

# supermercados FROIZ

Preços e promoções válidos de 9 a 28 de abril de 2026

## Qualidade ao melhor preço

Nome Científico: SPARUS AURATA  
Zona Captura: ESPANHA  
Calibre: 4 / 6  
Método de produção: CRIAÇÃO  
Modo apresentação: INTEIRO



~~8,49€~~  
**7,99€**  
Dourada  
kg



~~4,98€~~  
**4,45€**  
Quilo

Bifana de  
porco kg



~~9,95€~~  
**5,99€**  
10,89€/litro

Gelado Magnum mini  
3 chocolates 10x55ml



~~1,99€~~  
**1,79€**  
2,80€/kg

Yoggi Nestlé líquido  
variedade 4x160g



Red Bull  
original, free ou  
açai lata 250ml

~~1,58€~~  
**1,19€**  
4,76€/litro

# Qualidade ao melhor preço

Maçã Golden kg

Calibre: 70/75  
 Variedade: GOLDEN  
 Origem: PORTUGAL  
 Categoria: I

ORIGEM nacional

1,55€  
**1,19€**  
 Quilo



Calibre: 14-20 (180 - 295 G)  
 Variedade: HASS  
 Origem: KENIA / PERU  
 Categoria: I



5,69€  
**4,89€**  
 Quilo

Abacate Dole importação kg

Calibre: 5/7  
 Variedade: LANE-LATE  
 Origem: ESPANHA  
 Categoria: I



3,99€  
**3,75€**  
 1,25€/kg

Laranja Caprichosa saco 3 kg

Calibre: 1X (63-74 MM)  
 Variedade: TANG GOLD / NARDOCOT  
 Origem: ESPANHA  
 Categoria: I



2,85€  
**1,99€**  
 Quilo

Tangerina Clementina Bollo kg

Calibre: 65-75 MM  
 Variedade: CONFERENCE  
 Origem: ESPANHA  
 Categoria: I



2,65€  
**2,19€**  
 Quilo

Pera Conferência kg

Calibre: S/C  
 Variedade: BEAUREGARD  
 Origem: PORTUGAL  
 Categoria: II



ORIGEM nacional

2,49€  
**1,79€**  
 Quilo

Batata doce kg

Calibre: 40 MM Y+  
 Variedade: MELODIE  
 Origem: FRANÇA  
 Categoria: I



2,55€  
**1,99€**  
 Quilo

Batata Meleiro saca 2,5 kg

Calibre: II  
 Variedade: DAYTONA  
 Origem: PORTUGAL  
 Categoria: 60-80



ORIGEM nacional

1,29€  
**0,89€**  
 Quilo

Cebola kg



**6,49€**  
Quilo

Peito frango inteiro ou bifés kg



**3,19€**  
Quilo

Perninhas de peru kg



**3,99€**  
Quilo

Pato congelado com miúdos kg



**7,95€**  
Quilo

Lombo temperado extra tenro EIPOZO kg



**11,99€**  
Quilo

Lombo de porco Selecta sem osso kg



**5,49€**  
Quilo

Entrecosto de porco kg



**7,95€**  
Quilo

Linguiça fresca tipo Crioulo kg



**3,23€**  
8,61€/kg

Chouriço crioulo Froiz especial para churrasco 375g



**2,99€**  
6,50€/kg

Hambúrguer de frango Lusiaves sem glúten 4x115g



**1,99€**  
9,05€/kg

Salsicha Nobre churrasco Brasileira, clássica ou picante 220g



**Poupe -15%**  
**4,95€/kg**

Asinhas de frango temperadas com pimentão Lusiaves emb kg



**5,59€**  
13,73€/kg

Peito frango extra crocante EIPOZO 415g



**Poupe -10%**  
**9,95€/kg**

Peito de Frango com ervas finas embalado kg

# Qualidade ao melhor preço

Verdinho kg

Nome Científico: MICROMESISTIUS POUTASSOU  
Zona Captura: ATL. NORESTE FAO 27 IXA  
Calibre: 2  
Método de produção: CAPTURADO  
Arte: REDES DE ARRASTO  
Modo apresentação: INTEIRO



3,95€  
**2,99€**  
Quilo



8,49€  
**7,99€**  
Quilo

Dourada kg

Nome Científico: SPARUS AURATA  
Zona Captura: ESPANHA  
Calibre: 4 / 6  
Método de produção: CRIAÇÃO  
Modo apresentação: INTEIRO



9,99€  
**7,99€**  
Quilo

Tubarão-anequim desgelado postas kg

Nome Científico: ISURUS OXYRINCHUS  
Método de Produção: CAPTURADO  
Arte de Pesca: SEDALES Y ANZUELOS  
Zona de Captura: ATL. NORESTE FAO 21  
Calibre: S / C  
Modo de apresentação: DESCONGELADO



9,10€  
**8,99€**  
Quilo

Amêijoia branca kg

Nome Científico: SPISULA SOLIDA  
Método de Produção: CAPTURADO  
Arte de Pesca: RASTRAS  
Zona de Captura: ATL. NORESTE FAO 27  
Calibre: 60 / 80  
Modo de apresentação: VIVO



10,99€  
**9,99€**  
Quilo

Camarão cozido 60-80 kg

Nome Científico: PENAEUS VANNAMEI  
Método de Produção: DE CRIAÇÃO  
Zona de Criação: VENEZUELA  
Calibre: 60 / 80  
Modo de apresentação: COZIDO



6,49€  
**5,49€**  
21,96€/kg

Vieira do Pacífico meia concha des. 250g

Nome Científico: ARGOPECTEN PURPURATUS  
Método de Produção: DE CRIAÇÃO  
Zona de Criação: CHILE  
Calibre: 8 / 10  
Modo de apresentação: DESCONGELADO



17,99€  
**17,75€**  
Quilo

Bacalhau Noruega Crescido+ kg



Caras de bacalhau Caxamar 1 kg

5,99€  
**5,49€**



Paloco desfiado Caxamar 400g

2,95€  
**2,49€**  
6,23€/kg



Camarão com Alho Aguinamar 105g

2,99€  
**2,25€**  
21,43€/kg



Delicias de Surimi MSC Vici 300g

1,30€  
**1,25€**  
4,17€/kg



Gulas de Surimi MSC Vici 2x100g

1,82€  
**1,49€**  
7,45€/kg



La Gula del Norte com alho ou com camarão e alho 130g

3,99€  
**2,99€**  
23,00€/kg



12,39€

**10,99€**  
14,65€/kg

Bacalhau Riberlves cachaços cura 9 meses MSC 750g



8,09€

**7,49€**

Bacalhau Riberlves caldeirada 1kg



3,25€

**2,79€**  
6,98€/kg

Cocktail de Marisco Brasmar sem glúten 400g



4,49€

**3,59€**  
14,96€/kg

Miolo de Camarão Brasmar 30/50 un. 240g



10,95€

**9,95€**  
11,06€/kg

Polvo limpo Argu's 900g



3,77€

**5,79€**  
7,24€/kg

Cauda tamboril sem pele Vostoaq 800g



2,49€

**2,29€**  
2,29€/kg

Purê de batata Gelcampo 1kg



5,89€

**4,09€**  
10,23€/kg

Pizza Tradizionale speciale 400g



4,39€

**4,05€**  
11,25€/kg

Pataniscas de bacalhau Joval 360g



4,48€

**3,49€**  
13,96€/kg

Douradinhos de frango Iglo 250g



3,99€

**3,89€**  
12,97€/kg

Douradinhos pescada Iglo formissimo 300g



4,99€

**2,99€**  
6,94€/kg

Carte D'or baunilha 1300ml



4,99€

**4,99€**

Gelado Ben&Jerry choco brownie 408g e cookie dough 406g



4,99€

**2,99€**  
5,70€/litro

Gelado Calippo morango ou cola 5 un. 525ml



6,99€

**4,49€**  
0,56€/unidade

Gelado Magnum after dinner 8 unidades 280g



9,95€

**5,99€**  
10,89€/litro

Gelado Magnum mini 3 chocolates 10x55ml



4,99€

**2,99€**  
8,31€/litro

Gelado Olá Fizz limão 6x60ml



3,57€

**3,34€**  
12,85€/kg

Gelado Froiz Super Cone chocolate 4 unidades 260g



Peito de peru EIPozo braseado kg

15,49€  
**14,39€**  
Quilo



Peito de frango Campofrio kg

16,89€  
**13,99€**  
Quilo



Fiambre Suculento Nobre kg

7,69€  
**6,89€**  
Quilo



Presunto Froiz 50% raça ibérica fatias kg

62,62€  
**55,85€**  
Quilo



Paio de lombo Salamanca Iglesias kg

23,43€  
**19,99€**  
Quilo



Mortadela EIPozo peru com e sem azeitonas kg

8,99€  
**7,79€**  
Quilo



Peito peru Frial fatias 100g

3,30€  
**3,12€**  
31,20€/kg



Fiambre perna extra Nobre Cuida-t fatias finas 110 g

2,69€  
**1,89€**  
17,18€/kg



Chouriço Ibérico Serrania de la Aldea fatias 180g

3,69€  
**3,30€**  
18,33€/kg



Paleta Ibérica Serrania de la Aldea 50% raça ibérica fatias finas 150g

8,22€  
**6,67€**  
44,47€/kg



Chouriço Magno Alejandro picante fatias 100g

3,68€  
**3,34€**  
33,40€/kg



Chouriça porco Bisaro Casa da Prisca 180g

3,99€  
**3,09€**  
17,17€/kg



Lombo Minhofumeiro fumado 350g

9,29€  
**6,99€**  
19,97€/kg



Alheira Beira Lamego regional 200g

1,79€  
**1,59€**  
7,95€/kg



Salpicão Serra D'Arga Minhofumeiro 200g

5,99€  
**4,69€**  
23,45€/kg



Alheira EuroFumeiro Vegetariana 200g

1,61€  
**1,45€**  
7,25€/kg



Salpicão Beira Lamego do lombo 300g

6,99€  
**6,25€**  
20,83€/kg



Fatias vegetarianas ervas Mediterrâneas Vegalia Nobre 100g

2,79€  
**1,64€**  
16,40€/kg



Queijo Mimosa  
Flamengo barra  
kg

9,79€  
**7,99€**  
Quilo



Queijo Paiva  
Flamengo  
redondo barra kg

11,39€  
**9,95€**  
Quilo



Queijo Agros  
Bola Flamengo  
kg

10,49€  
**9,49€**  
Quilo



Queijo Queijaria  
das Pousadas  
apimentado kg

11,99€  
**9,89€**  
Quilo



Queijo Tavares  
curado ovelha  
barrado kg

22,99€  
**18,79€**  
Quilo



Queijo da Ilha  
São Jorge  
D.O.P. 4 meses  
de cura kg

16,69€  
**14,99€**  
Quilo



Queijo Ponte Nova  
amanteigado unidade

6,49€  
**5,49€**



Queijo de Nisa DOP  
merendeira 200g

5,99€  
**5,19€**  
25,95€/kg



Queijo Président  
Snacking 180g

3,65€  
**3,28€**  
18,22€/kg



Tábua de Queijos  
Sabores Santiago  
270g

5,99€  
**3,99€**  
14,78€/kg



Queijo de vaca  
El Pastor fresco com  
recheio de manga  
125g

2,70€  
**2,54€**  
20,32€/kg



Queijo  
Limiano fatias  
amanteigado  
vaca e ovelha  
180g

2,79€  
**2,24€**  
12,44€/kg



Queijo da Ilha  
Nova Açores  
fatias 150g

2,09€  
**1,88€**  
12,53€/kg



Queijo Philadelphia  
barrar original ou  
light 150g

2,29€  
**1,79€**  
11,93€/kg



Queijo fresco  
Froiz 250g

1,16€  
**1,00€**  
4,00€/kg



Queijo Burrata  
Granarolo 125g

1,94€  
**1,79€**  
14,32€/kg



Mozzarella Fresca  
Galbani 125g

**1,79€**  
14,32€/kg



Queijo mozzarella  
Galbani fresca  
mini 20 unidades  
150g

2,99€  
**2,75€**  
18,33€/kg

Qualidade  
ao melhor  
preço

Croissant Paris  
100% manteiga  
90g



~~0,79€~~  
**0,65€**  
7,22€/kg



Lenço de creme  
120g

~~0,79€~~  
**0,65€**  
5,42€/kg



Bolo de arroz  
un.

~~0,59€~~  
**0,49€**



Empada bocata  
de atum 140g

~~0,99€~~  
**0,70€**  
5,00€/kg



Croissant Paris  
com cereais 68g

~~0,89€~~  
**0,59€**  
8,68€/kg



Maxi baguette  
rústica 270g

~~0,65€~~  
**0,59€**  
1,69€/kg



Pão de alho  
baguette 175g

~~0,85€~~  
**0,69€**  
3,94€/kg



Pão de alho  
baguette  
Panike 2x175g

~~1,69€~~  
**1,19€**  
3,40€/kg



Broa de milho  
escura ou  
amarela 550g

~~1,19€~~  
**1,09€**  
1,98€/kg



Activia fibras variedade 4x115g

2,49€  
**2,39€**  
5,20€/kg



Activia granola chocolate ou framboesa mix&go 165g

1,69€  
**1,59€**  
9,64€/kg



Activia líquidos Danone variedade 4x155g

1,99€  
**1,89€**  
3,05€/kg



logurte Mimosa magro morango, manga e coco L8P6

2,49€  
**2,39€**  
2,49€/kg



logurte Xanceda bio grego natural 400g

2,65€  
**2,50€**  
6,25€/kg



Kéfir Nestlé natural ou mirtilo 150g

1,09€  
**0,98€**  
6,53€/kg



Kéfir Activia natural, morango ou mirtilo 280g

1,69€  
**1,49€**  
5,32€/kg



Kéfir Nestlé líquido variedade 6x100g

2,59€  
**2,39€**  
3,98€/kg

Yopro Danone proteína natural 450g



2,99€  
**2,79€**  
6,20€/kg

Sobremesa Serradura Reina 2x85g



2,98€  
**2,54€**  
14,94€/kg



Yopro líquido Danone variedade 300g

1,99€  
**1,89€**  
6,30€/kg



Yofu Alpro baunilha, cheesecake de limão, tarte de maçã, coco ou natural sem açúcar 400g

2,09€  
**1,89€**  
4,73€/kg



Gelatina Royal morango ou tutti frutti 4x90g

**1,59€**  
0,40€/unidade



Massa pizza Froiz refrigerada 260g

1,34€  
**1,18€**  
4,54€/kg



Chantilly Président spray 250g

2,99€  
**2,69€**  
10,76€/kg



Arroz 3 delicias Ta-Tung 250g

3,68€  
**2,75€**  
11,00€/kg



Sandes XL Cor de Oro Club ou frango & caril 180g

2,23€  
**2,00€**  
11,11€/kg



Escalope ou hamburger vegetariano Vegalia Nobre 160g

4,39€  
**3,29€**  
20,56€/kg



Pizza Vegalia de legumes assados e queijo curado 360g

3,99€  
**2,99€**  
8,31€/kg



Maduras 25 cl  
2,49€  
**2,19€**  
8,76€/litro  
Maduras ou verdes 75 cl  
5,79€  
**4,99€**  
6,65€/litro

Azeite Oliveira da Serra virgem extra azeitonas



Azeite Gallo subtil 75cl  
4,49€  
**3,99€**  
5,32€/litro



Óleo Fula alimentar 1l  
2,14€  
**2,09€**



Vinagre Cristal vinho branco, tinto ou sidra 500ml  
1,21€  
**1,00€**  
2,00€/litro



Polpa tomate Compal cebola e alho 500g  
1,89€  
**1,49€**  
2,98€/kg



Molho piri-iri Ferbar 195ml  
1,19€  
**0,79€**  
4,05€/litro



Ketchup à Portuguesa 250g ou maionese 225ml Paladin

**1,15€**



Mostarda Savora Top Down 230g  
2,79€  
**1,78€**  
7,74€/kg



1,49€  
**1,23€**

Arroz Cozinha Velha agulha 1 kg



1,65€  
**1,32€**

Arroz Cozinha Velha vaporizado 1 kg

Poupe até **+30%** em toda a marca Milaneza



1,55€  
**0,99€**  
3,81€/kg

Feijão Ferbar branco, encarnado, frade, preto ou grão-de-bico cozido 260g



1,49€  
**1,27€**  
8,19€/kg

Cogumelos Ferbar laminados 155g



3,66€  
**3,12€**  
6,30€/kg

Ananás Norvi em sumo 495g



2,50€  
**2,23€**  
4,65€/kg

Pêssego Alcornia em calda metades 480g



3,63€  
**2,75€**  
16,18€/kg

Azeitonas Serpis pretas sem caroço 2x85g

Poupe **+25%**

na canela 30g, paprika 35g, paprica fumada 35g ou pimentão doce 60g da marca Margão



1,17€  
**0,85€**  
4,25€/litro

Nata Parmalat culinária ou mini brik 200ml



2,55€  
**2,09€**  
10,45€/kg

Salsichas Nobre Vegalia soja ou tofu 200g



2,39€  
**1,69€**  
9,39€/kg

Salsichas Cocktail Nobre 180g



Oleo 120 g  
1,69€

**1,19€**

Natural 120 g  
1,99€

**1,31€**

Oleo 385 g  
5,09€

**3,89€**

Atum Bom Petisco



2,49€

**1,89€**

16,43€/kg

Pota Pitêu com alho ou em caldeirada 115g



2,89€

**2,19€**

19,04€/kg

Lulas recheadas Pitêu 115g



1,14€

**0,95€**

10,56€/kg

Petingas Vasco da Gama em tomate ou óleo 90g



1,99€

**1,59€**

3,98€/kg

Farinha Mandioca Solibom 400g



3,89€

**2,84€**

5,68€/kg

Tapioca Hidratada Ferbar 500g



1,99€

**1,55€**

15,50€/kg

Cheetos Matutano palitos 96g, rolitos 100g ou foteboladas 130g



1,99€

**1,44€**

Batatas fritas Lay's sal 160g ou camponesa 150g



2,49€

**2,25€**

12,86€/kg

Batatas Pringles variedade 175g



2,18€

**2,00€**

5,71€/kg

Bolachas Gullón Mini Cracker 350g



1,39€

**1,15€**

11,50€/kg

Chocolate Condi em pó 100g



2,19€

**1,99€**

26,53€/kg

Chocolate Condi em pó 70% cacau 75g



2,95€

**1,29€**

43,00€/kg

Gelatina Condi light 2x15g variedade



1,05€

**0,79€**

6,08€/kg

Gelatina Koala morango ou manga 130g



0,75€

**0,59€**

26,82€/kg

Pudim Boca Doce saqueta variedade



2,89€

**1,99€**

9,05€/kg

Pudim Alsa caseiro 6 doses 220g



2,19€

**1,55€**

3,88€/litro

Leite de coco Koala 400ml



1,29€

**0,99€**

7,33€/kg

Caramelo líquido Solibom 135g



3,29€

**2,84€**

Doce Casa de Mateus abóbora 345g ou tomate, morango ou pêsego 330g



2,15€

**1,59€**

3,98€/kg

Marmelada Ferbar 400g



1,75€  
**1,55€**  
5,17€/kg

Cereais Nacional Chocomax 300g



1,84€  
**1,74€**  
3,48€/kg

Cereais Nacional Corn Flakes 500g



1,94€  
**1,84€**  
4,91€/kg

Cereais Nacional Corn Flakes Zero 375g



2,39€  
**1,79€**  
14,92€/kg

Tortitas mini SaluTem arroz ou milho 120g



2,49€  
**1,84€**  
8,18€/kg

Bolacha Belvita leite e cereais ou chocolate e cereais 225g



2,59€  
**1,99€**  
4,67€/kg

Bolachas Ricanela Cuétara 426 g



Pão de leite Brioche Pasquier 10 unidades 350g  
2,89€  
**2,39€**  
6,83€/kg



2,69€  
**2,35€**  
8,39€/kg

Panquecas Pasquier 8 unidades 280g



4,29€  
**3,99€**  
39,90€/kg

Chocolate Lindt Excellence 85% cacau e pistacho 100g



Chocolate Kit Kat 41.5g  
1,39€  
**0,89€**  
21,19€/kg



2,49€  
**1,99€**  
8,29€/kg

Croissants Aurora simples 240g ou recheados com cacau 304g



2,49€  
**1,99€**  
4,74€/kg

Madalenas Aurora chocolate ou laranja 420g



1,04€  
**0,90€**  
7,50€/kg

Bolachas mini Alfa Nacional 120g

Bolo Ciao chocolate de leite 10 unidades 350g



3,79€  
**2,78€**  
7,94€/kg



Pão de forma Oroweat 550g variedade  
2,89€  
**2,29€**  
4,16€/kg



Pão forma Bimbo familiar 640g  
2,49€  
**1,89€**  
2,95€/kg



Bolinhos Brioche Pasquier 8 unidades 320g  
2,49€  
**2,09€**  
6,53€/kg



Manteiga Matinal magra com sal 250g

2,75€  
**2,49€**  
9,96€/kg



Manteiga Président La Motte sal de mar 250g

4,29€  
**3,95€**  
15,80€/kg



Leite Parmlat meio-gordo ou magro 1l

0,86€

0,79€



Leite Grosso meio-gordo brik 1l

0,86€

0,86€



Leite Matinal meio-gordo ou magro 1l

1,14€

1,00€



Leite Matinal livre meio-gordo sem lactose 1l

1,47€

1,25€



Leite Ucal com chocolate garrafa 250ml

1,04€

0,80€

3,20€/litro



1,49€

Leite Grosso achocolatado 4x200ml

1,36€

1,70€/litro



2,49€

Bebida de soja original ou chocolate Alpro 3x250ml

2,29€

3,05€/litro



7,99€

Mistura Nestlé Ricoré solúvel lata 260g

6,99€

26,88€/kg



3,99€

2,78€

13,90€/kg

Mistura Solúvel Bolero 200g



3,99€

3,15€

0,32€/saqueta

Café solúvel Cappuccino Delta saquetas 10x14g



3,99€

2,69€

53,80€/kg

Café Nescafé classic soluble natural 50g



21,49€

18,69€

Café Delta chavena grão kg



4,84€

3,95€

17,95€/kg

Café Sical moído ou grão 220g



4,49€

3,49€

0,22€/unidade

Café Delta chavena pastilhas 16x7g



3,84€

3,59€

0,36€/unidade

Café expresso Lor 10 cápsulas variedade



5,89€

5,55€

0,35€/unidade

Cápsulas Nescafé Dolce Gusto Ardenza, Intenso, Napoli ou achocolatado Nesquick 16 unidades



3,99€

3,59€

0,36€/unidade

Café Delta Q cápsulas Ginga variedade 10 un.



1,85€

1,19€

5,17€/litro

Bebidas Go Chill Delta variedade 230ml



1,24€

0,79€

0,08€/saqueta

Chá Tetley camomila ou cidreira 10 saquetas



**Vitalis**  
6L

1,79€  
**1,49€**  
0,25€/litro

Água Vitalis 6 l



**CASTELLO**  
ORIGINAL

2,39€  
**2,79€**  
1,86€/litro

Água com gás Castello original 6x25cl



**Frize**  
LIMÃO  
2,79€

**2,19€**  
2,19€/litro

Água com gás Frize limão, ananás ou laranja 4x25cl



Original  
**0,89€**  
Limão  
**1,59€**

Água com gás Pedras Salgadas 1 l



1,89€  
**1,59€**  
1,06€/litro

Tisanas Pleno 1,5 l variedade



**Lipton**  
PÊSSEGO  
0,85€  
**0,66€**  
2,64€/litro

Ice Tea Lipton limão, manga ou pêssego lata 25cl



1,74€  
**1,39€**  
2,78€/litro

Bebida energética Monster Energy variedade 500ml



1,29€  
**1,09€**

Néctar Compal Clássico banana, manga, maçã, pêssego ou tutti 1 l



**2,39€**  
1,99€/litro

Néctar Compal Clássico pêssego ou tutti frutti 6x200ml



0,73€  
**0,67€**  
2,03€/litro

Refrigerante Pepsi Zero lata 33 cl



Refrigerante Guaraná Brasil 1,5 l

1,79€  
**1,59€**  
1,06€/litro



Refrigerante Sprite lima limão ou zero lima limão 1,5 l

1,39€  
**0,99€**  
0,66€/litro



Refrigerante Sumol laranja ou ananás 1,5 l

1,72€  
**1,29€**  
0,86€/litro



Original 1,49€  
**1,29€**  
Zero ou Zero lima 1,38€  
**1,19€**

Refrigerante Coca-Cola 1 l



**SOMERSBY MINI**  
APPLE

**8,49€**  
3,54€/litro

Sidra Somersby mini 12x20cl



**Panache**  
3,99€  
**3,79€**  
1,52€/litro

Panaché 10x25cl



Xarope Albergaria groselha 1 l

6,69€  
**5,99€**



**CHIMAY**  
3,35€  
**2,98€**  
9,03€/litro

Cerveja Chimay bleu 9º 33 cl



Cerveja Sagres original ou preta garrafa 1 l

1,89€  
**1,85€**



**SAGRES**  
0,85€  
**0,84€**  
1,68€/litro

Cerveja Sagres lata 50cl



**SUPER BOCK**  
**0,64€**  
1,94€/litro

Cerveja Super Bock lata 33cl



**SUPER BOCK**  
ABADIA  
**4,49€**  
2,27€/litro

Cerveja Super Bock Abadia, Stout ou Green 6x33 cl



**SUPER BOCK**  
12 x 33cl  
**9,49€**  
2,40€/litro

Cerveja Super Bock caixa 12x33 cl



**SAGRES MINI**  
12,35€  
**12,99€**  
1,73€/litro

Cerveja Sagres mini caixa 30x25cl



Vinho Aveleda Loureiro Alvarinho 75cl

4,99€  
**4,19€**  
5,59€/litro



Vinho IG Minho Pavão branco ou frizante Felgueiras 75 cl

**1,99€**  
2,65€/litro



Vinho rosé ou Sangria Lancers 75cl

**2,99€**  
3,99€/litro



Vinho Douro Vinha Grande branco ou tinto 75cl

10,99€  
**8,99€**  
11,99€/litro



Vinho Dão Grão Vasco branco ou tinto 75cl

4,49€  
**3,37€**  
4,49€/litro



Vinho Alentejo Convento Vila branco ou tinto 75cl

2,29€  
**1,99€**  
2,65€/litro



Vinho Alentejo Dom Martinho branco ou tinto 75cl

4,49€  
**3,99€**  
5,32€/litro



Vinho Península de Setúbal JMF branco ou tinto 75cl

2,49€  
**2,09€**  
2,79€/litro



Vinho Setúbal Serras de Azeitão branco ou tinto 75cl

3,99€  
**2,99€**  
3,99€/litro



Vinho da Madeira Justino's Fine Rich 75cl

10,99€  
**8,99€**  
11,99€/litro



Espumante Moscato Sorbello 75cl

3,49€  
**2,99€**  
3,99€/litro



Espumante Murganheira reserva meio seco ou bruto 75cl

12,49€  
**10,99€**  
14,65€/litro



D. António Tawny ou White

12,99€  
**11,99€**

Ruby, Tawny ou White

6,79€  
**5,89€**

Vinho Porto Casa Ferreirinha 75cl



Moscatel Bacalhão Setúbal 75cl

5,99€  
**4,99€**  
6,65€/litro



Cachaça 51 Pirassununga 70cl

11,99€  
**10,49€**  
14,99€/litro



Gin Beefeater 70cl

19,49€  
**16,99€**  
24,27€/litro



Licor Limoncello Villa Massa 50cl

17,89€  
**15,99€**  
31,98€/litro



Aperitivo Martini

Bellini cocktail 75 cl

10,89€  
**8,99€**

Fiero 75 cl

12,99€  
**9,99€**

11,99€  
**9,99€**

Bianco ou Rosso 1l



Whisky Passport Selection 70cl

14,29€  
**11,45€**  
16,36€/litro



Whisky Ballantine's 70cl

17,49€  
**14,99€**  
21,41€/litro



2,49€  
**2,39€**  
0,06€/dose

Amaciador Comfort  
jasmim mirtilo ou lírios  
morango 40 doses



3,79€  
**3,39€**  
0,09€/dose

Perfumador roupa  
Quanto lavanda 36  
doses



3,99€  
**3,79€**  
0,08€/dose

Amaciador Botanical  
Origin lavanda 50 doses



9,99€  
**9,39€**  
0,27€/dose

Detergente origem  
natural Botanical líquido  
35 doses



Detergente Gama  
Tradição líquido ou  
pó 100 doses

9,99€  
**9,69€**  
0,10€/dose



Detergente A+  
Óptimal ou fresh  
flowers cápsulas  
10 un.

2,99€  
**2,75€**  
0,28€/dose



Tira nódoas  
Vanish gel  
200ml

4,49€  
**4,29€**  
21,45€/litro



Desinfetante têxtil  
Sanytol spray 500ml

4,29€  
**3,95€**  
7,90€/litro



Lava tudo  
Sanytol 1.2 l

2,49€  
**2,45€**  
2,04€/litro



Spray multiusos, wc  
ou desengordurante  
Sanytol 750ml

2,49€  
**2,45€**  
3,27€/litro



Lava tudo Ajax Festa Flores  
variedade ou madeiras 1 l

**1,79€**



Lava tudo Cif  
creme limívia ou  
limão 500ml

1,92€  
**1,85€**  
3,70€/litro



Limpa móveis  
Pronto spray  
250+50ml

3,39€  
**2,89€**  
11,56€/litro

Recarga Discos Ativos  
Lavanda 2 unidades

4,89€  
**3,49€**  
1,75€/unidade



Detergente  
manual Fairy  
original 350ml

1,99€  
**1,59€**  
4,89€/litro



Detergente manual  
Fairy ultra limão  
520ml

2,69€  
**2,55€**  
4,90€/litro



Detergente manual  
Fairy ultra original  
1250ml

5,49€  
**4,99€**  
3,99€/litro



Detergente manual  
Fairy Maxi Poder limão  
2x450ml

5,49€  
**4,79€**  
5,32€/litro



Detergente loiça manual  
Fairy Maxi Poder original  
ou limão 440ml

2,99€  
**2,89€**  
6,42€/litro



Detergente máquina  
Fairy Platinum Plus  
19 doses

6,69€  
**5,69€**  
0,57€/dose



Ambientador Froiz Mikado gama 50ml

2,69€  
**2,39€**  
47,80€/litro



Antitraça Raid ganchos água de colônia 2 un.

3,99€  
**2,29€**  
1,15€/unidade



Antitraça alimentos Dum Dum 2 un.

3,89€  
**3,49€**



5,99€  
**4,59€**  
11,48€/litro

Inseticida Dum Dum casa e plantas 400ml



6,99€  
**5,69€**

Inseticida Dum Dum elétrico melgas e mosquitos aparelho e recarga un.



5,19€  
**3,89€**

Anti-humidade aparelho Humydry Basic 250



3,39€  
**3,29€**  
21,93€/litro

Desodorizante de calçado desinfetante Sanytol 150ml



1,68€  
**1,25€**  
0,63€/unidade

Esfregão Vileda fibra com esponja antibactérias 2+1 grátis



1,89€  
**1,75€**  
0,88€/unidade

Pano Vileda suave anti-bactérias pack 2



3,04€  
**2,69€**  
0,22€/unidade

Saco lixo Handy Bag resistente eco 30 litros 12 sacos

Animais de estimação



Comida gatos Friskies peixe branco ou vaca e frango 4 kg

12,79€  
**9,99€**  
2,50€/kg



Comida gatos Gourmet gold variedade 85g

0,83€  
**0,67€**  
7,88€/kg



Comida gatos Whiskas carne ou peixe 4x85g

2,99€  
**2,24€**  
6,59€/kg



Resguardos animais Fluff maxi 60x60 cm 15 un.

4,49€  
**3,99€**  
0,27€/unidade



Comida cães Friskies adult aves ou carne 3 kg

9,34€  
**7,26€**  
2,42€/kg



Comida cães One Júnior 800g

5,39€  
**3,90€**  
4,88€/kg



Comida cães César frango ou vaca 150g

2,00€  
**1,12€**  
7,47€/kg



Snack cães Dentalife mini, médio ou grande un.

2,35€  
**1,79€**

Guardanapos  
Renova dupla  
folha mini 90 un



~~1,19€~~  
**0,89€**  
0,01€/unidade



Papel cozinha  
Renova XXL 3 rolos

~~1,99€~~  
**1,95€**  
0,65€/unidade



Papel higiénico  
húmido Salustar WC  
com loção 100 un.

~~3,04€~~  
**1,98€**  
0,02€/unidade



Papel higiénico Renova  
Easy 12 rolos

~~2,55€~~  
**1,75€**  
0,15€/unidade

Lenços  
Scottex  
bolso 12  
unidades



~~1,98€~~  
**1,59€**  
0,13€/unidade

Infantil



Champô  
Johnson's baby  
original ou  
camomila 750ml

~~4,99€~~  
**3,99€**  
0,53€/100ml



Creme Corine  
de Farme muda  
fralda 100ml

~~3,79€~~  
**3,09€**  
3,09€/100ml



Leite hidratante  
ou gel banho  
Corine de  
Farme 500ml

~~4,89€~~  
**3,79€**  
0,76€/100ml



Dentífrico  
Theramed  
bebê Corine de  
Farme 500ml

~~2,99€~~  
**2,19€**



Escova Colgate  
infantil 2-5 anos  
2 un. ou + 6 anos  
1 un.

~~2,95€~~  
**2,49€**



Fralda de banho Dodot  
T4 11 un. ou T5 10 un.

~~5,38€~~  
**4,99€**



Fraldas Nunex Dropline T3 72un,  
T4 64un, T5 58un ou T6 52un

~~10,79€~~  
**9,85€**



Toalhitas Nunex  
sensitive  
20 unidades

~~0,54€~~  
**0,49€**  
0,02€/unidade



Leite Optipro  
NAN 3 Nestlé  
800g

~~11,69€~~  
**11,10€**  
13,88€/kg



Papinha láctea  
Blédina frutos  
variados ou maçã,  
banana, frutos do  
bosque e aveia 200g

~~3,29€~~  
**2,79€**  
13,95€/kg



Nutripuffs  
banana ou  
framboesa  
Gerber Bio 35g

~~2,09€~~  
**1,84€**  
52,57€/kg



Pacotinhos  
Hero Bluey  
variedade  
100g

~~1,03€~~  
**0,85€**  
8,50€/kg



Saqueta fruta  
Gogo Squeeze  
4x90g  
variedade

~~2,75€~~  
**2,54€**  
7,06€/kg



Puré de  
frutas Blédina  
variedade  
8x95g

~~4,74€~~  
**3,89€**  
5,12€/kg

LINDOR®



Desenvolvido para fazer a diferença!



11,48€

**11,29€**

0,56€/unidade

Fralda Lindor incontinência grande 20 un.



10,59€

**10,39€**

0,52€/unidade

Fralda Lindor incontinência médio 20 un.



12,59€

**9,79€**

0,49€/unidade

Pensos Lindor incontinência anatómico 20 un.



3,09€

**3,79€**

0,09€/unidade

Toalhitas Lindor incontinência 40 unidades



2,99€

**2,89€**

Penso higiénico Ausonia Discreet normal 14 un. ou extra 12 un.



2,29€

**1,70€**

0,04€/unidade

Protege Slip Ausonia normal 40 unidades



2,29€

**1,65€**

0,08€/unidade

Pensinho Carefree maxi 20 un.



4,19€

**3,39€**

0,21€/unidade

Tampões Tampax Compak Pearl regular, super ou superplus 16 un.



8,39€

**7,95€**

0,66€/unidade

Preservativo Durex sensitivo fino 12 un.



Coffret Venus Breeze Ibiza com bolsa

16,29€

**14,99€**



Recargas Gillette Fusion5 manual 4 un.

18,19€

**17,95€**

4,49€/unidade



Espuma barbear La Toja clássica ou pele sensível 250ml

2,63€

**2,45€**

0,98€/100ml



Elixir Listerine mentol 500ml

4,99€

**4,29€**

0,86€/100ml



Escova Colgate triple action média

0,99€

**0,74€**



Pasta dentes Colgate total original ou branqueador 75ml

2,85€

**2,75€**

3,67€/100ml



Creme Dentífrico Denivit 50ml

3,69€

**2,99€**

5,98€/100ml



Pasta dentes Sensodyne rapid action, repair & protect ou sensibilidade e gengivas 75ml

4,79€

**3,79€**

5,05€/100ml



Creme Polident fixação próteses dentárias forte 77 g

7,89€

**6,94€**

90,13€/kg



Pastilhas Polident branqueadoras 30 un.

4,09€

**3,37€**

0,11€/unidade



**9,99€**  
1,44€/100ml

Eau de Parfum Caravan mulher ou homem variedade 150ml



**3,24€**  
1,44€/100ml

Champô Linic variedade 225ml



**3,89€**  
1,50€/100ml

Champô Syoss keratin 440ml ou condicionador 250ml



**3,99€**  
4,58€/100ml

Cera cabelo invisível Syoss 100ml



**4,79€**  
2,13€/100ml

Laca Syoss max hold ou keratin 300ml



**2,89€**  
0,96€/unidade

Ampolas Pantene repara & protege 3x15ml



**4,99€**  
4,99€/100ml

Óleo capilar Pantene repara e protege 100ml



**5,99€**  
1,50€/100ml

Crema Mixa urea reparador ou niacinamida 400ml



**2,29€**  
4,58€/100ml

Desodorizante Vaseline derma care ou essencial roll-on 50ml



**3,19€**  
2,13€/100ml

Desodorizante Axe variedade 150ml



**3,35€**  
0,84€/100ml

Gel de banho Axe Black ou Dark Temptation 400ml



**2,55€**  
0,51€/100ml

Gel de banho Palmolive Massage ou Relax 500ml



**1,29€**  
10,32€/kg

Sabonete Alfazema Confiança 125g



**0,74€**  
8,22€/kg

Sabonete Palmolive glicerina hidratante 90g



Protetor solar Ambre Solaire crianças sensitive FPS 50+ spray 150ml **11,39€** (7,59€/100ml)

Protetor solar Ambre Solaire sensitive FPS50+ spray 150ml **11,39€** (7,59€/100ml)

Protetor solar Ambre Solaire leite sensitive FPS 50+ 400ml **14,69€** (3,67€/100ml)

Protetor solar Ambre Solaire leite FPS30 ou FPS50+ 175ml **10,19€** (5,82€/100ml)

Leite after sun Ambre Solaire aloé vera 175ml **7,19€** (4,11€/100ml)

Óleo bronzeador coco Ambre Solaire 200ml **8,69€** (4,35€/100ml)



QUALIDADE



SERVIÇO E ATENÇÃO



OS MELHORES PREÇOS



A SUA COMPRA EM CASA à hora que quiser!



TAXA DE ENTREGA GRÁTIS para compras superiores a 100€



[www.froiz.pt](http://www.froiz.pt)

Supermercados Froiz Portugal, Lda. Tuido - Gandra. 4930-327 Valença

\*Entrega no próprio dia, fazendo a compra antes das 12:00 h, ou pode recolher na loja.