

supermercados FROIZ

Preços e promoções válidos de 29 de abril a 13 maio de 2026

Qualidade ao melhor preço

ORIGEM

nacional



~~2,49€~~
1,99€
3,98€/kg

Morango
emb. 500g



Mexilhão kg

~~2,69€~~
2,45€
Quilo



Gelado Cornetto chocolate, morango,
limão ou clássico 6 x 540ml

~~5,99€~~
3,39€



-20%
poupe

Em todas as
conservas de peixe
da marca Gallo



~~2,69€~~
2,65€
1,77€/100ml

Desodorizante
spray Rexona
variedade 150ml

Qualidade
ao melhor
preço

ORIGEM
nacional

Calibre: 2
Variedade: ORTONIQUE
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1



~~2,39€~~
1,59€
Clementina kg

Calibre: 3 / 4
Variedade: NAVEL POWELL
Origem: ESPANHA
Categoria: 1



~~2,65€~~
2,19€
Quilo

Laranja mesa
Bollo kg

ORIGEM
nacional



~~2,49€~~
1,99€
3,98€/kg

Morango emb.
500g

Calibre: 60 / 90 MM
Variedade: ACHATADA
Origem: SENEGAL
Categoria: 1



~~1,99€~~
1,75€
Quilo

Cebola
achatada kg

Calibre: 16 / 18
Variedade: HASS
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1



ORIGEM
nacional

Abacate kg
~~4,69€~~
4,19€
Quilo

Tomate Huevo
de Toro kg

Calibre: 40 / 80
Variedade: KENNEBEC
Origem: ESPANHA
Categoria: 1



Batata Prado
saca 2,5 kg
~~4,39€~~
3,55€
1,42€/kg

Calibre: 64 - 105 MM
Variedade: HUEVO DE TORO
Origem: ESPANHA
Categoria: 1



~~4,69€~~
3,99€
Quilo

Calibre: HELDA
Origem: MARROCOS
Categoria: 1



~~3,55€~~
2,69€
5,38€/kg

Feijão-verde
Flow 500g

Calibre: GG (90 / 110 MM)
Variedade: LAMUYO VERMELHO
Origem: ESPANHA
Categoria: 1



~~3,29€~~
2,75€
Quilo

Pimento
vermelho kg

~~0,99€~~
0,79€
3,95€/kg

Couve roxa ou cenoura
ripadas Saladíssimas
200g

~~1,35€~~
0,98€
2,97€/litro

Refrigerante Sunny
Delight Flórida ou
morango 33cl

~~2,89€~~
2,49€
4,98€/litro

Salmorejo Raf
Froiz 500ml

~~2,59€~~
2,29€
4,58€/litro

Gaspacho Raf
Froiz 500ml

~~1,98€~~
1,78€
7,12€/litro

Smoothie Compal
energia ou saúde 25cl



Costeletas de Vitela Galega kg

18,79€
16,99€
Quilo



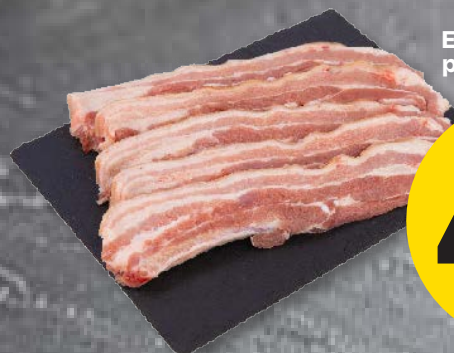
Rojões de porco kg

4,98€
4,49€
Quilo



Frango do campo kg

4,49€
4,29€
Quilo



Entremeada de porco fatias kg

4,89€
4,49€



Bochechas porco frescas kg

13,59€
11,99€
Quilo



Lombinho ElPozo temperado com boletus e trufa ou alecrim kg

Poupe -10%

Do preço marcado 13,89€/kg



Burger Misto porco-bovino ElPozo embalagem 360g

4,39€
3,49€
9,69€/kg



Mini burger de frango Lusiaves sem glúten 300g

2,95€
2,49€
8,30€/kg



Preparado de carne picada de frango Lusiaves sem glúten 400g

3,39€
2,99€
7,48€/kg



Frango cozido desfiado Avibom 350g

5,79€
4,99€
14,26€/kg



Pato cozido desfiado Avibom 350g

7,19€
6,99€
19,97€/kg



Bife de peito de peru com pimentão embalado kg

Poupe -10%

Do preço marcado 10,75€/kg

Qualidade ao melhor preço

Nome Científico: **ONCORHYNCHUS MYKISS DE CRIAÇÃO DE CRIAÇÃO ESPANHA**
 Método de Produção:
 Zona de Criação:
 Calibre: 1
 Modo de apresentação: INTEIRO



~~6,95€~~
6,49€

Truta-salmonada kg

Nome Científico: **XIPHIAS GLADIUS CAPTURADO LINHAS E ANZÓIS**
 Método de Produção:
 Arte de Pesca:
 Zona de Captura: ATL. SUDESTE FAO 47
 Calibre: S / C
 Modo de apresentação: DESCONGELADO



~~11,89€~~
10,99€

Espadarte descongelado em postas kg

Nome Científico: **SALMO SALAR DE CRIAÇÃO NORUEGA**
 Método de Produção:
 Zona de Criação:
 Calibre: 200
 Modo de apresentação: EVISCERADO



~~5,49€~~
4,49€

Salmão em porções 200g

Nome Científico:Método de Produção:
 MITILUS GALLOPROVINCIAL DE CRIAÇÃO GALIZA-ESPANHA
 Zona de Criação:
 Calibre: 35 / 45
 Modo de apresentação: OUTROS



~~2,69€~~
2,45€

Mexilhão kg

Nome Científico: **DICENTRARCHUS LABRAX DE CRIAÇÃO DE CRIAÇÃO ESPANHA**
 Método de Produção:
 Zona de Criação:
 Calibre: 3 / 4
 Modo de apresentação: COM CABEÇA



~~8,50€~~
7,99€

Robalo kg (300-600g)

Nome Científico: Zona de Criação:
 ILLEX COINDETII ATL. NORESTE FAO 27
 Captura:
 Calibre:Método de produção: 4 / 8
 Arte: CAPTURADO
 Modo apresentação: REDES DE ARRASTO INTEIRO



~~7,99€~~
5,49€

Pota comum kg



Rabos de bacalhau Caxamar 900g

~~9,49€~~
8,99€

9,99€/kg



Badanas de bacalhau Caxamar 900g

~~10,99€~~
10,39€

11,54€/kg



Krissia barrinhas 12 unidades 180g

~~3,35€~~
2,49€

13,83€/kg



La Gula del Norte 200g

~~6,35€~~
4,75€

23,75€/kg



Truta fumada dos Pirinéus Martiko 80g

~~4,69€~~
3,99€

49,88€/kg



Salmão Fumado Skandia bio 80g

~~5,39€~~
4,89€

61,13€/kg

Poupe

-10%

Do preço
marcado
15,99€/kg



Polvo 2 a 3 kg nacional kg



3,79€
3,15€
9,84€/kg

Choco limpo Brasmor 320g



Camarão Brasmor 40/50 peças/kg 800g

9,99€
8,99€
11,24€/kg



6,49€
5,99€
7,49€/kg



Preparado de Marisco sem glúten Brasmor 800g



Delicias do mar Brasmor 250g

1,24€
0,99€
3,96€/kg



Muslitos de Mar Vici 250g

2,39€
2,19€
8,76€/kg



Bacalhau Riberalves postas 4 meses de cura MSC 1 kg

13,39€
12,45€
12,45€/kg



Bacalhau Riberalves lombos cura 9 meses MSC 550g

24,19€
23,49€
42,71€/kg



Rissóis de camarão Joval 420g

3,15€
2,79€
6,64€/kg



Arroz de pato Cozinha Pronta 350g

5,19€
3,99€
11,40€/kg



Pizza Buitoni forno queijo fiambre ou prosciutto 350g

3,99€
3,59€
10,26€/kg



Batata Congelada Airfryer Julienne McCain 600g

3,69€
2,89€
4,82€/kg



Gelado Carte D'Or Exotic ou tiramisu 825ml

5,99€
3,29€
3,99€/litro



Gelado Cornetto brigadeiro 4 unidades 480ml

5,99€
3,99€
8,31€/litro



Gelado Magnum Utopia double avelã, Wonder pack 3 un. ou amêndoas pack 4un.

5,99€
3,99€



Gelado Cornetto chocolate, morango, limão ou clássico 6 x 540ml

5,99€
3,39€



Gelado Cornetto mini Clássico 8x60ml

5,99€
3,99€
18,47€/kg

Qualidade
ao melhor
preço



~~1,03€~~
0,89€
7,42€/kg

Napoleão 120g



Panike de creme 115g
ou amêndoa 110g

~~0,65€~~
0,45€



Folhado com recheio
de pizza 100g

~~0,85€~~
0,75€
7,50€/kg



Lanche fiambre e
chouriço 140g

~~0,85€~~
0,60€
4,29€/kg



Pão de Roca
450g

~~1,35€~~
1,15€
2,56€/kg



Bolo brigadeiro
ICM 900g

~~10,99€~~
9,99€
11,10€/kg



Trufas de Ovos
Fabridoce 120g

~~3,49€~~
2,99€
24,92€/kg



Biscoitos Museu
do Pão originais
ou de canela sem
glúten 110g

~~2,95€~~
2,49€
22,64€/kg



Mini bolo arroz
Museu do Pão
sem glúten 120g

~~2,45€~~
2,35€
19,58€/kg



Tostas multicereais
Museu do Pão sem
glúten 90g

~~2,95€~~
2,49€
27,67€/kg



logurtes Danone Oikos sabores 4x110g

1,99€
1,89€
4,30€/kg



logurte grego Yaos natural 450g

2,39€
1,99€
4,42€/kg



logurte grego natural Yaos 850g

3,99€
3,49€
4,11€/kg



logurte Mimosa líquido cremoso morango ou morango e banana 6x151 ml

1,79€
1,69€
1,87€/litro



Kefir Mimosa natural 500ml

2,59€
1,79€
3,58€/litro



Kefir Mimosa morango ou manga e maracujá 4x200ml

2,99€
2,48€
3,10€/litro



logurte mirtilo, morango ou pêsego A Leiteira 2x125g

1,69€
1,49€
5,96€/kg



Creme sublime, flan, mousse ou delícia A Leiteira

2,09€
1,89€



2,99€
2,79€
5,81€/kg

Yopro Danone variedade 4x120g



1,09€
0,99€
6,19€/kg

Yopro Danone variedade 160g



2,59€
2,29€
4,58€/kg

Yofu soja Alpro variedade 4x125g



3,99€
2,99€
5,98€/litro

Alpro meal to go chocolate e banana ou manga e maracujá 500ml



2,24€
1,59€
4,42€/kg

Gelatina Royal 0% variedade 4x90g



Creme vegetal Planta

225 g 2,19€
1,99€
8,84€/kg
400g 3,39€
2,96€
7,40€/kg
1kg 7,69€
5,49€
5,49€/kg



Massa pizza Froiz retangular formato maxi 400g

1,80€
1,79€
4,48€/kg



Pizzas Campofrio variedade

3,99€
2,99€



Creme de agrião Sopas Portuguesas 400ml

1,49€
1,35€
3,38€/litro



Dim Sum Gyoza de carne de porco Ta-Tung ao vapor 5 un. 144 g

4,45€
3,39€
23,54€/kg



Tortilha Palacios caseira com ou sem cebola 650g

5,89€
4,98€
7,66€/kg



Queijo flamengo Ilha Azul barra kg

7,99€
5,99€
Quilo



Queijo Limiano Flamengo fatiado kg

12,05€
10,49€
Quilo



Queijo Garcia Baquero curado kg

18,35€
17,28€
Quilo



Queijo Quejaria das Pousadas meio-gordo kg

11,99€
9,89€
Quilo



Queijo Président Brie kg

17,99€
15,99€
Quilo



Queijo El Pastor Rolo cabra kg

17,79€
15,24€
Quilo



Queijo de vaca amanteigado quadradinho Dom Villas 500g

6,95€
6,19€
12,38€/kg



Queijo Castelões prato pequeno original ou -30% gordura un.

7,39€
5,99€
11,98€/kg



Queijo prato Paiva variedade 480g

6,59€
5,99€
12,48€/kg



Queijo prato Paiva sem lactose 250g

3,99€
2,99€
11,96€/kg



Queijo fresco Santiago meio-gordo ou light 80g

0,75€
0,59€
7,38€/kg



Queijos vaca e ovelha sabores Serras Penela 3 un.

4,79€
4,29€
1,43€/unidade



Queijo da Ilha Nova Açores fatias 150g

2,09€
1,88€
12,53€/kg



Queijo A Vaca que Ri natural ou light 16 unidades 250g

3,29€
2,89€
11,56€/kg



Queijo creme Président clássico 125g

2,09€
1,85€
14,80€/kg



Queijo creme Président Brie ou Camembert 125g

2,59€
2,24€
17,92€/kg



Queijo Froiz cubos para salada 200g

1,88€
1,79€
8,95€/kg



Queijo cottage cheese Philadelphia 175g

1,89€
1,42€
8,11€/kg



NOBRE
Fiambre da PERNA EXTRA
DESDE 1957

Fiambre perna Nobre extra kg

18,99€
14,49€
Quilo



ELPOZO
Uno más de la familia
Fiambre de PECHUGA DE POLLO
PEITO DE FRANGO

Peito de frango EI Pozo kg

11,99€
9,99€
Quilo



ELPOZO
bien star
PECHO DE PAVO
LIBRO DE RECETAS

Peito de peru EI Pozo sem gordura teor sal reduzido 65% carne kg

15,49€
14,39€
Quilo



Presunto Nobre sabor português kg

22,69€
17,99€
Quilo



Mortadela Campofrio

Mortadela clássica ou com azeitonas kg

8,49€
7,59€
Quilo



Chouriço Revilla tradição clássica ou picante kg

18,99€
13,99€
Quilo



Bacon Beira Lamego extra pedaços kg

18,59€
14,75€



NOBRE
Finissimos
Fiambre perna extra Nobre fatias finas 120g

2,69€
1,89€
15,75€/kg



PRIMER
PEITO PERU
extra finas 150g

2,45€
1,99€
1990€/kg



PRIMER
Bacon Extra
extra fatias 110g

2,85€
1,99€
18,09€/kg



ELPOZO
MORTADELA DE PAVO COM AZEITONAS
fatias 250g

2,69€
2,39€
2,39€/unidade

Mortadela EI Pozo peru clássica ou com azeitonas fatias 250g



DETINHA
Alheira EuroFumeiro Detinha 200g

1,29€
0,99€
4,95€/kg



IBÉRICOS
FROIZ
fatias 100g

-25% poupe

Loombo, paleta, presunto ou chouriço Ibérico Froiz fatias 100g



Chouriço Primor corrente 200g 2 unidades

1,95€
1,49€
7,45€/kg



Chouriço Minhofumeiro cebola 160g

2,99€
2,35€
14,69€/kg



Chouriço mouro Minhofumeiro 190g

3,45€
2,85€
15,00€/kg



Chouriço Froiz 600g

5,58€
5,54€
9,23€/kg



4,39€

6,19€
8,25€/litro

Azeite Gallo virgem extra clássico ou suave 75cl



4,39€

3,99€
5,32€/litro

Azeite Oliveira da Serra pet 75cl



1,99€

1,69€

Óleo Vêgê alimentar 1l



Branco 2,25€

1,99€

796€/litro

Modena 2,25€

1,69€

6,76€/litro

Sidra 2,25€

1,99€

796€/litro

Vinagre balsâmico Gallo 250ml



Molho Piri-piri Gallo 50ml

2,15€

1,98€
39,60€/litro



1,24€

0,99€
4,95€/litro

Molho béchamel Parmalat 200ml



1,34€

1,08€
5,40€/litro

Nata Parmalat com cogumelos ou carbonara 200ml



1,39€

1,18€
5,90€/litro

Nata Parmalat culinária 0% lactose 200ml



1,74€

1,39€
2,78€/kg

Polpa de tomate Guloso com alho e cebola 500g



1,49€

1,19€
2,38€/kg

Polpa de tomate Compal 500g



4,49€

3,24€
17,51€/kg

Tomate seco Guloso em óleo de girassol 185g



1,59€

1,48€

Ketchup 275g ou Maionese 240g TD Calvé



1,82€

1,59€

Maionese Paladin batatas fritas, alho e picante 230ml ou coentros e alho 250ml



1,59€

1,19€

Farinha Espiga de trigo tipo 65 1 kg



1,55€

1,27€

Arroz Caçarola agulha 1 kg



2,89€

2,19€

Arroz Oriente Basmati 1 kg



2,39€

1,99€

Arroz Oriente Jasmine 1 kg



1,39€

1,23€

Arroz Oriente Integral 1 kg



1,15€

0,99€
1,98€/kg

Massa Nacional aletria, espirais ou macaronete riscado 500g



1,54€

0,99€

Spaghetti Knorr 123 Sabor carbonara 36 g ou bolonhesa 38 g



1,99€

1,49€
0,19€/unidade

Caldo Knorr variedade 8 cubos



0,99€

0,79€

Temperos Maggi Suculentos variedade



1,39€

1,09€
13,63€/kg

Croûtons Recondo natural ou alho 80g



3,29€
2,51€
12,55€/kg

Atum posta Bom Petisco ao natural 200g



5,09€
3,86€
10,03€/kg

Atum posta Bom Petisco em óleo 385g



1,25€
0,99€
8,25€/kg

Petingas Vasco da Gama em tomate ou óleo 90g



1,89€
1,18€
15,32€/kg

Paté La Piara de fambre 77 g



1,68€
1,29€
17,20€/kg

Paté La Piara sardinha 75g



2,29€
1,99€
4,98€/kg

Tapioca Hidratada Nacional 400g



2,19€
1,64€
5,13€/kg

Wrap integral Koala 8 unidades 320g



3,49€
2,29€
12,72€/kg

Crackers Gran Pavesi folhas clássico 180g



2,59€
2,29€
6,27€/kg

Batata frita Pála-Pála Palha 365g



2,99€
2,09€
8,43€/kg

Lay's sal ou Ruffles 248 g



1,99€
1,39€

Fritos 130g, Doritos Chilli Pepper 140g ou Tex Mex 120g da marca Matutano



2,65€
1,99€
16,58€/kg

Cajú frito com sal Frutorra 120g



2,49€
2,09€
13,93€/kg

Mistura de frutos secos Frutorra natural 150g



1,09€
0,69€
4,60€/kg

Coco ralado Salutem 150g



2,59€
1,79€
7,16€/kg

Açúcar de coco biológico Salutem 250g



1,49€
0,99€

Farinha Nacional para bolos 1 kg



2,99€
2,49€
5,53€/kg

Preparado Bolo de chocolate Condi 450g



1,05€
0,89€
4,45€/litro

Nata Agros UHT brik 200ml



2,05€
1,04€
37,14€/kg

Gelatina Condi variedade Zero 0% 28 g



1,99€
1,49€
13,07€/kg

Gelatina Royal morango ou ananás 114g



3,29€
3,19€
31,90€/kg

Chocolate Lindt Lindor leite ou extra negro 100g



Cereais Nestum
Mel Zero 250g

2,24€
2,19€
8,76€/kg



Cereais Nacional
Cookie'z 300g

2,35€
1,79€
5,97€/kg



Cereais Kellogg's
Choco Krave 410g

4,50€
2,98€
7,27€/kg



Bolacha Wafer Land wafer
cacao ou avelã 175g

1,99€
1,09€
6,23€/kg



Barra Corny Protein
chocolate 0% açúcar
adicionado 50g

1,85€
1,59€
31,80€/kg



Barrinha Corny
Protein amendoim
com chocolate 45g

2,69€
2,19€
48,67€/kg



Bolachas Saborosa
Belga caseiras 220g

1,99€
1,49€
6,77€/kg



Bolachas Saborosa
Belga chocolate 198 g

2,09€
1,65€
8,33€/kg



Bolachas Vieira Digestive
aveia doses 258g

2,45€
1,89€
7,33€/kg



Bolachas Milka Choco
Biscuit 150g

2,89€
2,09€
13,93€/kg



Sortido Vieira
Princesa 400g

4,79€
3,49€
8,73€/kg



Tostas rústicas chapata
Brioche Pasquier 180g

2,59€
1,95€
10,83€/kg



Pão Serrão de
centeio 450g

1,69€
1,49€
3,31€/kg



Pão forma Panrico
especial torradas 750g

2,45€
1,99€
2,65€/kg



Pão de forma Bimbo
sem código 650g

2,69€
2,14€
3,29€/kg



Bimbo Bagels clássico
ou sementes 4 un. 300g

2,79€
2,39€
7,97€/kg



Mel de Portugal
Condi 250g

4,99€
3,99€
14,78€/kg



Doce Casa da Prisca
miniaturas 3x30g

1,99€
1,85€
7,40€/kg



Manteiga Nova Açores
com sal 250g

1,99€
1,94€
7,76€/kg



Creme vegetal Planta
Planteiga sem sal 225g

2,09€
1,97€
8,76€/kg



REFRIGERADO

Danacol líquidos variedade 6x100g

2,89€
4,82€/kg

Leite Nova Açores meio-gordo 1l

0,88€
0,83€

Leite Gresso meio-gordo brik 1l

0,88€
0,86€

Leite Gresso achocolatado 4x200ml

1,49€
1,32€
1,65€/litro

VEGANO

Bebida de amêndoas Froiz 0% açúcares adicionados 1l

1,19€
0,99€

Galão Ucal São Lourenço 3x200ml

2,29€
1,79€
2,98€/litro

Bebida de soja original light ou sem açúcares Alpro 1l

1,89€
1,79€

Bebida proteína soja e choco Alpro 1l

2,39€
1,99€

Cevada solúvel Pensal 200g

3,79€
2,55€
12,75€/kg

Mistura solúvel sem café Brasa 200g

3,49€
2,64€
13,20€/kg

Mistura Delta café + cereais solúveis 200g

4,99€
3,99€
19,95€/kg

Mistura Delta Peninsular moída 220g

2,09€
1,70€
7,73€/kg

Café Delta solúvel clássico ou intenso 100g

4,69€
3,69€
36,90€/kg

Café Sical grão 1 kg

19,99€
16,99€

Café Delta Origens Angola ou Brasil 220g

4,89€
3,89€
17,68€/kg

Café Delta Portugal moagem universal 220g

4,89€
3,59€
16,32€/kg

Café Buondi Original, Sunrise ou extreme moagem universal 200g

3,99€
3,79€
18,95€/kg

Café Buondi Nespresso original, intenso ou extreme 36 cápsulas

11,99€
10,78€
0,30€/unidade

Cápsulas Nescafé Dolce Gusto gama Sical ou Buondi 16 unidades

5,89€
5,55€
0,35€/unidade

Café Delta Q cápsulas Ginga variedade 10 un.

2,69€
2,45€
0,25€/unidade



1,82€
1,59€
0,29€/litro

Água Luso 5,4 l



NOVO
4x 25cl
2,49€
2,29€
2,29€/litro

Água com gás sabores Pedras Salgadas 4x25cl



1,98€
1,38€
0,92€/litro

Ice Tea Fuze Tea limão, manga e ananás ou limão sem açúcar 1,5 l



Original 1,99€
1,25€/litro
Zero ou Sem cafeína 1,75€
1,59€
1,06€/litro

Refrigerante Coca-Cola 1,5 L



1,99€
1,55€
0,89€/litro

Refrigerante Pepsi 1,75 l



1,95€
1,69€

Refrigerante Schweppes Citrus ou Ginger Ale 1L



0,79€
0,66€
2,00€/litro

Refrigerante Sumol ananás ou laranja lata 33cl



1,87€
1,29€
0,86€/litro

Refrigerante sem gás B! maracujá ou maçã 1,5 l



1,59€
1,35€

Néctar Um Bongo 8 Frutos sabor selva 1 l



Laranja 1 litro 2,29€
1,95€
1 litro 1,69€
1,44€
250 ml 0,94€
0,69€

Sumo Compal 100%



Poupe
-20%
1,19€
0,95€
1,90€/litro

Burn lata 50cl



1,58€
1,19€
4,76€/litro

Red Bull Winter Edition 250ml



2,15€
1,99€
1,00€/litro

Ice Tea Lipton limão, manga ou pêsego original ou sem açúcar 2 l



Garrafa 1 litro 2,49€
2,38€
Latas 50 cl 1,24€
1,19€
2,38€/litro

Sidra Bandida do Pomar



2,29€
1,79€
7,16€/litro

Cocktail Caipirão ou Morangão Licor de Beirão 25cl



2,99€
2,79€
5,58€/litro

Cerveja Erdinguer branca, ou preta 50cl



Ipa 2,69€
2,15€
6,52€/litro
Lager 1,99€
1,64€
4,97€/litro

Cerveja Nortada 33cl



2,49€
2,39€
5,43€/litro

Cerveja Guinness lata 44 cl



1,89€
1,83€

Cerveja Sagres garrafa 1l



0,64€
0,63€
1,91€/litro

Cerveja Sagres lata 33cl



3,69€
2,46€/litro

Cerveja Sagres mini preta 6x25cl



7,99€
7,49€
2,00€/litro

Cerveja Sagres mini caixa 15x25cl



Poupe
em toda as cervejas da marca Heineken



8,95€
6,74€
4,49€/litro

Magnum vinho Mateus rosé 1,5l



3,99€
3,19€
4,25€/litro

Vinho Gazela rosé ou Verde branco 75cl



4,19€
3,89€
5,19€/litro

Vinho Verde Loureiro Quinta D'Amores 75cl



4,49€
3,69€
4,92€/litro

Vinho Verde Aveleda Fonte branco 75cl



4,49€
3,99€
5,32€/litro

Vinho Setúbal D. Ermelinda branco ou tinto 75cl



4,49€
3,99€
5,32€/litro

Vinho Douro DOC Montes Ermos tinto 75cl



5,49€
4,39€
5,85€/litro

Vinho Douro Esteva tinto 75cl



7,99€
6,99€
9,32€/litro

Vinho Douro Papa Figs branco, tinto ou rosé 75cl



4,99€
3,99€
5,32€/litro

Vinho Alentejo Monte Velho branco ou tinto 75cl



5,49€
3,79€
5,05€/litro

Vinho Alentejo Sossego branco, tinto ou rosé 75cl



3,19€
2,99€
3,99€/litro

Vinho Alentejo Superior Encosta das Perdizes tinto 75cl



7,99€
7,89€
10,52€/litro

Espumante Raposeira reserva meio-seco, doce ou bruto 75cl



4,99€
3,99€
5,35€/litro

Sangria Casal Garcia frutos vermelhos 75 cl



4,39€
3,29€
4,39€/litro

Sangria Casal Garcia branca ou tinta 75cl



5,89€
4,89€
6,52€/litro

Vinho Porto Offley clássico variedade 75cl



8,19€
6,99€
9,32€/litro

Vinho Porto Sandeman rubly ou tawny 75cl



17,99€
14,79€
21,13€/litro

Gin Bombay 70cl



Original 16,49€
18,41€/litro
12,89€
Black, Pink ou Passion Fruit 16,49€
13,29€
18,99€/litro

Vodka Eristoff 70cl



14,39€
11,99€
17,13€/litro

Vodka Moskovskaya 70cl



16,99€
13,09€
18,70€/litro

Whisky Grant's Triple Wood 70cl



Coffret Caravan mulher variedade 150ml + 30ml

11,99€
9,99€



Coffret Vaseline bálsamo labial, creme de mãos e bolsa

4,99€
4,49€



Bombons Lindor chocolate leite ou negro 70% 200g

8,24€
6,99€
34,95€/kg



Bombons Lindor chocolate leite ou negro 70% 75g

3,99€
2,49€
53,20€/kg



Bolo D. Quixote Semifrio morango 1,2 kg

14,95€
13,59€
11,33€/kg



Cocktail Casal Garcia Fruitzy melão ou maracujá 75cl

4,79€
3,99€
5,32€/litro



Espumante Asti Gancia doce 75cl

8,69€
7,69€
10,99€/litro



Licor Beirão 70cl com jarro de vidro 1l e colher de sangria

18,49€
16,99€
24,27€/litro



Infantil



Fralda Dodot Sensitive Tamanho 1 58 un.

16,99€
11,49€
0,20€/unidade



Fralda Dodot Sensitive Tamanho 2 58 un.

16,23€
11,98€
0,21€/unidade



Fralda Dodot bebê seco T3 66un, T4 62 un, T5 56un ou T6 48un.

18,99€
13,98€



Toalhas Dodot básico 54 un.

1,09€
0,79€
0,01€/unidade



Protetor solar Corine Farme crianças FPS50 150ml

12,89€
12,24€
8,16€/100ml



Snack primeiros dentinhos cereais e banana Gerber Bio 28 g

1,49€
1,29€
46,07€/kg



Leite Aptamil transição 2 ou 3 800g

17,89€
13,38€
16,73€/kg



Leite Nestlé 1+ ou 3+ bolacha Maria 1l

2,89€
2,65€



Farinha Cerelac láctea seleção da natureza aveia, manga e banana 240g

2,99€
2,84€
11,83€/kg



Bolachinhas Blédina 125g

2,49€
1,98€
15,84€/kg



Pacotinhos FrutaPura Blédina 85g variedade

0,84€
0,65€
7,65€/kg



Yogolino Nestlé banana, pera ou morango 4x100g

2,69€
2,54€
6,35€/kg



Comida cães Ultima júnior frango ou sênior 3 kg

16,69€
14,53€
4,84€/kg



Comida cães Ultima mini júnior 800g

5,58€
4,46€
5,58€/kg



Comida cães mini F&D salmão e peru ou frango e vaca Ultima 4x100g

3,34€
2,23€
5,58€/kg



Toalhas Fluff cão e gato 40 unidades

2,29€
1,99€
0,05€/unidade



Comida gatos Friskies coelho e frango ou atum e salmão 1,5 kg

5,76€
4,45€
2,97€/kg



Comida gatos Brekki's Delicious aves 900g

4,98€
4,45€
4,94€/kg



Comida gatos Última F&D carne ou peixe 4x85g

3,34€
2,23€
12,39€/kg



Comida gatos Sheba Pouch peixe 4x85g

3,90€
3,30€
9,71€/kg

Limpeza



Guardanapos Renova folha dupla 90 un.

1,29€
1,24€
0,01€/unidade



Papel cozinha Foxy cartapaglia duplo

2,29€
1,79€
0,90€/unidade



Pano Vileda Microfibra Ultra Fresh 2+1 un.

2,73€
2,45€
1,23€/unidade



Luvas Vileda tacto sensível variedade un.

1,62€
1,35€
1,35€/unidade



Mopa Spontex Microfibre recarga

5,58€
4,99€



Kit espanador com 4 recargas Swiffer

4,39€
3,44€
0,86€/unidade



Saco lixo Silvex alças 20 l 25 unidades

1,59€
1,19€
0,05€/unidade



Toalhas limpeza de calçado desportivo Splendor 24 un.

2,99€
2,24€
0,09€/unidade



Antitraça Raid gel lavanda 2 unidades

3,99€
2,65€
1,33€/unidade



Inseticida Baygon Mafu rápido 400ml

4,99€
3,89€
9,73€/litro



Inseticida Raid elétrico aparelho + recarga líquida

6,99€
5,29€
5,29€/unidade



Anti-humidade recarga Humydry lav. 450g

4,25€
3,14€
6,98€/kg



2,99€
2,84€
0,07€/dose

Amaciador e intensificador Hammam ou Byzantium Tesori 42 doses



3,29€
3,10€
0,09€/dose

Intensificador de perfume Gama frescura de colônia 36 doses



3,99€
3,15€
0,07€/dose

Detergente Gama colônia 45 doses



9,99€
9,49€
0,21€/dose

Detergente A+ Optimal active 4 cápsulas 46 un.



2,29€
1,99€
0,22€/dose

Detergente Omo Total a mão E3 540g 9 doses



1,79€
1,32€

Lixívia Neoblanc perfumada 1l



2,95€
2,29€
1,15€/litro

Lixívia Neoblanc Perfumada 2l



1,00€
0,95€
2,07€/litro

Detergente manual Super Pop limão 460ml



15,79€
14,99€
0,14€/dose

Detergente máquina Finish Quantum essencial 105 doses



1,29€
0,98€
0,16€/unidade

Esfregão Bravo 6 unidades



2,69€
2,49€
3,32€/litro

Lava tudo spray cozinha ou tira gorduras oxy spray Neoblanc 750ml



2,49€
2,39€
4,39€/litro

Tira gorduras Mistolin recarga 545ml



Lava tudo Cif creme branco spray 750ml
2,69€
2,65€
3,53€/litro



Limpa-vidros Ajax 500ml
1,49€
0,99€
1,98€/litro



Limpa-vidros Ajax pistola variedade 500ml
3,09€
1,97€
3,94€/litro



2,29€
2,19€
1,68€/litro

Lava tudo Cif gel ativo com lixívia 1,3l



2,35€
1,99€

Lava tudo Xanpa amigos dos animais 1l



1,89€
1,59€
31,80€/kg

Bloco Bref Sonasol higiene, poder ativo lavanda, limão, aqua ou pinho 50g



1,94€
1,84€
2,45€/litro

Gel WC Ambi-pur flores brancas ou menta e jasmim 750ml



10,79€

10,25€
6,83€/100ml

Protetor Solar Corine de Farme FPS30 150ml



7,19€

6,79€
13,58€/100ml

Protetor Solar Rosto & Corpo Corine de Farme Fator 50 50ml



9,66€

7,24€
14,48€/100ml

Creme L'Oréal Revitalift dia frasco 50ml



2,30€

1,90€

Máscara facial Garnier Hydra Bomb acalmante un.



2,89€

2,79€
279,00€/kg

Bálsamo labial original ou rosy Vaseline 10g



12,99€

9,99€

Creme gordo Evakare 1l



5,89€

4,19€
2,79€/100ml

Desodorizante Protex para pés spray 150ml



2,80€

1,89€
0,95€/100ml

Gel fixante Fructis Wet Shine efeito molhado 200ml



3,94€

3,69€
1,14€/100ml

Champô Pantene repara & protege, suave & liso, clássico, caracóis ou hydra 325ml



4,35€

2,99€
0,75€/100ml

Champô Elvive variedade 400ml



4,79€

3,49€
1,13€/100ml

Máscara Elvive variedade 310ml



3,99€

2,99€
0,43€/100ml

Gel banho amêndoas doces ou rosas e jasmim Vaseline 700ml



4,19€

3,69€
1,48€/100ml

Gel íntimo sensitive Bio Corine de Farme 250ml



2,49€

2,39€
4,78€/100ml

Desodorizante invisible black & white variedade 50ml



2,69€

2,09€
2,09€/100ml

Creme barbear clássico Palmolive 100ml



4,79€

4,19€
1,05€/unidade

Lâminas Gillette Blue3 4+2 unidades



3,59€

2,89€
0,96€/unidade

Lâminas Gillette Venus Dragonfruit descartáveis 3 unidades



3,69€

2,99€
3,99€/100ml

Pasta dentes Colgate Max White manchas café ou carvão 75ml



2,99€

2,79€
2,79€/unidade

Escova dentes Colgate Max white média 1+1 un.



6,99€

6,69€
0,56€/unidade

Preservativo Durex natural comfort 12un.



5,39€

3,74€
0,42€/unidade

Papel higiênico Renova Deco 4 folhas 9 un.

NOVO evax

ATE **0% fugas**
 MAIS próximo ao corpo



~~2,99€~~
2,95€

Penso Evax cottonlike normal abas 19 un. + 19 un. grátis ou super abas 14 un. + 14un. grátis



~~3,29€~~
2,69€

Penso higiénico Evax Liberty normal 12un. ou super abas 10un.



~~2,95€~~
2,24€

0,04€/unidade

Salvaslip Evax normal 50 un.



~~3,99€~~
3,95€

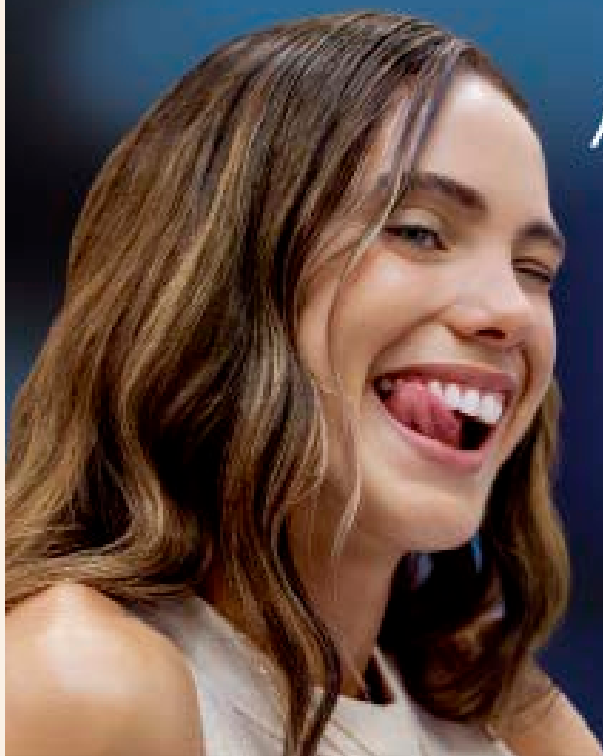
0,05€/unidade

Salvaslip Evax maxi 72 un.

DANNA

Oral-B

A limpeza que nunca para



Pasta dentes Oral b pro-expert multi-proteção ou sensibilidade 75ml

~~2,99€~~
2,29€
 3,05€/100ml

Pasta dentes Oral B Advanced branqueamento saudável ou gengivas 75ml

~~4,39€~~
3,39€
 4,52€/100ml

Escova dentes Oral B Pro-Clean média 1 un.

~~2,29€~~
2,19€



QUALIDADE



SERVIÇO E ATENÇÃO



OS MELHORES PREÇOS



A SUA COMPRA EM CASA à hora que quiser!



TAXA DE ENTREGA GRÁTIS para compras superiores a 100€



www.froiz.pt

Supermercados Froiz Portugal, Lda. Tuido - Gandra. 4930-327 Valença

*Entrega no próprio dia, fazendo a compra antes das 12:00 h, ou pode recolher na loja.