3x90ml

3,99€  
**1,99€**  
7,37€/litro



Gelado Viennetta baunilha, chocolate ou Caramelo Salgado 650ml

3,99€  
**2,59€**  
3,98€/litro

Laranja kg

**AGORA**

4,29€

**1,19€**

CALIBRE: 6 / 7  
 VARIEDADE: SALUSTIANA  
 ORIGEM: ESPANHA  
 CATEGORIA: I

Clementina kg

**AGORA**

2,19€

**1,49€**

**ORIGEM NACIONAL**

CALIBRE: I  
 VARIEDADE: CLEMENVILHA  
 ORIGEM: PORTUGAL  
 CATEGORIA: II

Maçã Golden Melinda primeira kg

**AGORA**

3,45€

**2,79€**

CALIBRE: 80 - 90 MM  
 VARIEDADE: GOLDEN DELICIOUS  
 ORIGEM: ITÁLIA  
 CATEGORIA: I

Maçã Melinda Royal Gala Primeira kg

**AGORA**

3,19€

**2,79€**

CALIBRE: 80 - 85  
 VARIEDADE: GALA  
 ORIGEM: ITÁLIA  
 CATEGORIA: I

Pera Conferência Bierzo kg

**AGORA**

1,89€

**1,65€**

CALIBRE: 55 / 65  
 VARIEDADE: CONFERÊNCIA  
 ORIGEM: ESPANHA  
 CATEGORIA: I

Kiwi kg

**AGORA**

3,95€

**3,79€**

**ORIGEM NACIONAL**

CALIBRE: 27  
 VARIEDADE: ERICA  
 ORIGEM: PORTUGAL  
 CATEGORIA: I

Abóbora kg

**AGORA**

1,39€

**1,29€**

**ORIGEM NACIONAL**

CALIBRE: 2-3  
 VARIEDADE: MENINA  
 ORIGEM: PORTUGAL  
 CATEGORIA: I

Batata Conde saca 5 kg

**AGORA**

4,99€

**3,99€**

0,80€/kg

CALIBRE: 45 / 80 MM  
 VARIEDADE: BABYLON  
 ORIGEM: ESPANHA  
 CATEGORIA: I

Maçã vermelha ou golden Melinda biológica 750g

**BIO**

2,99€

**1,99€**

2,65€/kg

Sopa Juliana 400g

2,29€

**1,59€**

3,98€/kg

Dose de fruta Compal Essencial variedade 110ml

0,88€

**0,69€**

6,27€/litro

Bifes Vitela Galega 1ª kg

AGORA

17,79€  
**15,49€**



Peito frango inteiro ou bifes kg

AGORA

6,99€  
**6,49€**



Perninhas de peru kg

AGORA

3,95€  
**3,19€**



Febra fresca de porco Selecta kg

AGORA

7,69€  
**6,89€**



Cachaço de porco com osso kg

AGORA

4,98€  
**4,29€**



Lombo temperado extra tenro ElPozo kg

AGORA

8,95€  
**7,49€**



Canjinha de galinha Lusiaves covete kg

3,75€  
**3,18€**



Peito de Frango com ervas finas embalado kg

9,95€  
**8,95€**



Almôndegas frango Lusiaves sem glúten 400g

3,19€  
**2,70€**  
6,75€/kg



Preparado de carne picada de frango Lusiaves sem glúten 400g

3,39€  
**2,88€**  
7,20€/kg



Nuggets de frango ElPozo 320g

4,19€  
**3,49€**  
10,91€/kg



Kebab ElPozo peru e frango 300g

5,35€  
**3,99€**  
13,30€/kg

Queijo Monarc  
Edam sandwich  
kg

AGORA

8,10€  
**7,15€**



Queijo Agros  
Flamengo  
barra kg

AGORA

11,19€  
**8,49€**



Queijo Terra  
Nostra barra  
kg

AGORA

10,89€  
**9,29€**



Queijo fresco  
Froiz natural  
com ou sem sal  
barra kg

AGORA

**4,98€**



Queijo Queijaria  
das Pousadas  
amanteigado ou  
apimentado kg

AGORA

11,99€  
**9,89€**



Queijo García  
Baquero cabra  
kg

AGORA

24,39€  
**22,35€**



Queijo Alvelhe mistura  
amanteigado unidade

6,79€  
**5,69€**



Queijo García Baquero  
semicurado 325g

5,79€  
**5,35€**  
16,46€/kg



Queijo Príncipe  
Snacking 180g

3,65€  
**3,28€**  
18,22€/kg



Queijo grego Casa Azzurra  
Feta D.O.P. 150g

2,30€  
**1,99€**  
13,27€/kg



Queijo flamengo Villas  
fatias 200g

1,79€  
**1,69€**  
8,45€/kg



Queijo Milhafre dos Açores  
clássico 200g ou 50%  
menos gordura 180g

2,59€  
**2,18€**



Requeijão Santiago  
natural ou light 170g

1,69€  
**1,24€**  
7,29€/kg

Queijo Paiva  
sem lactose



AGORA

Fatias 150 g  
2,59€  
**1,85€**  
12,33€/kg

Fresco 2x62,5 g  
1,59€  
**1,25€**  
10,00€/kg

Prato 250 g  
3,99€  
**3,19€**  
12,76€/kg



Mozzarella Fresca  
Galbani 125g

2,09€  
**1,79€**  
14,32€/kg



Queijo Philadelphia barrar  
original ou light 150g

2,29€  
**1,79€**  
11,93€/kg

Fiambre  
Suculento  
Nobre kg

**AGORA**  
7,69€  
**6,89€**

Peito de Peru  
Primor kg

**AGORA**  
12,75€  
**10,29€**

Peito de frango  
Campofrio kg

**AGORA**  
16,89€  
**13,49€**

Presunto  
desossado  
serrano Collell kg

**AGORA**  
48,95€  
**17,59€**

Paio de lombo  
Collell extra kg

**AGORA**  
24,08€  
**19,95€**

Chouriço  
Revilla tradição  
extra kg

**AGORA**  
18,99€  
**12,19€**

Espetec Froiz  
extra 170g

2,56€  
**2,25€**  
13,24€/kg

Peito peru Primor  
extra finas 150g

2,29€  
**1,99€**  
19,90€/kg

Chouriço e salsichão  
Froiz extra 2x100g

2,23€  
**2,09€**  
10,45€/kg

Peito de peru ou fiambre  
perna extra Nobre Cuida-t  
110g

2,69€  
**1,89€**  
17,18€/kg

Mortadela Primor extra  
saborosa 100g

1,15€  
**1,00€**  
10,00€/kg

Alheira Beira Lamego  
regional 200g

1,79€  
**1,59€**  
7,95€/kg

Moiras Beira  
Lamego regionais  
200g

2,29€  
**1,89€**  
9,45€/kg

Farinheira  
cura natural  
Minhofumeiro  
180g

3,39€  
**2,39€**  
13,28€/kg

Chouriço  
Minhofumeiro  
cebola 160g

2,99€  
**2,35€**  
14,69€/kg

Chouriço  
Minhofumeiro  
Carne 200g

4,85€  
**3,89€**  
19,45€/kg

Chouriça  
tradicional Casa  
da Prisca 180g

3,49€  
**2,49€**  
13,83€/kg

Marmelada Froiz kg

8,89€  
**7,79€**



Actimel Danone variedade 6x100g

2,89€  
4,82€/kg



Danacol líquidos variedade 6x100g

2,89€  
4,82€/kg



Iogurte Activia fibras ou triplo zero variedade 4x115g

2,29€  
4,98€/kg



Kaiku sem lactose Kefir natural 4x125g

1,29€  
2,58€/kg



Kefir Kaiku com morango e romã 350g

1,29€  
3,69€/kg



Iogurte Mimosa magro morango, manga e coco L8P6

2,39€  
2,49€/kg



Iogurtes Mimosa líquidos morango e banana ou frutos vermelhos 8x151ml

2,29€  
1,90€/litro



YoPro Danone variedade 4x120g

2,79€  
5,81€/kg



YoPro Danone variedade 160g

0,99€  
6,19€/kg



Snack coco ou cacau Lindagls Pro+ 3x40g

2,59€  
21,58€/kg



Yofu soja Alpro variedade 4x125g

2,29€  
4,58€/kg



Hambúrguer vegetariano de espinafres Vegalia Nobre 160g

3,29€  
20,56€/kg



Pizza Vegalia de legumes assados e queijo curado 360g

2,99€  
8,31€/kg



Massa pizza Buitoni finíssima 260g

1,65€  
6,35€/kg



Pudim de ovos Fabridoce 500g

4,99€  
9,98€/kg



Trufas de Ovos Fabridoce 120g

2,99€  
24,92€/kg



Creme cenoura Sopas Portuguesa 400ml

1,35€  
3,38€/litro

Pão barra  
5 cereais 240g

AGORA

1,49€  
**0,95€**



Pão de alho  
baguette 175g

AGORA

0,85€  
**0,69€**  
3,94€/kg



Pão de Água  
400g

AGORA

1,09€  
**0,89€**  
2,23€/kg



AGORA

3,65€  
**2,89€**  
9,63€/kg

Pão queijo  
tradicional  
Quitanda Real  
300g



AGORA

0,39€  
**0,29€**

Croissant  
simples folhado  
90g



Croissant Paris  
com cereais  
68 g

AGORA

0,89€  
**0,59€**  
8,68€/kg



Folhado com  
recheio de  
pizza 100g

AGORA

0,85€  
**0,79€**  
7,90€/kg



Muffin  
chocolate 70g

AGORA

0,59€  
**0,49€**  
7,00€/kg



Queques cenoura  
Doces da Penha  
250g

3,99€  
**3,59€**  
14,36€/kg



Mini bolo de  
arroz Museu do  
Pão sem glúten  
120g

2,45€  
**2,05€**  
17,08€/kg



Tostas  
multicereais  
Museu do Pão  
sem glúten 90g

2,95€  
**2,49€**  
27,67€/kg





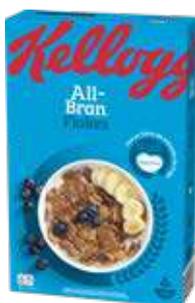
Cereais Nacional Corn Flakes 500g

1,79€ <sup>1,84€</sup>  
3,58€/kg



Cereais Nacional Cookie'z 300g

1,79€ <sup>2,35€</sup>  
5,97€/kg



Cereais Kellogg's All-Bran Flakes 375g

3,19€ <sup>4,89€</sup>  
8,51€/kg



Cereais Nestlé Fitness Proteína cacau 0% açúcar 310g

3,14€ <sup>4,46€</sup>  
10,13€/kg

**Poupe**  
**+20%**  
nos flocos de aveia 1 kg ou Granola superior 400g da marca Saluten



Bolachas Nacional Marinheiras chia 200g

1,69€ <sup>1,79€</sup>  
8,45€/kg



Bolacha Belvita leite e cereais ou chocolate e cereais 225g

2,05€ <sup>2,49€</sup>  
9,11€/kg



Bolacha Wafer Land wafer cacau ou aveia 175g

0,99€ <sup>1,99€</sup>  
5,66€/kg



Bolachas Filipinas Chocolate de leite, branco ou preto 120g

1,49€ <sup>1,99€</sup>  
12,42€/kg



Bolachas Milka cookies & chocolate 135g

1,84€ <sup>2,29€</sup>  
13,63€/kg



Bolachas Oreo mini, Golden mini, Chips Ahoy! mini ou Prince mini 160g

1,87€ <sup>2,09€</sup>  
11,69€/kg



Bolachas Saborosa Belga caseiras 220g ou chocolate 198g

1,59€ <sup>2,09€</sup>



Croissants Aurora simples 240g ou recheados com cacau 304g

2,09€ <sup>2,45€</sup>  
6,88€/kg



Bimbo Bagels clássico ou sementes 4 un. 300g

2,39€ <sup>2,79€</sup>  
7,97€/kg



Madalenas Aurora chocolate ou laranja 420g

1,99€ <sup>2,45€</sup>



Crackers Gran Pavese sem sal 560g

2,99€ <sup>3,99€</sup>  
5,34€/kg



Tostas rústicas chapata Brioche Pasquier 180g

1,95€ <sup>2,59€</sup>  
10,83€/kg



Linguas de gato ou biscoito argola Confeitaria Alvorada 250g

0,95€ <sup>1,45€</sup>



Manteiga Terra Nostra 250g

2,29€ <sup>2,45€</sup>  
9,16€/kg



Manteiga Président magra ou baixo teor de sal 250g

2,69€ <sup>2,95€</sup>  
10,76€/kg





Leite Parmalat meio-gordo ou magro 1 l

~~0,86€~~  
**0,77€**



Leite Agros meio-gordo ou magro 1 l

~~0,99€~~  
**0,88€**



Leite Mimosa 0% lactose magro ou meio-gordo 1 l

~~1,29€~~  
**1,15€**



Bebida de aveia, amêndoa, arroz ou coco Alpro 1 l

~~2,19€~~  
**1,99€**



Bebida proteína soja e choco Alpro 1 l

~~2,39€~~  
**1,99€**



Bebida de soja Vivesoy 1 l

~~1,69€~~  
**1,09€**



Leite Agros achocolatado pack 4x200ml

~~1,84€~~  
**1,60€**  
2,00€/litro



Cevada Delta moída 220g

~~1,19€~~  
**0,99€**  
4,50€/kg



Cevada Delta solúvel 200g

~~3,09€~~  
**2,49€**  
12,45€/kg



Café Nescafé classic solúvel natural 50g

~~3,99€~~  
**2,69€**  
53,80€/kg



Café Delta Ritual grão 500g

~~9,99€~~  
**7,99€**  
15,98€/kg



Café Delta Ritual Moagem Universal 220g

~~4,09€~~  
**3,24€**  
14,73€/kg



Café Buondi Original, Sunrise ou extreme moagem universal 200g

**3,73€**  
18,65€/kg



Cápsulas Nescafé Dolce Gusto gama Sical ou Cappuccino 16 unidades

~~5,89€~~  
**4,94€**  
0,31€/unidade



Café Buondi Nespresso original, intenso ou extreme 36 cápsulas

~~14,99€~~  
**10,79€**  
0,30€/unidade



Café Delta Q cápsulas Ginga variedade 10 un.

~~2,69€~~  
**2,49€**  
0,25€/unidade



Bebidas Go Chill Delta variedade 230ml

~~1,85€~~  
**1,19€**  
5,17€/litro



Infusão Lipton SOS cabeça ou garganta 20 saquetas

~~2,99€~~  
**2,04€**  
0,10€/saqueta



Azeite Gallo virgem extra clássico ou suave 75cl

~~6,39€~~  
**5,99€**  
7,99€/litro



Azeite Oliveira da Serra pet 75cl

~~4,39€~~  
**3,79€**  
5,05€/litro



Vinagre Cristal vinho branco, tinto ou sidra 500ml

~~1,21€~~  
**1,00€**  
2,00€/litro



Óleo Fula alimentar 1 l

~~1,99€~~  
**1,95€**



~~4,99€~~  
**1,19€**  
1,89€/kg

Polpa de tomate Guloso 3x210g



Mostarda Maille Dijon original 215g

~~3,49€~~  
**3,19€**  
14,84€/kg



Ketchup Heinz 342 g

~~2,79€~~  
**2,39€**  
6,99€/kg



Maionese Calvé magra Top Down 447g

~~2,19€~~  
**2,08€**  
4,65€/kg



Maionese Hellmann's Vegan 330g

~~4,45€~~  
**3,09€**  
9,36€/kg

**Poupe**

**30%**

nestes molhos da marca Paladin



Arroz Louro agulha 1 kg

~~1,39€~~  
**1,09€**



Arroz Louro Carolino longo 1 kg

~~1,39€~~  
**1,29€**



Arroz Salúdables agulha 1 kg

~~1,59€~~  
**1,29€**



Massa Nacional com vegetais 500g variedade

~~1,16€~~  
**0,99€**  
1,98€/kg



Massa Maggi Fusian caril ou frango 71g

~~0,99€~~  
**0,74€**  
10,42€/kg



Farinha Nacional para pizza 1 kg

~~1,29€~~  
**0,89€**



Azeitonas Jolca com caroço 100g ou sem caroço 75g

~~1,06€~~  
**0,69€**  
6,90€/kg



Feijão Compal cozido branco, encarnado, frade, manteiga, preto ou grão-de-bico 234g

~~1,39€~~  
**1,09€**  
4,66€/kg



Caldo Knorr carne ou galinha 24 cubos

~~4,69€~~  
**2,49€**  
10,38€/kg



Pimentão Margão doce colorau 35 g

~~1,19€~~  
**0,89€**  
25,43€/kg



Canela Margão moída 30 g

~~1,79€~~  
**1,34€**  
44,67€/kg



Salsichas Nobre Vegalia soja ou tofu 200g

~~2,55€~~  
**2,09€**  
10,45€/kg



Nata Parmalat culinária 0% lactose 200ml

~~1,39€~~  
**1,04€**  
5,20€/litro



Patê La Piara Bocadella de atum 180g

~~2,85€~~  
**2,16€**  
12,00€/kg



Salsichas Nobre lata 8 unidades

~~1,89€~~  
**1,39€**  
0,17€/unidade

**Poupe**

**+25%**

Poupe

+20%

nas sardinhas, cavalas, ventresca, atum ou bacalhau da marca Gallo 120g



Filete de atum Tenório em azeite 120g

3,15€  
**2,52€**  
21,00€/kg

Atum posta Bom Petisco em azeite



AGORA

lata 120 g 2,24€  
**1,55€**  
12,92€/kg

lata 385 g 6,99€  
**5,24€**  
13,61€/kg



Pota Pitêu com alho 120g

2,49€  
**1,85€**  
15,42€/kg



Amendoim frito com ou sem sal 120g e pipiri Frutorra 150g

**0,85€**



Chocolate Lindt Lindor leite ou extra negro 100g

3,29€  
**3,09€**  
30,90€/kg



Chocolate Lindt leite e avelã ou negro e avelã 35g

2,10€  
**1,69€**  
48,29€/kg



Cheetos futebolas Matutano 130g

4,99€  
**1,55€**  
11,92€/kg



Ruffles Matutano originais 160g ou presunto 150g

4,99€  
**1,39€**



Pão forma Bimbo branco sem glúten 300g

3,74€  
**2,79€**  
9,30€/kg



Pão de forma Oroweat 550g variedade

2,89€  
**2,29€**  
4,16€/kg



Chocolate Toblerone 340g

11,89€  
**7,95€**  
23,38€/kg



Pão Serrão de aveia 350g

1,69€  
**1,55€**  
4,43€/kg



Croûtons Recondo tradicionais 80g

1,39€  
**1,09€**  
13,63€/kg



Preparado Condi panquecas 2x200g ou bolo de chocolate 450g

2,99€  
**2,24€**



Arroz Louro para arroz-doce 500g

0,95€  
**0,85€**  
1,70€/kg



Nata para batar Gresso 200ml

0,86€  
**0,79€**  
3,95€/litro



Levedura de cerveja Salufem flocos 150g

4,20€  
**3,36€**  
22,40€/kg



Puré de batata Mousline 250g

2,99€  
**2,09€**  
8,36€/kg



Mel de Portugal Condi 250g

4,99€  
**3,99€**  
14,78€/kg



Doce Casa da Prisca Pure Nature morango, frutos vermelhos ou abóbora 250g

**2,59€**  
10,36€/kg



Rebuçados Halls unitários variedade

0,99€  
**0,59€**



Água Luso 1,5 l

0,63€  
**0,59€**  
0,39€/litro



Água com gás Frize limão, ananás ou laranja 4x25cl

2,19€  
**2,09€**  
2,09€/litro



Poupe  
**15%**

Néctar Compal Clássico 3x200ml

**AGORA**

Ananás, tutti e pêssego

1,59€  
**1,35€**  
2,25€/litro

Pera Rocha

1,79€  
**1,52€**  
2,53€/litro



Ice Tea Lipton limão ou pêssego 50cl

0,99€  
**0,92€**  
1,84€/litro



Refrigerante Sumol ananás ou laranja lata 33cl

0,78€  
**0,66€**  
2,00€/litro



Refrigerante Coca-Cola lata 33cl

**AGORA**

Zero

0,84€  
**0,72€**  
2,18€/litro

Clássica

0,89€  
**0,75€**  
2,27€/litro



Ginger Ale Schweppes 1 l

1,79€  
**1,39€**



Refrigerante Pepsi Zero 1,75 l

1,69€  
**1,35€**  
0,77€/litro



Refrigerante Schweppes Citrus Zero 1,5 l

1,69€  
**1,19€**  
0,79€/litro



Sidra Somersby apple ou blackberry pack 4x33cl

3,89€  
**3,85€**  
2,92€/litro



Cerveja Erdinguer branca, ou preta 50cl

2,99€  
**2,78€**  
5,56€/litro



Cerveja Super Bock lata 33cl

**AGORA**

Sky

0,59€  
**0,58€**  
1,76€/litro

Stout e Zero

0,89€  
**0,79€**  
2,39€/litro

Clássica

0,64€  
**0,63€**  
1,91€/litro



Cerveja Carlsberg garrafa 6x25cl

3,79€  
**3,69€**  
2,46€/litro



Cerveja Sagres garrafa 1l

1,79€  
**1,74€**



Cerveja Sagres mini branca ou preta 6x25cl

3,72€  
**3,69€**  
2,46€/litro



Cerveja Sagres mini caixa 15x25cl

7,99€  
**7,89€**  
2,10€/litro



Cerveja Super Bock mini caixa 24x20cl

9,99€  
**9,89€**  
2,06€/litro



Vinho Mateus branco ou rosé 75cl

4,49€  
**3,59€**  
4,79€/litro



Vinho Alandra branco ou tinto 75cl

2,89€  
**2,19€**  
2,92€/litro



Vinho frutado Coração da Minha branco, tinto ou rosé 75cl

1,49€  
**1,25€**  
1,67€/litro



Vinho Gazela rosé ou Verde branco 75cl

3,99€  
**2,99€**  
3,99€/litro



Vinho Verde Loureiro Quinta D'Amare 75cl

3,99€  
**3,49€**  
4,65€/litro



Vinho Douro Montes Ermos Adega de Freixo tinto 75cl

2,59€  
**2,19€**  
2,92€/litro



Vinho Douro Kopke Muros de São Luiz tinto 75cl

4,99€  
**3,95€**  
5,27€/litro



Vinho Alentejo Convento Vila branco ou tinto 75cl

2,29€  
**1,89€**  
2,52€/litro



Vinho Alentejo Sossego branco, tinto ou rosé 75cl

5,49€  
**3,79€**  
5,05€/litro



Espumante São Domingos meio seco 75cl

4,89€  
**4,39€**  
5,85€/litro



Sangria Gazela branca ou rosé 75cl

3,89€  
**3,19€**  
4,25€/litro



Vinho Porto Velhotes tawny, ruby ou white 75cl

5,99€  
**5,49€**  
7,32€/litro



Bebida espirituosa Constantino 70cl

9,99€  
**9,59€**  
13,70€/litro



Whisky Grant's Triple Wood 70cl

16,99€  
**12,89€**  
18,41€/litro

Seja responsável. Beba com moderação. É proibida a venda de bebidas alcoólicas a menores e a quem se apresente notoriamente embriagado ou aparente possuir anomalia psíquica



Comida gatos Internutri Tasty esterilizado 3 kg

6,79€  
**6,49€**  
2,16€/kg



Comida gatos Félix Fantastic peixe ou carne e Sensations variedade 4x85g

2,89€  
**2,22€**  
6,53€/kg



Comida gatos Internutri Muss salmão ou frango 100g

0,54€  
**0,49€**  
4,90€/kg



Snack gatos Gourmet puree frango ou salmão 5x10g

2,79€  
**2,19€**  
43,80€/kg



Snack cães Friskies Funstix 175g ou picnic sortido 126g

2,79€  
**2,19€**



Comida cães Friskies em gelatina ou molho 4x85g

2,59€  
**1,94€**  
5,71€/kg



Comida cães Internutri frango ou vaca 415g

0,89€  
**0,84€**  
2,02€/kg



Comida cães Internutri Tasty adulto pequeno 3 kg

5,95€  
**5,49€**  
1,83€/kg



Comida cães Internutri adulto 20kg

19,20€  
**18,95€**  
0,95€/kg



Amaciador Quanto Ametista & Íris ou Ouro & Orquídea 74 doses

2,95€ <sup>2,99€</sup>  
0,04€/dose



Perfumador roupa Quanto lavanda 36 doses

3,39€ <sup>3,79€</sup>  
0,09€/dose



Pérolas perfume roupa Lenor Ariel 195g

5,89€ <sup>5,99€</sup>  
30,21€/kg



Detergente Persil líquido sabão azul e branco 60 doses

7,69€ <sup>7,89€</sup>  
0,13€/dose



Detergente Persil líquido Universal 60 doses ou Expert anti-nódoas 54 doses

9,29€ <sup>9,69€</sup>



Detergente Woolite líquido proteção escuros 30 doses

6,59€ <sup>6,99€</sup>  
0,22€/dose



Lixívia Neoblanc perfumada 1 l

1,24€ <sup>1,69€</sup>



Lixívia Neoblanc regular 1 l

0,98€ <sup>1,29€</sup>



Spray multiusos, wc ou desengordurante Sanytol 750ml

2,44€ <sup>2,49€</sup>  
3,25€/litro



Toalhas Sanytol desinfetantes multiusos 36 unidades

2,44€ <sup>2,49€</sup>  
0,07€/unidade



Detergente manual Fairy original 350ml

1,59€ <sup>1,99€</sup>  
4,89€/litro



Spray Fairy poder 3 em 1 limão 500ml

3,99€ <sup>4,89€</sup>  
7,98€/litro



Detergente máquina loiça Sun clássico limão 32 doses

3,69€ <sup>3,79€</sup>  
0,12€/dose



Lava tudo Sonasol Magic variedade 1,3L

2,19€ <sup>2,24€</sup>  
1,68€/litro



Lava tudo Sanytol 1.2 l

2,44€ <sup>2,49€</sup>  
2,03€/litro



Limpa vidros Ajax tripla ação recarga 500ml

1,79€ <sup>2,69€</sup>  
3,58€/litro



Bloco Bref Sonasol higiene, poder ativo lavanda, limão, água ou pinho 50g

1,59€ <sup>1,59€</sup>  
31,80€/kg



Limpa carpetes Vanish mousse spray 600ml

5,15€ <sup>7,25€</sup>  
8,58€/litro



Limpa móveis Pronto spray 250+50ml

2,99€ <sup>3,39€</sup>  
11,96€/litro



Ambientador Froiz Mikado gama 50ml

2,69€  
**2,39€**  
47,80€/litro



Anti-humidade Humydry lavanda 3x75g + aparelho

5,99€  
**4,49€**  
19,96€/kg



Anti-humidade recarga Humydry 3x250g

7,39€  
**5,69€**  
7,59€/kg



Anti-humidade recarga Humydry inodoro 3x450g

7,99€  
**5,99€**  
4,44€/kg



Papel Albal fornos 8 m

3,28€  
**2,99€**  
0,37€/m



Película aderente Albal 30 m

2,29€  
**1,99€**  
0,07€/m



Saco multiusos Albal Zipper multiusos 1 | 12 un.

3,25€  
**2,79€**  
0,23€/unidade



Esfregão Vileda fibra com esponja antibacterias 2+1 grátis

1,68€  
**1,39€**  
0,70€/unidade



Papel cozinha Renova 4 un.

1,84€  
**1,39€**  
0,35€/unidade



Saco lixo Handy Bag WC perfumado 10 litros 12 sacos

2,02€  
**1,69€**  
0,14€/unidade

Esfregona Vileda microfibras tiras super

3,95€  
**3,45€**



Pano Vileda suave anti-bacterias pack 2

1,89€  
**1,79€**  
0,90€/unidade



Guardanapos Scottex brancos 1 folha 64 un.

1,40€  
**1,00€**  
0,02€/unidade

evax AUSONIA discreet

Mamã, mereces sentir-te bem!



Cuecas incontinência Ausonia Discreet TM 9 un. ou TG 8un.

7,49€  
**7,39€**



Penso higiénico Ausonia Discreet normal 14 un. ou extra 12 un.

2,99€  
**2,89€**



Penso higiénico Ausonia Discreet normal 24 unidades

4,99€  
**4,19€**  
0,17€/unidade



Salvaslip Evax normal 50 unidades

2,95€  
**2,24€**  
0,04€/unidade



Champô 325ml ou condicionador 275ml hydra revitaliza Pantene

3,59€ <sup>3,69€</sup>



Tratamento Pantene hydra revitaliza 135 ml

6,89€ <sup>6,99€</sup>  
5,10€/100ml



Água para pentear Giorgi 150ml

2,69€ <sup>3,89€</sup>  
1,79€/100ml



Gel fixação Giorgi variedade 170ml

2,69€ <sup>2,99€</sup>  
1,58€/100ml



Espuma Giorgi fixação extra forte ou caracóis 250ml

2,69€ <sup>3,29€</sup>  
1,08€/100ml



Coloração Excellence variedade

8,44€ <sup>8,59€</sup>



Gel Lida natural glicerina 600ml

3,74€ <sup>4,98€</sup>  
0,62€/100ml



Gel banho Corine Farme leite e mel ou água coco 750ml

2,59€ <sup>2,99€</sup>  
0,35€/100ml



Sabonete Leite de Burra Confiança 75 g

0,99€ <sup>1,29€</sup>  
13,20€/kg



Sabonete Alfazema Confiança 125 g

1,19€ <sup>1,59€</sup>  
9,52€/kg



Creme de mãos e unhas Vaseline 75 ml

2,14€ <sup>2,19€</sup>  
2,85€/100ml



Loção corporal Vaseline cocoa 200ml

2,39€ <sup>3,89€</sup>  
1,20€/100ml



Desodorizante Rexona roll-on advanced cobalt ou tropical 50ml

1,98€ <sup>2,39€</sup>  
3,96€/100ml



Desodorizante Rexona advanced spray 200ml

2,80€ <sup>3,46€</sup>  
1,40€/100ml



Espuma barbear Gillette clássica 200ml

2,59€ <sup>2,79€</sup>  
1,30€/100ml



Recarga de lâminas Gillette Mach 3 4 un.

11,99€ <sup>12,99€</sup>  
3,00€/unidade



Escova dentes Colgate Max white média 1+1 un.

2,79€ <sup>3,89€</sup>  
2,79€/unidade



Pasta dentes Colgate anticáries, antitártaro, triple action, gel ou herbal 75 ml

1,49€ <sup>1,98€</sup>  
1,99€/100ml



Pasta dentes Oral B Advanced branqueamento saudável ou gengivas 75 ml

3,59€ <sup>4,39€</sup>  
4,79€/100ml



Pasta dentes Oral b pro-expert multi-proteção ou sensibilidade 75 ml

2,49€ <sup>2,99€</sup>  
3,32€/100ml



Tampões Tampax Compak Pearl regular, super ou superplus 16 un.

3,39€ <sup>4,19€</sup>  
0,21€/unidade



Papel higiénico Renova super 4 un.

2,29€ <sup>2,49€</sup>  
0,57€/unidade

loja online  
<https://loja.froiz.com/>

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



TAXA DE ENTREGA GRÁTIS  
para compras superiores a 100€

www.froiz.pt

SUPERMERCADOS FROIZ PORTUGAL, LDA. - TUIDO - GANDRA. 4930-327 VALENÇA



A SUA COMPRA EM CASA à hora que quiser!  
ENTREGA NO PRÓPRIO DIA, FAZENDO A COMPRA ANTES DAS 12:00 H, OU PODE RECOLHER NA LOJA.