

QUALIDADE

AO MELHOR PREÇO

supermercados
FROIZ

ORIGEM NACIONAL

Maçã Golden
nacional kg

AGORA

~~1,55€~~
1,19€

CALÍBRE: 70/75
VARIEDADE: GOLDEN
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1ª



Leite Gresso
meio-gordo
brik 1l

AGORA

~~0,88€~~
0,86€



Bacalhau Riberalves
MSC congelado

AGORA

Lombos ~~18,29€~~
16,79€
30,53€/kg

Postas 1 kg ~~13,39€~~
12,19€
6,30€/kg

Desfiado ~~6,19€~~
5,49€
13,73€/kg

Poupe
+15%



Queijo Limiano
fatias 200g

AGORA

50% Gordura ~~2,89€~~
2,39€
11,95€/kg

Original ~~2,79€~~
2,29€
11,45€/kg



Água com gás Pedras
Salgadas 6x33 cl

AGORA

~~2,95€~~
2,89€
1,46€/litro

Preços e promoções válidos para o período entre 23 de janeiro e 11 de fevereiro de 2026

CALIBRE: 1/2
VARIEDADE: TANGO
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I



AGORA
2,39€
2,69€

Tangerina
Clementina Bollo kg

CALIBRE: 5/7
VARIEDADE: NAVELINA / SALUSTIANA
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I



AGORA
2,99€
3,99€
1,00€/kg

Laranja Caprichosa
saco 3 kg

CALIBRE: 70 / 80 MM
VARIEDADE: ROYAL GALA
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I



AGORA
1,99€
2,25€

Maçã Royal
Gala kg

CALIBRE: 30+
VARIEDADE: FRANQUETE
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1ª

ORIGEM NACIONAL



AGORA
4,49€
5,95€

Noz kg

CALIBRE: 60 - 65 MM
VARIEDADE: BLANQUILLA
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I



AGORA
1,85€
2,29€

Pera branca kg

CALIBRE: GG (82-102 MM)
VARIEDADE: ASURCADO
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I



AGORA
3,99€
5,99€

Tomate Raff kg

CALIBRE: S/C
VARIEDADE: PENCA
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1ª

ORIGEM NACIONAL



AGORA
1,29€
1,58€

Couve/Penca
kg



AGORA
1,29€
1,65€
3,23€/kg

Batata-doce para
micro-ondas
Meléndez 400g



AGORA
3,55€
4,39€
1,42€/kg

Batata Prado
saca 2,5 kg



AGORA
1,95€
2,45€

Preparado para
cozido emb. 1 kg



AGORA
2,19€
2,75€

Preparado para puré de
legumes emb. 1 kg



AGORA
Variedade 25 cl
1,34€
1,75€
5,36€/litro
Laranja Algarve 75 cl
2,99€
3,39€
3,99€/litro

Sumo Compal
fresco garrafa

AGORA

~~14,39€~~
12,95€

Acém de Vitela
Galega com osso kg



AGORA

~~2,88€~~
2,49€

Asas de frango
kg



AGORA

~~4,98€~~
4,45€

Rojões de porco kg



AGORA

~~5,28€~~
4,95€

Cachaço de porco
sem osso kg



AGORA

~~6,28€~~
5,49€

Entrecosto de
porco kg



AGORA

~~22,69€~~
18,15€

Secreto porco
Selecta vácuo kg



Fígado de frango
emb. kg

~~2,35€~~
1,99€



Moelas de frango
emb. kg

~~4,98€~~
4,23€



Picada frango e peru
BienStar El Pozo 400g

~~4,49€~~
3,49€
8,73€/kg



Panados de frango ou peru
sem glúten embalados kg

~~9,49€~~
8,54€



Bife de peito de peru com
pimentão embalado kg

~~11,95€~~
10,75€



Peito frango extra
crocante ElPozo 415g

~~5,99€~~
5,49€
13,23€/kg



Pato cozido desfiado
Avibom 350g

~~7,09€~~
6,49€
18,54€/kg



Burger porco ibérico
ElPozo 360g

~~4,39€~~
3,39€
9,42€/kg

NOME CIENTÍFICO: PENAEUS VANNAMEI
MÉTODO DE PRODUÇÃO: DE CRIAÇÃO
ZONA DE CRIAÇÃO: VENEZUELA
CALIBRE: 60 / 80
MODO DE APRESENTAÇÃO: COZIDO

AGORA
~~10,99€~~
9,99€

Camarão cozido 60-80 kg



NOME CIENTÍFICO: RUDITAPES PHILIPPINARUM
ZONA CAPTURA: ATL. NORDESTE FAO 27
CALIBRE: 60 / 80
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE: ARRASTO
MODO APRESENTAÇÃO: VIVO

AGORA
~~16,99€~~
11,99€

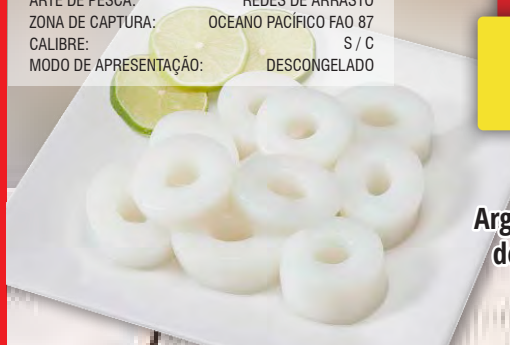
Amêijoia-japonesa kg



NOME CIENTÍFICO: DOSIDICUS GIGAS
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE DE PESCA: REDES DE ARRASTO
ZONA DE CAPTURA: OCEANO PACÍFICO FAO 87
CALIBRE: S / C
MODO DE APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO

AGORA
~~8,99€~~
7,99€

Argolas Pota Pacífico descongeladas kg



NOME CIENTÍFICO: XIPHIAS GLADIUS
MÉTODO DE PRODUÇÃO: CAPTURADO
ARTE DE PESCA: LINHAS E ANZÓIS
ZONA DE CAPTURA: ATL. SUDESTE FAO 47
CALIBRE: S / C
MODO DE APRESENTAÇÃO: DESCONGELADO

AGORA
~~11,49€~~
9,99€

Espadarte descongelado em postas kg



NOME CIENTÍFICO: DICENTRARCHUS LABRAX
MÉTODO DE PRODUÇÃO: DE CRIAÇÃO
ZONA DE CRIAÇÃO: ESPANHA
CALIBRE: 800/1200
MODO DE APRESENTAÇÃO: COM CABEÇA

AGORA
~~12,79€~~
10,99€

Robalo kg (800-1200g)



AGORA
~~16,99€~~
16,75€

Bacalhau Noruega Crescido+ kg



Badanas de bacalhau Caxamar 900g

~~10,99€~~
9,99€
11,10€/kg



Caras de bacalhau Caxamar

~~5,99€~~
5,49€



Paloco desfiado Caxamar 400g

~~2,95€~~
2,49€
6,23€/kg



Delícias de Surimi MSC Vici 300g

~~1,30€~~
1,25€
4,17€/kg



Gulas de Surimi MSC Vici 2x100g

~~1,52€~~
1,50€
7,50€/kg



Salmão Norueguês Fumado Martiko 50g

~~3,55€~~
2,49€
49,80€/kg



Krissia barrinhas 12 unidades 180g

~~3,35€~~
2,59€
14,39€/kg





Lombo de bacalhau
200/300 demolhado
higienizado Brasmarr kg

~~24,99€~~
22,49€
7,85€/kg



Paloco-do-Pacífico
desfiado Riberalves
MSC 400g

~~3,34€~~
3,14€
7,85€/kg



Polvo 1 a 2 kg
nacional kg

~~12,99€~~
11,69€



Camarão Pescanova
Vannamei 24/40
800g

~~9,99€~~
9,49€
11,86€/kg



Cocktail de Marisco
Brasmarr sem glúten
400g

~~3,25€~~
2,79€
6,98€/kg



Delicias do mar
sem glúten
Pescanova 250g

~~1,39€~~
1,29€
5,16€/kg



Filetes de Pangasius
Pescanova 600g

~~4,49€~~
4,25€
7,08€/kg



Choco limpo
Brasmarr 320g

~~3,79€~~
3,15€
9,84€/kg



Filete de dourada
180g

~~6,21€~~
4,79€
26,61€/kg



Lula limpa Brasmarr
320g

~~3,59€~~
2,89€
9,03€/kg



Ervilhas Iglo
700g

~~3,39€~~
3,19€
4,56€/kg



Favas Iglo
350g

~~1,89€~~
1,79€
5,11€/kg



Muslitos do mar
Pescanova 250g

~~1,99€~~
1,89€
7,56€/kg



Rissóis de camarão
Joval 420g

~~3,15€~~
2,69€
6,40€/kg



Mini pizzas Froiz fiambre e
queijo 9 unidades 270g

~~2,78€~~
2,24€
8,30€/kg



Arroz de pato Cozinha
Pronta 350g

~~5,19€~~
3,99€
11,40€/kg



Pizza Tradizionale
Mozzarella pesto 385g ou
special 400g

~~5,89€~~
4,09€



Gelado Carte D'or Duo chocolate e
baunilha ou morango e baunilha 1,7 l

~~6,14€~~
3,99€
2,35€/litro



Gelado Magnum Utopia double avelã,
Wonder pack 3 un. ou amêndoas
pack 4un.

~~5,99€~~
3,99€



Gelado Solero Exotic
3x90ml

~~3,99€~~
1,99€
7,37€/litro



Carte D'or Tarte Romântica
Caramelo 545g

~~9,99€~~
5,99€
10,99€/kg



Gelados Viennetta
gama 650ml

~~3,99€~~
2,59€
3,98€/litro



Activia cremoso 0% frutos silvestres, manga ou coco 4x115g

1,89€
4,11€/kg



Activia Topper chocolate 165g

1,59€
9,64€/kg



Iogurte Mimosa variedade 8x120g

1,54€
1,83€/kg



Iogurtes Mimosa magros líquidos 4x151ml

1,49€
2,47€/litro



Kéfir Nestlé líquido natural 0% ou sabor morango 500g

1,79€
3,58€/kg



Kéfir Nestlé líquido variedade 6x100g

2,39€
3,98€/kg



Kéfir Nestlé líquido natural ou mirtilo 150g

0,99€
6,60€/kg



Kéfir Nestlé líquido natural 375g

2,09€
5,57€/kg



Iogurte Mimosa Proteína morango e framboesa ou natural 2x140g

1,65€
5,89€/kg



Yopro líquido Danone variedade 300g

1,89€
6,30€/kg



Yopro Danone Pudding variedade 150g

1,59€
10,60€/kg



Yofu Alpro manga, ananás e maracujá sem açúcar ou Skyr morango 400g

2,29€
5,73€/kg



Creme sublime, flan, mousse ou delícia A Leiteira

1,89€
2,09€/kg



Gelatina Royal morango ou tutti frutti 4x90g

1,59€
0,40€/unidade



Chantilly Président spray 250g

2,69€
10,76€/kg



Creme vegetal Vaqueiro 250g

1,43€
5,72€/kg



Massa folhada Froiz redonda 230g

0,98€
4,26€/kg



Massa Rana lasanha folhas frescas 250g

2,05€
8,20€/kg



Pizzas Campofrio variedade

2,99€
3,99€/kg



Crems refrigerados Froiz variedade 400g

1,79€
4,48€/kg

AGORA

0,23€
0,15€
1,58€/kg

Pão bola
rústica 95g

AGORA

1,13€
0,79€

Pão chapata
familiar 400g

AGORA

1,35€
1,19€
2,38€/kg

Pão sêmea da
avó 500g

AGORA

1,09€
0,75€
6,25€/kg

Folhado queijo
e bacon 120g

AGORA

1,05€
0,75€
6,82€/kg

Pão rústico
com chouriço
Panike 110g

AGORA

0,59€
0,39€
3,71€/kg

Panike de
chocolate
redondo 105g



Bolo Laranja Doces da
Penha 450g

5,65€
4,99€
11,09€/kg



Pão de ló Confeitaria
Alvorada 100g

1,99€
1,79€
17,90€/kg



Pão de ló de
Ovar 500g

8,99€
6,99€
13,98€/kg



Biscoitos Museu do Pão originais
ou de canela sem glúten 110g

2,95€
2,49€
22,64€/kg



Trufas de Ovos Fabridoce
120g

3,49€
2,99€
24,92€/kg



Crema de Ovos Moles
Fabridoce 230g

3,34€
2,79€
12,13€/kg



AGORA
18,99€
14,49€

Fiambre Nobre perna extra kg



AGORA
11,29€
9,49€

Fiambre perna Primor kg



AGORA
16,89€
13,49€

Peito de peru Campofrio kg



AGORA
22,69€
17,99€

Presunto Nobre sabor português kg



AGORA
8,95€
6,99€

Mortadela Campofrio peru ou peru com azeitonas kg



AGORA
17,55€
13,99€

Bacon extra Primor manta kg



14,49€
18,59€

Bacon Beira Lamego extra pedaços kg



7,49€
9,19€
7,49€/kg

Cabeça fumada Primor kg



7,39€
9,19€
7,39€/kg

Pernil fumado Primor kg



2,19€
2,69€
27,38€/kg

Tábua Beira Lamego lombo, cachaço e paio fatiados 80g



1,89€
2,69€
15,75€/kg

Fiambre perna extra Nobre fatias finas 120g



2,24€
2,56€
22,40€/kg

Cabeça de javali Michael Schara em fatias finas 100g



1,59€
1,99€
19,88€/kg

Tapas Campofrio Salsichão, Salame ou Chouriço 80g



4,45€
5,58€
7,42€/kg

Chouriço Froiz 600g



2,29€
2,89€
12,72€/kg

Chouriço 100% natural sem aditivos Casa da Prisca 180g



AGORA
12,49€
11,95€

Queijo Froiz tenro kg



AGORA
10,49€
9,49€

Queijo Agros Bola Flamengo kg



AGORA
17,99€
15,99€

Queijo Président Brie kg



AGORA
18,45€
17,29€

Queijo El Pastor Santtum mistura curado kg



AGORA
11,99€
9,89€

Queijo Queijaria das Pousadas meio-gordo kg



AGORA
7,99€
6,59€

Queijo flamengo Ilha Azul barra kg



Queijo Ponte Nova amanteigado unidade

6,49€
5,49€



Queijo prato Ilha Azul curado 500g

6,45€
5,45€
10,90€/kg



Queijo prato Paiva variedade 480g

6,39€
6,19€
12,90€/kg



Queijos vaca e ovelha sabores Serras Penela 3 un.

4,79€
4,19€
1,40€/unidade



Tábua de Queijos Sabores Santiago 270g

5,99€
3,99€
14,78€/kg



Queijo Président Camembert 250g

4,25€
3,85€
15,40€/kg



Queijo Président Snacking 180g

3,65€
3,28€
18,22€/kg



Queijo Provolone Granarolo Valpadana D.O.P. 150g

2,29€
1,79€
11,93€/kg



Queijo Terra Nostra fatias flamengo bio 150g ou curado 180g

2,79€
1,99€



Queijo fresco Santiago meio-gordo ou light 80g

0,75€
0,55€
6,88€/kg



Azeite Oliveira da Serra virgem extra
azeitonas verdes ou maduras 75cl

~~5,89€~~
4,99€
6,65€/litro



Azeite Condestável
75cl

~~4,59€~~
3,99€
5,32€/litro



Condimento azeite
Gallo manjericao ou
trufa 25cl

~~3,95€~~
3,49€
13,96€/litro



Óleo Frigi alimentar 1 l

~~1,69€~~
1,59€



Vinagre Ponti
balsâmico Modena
250ml

~~2,89€~~
1,79€
7,16€/litro



Creme Vinagre
Balsamico Ponti
250ml

~~3,49€~~
2,24€
8,96€/litro



Polpa de tomate
Guloso frasco 1 kg

~~2,19€~~
1,79€



Ketchup Paladin à
Portuguesa 250g

~~1,49€~~
1,19€
4,76€/kg



Mostarda Paladin
Top Down 250g

~~1,73€~~
1,29€
5,16€/kg



Nata Parmalat com
cogumelos ou carbonara
200ml

~~1,34€~~
1,09€
5,45€/litro



Arroz Cozinha Velha
agulha 1 kg

~~1,49€~~
1,23€



Arroz Cozinha Velha
vaporizado 1 kg

~~1,65€~~
1,32€



Massa Milaneza
spaghetti 500g

~~1,05€~~
0,98€
1,96€/kg



Massa instantânea Koka
galinha, goreng ou legumes
85g

~~0,99€~~
0,69€
8,12€/kg



Farinha Nacional
extra fina 1 kg

~~0,97€~~
0,89€



Azeitonas Qampo pretas
oxidadas ou verdes,
descaroçadas 160g

~~2,29€~~
1,86€
11,63€/kg



Massa Milaneza
farfalle 500g

~~1,79€~~
1,38€
2,76€/kg



Especiarias Margão
sacqueta

AGORA

Alho picado 40 g
~~1,74€~~
1,30€
32,50€/kg

Paprika fumada 35 g
~~1,59€~~
1,19€
34,00€/kg



Feijão ou grão-de-bico
Compal variedade lata 468g

~~2,09€~~
1,74€
3,72€/kg



Grão-de-bico cozido ou
feijão vermelho e frade
Caçarola frasco 540g

~~1,29€~~
1,09€
2,02€/kg



Paté La Piara Bocadella
caranguejo 170g

~~3,39€~~
2,50€
14,71€/kg

Poupe

+25%



Atum em posta Pitau em
óleo vegetal 110g

1,06€
0,89€
8,09€/kg



AGORA

Hambúrguers 2x75 g 3,69€

2,92€
19,47€/kg

Posta com orégãos 120 g 2,59€

1,89€
15,75€/kg

Posta em escabeche
120 g 2,35€

1,69€
14,08€/kg



Petingas Vasco da Gama
em tomate ou óleo 90g

1,14€
0,95€
10,56€/kg



Cocktail frutos secos
Frutorra 150g

1,87€
1,49€
9,93€/kg



Mistura de frutos secos
Frutorra natural 150g

2,49€
2,09€
13,93€/kg



Chocolate Kit Kat clássico
ou white 3x41,5g

2,49€
19,92€/kg



Chocolate Kit Kat bolacha e
avelã ou caramelo salgado 99g

1,99€
1,89€
19,09€/kg



Chocolate Milka morango
iogurte 100g

2,29€
1,49€
14,90€/kg



Chocolate culinária Pantagrue
avelã e caramelo e sal 200g

4,79€
4,05€
20,25€/kg



Cheetos Matutano
palitos 96g

1,99€
1,49€
15,52€/kg



Pipocas Doces Maria
Pipoca 240g

2,99€
2,38€
9,92€/kg



Batata doce frita Maria
Batata 100g

2,09€
1,65€
16,50€/kg



Batata frita format económico
Lay's camponesa 242 g ou
Lay's sal 248g

2,99€
2,09€



Doce Casa da Prisca
miniaturas 3x30g

1,99€
1,59€
6,36€/kg



Granulado chocolate
Valporto 100g

1,89€
1,69€
16,90€/kg



Aroma de baunilha
Vahiné frasco
200ml

4,49€
3,34€
16,70€/litro



Leite Nestlé condensado
tradicional 370g ou
magro 387g

2,85€
2,54€



Leite Nestlé
condensado cozido
397g

2,95€
2,64€
6,65€/kg



Nata Agros UHT
brik 200ml

1,05€
0,89€
4,45€/litro



Café Sical Clássico moído ou grão 220g

~~4,84€~~
3,92€
17,82€/kg



Café Delta Origens Angola ou Brasil 220g

~~4,89€~~
3,89€
17,68€/kg



Café L'Or cápsulas Onix ou Ristretto 40 unidades

~~13,49€~~
11,99€
0,30€/unidade



Cápsulas café Dolce Gusto Buondi intenso, Ardenza, intenso, chá Marraqesh ou Nesquik 16 unidades

~~5,87€~~
4,94€
0,31€/unidade



Café Delta Q Aqivus, Epic, Mythic, Qalidus, Qharacter, Uniq ou Decafeinatus 10 unidades

~~3,99€~~
3,59€
0,36€/unidade



Cevada solúvel Pensal 200g

~~3,79€~~
2,79€
13,95€/kg



Mistura Delta café + cereais solúveis 200g

~~4,99€~~
3,94€
19,70€/kg



Café Delta solúvel clássico ou intenso 100g

~~4,69€~~
3,75€
37,50€/kg



Infusão Lipton 20 saquetas variedade

~~2,09€~~
1,49€
0,07€/saqueta



Bebida de soja original ou chocolate Alpro 3x250ml

~~2,39€~~
2,19€
2,92€/litro



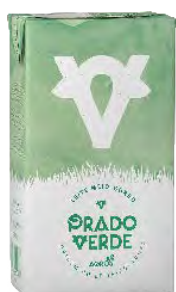
Leite Gresso achocolatado 4x200ml

~~1,49€~~
1,36€
1,70€/litro



Galão Ucal São Lourenço 1 l

~~1,90€~~
1,59€



Leite Prado Verde meio-gordo 1l

~~0,82€~~
0,79€



Leite Matinal meio-gordo ou magro 1 l

~~1,14€~~
1,00€



Leite Mimosa proteína sem lactose natural ou sabor baunilha 1 l

~~2,49€~~
1,99€



Cereais Kellogg's All-Bran Plus 500g

~~4,99€~~
4,12€
8,24€/kg



Cereais Nacional Corn Flakes Zero 375g

~~1,94€~~
1,89€
5,04€/kg



Cereais Kellogg's Froot Loops 375g

~~3,99€~~
3,65€
9,73€/kg



Cereais Nestum chocolate ou mel cereais integrais 250g

~~2,49€~~
2,19€
8,76€/kg



Barrinhas Kellogg's Special K Protein com coco, cacau e caju com creme de amêndoa 4x28g

~~2,99€~~
1,99€
17,77€/kg



Barra proteica The Gutsy Captain caramelo salgado ou amendoim 45g

~~1,98€~~
1,79€
39,78€/kg



Tortitas mini Salutem arroz e milho 120g ou queijo e trufa 70g

1,79 €
2,39€
9,94€/kg



Bolachas My Cookie XL Nacional chocolate leite 180g

1,79 €
2,15€
9,94€/kg



Bolachas Nacional Morning Break alfarroba e chocolate Nacional 300g

1,69 €
1,84€
5,63€/kg



Bolachas Triunfo Digestive Go! variedade

1,99 €
2,19€



Bolinhos Brioche Pasquier 8 unidades 320g

2,09 €
2,49€
6,53€/kg



Wraps Bimbo Clássico 6 unidades 240g

1,99 €
2,39€
8,29€/kg



Panquecas Pasquier 8 unidades 280g

2,36 €
2,69€
8,43€/kg



Pão de leite Brioche Pasquier 10 unidades 350g

2,39 €
2,89€
6,83€/kg



Pão forma Bimbo familiar 640g

1,89 €
2,49€
2,95€/kg



Pão de forma Bimbo 10 cereais e sementes sem còdea 450g

1,99 €
2,49€
4,42€/kg



Manteiga de amendoim Calvé cremosa 350g

2,45 €
3,29€
7,00€/kg



Manteiga Primor com sal cuvette 250g

2,19 €
2,49€
8,76€/kg



Bolachinhas mini crackers biológico Blédina 30g

0,99 €
1,25€
33,00€/kg



Farinha Cerealac 40% menos açúcares 250g

2,24 €
2,89€
8,96€/kg



Leite Optipro NAN 3 Nestlé 800g

11,59 €
11,69€
14,49€/kg



Leite Optipro NAN 4 Nestlé 800g

10,69 €
10,79€
13,36€/kg



Pacotinho Nestlé 90g variedade

0,64 €
0,75€
7,11€/kg



Saqueta fruta Gogo Squeeze 4x90g variedade

2,54 €
3,29€
7,06€/kg



Cotonetes Johnson's 100 un.

1,29 €
1,79€
0,01€/unidade



Fraldas Nunex Premium Care Tamanho 1 2-4 kg 30 un.

3,99 €
4,99€
0,13€/unidade



Toalhas aqua pure Dodot 48 un.

1,74 €
3,06€
0,04€/unidade



Água Luso 5,4 l

1,59€
0,29€/litro



Água de coco
Koala lata 33cl

0,85€
2,58€/litro



Água com gás
Frize garrafa

AGORA
75 cl
0,89€
1,19€/litro
6x25 cl
2,09€
1,39€/litro



Kombucha The Gutsy
Captain original, gengibre
ou framboesa 400ml

1,79€
4,48€/litro



Néctar Compal Clássico
pêssego ou tutti frutti
6x200ml

2,29€
1,91€/litro



Néctar Compal Vital
frutos vermelhos ou
manga e laranja 33 cl

0,67€
2,23€/litro



Néctar Compal
Origens 1

AGORA

Goiaba ou Manga
1,43€
1,69€
Laranja Algarve
1,69€
1,99€



Ice Tea Lipton
limão ou pêssego
1 l

1,49€
1,75€



Refrigerante
Seven Up Zero
1,75 l

1,69€
0,97€/litro



Refrigerante
Coca-Cola regular
ou Zero 1 l

1,19€



Refrigerante sem gás Joi
laranja ou manga laranja
1,5 l

1,27€
0,85€/litro



Refrigerante Sumol
laranja ou ananás
1,5 l

1,39€
0,93€/litro



Sidra Somersby apple
ou blackberry lata 50cl

1,25€
2,50€/litro



Cerveja Carlsberg
lata 50cl

0,95€
1,90€/litro



Cerveja Sagres
lata 50cl

0,84€
1,68€/litro



Cerveja
Nortada 33cl

AGORA
Ipa
2,15€
6,52€/litro
Larger
1,59€
4,82€/litro



Cerveja Sagres
Bohemia Original
6x33cl

4,49€
2,27€/litro



Cerveja Super Bock Abadia
ou Stout 6x33cl

4,39€
2,22€/litro



Cerveja Super Bock mini
caixa 15x20cl

6,99€
2,33€/litro



Cerveja Super Bock caixa
12x33cl

8,99€
2,27€/litro



Cerveja Sagres mini caixa
30x25cl

13,49€
1,80€/litro



Cerveja Heineken caixa
24x25cl

14,49€
2,42€/litro



Vinho Verde Portal da Calçada Patusco branco 75cl

2,99€
3,99€/litro



Vinho Verde Aveleda Fonte branco 75cl

3,79€
5,05€/litro



Vinho Douro Esteve tinto 75cl

4,39€
5,85€/litro



Vinho Douro Planalto branco 75cl

4,79€
6,39€/litro



Vinho Douro Vinha Grande branco ou tinto 75cl

8,99€
11,99€/litro



Vinho Dão Grão Vasco branco ou tinto 75cl

3,37€
4,49€/litro



Vinho Alentejo Reguengos branco ou tinto 75cl

2,49€
3,32€/litro



Vinho Alentejo Trinca Bolotas branco ou tinto 75cl

5,59€
7,45€/litro



Vinho Alentejo Monte Velho branco ou tinto 75cl

3,99€
5,32€/litro



Vinho Setúbal Dona Ermelinda branco ou tinto 75cl

3,99€
5,32€/litro



Vinho Cacho Fresco fricante branco ou rosé 75cl

1,49€
1,99€/litro



Sangria Casal Garcia branca ou tinto 75cl

3,29€
4,39€/litro



Espumante Aliança Danúbio doce, bruto ou meio seco 75cl

4,89€
6,52€/litro



Vinho Porto Dona Antónia tawny ou white 75cl

11,99€
15,99€/litro



Vinho do Porto Offley Tawny, Ruby, White ou rosé 75 cl

4,89€
6,52€/litro



Moscatel Favales 75cl

4,99€
6,65€/litro



Gin Beefeater 70cl

15,83€
22,61€/litro



Licor Macieira cream 70cl

14,59€
20,84€/litro



Aguardente Aliança Velha 70cl

12,59€
17,99€/litro



Vodka Moskovskaya 70cl

11,59€
16,56€/litro



Whisky Jack Daniel's Old Time ou Honey 70cl

19,99€
28,56€/litro



Vaseline Vaseline original 50ml

1,59€
1,45€
2,90€/100ml



Água micelar Nivea pele normal 400ml

3,99€
2,99€
0,75€/100ml



Loção corporal Froiz azeite 500ml

2,45€
2,29€
0,46€/100ml



Creme gordo Evakare 1 l

12,99€
9,99€



Espuma Syoss caracóis flex 250ml

4,29€
3,84€
1,54€/100ml



Gel Max Hold Syoss 250ml

5,69€
4,89€
1,96€/100ml



Coloração permanente Nutrisse gama

6,99€
5,79€



Champo H&S anticasca variedade 330ml

4,79€
4,69€
1,42€/100ml



Champô H&S anticasca clássico ou citrus fresh 800ml

9,69€
9,59€
1,20€/100ml



Champô Pantene repara & protege, suave & liso, clássico, caracóis ou anti-casca 325ml

3,94€
3,89€
1,20€/100ml



Máscara Pantene repara & protege, suave & liso ou caracóis 300ml

4,39€
4,29€
1,40€/100ml



Desodorizante Rexona creme maximum protection confidence ou men 45 ml

4,79€
4,59€
10,20€/100ml



Desodorizante Nivea spray variedade 200ml

2,99€
2,55€
1,28€/100ml



Desodorizante Axe variedade 150ml

3,59€
3,19€
2,13€/100ml



Gel de banho Axe Black ou Dark Temptation 400ml

3,30€
3,19€
0,80€/100ml



Gel Instituto Español aloé ou aveia 1250ml

2,59€
1,99€
0,16€/100ml



Gel íntimo sensitive Bio Corine de Farme 250ml

4,19€
3,69€
1,48€/100ml



Sabonete Palmolive glicerina hidratante 90g

0,95€
0,74€
8,22€/kg



Escova dentes Parodontax expert clean

~~3,89€~~
3,39€



Pasta dentes Parodontax cuidado diário 75ml

~~5,39€~~
4,39€
5,85€/100ml



Pasta dentes Parodontax reparação ativa gengivas 75ml

~~5,79€~~
4,84€
6,45€/100ml



Pasta dentes Sensodyne rapid action, repair & protect ou sensibilidade e gengivas 75ml

~~4,19€~~
3,79€
5,05€/100ml



Pasta dentes Colgate total original ou branqueador 75ml

~~2,99€~~
2,75€
3,67€/100ml



Elixir bucal Colgate Plax verde 500ml

~~3,99€~~
3,29€
0,66€/100ml



Escova Colgate Zig-Zag médio 2 + 1 un.

~~2,99€~~
2,59€
1,30€/unidade



Soro fisiológico Aga 500ml

~~1,59€~~
1,25€
2,50€/litro



Espuma barbear Lea 250ml

~~1,75€~~
1,49€
0,60€/100ml



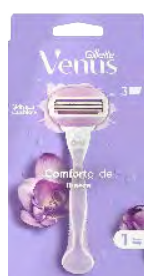
Lâminas Gillette Blue II descartáveis 5 + 1 un.

~~2,24€~~
1,89€
0,38€/unidade



Máquina Gillette Mach3 cabo + 2 recargas

~~9,29€~~
8,79€



Máquina Gillette Venus Comfortglide Breeze un.

~~6,95€~~
6,79€



Bandas depilatórias faciais Crowe 16 un + 2 toalhetes

~~1,12€~~
0,95€
0,06€/unidade



Pensinho diário Carefree Cotton Feel Normal Abas 30 unidades

~~2,45€~~
1,98€
0,07€/unidade



Penso higiénico Evax Liberty normal 12un. ou super abas 10un.

~~3,29€~~
2,79€



Fralda Lindor incontinência médio 20 un.

~~10,59€~~
10,39€
0,52€/unidade



Fralda Lindor incontinência grande 20un.

~~11,48€~~
11,29€
0,56€/unidade



Lenços Renova Sensitive Pure 6 un.

~~0,99€~~
0,79€
0,13€/unidade



Papel higiénico Renova extra XXL 6=15

~~3,69€~~
3,15€
0,53€/unidade



Amaciador Comfort essência azul ou lily 100 doses

3,99€
3,89€
0,04€/dose



Detergente Gama Tradição líquido ou pó 100 doses

9,99€
9,69€
0,10€/dose



Amaciador Botanical Origin lavanda 50 doses

3,99€
3,79€
0,08€/dose



Detergente origem natural Botanical líquido 35 doses

9,99€
9,39€
0,27€/dose



Detergente A+ Optimal active 4 cápsulas 46 unidades

9,99€
9,89€
0,22€/dose



Anticalcário Calgon pastilhas 15 unidades

8,99€
6,69€
0,45€/unidade



Sal para máquina Finish 1 kg

1,89€
1,79€



Detergente loiça manual Fairy Maxi Poder original ou limão 440ml

2,99€
2,89€
6,42€/litro



Detergente máquina loiça Fairy tudo em 1 limão 18+11 doses

6,59€
5,49€
0,31€/dose



Detergente máquina loiça Somat gel Tudo em 1 lima e limão 40 lavagens

5,58€
4,99€
0,12€/dose



Tira gorduras Mistolin com pistola 545ml

2,49€
2,39€
4,39€/litro



Lixívia Neoblanc mousse spray 700ml

2,69€
2,24€
3,20€/litro



Lava tudo Sonasol casa de banho ou multiusos spray 500ml

1,99€
1,97€
3,94€/litro



Lava tudo Sonasol amoniacal 1,25 l

2,24€
2,19€
1,75€/litro



Lava tudo Sonasol brilhante euphoria ou madeira 1,1 l

2,89€
2,85€
2,59€/litro



Lava tudo Xanpa amigos dos animais 1 l

2,39€
1,99€



Limpa vidros Mistolin pistola 750ml

2,79€
2,59€
3,45€/litro



Limpa móveis Pronto revitaliza âmbar e argô 250ml

4,79€
3,39€
13,56€/litro



Lava tudo Froiz WC pinho 1 l

0,99€
0,99€



Bloco sanitário Ambi-pur citrus e jasmim ou rosas e lírios 45g

1,64€
1,54€
34,22€/kg



Sabão natural
Clarim 400g

~~1,99€~~
1,85€
4,63€/kg



Esfregona Vileda
Super Esfregona

~~2,49€~~
2,19€



Esfregão Spontex
Frotaspon pack 2

~~2,13€~~
1,99€
1,00€/unidade



Guardanapos Scottex
original decorados 64 un.

~~1,10€~~
1,00€
0,02€/unidade



Luvas Vileda tacto sensível
variedade un.

~~1,62€~~
1,29€



Pano Spontex absorvente
com algodão n° 3

~~3,15€~~
2,95€



Saco lixo Silvex alças 20 l
25 unidades

~~1,59€~~
1,19€
0,05€/unidade



Saco lixo Vileda fecho fácil
30 l 15 unidades

~~1,85€~~
1,59€
0,11€/unidade



Sacos para congelar
Albal herméticos Ziploc
12 unidades

~~3,11€~~
2,84€
0,24€/unidade



Snack cão Adventuros mini
sticks ou nuggets 90g

~~1,99€~~
1,49€
16,56€/kg



Comida cães Pedigree
borrego e frango ou vaca e
fígado 300g

~~2,99€~~
2,24€
7,47€/kg



Comida cães One Active
vaca e pato em molho
4x85g

~~2,89€~~
2,24€
6,59€/kg



Comida cães One Mini adult
ou salmão 1,5 kg ou mini
grain frango 1,2 kg

~~8,79€~~
7,49€



Comida cães Purina Dog
Menu aves 10 kg

~~21,79€~~
18,73€
1,87€/kg



Comida gatos Friskies coelho e
frango ou atum e salmão 1,5 kg

~~5,76€~~
4,35€
2,90€/kg



Comida gatos Gourmet
Gold mousse ou tartellete
pack 8x85g

~~6,65€~~
4,98€
7,32€/kg



Comida gatos Whiskas
carne ou peixe 4x85g

~~2,70€~~
2,09€
6,15€/kg



Toalhas Fluff cão
e gato 40 un.

~~2,29€~~
1,99€
0,05€/unidade



Resguardos
animais Fluff maxi
60x60 cm 15 un.

~~4,49€~~
3,99€
0,27€/unidade

São Valentim



Bombom Merci
variedade 250g

9,95€
7,95€
31,80€/kg



Bombom Regina Coração
chocolate com amêndoas 90g

6,99€
5,24€
58,22€/kg



Bombom Nestlé
After Eight 200g

3,99€
3,49€
17,45€/kg



Bombons Nestlé
Caja Roja 198g

9,19€
6,39€
32,27€/kg



Bombons Lindor
chocolate leite ou
negro 70% 75g

3,99€
3,49€
46,53€/kg



Bombons Guylian
chocolate negro
Seashells 112 g ou
frutos do mar 125g

5,99€
4,94€



Chocolates Côte D'Or
Mignonnettes leite ou
negro 240g

6,99€
6,89€
28,71€/kg



Gin Puerto de Indias
Strawberry 70cl

20,99€
17,69€
25,27€/litro



Cocktail Casal Garcia
Fruity melão ou
maracujá 75cl

4,79€
3,99€
5,32€/litro



Licor Beirão 70cl com jarro
de vidro 1 l e colher de
sangria

18,49€
16,99€
24,27€/litro



Espumante Asti
Gancia doce
75cl

8,69€
7,69€
10,99€/litro



Espumante
Freixenet Cordón
Negro brut 3x20cl

9,95€
8,49€
14,15€/litro



Espumante
Freixenet Mini
Nevada 3x200ml

8,49€
7,99€
13,32€/litro



Espumante
Mateus rosé
bruto 75cl

6,99€
4,99€
6,65€/litro



Coffret Caravan
Homme 150ml + 30ml
variedade

11,99€
9,99€



Coffret Caravan
Femme 150ml + 30ml
variedade

11,99€
9,99€



Coffret Vaseline bálsamo labial,
creme de mãos e bolsa

4,99€
4,49€

loja online

<https://loja.froiz.com/>

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



TAXA DE ENTREGA
GRÁTIS

para compras superiores a 100€

www.froiz.pt

SUPERMERCADOS FROIZ PORTUGAL, LDA. - TUIDO - GANDRA. 4930-327 VALENÇA



A SUA COMPRA EM CASA
à hora que quiser!

ENTREGA NO PRÓPRIO DIA, FAZENDO A
COMPRA ANTES DAS 12:00 H, OU PODE
RECOLHER NA LOJA.