

**Qualidade
ao melhor
preço**



~~19,95€~~

17,95€

Borrego fresco Portugal
com cabeça inteiro ou
metades de 5 a 7 kg



7,39€

5,99€
11,98€/kg

Queijo Casteloões curado original
ou -30% gordura 500g



Ovo de Páscoa
chocolate Kit
Kat gigante
243

18,95€

13,95€
58,19€/kg



13,95€

11,95€

Pão de ló kg



Poupe

↓ -25%

Nas amêndoas
Vieira Ceilão,
Cláudias ou
Damadas
180g

Poupe
↓ **-25%**

em todas as amêndoas e drageias da marca Veira

Belinhas 400 g
16,77€
12,54€
31,35€/kg

Sweet Emotions 200 g
8,39€
6,29€
31,45€/kg

Amêndoas sortidas Viera em caixa

5,19€
3,79€
50,53€/kg

Coelho de Páscoa chocolate Kit Kat 75 g

2,95€
2,69€
24,45€/kg

Coelho Kinder chocolate ou caramelo salgado 110 g

4,49€
3,99€
29,56€/kg

Kinder figura Galinha 135 g

1,99€
1,79€
44,75€/kg

Ovo chocolate Nestlé com Smarties 40 g

14,99€
13,95€
71,54€/kg

Gold Bunny e Ovo chocolate Lindt 195g

11,79€
8,99€
40,86€/kg

Ovo chocolate de leite Sonic 220g

4,95€
4,59€
40,26€/kg

Kit Fantasia de Páscoa Regina 114 g

1,99€
1,75€
50,00€/kg

Sombrinhas de Páscoa Regina 35g

12,95€
11,49€
54,20€/kg

Ovo de Páscoa Ferrero Rocher dark, milk ou Flame un.

3,99€
3,05€
19,06€/kg

Amendoim com chocolate leite Ferbar 160g

5,09€
3,79€
23,69€/kg

Amêndoas Ferbar chocolate de leite ou sortido e Vienna lilás 160g

6,79€
5,39€
26,95€/kg

Amêndoas Ferbar caixa sortida 200g



3,19€
2,39€
11,95€/kg

Drageia Ferbar recheio chocolate 200g



3,59€
2,69€
14,94€/kg

Drageias Ferbar frutas sortidas 180g



5,59€
4,10€
25,63€/kg

Ovinhos chocolate de leite Ferbar 160g



Amêndoas 789€
5,89€
32,72€/kg
Drageias 699€
5,29€
29,39€/kg

Amendoas ou drageias Ferbar caixa



Amêndoa Regina cheesecake 150g

4,39€
3,49€
23,27€/kg

Poupe
↓ **-25%**
nesta seleção de amêndoas da marca Regina



Amêndoas e drageias ou drageias Alibar 160g

1,74€
1,45€
9,06€/kg



Amêndoa Alibar Francesa baunilha 160g

2,19€
1,70€
10,63€/kg



4,74€
3,44€
21,50€/kg

Amêndoas Alibar choco sortidas 160g



6,99€
5,19€
34,60€/kg

Amêndoas Jubileu chocolate sortidas 150g



9,95€
4,99€
19,96€/kg

Bombom Merci variedade 250g



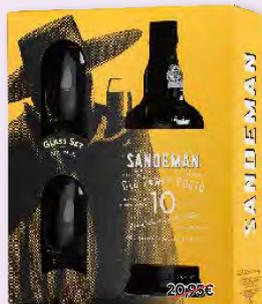
8,24€
7,99€
39,95€/kg

Bombons Lindor morango ou pistacho 200g



18,89€
15,99€
21,32€/litro

Vinho Porto Dona Antónia Tawny 10 anos 75cl



20,95€
19,49€
25,99€/litro

Vinho Porto Sandeman Tawny 10 anos 75cl



5,99€
5,49€
7,32€/litro

Vinho Porto Velhotes tawny, ruby ou white 75cl



5,89€
4,89€
6,52€/litro

Vinho do Porto Offley Ruby, Tawny, White ou rosé 75 cl



8,19€
6,99€
9,32€/litro

Vinho Porto Sandeman ruby ou tawny 75cl



Vinho Verde Aveleda Fonte branco 75cl

4,69€

3,69€
4,92€/litro



Vinho Gazela rosé ou Verde branco 75cl

3,99€

3,19€
4,25€/litro



Vinho Alentejo Monte Velho branco ou tinto 75cl

4,99€

3,99€
5,32€/litro



Vinho Alentejo Sossego branco, tinto ou rosé 75cl

5,49€

3,79€
5,05€/litro



Vinho Douro Carm branco ou tinto 75cl

9,95€

8,95€
11,93€/litro



Vinho Douro Papa Figos branco, tinto ou rosé 75cl

7,99€

6,99€
9,32€/litro



Vinho Douro Esteva tinto 75cl

5,49€

4,39€
5,85€/litro



Vinho Setúbal D. Ermelinda branco ou tinto 75cl

4,49€

3,99€
5,32€/litro



Vinho J.P. Azeitão branco, tinto ou rosé 75cl

2,99€

2,24€
2,99€/litro



Sangria Casal Garcia branca ou tinta 75cl

4,39€

3,29€
4,39€/litro



Espumante Aliança Danúbio doce, bruto ou meio seco 75cl

5,99€

4,89€
6,52€/litro



Espumante Aliança tinto bruto 75cl

6,99€

5,99€
7,99€/litro



Espumante Asti Gancia doce 75cl

8,69€

7,69€
10,99€/litro



Moscatel Favaio 75cl



Licor Amarguiha creme original, caramelo ou chocolate 70cl

15,95€

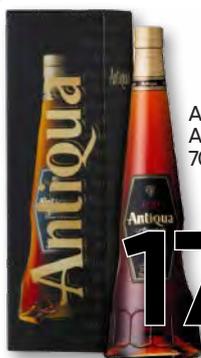
12,99€
18,56€/litro



Gin Premium Nordés 70cl

28,04€

26,99€
38,56€/litro



Aguardente Antiqua velha 70cl

19,99€

17,49€
24,99€/litro



Aguardente Bagaceira Aldeia Velha 70cl

15,99€

14,99€
21,41€/litro



Whisky Jack Daniel's Old Time ou Honey 70cl

23,99€

21,99€
31,41€/litro



Whisky Cutty Sark 70cl

16,99€

12,79€
18,27€/litro



1,19€
0,89€
2,70€/litro

Água de coco Koala lata 33cl



2,49€
2,29€
2,29€/litro

Água com gás sabores Pedras Salgadas 4x25cl



1,39€
0,99€
0,66€/litro

Bebida de frutas Fresky laranja ou frutos tropicais 1,5l



0,84€
0,69€
2,30€/litro

Sumo Compal manga laranja e frutos vermelhos 30cl



Néctar Compal Origens 1l

Golaba ou manga 1,69€
1,43€
Laranja Algarve 1,99€
1,69€



Néctar Um Bongo manga, morango e banana ou 8 frutos 3x200ml

1,59€
1,35€
2,25€/litro



Tisana Pleno Tília e limão ou chá verde e limão 33cl

0,79€
0,59€
1,79€/litro



Fanta de laranja original ou Guaraná, uva, maracujá e laranja sem açúcar 1,5l

1,49€
0,99€
0,66€/litro



Refrigerante Pepsi Lima Zero 1l

1,25€
0,99€
0,99€/litro



Refrigerante Schweppes Citrus Zero 1,5l

1,69€
1,19€
0,79€/litro



Poupe
↓ -10%

Coca-Cola 1,5l
1,99€
1,79€
1,19€/litro



Poupe
↓ -10%

Coca-cola Zero ou Zero sem cafeína 1,5l
1,75€
1,57€
1,05€/litro



Bebida isotónica Powerade laranja ou Ice storm 50cl

Poupe
↓ -20%
1,59€
1,25€
2,50€/litro



Refrigerante Sumol ananás ou laranja lata 33cl

0,79€
0,66€
2,00€/litro



Sumo Capri-Sun laranja ou safari fruits 200ml

0,62€
0,49€
2,45€/litro



Sidra Somersby apple ou blackberry pack 4x33cl

3,89€
3,85€
2,92€/litro



Cerveja Super Bock lata 0,0% álcool 33cl

0,89€
0,79€
2,39€/litro



Cerveja Carlsberg garrafa 6x25cl

3,79€
3,75€
2,50€/litro



Cerveja Nortada 33 cl

Ipa 2,69€
2,15€
6,52€/litro
Lager 1,99€
1,59€
4,82€/litro



Cerveja Super Bock garrafa 1l

1,89€
1,79€



Cerveja Heineken sem álcool 0.0% 6x25cl

4,59€
4,49€
2,99€/litro



Cerveja Sagres mini caixa 15x25cl

7,99€
7,79€
2,08€/litro



Cerveja Super Bock mini caixa 24x20cl

9,99€
9,49€
1,98€/litro



18,99€
14,49€
Quilo

Flambre perna Nobre extra kg



12,69€
10,99€
Quilo

Peito de peru Elpozo baixo teor de gordura kg



22,69€
17,99€
Quilo

Presunto Nobre sabor português kg



26,89€
22,99€
Quilo

Barriga fumada Minhofumeiro embalada kg



8,99€
7,49€
Quilo

Mortadela Legado ibérica kg



11,99€
9,99€
Quilo

Paio York Primor vermelho kg



9,59€
6,99€
Quilo

Torresmos Primor barra kg



15,99€
12,99€
Quilo

Salsichão Elpozo montanhês kg



2,69€
1,89€
15,75€/kg

Flambre perna extra Nobre fatias finas 120g



2,49€
1,99€
1,99€/unidade

Mortadela Elpozo com azeitonas ou siciliana 225g



2,69€
2,39€
2,39€/unidade

Mortadela Elpozo peru clássica ou com azeitonas fatias 250g



9,29€
6,74€
19,26€/kg

Lombo Minhofumeiro fumado 350g



2,69€
2,19€
27,38€/kg

Tábua Beira Lamego lombo, cachaço e paio fatiados 80g



2,99€
2,75€
27,50€/kg

Cachaço Vinha D'alhos Beira Lamego 100g



3,75€
2,99€
14,95€/kg

Bacon Primor sem couro nacos 200g



2,89€
2,29€
15,27€/kg

Bacon Primor tipo Inglês fatiado 150g



Chouriço extra Froiz 100% natural ou picante 230g

2,29€
2,09€
9,09€/kg



Chouriça 100% natural sem aditivos Casa da Prisca 180g

2,89€
2,29€
12,72€/kg



Alheira de Mirandela EuroFumeiro 200g

1,99€
1,75€
8,75€/kg



22,24€

17,99€

Quilo

Queijo Seia Tavares velha amanteigado merendeira ou grande kg



20,28€

18,29€

Quilo

Queijo Gouda Frico cabra kg



17,99€

15,99€

Quilo

Queijo Président Brie kg



11,99€

9,89€

Quilo

Queijo Queijaria das Pousadas amanteigado kg



12,05€

10,49€

Quilo

Queijo Limiano Flamengo fatiado kg

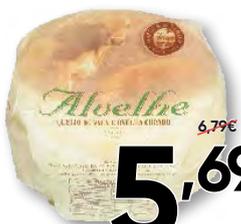


9,99€

8,99€

Quilo

Queijo barra Milhafre dos Açores São Luiz kg



6,79€

5,69€

Queijo Alvelhe mistura amanteigado unidade



6,95€

6,19€

12,38€/kg

Queijo de vaca amanteigado quadradinho Dom Villas 500g



6,20€

5,55€

18,50€/kg

Queijo São Jorge D.O.P. 7 meses 300 g



6,79€

5,75€

12,78€/kg

Queijo Limiano sem casca amanteigado ou meio-gordo 450g



4,25€

3,85€

15,40€/kg

Queijo Président Camembert 250g



8,99€

7,99€

31,96€/kg

Queijo de ovelha Azeitão DOP 250g



4,69€

3,85€

19,25€/kg

Tábua 4 queijos especiarias Dom Villas 4x50g



Original 2,75€

2,29€

11,45€/kg

Light 2,85€

2,39€

11,95€/kg

Queijo Terra nostra fatias 200 g



3,99€

3,28€

9,37€/kg

Queijo Agros Flamengo quartos 350g



2,39€

2,29€

18,32€/kg

Queijo Castello ananás 125g



1,02€

0,89€

7,12€/kg

Queijo Mozzarella Fresca Granarolo 125g



1,69€

1,20€

9,60€/kg

Queijo Paiva fresco natural light ou meio-gordo 2x62,5g

Calibre: 5 / 6
 Variedade: MD2 - GOLD
 Origem: COSTA RICA
 Categoria: 1

**Abacaxi
 maturação
 lenta Ambar kg**



1,99€
1,69€
 Quilo

Calibre: 3/4
 Variedade: LANE-LATE
 Origem: ESPANHA
 Categoria: 1



**Laranja mesa
 La Mexicana kg**

2,29€
1,99€
 Quilo

Calibre: 27
 Variedade: HAYWARD
 Origem: PORTUGAL
 Categoria: 1

ORIGEM
nacional



Kiwi kg

3,29€
2,89€
 Quilo

Calibre: 80 / 90
 Variedade: GOLDEN
 DELICIOUS
 Origem: ITÁLIA
 Categoria: 1



**Maçã Golden
 Melinda
 primeira kg**

3,49€
2,99€
 Quilo

Calibre: 80 / 90 MM
 Variedade: GRANNY SMITH
 Origem: ITÁLIA
 Categoria: 1



**Maçã Granny
 Smith kg**

2,99€
2,55€
 Quilo

Calibre: 80 - 85
 Variedade: GALA
 Origem: ITÁLIA
 Categoria: 1



**Maçã Melinda
 Royal Gala
 Primeira kg**

3,19€
2,65€
 Quilo

Calibre: 80 / 85 MM
 Variedade: PINK LADY
 Origem: ITÁLIA
 Categoria: 1



**Maçã Pink
 Lady kg**

3,29€
2,95€
 Quilo

Calibre: 78 / 83 MM
 Variedade: GALA BIO
 Origem: ITÁLIA
 Categoria: 1



**Maçã vermelha
 Melinda
 biológica 750g**



3,29€
2,65€
 3,53€/kg

Calibre: 75/80
 Variedade: GOLDEN
 DELICIOUS
 Origem: ITÁLIA
 Categoria: 1



**Maçã Golden
 Melinda
 biológica 750g**



3,29€
2,65€
 3,53€/kg

Calibre: 3-4
 Variedade: PELE DE SAPO
 Origem: BRASIL
 Categoria: 1



**Melão verde
 Villacañas kg**

2,49€
2,19€
 Quilo

Calibre: 40-70
 Variedade: ALOUETTE
 Origem: PORTUGAL
 Categoria: 1

ORIGEM
nacional



**Batata
 vermelha kg**

1,29€
0,95€
 Quilo



Smoothie Innocent
 manga e maracujá ou
 maçã kiwi e lima 250ml

2,15€
1,75€
 7,00€/litro



Smoothie Innocent
 antiox ou energia
 300 ml

2,45€
1,99€
 6,63€/litro



Smoothie Compal
 energia ou saúde
 25cl

1,98€
1,78€
 7,12€/litro



Salteado
 de legumes
 Saladíssimas 400g

2,49€
2,19€
 5,48€/kg



Maçã desidratada
 Fruit 20g

Com canela
 0,99€
0,74€
 37,00€/kg
 Maçã vermelha
 0,85€
0,63€
 31,50€/kg

Costeletas de porco cachaço kg

4,98€

4,49€ Quilo

Vazio de Vítela Galega kg

23,95€

19,99€ Quilo

Pá de porco com osso kg

4,49€

3,99€ Quilo

Peito de peru kg

9,95€

9,49€ Quilo

Entrecosto de porco em tiras kg

6,98€

5,99€ Quilo

Burger porco ibérico ElPozo 360g

4,39€

3,39€ 9,42€/kg

Poupe

↓ -15%

Do preço marcado **6,99€/kg**

Churrascada mista de frango Lusiaves kg

Poupe

↓ -15%

Do preço marcado **8,95€/kg**

Espetada frango marinada Lusiaves emb kg

Hambúrguer de peru Lusiaves sem glúten 4x115g

3,39€

2,99€ 6,50€/kg

SEM GLÚTEN

Kebab ElPozo peru e frango 300g

5,35€

3,99€ 13,30€/kg

Poupe

↓ -10%

Do preço marcado **7,99€/kg**

Roti de peru marinado com pimentão Lusiaves kg

Almôndegas frango Lusiaves sem glúten 400g

3,19€

2,49€ 6,23€/kg

SEM GLÚTEN

Poupe

↓ -10%

Do preço marcado **11,95€/kg**

Bife de peito de peru com pimentão embalado kg

Qualidade ao melhor preço

Robalo kg (800-1200g)

Nome Científico: **DICENTRARCHUS LABRAX**
 Método de Produção: **DE CRIAÇÃO**
 Zona de Criação: **ESPANHA**
 Calibre: **800/1200**
 Modo de apresentação: **COM CABEÇA**



12,79€
11,79€
 Quilo



7,99€
6,99€
 Quilo

Argolas Pota Pacífico descongeladas kg

Nome Científico: **DOSIDICUS GIGAS**
 Método de Produção: **CAPTURADO**
 Arte de Pesca: **REDES DE ARRASTO**
 Zona de Captura: **OCEANO PACÍFICO FAO 87**
 Calibre: **S / C**
 Modo de apresentação: **DESCONGELADO**



12,95€
10,99€
 Quilo

Choco limpo descongelado kg

Nome Científico: **SEPIA OFFICINALIS**
 Método de Produção: **PRODUÇÃO CAPTURADO**
 Arte de Pesca: **REDES DE ARRASTRE**
 Zona de Captura: **ATL. CENTRO-ESTE FAO 34**
 Calibre: **3 / 4**
 Modo de apresentação: **DESCONGELADO**



8,49€
6,99€
 Quilo

Filete de granadeiro descongelado kg

Nome Científico: **MACROURUS BERGLAX**
 Zona Captura: **ATL. NORESTE FAO 27**
 Calibre: **S / C**
 Método de produção: **CAPTURADO**
 Arte: **LINHAS E ANZÓIS**
 Modo apresentação: **DESCONGELADO**



14,99€
12,95€
 Quilo

Camarão cozido 20/30 kg

Nome Científico: **PENAEUS VANNAMEI**
 Método de Produção: **DE CRIAÇÃO**
 Zona de Criação: **VENEZUELA - EQUADOR**
 Calibre: **20 / 30**
 Modo de apresentação: **COZIDO**



16,99€
14,99€
 Quilo

Navalheira cozida refrigerada descongelada kg

Nome Científico: **NECORA PUBER**
 Zona Captura: **ATL. NORESTE FAO 27**
 Calibre: **8 / 12**
 Método de produção: **CAPTURADO**
 Arte: **NASSAS E ARMADILHAS**
 Modo apresentação: **DESCONGELADO**



20,99€
19,99€
 Quilo

Lombo de bacalhau demolido kg

Nome Científico: **GADUS MORHUA**
 Zona Captura: **ATL. NORDESTE FAO 27**
 Calibre: **S / C**
 Método de produção: **CAPTURADO**
 Arte: **REDES DE EMALHAS OUTROS**
 Modo apresentação: **DESCONGELADO**



22,49€
21,95€
 Quilo

Bacalhau Noruega Especial kg



10,99€
10,29€
 11,43€/kg

Badanas de bacalhau Caxamar 900g



9,49€
8,99€
 9,99€/kg

Rabos de bacalhau Caxamar 900g



3,35€
2,49€
 13,83€/kg

Krissia barrinhas 12 unidades 180g



2,55€
1,99€

Esferificações de algas pretas Skaviar preto 50g



6,35€
4,75€
 23,75€/kg

La Gula del Norte 200g



5,39€
4,89€
 61,13€/kg

Salmão Fumado Skandia bio 80g



3,55€
2,49€
 49,80€/kg

Salmão Norueguês Fumado Martiko 50g



6,29€

6,09€
15,23€/kg

Bacalhau desfiado Riberalves
9 meses de cura MSC 400g



4,89€

4,35€
14,50€/kg

Bacalhau do Chef
Riberalves 300g



14,99€

13,49€
26,98€/kg

Bacalhau Riberalves posta do
lombo 9 meses de cura MSC 500g

Poupe
↓ -15%

Do preço
marcado
17,99€/kg



Polvo 3 a 4 kg nacional kg



3,79€

3,15€
9,84€/kg

Choco limpo
Brasmur 320g



11,99€

10,49€
13,11€/kg

Camarão Pescanova
Vannamer 24/40 800g



25,69€

24,59€
12,30€/kg

Gambón nº 1 Pescanova
10/20 Estuche 2 Kg



6,49€

5,99€
7,49€/kg

Preparado de Marisco sem
glúten Brasmur 800g



4,29€

3,99€
15,96€/kg

Pastéis de bacalhau
Joval 250g



2,88€

2,79€
13,41€/kg

Nuggets de
frango Iglo 208g



3,49€

3,29€
15,82€/kg

Nuggets de frango e
queijo Iglo 208g



2,79€

2,59€
2,59€/kg

Grelos em folhas
Gelcampo 1 kg



4,85€

3,65€

Pizza Ristorante
variedade unidade



Gelado Carte D'or Duo
chocolate e baunilha ou
morango e baunilha 1,7l

2,99€
1,76€/litro



Carte D'or Tarte
Romântica
Caramelo 545g

5,99€
10,99€/kg



Gelado Cornetto
Filipinos 360ml,
brigadeiro 480ml ou mini
clássico 8x60

3,99€
8,31€/litro



Gelado Cornetto
clássico ou chocolate
6 unidades 540 ml

3,49€
6,46€/litro



Gelado Magnum mini
amêndoas 6 unidades
266 g

3,99€
15,00€/kg



Gelados Magnum mini
variedade 6 un. ou after
dinner 8 un.

4,49€



13,95€

11,95€

Pão de ló tradicional ou chocolate kg



9,99€

9,59€

Pão de ló húmido 600g



5,95€

4,99€

7,68€/kg

Pão de ló 650g



13,95€

11,99€

Bolo D.Quixote bolacha 1,2kg ou bolacha e caramelo 1.3kg



12,99€

9,99€

Pudim Dom Quixote Francês kg



0,65€

0,49€

5,16€/kg

Napolitana de chocolate 95g



0,85€

0,65€

5,20€/kg

Panike folhado salsicha 125g



1,35€

1,15€

2,30€/kg

Pão sêma da avó 500g



1,29€

0,89€

1,78€/kg

Broa de centeio e milho 500g



1,13€

0,79€

Pão chapata familiar 400g



1,15€

0,95€

6,33€/kg

Bretzel decorado 150g



1,19€

0,85€

7,73€/kg

Malha vegetais e queijo fresco 110g

Poupe

↓ -15%

na marca **Fabridoce**




2,95€

2,35€

21,36€/kg

Biscoitos Museu do Pão originais ou de canela sem glúten 110g



2,45€

2,35€

19,58€/kg

Mini bolo de arroz Museu do Pão sem glúten 120g



Danacol líquidos variedade 6x100g

~~12,99€~~
2,89€
4,82€/kg



logurte Danone puro líquido 4x155g variedade

~~1,39€~~
1,30€
2,10€/kg



Activia Cremoso Danone variedade 4x120g

~~1,99€~~
1,89€
4,11€/kg



logurte Mimosa variedade 8x120g

~~1,79€~~
1,54€
1,83€/kg



Yopro Danone variedade 4x120g

~~2,99€~~
2,79€
5,81€/kg



Mousse proteína baunilha ou chocolate Ehrmann 200g

~~1,99€~~
1,79€
8,95€/kg



logurte líquido proteína e creatina manga e maracujá ou morango Premier 500g

~~2,99€~~
2,54€
5,08€/kg



Yopro Danone variedade 160g

~~1,09€~~
0,99€
6,19€/kg



Sobremesa Natas do Céu Reina 2x90g

~~2,99€~~
2,63€
14,61€/kg



logurte mirtilo ou morango A Leiteira 2x125g

~~1,69€~~
1,49€
5,96€/kg



Creme sublime variedade A Leiteira 4x65g

~~2,09€~~
1,89€
7,27€/kg



Panna Cotta manga ou café A Leiteira 4x100g

~~2,69€~~
2,19€
5,48€/kg



Cremes refrigerados Froiz variedade 400g

~~1,94€~~
1,79€
4,48€/kg



Tortilha de batata Palacios caseira com cebola caramelizada 600g ou ovos do campo 650g

~~5,75€~~
5,29€



Pizzas Campofrio variedade

~~3,99€~~
2,99€



Hummus clássico Mahn Mac 240g

~~2,23€~~
1,65€
6,88€/kg



Creme vegetal Becel 225g

~~2,79€~~
2,24€
9,96€/kg



Massa empanada Froiz retangular 280g

~~1,63€~~
1,49€
5,32€/kg



Massa folhada Froiz redonda 230g

~~1,09€~~
0,98€
4,26€/kg



Leite Nova Açores meio-gordo 1l

0,88€
0,85€



Leite Mimosa meio-gordo ou magro 1l

1,00€
0,90€



Leite Mimosa 0% lactose magro ou meio-gordo 1l

1,29€
1,14€



Leite Mimosa achocolatado 200ml

0,46€
0,40€
2,00€/litro



Bebida aveia e amendoa clássica ou sem açúcar, coco ou arroz Alpro 1l

2,29€
1,99€



Cereais Nestum mel 500g + 250g grátis

3,87€
3,79€
7,58€/kg



Farinha cacau e alfarroba Pensal 250g

2,89€
2,24€
8,96€/kg



Cereais Nacional Space Mix 375g

1,99€
1,75€
4,67€/kg



Cereais Corn Flakes Salitem sem açúcar 250g

1,99€
1,49€
5,96€/kg



Granola Salitem

Sementes 5,29€
3,89€
9,73€/kg
Anti Ox 2,49€
3,69€
10,54€/kg
Integral 2,69€
3,74€
9,35€/kg



Cereais Salitem trigo int. com mel 250g

2,59€
1,94€
7,76€/kg



Bolachas Dinosaurus Cookienns com vitaminas e sem açúcares nem edulcorantes 185g

2,39€
1,49€
8,05€/kg



Bolacha Alfa Nacional 180g

1,29€
0,99€
5,50€/kg



Bolachas My Cookie XL Nacional chocolate leite 180g

2,15€
1,79€
9,94€/kg



Poupe
↓ -20%
nas bolachas Saborosa Belga caseiras 220g ou chocolate 198g



Bolachas Cuétara Marinheiros clássicas 150g

1,95€
1,59€
10,60€/kg



Pão Serrão de centeio 450g

1,69€
1,49€
3,31€/kg



Pão de forma Bimbo sem cõeada 650g

2,69€
2,14€
3,29€/kg



Pão de forma Bimbo 10 cereais e sementes sen cõeada 450g

2,49€
1,99€
4,42€/kg



Bimbo Bagels clássico ou sementes 4 un. 300g

2,79€
2,39€
7,97€/kg



Doce Casa da Prisca miniaturas 3x30g

1,99€
1,85€
7,40€/kg



Manteiga Mimosa com sal 250g

2,40€
2,19€
8,76€/kg





Cevada Delta solúvel 200g

3,09€

2,49€
12,45€/kg



Mistura Solúvel com café Tofina 200g

4,39€

2,98€
14,90€/kg



Mistura solúvel Mokambo clássico 200g ou intenso 175g

4,55€

3,89€



Café Nescafé cappuccino normal 140g ou intenso 125g 10 saq.

4,49€

2,69€



Café L'Or cápsulas Onix ou Ristretto 40 unidades

13,49€

11,99€
0,30€/unidade



Café Delta Ritual grão 500g

9,99€

7,99€
15,98€/kg



Café Delta Ritual Moagem Universal 220g

4,09€

3,24€
14,73€/kg



Cápsulas Nescafé Dolce Gusto gama Sical ou Napoli 16 unidades

5,89€

5,59€
0,35€/unidade



Café Delta Q-Qalidus cápsulas pack 40 unidades

14,99€

13,75€
0,34€/unidade



Cacau Delta para chocolate quente Original 300g

5,49€

2,99€
9,97€/kg

Infantil



Leite Aptamil transição 2 ou 3 800g

17,89€

13,38€
16,73€/kg



Leite Aptamil 4 Júnior 750g

13,89€

10,38€
13,84€/kg



Bolachinhas mini crackers biológico Blédina 30g

1,25€

0,99€
33,00€/kg



Farinha não láctea Cerelac para preparar com leite 250g

2,29€

1,84€
7,36€/kg



Pacotinho Nestlé 90g variedade

0,79€

0,68€
7,56€/kg



2,09€
3,87€/kg

Yoco Nestlé líquido morango ou frutas variadas 6x90g



1,99€

1,69€
5,63€/kg

Yoco Suissinho morango, maçã e pera 6x50g

1,69€

1,59€
7,23€/kg

logurte Super Mário Danone morango 2x110



Fralda Dodot Sensitive Tamanho 1 ou 2 58 un.

12,69€
0,22€/unidade



Toalhas Dodot básico 54 un.

0,85€
0,02€/unidade



2,99€
0,60€/100ml

Óleo Johnson's baby 500ml



Azeite Condestável 75cl

~~4,59€~~
3,89€
5,19€/litro



75 cl
~~11,99€~~
15,19€/litro
3 litros
~~39,99€~~
38,95€
12,98€/litro

Azeite Herdade do Esporão virgem extra



Azeite Gallo virgem extra Gourmet 75cl

~~5,95€~~
5,49€
7,32€/litro



Óleo Frigi alimentar 1l

~~1,69€~~
1,49€



Vinagre Gallo de vinho branco 25cl

~~1,29€~~
1,19€
4,76€/litro



Vinagre balsâmico Gallo de Modena 250ml

~~2,25€~~
1,69€
6,76€/litro



Vinagre balsâmico Gallo branco ou de sidra 250ml

~~2,25€~~
1,99€
7,96€/litro



Polpa de tomate Guloso frasco 1kg

~~2,19€~~
1,85€



Molho Piri-piri Gallo 50ml

~~2,15€~~
1,98€
39,60€/litro



Molho béchamel Parmalat 200ml

~~1,24€~~
1,09€
5,45€/litro



Mostarda Paladin Top Down 250g

~~1,73€~~
1,29€
5,16€/kg



Maionese Calvé Top Down 240g

~~1,59€~~
1,40€
5,83€/kg



Maionese Paladin batatas fritas e alho 230ml ou coentros e alho 250ml

~~1,59€~~
1,59€
6,91€/litro



Arroz Saludões agulha 1kg

~~1,59€~~
1,19€



Arroz Louro agulha 1kg

~~1,55€~~
1,09€



Arroz Louro Carolino longo 1kg

~~1,49€~~
1,39€



Feijão Caçarola vermelho, frade ou grão-de-bico cozido frasco 540g

~~1,29€~~
0,99€
1,83€/kg



Massa Milaneza cotovelos Gr 500g

~~1,00€~~
0,95€
1,90€/kg



Massa Milaneza cotovelinhos 500g

~~1,54€~~
1,04€
2,08€/kg



Azeitonas Froiz com caroço 200g e sem caroço 160g

~~1,62€~~
1,49€
9,31€/kg



Ervilhas Compal 260g

~~1,49€~~
1,19€
4,58€/kg

REFORÇA AS DEFESAS ANTOXIDANTES DA PELE

COM TECNOLOGIA EXCLUSIVA:



Protetor Solar Ecran
bruma invisível fator
50 250ml

9,99€

9,49€
3,80€/100ml

Protetor Solar Ecran
bruma invisível fator
30 250ml

10,99€

10,44€
4,18€/100ml



Protetor Solar
Ecran facial
Fator 50 50ml

8,99€

8,54€
17,08€/100ml

After sun Ecran rosto e
decote soro reparador
antimanchas 50ml

6,99€

6,64€
13,28€/100ml



After sun Ecran
leite calmante
hidratante 400ml

8,99€

8,54€
2,14€/100ml

+ Eficácia clinicamente comprovada



3,85€

2,79€
0,73€/100ml

Champô Fructis
variedade 380ml



2,44€

2,59€
0,35€/100ml

Gel banho Corine Farme leite
e mel ou água coco 750ml



4,19€

3,69€
1,48€/100ml

Gel íntimo sensitive Bio
Corine de Farme 250ml



Creme Protex
para pés 100g

5,09€

3,59€
35,90€/kg



1,29€

1,09€
14,53€/kg

Sabonete Leite de
Burra Confiança 75g



Desodorizante Sanex
roll-on 50ml

1,95€

1,85€
3,70€/100ml



Escova dentes
Oral B Pro-Clean
média 1 unidade

2,29€

2,19€



3,15€

2,89€
3,85€/100ml

Pasta dentes Colgate total
esmalte ou gengivas saudáveis
e sensibilidade 75 ml



2,39€

1,79€
2,39€/100ml

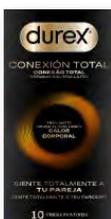
Pasta dentes Aquafresh menta
fresca ou proteção cáries 75 ml



Pasta dentes
Oral b pro-expert
multi-proteção ou
sensibilidade 75 ml

2,99€

2,79€
3,72€/100ml



Preservativo Durex
conexão total sem látex
10 unidades

10,19€

9,85€
0,99€/unidade



Papel higiénico Renova
super 4 un.

2,59€

2,29€
0,57€/unidade



Pensinho diário Carefree
normal 20 unidades

1,74€

1,49€
0,07€/unidade



Tampões O.B. Digital
ProComfort mini, normal
ou super 16 un.

3,19€

2,49€
0,16€/unidade



2,49€
2,39€
59,75€/litro

Ambientador Froiz flor perfumada oceano 40ml



2,49€
2,49€
49,80€/litro

Ambientador Froiz mikado oceano 50ml



4,99€
3,69€
14,76€/kg

Anti-humidade cabide Humydry roupa limpa ou sem perfume 250g



3,99€
2,69€
1,35€/unidade

Antitraça Raid gel lavanda 2 unidades



4,39€
3,44€
0,86€/unidade

Kit espanador com 4 recargas Swiffer



7,59€
5,99€
0,67€/unidade

Recargas espanador Swiffer 9 unidades



7,25€
5,15€
8,58€/litro

Limpa carpetes Vanish mousse spray 600ml



1,64€
1,54€
34,22€/kg

Bloco sanitário Ambi-pur citrus e jasmim ou rosas e lírios 45g



1,94€
1,89€
2,52€/litro

Gel WC Ambi-pur flores brancas ou menta e jasmim 750ml



2,99€
2,29€

Pato Discos Activos lima ou marinho un.



2,99€
2,24€
0,09€/unidade

Toalhitas limpeza de calçado desportivo Splendor 24 unidades



2,13€
1,89€
0,95€/unidade

Esfregão Spontex Frotaspon pack 2



Pano Vileda microfibras style 3+1 unidades

4,32€
3,99€
1,33€/unidade



2,95€
2,63€

Luvas Spontex segunda pele tamanho 6, 7 ou 8

Saco lixo Vileda fecho fácil 30 l 15 unidades



1,85€
1,62€
0,11€/unidade

Guardanapos Renova folha dupla 90 unidades



1,29€
1,24€
0,01€/unidade



Papel cozinha Renova 4 un.

1,39€
0,35€/unidade



Caixa e base cake Valporto 33x33 cm un.

2,99€
2,65€

Animais de estimação



Comida cães Internutri adulto 20 kg

19,20€
18,95€
0,95€/kg



Comida cães Internutri Tasty adulto pequeno 3 kg

5,95€
5,49€
1,83€/kg



Snack cão Adventuros mini sticks ou nuggets 90g

1,99€
1,45€
16,11€/kg



Snack gatos Catsifactions frango 60g

2,34€
1,78€
29,67€/kg



Comida de gatos Gourmet Perle variedade 4x85g

3,39€
2,59€
7,62€/kg



Comida gatos One bola de pêlo, esterilizados ou tracto urinário 800g

6,47€
4,46€
5,58€/kg



1,59€
1,39€
0,93€/litro

Lava tudo Froiz superfícies delicadas 1.5l



0,97€
0,89€

Lava tudo Froiz WC gel lixívia perfumada 1l



1,25€
1,18€
3,93€/litro

Limpa móveis Froiz spray 300ml



1,35€
1,15€
0,38€/unidade

Esponja mágica Froiz 3 unidades



3,89€
3,69€
0,12€/dose

Perfumador Ver'nel cherry ou blue jasmine 30 doses



1,99€
1,89€
0,03€/dose

Amaciador Surf frutos exóticos ou tropical 62 doses



7,99€
7,89€
0,12€/dose

Detergente Surf líquido tropical 66 doses



9,99€
9,89€
0,18€/dose

Detergente líquido Skip ciclos curtos eficácia express 54 doses



10,99€
10,44€
0,27€/dose

Detergente Skip cápsulas ultimate active clean 39 doses



4,49€
3,99€
0,18€/dose

Detergente Soflan classic ou roupa escura 22 doses



1 litro 1,34€
1,00€/litro
2 litros 2,39€
0,91€/litro
4 litros 4,15€
0,77€/litro
3,09€

Lixívia Neoblanc regular



5,99€
4,99€
12,48€/kg

Tira nódoas Vanish advanced pink ou white 400g



4,89€
3,99€
7,98€/litro

Spray Fairy poder 3 em 1 limão 500ml



1,00€
0,95€
2,07€/litro

Detergente manual Super Pop limão 460ml



+60% GRATIS*
5,49€
0,31€/dose

Detergente máquina loiça Fairy tudo em 1 limão 18+11 doses



2,24€
2,12€
1,70€/litro

Lava tudo Sonasol amoniacal 1,25l



2,99€
2,84€
2,58€/litro

Lava tudo Sonasol brilhante euphoria ou madeira 1,1l



2,85€
2,49€
3,32€/litro

Limpa vidros ou móveis ou tira gorduras cozinha Express Mistolin 750ml



2,59€
2,49€
4,57€/litro

Tira gorduras Mistolin com pistola 545 ml



2,49€
2,45€
5,63€/litro

Spray Cif antibolores ou desengordurante 453ml



QUALIDADE



SERVIÇO E ATENÇÃO



OS MELHORES PREÇOS



A SUA COMPRA EM CASA à hora que quiser!



TAXA DE ENTREGA GRÁTIS para compras superiores a 100€

www.froiz.pt

Supermercados Froiz Portugal, Lda. Tuido - Gandra. 4930-327 Valença

*Entrega no próprio dia, fazendo a compra antes das 12:00 h, ou pode recolher na loja.