

**Qualidade
ao melhor
preço**



~~6,49€~~

5,84€

**Pernil
fumado kg**

CALIBRE: S/C
VARIEDADE: ROXO
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: II

**ORIGEM
nacional**



~~2,15€~~

1,59€
kg

**Nabo sem
rama kg**



~~1,29€~~

0,99€

1,98€/kg

**Broa de centeio
e milho 500g**



~~1,49€~~

0,99€

0,66€/litro

**Fanta de laranja original ou
Guaraná, uva, maracujá e
laranja sem açúcar 1,5 l**



~~5,65€~~

4,99€

6,65€/litro

2 litros

~~14,99€~~

12,99€

6,50€/litro

**Azeite Oliveira da
Serra virgem extra**

CALIBRE: 54
VARIEDADE: MD2 - GOLLE
ORIGEM: COSTA RICA
CATEGORIA: I

**Abacaxi
maturação
lenta Ambar kg**

~~1,99€~~
1,69€
kg



CALIBRE: 5
VARIEDADE: NWE HALL
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1ª

**Laranja do
Algarve kg**

ORIGEM
nacional

~~1,69€~~
1,09€
kg



CALIBRE: 1X / 3
VARIEDADE: TANG GOLD / NARDACOT
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I

**Clementina
Bollo folha kg**

~~2,99€~~
2,45€
kg



CALIBRE: 80 / 85 MM
VARIEDADE: PINK LADY
ORIGEM: ITÁLIA
CATEGORIA: I

**Maçã Pink Lady
kg**

~~3,29€~~
2,95€
kg



CALIBRE: 27
VARIEDADE: ERICA
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1

Kiwi kg

~~3,39€~~
2,99€
kg

ORIGEM
nacional



CALIBRE: 40 MM Y+
VARIEDADE: MELODIE
ORIGEM: FRANÇA
CATEGORIA: I

**Batata Meleiro
saca 2,5 kg**

~~2,55€~~
1,99€
kg



CALIBRE: S / C
VARIEDADE: PARTHENON
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I

Brócolos kg

~~2,95€~~
1,99€
kg



CALIBRE: S/C
VARIEDADE: ROXO
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: II

**Nabo sem
rama kg**

~~2,15€~~
1,59€
kg

ORIGEM
nacional



**Dose de fruta Compal
Essencial variedade
110ml**

~~0,84€~~
0,69€

6,27€/litro



**Maçã e
amendoim
desidratados
Fruit 40g**

~~1,29€~~
0,96€

24,00€/kg



Aba de Vitela
Galega kg

~~14,39€~~
12,95€
kg



Peito frango inteiro
ou bifes kg

~~6,99€~~
6,49€
kg



Frango do
campo kg

~~4,48€~~
3,98€
kg



Pá de porco
com osso kg

~~4,49€~~
3,99€
kg



Lombo de porco
Selecta sem osso kg

~~13,49€~~
11,95€
kg



Barriga inteira
kg

~~4,89€~~
3,99€
kg



Cachaço de porco
com osso kg

~~4,98€~~
3,99€
kg



Sortido suíno
Landeiro emb. kg

~~8,95€~~
8,05€
kg



Poupe
↓ -10%
Do preço
marcado
3,10€/kg

Fricassé de frango
emb. kg

Poupe
↓ -10%
Do preço
marcado
9,95€/kg

Peito de Frango com ervas
finas embalado kg

3,49€
~~3,95€~~
10,91€/kg

Nuggets de frango
EI Pozo 320 g

3,49€
~~4,39€~~
9,69€/kg

Burger Misto porco-bovino
EI Pozo embalagem 360 g

2,88€
~~3,39€~~
7,20€/kg

Preparado de carne picada de
frango Luisaves sem glúten 400 g

2,49€
~~3,19€~~
6,23€/kg

Almôndegas frango
Luisaves sem glúten 400 g

2,49€
~~2,95€~~
8,30€/kg

Mini burger de frango
Luisaves sem glúten 300 g

2,49€
~~2,95€~~
7,32€/kg

Mini salsichas de frango
Luisaves sem glúten 340 g

NOME CIENTÍFICO:
MÉTODO DE PRODUÇÃO:
ZONA DE CRIAÇÃO:
CALIBRE:
MODO DE APRESENTAÇÃO:

GALLOPROVINCIAL
 DE CRIAÇÃO
 GALIZA-ESPANHA
 35 / 45
 OUTROS

Mexilhão kg

~~2,69€~~
2,29€
kg

NOME CIENTÍFICO:
ZONA CAPTURA:
CALIBRE:
MÉTODO DE PRODUÇÃO:
MODO APRESENTAÇÃO:

PENAEUS VANNAMEI
 EQUADOR
 40 / 50
 CRIAÇÃO
 COZIDO

Camarão vannamei
cozido 40 - 50 kg

~~12,90€~~
9,99€
kg

NOME CIENTÍFICO:
MÉTODO DE PRODUÇÃO:
ZONA DE CRIAÇÃO:
CALIBRE:
MODO DE APRESENTAÇÃO:

ONCORHYNCHUS MYKISS
 DE CRIAÇÃO
 ESPANHA
 1
 INTEIRO

Truta-salmonada kg

~~5,99€~~
5,49€
kg

NOME CIENTÍFICO:
MÉTODO DE PRODUÇÃO:
ZONA DE CRIAÇÃO:
CALIBRE:
MODO DE APRESENTAÇÃO:

DICENTRARCHUS LABRAX
 DE CRIAÇÃO
 ESPANHA
 3 / 4
 COM CABEÇA

Robalo kg
(300-600g)

~~8,49€~~
7,49€
kg

NOME CIENTÍFICO:
MÉTODO DE PRODUÇÃO:
ARTE DE PESCA:
ZONA DE CAPTURA:
CALIBRE:
MODO DE APRESENTAÇÃO:

LOLIGO GAHI
 CAPTURADO
 REDES DE ARRASTO
 ATL. SUDOESTE FAO 41
 10/15
 DESCONGELADO

Lula-patagónica
descongelada kg

~~6,99€~~
5,99€
kg

NOME CIENTÍFICO:
MÉTODO DE PRODUÇÃO:
ARTE DE PESCA:
ZONA DE CAPTURA:
CALIBRE:
MODO DE APRESENTAÇÃO:

SEPIA OFFICINALIS
 CAPTURADO
 REDES DE ARRASTO
 ATL. CENTRO-ESTE FAO 34
 3 / 4
 DESCONGELADO

Choco limpo
descongelado kg

~~12,95€~~
10,99€
kg

Bacalhau Noruega
graúdo kg

~~18,95€~~
16,99€
kg



Lingua de
bacalhau 500g

~~12,99€~~
11,49€
22,98€/kg



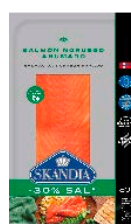
Rabos de bacalhau
Caxamar 900g

~~9,49€~~
8,99€
9,99€/kg



Bacalhau do Pacífico
desfiado salgado 400g

~~4,49€~~
3,99€
9,98€/kg



Salmão Skandia
menos 30% de sal 80g

~~4,45€~~
3,95€
49,38€/kg



Salmão Fumado
Skandia bio 80g

~~5,39€~~
4,89€
61,13€/kg



La Gula del Norte com alho
ou com camarão e alho
130g

~~3,99€~~
2,99€
23,00€/kg



Bacalhau Riberalves posta do lombo 9 meses de cura MSC 500g

12,49€
14,49€
24,98€/kg



Bacalhau Riberalves cachacos cura 9 meses MSC 750g

10,29€
11,19€
13,72€/kg



Bacalhau do Chef Riberalves 300g

4,09€
4,89€
13,63€/kg



Bacalhau Riberalves caldeirada 1kg

6,89€
8,09€



Camarão Pescanova Vannamei 24/40 800g

10,29€
11,99€
12,86€/kg



Miolo camarão Pescanova gigante 250g

7,99€
8,79€
31,96€/kg



Mimos Pescada Cabo Pescanova 360g

4,69€
5,89€
13,03€/kg



Veggie Bowls Iglo quinoa e abóbora ou sarraceno e brócolos 350g

2,95€
3,29€
8,43€/kg



Brócolos Pescanova 400g

1,59€
1,99€
3,98€/kg



Ervilhas Pescanova 400g

1,59€
1,99€
3,98€/kg



Arroz de pato Cozinha Pronta 350g

3,99€
5,19€
11,40€/kg



Panamisto especial queijo Joval 330g

2,69€
3,19€
8,15€/kg



Hambúrgueres Iglo frango sem glúten 4 unidades 240g

4,99€
5,99€
20,79€/kg



Hambúrgueres Iglo vaca sem glúten 4 unidades 320g

5,99€
6,99€
18,72€/kg



Pizza Ristorante variedade unidade

3,65€
4,89€



Gelado Mochi Noku cheesecake, maracujá ou caramelo e chocolate 210g

3,89€
4,46€
18,52€/kg



Gelado calippo, Feast, Perna de Pau, Rol ou Super Maxi

2,99€
4,95€



Carte D'Or Solero Exotic 825ml

3,29€
5,99€
3,99€/litro



Gelado Vienetta baunilha, chocolate ou Caramelo Salgado 650ml

2,59€
3,99€
3,98€/litro



Gelado mini sandwich Dubai chocolate Menorquina 6 unidades 300g

6,39€
7,27€
21,30€/kg



Carte D'or Tarte Romântica Caramelo 545g

5,99€
9,99€
10,99€/kg



Danone Oikos natural ou natural açucarado 4x110g

~~2,49€~~
2,39€
5,43€/kg



logurtes Danone Oikos sabores 4x110g

~~2,09€~~
1,99€
4,52€/kg



Activias líquidos Danone 0%, frutas e cereais ou cereais 4x155g

~~2,09€~~
1,99€
3,21€/kg



logurte Mimosa líquido cremoso morango ou morango e banana 6x151ml

~~1,79€~~
1,69€
1,87€/litro



logurtes Nestlé Mix-In pack 2 un. variedade

~~2,09€~~
1,65€
7,11€/kg



Kefir Mimosa morango ou manga e maracujá 4x200ml

~~2,99€~~
2,48€
3,10€/litro



Kefir Mimosa natural 500ml

~~2,59€~~
1,79€
3,58€/litro



Snack coco ou cacau Lindagls Pro+ 3x40g

~~2,69€~~
2,59€
21,58€/kg



Yoggi Nestlé líquido variedade 4x160g

~~1,99€~~
1,79€
2,80€/kg



Yofu soja Alpro variedade 4x125g

~~2,49€~~
2,29€
4,58€/kg



Yopro Danone variedade 160g

~~1,09€~~
0,99€
6,19€/kg



Yopro Danone variedade 4x120g

~~2,99€~~
2,79€
5,81€/kg



Yopro Danone proteína natural 450g

~~2,84€~~
2,79€
6,20€/kg



Sobremesa Serradura Reina 2x85g

~~2,98€~~
2,54€
14,94€/kg



Gelatina Royal 0% variedade 4x90g

~~2,19€~~
1,55€
4,31€/kg



Nata fresca Longa Vida 200ml

~~2,19€~~
1,99€
9,95€/litro



Creme de soja Alpro para barrar 225g

~~1,89€~~
1,79€
7,96€/kg



Creme vegetal Pro-Activ 225g

~~3,59€~~
2,79€
12,40€/kg



Massa folhada Froiz retangular 2x230g

~~1,99€~~
1,94€
4,22€/kg



Massa pizza Froiz refrigerada 260g

~~1,34€~~
0,99€
3,81€/kg



Tortilha de batata Palacios caseira com cebola e ovos do campo ou sem cebola 650 g

~~5,89€~~
4,55€
7,00€/kg



Pizzas Campofrio variedade

~~3,99€~~
2,99€

Pão Camposa
mistura centeio
e malte 400g

~~0,89€~~

0,69€

1,73€/kg



Empanada atum, frango
com cogumelos ou
bacalhau com passas kg

~~7,95€~~

6,49€

kg



Pão centeio
Gran Reserva
335g

~~1,19€~~

0,74€

2,21€/kg



Pão de Roca
450g

~~1,35€~~

0,99€

2,20€/kg



Broa de centeio
e milho 500g

~~1,29€~~

0,99€

1,98€/kg



Ferradura de creme ou
chocolate 135g ou chila 180g

~~0,95€~~

0,75€



Rolinho brioche
com canela 50g

~~0,59€~~

0,39€

7,80€/kg



Bolo de bolacha
ICM 900g

~~10,99€~~
9,99€
11,10€/kg



Pão queijo tradicional
Quitanda Real 300g

~~3,65€~~
2,89€
9,63€/kg



Tostas multicereais Museu
do Pão sem glúten 90g

~~2,95€~~
2,49€
27,67€/kg



Mini bolo de arroz Museu
do Pão sem glúten 120g

~~2,45€~~
2,05€
17,08€/kg

Pernil
fumado kg

~~6,49€~~
5,84€
kg

Cabeça fumada
kg

~~8,49€~~
6,79€
kg

Presunto Torre de Núñez
Duroc 18 meses kg

~~28,96€~~
23,49€
kg

Chouriço Revilla
tradição clássica ou
picante kg

~~18,99€~~
13,99€
kg

Bacon Primor moldado
sem couro kg

~~16,75€~~
13,49€
kg

Fiambre
Suculento
Nobre kg

~~7,69€~~
6,89€
kg

Peito de peru
ElPozo baixo teor
de gordura kg

~~12,69€~~
10,99€
kg

Mortadela peru
ElPozo clássica ou
com azeitonas kg

~~8,99€~~
7,49€
kg



Farinheira Beira
Lamego regional 200g

~~1,69€~~
1,39€
6,95€/kg



Morcelas Beira Lamego
regionais 230g

~~2,19€~~
1,79€
7,78€/kg



Chouriço mouro
Minhofumeiro 190g

~~3,45€~~
2,85€
15,00€/kg



Chouriça porco Bisaro
Casa da Prisca 180g

~~3,99€~~
3,09€
17,17€/kg



Lombo Minhofumeiro do
cachao 350g

~~9,49€~~
7,19€
20,54€/kg



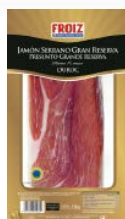
Salpicão Serra D'Arga
Minhofumeiro 200g

~~5,99€~~
4,69€
23,45€/kg



Chouriço corrente
Primor 800g

~~5,76€~~
4,99€
6,24€/kg



Presunto serrano Froiz
Grande Reserva Raça Duroc
15 meses cura fatias 120g

~~3,91€~~
3,29€
27,42€/kg



Bacon Nobre suave
sabor lonchas
económico 75g

~~1,39€~~
1,19€
15,87€/kg



Fiambre da perna ElPozo
extra 1954 Duroc 120g

~~2,39€~~
2,19€
33,69€/kg



Paio do Lombo
Nobre 100g

~~2,99€~~
2,29€
22,90€/kg



Marmelada Casa da Prisca
tradicional kg

~~8,49€~~
5,99€



Queijo Agros
Flamengo barra
kg

11,19€

8,49€
kg



Queijo Limiano
Flamengo
fatiado kg

12,05€

10,49€
kg



Queijo Froiz
Selection ovelha
curado kg

17,95€

16,99€
kg



Queijo da Ilha
São Jorge D.O.P. 4
meses de cura kg

16,69€

14,99€
kg



Queijo D. Dinis
curado prato
kg

12,99€

9,85€
kg



Queijo Barral
D.O.P. Arzúa-Ulloa
kg

14,72€

12,15€
kg



Queijo Froiz tenro
pedaço 300g

2,79€

2,64€
8,80€/kg



Queijo Branco
Indulca 500g

7,69€

7,19€
14,38€/kg



Queijo Seia Tavares ovelha
curado amanteigado 300g

6,29€

5,89€
19,63€/kg



Queijo de ovelha
Azeitão DOP 250g

8,99€

7,99€
31,96€/kg



Queijo Brie Président
pedaço 200g

4,09€

3,69€
18,45€/kg



Queijo Paiva flamengo
light fatiado 180g

2,59€

2,10€
11,67€/kg



Queijo Terra Nostra
curado fatias 180g

2,79€

1,99€
11,06€/kg



Queijo Président ralado
especial pizza 150g

2,65€

2,38€
15,87€/kg



Queijo Paiva fresco
natural light ou meio
gordo 2x62,5g

1,69€

1,20€
9,60€/kg



Requeijão
Santiago natural
ou light 170g

1,69€

1,24€
7,29€/kg



Queijo Philadelphia barrar
de ervas, salmão ou cabra
e alecrim 150g

2,49€

1,85€
12,33€/kg



Palitos A Vaca
Que Ri natural
4x35

2,55€

1,99€
14,21€/kg



Azeite Gallo virgem extra clássico ou suave 75 cl

6,39€
5,99€
7,99€/litro



Azeite Oliveira da Serra pet 75cl

4,39€
3,79€
5,05€/litro



Óleo alimentar Fula

1 litro 4,99€
1,89€
5 litros 5,85€
5,55€
1,85€/litro



Vinagre Gallo de vinho branco 25cl

1,29€
1,19€
4,76€/litro



Vinagre balsâmico Gallo de Modena 250ml

2,25€
1,69€
6,76€/litro



Molho béchamel Parmalat 200ml

1,24€
1,09€
5,45€/litro



Molho Savora inglês 120ml

1,69€
1,26€
10,50€/litro



Molho Piri-piri Gallo 50ml

2,15€
1,98€
39,60€/litro



Polpa de tomate Guloso manjerição e orégãos 500g

1,49€
1,29€
2,58€/kg



Maionese Hellmann's top down 412 ml ou Vegan 330g

4,45€
3,14€



Mostarda Savora

TD 230 ml 2,09€
1,55€
6,74€/kg
Clássica 190 g 2,49€
1,85€
9,74€/kg
Com grãos 190 g 2,69€
1,99€
10,47€/kg



Arroz Oriente 1 kg

Agulha 157€
1,34€
Basmati 2,89€
2,19€
Thai 2,39€
1,99€
Complet 1,39€
1,23€



Arroz Caçarola longo extra 1 kg

1,19€
1,12€



Massinhas Milaneza 250g variedade

0,79€
0,59€
2,36€/kg



Massa Milaneza sem glúten esparguete ou espirais 500g

2,68€
1,98€
4,95€/kg



Massa Milaneza Wok Noodles 250g ou Espirais 500g

1,38€
1,29€
5,16€/kg



Farinha Nacional para pizza 1 kg

1,29€
0,99€



Tapioca Hidratada Ferbar 500g

3,89€
2,85€
5,70€/kg



Grão-de-bico, feijão branco, encarnado, preto, frade ou manteiga Compal lata 234g

1,39€
1,19€
5,09€/kg



Cogumelos Ferbar laminados 155g

1,49€
1,27€
8,19€/kg



Caldo Knorr variedade 8 cubos

2,29€
1,48€
0,19€/unidade



Atum em posta Bom Petisco em óleo vegetal 120g

1,19€
1,69€
9,92€/kg



Atum posta Bom Petisco em óleo 385g

3,86€
5,09€
10,03€/kg



Sardinha Bom Petisco em tomate ou óleo 120g

1,14€
1,49€
9,50€/kg



Sardinhas inteiras Bom Petisco em azeite 120g

1,49€
1,95€
12,42€/kg



Sardinha Gallo em tomate e azeite virgem extra 120g

1,74€
2,45€
14,50€/kg



Filete de cavala Gallo em azeite virgem extra 120g

2,95€
3,69€
24,58€/kg



Ventresca de atum Gallo ou Bacalhau com alho em azeite virgem extra 120 g

3,95€
4,95€
32,92€/kg



Filete de atum Gallo com manjericao ou orgaos em azeite 120g

3,39€
4,25€
28,25€/kg



Batatas fritas Matutano Lay's 160g ou Ruffles ketchup 150g

1,44€
1,99€



Doritos Chilli Pepper Matutano 140g

1,39€
1,99€
9,93€/kg



Cocktail Froiz frutos secos Gourmet 200g

2,29€
2,59€
11,45€/kg



Bombons Lindor morango ou pistacho 200g

7,99€
8,24€
39,95€/kg



Chocolate Kit Kat classico ou white 3x41,5g

2,49€
2,89€
19,92€/kg



Chocolate Regina extra noir 70% cacau 100g

2,75€
3,69€
27,50€/kg



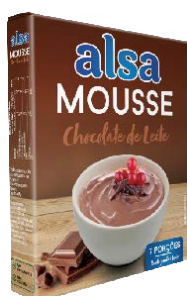
Chocolate Pintarolas 100g

1,85€
2,49€
18,50€/kg



Chocolate culinária Pantagrue avelã e caramelo e sal 200g

3,49€
4,79€
17,45€/kg



Mousse Alsa chocolate 132g

1,89€
2,59€
14,32€/kg



Nata para bater Grosso 200ml

0,79€
0,86€
3,95€/litro



Marmelada Ferbar 400g

1,59€
2,15€
3,98€/kg



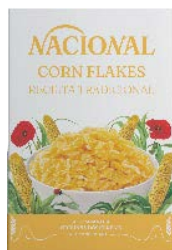
Doce Casa da Prisca Pure Nature morango, abóbora ou frutos vermelhos 250g

2,59€
10,36€/kg



Xarope Froiz Chocolate 295g

2,45€
2,74€
8,31€/kg



Cereais Nacional
Corn Flakes 500g

~~1,84€~~
1,74€
3,48€/kg



Cereais Nacional
Space Mix 375g

~~1,99€~~
1,75€
4,67€/kg



Cereais Nestum mel ou
espelta e aveia 250 g

~~2,49€~~
2,24€
8,96€/kg



Barrinhas de cereais
Kellogg's Choco Krispies
120g

~~2,89€~~
2,44€
20,33€/kg



Barrinhas chocolate
extrafino Nestlé 30g

~~0,95€~~
0,59€
17,35€/kg



Bolacha Wafer Land wafer
cacau ou avelã 175g

~~1,99€~~
0,99€
5,66€/kg



Bolachas Chips
Ahoy! 128 g

~~2,19€~~
1,69€
13,20€/kg



Bolachas Oreo leite
original 220g

~~2,59€~~
1,95€
8,86€/kg



Bolachas Saborosa Belga
caseiras 220g

~~1,99€~~
1,49€
6,77€/kg



Bolachas Saborosa Belga
chocolate 198 g

~~2,09€~~
1,59€
8,03€/kg



Bolachas mini Alfa
Nacional 120g

~~1,04€~~
0,95€
7,92€/kg



Linguas de gato ou biscoito
argola Confeitaria Alvorada 250g

~~1,09€~~
0,95€
4,75€/kg



Sortido de Biscoitos
Biscuits Galicia 550g

~~5,24€~~
4,39€
7,98€/kg



Bolachas Nacional
Marinheiras chia
200g

~~1,79€~~
1,69€
8,45€/kg



Crackers Gran
Pavesi 560g

~~3,99€~~
2,99€
5,34€/kg



Napolitanas Froiz recheadas
com creme 8 unidades 320g

~~1,74€~~
1,62€
5,06€/kg



Pão forma Bimbo
integral 480g

~~2,39€~~
1,79€
3,73€/kg



Mini Tostas Bimbo
redondas, retangulares ou
integrais 100g

~~1,89€~~
1,49€
14,90€/kg



Manteiga com sal
Gresso 250g

~~2,19€~~
2,09€
8,36€/kg



Crema para barrar
Nutella 350g

~~4,49€~~
2,99€
8,54€/kg



Leite Agros meio-gordo ou magro 1 l

~~0,99€~~
0,88€



Leite Mimosa 0% lactose magro ou meio-gordo 1 l

~~1,29€~~
1,15€



Leite Ucal com chocolate 1 l

~~3,09€~~
2,79€



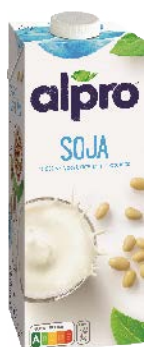
Leite Agros achocolatado pack 4x200ml

~~1,84€~~
1,60€
2,00€/litro



Leite Mimosa proteína chocolate ou morango 3x250ml

~~3,25€~~
2,97€
3,96€/litro



Bebida de soja original Alpro 1 l

~~1,89€~~
1,69€



Bebida proteína soja e choco Alpro 1 l

~~2,39€~~
1,99€



Cacau Nesquik morango 350g

~~3,45€~~
3,35€
9,57€/kg



Cacau Delta para chocolate quente Original 300g

~~5,49€~~
2,99€
9,97€/kg



Mistura Nestlé Ricoré solúvel lata 260g

~~7,99€~~
6,99€
26,88€/kg



Cevada Delta solúvel 200g

~~3,09€~~
2,49€
12,45€/kg



Café solúvel Cappuccino Delta saquetas 10x14 g

~~3,99€~~
3,15€
0,32€/saqueta



Café Nescafé classic solúvel natural 50g

~~3,99€~~
2,69€
53,80€/kg



Café Delta chavena grão kg

~~21,49€~~
18,69€



Café Buondi Original ou Sunrise moagem universal 200g

~~3,97€~~
3,76€
18,80€/kg



Café Buondi Nespresso original, intenso ou extreme 36 cápsulas

~~11,99€~~
10,78€
0,30€/unidade



Cápsulas Nescafé Dolce Gusto gama Sical ou Napoli 16 unidades

~~5,89€~~
4,89€
0,31€/unidade



Café Delta Q-Qalidus cápsulas pack 40 unidades

~~14,99€~~
13,75€
0,34€/unidade



Chá Tetley camomila ou cidreira 10 saquetas

~~1,09€~~
0,79€
0,08€/saqueta

Poupe
↓ -10%
em todas as águas da marca Luso




Tisanas Pleno 1,5 l variedade

1,59€
1,06€/litro



Água com gás sabores Pedras Salgadas 4x25cl

2,19€
2,19€/litro



Água com gás Pedras Salgadas limão 1 l

1,49€
1,59€/litro



Ice Tea Lipton limão, manga ou pêssigo original ou sem açúcar 2 l

1,98€
0,99€/litro



Néctar Compal Clássico 3x200ml

Ananás ou Pera Rocha
1,49€
2,48€/litro
Pêssego ou tutti frutti
1,39€
2,39€/litro



Néctar Um Bongo manga, morango e banana ou 8 frutos 3x200ml

1,35€
2,25€/litro

Poupe
↓ -10%
em todas as Coca-Colas de 1,5L




Refrigerante Seven Up 1,75 l

1,69€
0,97€/litro



Bebida energética Monster Energy variedade 500ml

1,39€
2,78€/litro



Refrigerante Sumol ananás ou laranja lata 33cl

0,67€
2,03€/litro



Schweppes tônica original ou Zero 1 l

1,67€
1,95€/litro



Tinto de Verão La Casera limão 1.5 l

1,89€
1,26€/litro



Sidra Bandida do Pomar

1 litro 2,49€
2,38€
33 cl 1,23€
1,19€
2,38€/litro



Cerveja Corona extra 35.5cl

1,50€
4,55€/litro



Cerveja Heineken clássica ou sem álcool 0.0% 6x25cl

4,49€
2,99€/litro



Cerveja Carlsberg garrafa 6x25cl

3,74€
2,49€/litro



Cerveja Super Bock mini 6x20cl

3,19€
3,19€/litro



Cerveja Super Bock lata 33cl

0,59€
1,79€/litro



Cerveja Sagres garrafa 1l

1,79€
1,89€/litro



Cerveja Sagres mini preta 6x25cl

3,69€
2,46€/litro



Cerveja Sagres mini caixa 15x25cl

7,89€
2,10€/litro



Cocktail Caipirão ou Morangão Licor de Beirão 25cl

1,79€
2,29€
7,16€/litro



Vinho ou Sangria Gazela branca ou rosé 75cl

2,99€
3,89€
3,99€/litro



Vinho Mateus branco ou rosé 75cl

3,59€
4,49€
4,79€/litro



Vinho Verde Loureiro Quinta D'Amares 75cl

3,49€
3,99€
4,65€/litro



Vinho Aveleda Loureiro Alvarinho 75cl

3,49€
4,99€
4,65€/litro



Vinho Douro Montes Ermos Adega de Freixo tinto 75cl

2,19€
2,59€
2,92€/litro



Vinho Douro Doc Assobio tinto 75cl

5,99€
7,49€
7,99€/litro



Vinho Alentejo Galitos branco ou tinto 75cl

1,69€
2,19€
2,25€/litro



Vinho Alentejo Porta da Ravessa reserva branco ou tinto 75cl

3,39€
3,99€
4,52€/litro



Vinho Alentejo Sossego branco, tinto ou rosé 75cl

3,79€
5,49€
5,05€/litro



Vinho Setúbal D. Ermelinda branco ou tinto 75cl

3,99€
4,49€
5,32€/litro



Vinho Tejo Cabeça de Toiro reserva branco ou tinto 75cl

5,49€
6,99€
7,32€/litro



Espumante Pol Rémy doce ou bruto 75cl

2,98€
3,19€
3,97€/litro



Espumante São Domingos meio seco 75cl

4,39€
4,89€
5,85€/litro



Vinho Porto Sandeman ruby ou tawny 75cl

6,99€
8,49€
9,32€/litro



Bebida espirituosa Constantino 70cl

9,59€
9,99€
13,70€/litro



Licor exótico Safari 70cl

13,99€
18,29€
19,99€/litro



Licor de Ginja com fruto Albergaria 1 l

8,99€
9,99€



Gin Bombay 70cl

14,79€
17,99€
21,13€/litro



Whisky Cutty Sark 70cl

12,79€
16,99€
18,27€/litro



Whisky Logan 70cl

16,87€
22,49€
24,10€/litro



Escova de dentes
Aquafresh primeiros
dentes 0-2 anos

2,89€
2,44€



Dentífrico Theramed
júnior variedade

2,99€
2,19€



Champô Johnson's baby
original ou camomila 750ml

4,99€
3,99€
0,53€/100ml



Leite hidratante ou gel
banho bebé Corine de
Farme 500ml

4,89€
3,79€
0,76€/100ml



Faldas Nunex Dropline T3 72un,
T4 64un, T5 58un ou T6 52un

10,79€
9,85€



Fralda Dodot Pants
T4 33 un, T5 30 un.
ou T6 27 un.

10,89€
8,39€



Toalhitas Dodot
azul 52 un.

1,25€
0,99€
0,02€/unidade



Toalhitas Nunex
sensitive
20 unidades

0,54€
0,49€
0,02€/unidade



Papinha láctea Blédina frutos
variados ou maçã, banana, frutos
do bosque e aveia 200g

3,29€
2,79€
13,95€/kg



Primeira Papa Cerelac
multifrutos sem glúten
250g

3,99€
3,74€
14,96€/kg



Farinha não láctea Cerelac
8 cereais e mel para
preparar com leite 250g

2,24€
1,99€
7,96€/kg



Nutripuffs banana ou
framboesa Gerber Bio 35g

1,99€
1,75€
50,00€/kg



Purê de frutas Blédina
variedade 8x95g

4,74€
3,89€
5,12€/kg

DESDE 1954
Salutem
Para a vida toda

Infusões Salutem Funcho, Barbas de
milho, Carqueja, Cavalinha, Cidreira, Erva
príncipe, Oliveira ou Sene folha

0,69€



Bagas de Goji
Salutem 100g

2,69€
1,88€
18,80€/kg



Sementes de Chia
Salutem 200g

2,69€
1,89€
9,45€/kg



Sementes girassol
Salutem 200g

4,75€
1,19€
5,95€/kg



Arandos Cranberries
Salutem 150g

3,39€
2,29€
15,27€/kg



Tofu biológico natural
Salutem 300g

2,69€
1,99€
6,63€/kg



Tofu biológico fumado
Salutem 250g

3,69€
2,76€
11,04€/kg



Gel facial
esfoliante Clean
& Clear limpeza
diária 150ml

5,07€
3,38€/100ml



Crema Nivea Q10 anti-rugas dia
ou noite 50 ml ou contorno de
olhos 15 ml

9,49€



Crema Nivea
75ml

1,98€
2,34€/100ml



Crema Nivea Soft
frasco 375ml

4,98€
1,33€/100ml



Leite corporal Lactovit
nutritivo 400ml

3,45€
0,86€/100ml



Bálsamo labial original
ou rosy Vaseline 10g

2,79€
2,89€/279,00€/kg



Espuma volume caracóis ou gel
fixante efeito molhado Fructis 200ml

2,39€
1,20€/100ml



Laca Elnett
normal 200ml

3,99€
2,00€/100ml



Champô seco got2b
extra fresh 200ml

3,89€
1,95€/100ml



Coloração Palette intense
color variedade

3,49€
4,99€



Champô Lincic
variedade 225ml

3,24€
1,44€/100ml



Champô Syoss keratin
440ml ou condicionador
250ml

3,94€
3,99€



Água-de-colônia
Gotas Frescas
250ml

3,99€
5,24€/1,60€/100ml



Gel Dove advanced
hidratação profunda 400ml

2,89€
4,02€/0,72€/100ml



Gel NB Palmolive
600ml

1,99€
2,84€/0,33€/100ml



Sabonete Palmolive
líquido 300ml

2,19€
2,39€/0,73€/100ml



Desodorante spray
Rexona variedade 150ml

2,65€
2,69€/1,77€/100ml



Desodorante Sanex
roll-on 50ml

1,85€
1,95€/3,70€/100ml



Pasta dentes Colgate Max white one ou carvão 75ml

2,65€
3,53€/100ml



Pasta dentes Colgate maximum protection anticáries 75ml

1,95€
2,59€/100ml



Pasta de dentes AquaFresh branco intenso 2x75ml

3,19€
2,13€/100ml



Pasta dentes Sensodyne clinical white anti-manchas 75ml

4,79€
6,39€/100g



Escova dentes Sensodyne sensibilidade e gengivas suave

2,89€
3,69€



Elixir Listerine total care ou dentes e gengivas 500ml

5,29€
1,06€/100ml



Creme barbear clássico Palmolive 100ml

2,09€
2,09€/100ml



Espuma barbear clássica sensitive Gillette 250ml

2,59€
1,04€/100ml



Máquina Gillette Mach3 cabo + 2 recargas

9,79€
10,29€



Recargas Gillette Fusion5 manual 4 un.

16,75€
4,19€/unidade



Lâminas Gillette Simply Venus basic descartáveis 3 + 1 unidades

1,79€
0,60€/unidade



Salvaslip Evax maxi 72 un.

3,95€
0,05€/unidade



Salvaslip Evax normal 50 un.

2,24€
0,04€/unidade



Penso Evax Cottonlike variedade

2,58€
2,99€



Penso higiénico Ausonia Discreet normal 24 unidades

4,19€
0,17€/unidade



Tampões O.B. Digital ProComfort mini, normal ou super 16 un.

2,55€
0,16€/unidade



Lenços Renova Design pack 6

0,79€
0,13€/unidade



Papel higiénico Renova Deco 4 folhas 9 unidades

3,74€
0,42€/unidade



Amaciador Surf extra frescura ou tropical 62 doses

1,95€
0,03€/dose



Detergente Surf líquido tropical 66 doses

7,95€
0,12€/dose



Detergente Omo Total mão E3 540 g 9 doses

1,99€
0,22€/dose



Detergente Persil Power Caps universal 40 doses

9,89€
0,25€/dose



Detergente Soflan classic ou roupa escura 22 doses

3,99€
0,18€/dose



Toalhas Woolite proteção cores 10 unidades

3,39€
0,34€/dose



Pérolas perfume roupa Lenor Ariel 195g

5,89€
30,21€/kg



Anticalcário Calgon pastilhas 15 unidades

6,69€
0,45€/unidade



Lixívia Neoblanc perfumada 1 l

1,24€
1,69€/l



Abrilhantador Finish para máquina de lavar loiça 500ml

3,95€
7,90€/litro



Ambientador Finish limão 60 lavagens

2,84€
0,05€/dose



Detergente máquina loiça Somat gel antigorduras 35 lavagens

4,99€
0,14€/dose



Detergente máquina Fairy Platinum Plus 10+9 unidades

5,59€
0,56€/dose



Spray Fairy poder 3 em 1 limão 500ml

3,99€
7,98€/litro



Detergente manual Fairy original 350ml

1,59€
4,89€/litro



Tira nódoas Mistolin spray 500 ml

2,19€
0,22€/dose



Lava chão Briflor variedade 1 l

1,29€
1,42€/l



Lava tudo Cif creme branco spray 750ml

2,65€
3,53€/litro



Lava tudo Cif creme lixívia ou limão 500ml

1,85€
3,70€/litro



Pato Discos Activos lima ou marinho un.

2,29€
2,99€/un.



Limpa carpetes Vanish mousse spray 600ml

5,15€
8,58€/litro



Limpa chaminés, salamandras, grelhadores e fornos Zorka pistola 750ml

2,45€
3,27€/litro

Poupe

↓ -30%

nos produtos
da marca
Humydry



Ambientador Glade elétrico
aparelho + recarga relax
zen 20ml

5,99€
4,49€



Antitruça alimentos
Dum Dum 2 unidades

3,89€
3,49€



Esfregona Vileda
super suave

2,49€
1,99€



Guardanapos
Scottex brancos
1 folha 64 unidades

1,10€
0,97€
0,02€/unidade



luvas Spontex segunda
pele tamanho 6,7 ou 8

2,95€
2,65€



Pano Ballerina
multiusos lote
poupança 3

2,09€
1,69€
0,56€/unidade



Pano Vileda
ultra fresh suave
(35x40 cm)
2+1 un.

1,82€
1,64€
0,82€/unidade



Película aderente
Albal 30 m

2,29€
1,99€
0,07€/m



Papel cozinha
Renova XXL
3 rolos

1,99€
1,95€
0,65€/unidade



Comida cães Friskies adult
aves ou carne 3 kg

9,34€
6,69€
2,23€/kg



Comida cães Friskies
em molho 12x85g

6,99€
5,24€
5,14€/kg



Comida cães Friskies em
gelatina ou molho 4x85g

2,59€
2,15€
6,32€/kg



Snack cães Dentalife mini ou
médio 115g ou grande 142g

2,36€
1,79€



Comida gatos
Friskies peixe branco
ou vaca e frango 4 kg

12,79€
9,99€
2,50€/kg



Comida gato Gourmet
Revelations variedade 4x57g

3,49€
2,59€
11,36€/kg



Comida gatos Nature's Creation
peixe, vaca ou frango 85g

0,95€
0,75€
8,82€/kg



Snack gatos
Dentalife
salmão 40g

2,19€
1,64€
41,00€/kg

Voltamos a estar no TOPO das lojas online mais baratas de Portugal

Saiba mais em www.froiz.pt



Compra online
e comprova

loja online

https://loja.froiz.com/

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



TAXA DE ENTREGA
GRÁTIS

para compras superiores a 100€

www.froiz.pt

SUPERMERCADOS FROIZ PORTUGAL, LDA. - TUIDO - GANDRA. 4930-327 VALENÇA



A SUA COMPRA EM CASA
à hora que quiser!

ENTREGA NO PRÓPRIO DIA, FAZENDO A
COMPRA ANTES DAS 12:00 H, OU PODE
RECOLHER NA LOJA.