

# Frutaria com... Mais Poupança.



Variedade: **Marisma/Llosana**  
Origem: **Espanha**  
Categoria: **I**  
Calibre: **+ 25 mm**

~~1,89€~~  
**1,69€**  
3,38€/kg

**Morango emb. 500 g**



Variedade: **Cavendish**  
Origem: **Costa Rica**  
Categoria: **Extra**  
Calibre: **20 cm y +**

~~1,29€~~  
**1,25€**  
quilo

**Banana kg**



Variedade: **Pink lady**  
Origem: **Itália**  
Categoria: **I**  
Calibre: **80 / 85 mm**

~~3,29€~~  
**2,95€**  
quilo

**Maçã Pink Lady kg**

# Peixaria com... Mais Poupança.



~~10,95€~~

**9,95€**  
quilo

Nome científico: **SALMO SALAR**  
Método de produção: **DE CRIAÇÃO**  
Zona de criação: **NORUEGA**  
Calibre: **4 / 5**  
Modo apresentação: **EVISCERADO**

**Salmão 4-5 kg**



~~13,99€~~

**12,99€**  
quilo

Nome científico: **SALMO SALAR**  
Método de produção: **DE CRIAÇÃO**  
Zona de criação: **NORUEGA**  
Calibre: **S / C**  
Modo apresentação: **EM POSTAS**

**Salmão  
em postas 4-5 kg**



~~8,99€~~

**5,99€**  
quilo

Nome científico: **MICROMESISTUS POUTASSOU**  
Método de produção: **CAPTURADO**  
Artes de pesca: **REDES DE ARRASTO**  
Zona de captura: **ATL. NORDESTE FAO 27**  
Calibre: **S / C**  
Modo apresentação: **EM FILETES**

**Filete de  
verdinho kg**

DE 18 A 24 DE MAIO DE 2026

# Promoções com... Mais Poupança.



~~1,39€~~  
**1,14€**

Leite Milhafre biológico meio-gordo ou magro 1 L



~~2,59€~~  
**2,09€**

Queijo Milhafre dos Açores clássico 200 g ou 50% menos gordura 180 g

Manteiga Milhafre dos Açores com sal 250 g

~~2,45€~~  
**2,19€**  
8,76€/kg



~~9,99€~~  
**8,49€**  
quilo

Queijo barra Milhafre dos Açores São Luiz kg



~~4,59€~~  
**4,19€**  
14,96€/kg

Queijo da Ilha Graciosa Milhafre 3 meses de cura 280 g



5,79€  
**4,99€**  
6,65€/litro

**Azeite Oliveira da Serra virgem extra azeitonas verdes ou maduras 75 cl**



**Sabonete Palmolive glicerina hidratante 90 g**

0,97€  
**0,74€**  
8,22€/kg



1,89€  
**1,79€**

**Cerveja Sagres garrafa 1 L**



**Tablete chocolate Nestlé para culinária 44% 200 g**

3,59€  
**3,29€**  
16,45€/kg



**Danacol líquidos variedade 6x100 g**

2,99€  
**2,84€**  
4,73€/kg



**Chocolate Kit Kat bolacha e avelã, Double chocolate ou caramelo salgado 99 g**

1,99€  
**1,89€**  
19,09€/kg



7,69€  
**6,89€**  
quilo

**Fiambre Suculento Nobre kg**

**Poupar nunca foi tão Super !**