

supermercados FROIZ

Qualidade ao melhor preço



~~2,25€~~
1,65€

**Tomate
chucha kg**

Calibre: **M (57-67 MM)**
Variedade: **PAY PAY**
Origem: **ESPAÑA**
Categoria: **I**



**Queijo Terra
Nostra barra kg**

~~10,89€~~
9,29€



**logurte Pro+
Lindahl's
variedade**

Sólido 160 g

~~0,99€~~
0,89€
5,56€/kg

Líquido 33 cl

~~1,89€~~
1,79€
5,42€/litro



**Rojões de
porco kg**

~~4,98€~~
4,49€



**Pasta dentes Colgate
Max white one, café ou
carvão 75 ml**

NOVO
2,65€
3,53€/100ml

Calibre: 16 / 18
Variedade: HASS
Origem: PORTUGAL
Categoria: I

4,69€
4,49€

Abacate kg



ORIGEM
nacional

Calibre: 1 / 2
Variedade: TANG GOLD / NARDACOT
Origem: ESPANHA
Categoria: I

2,69€
2,25€

Tangerina
Clementina
Bollo kg



Calibre: M (57-67 MM)
Variedade: PAY PAY
Origem: ESPANHA
Categoria: I

2,25€
1,65€

Tomate
chucha kg



Calibre: 78 / 83 MM
Variedade: KANZI
Origem: ITÁLIA
Categoria: I

2,95€
2,45€

Maçã Kanzi kg



Calibre: 60 / 65
Variedade: ROCHA
Origem: PORTUGAL
Categoria: I

2,49€
1,89€

Pera Rocha kg



ORIGEM
nacional

Calibre: 45 / 80 MM
Variedade: BABYLON
Origem: ESPANHA
Categoria: I

Batata Conde
saca 5 kg

4,99€
3,99€

0,80/kg

Couve
Portuguesa/
Penca kg



ORIGEM
nacional

Calibre: PENCA
Variedade: PORTUGAL
Origem: 1º
Categoria: S/C

1,49€
1,39€

Calibre: 75 / 90 MM
Variedade: GRANO
Origem: ESPANHA
Categoria: I



1,99€
1,59€

Cebola butty
1 kg aprox.



2,55€
1,89€

3,78€/kg

Alho-francês
embalagem
500g



Sumo Compal fresco
laranja do Algarve,
morango ou manga,
laranja e maracujá 25cl

1,79€
1,39€

5,56€/litro



Creme de soja Alpro
para barrar 225g

1,89€
1,79€

7,96€/kg

Creme vegetal
Planta 400g

3,39€
2,96€

7,40€/kg



2,99€
2,69€

10,76€/kg

Chantilly Président
spray 250g



1,99€
1,80€

7,20€/kg

Salada Ensalandia
Gourmet russa ou
caranguejo 250g



5,76€
5,48€

9,13€/kg

Tortilha de batata
caseira Palacios
com cebola
caramelizada 600g



Perna de borrego fresca
peso aproximado 1,6 kg

18,95€
15,95€



Costeletas de Vitela Galega kg

18,79€
17,49€



Costeletas do lombo porco ibérico kg

12,99€
11,95€



Febra fresca de porco Selecta kg

7,69€
6,89€



Frangito do campo
Campoaves kg

6,28€
5,95€



Bochechas porco frescas kg

13,59€
10,99€



Entremeada de porco fatias kg

5,29€
4,29€



Poupe
↓ -10%

Do preço marcado
11,95€/kg

Bife de peito de peru com pimentão embalado kg



Poupe
↓ -10%

Do preço marcado
6,95€/kg

Coxa de frango desossada Bifranga Lusivaves emb. kg



Poupe
↓ -10%

Do preço marcado
4,98€/kg

Moelas de frango emb. kg



2,79€
2,65€
11,04€/kg

Crunchy Chicken EIpozo 2x120g



5,99€
4,95€
9,90€/kg

Picada mista EIpozo 500g



Poupe
↓ -10%

Do preço marcado
9,49€/kg

Bifinhos panados de frango sem glúten emb. kg



Poupe
↓ -10%

Do preço marcado
9,49€/kg

Panados de peru Lusivaves sem glúten emb. kg

SEM GLÚTEN

Nome Científico: ARGYROSUMUS REGIUS
Método de Produção: DE CRIAÇÃO
Zona de Criação: ESPANHA
Calibre: 1/2 ENTEIRO
Modo de apresentação:



Corvina kg

~~9,95€~~
9,49€

Nome Científico: SALMO SALAR
Método de Produção: DE CRIAÇÃO
Zona de Criação: NORUEGA
Calibre: 200
Modo de apresentação: EVISCERADO



Salmão em porções 200g

~~5,49€~~
4,49€
22,45€/kg

Nome Científico: ILLEX COINDETII
Zona Captura: ATL. NORESTE FAO 27
Calibre: 4 / 8
Método de produção: CAPTURADO
Arte: REDES DE ARRASTO
Modo apresentação: INTEIRO



Pota comum kg

~~6,99€~~
5,49€

Nome Científico: BRAMA SPP
Método de Produção: CAPTURADO
Arte de Pesca: SEDAIS E ANZOIS
Zona de Captura: ATL. CENTRO-ESTE FAO 34
Calibre: S / C
Modo de apresentação: DESCONGELADO



Filete de xaputa descongelada kg

~~10,99€~~
9,99€

Nome Científico: CERASTODERMA EDULE
Método de Produção: CAPTURADO
Arte de Pesca: RASTRAS
Zona de Captura: ATL. NORESTE FAO 27
Calibre: 100 / 120
Modo de apresentação: VIVO



Berbigão kg

~~8,49€~~
6,99€

Nome Científico: ITOPENAEUS VANNAMEI
Zona Captura: VENEZUELA
Calibre: 50 / 70
Método de produção: CRIAÇÃO
Modo apresentação: DESCONGELADO



Camarão 50-70 descongelado kg

~~9,99€~~
8,99€



Paloco desfiado Caxamar 400g

~~2,95€~~
2,49€
6,23€/kg



Caras de bacalhau Caxamar 1 kg

~~5,99€~~
5,49€
5,49€/kg



Bacalhau Noruega Crescido+ kg

~~16,99€~~
16,49€
16,49€/kg



Truta fumada dos Pirinéus Martiko 80g

~~4,59€~~
3,95€
49,38€/kg



Salmão norueguês Skandia Pure curado (não fumado) 80g

~~4,69€~~
3,95€
49,38€/kg



Salmão norueguês Skandia fumado 80g

~~3,99€~~
3,49€
43,63€/kg



Camarão com Alho Aguinamar 105g

~~3,40€~~
2,59€
24,67€/kg



Miolo de camarão cozido Aguinamar ao natural 90g

~~3,40€~~
2,59€
28,78€/kg



Bacalhau Riberlves lombos cura 9 meses MSC 550g

~~18,29€~~
16,79€
30,53€/kg



Bacalhau Riberlves postas 4 meses de cura MSC 1 kg

~~13,39€~~
12,19€
12,19€/kg



Paloco-do-Pacífico desfiado Riberlves MSC 400g

~~3,34€~~
3,14€
7,85€/kg



Bacalhau espiritual Cozinha Pronta 400g

~~4,29€~~
3,19€
7,98€/kg

Poupe
↓ **-10%**

Do preço
marcado
15,99€/kg



Polvo 2 a 3 kg nacional kg

Camarão
Brasmar
40/50
peças/kg
800g



~~9,99€~~
8,39€
10,49€/kg

Caldeirada
de Peixe
Brasmar
Seleção
700g



~~4,95€~~
3,59€
5,13€/kg

Tentáculos
de pota
Brasmar
1 kg



~~8,19€~~
5,99€



Filetes de Pangasius Pescanova 600g

~~4,49€~~
4,25€
7,08€/kg



Postas pescada do Cabo Pescanova 600g

~~7,99€~~
6,69€
11,15€/kg



Crocantes Iglo frango ou frango e parmesão 180g

3,79€
21,06€/kg



Pizza Buitoni forno di pietra prosciutto 350g

~~3,99€~~
3,59€
10,26€/kg



Delicias do mar Brasmar 250g

~~1,24€~~
0,99€
3,96€/kg



Batata Congelada Airfryer Julienne McCain 600g

~~3,69€~~
2,49€
4,15€/kg



Ervilhas Iglo 700g

~~3,39€~~
3,19€
4,56€/kg



Rissóis de frango Joval 420g

2,59€
6,17€/kg



Sobremesa baba de camelo, nata do céu 100g, cheesecake frutos vermelhos ou maracujá 120g

~~1,29€~~
1,09€



Gelado Magnum Utopia double avelã, Wonder pack 3 un. ou amêndoas pack 4un.

~~5,99€~~
3,99€



Gelado Olá bolacha e chocolate, caramelo salgado ou frutos exóticos 900ml

~~3,15€~~
2,99€
3,32€/litro

logurte Activia triplo zero morango ou pêssego 4x115g

2,39€
2,29€
4,98€/kg

logurte Activia fibras variedade 4x115g

2,49€
2,39€
5,20€/kg

Activia granola chocolate ou framboesa mix&go 165g

1,69€
1,59€
9,64€/kg

logurtes Mimosas líquidos morango e banana ou frutos vermelhos 8x151ml

2,89€
2,29€
1,90€/litro

Kéfir Nestlé líquido variedade 6x100g

2,59€
2,39€
3,98€/kg

Kéfir Nestlé natural ou mirtilo 150g

1,09€
0,94€
6,27€/kg

logurte proteína granola e chocolate ou morango 2x127g

1,99€
1,79€
7,05€/kg

Snack coco ou cacau Lindahls Pro-Snack 3x40g

2,69€
2,49€
20,75€/kg

Yopro Danone Pudding variedade 150g

1,69€
1,59€
10,60€/kg

Creme sublime, flan, mousse ou delícia A Leiteira

2,09€
1,89€

Leite-creme Reina com bolacha 4x125g

2,58€
2,07€
4,14€/kg

alpro
DELICIOSO E NUTRITIVO
100% VEGETAL

Alpro meal to go chocolate e banana ou manga e maracujá 500ml
3,99€
2,99€
5,98€/litro

Bebida Alpro de amêndoa ou aveia sem açúcar 1l
2,29€
1,99€

Bebida Alpro de soja sem açúcar 1l
1,89€
1,79€

Bebida Alpro amêndoa ou aveia Alpro 1l
2,29€
1,99€

Yofus Soja Alpro natural ou mirtilo 4x125g
2,49€
2,29€
4,58€/kg

Yofu frutos vermelhos ou exótico proteína Alpro 200g
1,49€
1,19€
5,95€/kg

NATURALMENTE SEM LACTOSE

Pão barra 5 cereais 240g



~~1,49€~~
0,95€

Pão de Água 400g



~~1,09€~~
0,89€
2,23€/kg

Pão de Deus 100g



~~0,89€~~
0,49€
4,90€/kg

Pãozinho brioche com chouriço 120g



~~0,79€~~
0,55€
4,58€/kg

Muffin Premium variedade 110g



~~0,89€~~
0,65€



Bolinhol Confeitaria Alvorada 500g

~~7,99€~~
6,75€
13,50€/kg



Pudim de ovos Fabridoce 500g

~~5,95€~~
4,99€
9,98€/kg



Pão de ló 650g

~~5,95€~~
4,99€
7,68€/kg



Bolo brigadeiro ICM 900g

~~10,99€~~
9,99€
11,10€/kg



Barcos de coco Doces da Penha 230g

~~4,39€~~
3,89€
16,91€/kg



Pão de ló de Ovar 500g

~~8,99€~~
6,99€
13,98€/kg



Biscoitos Museu do Pão originais ou de canela sem glúten 110g

~~2,95€~~
2,49€
22,64€/kg





Fiambre perna Nobre extra kg

18,99€
14,49€



Peito peru ElPozo braseado kg

15,49€
14,39€

Peito de frango ElPozo kg



11,99€
9,99€



Mortadela Campofrio peru ou peru com azeitonas kg

8,95€
6,99€



Chouriço Primor kg

8,49€
6,75€

Fiambre Primor sandwich barra kg



6,99€
5,49€



Fiambre perna extra Nobre fatias finas 120g ou Cuida-t 110g e peito peru cuida-t 110g

2,69€
1,89€
17,18€/kg



Mortadela Primor extra saborosa 100g

1,15€
1,00€
10,00€/kg



Mortadela de peru com azeitonas Primor 100g

1,15€
1,05€
10,50€/kg



Mortadela ElPozo siciliana 225g ou de peru com e sem azeitonas 250g

2,49€
1,99€
1,99€/kg



2,09€
1,95€
9,75€/kg

Alheira EuroFumeiro de Bacalhau 200g



2,98€
2,14€
11,89€/kg

Alheira de Galo Minhofumeiro 180g



4,85€
3,89€
19,45€/kg

Chouriço Minhofumeiro Carne 200g



3,19€
2,75€
13,75€/kg

Chouriça Beira Lamego Camponesa apimentada 200g



3,49€
2,99€
14,95€/kg

Chouriça Beira Lamego regional de vinho 200g



3,49€
2,49€
13,83€/kg

Chouriça tradicional Casa da Prisca 180g



2,25€
1,69€
9,39€/kg

Torresmos Primor nacos 180g



1,99€
1,59€
19,88€/kg

Tapas Campofrio Salsichão, Salame ou Chouriço 80g



10,79€
9,79€

Queijo Limiano Flamengo bola kg



9,79€
7,99€

Queijo Mimosa Flamengo barra kg



12,15€
11,15€

Queijo Froiz semicurado kg



16,58€
14,19€

Queijo Azul Bergader kg



18,59€
16,99€

Queijo ovelha curado Flor da Estrela kg



4,98€

Queijo fresco Froiz natural com ou sem sal barra kg



7,39€
5,99€
11,98€/kg

Queijo Castelões curado original ou -30% gordura 500g



6,59€
6,49€
13,52€/kg

Queijo prato Paiva variedade 480g



3,79€
3,49€

Queijo mistura curado Serras Penela unidade



5,99€
3,99€
14,78€/kg

Tábua de Queijos Sabores Santiago 270g



5,99€
5,19€
25,95€/kg

Queijo de Nisa DOP merendeira 200g



2,79€
2,29€
11,45€/kg

Queijo Limiano fatias 200g



2,89€
2,39€
11,95€/kg

Queijo Limiano -50% gordura fatias 200g



3,29€
2,89€
11,56€/kg

Queijo A Vaca que ri Ri natural ou light 16 unidades 250g



1,29€
10,32€/kg

Queijo creme Froiz cabra, ovelha curado ou semicurado 125g



0,75€
0,55€
6,88€/kg

Queijo fresco Santiago meio-gordo ou light 80g



1,89€
1,69€
9,66€/kg

Queso cottage cheese Philadelphia 175g



1,05€
0,77€
7,70€/kg

Mozzarella fresca Casa Azzurra 100g



Azeite Oliveira da Serra virgem extra seleção de azeitonas verdes ou maduras 75cl

~~5,89€~~
5,49€
7,32€/litro



Azeite Gallo subtil 75cl

~~4,49€~~
3,99€
5,32€/litro



Óleo Vêgê alimentar 1l

~~1,99€~~
1,69€



Vinagre Cristal vinho branco, tinto ou sidra 500ml

~~1,21€~~
1,00€
2,00€/litro



~~1,89€~~
1,79€
6,39€/kg

Creme Froiz vinagre balsâmico Modena 280g



~~1,29€~~
1,15€
2,30€/kg

Polpa de tomate Guloso frasco 500g



~~1,49€~~
1,29€
5,16€/litro

Creme vegetal de soja para culinária Alpro brik 250 ml



~~1,49€~~
1,15€
4,60€/kg

Ketchup Paladin à Portuguesa 250g



~~2,49€~~
2,05€
4,77€/litro

Maionese Calvé Top Down 430ml



~~1,49€~~
1,14€

Arroz Saludães longo extra Carolino 1 kg



~~1,55€~~
1,29€

Arroz Caçarola agulha 1 kg



~~2,99€~~
2,14€
8,56€/kg

Puré de batata Mousline 250g



~~1,99€~~
1,59€
6,36€/kg

Arroz Louro primavera ou com feijão 250g



~~2,29€~~
1,79€
7,16€/kg

Quinoa e lentilhas ao estilo mexicano ou Trigo, tomate e manjerição Natura 250g



Massa Milaneza spaghettoni 500g

~~1,05€~~
0,99€
1,98€/kg



Massa Nacional espirais ou linguine com vegetais 500g

~~1,16€~~
0,99€
1,98€/kg



~~2,09€~~
1,82€
3,89€/kg

Feijão ou Grão-de-bico Compal variedade lata 468g



~~2,29€~~
1,86€
11,63€/kg

Azeitonas Qampo frascos de 160g e 210g variedade



Protisoja Saltem 400 g

Finas
~~2,39€~~
1,55€
Nacos
~~2,49€~~
1,66€



Salsichas Nobre lata 6 unidades

~~1,45€~~
0,99€
0,17€/unidade



~~2,45€~~
1,74€
14,50€/kg

Atum posta Gallo em azeite virgem extra 120g



~~1,99€~~
1,31€
10,92€/kg

Atum em posta Bom Petisco ao natural 120g



~~3,29€~~
2,51€
12,55€/kg

Atum posta Bom Petisco ao natural 200g



~~1,14€~~
0,95€
10,56€/kg

Petingas Vasco da Gama em tomate ou óleo 90g



~~2,49€~~
1,69€
11,27€/kg

Lay's Gourmet Corte Ondulado 150g



~~2,99€~~
2,09€
8,43€/kg

Ruffles Matutano formato económico 248g



~~1,95€~~
1,39€
9,93€/kg

Doritos Rib'session Matutano 140g



~~1,69€~~
1,19€
8,50€/kg

Snack milho Takis lima ou queijo picante 90g



~~2,69€~~
2,09€
20,90€/kg

Amêndoa de Portugal Frutorra 100g



~~2,99€~~
2,39€
4,78€/kg

Polvilho azedo Ferbar 500g



~~2,89€~~
2,14€
4,28€/kg

Polvilho doce Ferbar 500g



~~1,49€~~
0,99€

Farinha Nacional para bolos 1kg



~~2,19€~~
1,68€
14,87€/kg

Fermento Royal frasco 113g



~~1,09€~~
0,69€
4,60€/kg

Coco ralado Salitem 150g



~~5,09€~~
3,99€
19,95€/litro

Óleo de coco biológico Salitem 200ml



~~1,79€~~
1,55€
3,88€/litro

Leite de coco 17% biológico Salitem 400ml



Chocolate Kit Kat original 41.5g ou Lion 42g

0,99€



~~2,19€~~
1,69€
13,52€/kg

Chocolate Pantagrul em pó 125g



5,89€

Chocolate Valor 70% preto com amêndoas 250g ou preto 82% amêndoas/laranja 200g



~~1,05€~~
0,89€
4,45€/litro

Nata Agros UHT brik 200ml

Cereais Kellogg's

Choco Krave 410 g	4,50€
3,35€	
Corn Flakes 500 g	3,34€
3,49€	
All-Bran Plus 500 g	5,37€
4,09€	
Special K 700 g	2,65€
4,54€	

Bolacha Milka mini wafers 110g

2,45€
1,84€
16,73€/kg

Bolachas Milka choco Wafer 150g

2,99€
2,29€
15,27€/kg

Croissant Brioche Pasquier 6 unidades 240g

2,59€
1,99€
8,29€/kg

Napolitanas chocolate Brioche Pasquier 6 unidades 270g

2,59€
1,99€

Madalenas Aurora chocolate ou laranja 420g

2,49€
1,99€
4,74€/kg

Croissants Aurora simples 240g ou recheados com cacau 304g

2,49€
2,09€

Doces Casa da Prisca 250g variedade

2,39€
9,56€/kg

Creme Froiz 13% avelãs e cacau 400g

2,68€
2,45€
6,13€/kg

Bolachas Triunfo Maria 177g

1,25€
1,09€
6,16€/kg

Bolo Ciao chocolate de leite 10 unidades 350g

3,79€
2,78€
7,94€/kg

Paté La Piara de fiambre 77g

1,89€
1,18€
15,32€/kg

Pão Serrão de aveia 350g

1,69€
1,55€
4,43€/kg

Manteiga Primor com sal 250g

2,49€
2,24€
8,96€/kg

Manteiga Président La Motte sal de mar 250g

4,29€
3,98€
15,92€/kg

Poupe ↓ -35%

Pão de forma Panrico 100% centeio 400g ou 100% integral 385g

2,53€
1,65€

Pão forma Panrico especial torradas 500g

2,15€
1,72€

Pão forma Panrico sem còdea 450g

2,49€
1,99€

Pão de forma Panrico sem còdea 9 cereais 480g

2,65€
2,09€



Actimel Danone variedade 6x100g

2,99€
2,89€
4,82€/kg



Leite Parmalat meio-gordo 1l

0,86€
0,79€



Leite Matinal meio-gordo ou magro 1l

1,14€
1,00€



Leite Terra Nostra Pastagem

Biológico meio-gordo 1l 1,14€
Meio-gordo ou magro 1l 1,09€
0,89€
Inteiro 1l 1,34€
1,00€



Café Delta solúvel clássico ou intenso 100g

4,69€
3,75€
37,50€/kg



Café Delta chávema moído ou grão 250g

4,79€
3,99€
15,96€/kg



Café Buondi Nespresso variedade 10 unidades

3,49€
3,19€
0,32€/unidade



Cápsulas Nescafé Dolce Gusto Buondi original ou intenso, achocolatado KitKat e chá Marraquesh 16 un.

5,89€
4,94€
0,31€/unidade



Café Delta Q cápsulas Ginga variedade 10 un.

2,69€
2,09€
0,21€/unidade



Leite Ucal chocolate zero açúcares adicionados 6x250ml

5,99€
5,09€
3,39€/litro



Mistura Delta café + cereais solúveis 200g

4,99€
3,94€
19,70€/kg



Café Delta Portugal moagem universal 220g

4,89€
3,59€
16,32€/kg

Infantil



Leite Nestlé Júnior crescimento 1+ ou 3+ 1l

2,79€
2,65€



Farinha Cerelac láctea seleção da natureza aveia, manga e banana 240g

3,19€
2,99€
12,46€/kg



Pacotinhos FrutaPura Blédina 85g variedade

0,84€
0,65€
7,65€/kg



Saqueta fruta Gogo Squeeze 4x90g variedade

2,75€
2,54€
7,06€/kg



Snack estrelas ananás quinoa ou tubinhos cenoura milho Blédina 20g

1,25€
0,99€
49,50€/kg



Resguardo bebé Nunex 60x60 cm 25 unidades

5,49€
4,79€
0,19€/unidade



Fralda Dodot bebé seco T3 66un, T4 62 un, T5 56un ou T6 48un.

18,99€
13,98€



Champô 500ml ou spray 200ml Johnson's penteia fácil

4,29€
3,00€



Água com gás Castello original 6x25cl

2,79€
2,59€
1,73€/litro



Água com gás Pedras Salgadas limão lata 33cl

0,95€
0,89€
2,70€/litro



Água com gás Frize limão, ananás ou laranja 4x25cl

2,79€
2,19€
2,19€/litro



Kombucha The Gutsy Captain original, gengibre ou framboesa 400ml

2,19€
1,79€
4,48€/litro



Bebida Isotónica Prime variedade 50cl

2,99€
2,59€
5,18€/litro



Poupe
↓ -25%
Refrigerante Sumol laranja ou ananás 1,5l
1,72€
1,29€
0,86€/litro



Refrigerante Seven Up Zero 1,75l
1,99€
1,69€
0,97€/litro



0,85€
0,82€
2,48€/litro
Refrigerante Coca-Cola lata 33cl



Coca-cola zero ou zero lima 1l
1,38€
1,16€
1,16€/litro



Red Bull Winter Edition 250ml
1,58€
1,19€
4,76€/litro



Ice Tea Lipton limão ou pêssego 1l
1,79€
1,49€



Refrigerante s/ gás Trina de maçã 1,5l
1,79€
1,49€
0,99€/litro



Néctar Compal Clássico banana, manga, maçã, pêssego ou tutti 1l

1,29€
1,09€
1,09€/litro



Néctar Compal Clássico pêssego ou tutti frutti 6x200ml

2,79€
2,39€
1,99€/litro



Sumo de maçã com gás Champomy 75cl
3,99€
2,99€
3,99€/litro



Sidra Somersby apple ou blackberry lata 50cl
1,29€
1,25€
2,50€/litro



Cerveja Carlsberg lata 50cl

0,99€
0,95€
1,90€/litro



Cerveja Sagres garrafa preta 1l
1,79€
1,74€



Cerveja Erdinger branca ou preta 50cl
2,99€
2,78€
5,56€/litro



Cerveja Super Bock Abadia ou Stout 6x33cl

4,49€
4,39€
2,22€/litro



Cerveja Super Bock lata 50cl

0,88€
0,85€
1,70€/litro



Cerveja Super Bock caixa 12x33cl

2,94€
9,39€
2,37€/litro



Cerveja Heineken caixa 24x25cl

14,95€
14,49€
2,42€/litro



Cerveja Sagres mini caixa 30x25cl

14,35€
13,99€
1,87€/litro



Vinho Casal Garcia rosé ou Verde branco 75cl

~~4,39€~~
3,29€
4,39€/litro



Vinho Península de Setúbal JMF branco ou tinto 75cl

~~2,49€~~
2,19€
2,92€/litro



Vinho Setúbal João Pires branco ou rosé 75cl

~~3,74€~~
3,49€
4,65€/litro



Vinho Douro Vinha Grande branco ou tinto 75cl

~~10,99€~~
8,99€
11,99€/litro



Vinho Dão Grão Vasco branco ou tinto 75cl

~~4,49€~~
3,37€
4,49€/litro



Vinho Douro Montes Ermos branco reserva 75cl

~~4,99€~~
4,49€
5,99€/litro



Vinho Douro DOC Montes Ermos tinto 75cl

~~4,49€~~
3,99€
5,32€/litro



Vinho Alentejo Monsaraz tinto 75cl

~~3,49€~~
3,29€
4,39€/litro



Vinho Alentejo Reguengos reserva tinto 75cl

~~4,49€~~
4,19€
5,59€/litro



Vinho Alentejo Trinca Bolotas branco ou tinto 75cl

~~6,99€~~
5,59€
7,45€/litro



Sangria Casal Garcia de frutos vermelhos 75cl

~~4,99€~~
3,99€
5,32€/litro



Espumante Raposeira reserva meio-seco, doce ou bruto 75cl

~~7,99€~~
7,89€
10,52€/litro



Vinho Porto Dona Antónia tawny ou white 75cl

~~12,99€~~
11,99€
15,99€/litro



Vinho Porto Ferreira tawny, ruby ou white 75cl

~~6,79€~~
5,89€
7,85€/litro



Vinho da Madeira Justino's Fine Rich 75cl

~~10,99€~~
8,99€
11,99€/litro



Licor Beirão 70cl

~~13,49€~~
11,99€
17,13€/litro



Licor Beirão D'Honra 70cl

~~24,99€~~
19,99€
28,56€/litro



Gin Beefeater 70cl

~~19,49€~~
16,99€
24,27€/litro



Whisky Grant's Triple Wood 70cl

~~16,99€~~
13,09€
18,70€/litro



Vodka Moskovskaya 70cl

~~14,39€~~
11,99€
17,13€/litro



Amaciador Quanto Ametista & Íris ou Ouro & Orquídea 74 doses

~~2,99€~~

2,94€
0,04€/dose



Pérolas perfume roupa Lenor Ariel 195g

~~5,99€~~

5,89€
30,21€/kg



Intensificador de perfume A+ flores silvestres 36 doses

~~3,49€~~

3,39€
0,09€/dose



Detergente A+ líquido Baby 22 doses

~~3,69€~~

3,59€
0,16€/dose



Detergente A+ em pó ou líquido flores silvestres 80 doses

9,49€
0,12€/dose



Detergente Skip líquido

Active clean 21 doses

~~3,99€~~

3,95€

Active clean, fresh ou sensitive 56 doses

~~9,99€~~

9,89€



~~5,58€~~

4,99€
0,12€/dose

Detergente máquina loiça Somat gel Tudo em 1 lima e limão 40 lavagens



~~6,99€~~

4,79€
0,22€/dose

Detergente máquina Super Pop OxyPlus 22+8 unidades



~~1,95€~~

1,89€
2,70€/litro

Lava-loiças Super Pop maçã ou limão 700ml



~~2,69€~~

2,49€
3,32€/litro

Lava tudo spray cozinha ou tira gorduras oxy spray Neoblanc 750ml



Lava tudo Sonasol casa de banho ou multiusos spray 500ml

~~1,99€~~

1,97€
3,94€/litro



~~2,24€~~

2,19€
1,68€/litro

Lava tudo Sonasol Magic variedade 1,3L



Limpa madeiras com sabão Pronto 750ml

~~4,69€~~

3,49€
4,65€/litro



Limpa móveis Pronto spray 250+50ml

~~3,39€~~

3,29€
13,16€/litro



Limpa vidros Ajax 500ml

~~1,49€~~

0,99€
1,98€/litro



Limpa vidros Ajax tripla ação recarga 500ml

~~2,69€~~

1,79€
3,58€/litro



Pato WC líquido verde pinho ou azul 750ml

~~2,69€~~

1,94€
2,59€/litro



Recarga Discos Ativos Lavanda 2 unidades

~~4,89€~~

3,49€
1,75€/unidade



Limpa metais Stark algodão mágico 75g

2,99€
2,75€
36,67€/kg



Esfregão Spontex salva unhas frotamax

1,17€
1,00€



Pano Spontex absorvente com algodão nº 3

3,15€
2,90€



Guardanapos Scottex original decorados 64 un.

1,10€
0,97€
0,02€/unidade



Papel Albal fornos 8 m

3,28€
2,94€
0,37€/m



Saco lixo Handy Bag WC perfumado 10 litros 12 sacos

2,02€
1,78€
0,15€/unidade



Papel cozinha Renova XXL 2=4

1,99€
1,79€
0,90€/unidade



Anti-humidade aparelho Humydry premium plus 450g + recarga

11,49€
8,65€
19,22€/kg



Anti-humidade cabide Humydry 450g

7,79€
5,89€
13,09€/kg



Anti-humidade recarga Humydry inodoro 3x450g

7,99€
5,99€
4,44€/kg

Animais de estimação



Comida cães Ultima mini sénior ou Yorkshire 1,5 kg, mini salmão ou vaca adulto 1,25 kg

7,79€



Comida cães Internutri adulto 4 kg

4,99€
4,49€
1,12€/kg



Comida cães Internutri frango ou vaca 415g

0,89€
0,84€
2,02€/kg



Snack cães Friskies Funtastix 175g ou picnic sortido 126g

2,79€
2,19€



Comida gatos Internutri Vitality 4 kg

5,99€
5,89€
1,47€/kg



Comida gatos One júnior ou esterilizados 4x85g

3,39€
2,59€
7,62€/kg



Snack gato Félix Party Mix 60g, Crispiers 45g ou Delicious 50g

1,95€
1,49€



Comida gatos Internutri Muss salmão ou frango 100g

0,54€
0,49€
4,90€/kg



Toalhas Fluff cão e gato 40 unidades

2,29€
1,99€
0,05€/unidade

Colgate

Previna futuros problemas de saúde oral.

Pasta dentes Colgate total original ou branqueador 75ml

Nº1
RECOMENDADO PELA CLASSE
PROFISSIONAL DE SAÚDE ORAL

Pasta dentes Colgate total esmalte ou gengivas saudáveis e sensibilidade 75ml

2,75€

2,89€



Com a Gama Total

Bluey
ESCOVAR OS DENTES
não é uma seca!

Escova Colgate infantil 2-5 anos 2 unidades

Pasta dentes Colgate 0-5 anos 50ml

1,94€

2,49€



NOVO

Com a Gama Infantil



Pasta dentes Colgate anticáries, antitártaro, triple action, gel ou herbal 75ml

1,54€

Cuidado Diário

Pasta dentes Colgate Max white one, café ou carvão 75 ml

2,69€

Pasta dentes Colgate maximum protection anticáries 75ml

1,95€



NOVO



Branqueadores

Cáries

Escova Colgate Zig-Zag médio 2+1 un.

2,59€

Escova dentes Colgate 360° média

2,79€

Escova dentes Colgate Max white média 1+1 un.

2,79€

Elixir bucal Colgate Plax verde 500ml

3,29€

Pasta dentes Colgate total júnior 50ml

1,94€

Escova Colgate infantil suave +6 anos 2 un.

2,49€



Crianças

Escovas e Elixir



7,49€

7,39€

Cuecas incontinência Ausonia Discreet TM 9 un. ou TG 8un.



2,99€

2,89€

Penso higiénico Ausonia Discreet normal 14 un. ou extra 12 un.



3,29€

2,79€

Penso higiénico Evax Liberty normal 12un. ou super abas 10un.



4,19€

3,39€

Tampões Tampax Compak Pearl regular, super ou superplus 16 un.

0,21€/unidade



2,29€

1,65€

0,08€/unidade

Penso Carefree maxi 20 un.



11,89€

11,39€

11,39€/100ml

Lubrificante Durex naturais íntimo gel 100ml



6,99€

6,69€

0,56€/unidade

Preservativo Durex natural comfort 12un.



0,99€

0,89€

0,15€/unidade

Lenços Renova Red Label sortido pack 6



Papel higiénico Renova 12+4 un.

2,89€

2,49€

0,21€/unidade



Perfume Saphir Fruits
Attraction vaporizador 100ml

~~5,25€~~
4,29€
4,29€/100ml



Água micelar
Garnier pele
normal 400ml

~~5,59€~~
4,19€
1,05€/100ml



Adesivos invisíveis
Garnier Pure Active
Pimple Patch 22 un.

~~9,14€~~
6,85€
0,31€/unidade



Espuma Giorgi
fixação extra
forte ou caracóis
250ml

~~3,29€~~
2,80€
1,12€/100ml



Laca Elzett
variedade 400ml

~~6,05€~~
5,74€
1,44€/100ml



Coloração Excellence variedade

~~8,59€~~
8,44€



Champô H&S anticapa
clássico ou citrus fresh 800ml

~~9,69€~~
9,59€
1,20€/100ml



Gel Natural Honey 650ml

~~2,59€~~
2,35€
0,36€/100ml



Gliss oil
nutritivo ou
total repair

Champô 400 ml
~~3,59€~~
3,49€

Condicionador 200 ml
~~2,75€~~
2,55€

Máscara 300 ml
~~4,89€~~
4,79€



Pantene repara &
protege, suave &
liso, caracóis ou
hydra 325ml

Champô 325 ml
~~3,94€~~
3,89€

Condicionador 275 ml
~~3,94€~~
3,89€

Máscara 300 ml
~~4,39€~~
4,29€



Tratamento Pantene
hydra revitaliza 135ml

~~10,16€~~
7,49€
5,55€/100ml



Desodorante Rexona
creme confidence ou
man 45ml

~~4,79€~~
4,59€
10,20€/100ml



Deo Rexona all over body
citrus 150ml ou 75ml

~~4,79€~~
4,19€



Lâminas Gillette Venus
Dragonfruit descartáveis 3 un.

~~3,59€~~
2,89€
0,96€/unidade



Loção corporal
Vaseline cocoa
200ml

~~3,89€~~
2,39€
1,20€/100ml



Creme de mãos
e unhas
Vaseline 75ml

~~2,19€~~
2,14€
2,85€/100ml



Dentífrico 2 em 1
Theramed 75ml gama

~~2,99€~~
2,19€
2,92€/100ml



Pasta dentes Sensodyne
proteção diária ou
branqueador 75ml

~~3,89€~~
2,89€
3,85€/100ml



6,99€
6,89€

After Shave Old Spice original 100ml



9,99€

Coffret Caravan homem 150ml + 30ml



3,49€
3,45€

Desodorante Old Spice spray 150ml ou stick 50ml gama



3,49€
3,39€
0,85€/100ml

Gel Banho 3 em 1 Old Spice Original ou Rockstar 400ml



Gel de barbear Gillette classic sensitive 200ml

4,79€
4,19€
2,10€/100ml



Lâminas Gillette Blue II descartáveis 5+1 un.

2,24€

1,89€
0,38€/unidade



Máquina Gillette Fusion manual + 2 recargas

11,49€

10,89€

12,99€
11,99€
3,00€/unidade



Recarga de lâminas Gillette Mach 3 4 un.

Bombons Ferrero Raffaello 150g

Bombons Ferrero Rocher T-16 200g

4,95€
3,74€
24,93€/kg

6,95€
5,24€
26,20€/kg



Páscoa



3,09€
2,29€
22,90€/kg

Amêndoa Ferbar Sobremesa caseira 100g



Drageias Ferbar recheio chocolate 180g
2,59€
1,94€
10,78€/kg



3,19€
2,39€
13,28€/kg

Amêndoas Ferbar tipo francês azul ou rosa 180g



Amêndoas Regina chocolate negro 70% cacau sem adição de açúcar 150g
5,15€
3,84€
25,60€/kg



Amêndoas Regina variedade 150g excepto chocolate negro 70% sem açúcar
4,39€
3,29€
21,93€/kg



6,99€

Ovo chocolate Nestlé Crunch 175g ou Smarties 185g



Chocolate Nestlé com peluche 142g
8,95€
7,99€
56,27€/kg



Lata chocolates Kit Kat Páscoa 111 g
5,49€
4,99€
44,95€/kg



Coelho Milkybar Nestlé chocolate branco ou Crunch 88g
3,99€
45,34€/kg



8,99€
7,09€
47,26€/kg



QUALIDADE



SERVIÇO E ATENÇÃO



OS MELHORES PREÇOS



A SUA COMPRA EM CASA à hora que quiser!



TAXA DE ENTREGA GRÁTIS para compras superiores a 100€



www.froiz.pt

Supermercados Froiz Portugal, Lda. Tuido - Gandra. 4930-327 Valença

*Entrega no próprio dia, fazendo a compra antes das 12:00 h, ou pode recolher na loja.