

Qualidade ao melhor preço



~~11,19€~~
8,39€

Queijo Agros
Flamengo barra kg



Refrigerante
Coca-Cola
clássica ou
zero lata 33cl

~~0,85€~~
0,74€
2,24€/litro



Dots glacê 52g

~~0,39€~~
0,29€
5,58€/kg



-20%
poupe

Nos néctares
Compal Vital 1l,
30cl ou 3x20cl



Lava tudo Disiclin
multisuperfícies
variedade 1 l

~~1,49€~~
1,00€
1,00€/litro

Qualidade
ao melhor
preço

Calibre: G / GG (39-52 MM)
Variedade: ALGAR
Origem: ESPANHA
Categoria: I



~~6,99€~~
5,89€
Nêspera kg

Calibre: 25 / 27
Variedade: HAYWARD
Origem: ESPANHA
Categoria: I

Kiwi kg



~~4,29€~~
3,39€
Quilo

Calibre: 80 / 90 MM
Variedade: CRIPPS RED / JOYA
Origem: ITÁLIA
Categoria: I

Maçã
Joya kg



~~2,44€~~
1,99€
Quilo

Calibre: 55 / 65
Variedade: CONFERÊNCIA
Origem: ESPANHA
Categoria: I

Pera Conferência
Bierzo kg



~~1,89€~~
1,69€
Quilo

Calibre: 54-66
Variedade: RED BARLETT
Origem: ARGENTINA
Categoria: I

Pera
vermelha kg



~~3,65€~~
3,19€
Quilo

Calibre: 5
Variedade: LANE LATE
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1ª

Laranja do
Algarve kg



ORIGEM
nacional

~~1,69€~~
1,39€
Quilo

Calibre: G
Variedade: MERLICE
Origem: HOLANDA
Categoria: I

Tomate em
cacho kg



~~2,75€~~
1,99€
Quilo

Calibre: M
Variedade: ITALIANO VERDE
Origem: MARROCOS
Categoria: I

Pimento
italiano kg



~~3,29€~~
1,99€
Quilo

Calibre: MÉDIO
Variedade: ORIENTE
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1

Feijão-verde
kg



ORIGEM
nacional

~~4,95€~~
3,89€
Quilo

Calibre: II
Variedade: DAYTONA
Origem: PORTUGAL
Categoria: 60-80

Cebola
kg



ORIGEM
nacional

~~1,19€~~
0,89€
Quilo



Sumo Compal fresco
variedade 25cl

~~1,79€~~
1,39€
5,56€/litro



Creme cenoura Sopas
Portuguesa 400ml

~~1,49€~~
1,35€
3,38€/litro



Wrap Froiz fambre e bacon
ou frango e queijo 275g

~~2,24€~~
2,24€
8,15€/kg



Massa folhada Froiz
retangular 2x230g

~~1,99€~~
2,09€
4,54€/kg



Base pizza La
Napolitana 320g

~~3,12€~~
2,89€
9,03€/kg

Costeletas do lombo porco ibérico kg
~~12,99€~~
12,49€
 Quilo

Costela Mendinha Vitela Galega kg
~~13,10€~~
12,49€
 Quilo

Peito de peru kg
~~9,95€~~
8,95€
 Quilo

Franguito do campo Campoaves kg
~~6,28€~~
5,95€
 Quilo

Perna de frango com costa kg
~~2,95€~~
2,49€
 Quilo

Febra fresca de porco Selecta kg
~~7,69€~~
6,89€
 Quilo

Poupe -10%
 Do preço marcado **9,95€/kg**

Peito de Frango com ervas finas embalado kg

~~2,79€~~
2,65€
 11,04€/kg

Crunchy Chicken ElPozo 2x120g

~~4,49€~~
3,95€
 9,88€/kg

Picada frango e peru BienStar El Pozo 400g

Poupe -10%
 Do preço marcado **2,79€/kg**

Asas de peru Lusiaves emb. kg

Poupe -10%
 Do preço marcado **9,49€/kg**

Panados de peru Lusiaves sem glúten emb kg.

Poupe -10%
 Do preço marcado **3,89€/kg**

Perninhas de peru Lusiaves emb. kg

Qualidade ao melhor preço

Nome Científico: **DICENTRARCHUS LABRAX**
 Método de Produção: **DE CRIAÇÃO**
 Zona de Criação: **ESPAÑA**
 Calibre: **800/1200**
 Modo de apresentação: **COM CABEÇA**



~~12,79€~~
11,79€
 Robalo grande kg (800-1200g)

Nome Científico: **GADUS MORHUA (COD)**
 Método de Produção: **DE CRIAÇÃO**
 Zona de Criação: **NORUEGA**
 Calibre: **S / C**
 Modo de apresentação: **EM POSTAS (FIL)**



~~13,89€~~
12,89€
 Quilo

Bacalhau em postas kg

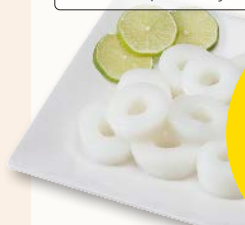
Nome Científico: **GENYPTERUS BLACODES**
 Zona Captura: **ATL. NORDESTE FAO 27**
 Calibre: **S / C**
 Método de produção: **CAPTURADO**
 Arte: **REDES DE ARRASTO**
 Modo apresentação: **DESCONGELADO**



~~12,89€~~
11,89€
 Quilo

Filete de maruca descongelado kg

Nome Científico: **DOSIDICUS GIGAS**
 Método de Produção: **CAPTURADO**
 Arte de Pesca: **REDES DE ARRASTO**
 Zona de Captura: **OCEANO PACIFICO FAO 87**
 Calibre: **S / C**
 Modo de apresentação: **DESCONGELADO**



~~7,99€~~
6,99€
 Quilo

Argolas Pota Pacifico descongeladas kg

Nome Científico: **SEPIA OFFICINALIS**
 Método de Produção: **CAPTURADO**
 Arte de Pesca: **REDES DE ARRASTO**
 Zona de Captura: **ATL. CENTRO-ESTE FAO 34**
 Calibre: **3 / 4**
 Modo de apresentação: **DESCONGELADO**



~~12,95€~~
9,99€
 Quilo

Choco limpo descongelado kg

Nome Científico: **PENAEUS VANNAMEI**
 Zona Captura: **EQUADOR**
 Calibre: **40 / 50**
 Método de produção: **CRIAÇÃO**
 Modo apresentação: **COZIDO**



~~12,99€~~
9,95€
 Quilo

Camarão vannamei cozido 40 - 50 kg



~~22,95€~~
21,95€
 Quilo

Bacalhau Noruega Especial kg



Rabos de bacalhau Caxamar 900g

~~9,49€~~
8,99€
 999€/kg



Badanas de bacalhau Caxamar 900g

~~10,99€~~
10,39€
 11,54€/kg



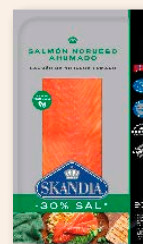
Paloco desfiado Caxamar 400g

~~2,95€~~
2,49€
 6,23€/kg



Camarão com Alho Aguinamar 105g

~~2,99€~~
2,25€
 21,43€/kg



Salmão Skandia menos 30% de sal 80g

~~4,45€~~
3,95€
 49,38€/kg



Salmão norueguês Skandia fumado 80g

~~3,99€~~
3,49€
 43,63€/kg



Camarão nº 1 Pescanova
10/20 caixa 2 Kg

~~25,69€~~
24,59€
12,30€/kg



Sapateira cozida
unidade

~~17,9€~~
6,70€



Amêijoas-brancas do
Pacífico Vostoq 1 kg

~~4,19€~~
3,35€



Caldeirada de Peixe
Brasmarr Seleção 700g

~~4,95€~~
3,99€
5,70€/kg



Tentáculos de pota
Brasmarr 1 kg

~~8,19€~~
5,99€



Bacalhau Riberalves cachaços
cura 9 meses MSC 750g

~~12,39€~~
10,99€
14,65€/kg



Paloco-do-Pacífico desfiado
Riberalves MSC 400g

~~3,29€~~
3,14€
7,85€/kg



Bacalhau do Chef
Riberalves 300g

~~4,89€~~
4,35€
14,50€/kg



Barrinhas pescada
Pescanova sem glúten 300g

~~3,69€~~
2,99€
9,97€/kg



Caprichos do mar Pescanova
sem glúten 400g

~~2,99€~~
2,79€
6,98€/kg



Muslitos do mar
Pescanova 250g

~~1,99€~~
1,89€
7,56€/kg



Delicias do mar
Brasmarr 250g

~~1,24€~~
0,99€
3,96€/kg



Rissóis carne
especiais Joval 500g

~~3,55€~~
2,99€
5,98€/kg



Croquetes Artiq
cozido 350g

~~2,24€~~
2,15€
6,14€/kg



Alcachofra Alteza
pedaços 400g

~~3,14€~~
2,35€
5,88€/kg



Lasanha La Cocinera atum
ou espinafres e queijo 500g

~~4,46€~~
3,99€
7,98€/kg



Gelado Carte D'or Duo
chocolate e baunilha ou
morango e baunilha 1,7l

~~4,14€~~
2,99€
1,76€/litro



Carte D'or Tarte
Romântica
Caramelo 545g

~~9,99€~~
5,99€
10,99€/kg



Carte D'or
baunilha 1300ml

~~4,99€~~
2,99€
2,30€/litro



Gelado Magnum mini 3
chocolates 10 x 55ml

~~9,95€~~
5,99€
10,89€/litro

nesta seleção
de gelados
Magnum mini
pack 6 unidades

+35%
poupe



4,49€

Qualidade
ao melhor
preço



~~2,59€~~
2,29€
4,58€/kg

Pão Sarraceno
Biológico 500g



~~0,79€~~
0,59€
6,28€/kg

Bola de Berlim
com creme 94g



~~0,89€~~
0,69€
9,20€/kg

Dots recheado
chocolate 75g



Rolinho
brioche com
canela 50g

~~0,60€~~
0,45€
9,00€/kg

Pão de Água
400g



Panike de
chocolate
quadrado 98g

~~0,65€~~
0,49€
5,00€/kg



Panike misto
117g

~~0,75€~~
0,65€
5,56€/kg



~~1,09€~~
0,89€
2,23€/kg

Pão de Água
400g



~~1,09€~~
0,70€
2,37€/kg

Pão Gran
Reserva 295g



~~8,99€~~
6,99€
13,98€/kg

Pão de ló de
Ovar 500g



~~3,65€~~
2,89€
9,63€/kg

Pão queijo tradicional
Quitanda Real 300g



1,99€
1,89€
4,73€/litro

Danonino Bebedino Tutti Frutti ou morango 4x100g



1,99€
1,79€
5,97€/kg

Danonino PetitDino morango ou morango e banana 6x50g



2,49€
2,09€
5,81€/kg

Yoco Suissinhos Maxi morango e baunilha 4x90g



2,09€
1,79€
7,78€/kg

logurtes Nestlé Mix-In pack 2 un. variedade



1,69€
1,59€
5,68€/kg

Kéfir Activia natural, morango ou mirtilo 280g



1,99€
1,89€
3,05€/kg

Activia liquido 0% variedade 4x155g



2,69€
2,29€
1,90€/litro

logurtes Mimosa líquidos morango e banana ou frutos vermelhos 8x151ml



1,79€
1,54€
1,83€/kg

logurte Mimosa variedade 8x120g



1,99€
1,89€
7,56€/kg

logurte Xanceda biológico com baunilha 2x125g



1,69€
1,59€
10,60€/kg

Yopro Danone Pudding variedade 150g



2,58€
2,07€
4,14€/kg

Leite-creme Reina com bolacha 4x125g



2,24€
1,59€
0,40€/unidade

Gelatina Royal morango ou tutti frutti 4x90g

alpro

DELICIOSO E NUTRITIVO

100% VEGETAL



Alpro meal to go chocolate e banana ou manga e maracujá 500ml
3,99€
2,99€
5,98€/litro



Bebida Alpro de amêndoa, aveia ou soja sem açúcar 1l
2,29€
1,95€

Yofu frutos vermelhos ou exótico proteína Alpro 200g
1,49€
1,29€
6,45€/kg



Bebida Alpro amêndoa ou aveia Alpro 1l
2,29€
1,95€

Yofus Soja Alpro natural ou mirtilo 4x125g
2,59€
2,39€
4,78€/kg



NATURALMENTE SEM LACTOSE



Queijo Terra Nostra barra kg

10,89€
9,29€
Quilo



Queijo Serra Valmadeiros ovelha amanteigado artesão unidade

11,29€
9,95€
Quilo



Queijo D. Dinis curado prato kg

12,99€
9,85€
Quilo



Queijo García Baquero semicurado kg

17,29€
15,24€
Quilo



Queijo Cheddar vermelho Collier's barra kg

12,69€
12,19€
Quilo



Queijo fresco Froiz natural com ou sem sal barra kg

4,98€
Quilo



-50% Gordura
2,89€
11,96€/kg
2,39€
Original
2,79€
11,45€/kg
2,29€

Queijo Limiano fatias 200g



6,45€
4,99€
998€/kg

Queijo prato Ilha Azul curado 500g



4,09€
3,69€
18,45€/kg

Queijo Brie Président pedaço 200g



3,99€
3,49€
997€/kg

Queijo Agros Flamengo quartos 350g



2,79€
2,64€
8,80€/kg

Queijo Froiz tenro pedaço 300g



1,99€
11,06€/kg

Queijo Paiva bola flamengo ou curado meio-gordo fatias 180g



2,69€
2,25€
11,25€/kg

Queijo A Vaca que Ri Cheddar ou sandwich fatias 200g



2,65€
2,38€
15,87€/kg

Queijo Président ralado especial pizza 150g

-25% poupe



2,49€
1,85€
12,33€/kg

Queijo Philadelphia barrar de ervas ou cabra e alecrim 150g



2,05€
1,79€
14,32€/kg

Mozzarella Fresca clássica ou light 125g



1,69€
1,24€
7,29€/kg

Requeijão Santiago natural ou light 170g



1,69€
1,20€
9,60€/kg

Queijo Paiva fresco natural light ou meio-gordo 2x62,5g



Fiambre perna Primor kg

~~11,29€~~
9,49€
Quilo



Peito de frango Campofrio kg

~~16,89€~~
14,99€
Quilo



Mortadela Campofrio peru ou peru com azeitonas kg

~~8,95€~~
6,99€
Quilo



Salsichão EIPOZO montanhês kg

~~15,99€~~
12,99€
Quilo



Peito de peru EIPOZO baixo teor de gordura kg

~~12,69€~~
10,99€
Quilo



Presunto da Pá Minhofumeiro embalado kg

~~31,19€~~
23,79€
Quilo



Presunto desossado serrano Froiz reserva teor reduzido de sal 14 meses de cura kg

~~24,59€~~
22,25€
Quilo



Presunto Primor fatiado 100g

~~3,29€~~
2,55€
25,50€/kg



Peito de peru ou fiambre perna extra Nobre Cuida-t 110g

~~2,69€~~
1,89€
17,18€/kg



Mortadela EIPOZO com azeitonas ou siciliana 225g

~~2,49€~~
1,99€
8,84€/kg



Mortadela de peru Primor 100g

~~1,29€~~
1,05€
10,50€/kg



Tapas Campofrio presunto serrano 80g

~~2,69€~~
2,15€
26,88€/kg



Cubos presunto Froiz curado 2x75g

~~2,25€~~
1,99€
13,27€/kg



Alheira EuroFumeiro de Caça 200g

~~2,34€~~
1,89€
9,45€/kg



Farinheira cura natural Minhofumeiro 180g

~~3,39€~~
2,39€
13,28€/kg



Moiras Beira Lamego regionais 200g

~~2,29€~~
1,94€
9,70€/kg



Chouriça Beira Lamego Camponesa apimentada 200g

~~3,19€~~
2,85€
14,25€/kg



Snack Campofrio mini fuet 50g

~~1,39€~~
1,29€
25,80€/kg



Tapas Campofrio Salsichão, Salame ou Chourição 80g

~~1,99€~~
1,59€
19,88€/kg



Azeite Alteza virgem extra 75cl

~~4,49€~~
4,25€
5,67€/litro



Azeite Condestável 75cl

~~4,59€~~
3,89€
5,19€/litro



Óleo Frigi alimentar 1l

~~1,69€~~
1,49€



Condimento azeite Gallo manjeriço ou trufa 25cl

~~3,95€~~
3,49€
13,96€/litro



Vinagre Gallo de vinho branco 25cl

~~1,29€~~
1,19€
4,76€/litro



Molho vinagrete Gallo Go 10x20cl

~~5,99€~~
4,98€
24,90€/litro



Molho soja Kikkoman original ou menos sal 150 ml

~~3,89€~~
2,75€
18,33€/litro



Molho Piri-piri Gallo 50ml

~~2,15€~~
1,98€
39,60€/litro



Tomate pedaços Guloso cebola e alho 390g

~~1,79€~~
1,55€
3,97€/kg



Molho Savora inglês 120ml

~~1,69€~~
1,49€
12,42€/litro



Mostarda Savora

top down 230 g ~~2,79€~~
1,77€
7,70€/kg
clássica 190 g ~~2,99€~~
2,19€
11,53€/kg
com grãos 190 g ~~2,69€~~
2,09€
11,00€/kg



Crema vegetal de Soja para culinária Alpro brik 250ml

~~1,49€~~
1,29€
5,16€/litro



Nata Parmalat culinária ou mini brik 200ml

~~1,17€~~
0,85€
4,25€/litro



Arroz Caçarola longo extra 1 kg

~~1,25€~~
1,11€



Arroz Caçarola Risotto 500g

~~1,36€~~
1,25€
2,50€/kg



Arroz Louro pronto a comer 250g

agulha ~~1,35€~~
1,16€
4,64€/kg
com feijão ou primavera ~~1,99€~~
1,59€
6,36€/kg



Massinhas Milaneza 250g variedade

~~0,79€~~
0,60€
2,40€/kg



Noodle Banzai Cigala 67g variedade

~~1,19€~~
0,99€
14,78€/kg



Feijão ou grão-de-bico Compal cozido lata 468g

~~2,09€~~
1,74€
3,72€/kg



Óleo de coco biológico Salutem 200ml

~~5,09€~~
3,99€
19,95€/litro



Farinha Nacional 1 kg

rainha ~~1,49€~~
1,09€
extrafina ~~0,97€~~
0,92€

até **25%** poupe

nestas saquetas da marca Margão



~~2,24€~~
1,55€
12,92€/kg

Atum em posta Bom Petisco em azeite 120g



~~6,99€~~
5,24€
13,61€/kg

Atum posta Bom Petisco em azeite 385g



~~1,99€~~
1,69€
14,08€/kg

Atum posta Bom Petisco em escabeche ou pimenta da terra e ervas finas 120 g



~~1,14€~~
0,95€
10,56€/kg

Petingas Vasdo da Gama em tomate ou óleo 90 g



fina
2,39€
1,55€
3,88€/kg
 nacos
2,49€
1,66€
4,15€/kg

Protisoja Salutem 400g



~~2,49€~~
1,85€
5,00€/kg

Wraps Koala 370g



~~1,99€~~
1,55€
16,15€/kg

Cheetos Matutano palitos 96 g



~~1,99€~~
1,44€

Ruffles Matutano originais 160g ou presunto 150g



~~2,49€~~
2,25€
12,86€/kg

Batatas Pringles variedade 175g



~~1,99€~~
1,55€
10,33€/kg

Cocktail frutos secos Frutorra picante ou salgado 150g



~~1,99€~~
1,49€

Chocolate Milka branco, confetti 90g ou morango iogurte 100 g



~~3,99€~~
3,39€
33,90€/kg

Chocolate Lindt Excellence caramelo salgado, flor de sal ou negro com laranja e amêndoas 100g



~~3,99€~~
3,49€
17,45€/kg

Bombom Nestlé After Eight 200g



~~1,08€~~
0,91€
4,55€/litro

Nata Mimosas cremosa 200ml



~~1,79€~~
1,55€
3,88€/litro

Leite de coco 17% biológico Salutem 400ml



~~3,39€~~
2,50€
14,71€/kg

Paté La Piara Bocadella caranguejo 170g



~~3,79€~~
2,99€
21,36€/kg

Pipocas Werther's doces caramelo 140g



~~2,19€~~
1,65€
13,20€/kg

Chocolate Pantagrue em pó 125g



~~2,19€~~
1,79€
23,87€/kg

Chocolate Condi em pó 70% cacau 75g



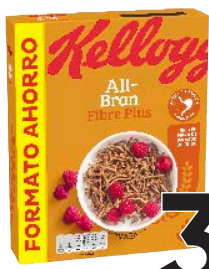
~~2,05€~~
1,29€
43,00€/kg

Gelatina Condi light 2x15g variedade



~~1,09€~~
0,69€
4,60€/kg

Coco ralado Salutem 150g



~~5,37€~~
3,84€
7,68€/kg

Cereais Kellogg's All-Bran Plus 500g



~~3,99€~~
3,65€
9,73€/kg

Cereais Kellogg's Froot Loops 375g



~~2,24€~~
2,09€
8,36€/kg

Cereais Nestum chocolate ou mel cereais integrais 250g



~~2,59€~~
2,45€
9,80€/kg

Cereais Nestum proteína 250g



~~1,98€~~
1,78€
39,56€/kg

Barra proteica The Gutsy Captain caramelo salgado ou amendoim 45g



1,49€

Bolachas Triunfo Digestive Go 171g, aveia 190g ou manteiga 168g



~~3,61€~~
2,91€
23,28€/kg

Bolachas Gullón Chip chocolate sem glúten e sem açúcares adicionados 125g



~~4,09€~~
3,29€
8,66€/kg

Bolachas Gullón Maria sem glúten 380g



~~1,89€~~
1,29€
8,38€/kg

Bolachas Oreo original ou golden 154g



~~2,99€~~
2,45€
9,96€/kg

Bolachas Oreo cobertas chocolate branco ou leite 246g



~~0,99€~~
0,69€
5,52€/kg

Bolachas Vieira água e sal 125g



~~2,59€~~
1,99€
7,37€/kg

Napolitanas chocolate Brioche Pasquier 6 unidades 270g



~~2,49€~~
1,99€

Croissants Aurora simples 240g ou recheados com cacau 304g



~~2,49€~~
1,99€
4,74€/kg

Madalenas Aurora chocolate ou laranja 420g



~~1,89€~~
1,55€
4,43€/kg

Pão Serrão de aveia 350g



Pão forma Bimbo integral 480 g
~~2,39€~~
1,79€
3,73€/kg



Pão forma Panrico 500g
~~2,15€~~
1,78€
3,56€/kg



~~4,24€~~
3,35€
8,38€/kg

Creme para barrar Lotus Biscoff 400g



~~2,99€~~
1,49€
7,45€/kg

Creme para barrar Tulicreme chocolate 200g



~~2,40€~~
2,19€
8,76€/kg

Manteiga Mimosa com sal 250g



~~2,15€~~
1,97€
8,76€/kg

Creme vegetal Planta sabor a manteiga original ou magra 225g



Leite Parmalat meio-gordo ou magro 1l

~~0,86€~~
0,77€



Leite de pastagem meio-gordo ou magro Terra Nostra 1l

~~1,05€~~
0,89€



Leite de pastagem inteiro Terra Nostra 1l

~~1,14€~~
1,00€



Leite de pastagem meio-gordo biológico Terra Nostra 1l

~~1,42€~~
1,14€



Leite Mimosa 0% lactose magro ou meio-gordo 1l

~~1,29€~~
1,14€



Leite Ucal com chocolate 1l

~~3,09€~~
2,49€



Leite Mimosa achocolatado 200ml

~~0,46€~~
0,40€
2,00€/litro



Mistura solúvel Mokambo clássico 200g ou intenso 175g

~~4,55€~~
3,89€



Cevada Delta solúvel 200g

~~3,19€~~
2,49€
12,45€/kg



Cevada Delta moida 220g

~~1,19€~~
0,99€
4,50€/kg



Café Nescafé cappuccino normal 140g ou intenso 125g 10saq.

~~3,69€~~
2,89€



Nescafé Galão Original 10 saquetas 14g

~~3,29€~~
2,63€
18,79€/kg



Café Delta chávena grão kg

~~21,49€~~
18,69€



Café Delta Ritual Moagem Universal 220g

~~4,09€~~
3,24€
14,73€/kg



Café Delta Decaf moido 220g

~~5,99€~~
5,49€
24,95€/kg



Café Nescafé classic soluble natural 50g

~~3,99€~~
2,69€
53,80€/kg



Café L'Or cápsulas Onix ou Ristretto 40 unidades

~~13,49€~~
11,99€
0,30€/unidade



Cápsulas Nescafé Dolce Gusto Ardenza, Intenso, Napoli ou achocolatado Nesquik 16 unidades

~~5,89€~~
5,59€



Café Delta Q variedade cápsulas 10 un.

~~3,99€~~
3,24€
0,32€/unidade



Infusão Lipton camomila, cidreira, lúcia-lima ou menta 20 saquetas

~~2,09€~~
1,69€
0,08€/saqueta



Água Luso 1,5 l

~~0,66€~~
0,59€
0,39€/litro



Água com gás Castello original 6x25cl

~~1,93€~~
2,89€
1,93€/litro



Água com gás Pedras Salgadas 1 l

Original
~~0,99€~~
0,89€
Limão
~~1,79€~~
1,59€



Água com gás Frize limão, ananás ou laranja 4x25cl

~~2,79€~~
2,19€
2,19€/litro



~~0,62€~~
0,52€
2,60€/litro



Água tônica Royal Bliss Signature 1 l

~~1,98€~~
1,79€



Água de coco Koala lata 33cl

~~1,19€~~
0,89€
2,70€/litro



Tisanas Pleno 1,5 l variedade

~~1,89€~~
1,59€
1,06€/litro



Ice Tea Lipton limão ou pêsego 1 l

~~1,79€~~
1,55€



Bebida energética Monster Energy variedade 500ml

~~1,74€~~
1,39€
2,78€/litro



+20% poupe
~~1,75€~~
1,29€
0,86€/litro

Refrigerante Sumol limão, laranja ou ananás 1,5 l



Refrigerante Zero 1,75 l

Pepsi
~~1,69€~~
1,39€
0,79€/litro
Seven Up
~~1,99€~~
1,69€
0,97€/litro



Refrigerante Coca-Cola 1 l

Original
~~1,49€~~
1,29€
Zero ou Zero lima
~~1,39€~~
1,19€



Refrigerante Guarana Brasil 1,5 l

~~1,95€~~
1,59€
1,06€/litro



Sidra Somersby mini 12x20cl

~~8,95€~~
8,49€
3,54€/litro



Cerveja Carlsberg garrafa 6x25cl

~~3,79€~~
3,74€
2,49€/litro



Cerveja Super Bock Seleção 1927 Bavaria Weiss ou Munich Dunkel 33cl

~~1,79€~~
1,69€
5,12€/litro



Cerveja Desperados 33cl

~~1,34€~~
1,29€
3,91€/litro



Cerveja Grimbergen Blonde ou Double Ambrée 33cl

~~1,89€~~
1,75€
5,30€/litro



Cerveja Super Bock garrafa 1 l

~~1,89€~~
1,85€



Cerveja Sagres preta garrafa 1 l

~~1,89€~~
1,79€



Cerveja Sagres original ou Radler 6x33cl

~~4,99€~~
4,89€
2,47€/litro



Cerveja Sagres lata 50cl

~~0,85€~~
0,82€
1,64€/litro



Cerveja Sagres mini caixa 30x25cl

~~14,35€~~
13,95€
1,86€/litro



~~3,89€~~
3,29€
4,39€/litro

Vinho Verde
Lagosta
branco 75cl



~~4,89€~~
3,49€
4,65€/litro

Vinho Verde
Muralhas de
Monção rosé 75cl



branco
~~4,39€~~
3,59€
4,79€/litro
rosé
~~4,39€~~
3,39€
4,52€/litro

Vinho Casal
Garcia 75cl



~~2,59€~~
2,29€
3,05€/litro

Vinho Douro Montes
Ermos Adega de
Freixo tinto 75cl



~~4,99€~~
4,49€
5,99€/litro

Vinho Douro
Montes Ermos
DOC branco
reserva 75cl



~~5,49€~~
4,19€
5,59€/litro

Vinho Lisboa
Romeira
reserva tinto
75cl



~~3,19€~~
2,99€
3,99€/litro

Vinho Beira
Atlântica São
Domingos
reserva tinto 75cl



~~2,39€~~
2,19€
2,92€/litro

Vinho Alentejo
Porta Ravessa
branco ou tinto
75cl



~~6,95€~~
5,59€
7,45€/litro

Vinho Alentejo
Trinca Bolotas
branco ou tinto
75cl



~~4,49€~~
3,37€
4,49€/litro

Vinho Dão Grão
Vasco branco
ou tinto 75cl



~~5,99€~~
4,99€
6,65€/litro

Moscatel
Favaio 75cl



~~7,39€~~
5,79€
7,72€/litro

Vinho Porto
Ferreira tawny,
ruby ou white
75cl



~~3,95€~~
3,19€
4,25€/litro

Sangria Gazela
branca ou rosé
75cl



~~4,89€~~
4,39€
5,85€/litro

Espumante São
Domingos meio
seco 75cl



~~6,99€~~
5,99€
7,99€/litro

Espumante
Aliança tinto
bruto 75cl



~~25,69€~~
20,49€
29,27€/litro

Gin Bombay
Sapphire 70cl



~~16,99€~~
13,99€
19,99€/litro

Gin Gordon's
70cl



~~18,29€~~
13,99€
19,99€/litro

Licor exótico
Safari 70cl



~~15,75€~~
13,39€
19,13€/litro

Vodka
Smirnoff 70cl



~~37,99€~~
32,69€
46,70€/litro

Whisky Johnnie
Walker Black
Label 12 anos
70cl



Papinha não láctea arroz Blédina 200g

2,49€
1,69€
8,45€/kg



Papinha láctea Blédina frutos variados ou maçã, banana, frutos do bosque e aveia 200g

3,29€
2,58€
12,90€/kg



Bolachinhas mini crackers biológico Blédina 30g

1,25€
0,98€
32,67€/kg



Snack estrelas ananás quinoa ou tubinhos cenoura milho Blédina 20g

1,25€
0,98€
49,00€/kg



Frutapura Blédina maçã ou frutos variados 100g

1,15€
0,88€
8,80€/kg



Puré de frutas Blédina variedade 4x95g

2,57€
2,04€
5,37€/kg



Puré de frutas Blédina variedade 8x95g

4,74€
3,89€
5,12€/kg

Aptamil 2, 3, 4 e 5
Leite Aptamil 2 transição 800g

17,89€
13,99€
17,49€/kg



Leite Nestlé Júnior crescimento 1+ ou 3+ 1l

2,89€
2,65€



Farinha não láctea Cerelac bolacha maria ou 8 cereais e mel 250g

2,35€
2,23€
8,92€/kg



Nutripuffs banana ou framboesa Cerelac 7g

0,84€
0,69€
98,57€/kg



Resguardo bebé Nunex 60x60 cm 25 unidades

5,49€
3,99€
0,16€/unidade



Champô 500ml ou spray penteia fácil 200 ml Johnson's

4,99€
2,99€



Óleo Johnson's baby hidratante ou aloe vera 500ml

3,75€
2,99€
0,60€/100ml



Creme Corine de Farme muda fralda 100ml

3,79€
2,99€
2,99€/100ml



Escova de dentes Aquafresh primeiros dentes 0-2 anos

2,89€
2,44€



Toalhas Dodot azul 52 un.

1,25€
0,98€
0,02€/unidade



Tão Tão DODOT

RECEBE
1 PACK GRÁTIS*

AO DIGITALIZAR O TEU
PRIMEIRO PIN
NA APP DODOT VIP



Descarrega a
app Dodot VIP
e aproveita esta promoção



Fralda Dodot Pants T4 33 un, T5 30 un. ou T6 27 un.

10,89€
8,39€

*Promoção válida de 15/2/2026 até 30/06/2026. Limitada a 20.000 pacotes grátis por aplicação Dodot VIP. Consulta os termos e condições em <https://www.promocoespg.pt/dodot/primeiropackgratis/>



After sun Ecran leite reparador hidratante 400ml

~~8,99€~~
8,54€
2,14€/100ml



After sun Ecran rosto e decote soro reparador antimanchas 50ml

~~6,99€~~
6,64€
13,28€/100ml



Protetor Solar Ecran facial Fator 50 50ml

~~8,99€~~
8,54€
17,08€/100ml



Protetor Solar Ecran bruma invisível fator 30 250ml

~~10,99€~~
10,44€
4,18€/100ml



Protetor Solar Ecran bruma invisível fator 50 250ml

~~9,99€~~
9,49€
3,80€/100ml



Gel pós picadas Autan spray 25ml

~~4,99€~~
3,99€
15,96€/100ml



Champô H&S anticaspa clássico ou citrus fresh 800ml

~~9,69€~~
9,59€
1,20€/100ml



Champô H&S anticaspa variedade 330ml

~~4,79€~~
4,69€
1,42€/100ml



Creme gordo Vaseline 250ml

~~5,29€~~
4,99€
2,00€/100ml



Coloração Excellence variedade

~~8,59€~~
8,44€



Champô seco got2b extra fresh 200ml

~~4,32€~~
3,15€
1,58€/100ml



Spray Got2b guardian angel protetor de calor 200ml

~~5,19€~~
4,59€
2,30€/100ml



Reparador de pontas Gliss oil 50ml

~~6,09€~~
4,55€
9,10€/100ml



Espuma Giogi fixação extra forte ou caracóis 250ml

~~3,29€~~
2,59€
1,04€/100ml



Deo Rexona all over body citrus 150ml ou 75ml

~~4,79€~~
4,19€



Desodorante Axe variedade 150ml

~~3,59€~~
2,99€
1,99€/100ml



Gel de banho Axe Black ou Dark Temptation 400ml

~~3,49€~~
3,25€
0,81€/100ml



Gel de banho Alfazema ou Leite de Burra Confiança 800ml

~~3,69€~~
2,99€
0,37€/100ml



Sabonete Leite de Burra Confiança 75g

~~1,29€~~
1,09€
14,53€/kg



Elixir bucal Colgate Plax verde 500ml

3,99€
3,29€
0,66€/100ml



Escova Colgate Zig-Zag médio 2+1 un.

2,99€
2,59€
1,30€/unidade



Pasta dentes Colgate anticáries, antitártaro, triple action, gel ou herbal 75ml

1,54€
2,05€/100ml



Escova dentes Parodontax expert clean

3,89€
3,39€



Pasta dentes Parodontax cuidado diário 75ml

5,39€
4,35€
5,80€/100ml



Creme Polident fixador próteses dentárias 44g

5,25€
4,24€
96,36€/kg



Pastilhas Polident aparelhos dentários 30 un.

5,49€
4,49€



Pasta dentes Parodontax reparação ativa gengivas 75ml

5,79€
4,84€
6,45€/100ml



Creme depilatório Veet para pele sensível 200ml

4,99€
4,46€
2,23€/100ml



Lâminas Bic suave descartáveis 5 un.

1,11€
1,00€
0,20€/unidade



Espuma barbear clássica sensitive Gillette 250ml

3,79€
2,59€
1,04€/100ml



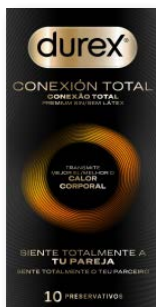
Máquina Gillette Fusion manual + 2 recargas

12,39€
10,89€



Lubrificante Durex naturais íntimo gel 100ml

11,89€
11,39€
11,39€/100ml



Preservativo Durex conexão total 10 un.

10,19€
9,85€
0,99€/unidade



Cuecas incontinência Ausonia Discreet TM 9 un. ou TG 8un.

1,49€
7,39€



Penso higiénico Ausonia Discreet normal 24 un.

4,99€
4,19€
0,17€/unidade



Protege Slip Ausonia normal 40 un.

2,29€
1,70€
0,04€/unidade



Tampões Tampax Compact Pearl regular, super ou superplus 16 un.

3,99€
3,19€
0,20€/unidade



Papel higiénico Renova 12+4 un.

2,89€
2,49€
0,21€/unidade



Comida cães Friskies em molho 12x85g

~~6,99€~~
5,24€
5,14€/kg



Comida cães Internutri adulto 20 kg

~~19,20€~~
18,95€
0,95€/kg



Comida cães Ultima Mini salmão ou vaca 1,25 kg ou MiniAdult frango 1,5 kg

~~8,93€~~
7,79€



Snack cão Adventuros mini sticks ou nuggets 90g

~~1,79€~~
1,45€
16,11€/kg



Comida gatos Internutri Tasty esterilizado 3 kg

~~6,79€~~
6,49€
2,16€/kg



Comida gatos Ultima esterilizados e bolas de pelo ou trato urinário 1,5 kg

~~12,24€~~
9,59€
6,39€/kg



Comida gatos Sheba Finesse frango ou salmão 85g

~~0,95€~~
0,64€
7,53€/kg



Comida gato Gourmet Revelations variedade 4x57g

~~3,49€~~
2,59€
11,36€/kg



Snack gatos Gourmet puree frango ou salmão 5x10g

~~2,79€~~
2,19€
43,80€/kg



Snack gatos Catisfactions frango 60g

~~2,34€~~
1,78€
29,67€/kg

Limpeza



Saco conservação multiusos Silvex 75 un.

~~2,09€~~
1,94€
0,03€/unidade



Esfregão Spontex salva unhas frotamax

~~1,17€~~
1,00€



Saco lixo Vileda fecho fácil 30 | 15 un.

~~1,85€~~
1,39€
0,09€/unidade



Esfregona Vileda Super Esfregona

~~2,49€~~
2,29€



Esfregão Bravo inox

~~1,49€~~
1,25€



Pano Spontex absorvente com algodão nº 3

~~2,99€~~
2,84€



Inseticida Dum Dum casa e plantas 400ml

~~4,79€~~
4,49€
11,23€/litro



Inseticida Dum Dum moscas e mosquitos 300ml

~~4,89€~~
4,19€
13,97€/litro



Anti-humidade cabide Humdry roupa limpa ou sem perfume 250g

~~3,69€~~
3,69€
14,76€/kg



Amaciador Ver nel aromaterapia gold 55 doses

~~2,99€~~
2,84€
0,05€/dose



Perfumador Ver nel cherry ou blue jasmine 30 doses

~~3,89€~~
3,69€
0,12€/dose



Detergente Soflan classic ou roupa escura 22 doses

~~4,49€~~
3,99€
0,18€/dose



Detergente A+ liquido oxi clean 80 doses

~~11,89€~~
11,29€
0,14€/dose



Detergente em pó Gama Bicarbonato 85 doses

~~9,99€~~
9,49€
0,11€/dose



Detergente Skip cápsulas ultimate active clean 39 doses

~~10,99€~~
10,44€
0,27€/dose



Lixívia Neoblanc Gentil 1l

~~3,15€~~
2,59€



Lixívia Neoblanc regular 1l

~~1,34€~~
1,00€



Detergente loiça manual Frosch dermosensível hipialérgénico 750ml

~~3,55€~~
3,04€
4,05€/litro



Detergente manual Fairy ultra limão ou original 520ml

~~2,69€~~
2,55€
4,90€/litro



Abrilhantador Finish para máquina de lavar loiça 500ml

~~4,99€~~
3,79€
7,58€/litro



Detergente máquina loiça Somat gel Tudo em 1 lima e limão 40 lavagens

~~5,58€~~
4,99€
0,12€/dose



Detergente máquina loiça Sun clássico limão 32 doses

~~3,79€~~
3,59€
0,11€/dose



Limpa vitrocerâmicas Frosch creme laranja 500ml

~~4,99€~~
4,29€
8,58€/litro



Spray Cif antibolores ou desengordurante 453 ml

~~2,49€~~
2,39€
5,49€/litro



Lixívia Neoblanc mousse spray 700ml

~~2,69€~~
2,49€
3,56€/litro



Lava tudo Sonasol Magic variedade ou Ph neutro 1,3l

~~2,24€~~
2,09€
1,61€/litro



Limpa móveis Pronto spray 250+50ml

~~3,39€~~
2,89€
11,56€/litro



Recarga Discos Ativos Lavanda 2 unidades

~~4,89€~~
3,49€
1,75€/unidade



Papel cozinha Renova XXL 3 rolos

~~1,99€~~
1,95€
0,65€/unidade



QUALIDADE



SERVIÇO E ATENÇÃO



OS MELHORES PREÇOS



A SUA COMPRA EM CASA à hora que quiser!



TAXA DE ENTREGA GRÁTIS para compras superiores a 100€

www.froiz.pt

Supermercados Froiz Portugal, Lda. Tuido - Gandra. 4930-327 Valença