

**Qualidade
ao melhor
preço**



~~6,49€~~

5,84€

**Pernil
fumado kg**

CALIBRE: S/C
VARIEDADE: ROXO
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: II

ORIGEM
nacional



~~2,15€~~

1,59€
kg

**Nabo sem
rama kg**



~~1,29€~~

0,99€

1,98€/kg

**Broa de centeio
e milho 500g**



~~1,49€~~

0,99€

0,66€/litro

**Fanta de laranja original ou
Guaraná, uva, maracujá e
laranja sem açúcar 1,5 l**



~~5,65€~~

4,99€

6,65€/litro

2 litros

~~14,99€~~

12,99€

6,50€/litro

**Azeite Oliveira da
Serra virgem extra**

CALIBRE: 54
VARIEDADE: MD2 - GOLLE
ORIGEM: COSTA RICA
CATEGORIA: I

Abacaxi
maturação
lenta Ambar kg

~~1,99€~~
1,69€
kg



CALIBRE: 5
VARIEDADE: NWE HALL
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1ª

Laranja do
Algarve kg

ORIGEM
nacional

~~1,69€~~
1,09€
kg



CALIBRE: 1X / 3
VARIEDADE: TANG GOLD / NARDACOT
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I

Clementina
Bollo folha kg

~~2,99€~~
2,45€
kg



CALIBRE: 80 / 85 MM
VARIEDADE: PINK LADY
ORIGEM: ITÁLIA
CATEGORIA: I

Maçã Pink Lady
kg

~~3,29€~~
2,95€
kg



CALIBRE: 27
VARIEDADE: ERICA
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: 1

Kiwi kg

~~3,39€~~
2,99€
kg

ORIGEM
nacional



CALIBRE: 40 MM Y+
VARIEDADE: MELODIE
ORIGEM: FRANÇA
CATEGORIA: I

Batata Meleiro
saca 2,5 kg

~~2,55€~~
1,99€
kg



CALIBRE: S / C
VARIEDADE: PARTHENON
ORIGEM: ESPANHA
CATEGORIA: I

Brócolos kg

~~2,95€~~
1,99€
kg



CALIBRE: S/C
VARIEDADE: ROXO
ORIGEM: PORTUGAL
CATEGORIA: II

Nabo sem
rama kg

~~2,15€~~
1,59€
kg

ORIGEM
nacional



Dose de fruta Compal
Essencial variedade
110ml

~~0,84€~~
0,69€

6,27€/litro



Maçã e
amendoim
desidratados
Fruit 40g

~~1,29€~~
0,96€

24,00€/kg



Aba de Vitela
Galega kg

~~14,39€~~
12,95€
kg



Peito frango inteiro
ou bifes kg

~~6,99€~~
6,49€
kg



Frango do
campo kg

~~4,48€~~
3,98€
kg



Pá de porco
com osso kg

~~4,49€~~
3,99€
kg



Lombo de porco
Selecta sem osso kg

~~13,49€~~
11,95€
kg



Barriga inteira
kg

~~4,89€~~
3,99€
kg



Cachaço de porco
com osso kg

~~4,98€~~
3,99€
kg



Sortido suíno
Landeiro emb. kg

~~8,95€~~
8,05€
kg



Poupe
↓ -10%

**Do preço
marcado**
3,10€/kg



Poupe
↓ -10%

**Do preço
marcado**
9,95€/kg



3,49€
10,91€/kg

Nuggets de frango
EI Pozo 320 g



3,49€
9,69€/kg

Burger Misto porco-bovino
EI Pozo embalagem 360 g



2,88€
7,20€/kg

Preparado de carne picada de
frango Luisaves sem glúten 400 g



2,49€
6,23€/kg

Almôndegas frango
Luisaves sem glúten 400 g



2,49€
8,30€/kg

Mini burger de frango
Luisaves sem glúten 300 g



2,49€
7,32€/kg

Mini salsichas de frango
Luisaves sem glúten 340 g

NOME CIENTÍFICO:
MÉTODO DE PRODUÇÃO:
ZONA DE CRIAÇÃO:
CALIBRE:
MODO DE APRESENTAÇÃO:

GALLOPROVINCIAL
 DE CRIAÇÃO
 GALIZA-ESPANHA
 35 / 45
 OUTROS

Mexilhão kg

~~2,69€~~
2,29€
kg

NOME CIENTÍFICO:
ZONA CAPTURA:
CALIBRE:
MÉTODO DE PRODUÇÃO:
MODO APRESENTAÇÃO:

PENAEUS VANNAMEI
 EQUADOR
 40 / 50
 CRIAÇÃO
 COZIDO

Camarão vannamei
cozido 40 - 50 kg

~~12,90€~~
9,99€
kg

NOME CIENTÍFICO:
MÉTODO DE PRODUÇÃO:
ZONA DE CRIAÇÃO:
CALIBRE:
MODO DE APRESENTAÇÃO:

ONCORHYNCHUS MYKISS
 DE CRIAÇÃO
 ESPANHA
 1
 INTEIRO

Truta-salmonada kg

~~5,99€~~
5,49€
kg

NOME CIENTÍFICO:
MÉTODO DE PRODUÇÃO:
ZONA DE CRIAÇÃO:
CALIBRE:
MODO DE APRESENTAÇÃO:

DICENTRARCHUS LABRAX
 DE CRIAÇÃO
 ESPANHA
 3 / 4
 COM CABEÇA

Robalo kg
(300-600g)

~~8,49€~~
7,49€
kg

NOME CIENTÍFICO:
MÉTODO DE PRODUÇÃO:
ARTE DE PESCA:
ZONA DE CAPTURA:
CALIBRE:
MODO DE APRESENTAÇÃO:

LOLIGO GAHI
 CAPTURADO
 REDES DE ARRASTO
 ATL. SUDOESTE FAO 41
 10/15
 DESCONGELADO

Lula-patagónica
descongelada kg

~~6,99€~~
5,99€
kg

NOME CIENTÍFICO:
MÉTODO DE PRODUÇÃO:
ARTE DE PESCA:
ZONA DE CAPTURA:
CALIBRE:
MODO DE APRESENTAÇÃO:

SEPIA OFFICINALIS
 CAPTURADO
 REDES DE ARRASTO
 ATL. CENTRO-ESTE FAO 34
 3 / 4
 DESCONGELADO

Choco limpo
descongelado kg

~~12,95€~~
10,99€
kg

Bacalhau Noruega
graúdo kg

~~18,95€~~
16,99€
kg



Lingua de
bacalhau 500g

~~12,99€~~
11,49€
22,98€/kg



Rabos de bacalhau
Caxamar 900g

~~9,49€~~
8,99€
9,99€/kg



Bacalhau do Pacífico
desfiado salgado 400g

~~4,49€~~
3,99€
9,98€/kg



Salmão Skandia
menos 30% de sal 80g

~~4,45€~~
3,95€
49,38€/kg



Salmão Fumado
Skandia bio 80g

~~5,39€~~
4,89€
61,13€/kg



La Gula del Norte com alho
ou com camarão e alho
130g

~~3,99€~~
2,99€
23,00€/kg



Bacalhau Riberalves posta do lombo 9 meses de cura MSC 500g

14,49€
12,49€
24,98€/kg



Bacalhau Riberalves cachacos cura 9 meses MSC 750g

11,19€
10,29€
13,72€/kg



Bacalhau do Chef Riberalves 300g

4,89€
4,09€
13,63€/kg



Bacalhau Riberalves caldeirada 1kg

8,09€
6,89€



Camarão Pescanova Vannamei 24/40 800g

11,99€
10,29€
12,86€/kg



Miolo camarão Pescanova gigante 250g

8,79€
7,99€
31,96€/kg



Mimos Pescada Cabo Pescanova 360g

5,89€
4,69€
13,03€/kg



Veggie Bowls Iglo quinoa e abóbora ou sarraceno e brócolos 350g

3,29€
2,95€
8,43€/kg



Brócolos Pescanova 400g

1,99€
1,59€
3,98€/kg



Ervilhas Pescanova 400g

1,99€
1,59€
3,98€/kg



Arroz de pato Cozinha Pronta 350g

5,19€
3,99€
11,40€/kg



Panamisto especial queijo Joval 330g

3,49€
2,69€
8,15€/kg



Hambúrgueres Iglo frango sem glúten 4 unidades 240g

5,99€
4,99€
20,79€/kg



Hambúrgueres Iglo vaca sem glúten 4 unidades 320g

6,99€
5,99€
18,72€/kg



Pizza Ristorante variedade unidade

4,89€
3,65€



Gelado Mochi Noku cheesecake, maracujá ou caramelo e chocolate 210g

4,46€
3,89€
18,52€/kg



Gelado calippo, Feast, Perna de Pau, Rol ou Super Maxi

4,95€
2,99€



Carte D'Or Solero Exotic 825ml

5,99€
3,29€
3,99€/litro



Gelado Viennetta baunilha, chocolate ou Caramelo Salgado 650ml

3,99€
2,59€
3,98€/litro



Gelado mini sandwich Dubai chocolate Menorquina 6 unidades 300g

7,27€
6,39€
21,30€/kg



Carte D'or Tarte Romântica Caramelo 545g

9,99€
5,99€
10,99€/kg



Danone Oikos natural ou natural açucarado 4x110g

2,49€
2,39€
5,43€/kg



logurtes Danone Oikos sabores 4x110g

2,09€
1,99€
4,52€/kg



Activias líquidos Danone 0%, frutas e cereais ou cereais 4x155g

2,09€
1,99€
3,21€/kg



logurte Mimosa líquido cremoso morango ou morango e banana 6x151ml

1,79€
1,69€
1,87€/litro



logurtes Nestlé Mix-In pack 2 un. variedade

2,09€
1,65€
7,11€/kg



Kefir Mimosa morango ou manga e maracujá 4x200ml

2,99€
2,48€
3,10€/litro



Kefir Mimosa natural 500ml

2,59€
1,79€
3,58€/litro



Snack coco ou cacau Lindagls Pro+ 3x40g

2,69€
2,59€
21,58€/kg



Yoggi Nestlé líquido variedade 4x160g

1,99€
1,79€
2,80€/kg



Yofu soja Alpro variedade 4x125g

2,49€
2,29€
4,58€/kg



Yopro Danone variedade 160g

1,09€
0,99€
6,19€/kg



Yopro Danone variedade 4x120g

2,99€
2,79€
5,81€/kg



Yopro Danone proteína natural 450g

2,84€
2,79€
6,20€/kg



Sobremesa Serradura Reina 2x85g

2,98€
2,54€
14,94€/kg



Gelatina Royal 0% variedade 4x90g

2,19€
1,55€
4,31€/kg



Nata fresca Longa Vida 200ml

2,49€
1,99€
9,95€/litro



Creme de soja Alpro para barrar 225g

1,89€
1,79€
7,96€/kg



Creme vegetal Pro-Activ 225g

3,59€
2,79€
12,40€/kg



Massa folhada Froiz retangular 2x230g

1,99€
1,94€
4,22€/kg



Massa pizza Froiz refrigerada 260g

1,34€
0,99€
3,81€/kg



Tortilha de batata Palacios caseira com cebola e ovos do campo ou sem cebola 650 g

5,89€
4,55€
7,00€/kg



Pizzas Campofrio variedade

3,99€
2,99€

Pão Camposa
mistura centeio
e malte 400g

~~0,89€~~

0,69€

1,73€/kg



Empanada atum, frango
com cogumelos ou
bacalhau com passas kg

~~7,95€~~

6,49€

kg



Pão centeio
Gran Reserva
335g

~~1,19€~~

0,74€

2,21€/kg



Pão de Roca
450g

~~1,35€~~

0,99€

2,20€/kg



Broa de centeio
e milho 500g

~~1,29€~~

0,99€

1,98€/kg



Ferradura de creme ou
chocolate 135g ou chila 180g

~~0,95€~~

0,75€



Rolinho brioche
com canela 50g

~~0,59€~~

0,39€

7,80€/kg



Bolo de bolacha
ICM 900g

~~10,99€~~
9,99€
11,10€/kg



Pão queijo tradicional
Quitanda Real 300g

~~3,65€~~
2,89€
9,63€/kg



Tostas multicereais Museu
do Pão sem glúten 90g

~~2,95€~~
2,49€
27,67€/kg



Mini bolo de arroz Museu
do Pão sem glúten 120g

~~2,45€~~
2,05€
17,08€/kg

Pernil
fumado kg

~~6,49€~~
5,84€
kg

Cabeça fumada
kg

~~8,49€~~
6,79€
kg

Presunto Torre de Núñez
Duroc 18 meses kg

~~28,96€~~
23,49€
kg

Chouriço Revilla
tradição clássica ou
picante kg

~~18,99€~~
13,99€
kg

Bacon Primor moldado
sem couro kg

~~16,75€~~
13,49€
kg

Fiambre
Suculento
Nobre kg

~~7,69€~~
6,89€
kg

Peito de peru
ElPozo baixo teor
de gordura kg

~~12,69€~~
10,99€
kg

Mortadela peru
ElPozo clássica ou
com azeitonas kg

~~8,99€~~
7,49€
kg



Farinheira Beira
Lamego regional 200g

~~1,69€~~
1,39€
6,95€/kg



Morcelas Beira Lamego
regionais 230g

~~2,19€~~
1,79€
7,78€/kg



Chouriço mouro
Minhofumeiro 190g

~~3,45€~~
2,85€
15,00€/kg



Chouriça porco Bisaro
Casa da Prisca 180g

~~3,99€~~
3,09€
17,17€/kg



Lombo Minhofumeiro do
cachao 350g

~~9,49€~~
7,19€
20,54€/kg



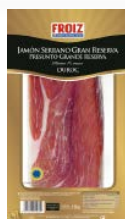
Salpicão Serra D'Arga
Minhofumeiro 200g

~~5,99€~~
4,69€
23,45€/kg



Chouriço corrente
Primor 800g

~~5,76€~~
4,99€
6,24€/kg



Presunto serrano Froiz
Grande Reserva Raça Duroc
15 meses cura fatias 120g

~~3,91€~~
3,29€
27,42€/kg



Bacon Nobre suave
sabor lonchas
económico 75g

~~1,39€~~
1,19€
15,87€/kg



Fiambre da perna ElPozo
extra 1954 Duroc 120g

~~2,39€~~
2,19€
33,69€/kg



Paio do Lombo
Nobre 100g

~~2,99€~~
2,29€
22,90€/kg



Marmelada Casa da Prisca
tradicional kg

~~8,49€~~
5,99€



Queijo Agros
Flamengo barra
kg

11,19€

8,49€
kg



Queijo Limiano
Flamengo
fatiado kg

12,05€

10,49€
kg



Queijo Froiz
Selection ovelha
curado kg

17,95€

16,99€
kg



Queijo da Ilha
São Jorge D.O.P. 4
meses de cura kg

16,69€

14,99€
kg



Queijo D. Dinis
curado prato
kg

12,99€

9,85€
kg



Queijo Barral
D.O.P. Arzúa-Ulloa
kg

14,72€

12,15€
kg



Queijo Froiz tenro
pedaço 300g



Queijo Branco
Indulca 500g



Queijo Seia Tavares ovelha
curado amanteigado 300g



Queijo de ovelha
Azeitão DOP 250g



Queijo Brie Président
pedaço 200g



Queijo Paiva flamengo
light fatiado 180g

2,79€
2,64€
8,80€/kg

7,69€
7,19€
14,38€/kg

6,29€
5,89€
19,63€/kg

8,99€
7,99€
31,96€/kg

4,09€
3,69€
18,45€/kg

2,59€
2,10€
11,67€/kg



Queijo Terra Nostra
curado fatias 180g



Queijo Président ralado
especial pizza 150g



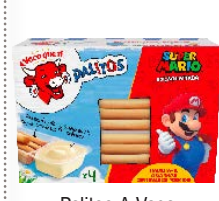
Queijo Paiva fresco
natural light ou meio
gordo 2x62,5g



Requeijão
Santiago natural
ou light 170g



Queijo Philadelphia barrar
de ervas, salmão ou cabra
e alecrim 150g



Palitos A Vaca
Que Ri natural
4x35

2,79€
1,99€
11,06€/kg

2,65€
2,38€
15,87€/kg

1,69€
1,20€
9,60€/kg

1,69€
1,24€
7,29€/kg

2,49€
1,85€
12,33€/kg

2,55€
1,99€
14,21€/kg



Azeite Gallo virgem extra clássico ou suave 75 cl

5,99€
6,39€
7,99€/litro



Azeite Oliveira da Serra pet 75cl

3,79€
4,39€
5,05€/litro



Óleo alimentar Fula

1 litro 4,99€
1,89€
5 litros 5,85€
5,55€
1,85€/litro



Vinagre Gallo de vinho branco 25cl

1,19€
1,29€
4,76€/litro



Vinagre balsâmico Gallo de Modena 250ml

1,69€
2,25€
6,76€/litro



Molho béchamel Parmalat 200ml

1,09€
1,24€
5,45€/litro



Molho Savora inglês 120ml

1,26€
1,69€
10,50€/litro



Molho Piri-piri Gallo 50ml

1,98€
2,15€
39,60€/litro



Polpa de tomate Guloso manjerição e orégãos 500g

1,29€
1,49€
2,58€/kg



Maionese Hellmann's top down 412 ml ou Vegan 330g

3,14€
4,45€



Mostarda Savora

TD 230 ml 2,09€
1,55€
6,74€/kg
Clássica 190 g 2,49€
1,85€
9,74€/kg
Com grãos 190 g 2,69€
1,99€
10,47€/kg



Arroz Oriente 1 kg

Agulha 157€
1,34€
Basmati 2,89€
2,19€
Thai 2,39€
1,99€
Complet 1,39€
1,23€



Arroz Caçarola longo extra 1 kg

1,12€
1,19€



Massinhas Milaneza 250g variedade

0,59€
0,79€
2,36€/kg



Massa Milaneza sem glúten esparguete ou espirais 500g

1,98€
2,68€
4,95€/kg



Massa Milaneza Wok Noodles 250g ou Espirais 500g

1,29€
1,38€
5,16€/kg



Farinha Nacional para pizza 1 kg

0,99€
1,29€



Tapioca Hidratada Ferbar 500g

2,85€
3,89€
5,70€/kg



Grão-de-bico, feijão branco, encarnado, preto, frade ou manteiga Compal lata 234g

1,19€
1,39€
5,09€/kg



Cogumelos Ferbar laminados 155g

1,27€
1,49€
8,19€/kg



Caldo Knorr variedade 8 cubos

1,48€
2,29€
0,19€/unidade



Atum em posta Bom Petisco em óleo vegetal 120g

1,19€
9,92€/kg



Atum posta Bom Petisco em óleo 385g

3,86€
10,03€/kg



Sardinha Bom Petisco em tomate ou óleo 120g

1,14€
9,50€/kg



Sardinhas inteiras Bom Petisco em azeite 120g

1,49€
12,42€/kg



Sardinha Gallo em tomate e azeite virgem extra 120g

1,74€
14,50€/kg



Filete de cavala Gallo em azeite virgem extra 120g

2,95€
24,58€/kg



Ventresca de atum Gallo ou Bacalhau com alho em azeite virgem extra 120 g

3,95€
32,92€/kg



Filete de atum Gallo com manjericao ou orgaos em azeite 120g

3,39€
28,25€/kg



Batatas fritas Matutano Lay's 160g ou Ruffles ketchup 150g

1,44€
9,93€/kg



Doritos Chilli Pepper Matutano 140g

1,39€
9,93€/kg



Cocktail Froiz frutos secos Gourmet 200g

2,29€
11,45€/kg



Bombons Lindor morango ou pistacho 200g

7,99€
39,95€/kg



Chocolate Kit Kat classico ou white 3x41,5g

2,49€
19,92€/kg



Chocolate Regina extra noir 70% cacau 100g

2,75€
27,50€/kg



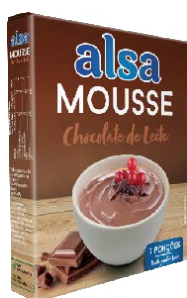
Chocolate Pintarolas 100g

1,85€
18,50€/kg



Chocolate culinária Pantagrue avelã e caramelo e sal 200g

3,49€
17,45€/kg



Mousse Alsa chocolate 132g

1,89€
14,32€/kg



Nata para bater Grosso 200ml

0,79€
3,95€/litro



Marmelada Ferbar 400g

1,59€
3,98€/kg



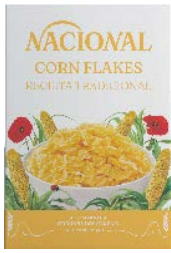
Doce Casa da Prisca Pure Nature morango, abóbora ou frutos vermelhos 250g

2,59€
10,36€/kg



Xarope Froiz Chocolate 295g

2,45€
8,31€/kg



Cereais Nacional
Corn Flakes 500g

1,74€
3,48€/kg



Cereais Nacional
Space Mix 375g

1,75€
4,67€/kg



Cereais Nestum mel ou
espelta e aveia 250 g

2,24€
8,96€/kg



Barrinhas de cereais
Kellogg's Choco Krispies
120g

2,44€
20,33€/kg



Barrinhas chocolate
extrafino Nestlé 30g

0,59€
17,35€/kg



Bolacha Wafer Land wafer
cacau ou avelá 175g

0,99€
5,66€/kg



Bolachas Chips
Ahoy! 128 g

1,69€
13,20€/kg



Bolachas Oreo leite
original 220g

1,95€
8,86€/kg



Bolachas Saborosa Belga
caseiras 220g

1,49€
6,77€/kg



Bolachas Saborosa Belga
chocolate 198 g

1,59€
8,03€/kg



Bolachas mini Alfa
Nacional 120g

0,95€
7,92€/kg



Linguas de gato ou biscoito
argola Confeitaria Alvorada 250g

0,95€
4,75€/kg



Sortido de Biscoitos
Biscuits Galicia 550g

4,39€
7,98€/kg



Bolachas Nacional
Marinheiras chia
200g

1,69€
8,45€/kg



Crackers Gran
Pavesi 560g

2,99€
5,34€/kg



Napolitanas Froiz recheadas
com creme 8 unidades 320g

1,62€
5,06€/kg



Pão forma Bimbo
integral 480g

1,79€
3,73€/kg



Mini Tostas Bimbo
redondas, retangulares ou
integrais 100g

1,49€
14,90€/kg



Manteiga com sal
Gresso 250g

2,09€
8,36€/kg



Crema para barrar
Nutella 350g

2,99€
8,54€/kg



Leite Agros meio-gordo ou magro 1 l

~~0,99€~~
0,88€



Leite Mimosa 0% lactose magro ou meio-gordo 1 l

~~1,29€~~
1,15€



Leite Ucal com chocolate 1 l

~~3,09€~~
2,79€



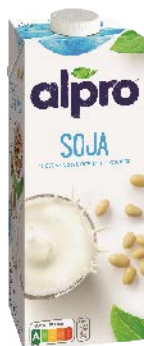
Leite Agros achocolatado pack 4x200ml

~~1,84€~~
1,60€
2,00€/litro



Leite Mimosa proteína chocolate ou morango 3x250ml

~~3,25€~~
2,97€
3,96€/litro



Bebida de soja original Alpro 1 l

~~1,89€~~
1,69€



Bebida proteína soja e choco Alpro 1 l

~~2,39€~~
1,99€



Cacau Nesquik morango 350g

~~3,45€~~
3,35€
9,57€/kg



Cacau Delta para chocolate quente Original 300g

~~5,49€~~
2,99€
9,97€/kg



Mistura Nestlé Ricoré solúvel lata 260g

~~7,99€~~
6,99€
26,88€/kg



Cevada Delta solúvel 200g

~~3,09€~~
2,49€
12,45€/kg



Café solúvel Cappuccino Delta saquetas 10x14 g

~~3,99€~~
3,15€
0,32€/saqueta



Café Nescafé classic solúvel natural 50g

~~3,99€~~
2,69€
53,80€/kg



Café Delta chavena grão kg

~~21,49€~~
18,69€



Café Buondi Original ou Sunrise moagem universal 200g

~~3,97€~~
3,76€
18,80€/kg



Café Buondi Nespresso original, intenso ou extreme 36 cápsulas

~~11,99€~~
10,78€
0,30€/unidade



Cápsulas Nescafé Dolce Gusto gama Sical ou Napoli 16 unidades

~~5,89€~~
4,89€
0,31€/unidade



Café Delta Q-Qalidus cápsulas pack 40 unidades

~~14,99€~~
13,75€
0,34€/unidade



Chá Tetley camomila ou cidreira 10 saquetas

~~1,09€~~
0,79€
0,08€/saqueta

Poupe

↓ -10%

em todas as
águas da
marca Luso



Tisanas Pleno 1,5 l
variedade

1,59€
1,06€/litro



Água com gás sabores
Pedras Salgadas 4x25cl

2,19€
2,19€/litro



Água com gás Pedras
Salgadas limão 1 l

1,49€
1,59€/litro



Ice Tea Lipton limão, manga
ou pêssigo original ou sem
açúcar 2 l

1,98€
0,99€/litro



Nectar Compal
Clássico 3x200ml

Ananás ou
Pera Rocha
1,49€
2,48€/litro
Pêssego ou
tutti frutti
1,39€
2,39€/litro



Nectar Um Bongo manga,
morango e banana ou
8 frutos 3x200ml

1,35€
2,25€/litro

Poupe
↓ -10%

em todas as
Coca-Colas
de 1,5L



Refrigerante
Seven Up 1,75 l

1,69€
0,97€/litro



Bebida energética
Monster Energy
variedade 500ml

1,39€
2,78€/litro



Refrigerante
Sumol ananás ou
laranja lata 33cl

0,67€
2,03€/litro



Schweppes tônica
original ou Zero 1 l

1,67€
1,95€/litro



Tinto de Verão La Casera
limão 1,5 l

1,89€
1,26€/litro



Sidra Banda
do Pomar

1 litro 2,49€
2,38€
33 cl 1,23€
1,19€
2,38€/litro



Cerveja Corona
extra 35.5cl

1,50€
4,55€/litro



Cerveja Heineken clássica
ou sem álcool 0.0% 6x25cl

4,49€
2,99€/litro



Cerveja Carlsberg
garrafa 6x25cl

3,74€
2,49€/litro



Cerveja Super Bock mini
6x20cl

3,19€
3,19€/litro



Cerveja Super Bock
lata 33cl

0,59€
1,79€/litro



Cerveja Sagres
garrafa 1l

1,79€
1,89€/litro



Cerveja Sagres mini
preta 6x25cl

3,69€
2,46€/litro



Cerveja Sagres mini caixa
15x25cl

7,89€
2,10€/litro



Cocktail Caipirão ou Morangão Licor de Beirão 25cl

1,79€
2,29€
7,16€/litro



Vinho ou Sangria Gazela branca ou rosé 75cl

2,99€
3,89€
3,99€/litro



Vinho Mateus branco ou rosé 75cl

3,59€
4,49€
4,79€/litro



Vinho Verde Loureiro Quinta D'Amares 75cl

3,49€
3,99€
4,65€/litro



Vinho Aveleda Loureiro Alvarinho 75cl

3,49€
4,99€
4,65€/litro



Vinho Douro Montes Ermos Adega de Freixo tinto 75cl

2,19€
2,59€
2,92€/litro



Vinho Douro Doc Assobio tinto 75cl

5,99€
7,49€
7,99€/litro



Vinho Alentejo Galitos branco ou tinto 75cl

1,69€
2,19€
2,25€/litro



Vinho Alentejo Porta da Ravessa reserva branco ou tinto 75cl

3,39€
3,99€
4,52€/litro



Vinho Alentejo Sossego branco, tinto ou rosé 75cl

3,79€
5,49€
5,05€/litro



Vinho Setúbal D. Ermelinda branco ou tinto 75cl

3,99€
4,49€
5,32€/litro



Vinho Tejo Cabeça de Toiro reserva branco ou tinto 75cl

5,49€
6,99€
7,32€/litro



Espumante Pol Rémy doce ou bruto 75cl

2,98€
3,19€
3,97€/litro



Espumante São Domingos meio seco 75cl

4,39€
4,89€
5,85€/litro



Vinho Porto Sandeman ruby ou tawny 75cl

6,99€
8,49€
9,32€/litro



Bebida espirituosa Constantino 70cl

9,59€
9,99€
13,70€/litro



Licor exótico Safari 70cl

13,99€
18,29€
19,99€/litro



Licor de Ginja com fruto Albergaria 1 l

8,99€
9,99€



Gin Bombay 70cl

14,79€
17,99€
21,13€/litro



Whisky Cutty Sark 70cl

12,79€
16,99€
18,27€/litro



Whisky Logan 70cl

16,87€
22,49€
24,10€/litro



Escova de dentes
Aquafresh primeiros
dentes 0-2 anos

2,89€
2,44€



Dentífrico Theramed
júnior variedade

2,99€
2,19€



Champô Johnson's baby
original ou camomila 750ml

4,99€
3,99€
0,53€/100ml



Leite hidratante ou gel
banho bebé Corine de
Farme 500ml

4,89€
3,79€
0,76€/100ml



Faldas Nunex Dropline T3 72un,
T4 64un, T5 58un ou T6 52un

10,79€
9,85€



Fralda Dodot Pants
T4 33 un, T5 30 un.
ou T6 27 un.

10,89€
8,39€



Toalhitas Dodot
azul 52 un.

1,25€
0,99€
0,02€/unidade



Toalhitas Nunex
sensitive
20 unidades

0,54€
0,49€
0,02€/unidade



Papinha láctea Blédina frutos
variados ou maçã, banana, frutos
do bosque e aveia 200g

3,29€
2,79€
13,95€/kg



Primeira Papa Cerelac
multifrutos sem glúten
250g

3,99€
3,74€
14,96€/kg



Farinha não láctea Cerelac
8 cereais e mel para
preparar com leite 250g

2,24€
1,99€
7,96€/kg



Nutripuffs banana ou
framboesa Gerber Bio 35g

1,99€
1,75€
50,00€/kg



Purê de frutas Blédina
variedade 8x95g

4,74€
3,89€
5,12€/kg

DESDE 1954
Salutem
Para a vida toda

Infusões Salutem Funcho, Barbas de
milho, Carqueja, Cavalinha, Cidreira, Erva
príncipe, Oliveira ou Sene folha

0,69€



Bagas de Goji
Salutem 100g

2,69€
1,88€
18,80€/kg



Sementes de Chia
Salutem 200g

2,69€
1,89€
9,45€/kg



Sementes girassol
Salutem 200g

4,75€
1,19€
5,95€/kg



Arandos Cranberries
Salutem 150g

3,39€
2,29€
15,27€/kg



Tofu biológico natural
Salutem 300g

2,69€
1,99€
6,63€/kg



Tofu biológico fumado
Salutem 250g

3,69€
2,76€
11,04€/kg



Gel facial
esfoliante Clean
& Clear limpeza
diária 150ml

5,07€
3,38€/100ml



Crema Nivea Q10 anti-rugas dia
ou noite 50 ml ou contorno de
olhos 15 ml

9,49€



Crema Nivea
75ml

1,98€
2,34€/100ml



Crema Nivea Soft
frasco 375ml

4,98€
5,79€/1,33€/100ml



Leite corporal Lactovit
nutritivo 400ml

3,45€
3,99€/0,86€/100ml



Bálsamo labial original
ou rosy Vaseline 10g

2,79€
2,89€/279,00€/kg



Espuma volume caracóis ou gel
fixante efeito molhado Fructis 200ml

2,39€
1,20€/100ml



Laca Elnett
normal 200ml

3,99€
4,74€/2,00€/100ml



Champô seco got2b
extra fresh 200ml

3,89€
4,32€/1,95€/100ml



Coloração Palette intense
color variedade

3,49€
4,99€



Champô Lincic
variedade 225ml

3,24€
3,49€/1,44€/100ml



Champô Syoss keratin
440ml ou condicionador
250ml

3,94€
3,99€



Água-de-colônia
Gotas Frescas
250ml

3,99€
5,24€/1,60€/100ml



Gel Dove advanced
hidratação profunda 400ml

2,89€
4,02€/0,72€/100ml



Gel NB Palmolive
600ml

1,99€
2,84€/0,33€/100ml



Sabonete Palmolive
líquido 300ml

2,19€
2,39€/0,73€/100ml



Desodorante spray
Rexona variedade 150ml

2,65€
2,69€/1,77€/100ml



Desodorante Sanex
roll-on 50ml

1,85€
1,95€/3,70€/100ml



Pasta dentes Colgate Max white one ou carvão 75ml

2,65€
3,53€/100ml



Pasta dentes Colgate maximum protection anticáries 75ml

1,95€
2,59€/100ml



Pasta de dentes AquaFresh branco intenso 2x75ml

3,19€
2,13€/100ml



Pasta dentes Sensodyne clinical white anti-manchas 75ml

4,79€
6,39€/100g



Escova dentes Sensodyne sensibilidade e gengivas suave

2,89€
3,69€



Elixir Listerine total care ou dentes e gengivas 500ml

5,29€
1,06€/100ml



Creme barbear clássico Palmolive 100ml

2,09€
2,09€/100ml



Espuma barbear clássica sensitive Gillette 250ml

2,59€
1,04€/100ml



Máquina Gillette Mach3 cabo + 2 recargas

9,79€
10,29€



Recargas Gillette Fusion5 manual 4 un.

16,75€
4,19€/unidade



Lâminas Gillette Simply Venus basic descartáveis 3 + 1 unidades

1,79€
0,60€/unidade



Salvaslip Evax maxi 72 un.

3,95€
0,05€/unidade



Salvaslip Evax normal 50 un.

2,24€
0,04€/unidade



Penso Evax Cottonlike variedade

2,58€
2,99€



Penso higiénico Ausonia Discreet normal 24 unidades

4,19€
0,17€/unidade



Tampões O.B. Digital ProComfort mini, normal ou super 16 un.

2,55€
0,16€/unidade



Lenços Renova Design pack 6

0,79€
0,13€/unidade



Papel higiénico Renova Deco 4 folhas 9 unidades

3,74€
0,42€/unidade



Amaciador Surf extra frescura ou tropical 62 doses

1,95€
0,03€/dose



Detergente Surf líquido tropical 66 doses

7,95€
0,12€/dose



Detergente Omo Total mão E3 540 g 9 doses

1,99€
0,22€/dose



Detergente Persil Power Caps universal 40 doses

9,89€
0,25€/dose



Detergente Soflan classic ou roupa escura 22 doses

3,99€
0,18€/dose



Toalhas Woolite proteção cores 10 unidades

3,39€
0,34€/dose



Pérolas perfume roupa Lenor Ariel 195g

5,89€
30,21€/kg



Anticalcário Calgon pastilhas 15 unidades

6,69€
0,45€/unidade



Lixívia Neoblanc perfumada 1 l

1,24€
1,69€/l



Abrilhantador Finish para máquina de lavar loiça 500ml

3,95€
7,90€/litro



Ambientador Finish limão 60 lavagens

2,84€
0,05€/dose



Detergente máquina loiça Somat gel antigorduras 35 lavagens

4,99€
0,14€/dose



Detergente máquina Fairy Platinum Plus 10+9 unidades

5,59€
0,56€/dose



Spray Fairy poder 3 em 1 limão 500ml

3,99€
7,98€/litro



Detergente manual Fairy original 350ml

1,59€
4,89€/litro



Tira nódoas Mistolin spray 500 ml

2,19€
0,22€/dose



Lava chão Briflor variedade 1 l

1,29€
1,42€/l



Lava tudo Cif creme branco spray 750ml

2,65€
3,53€/litro



Lava tudo Cif creme lixívia ou limão 500ml

1,85€
3,70€/litro



Pato Discos Activos lima ou marinho un.

2,29€
2,99€/un.



Limpa carpetes Vanish mousse spray 600ml

5,15€
8,58€/litro



Limpa chaminés, salamandras, grelhadores e fornos Zorka pistola 750ml

2,45€
3,27€/litro

Poupe
↓ -30%

nos produtos
da marca
Humydry



Ambientador Glade elétrico
aparelho + recarga relax
zen 20ml

5,99€
4,49€



Antitraça alimentos
Dum Dum 2 unidades

3,89€
3,49€



Esfregona Vileda
super suave

2,49€
1,99€



Guardanapos
Scottex brancos
1 folha 64 unidades

1,10€
0,97€
0,02€/unidade



luvas Spontex segunda
pele tamanho 6,7 ou 8

2,95€
2,65€



Pano Ballerina
multiusos lote
poupança 3

2,09€
1,69€
0,56€/unidade



Pano Vileda
ultra fresh suave
(35x40 cm)
2+1 un.

1,82€
1,64€
0,82€/unidade



Película aderente
Albal 30 m

2,29€
1,99€
0,07€/m



Papel cozinha
Renova XXL
3 rolos

1,99€
1,95€
0,65€/unidade



Comida cães Friskies adult
aves ou carne 3 kg

9,34€
6,69€
2,23€/kg



Comida cães Friskies
em molho 12x85g

6,99€
5,24€
5,14€/kg



Comida cães Friskies em
gelatina ou molho 4x85g

2,59€
2,15€
6,32€/kg



Snack cães Dentalife mini ou
médio 115g ou grande 142g

2,36€
1,79€



Comida gatos
Friskies peixe branco
ou vaca e frango 4 kg

12,79€
9,99€
2,50€/kg



Comida gato Gourmet
Revelations variedade 4x57g

3,49€
2,59€
11,36€/kg



Comida gatos Nature's Creation
peixe, vaca ou frango 85g

0,95€
0,75€
8,82€/kg



Snack gatos
Dentalife
salmão 40g

2,19€
1,64€
41,00€/kg

Voltamos a estar no TOPO das lojas online mais baratas de Portugal

Saiba mais em www.froiz.pt



Compra online
e comprova

loja online

https://loja.froiz.com/

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



TAXA DE ENTREGA
GRÁTIS

para compras superiores a 100€

www.froiz.pt

SUPERMERCADOS FROIZ PORTUGAL, LDA. - TUIDO - GANDRA. 4930-327 VALENÇA



A SUA COMPRA EM CASA

à hora que quiser!

ENTREGA NO PRÓPRIO DIA, FAZENDO A
COMPRA ANTES DAS 12:00 H, OU PODE
RECOLHER NA LOJA.