

supermercados **FROIZ**

Qualidade ao melhor preço



~~2,25€~~
1,65€

**Tomate
chucha kg**

Calibre: M (57-67 MM)
Variedade: PAY PAY
Origem: ESPANHA
Categoria: I



**Queijo Terra
Nostra barra kg**

~~10,89€~~
9,29€



**iogurte Pro+
Lindahe
variedade**

Sólido 160 g

~~0,99€~~
0,89€

5,56€/kg

Líquido 33 cl

~~1,89€~~
1,79€

5,42€/litro



**Rojões de
porco kg**

~~4,98€~~
4,49€



**Pasta dentes Colgate
Max white one, café ou
carvão 75 ml**

2,65€

3,53€/100ml

Calibre: 16 / 18
Variedade: HASS
Origem: PORTUGAL
Categoria: I

~~4,69€~~
4,49€

Abacate kg



ORIGEM
nacional

Calibre: 1 / 2
Variedade: TANG GOLD / NARDACOT
Origem: ESPANHA
Categoria: I

~~2,69€~~
2,25€

Tangerina
Clementina
Bollo kg



Calibre: M (57-67 MM)
Variedade: PAY PAY
Origem: ESPANHA
Categoria: I

~~2,25€~~
1,65€

Tomate
chucha kg



Calibre: 78 / 83 MM
Variedade: KANZI
Origem: ITÁLIA
Categoria: I

Maçã Kanzi kg



~~2,95€~~
2,45€

Calibre: 60 / 65
Variedade: ROCHA
Origem: PORTUGAL
Categoria: I

Pera Rocha kg



ORIGEM
nacional

~~2,49€~~
1,89€

Calibre: 45 / 80 MM
Variedade: BABYLON
Origem: ESPANHA
Categoria: I

Batata Conde
saca 5 kg

~~4,99€~~
3,99€

0,80/kg

Couve
Portuguesa/
Penca kg



ORIGEM
nacional

Calibre: PENCA
Variedade: PORTUGAL
Origem: 1º
Categoria: S/C

~~1,49€~~
1,39€

Calibre: 75 / 90 MM
Variedade: GRANO
Origem: ESPANHA
Categoria: I



~~1,99€~~
1,59€

Cebola butty
1 kg aprox.



~~2,55€~~
1,89€

3,78€/kg

Alho-francês
embalagem
500g



Sumo Compal fresco
laranja do Algarve,
morango ou manga,
laranja e maracujá 25cl

~~1,79€~~
1,39€

5,56€/litro



Creme de soja Alpro
para barrar 225g

1,89€

1,79€

7,96€/kg

Creme vegetal
Planta 400g

3,39€

2,96€

7,40€/kg



~~2,99€~~
2,69€

10,76€/kg

Chantilly Président
spray 250g



~~1,99€~~
1,80€

7,20€/kg

Salada Ensalandia
Gourmet russa ou
caranguejo 250g



~~5,76€~~
5,48€

9,13€/kg

Tortilha de batata
caseira Palacios
com cebola
caramelizada 600g



Perna de borrego fresca
peso aproximado 1,6 kg

18,95€
15,95€



Costeletas de
Vitela Galega kg

18,79€
17,49€



Costeletas do lombo
porco ibérico kg

12,99€
11,95€



Febra fresca de
porco Selecta kg

7,69€
6,89€



Frangito
do campo
Campoaves kg

6,28€
5,95€



Bochechas
porco
frescas kg

13,59€
10,99€



Entremeada de
porco fatias kg

5,29€
4,29€



Poupe
↓ -10%

Do preço
marcado
11,95€/kg

Bife de peito de peru com
pimentão embalado kg



Poupe
↓ -10%

Do preço
marcado
6,95€/kg

Coxa de frango desossada
Bifranga Lusivaves emb. kg



Poupe
↓ -10%

Do preço
marcado
4,98€/kg

Moelas de frango
emb. kg



2,79€
2,65€
11,04€/kg

Crunchy Chicken
ElPozo 2x120g



5,99€
4,95€
9,90€/kg

Picada mista
ElPozo 500g



Poupe
↓ -10%

Do preço
marcado
9,49€/kg

Bifinhos panados de
frango sem glúten emb. kg



Poupe
↓ -10%

Do preço
marcado
9,49€/kg

Panados de peru Lusivaves
sem glúten emb. kg



Nome Científico: ARGYROSOMUS REGIUS
Método de Produção: DE CRIAÇÃO
Zona de Criação: ESPANHA
Calibre: 1/2 ENTEIRO
Modo de apresentação:



Corvina kg

~~9,95€~~
9,49€

Nome Científico: SALMO SALAR
Método de Produção: DE CRIAÇÃO
Zona de Criação: NORUEGA
Calibre: 200
Modo de apresentação: EVISCERADO



Salmão em porções 200g

~~5,49€~~
4,49€
22,45€/kg

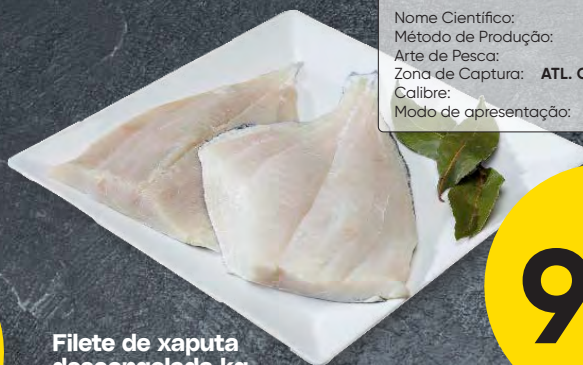
Nome Científico: ILLEX COINDETII
Zona Captura: ATL. NORESTE FAO 27
Calibre: 4 / 8
Método de produção: CAPTURADO
Arte: REDES DE ARRASTO
Modo de apresentação: INTEIRO



Pota comum kg

~~6,99€~~
5,49€

Nome Científico: BRAMA SPP
Método de Produção: CAPTURADO
Arte de Pesca: SEDAIS E ANZOIS
Zona de Captura: ATL. CENTRO-ESTE FAO 34
Calibre: S / C
Modo de apresentação: DESCONGELADO



Filete de xaputa descongelada kg

~~10,99€~~
9,99€

Nome Científico: CERASTODERMA EDULE
Método de Produção: CAPTURADO
Arte de Pesca: RASTRAS
Zona de Captura: ATL. NORESTE FAO 27
Calibre: 100 / 120
Modo de apresentação: VIVO



Berbigão kg

~~8,49€~~
6,99€

Nome Científico: ITOPENAEUS VANNAMEI
Zona Captura: VENEZUELA
Calibre: 50 / 70
Método de produção: CRIAÇÃO
Modo de apresentação: DESCONGELADO



Camarão 50-70 descongelado kg

~~9,99€~~
8,99€



Paloco desfiado Caxamar 400g

~~2,95€~~
2,49€
6,23€/kg



Caras de bacalhau Caxamar 1 kg

~~5,99€~~
5,49€
5,49€/kg



Bacalhau Noruega Crescido+ kg

~~16,99€~~
16,49€
16,49€/kg



Trucha fumada dos Pirineus Martiko 80g

~~4,59€~~
3,95€
49,38€/kg



Salmão norueguês Skandia Pure curado (não fumado) 80g

~~4,69€~~
3,95€
49,38€/kg



Salmão norueguês Skandia fumado 80g

~~3,99€~~
3,49€
43,63€/kg



Camarão com Alho Aguinamar 105g

~~3,40€~~
2,59€
24,67€/kg



Miolo de camarão cozido Aguinamar ao natural 90g

~~3,40€~~
2,59€
28,78€/kg



Bacalhau Riberalves lombos cura 9 meses MSC 550g

16,79€
30,53€/kg



Bacalhau Riberalves postas 4 meses de cura MSC 1 kg

12,19€
12,19€/kg



Paloco-do-Pacífico desfiado Riberalves MSC 400g

3,14€
7,85€/kg



Bacalhau espiritual Cozinha Pronta 400g

3,19€
7,98€/kg

Poupe
↓ -10%

Do preço
marcado
15,99€/kg



Polvo 2 a 3 kg nacional kg

Camarão
Brasmar
40/50
peças/kg
800g



8,39€
10,49€/kg

Caldeirada
de Peixe
Brasmar
Seleção
700g



3,59€
5,13€/kg

Tentáculos
de pota
Brasmar
1 kg



5,99€
8,19€/kg



Filetes de Pangasius Pescanova 600g

4,25€
7,08€/kg



Postas pescada do Cabo Pescanova 600g

6,69€
11,15€/kg



Crocantes Iglo frango ou frango e parmesão 180g

3,79€
21,06€/kg



Pizza Buitoni forno di pietra prosciutto 350g

3,59€
10,26€/kg



Delícias do mar Brasmar 250g

0,99€
3,96€/kg



Batata Congelada Airfryer Julienne McCain 600g

2,49€
4,15€/kg



Ervilhas Iglo 700g

3,19€
4,56€/kg



Rissóis de frango Joval 420g

2,59€
6,17€/kg



Sobremesa baba de camelo, nata do céu 100g, cheesecake frutos vermelhos ou maracujá 120g

1,09€
1,29€/kg



Gelado Magnum Utopia double avelã, Wonder pack 3 un. ou amêndoas pack 4un.

3,99€
5,99€/kg



Gelado Olá bolacha e chocolate, caramelo salgado ou frutos exóticos 900ml

2,99€
3,32€/litro



logurte Activia triplo zero morango ou pêsego 4x115g



logurte Activia fibras variedade 4x115g



Activia granola chocolate ou framboesa mix&go 165g



logurtes Mimosa líquidos morango e banana ou frutos vermelhos 8x151ml



Kéfir Nestlé líquido variedade 6x100g



Kéfir Nestlé natural ou mirtilo 150g



logurte proteína granola e chocolate ou morango 2x127g



Snack coco ou cacau Lindahls Pro+ 3x40g



Yopro Danone Pudding variedade 150g



Creme sublime, flan, mousse ou delícia A Leiteira



Leite-creme Reina com bolacha 4x125g

alpro
DELICIOSO
E NUTRITIVO
100% VEGETAL



Bebida Alpro de amêndoa ou aveia sem açúcar 1l

1,99€



Bebida Alpro de soja sem açúcar 1l

1,79€



Alpro meal to go chocolate e banana ou manga e maracujá 500ml

2,99€



Yofu frutos vermelhos ou exótico proteína Alpro 200g

1,19€



Bebida Alpro amêndoa ou aveia Alpro 1l

1,99€

Yofus Soja Alpro natural ou mirtilo 4x125g

2,29€



NATURALMENTE SEM LACTOSE

Pão barra 5 cereais 240g



~~1,49€~~
0,95€

Pão de Água 400g



~~1,09€~~
0,89€
2,23€/kg

Pão de Deus 100g



~~0,89€~~
0,49€
4,90€/kg

Pãozinho brioche com chouriço 120g



~~0,79€~~
0,55€
4,58€/kg

Muffin Premium variedade 110g



~~0,89€~~
0,65€



Bolinhol Confeiteira Alvorada 500g

~~7,99€~~
6,75€
13,50€/kg



Pudim de ovos Fabridoce 500g

~~5,95€~~
4,99€
9,98€/kg



Pão de ló 650g

~~5,95€~~
4,99€
7,68€/kg



Bolo brigadeiro ICM 900g

~~10,99€~~
9,99€
11,10€/kg



Barcos de coco Doces da Penha 230g

~~4,39€~~
3,89€
16,91€/kg



Pão de ló de Ovar 500g

~~8,99€~~
6,99€
13,98€/kg



Biscoitos Museu do Pão originais ou de canela sem glúten 110g

~~2,95€~~
2,49€
22,64€/kg





Fiambre perna Nobre extra kg

~~18,99€~~
14,49€



Peito peru ElPozo braseado kg

~~15,49€~~
14,39€



Peito de frango ElPozo kg

~~11,99€~~
9,99€



Mortadela Campofrio peru ou peru com azeitonas kg

~~8,95€~~
6,99€



Chouriço Primo kg

~~8,49€~~
6,75€



Fiambre Primo sandwich barra kg

~~6,99€~~
5,49€



Fiambre perna extra Nobre fatias finas 120g ou Cuida-t 110g e peito peru cuida-t 110g

~~2,69€~~
1,89€
17,18€/kg



Mortadela Primo extra saborosa 100g

~~1,15€~~
1,00€
10,00€/kg



Mortadela de peru com azeitonas Primo 100g

~~1,15€~~
1,05€
10,50€/kg



Mortadela ElPozo siciliana 225g ou de peru com e sem azeitonas 250g

~~2,49€~~
1,99€
1,99€/kg



Alheira EuroFumeiro de Bacalhau 200g

~~2,09€~~
1,95€
9,75€/kg



Alheira de Galo Minhofumeiro 180g

~~2,98€~~
2,14€
11,89€/kg



Chouriço Minhofumeiro Carne 200g

~~4,85€~~
3,89€
19,45€/kg



Chouriça Beira Lamego Camponesa apimentada 200g

~~3,19€~~
2,75€
13,75€/kg



Chouriça Beira Lamego regional de vinho 200g

~~3,49€~~
2,99€
14,95€/kg



Chouriça tradicional Casa da Prisca 180g

~~3,49€~~
2,49€
13,83€/kg



Torresmos Primo nacos 180g

~~2,25€~~
1,69€
9,39€/kg



Tapas Campofrio Salsichão, Salame ou Chouriço 80g

~~1,99€~~
1,59€
19,88€/kg



10,79€
9,79€

Queijo Limiano
Flamengo bola kg



9,79€
7,99€

Queijo Mimosa
Flamengo barra kg



12,15€
11,15€

Queijo Froiz
semicurado kg



16,58€
14,19€

Queijo Azul
Bergader kg



18,59€
16,99€

Queijo ovelha
curado Flor da
Estrela kg



4,98€

Queijo fresco
Froiz natural
com ou sem sal
barra kg



7,39€
5,99€
11,98€/kg

Queijo Castelões curado
original ou -30% gordura 500g



6,59€
6,49€
13,52€/kg

Queijo prato Paiva
variedade 480g



3,79€
3,49€

Queijo mistura curado
Serras Penela unidade



5,99€
3,99€
14,78€/kg

Tábua de Queijos
Sabores Santiago 270g



5,99€
5,19€
25,95€/kg

Queijo de Nisa DOP
merendeira 200g



2,79€
2,29€
11,45€/kg

Queijo Limiano
fatias 200g



2,89€
2,39€
11,95€/kg

Queijo Limiano -50%
gordura fatias 200g



3,29€
2,89€
11,56€/kg

Queijo A Vaca que
Ri natural ou light
16 unidades 250g



1,29€
10,32€/kg

Queijo creme Froiz cabra, ovelha
curado ou semicurado 125g



0,75€
0,55€
6,88€/kg

Queijo fresco Santiago
meio-gordo ou light 80g



1,89€
1,69€
9,66€/kg

Queso cottage cheese
Philadelphia 175g



1,05€
0,77€
7,70€/kg

Mozzarella fresca Casa
Azzurra 100g



Azeite Oliveira da Serra virgem extra seleção de azeitonas verdes ou maduras 75cl

~~5,89€~~
5,49€
7,32€/litro



Azeite Gallo subtil 75cl

~~4,49€~~
3,99€
5,32€/litro



Óleo Vêg alimentar 1l

~~1,99€~~
1,69€



Vinagre Cristal vinho branco, tinto ou sidra 500ml

~~1,21€~~
1,00€
2,00€/litro



~~1,89€~~
1,79€
6,39€/kg

Creme Froiz vinagre balsâmico Modena 280g



~~1,29€~~
1,15€
2,30€/kg

Polpa de tomate Guloso frasco 500g



~~1,49€~~
1,29€
5,16€/litro

Creme vegetal de soja para culinária Alpro brik 250 ml



~~1,49€~~
1,15€
4,60€/kg

Ketchup Paladin à Portuguesa 250g



~~2,49€~~
2,05€
4,77€/litro

Maionese Calvé Top Down 430ml



~~1,49€~~
1,14€

Arroz Saludões longo extra Carolino 1 kg



~~1,55€~~
1,29€

Arroz Caçarola agulha 1 kg



~~2,99€~~
2,14€
8,56€/kg

Puré de batata Mousline 250g



~~1,99€~~
1,59€
6,36€/kg

Arroz Louro primavera ou com feijão 250g



~~2,29€~~
1,79€
7,16€/kg

Quinoa e lentilhas ao estilo mexicano ou Trigo, tomate e manjerição Natura 250g



Massa Milaneza spaghetti 500g

~~1,05€~~
0,99€
1,98€/kg



~~1,16€~~
0,99€
1,98€/kg

Massa Nacional espirais ou linguine com vegetais 500g



~~2,09€~~
1,82€
3,89€/kg

Feijão ou Grão-de-bico Compal variedade lata 468g



~~2,29€~~
1,86€
11,63€/kg

Azeitonas Qampo frascos de 160g e 210g variedade



Protisoja Saltem 400 g

Finas
~~2,39€~~
1,55€
Nacos
~~2,49€~~
1,66€



~~1,45€~~
0,99€
0,17€/unidade

Salsichas Nobre lata 6 unidades



~~2,45€~~
1,74€
14,50€/kg

Atum posta Gallo em
azeite virgem extra 120g



~~1,99€~~
1,31€
10,92€/kg

Atum em posta Bom
Petisco ao natural 120g



~~3,29€~~
2,51€
12,55€/kg

Atum posta Bom Petisco
ao natural 200g



~~1,14€~~
0,95€
10,56€/kg

Petingas Vasco da Gama em
tomate ou óleo 90g



~~2,49€~~
1,69€
11,27€/kg

Lay's Gourmet Corte
Ondulado 150g



~~2,99€~~
2,09€
8,43€/kg

Ruffles Matutano formato
económico 248g



~~1,95€~~
1,39€
9,93€/kg

Doritos Rib'session
Matutano 140g



~~1,69€~~
1,19€
8,50€/kg

Snack milho Takis lima
ou queijo picante 90g



~~2,69€~~
2,09€
20,90€/kg

Amêndoa de Portugal
Frutorra 100g



~~2,99€~~
2,39€
4,78€/kg

Polvilho azedo
Ferber 500g



~~2,89€~~
2,14€
4,28€/kg

Polvilho doce Ferbar
500g



~~1,49€~~
0,99€

Farinha Nacional
para bolos 1kg



~~2,19€~~
1,68€
14,87€/kg

Fermento Royal
frasco 113 g



~~1,09€~~
0,69€
4,60€/kg

Coco ralado Salitem
150g



~~5,09€~~
3,99€
19,95€/litro

Óleo de coco biológico
Salitem 200ml



~~1,79€~~
1,55€
3,88€/litro

Leite de coco 17%
biológico Salitem 400ml



Chocolate Kit Kat
original 41.5g ou Lion 42g

0,99€



~~2,19€~~
1,69€
13,52€/kg

Chocolate Pantagrul
em pó 125g



5,89€

Chocolate Valor 70%
preto com amêndoas
250g ou preto 82%
amêndoas/laranja 200g



~~1,05€~~
0,89€
4,45€/litro

Nata Agros UHT
brik 200ml



Cereais Kellogg's

Choco Krave 410g 4,50€
3,35€
 Corn Flakes 500g 3,34€
3,49€
 All-Bran Plus 500g 5,37€
4,09€
 Special K 700g 3,69€
4,54€



Bolacha Milka mini wafers 110g

2,45€
1,84€
 16,73€/kg



Bolachas Milka choco Wafer 150g

2,99€
2,29€
 15,27€/kg



Croissant Brioche Pasquier 6 unidades 240g

2,59€
1,99€
 8,29€/kg



Napolitanas chocolate Brioche Pasquier 6 unidades 270g

2,59€
1,99€



Madalenas Aurora chocolate ou laranja 420g

2,49€
1,99€
 4,74€/kg



Croissants Aurora simples 240g ou recheados com cacau 304g

2,49€
2,09€



Doces Casa da Prisca 250g variedade

2,39€
 9,56€/kg



Crema Froiz 13% avelãs e cacau 400g

2,68€
2,45€
 6,13€/kg

Bolachas Triunfo Maria 177g



1,25€
1,09€
 6,16€/kg

Bolo Ciao chocolate de leite 10 unidades 350g



3,79€
2,78€
 7,94€/kg



Paté La Piara de fiambre 77g

1,89€
1,18€
 15,32€/kg



Pão Serrão de azeite 350g

1,69€
1,55€
 4,43€/kg



Manteiga Primor com sal cubete 250g

2,49€
2,24€
 8,96€/kg



Manteiga Président La Motte sal de mar 250g

4,29€
3,98€
 15,92€/kg



Poupe
 ↓ -35%

2,55€
1,65€
 Pão de forma Panrico 100% centeio 400g ou 100% integral 385g



Pão forma Panrico 500g

2,15€
1,72€



Pão forma Panrico especial torradas com còdea 750g ou sem còdea 450g

2,49€
1,99€



Pão de forma Panrico sem còdea 9 cereais 480g

2,65€
2,09€

Pequeno-almoço e lanche

FROIZ



Actimel Danone variedade 6x100g

2,99€
2,89€
4,82€/kg



Leite Parmalat meio-gordo 1l

0,86€
0,79€



Leite Matinal meio-gordo ou magro 1l

1,14€
1,00€



Leite Terra Nostra Pastagem

Biológico meio-gordo 1l 1,14€
Meio-gordo ou magro 1l 1,09€
0,89€
Inteiro 1l 1,34€
1,00€



Café Delta solúvel clássico ou intenso 100g

4,69€
3,75€
37,50€/kg



Café Delta chávena moído ou grão 250g

4,79€
3,99€
15,96€/kg



Café Buondi Nespresso variedade 10 unidades

3,49€
3,19€
0,32€/unidade



Cápsulas Nescafé Dolce Gusto Buondi original ou intenso, achocolatado KitKat e chá Marraquesh 16 un.

5,89€
4,94€
0,31€/unidade



Café Delta Q cápsulas Ginga variedade 10 un.

2,69€
2,09€
0,21€/unidade



Leite Ucal chocolate zero açúcares adicionados 6x250ml

5,99€
5,09€
3,39€/litro



Mistura Delta café + cereais solúveis 200g

4,99€
3,94€
19,70€/kg



Café Delta Portugal moagem universal 220g

4,89€
3,59€
16,32€/kg

Infantil



Leite Nestlé Júnior crescimento 1+ ou 3+ 1l

2,79€
2,65€



Farinha Cerelac láctea seleção da natureza aveia, manga e banana 240g

3,19€
2,99€
12,46€/kg



Pacotinhos FrutaPura Blédina 85g variedade

0,84€
0,65€
7,65€/kg



Saqueta fruta Gogo Squeeze 4x90g variedade

2,75€
2,54€
7,06€/kg



Snack estrelas ananás quinoa ou tubinhos cenoura milho Blédina 20g

1,25€
0,99€
49,50€/kg



5,49€
4,79€
0,19€/unidade

Resguardo bebé Nunex 60x60 cm 25 unidades



Fralda Dodot bebé seco T3 66un, T4 62 un, T5 56un ou T6 48un.

18,99€
13,98€



Champô 500ml ou spray 200ml Johnson's penteia fácil

4,29€
3,00€



2,79€
2,59€
1,73€/litro

Água com gás Castello original 6x25cl



0,95€
0,89€
2,70€/litro

Água com gás Pedras Salgadas limão lata 33cl



2,79€
2,19€
2,19€/litro

Água com gás Frize limão, ananás ou laranja 4x25cl



2,19€
1,79€
4,48€/litro

Kombucha The Gutsy Captain original, gengibre ou framboesa 400ml



2,99€
2,59€
5,18€/litro

Bebida Isotónica Prime variedade 50cl



Poupe

↓ -25%

Refrigerante Sumol laranja ou ananás 1,5l
1,72€
1,29€
0,86€/litro



Refrigerante Seven Up Zero 1,75l
1,99€
1,69€
0,97€/litro



0,85€
0,82€
2,48€/litro

Refrigerante Coca-Cola lata 33cl



Coca-cola zero ou zero lima 1l
1,38€
1,16€
1,16€/litro



Red Bull Winter Edition 250ml
1,58€
1,19€
4,76€/litro



Ice Tea Lipton limão ou pêssego 1l
1,79€
1,49€



Refrigerante s/ gás Trina de maçã 1,5l
1,79€
1,49€
0,99€/litro



1,29€
1,09€
1,09€/litro

Néctar Compal Clássico banana, manga, maçã, pêssego ou tutti 1l



Néctar Compal Clássico pêssego ou tutti fruti 6x200ml

2,79€
2,39€
1,99€/litro



Sumo de maçã com gás Champomy 75cl
3,99€
2,99€
3,99€/litro



Sidra Somersby apple ou blackberry lata 50cl
1,29€
1,25€
2,50€/litro



0,99€
0,95€
1,90€/litro

Cerveja Carlsberg lata 50cl



Cerveja Sagres garrafa preta 1l
1,79€
1,74€



Cerveja Erdinger branca ou preta 50cl
2,99€
2,78€
5,56€/litro



Cerveja Super Bock Abadia ou Stout 6x33cl
4,49€
4,39€
2,22€/litro



Cerveja Super Bock lata 50cl
0,88€
0,85€
1,70€/litro



Cerveja Super Bock caixa 12x33cl
9,49€
9,39€
2,37€/litro



Cerveja Heineken caixa 24x25cl
14,95€
14,49€
2,42€/litro



Cerveja Sagres mini caixa 30x25cl
14,35€
13,99€
1,87€/litro



Vinho Casal
Garcia rosé
ou Verde
branco 75cl

~~4,39€~~
3,29€
4,39€/litro



Vinho Península
de Setúbal JMF
branco ou tinto
75cl

~~2,49€~~
2,19€
2,92€/litro



Vinho
Setúbal João
Pires branco
ou rosé 75cl

~~3,74€~~
3,49€
4,65€/litro



Vinho Douro
Vinha Grande
branco ou tinto
75cl

~~10,99€~~
8,99€
11,99€/litro



Vinho Dão Grão
Vasco branco
ou tinto 75cl

~~4,49€~~
3,37€
4,49€/litro



Vinho Douro
Montes Ermos
branco reserva
75cl

~~4,99€~~
4,49€
5,99€/litro



Vinho Douro
DOC Montes
Ermos tinto 75cl

~~4,49€~~
3,99€
5,32€/litro



Vinho
Alentejo
Monsaraz
tinto 75cl

~~3,49€~~
3,29€
4,39€/litro



Vinho Alentejo
Reguengos
reserva tinto 75cl

~~4,49€~~
4,19€
5,59€/litro



Vinho Alentejo
Trinca Bolotas
branco ou tinto
75cl

~~6,99€~~
5,59€
7,45€/litro



Sangria Casal
Garcia de frutos
vermelhos 75cl

~~4,99€~~
3,99€
5,32€/litro



Espumante
Raposeira reserva
meio-seco, doce
ou bruto 75cl

~~7,99€~~
7,89€
10,52€/litro



Vinho Porto Dona
Antónia tawny ou
white 75cl

~~12,99€~~
11,99€
15,99€/litro



Vinho Porto
Ferreira tawny,
ruby ou white 75cl

~~6,79€~~
5,89€
7,85€/litro



Vinho da Madeira
Justino's Fine Rich
75cl

~~10,99€~~
8,99€
11,99€/litro



Licor Beirão
70cl

~~13,49€~~
11,99€
17,13€/litro



Licor Beirão
D'Honra 70cl

~~24,99€~~
19,99€
28,56€/litro



Gin
Beefeater
70cl

~~19,49€~~
16,99€
24,27€/litro



Whisky Grant's
Triple Wood 70cl

~~16,99€~~
13,09€
18,70€/litro



Vodka
Moskovskaya
70cl

~~14,39€~~
11,99€
17,13€/litro



Amaciador Quanto Ametista & Íris ou Ouro & Orquídea 74 doses

~~2,99€~~

2,94€

0,04€/dose



Pérolas perfume roupa Lenor Ariel 195g

~~5,99€~~

5,89€

30,21€/kg



Intensificador de perfume A+ flores silvestres 36 doses

~~3,49€~~

3,39€

0,09€/dose



Detergente A+ líquido Baby 22 doses

~~3,69€~~

3,59€

0,16€/dose



Detergente A+ em pó ou líquido flores silvestres 80 doses

9,49€

0,12€/dose



Detergente Skip líquido

Active clean 21 doses

~~3,99€~~

3,95€

Active clean, fresh ou sensitive 56 doses

~~9,99€~~

9,89€



~~5,58€~~

4,99€

0,12€/dose

Detergente máquina loiça Somat gel Tudo em 1 lima e limão 40 lavagens



~~6,99€~~

4,79€

0,22€/dose

Detergente máquina Super Pop OxyPlus 22+8 unidades



~~1,95€~~

1,89€

2,70€/litro

Lava-loiças Super Pop maçã ou limão 700ml



~~2,69€~~

2,49€

3,32€/litro

Lava tudo spray cozinha ou tira gorduras oxy spray Neoblanc 750ml



Lava tudo Sonasol casa de banho ou multiusos spray 500ml

~~1,99€~~

1,97€

3,94€/litro



~~2,24€~~

2,19€

1,68€/litro

Lava tudo Sonasol Magic variedade 1,3L



Limpa madeiras com sabão Pronto 750ml

~~4,69€~~

3,49€

4,65€/litro



Limpa móveis Pronto spray 250+50ml

~~3,39€~~

3,29€

13,16€/litro



Limpa vidros Ajax 500ml

~~1,49€~~

0,99€

1,98€/litro



Limpa vidros Ajax tripla ação recarga 500ml

~~2,69€~~

1,79€

3,58€/litro



Pato WC líquido verde pinho ou azul 750ml

~~2,69€~~

1,94€

2,59€/litro



Recarga Discos Ativos Lavanda 2 unidades

~~4,89€~~

3,49€

1,75€/unidade



Limpa metais Stark
algodão mágico 75g

2,99€
2,75€
36,67€/kg



Esfregão Spontex salva
unhas frotamax



Pano Spontex
absorvente com
algodão nº 3

3,15€
2,90€



Guardanapos Scottex
original decorados 64 un.

1,10€
0,97€
0,02€/unidade



Papel Albal
fornos 8 m

3,28€
2,94€
0,37€/m



Saco lixo Handy Bag WC
perfumado 10 litros 12 sacos

2,02€
1,78€
0,15€/unidade



Papel
cozinha
Renova XXL
2=4

1,99€
1,79€
0,90€/unidade



Anti-humidade aparelho
Humydry premium plus
450g + recarga

11,49€
8,65€
19,22€/kg



Anti-humidade
cabide Humydry
450g

7,79€
5,89€
13,09€/kg



Anti-humidade
recarga Humydry
inodoro 3x450g

7,99€
5,99€
4,44€/kg

Animais de estimação



Comida cães Ultima mini sénior
ou Yorkshire 1,5 kg, mini salmão ou
vaca adulto 1,25 kg

7,79€



Comida cães Internutri
adulto 4 kg

4,99€
4,49€
1,12€/kg



Comida cães Internutri
frango ou vaca 415g

0,89€
0,84€
2,02€/kg



Snack cães Friskies
Funtastix 175g ou picnic
sortido 126g

2,79€
2,19€



Comida gatos Internutri
Vitality 4 kg

5,99€
5,89€
1,47€/kg



Comida gatos One júnior
ou esterilizados 4x85g

3,39€
2,59€
7,62€/kg



Snack gato Félix Party Mix 60g,
Crispies 45g ou Delicious 50g

1,95€
1,49€



Comida gatos Internutri Muss
salmão ou frango 100g

0,54€
0,49€
4,90€/kg



Toalhas Fluff cão e
gato 40 unidades

2,29€
1,99€
0,05€/unidade

Colgate

Previna futuros problemas de saúde oral.

Pasta dentes Colgate total original ou branqueador 75ml

2,75€



Nº1
MAIS RECOMENDADA POR
PROFISSIONAIS DE
SAÚDE ORAL

Pasta dentes Colgate total esmalte ou gengivas saudáveis e sensibilidade 75ml

2,89€



Com a Gama Total

BLUEY
ESCOVAR OS DENTES
não é uma seca!

Pasta dentes Colgate 0-5 anos 50ml

1,94€

Escova Colgate infantil 2-5 anos 2 unidades

2,49€



Com a Gama Infantil



Pasta dentes Colgate anticáries, antitártaro, triple action, gel ou herbal 75ml

1,54€

Cuidado Diário

Pasta dentes Colgate Max white one, café ou carvão 75 ml

2,69€



NOVO

Pasta dentes Colgate maximum protection anticáries 75ml

1,95€



Branqueadores

Cáries

Escova Colgate Zig-Zag médio 2+1 un.

2,59€

Escova dentes Colgate 360° média

2,79€

Escova dentes Colgate Max white média 1+1 un.

2,79€

Elixir bucal Colgate Plax verde 500ml

3,29€

Pasta dentes Colgate total júnior 50ml

1,94€



Escova Colgate infantil suave +6 anos 2 un.

2,49€



Crianças

Escovas e Elixir



7,49€

7,39€

Cuecas incontinência Ausonia Discreet TM 9 un. ou TG 8un.



2,99€

2,89€

Penso higiénico Ausonia Discreet normal 14 un. ou extra 12 un.



3,29€

2,79€

Penso higiénico Evax Liberty normal 12un. ou super abas 10un.



4,19€

3,39€

0,21€/unidade

Tampões Tampax Compak Pearl regular, super ou superplus 16 un.



2,29€

1,65€

0,08€/unidade

Pensinho Carefree maxi 20 un.



11,89€

11,39€

11,39€/100ml

Lubricante Durex naturals íntimo gel 100ml



6,99€

6,69€

0,56€/unidade

Preservativo Durex natural comfort 12un.



0,99€

0,89€

0,15€/unidade

Lenços Renova Red Label sortido pack 6



Papel higiénico Renova 12+4 un.

2,89€

2,49€

0,21€/unidade



Perfume Saphir Fruits
Attraction vaporizador 100ml

~~5,25€~~
4,29€
4,29€/100ml



Água micelar
Garnier pele
normal 400ml

~~5,59€~~
4,19€
1,05€/100ml



Adesivos invisíveis
Garnier Pure Active
Pimple Patch 22 un.

~~9,14€~~
6,85€
0,31€/unidade



Espuma Giogi
fixação extra
forte ou caracóis
250ml

~~3,29€~~
2,80€
1,12€/100ml



Laca Elnett
variedade 400ml

~~6,05€~~
5,74€
1,44€/100ml



Coloração Excellence variedade

~~8,59€~~
8,44€



Champô H&S anticaspa
clássico ou citrus fresh 800ml

~~9,69€~~
9,59€
1,20€/100ml



Gel Natural Honey 650ml

~~2,59€~~
2,35€
0,36€/100ml



Gliss oil
nutritivo ou
total repair

Champô 400 ml
~~3,59€~~
3,49€
Condicionador 200 ml
~~2,75€~~
2,55€
Máscara 300 ml
~~4,89€~~
4,79€



Pantene repara &
protege, suave &
liso, caracóis ou
hydra 325ml

Champô 325 ml
~~3,94€~~
3,89€
Condicionador 275 ml
~~3,94€~~
3,89€
Máscara 300 ml
~~4,39€~~
4,29€



Tratamento Pantene
hydra revitaliza 135ml

~~10,16€~~
7,49€
5,55€/100ml



Desodorante Rexona
creme confidence ou
man 45ml

~~4,79€~~
4,59€
10,20€/100ml



Deo Rexona all over body
citrus 150ml ou 75ml

~~4,79€~~
4,19€



Lâminas Gillette Venus
Dragonfruit descartáveis 3 un.

~~3,59€~~
2,89€
0,96€/unidade



Loção corporal
Vaseline cocoa
200ml

~~3,89€~~
2,39€
1,20€/100ml



Creme
de mãos
e unhas
Vaseline 75ml

~~2,19€~~
2,14€
2,85€/100ml



Dentífrico 2 em 1
Theramed 75ml gama

~~2,99€~~
2,19€
2,92€/100ml



Pasta dentes Sensodyne
proteção diária ou
branqueador 75ml

~~3,89€~~
2,89€
3,85€/100ml



~~6,99€~~
6,89€
After Shave Old Spice
original 100ml



~~9,99€~~
9,99€
Coffret Caravan homem
150ml + 30ml



~~3,49€~~
3,45€
Desodorizante Old Spice
spray 150ml ou stick
50ml gama



~~3,49€~~
3,39€
Gel Banho 3 em 1
Old Spice Original ou
Rockstar 400ml



~~4,79€~~
4,19€
Gel de barbear
Gillette classic
sensitive
200ml
2,10€/100ml



~~2,24€~~
1,89€
Lâminas
Gillette Blue II
descartáveis
5+1 un.
0,38€/unidade



~~11,49€~~
10,89€
Máquina
Gillette Fusion
manual + 2
recargas



~~12,99€~~
11,99€
3,00€/unidade
Recarga de lâminas
Gillette Mach 3 4 un.

Bombons Ferrero
Raffaello 150g

~~4,95€~~
3,74€
24,93€/kg



Bombons Ferrero
Rocher T-16 200g

~~6,95€~~
5,24€
26,20€/kg



Páscoa



~~3,09€~~
2,29€
22,90€/kg
Amêndoa Ferbar
Sobremesa caseira 100g



~~2,59€~~
1,94€
10,78€/kg
Drageias
Ferbar recheio
chocolate 180g



~~3,19€~~
2,39€
13,28€/kg
Amêndoas Ferbar tipo
francês azul ou rosa 180g



~~5,15€~~
3,84€
25,60€/kg
Amêndoas Regina
chocolate negro 70%
cacau sem adição
de açúcar 150g



~~4,39€~~
3,29€
21,93€/kg
Amêndoas
Regina variedade
150g excepto
chocolate negro
70% sem açúcar



~~6,99€~~
6,99€
Ovo chocolate Nestlé
Crunch 175g ou
Smarties 185g



~~8,95€~~
7,99€
56,27€/kg
Chocolate
Nestlé com
peluche 142g



~~5,49€~~
4,99€
44,95€/kg
Lata
chocolates
Kit Kat
Páscoa 111 g



~~3,99€~~
3,99€
45,34€/kg
Coelho Milkybar Nestlé
chocolate branco ou
Crunch 88g



~~8,99€~~
7,09€
47,26€/kg
Ovo chocolate de leite
Bluey ou Ovosauo 150g



QUALIDADE



SERVIÇO E
ATENÇÃO



OS MELHORES
PREÇOS



A SUA COMPRA
EM CASA
à hora que quiser!*



TAXA DE ENTREGA
GRÁTIS
para compras
superiores a 100€

*Entrega no próprio dia, fazendo a compra antes das 12:00 h, ou pode recolher na loja.

www.froiz.pt

Supermercados Froiz Portugal, Lda.
Tuido - Gandra. 4930-327 Valença