

supermercados FROIZ

Preços e promoções válidos de 18 junho a 07 julho 2026

Qualidade ao melhor preço

Nome Científico: **PENAEUS VANNAMEI**
Método de Produção: **DE CRIAÇÃO**
Zona de Criação: **VENEZUELA - EQUADOR**
Calibre: **20 / 30**
Modo de apresentação: **COZIDO**



~~12,99€~~
11,99€

Quilo

**Camarão
cozido 20/30**

Calibre: **10-12 CM**
Variedade: **MANJERICO**
Origem: **PORTUGAL**
Categoria: **1**



**Manjerico vaso
de barro un.**

**ORIGEM
nacional**

~~2,29€~~
1,99€
Unidade



**Borrego nacional fresco
com cabeça metades ou
quartos 7 a 9 kg**

~~16,95€~~
12,95€
Quilo



**Fanta sem
açúcar laranja,
maracujá, uva
ou guaraná 1,5 l**

~~1,49€~~
0,99€
0,66€/litro



**Queijo flamengo
ilha Azul barra kg**

~~7,99€~~
5,99€
Quilo

Qualidade
ao melhor
preço

Calibre: 65+
Variedade: RICH MAY
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1º

ORIGEM
nacional



~~2,99€~~
2,39€
Quilo
Pêssego kg

Calibre: 50+
Variedade: ANGELENO
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1º

Ameixa
vermelha kg



ORIGEM
nacional

~~3,99€~~
2,95€
Quilo

Calibre: 9 - 6
Variedade: PALMER / KENT
Origem: BRASIL/R DOMINICANA
Categoria: I

Manga
Dole kg



~~2,99€~~
2,79€
Quilo

Calibre: 2 / 5
Variedade: PRETA S/S
Origem: ESPANHA
Categoria: I

Melancia Bollo
kg



~~2,55€~~
1,79€
Quilo

Calibre: 4-5
Variedade: CANTALOUPE
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1º

Meloa
Cantaloupe kg



ORIGEM
nacional

~~3,49€~~
2,95€
Quilo

Calibre: 4 / 7
Variedade: AMARELO
Origem: ESPANHA
Categoria: I

Melão Bollo
amarelo kg



~~2,75€~~
1,89€
Quilo

Calibre: 21-30 MM
Variedade: DIAMANTE
Origem: ESPANHA
Categoria: I

Curgete kg



~~1,69€~~
1,49€
Quilo

Calibre: 92-102 MM
Variedade: FALKLAND
Origem: BÉLGICA
Categoria: I

Tomate kg



~~1,99€~~
1,79€
Quilo

Calibre: GG (90/110 MM)
Variedade: LAMUYO / CLOVIS V
Origem: ESPANHA
Categoria: I

Pimento
verde kg



~~2,85€~~
2,29€
Quilo

Caldo verde
Saladíssimas
400g



~~1,74€~~
1,49€
3,73€/kg



~~2,59€~~
1,99€
1,59€/litro

Refrigerante Sunny
Delight Califórnia ou
Flórida 1,25l



~~1,79€~~
1,59€
6,36€/litro

Sumo Compal fresco
morango e manga
laranja e maracujá 25cl



~~2,99€~~
2,69€
3,59€/litro

Limonada Compal
fresco limão do
Algarve 75cl



Tropical e laranja

~~3,55€~~
2,87€
3,19€/litro

Summer crush

~~3,99€~~
3,35€
3,72€/litro

Sumo Innocent
900ml



16,95€
Quilo

17,79€

Bife da vitela Galega kg



4,48€
Quilo

4,98€

Rojões de porco kg



4,99€
Quilo

5,28€

Cachaço de porco sem osso kg



6,95€
Quilo

7,69€

Febra fresca de porco Selecta kg



7,95€
Quilo

8,89€

Linguça fresca tipo Crioulo kg



8,49€
Quilo

9,59€

Chouriço especial Barbecue kg



Poupe -10%
Do preço marcado **9,95€/kg**

Peito de Frango com ervas finas embalado kg



3,49€
9,69€/kg

4,39€

SEM GLÚTEN

Burger Misto porco-bovino ElPozo embalagem 360g



3,65€
9,73€/kg

3,80€

Chouriço crioulo Torre de Núñez (especial churrascos) 375g



3,29€
10,28€/kg

3,95€

SEM GLÚTEN

Nuggets de frango ElPozo 320g



Poupe -10%
Do preço marcado **4,95€/kg**

Asinhas de frango temperadas com pimentão Lusiaves emb kg



4,98€/kg

Poupe -10%
Do preço marcado

Moelas de frango emb. kg



2,49€

2,99€

Salsichas Crioulo Campogrill frango 360g ou porco e picante 350g



2,99€
7,48€/kg

3,39€

SEM GLÚTEN

Preparado de carne picada de frango Lusiaves sem glúten 400g

Qualidade
ao melhor
preço

Nome Científico: SPARUS AURATA
Zona Captura: ESPANHA
Calibre: 4 / 6
Método de produção: CRIAÇÃO
Modo apresentação: INTEIRO



~~8,49€~~
7,99€
Quilo

Dourada kg

Nome Científico: SPARUS AURATA
Método de Produção: ESPANHA
Zona de Criação: 4 / 6
Calibre: CRIAÇÃO
Modo de apresentação: INTEIRO



Espadarte
descongelado
em postas kg

~~11,89€~~
10,89€
Quilo

Nome Científico: MICROMESISTUS POUTASSOU
Zona Captura: ATL. NORDESTE FAO 27
Calibre: S / C
Método de produção: CAPTURADO
Arte: REDES DE ARRASTO
Modo apresentação: EM FILETES



Filete de
verdinho kg

~~7,99€~~
6,49€
Quilo

Nome Científico: LOLIGO GAHI
Método de Produção: CAPTURADO
Arte de Pesca: REDES DE ARRASTO
Zona de Captura: ATL. SUDOESTE FAO 41
Calibre: 10/15
Modo de apresentação: DESCONGELADO



Lula-patagónica
descongelada kg

~~6,99€~~
5,99€
Quilo

Nome Científico: PENAEUS VANNAMEI
Método de Produção: DE CRIAÇÃO
Zona de Criação: VENEZUELA - EQUADOR
Calibre: 20 / 30
Modo de apresentação: COZIDO



Camarão
cozido
20/30 kg

~~12,99€~~
11,99€
Quilo



Sapateira
cozida
600/800 un.

~~11,99€~~
9,99€
Unidade



Bacalhau
Noruega
Especial kg

~~22,95€~~
21,95€
Quilo



Rabos de bacalhau
Caxamar 900g

~~9,49€~~
8,99€
9,99€/kg



Badanas de bacalhau
Caxamar 900g

~~10,99€~~
9,99€
11,10€/kg



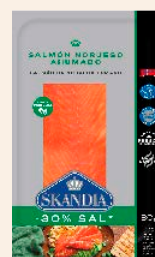
Crias de enguia Froiz
MSC refrigeradas 2x125g

~~2,00€~~
1,89€
7,56€/kg



La Gula del Norte com
camarão e alho 130g

~~3,99€~~
2,99€
23,00€/kg



Salmão Skandia
menos 30% de sal 80g

~~4,45€~~
3,95€
49,38€/kg



Palitos de Surimi Froiz
MSC 300g

~~1,45€~~
1,25€
4,17€/kg



~~8,19€~~
5,99€
7,49€/kg

Tentáculos de pota Brasmar 1 kg



~~5,85€~~
4,99€
16,63€/kg

Bacalhau Iglo à Brás 300g



~~8,09€~~
7,59€

Bacalhau Riberlvalves caldeirada 1kg



~~3,29€~~
3,09€
7,73€/kg

Paloco-do-Pacífico desfiado Riberlvalves MSC 400g



~~6,49€~~
5,99€
7,49€/kg

Preparado de Marisco sem glúten Brasmar 800g



~~9,99€~~
8,99€
11,24€/kg

Camarão Brasmar 40/50 peças/kg 800g



~~5,89€~~
4,69€
13,03€/kg

Mimos Pescada Cabo Pescanova 360g



~~4,95€~~
3,99€
4,43€/kg

Sardinha inteira Brasmar 900g



~~5,99€~~
4,99€
20,79€/kg

Hambúrgues Iglo frango sem glúten 4 unidades 240g



~~6,99€~~
5,99€
18,72€/kg

Hambúrgues Iglo vaca sem glúten 4 unidades 320g



~~2,89€~~
2,59€
6,48€/kg

Rissóis mistos Joval 400g



~~6,19€~~
4,99€
12,48€/kg

Filetes de pescada Pescanova panados com limão 400g



~~2,85€~~
2,55€
3,40€/kg

Combinado de legumes Pescanova 750g



~~1,99€~~
1,45€
3,63€/kg

Macedónia Pescanova 400g



~~3,99€~~
2,99€
8,54€/kg

Pizza Buitoni forno queijo fiambre ou prosciutto 350g



~~5,99€~~
3,29€
3,99€/litro

Gelado Carte D'Or Exotic ou tiramisu 825ml



~~5,99€~~
3,49€

Gelado Cornetto chocolate, morango, limão ou clássico 6x540ml



~~5,99€~~
3,99€

Gelado Cornetto mini 8x60ml ou pistáchio 4x90ml



~~6,99€~~
4,49€
16,04€/kg

Gelado Magnum after dinner 8 unidades 280g



~~5,99€~~
3,99€
19,56€/litro

Gelado Magnum bombom gold caramelo Billionaire 12 unidades 204ml



~~6,69€~~
3,99€
15,59€/litro

Gelado Magnum caramel & nuts 4x64ml



~~5,54€~~
4,99€
9,98€/kg

Tarte laminada limão Menorquina 500g

Qualidade
ao melhor
preço



~~1,19€~~
1,09€
1,98€/kg

Broa de milho
escura ou
amarela 550g



~~1,19€~~
0,74€
2,21€/kg

Pão centeio
Gran Reserva
335g



~~0,79€~~
0,65€
7,22€/kg

Croissant Paris
100% manteiga 90g



~~0,89€~~
0,59€
8,68€/kg

Croissant Paris
com cereais
68 g



~~0,95€~~
0,75€

Ferradura de creme
un, chocolate 135g
ou chila 180g



~~0,95€~~
0,75€
8,82€/kg

Empada atum
ou carne Meia
Lua 85g



~~0,85€~~
0,60€
4,29€/kg

Lanche fiambre
e chouriço
140g



~~0,95€~~
0,75€
4,34€/kg

Panike combinado
carne, fiambre e
queijo 173g



Pão de ló de
Ovar 500g

~~8,99€~~
6,99€
13,98€/kg



~~3,65€~~
2,89€
9,63€/kg

Pão queijo
tradicional
Quitanda Real
300g



~~2,45€~~
2,05€
17,08€/kg

Mini bolo de
arroz Museu do
Pão sem glúten
120g



~~2,95€~~
2,49€
27,67€/kg

Tostas
multicereais
Museu do Pão
sem glúten 90g



logurte grego ligeiro
Mimosa natural 1 kg

2,99€
2,84€



logurte Mimosa magro
morango, manga e coco L8P6

2,49€
2,39€
2,49€/kg



logurte Froiz líquido 0%
4x158 g variedade

1,21€
1,00€
1,58€/kg



Kefir Mimosa morango ou
manga e maracujá 4x200ml

2,99€
2,48€
3,10€/litro



Activias líquidos Danone 0%, frutas
e cereais ou cereais 4x155g

1,99€
1,79€
2,89€/kg



Kéfir Activia natural,
morango ou mirtilo 280g

1,69€
1,49€
5,32€/kg



Yopro Danone
variedade 160g

1,09€
0,99€
6,19€/kg



Yopro Danone Pudding
variedade 150g

1,69€
1,59€
10,60€/kg



logurte com pêssego
A Leiteira 2x125g

1,69€
1,59€
6,36€/kg



Creme sublime duo
chocolate A Leiteira
4x65g

2,09€
1,89€
7,27€/kg



Panna Cotta
manga A Leiteira
4x100g

2,69€
2,49€
6,23€/kg



Alpro meal to
go chocolate e
banana ou manga
e maracujá 500ml

3,39€
2,99€
5,98€/litro



Yofu frutos vermelhos ou
exótico proteína Alpro
200g

1,49€
1,29€
6,45€/kg



Yofu soja Alpro
variedade 4x125g

2,84€
2,44€
4,88€/kg



Bolo D. Quixote Semifrio
morango 1,2 kg

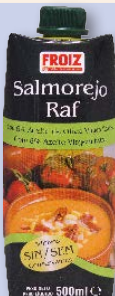
14,95€
13,49€
11,24€/kg

Refrigerados



Gaspacho Raf
Froiz 500ml

2,59€
2,29€
4,58€/litro



Salmorejo Raf
Froiz 500ml

2,89€
2,49€
4,98€/litro



Gnocchi Rana de
batatas 400g

2,76€
2,09€
5,23€/kg



Talharins wok
Ta-Tung 250g

2,88€
2,15€
8,60€/kg



Tortilha de batata
caseira Palacios
com cebola
caramelizada
600g

5,76€
5,48€
9,13€/kg



Massa pizza
Buitoni
finíssima
260g

2,35€
1,59€
6,12€/kg



Queijo Monarc Edam sandwich kg

8,10€
7,09€
Quilo



Queijo barra Milhafre dos Açores São Luiz kg

9,99€
8,99€
Quilo



Queijo Queijaria das Pousadas amanteigado kg

11,99€
9,89€
Quilo



Queijo Limiano Flamengo bola kg

10,79€
9,79€
Quilo



Queijo Barral D.O.P. Arzúa-Ulloa kg

14,72€
11,69€
Quilo



Queijo Froiz Selection ovelha curado kg

17,95€
17,25€
Quilo



Queijo Branco Indulac 500g

7,69€
7,19€
14,38€/kg



Queijo prato Paiva variedade 480g

6,59€
5,99€
12,48€/kg



Queijo São Jorge D.O.P. 7 meses 300g

6,20€
5,55€
18,50€/kg



Poupe +15%
no queijo Limiano fatias clássico ou -50% gordura 200g



Queijo Seia Tavares ovelha para barral 125g

2,67€
2,29€
18,32€/kg



Poupe +10%
nos queijos creme Presidente clássico, Brie ou Camembert 125g



Queijo A Vaca que Ri natural ou light 16 unidades 250g

3,29€
2,89€
11,56€/kg



Queijo fresco Froiz 250g

1,16€
1,00€
4,00€/kg



Requeijão Santiago natural ou light 170g

1,69€
1,24€
7,29€/kg



Mozzarella fresca clássica ou light 125g

1,99€
1,79€
14,32€/kg



Queijo mozzarella Galbani fresca mini 20 unidades 150g

3,05€
2,75€
18,33€/kg



Queijo Mascarpone Galbani 250g

4,29€
3,84€
15,36€/kg



Fiambre
Suculento
Nobre kg

8,69€
6,99€
Quilo



Peito de peru
ElPozo baixo
teor de gordura
kg

12,69€
10,99€
Quilo



Peito de peru
Campofrio
forno lenha kg

19,49€
13,99€
Quilo



Mortadela
Legado ibérica
kg

8,99€
7,49€
Quilo



Salsichão
ElPozo
montanhês kg

15,99€
12,99€
Quilo



Chouriço
Revilla tradição
clássico ou
picante kg

19,49€
13,99€
Quilo



Pá dessosada Eresma
grande reserva kg

30,13€
26,75€
Quilo



Fiambre perna extra ou peito de
peru Nobre Cuidat fatias finas 110g

1,89€
17,18€/kg



Mortadela ElPozo peru clássica
ou com azeitonas fatias 250g

2,69€
2,39€
2,39€/unidade



Cabeça de javali Michael Schara
em fatias finas 100g

2,56€
2,25€
22,50€/kg



Alheira EuroFumeiro
Vegetariana 200g

1,61€
1,49€
7,45€/kg



Tapas Campofrio
presunto serrano
80g

2,69€
2,15€
26,88€/kg



Tapas Campofrio
salsichão, salame
ou chouriço 80g

1,99€
1,59€
19,88€/kg



Alheira Beira Lamego
regional 200g

1,79€
1,59€
7,95€/kg



Farinheira cura natural
Minhofumeiro 180g

3,39€
2,69€
14,94€/kg



Chouriço mouro
Minhofumeiro 190g

3,45€
2,99€
15,74€/kg



Chouriço
Minhofumeiro
cebola 160g

2,99€
2,45€
15,31€/kg



Chouriça Beira
Lamego Camponesa
apimentada 200g

3,19€
2,75€
13,75€/kg



3 litros
39,99€
35,69€
11,50€/litro

75 cl
11,99€
9,99€
13,32€/litro

Azeite Herdade do Esporão virgem extra



Azeite Oliveira da Serra pet 75cl

4,39€
3,99€
5,32€/litro



3,95€
3,49€
13,96€/litro

Condimento azeite Gallo manjeriçao ou trufa 25cl



Óleo Frigi alimentar 1l

1,79€
1,67€



Vinagre Gallo de vinho branco 25cl

1,29€
1,19€
4,76€/litro

Poupe +35%

nos vinagres balsâmicos Ponti Modena ou creme 250ml



Ketchup 1,69€
1,19€
4,76€/kg

Mostarda e mel 2,05€
1,59€
6,36€/litro



Molhos Paladin 250g



Molho vinagrete Gallo Go 10x20cl

5,99€
4,98€
24,90€/litro



Molho Piri-piri Gallo 50ml

2,15€
1,98€
39,60€/litro



Polpa de tomate Guloso frasco 1kg

2,29€
1,98€



Maionese Calvé magra Top Down 447g

2,39€
2,19€
4,90€/kg



Nata Parmalat culinária ou mini brik 200ml

1,17€
0,89€
4,45€/litro



Arroz Louro Carolino longo 1kg

1,49€
1,39€



Arroz Oriente agulha 1kg

1,57€
1,34€



Massa Milaneza macarrão ou macarrão GE 500g

1,09€
1,03€
2,06€/kg



Feijão Caçarola vermelho, frade ou grão-de-bico cozido frasco 540g

1,29€
0,99€
1,83€/kg



Cogumelos Ferbar laminados 155g

1,59€
1,27€
8,19€/kg



Baunilha Vahiné

Aroma 200 ml
4,49€
3,35€
16,75€/litro

2 vagens
6,02€
4,49€
2,25€/unidade



Temperos Maggi Suculentos variedade

0,99€
0,79€
26,33€/kg



Pimenta Branca moída Margão

Poupe +25%

nos orégãos folha 8g ou pimenta branca moída 35g da marca Margão



~~1,45€~~
0,99€
3,96€/kg

Salsichas Nobre lata 6 unidades 250g



Azeite 120 g 2,24€
1,55€
12,92€/kg
Óleo 120 g 1,69€
1,05€
8,75€/kg
Óleo 385 g 5,09€
3,86€
10,03€/kg

Atum em posta Bom Petisco



~~3,15€~~
2,52€
21,00€/kg

Filete de atum Tenório em azeite 120g



~~1,14€~~
0,95€
10,56€/kg

Petengas Vasco da Gama em tomate ou óleo 90g



~~1,59€~~
1,19€

Farinha Espiga de trigo tipo 65 1 kg



~~2,39€~~
1,65€

Farinha Nacional pão caseiro 1 kg



~~2,39€~~
1,59€
6,36€/kg

Farofa Tradicional Pronta Ferbar 250g



~~2,99€~~
2,14€
4,28€/kg

Polvilho doce ou azedo Ferbar 500g



~~1,39€~~
1,09€
13,63€/kg

Croûtons Recondo natural ou alho 80g



~~2,59€~~
1,95€
10,83€/kg

Tostas rústicas chapata Brioche Pasquier 180g



~~1,99€~~
1,89€
19,09€/kg

Chocolate Kit Kat bolacha e avelã, Double chocolate ou caramelo salgado 99 g



~~4,29€~~
3,99€
39,90€/kg

Chocolate Lindt Excellence 70% cacau, 85% cacau ou pistacho 100g



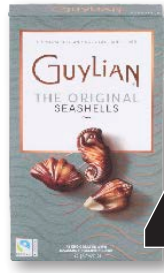
Culinária branco 200g 4,79€
4,14€
20,70€/kg
70% cacau 170g 4,99€
4,20€
24,71€/kg

Chocolate Pantagrue



~~4,59€~~
3,99€
19,95€/kg

Pepitas de chocolate culinária Pantagrue 43% 200g



~~5,99€~~
4,94€
39,52€/kg

Bombons frutos do mar Guylian 125g



~~1,99€~~
1,49€
13,07€/kg

Gelatina Royal morango ou ananás 114g



Foguete luminoso Valporto unidade
~~1,94€~~
1,65€



~~2,40€~~
1,80€
45,00€/kg

Adoçante Truvia 40 saquetas 40g



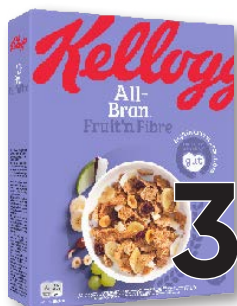
~~1,08€~~
0,91€
4,55€/litro

Nata Mimosa cremosa 200ml



~~2,85€~~
2,25€
6,08€/kg

Leite Nestlé condensado 370g



Cereais Kellogg's Fruta&Fibra 500g

~~4,99€~~
3,95€
7,90€/kg



Cereais Corn Flakes Salutem sem açúcar 250g

~~1,99€~~
1,49€
5,96€/kg



Cereais Salutem trigo integral com mel 250g

~~2,59€~~
1,94€
7,76€/kg



Cereais Nacional Space Mix 375g

~~1,99€~~
1,75€
4,67€/kg



Cereais Nestum zero mel ou espelta e aveia 250g

~~2,24€~~
2,19€
8,76€/kg



Barras de cereais Fitness chocolate 6x23,5g

~~3,39€~~
1,99€
14,11€/kg



Barrinhas chocolate extrafino Nestlé 30g

~~0,95€~~
0,59€
17,35€/kg



Bolachas Chips Ahoy! 128 g

~~2,19€~~
1,69€
13,20€/kg



Bolachas Chiquilin Energy 150g

~~2,49€~~
1,49€
9,93€/kg



Bolacha Milka mini wafers 110g

~~2,45€~~
1,84€
16,73€/kg



Bolachas Oreo leite original 220g

~~2,59€~~
1,86€
8,45€/kg



Bolachas Milka Choco Biscuit 150g

~~2,89€~~
2,24€
14,93€/kg



Bolo Ciao chocolate de leite 10unidades 350g

~~3,79€~~
2,78€
7,94€/kg



Croissants Aurora simples 240g ou recheados com cacau 304g

~~2,49€~~
1,99€
6,55€/kg



Maddenas Aurora chocolate ou laranja 420g

~~2,49€~~
1,99€
4,74€/kg



Pão Serrão de aveia 350g

~~1,69€~~
1,49€
4,26€/kg



Pão de forma Panrico sem código 9 cereais 480g

~~2,65€~~
2,14€
4,46€/kg



Doce Casa da Prisca miniaturas 3x30g

~~1,99€~~
1,85€
7,40€/kg



Manteiga Mimosa com sal 250g

~~2,40€~~
2,19€
8,76€/kg



Manteiga Terra Nostra 250g

~~2,45€~~
2,29€
9,16€/kg





Leite Parmalat meio-gordo ou magro 1l

0,86€
0,77€



Leite Mimosa meio-gordo ou magro 1l

1,00€
0,90€



Leite Mimosa achocolatado 200ml

0,46€
0,40€
2,00€/litro



Bebida de aveia Alpro sabor leite 1l

2,29€
1,99€



Bebida aveia e amêndoa clássica ou sem açúcar, coco ou arroz Alpro 1l

2,29€
1,99€



Cacau Nesquik instantâneo 390g

4,89€
3,99€
10,23€/kg



Cacau Nesquik instantâneo extra choco 390g

6,89€
5,54€
14,21€/kg



Cevada Delta solúvel 200g

3,19€
2,49€
12,45€/kg



Mistura Solúvel com café Tofina 200g

3,79€
2,98€
14,90€/kg



Mistura Delta café + cereais solúveis 200g

4,79€
3,99€
19,95€/kg



Café Delta chavena moído ou grão 250g

4,79€
3,99€
15,96€/kg



Café Buondi Original, Sunrise ou extreme moagem universal 200g

3,94€
3,72€
18,60€/kg



Café Delta chavena pastilhas 16x7 g

4,49€
3,49€
0,22€/unidade



Café Buondi Nespresso original, intenso ou extreme 36 cápsulas

11,99€
10,49€
0,29€/unidade



Cápsulas Nescafé Dolce Gusto Ardenza, Sical ou Sical meia leite 16 unidades

5,89€
5,39€
0,34€/unidade



Café Dolce Gusto gama 64 unidades

20,49€
19,29€
0,30€/unidade



Café Delta Q cápsulas Ginga variedade 10un.

2,69€
2,49€
0,25€/unidade



Bebidas Go Chill Delta variedade 230ml

1,85€
1,19€
5,17€/litro



Infusão Lipton SOS cabeça ou garganta 20 saquetas

2,99€
2,55€
0,13€/saqueta



Coloração Excellence variedade

~~8,59€~~
8,44€



Champô Gliss oil nutritivo ou total repair 400ml

~~3,59€~~
3,49€
0,87€/100ml



Condicionador Gliss oil nutritivo ou total repair 200ml

~~2,75€~~
2,55€
1,28€/100ml



Máscara Gliss oil nutritivo ou total repair 400ml

~~4,89€~~
4,59€
1,15€/100ml



Espuma Syoss caracóis flex 250ml

~~4,29€~~
3,89€
1,56€/100ml



Gel Natural Honey variedade 650ml

~~2,65€~~
2,35€
0,36€/100ml



Sabonete Palmolive leite e mel 4x90g

~~2,59€~~
2,45€
6,81€/kg



Desodorizante spray Rexona variedade 150ml

~~2,69€~~
2,65€
1,77€/100ml



Desodorizante Sanex roll-on 50ml

~~1,95€~~
1,85€
3,70€/100ml



Crema Protex para pés 100g

~~5,09€~~
3,59€
35,90€/kg



Protetor Solar Corine de Farme FPS30 150ml

~~10,79€~~
10,25€
6,83€/100ml



Protetor Solar Rosto & Corpo Corine de Farme Fator 50 50ml

~~7,19€~~
6,79€
13,58€/100ml



Loção corporal Vaseline cocoa 200ml

~~3,89€~~
2,39€
1,20€/100ml



Cera depilatória Veet easy gelwax facial pele sensível 20un.

~~3,99€~~
3,45€
0,17€/unidade



Crema depilatório masculino ou feminino pele sensível 200ml

~~4,45€~~
4,45€
2,23€/100ml



Crema barbear clássico Palmolive 100ml

~~2,69€~~
2,09€
2,09€/100ml



Lâminas Bic Flex 4 Comfort descartáveis 3+1 un.

~~4,63€~~
2,99€
1,00€/unidade



Lâminas Gillette Simply Venus basic descartáveis 3+1 un.

~~1,99€~~
1,79€
0,60€/unidade



Pasta dentes Oral b pro-expert multi-proteção ou sensibilidade 75 ml

~~2,99€~~
2,29€
3,05€/100ml

Pasta dentes Colgate anticáries, antitártaro, triple action, gel ou herbal 75 ml



~~1,54€~~
1,54€
2,05€/100ml

Pasta dentes Colgate Max White manchas café ou carvão 75 ml



~~2,99€~~
2,99€
3,99€/100ml



Escova dentes Colgate Max white média 1+1 un.

~~2,99€~~
2,79€



Lubrificante Durex original 50ml

~~6,84€~~
5,99€
11,98€/100ml



Preservativo Durex sensitivo fino 12 un.

~~8,41€~~
7,95€
0,66€/unidade



Penso Carefree maxi 20un.

~~2,29€~~
1,65€
0,08€/unidade



Penso diário Carefree normal 20un.

~~1,74€~~
1,45€
0,07€/unidade



Gel íntimo sensitive Bio Corine de Farme 250ml

~~4,19€~~
3,69€
1,48€/100ml



Penso Evax Cottonlike variedade

2,58€



Tampões Tampax Compak Pearl regular, super ou superplus 16 un.

~~3,99€~~
3,19€
0,20€/unidade



Papel higiénico Renova Easy 12 rolos

~~2,15€~~
1,75€
0,15€/unidade

Infantil



Fraldas Nunex Dropline T3 72un, T4 64un, T5 58un ou T6 52un

~~10,79€~~
9,85€

Toalhas Nunex basic 100un.



~~1,39€~~
0,89€
0,01€/unidade

Toalhas Dodot sensitive 56 un.



~~1,90€~~
1,49€
0,03€/unidade



Protetor solar Corine de Farme crianças FPS50 150ml

~~12,89€~~
12,24€
8,16€/100ml



Crema hidratante Corine de Farme 100ml

~~3,99€~~
3,29€
3,29€/100ml



Leite hidratante ou gel banho bebé Corine de Farme 500ml

~~4,89€~~
3,79€
0,76€/100ml



Dentífrico Theramed júnior variedade

~~2,99€~~
2,19€



Escova de dentes Aquafresh primeiros dentes 0-2 anos

~~2,89€~~
2,44€



Leite Nestlé 1+ ou 3+ bolacha Maria 1 l

~~2,89€~~
2,65€



Farinha Cerelac 40% menos açúcares 250g

~~2,99€~~
2,24€
8,96€/kg



Papinha não láctea arroz Blédina 200g

~~2,49€~~
1,69€
8,45€/kg



Snack primeiros dentinhos cereais e banana Gerber Bio 28 g

~~1,49€~~
1,29€
46,07€/kg



Pacotinho Blédina variedade Patrulha Pata 100g

~~1,18€~~
0,88€
8,80€/kg



Pacotinho Nestlé 90g variedade

~~0,79€~~
0,67€
7,44€/kg



Amaciador L'Arbre Vert peles sensíveis ecológico 53 doses

~~2,99€~~
2,89€
0,05€/dose



Detergente L'Arbre Vert ecológico para peles sensíveis 34 doses

~~7,99€~~
7,49€
0,22€/dose



Detergente Skip pó active clean 44 doses

~~9,99€~~
9,89€
0,22€/dose



Líquido active clean 21 doses
~~3,99€~~
3,95€
0,19€/dose

Líquido active clean, fresh 56 doses ou ciclos curtos 54 doses
~~9,99€~~
9,89€



Amaciador e intensificador Hammam ou Byzantium Tesori 42 doses

~~2,99€~~
2,84€
0,07€/dose



Tira nósdoas Vanish gel 200ml

~~4,49€~~
4,29€
21,45€/litro



Potenciador Neutrex branco puro ou oxy color 1,6 l

~~6,66€~~
4,99€
3,12€/litro



Lixívia Neoblanc Perfumada 2 l

~~2,95€~~
2,29€
1,15€/litro



Desincrustante Mistolin 975 ml

~~3,39€~~
2,99€
3,07€/litro



Lava tudo Sonasol brilhante euphoria ou madeira 1,1 l

~~2,99€~~
2,84€
2,58€/litro



Recarga spray multiusos Sanytol 750ml

~~2,64€~~
2,49€
3,32€/litro



Lava tudo spray cozinha ou tira gorduras oxy spray Neoblanc 750ml

~~2,69€~~
2,49€
3,32€/litro



Limpa vidros, móveis ou tira gorduras cozinha Express Mistolin 750ml

~~2,85€~~
2,49€
3,32€/litro



Limpa vidros Ajax 500ml

~~1,49€~~
0,99€
1,98€/litro



Limpa móveis Splendor óleo cedro 250ml

~~3,29€~~
2,45€
9,80€/litro



Bloco sanitário Ambi-pur citrus e jasmim ou rosas e lírios 45g

~~1,64€~~
1,54€
34,22€/kg



Gel WC Ambi-pur flores brancas ou menta e jasmim 750ml

~~1,94€~~
1,84€
2,45€/litro



Detergente manual Fairy ultra limão ou original 520ml

~~2,69€~~
2,55€
4,90€/litro



Spray Fairy poder 3 em 1 limão 500ml

~~4,89€~~
3,99€
7,98€/litro



Detergente máquina Finish Quantum limão 20 + 8 doses

~~6,89€~~
6,59€
0,33€/dose



Limpa máquina Somat 3D 3 unidades

~~3,71€~~
2,99€
1,00€/unidade



Sal para máquina Finish 1 kg

~~1,89€~~
1,69€



Papel cozinha Renova 4 un.

~~1,84€~~
1,39€
0,35€/unidade



Inseticida Raid Casa & Plantas ou Moscas e Mosquitas 400 ml

4,49€
11,23€/litro



Inseticida Raid elétrico aparelho + recarga líquida

~~6,99€~~
5,29€



Luvas Vileda tacto sensível variedade un.

~~1,62€~~
1,40€



~~1,29€~~
0,98€
0,16€/unidade

Esfregão Bravo 6 un.



~~2,09€~~
1,59€
0,53€/unidade

Pano Ballerina multiusos lote poupança 3



Esfregona Vileda super suave

~~2,49€~~
1,99€



Recargas espanador Swiffer 9 un.

~~7,59€~~
5,99€
0,67€/unidade



Saco lixo Silvex alças 20 l 25 un.

~~1,59€~~
1,19€
0,05€/unidade

Animais de estimação



Comida cães Friskies adult aves 15 kg

~~32,39€~~
23,43€
1,56€/kg



Comida cães Ultima Mini salmão ou MiniAdult frango 1,5 kg

~~8,93€~~
7,79€



Comida cães One Active vaca e pato em molho 4x85g

~~2,89€~~
2,14€
6,29€/kg



Comida cães Pedigree borrego e frango ou vaca e fígado 300g

~~3,34€~~
2,24€
7,47€/kg



Comida gatos Friskies peixe branco ou vaca e frango 4 kg

~~12,79€~~
9,99€
2,50€/kg



Comida gatos Mon Petit peixe ou vaca 6x50g

~~3,46€~~
2,55€
8,50€/kg



Comida gatos Nature's Creation peixe, vaca ou frango 85g

~~0,95€~~
0,75€
8,82€/kg



Snack gatos Dentalife salmão 40g

~~1,79€~~
1,49€
37,25€/kg



Toalhitas Fluff cão e gato 40 unidades

~~2,29€~~
1,99€
0,05€/unidade



Vinho Verde Lagosta branco 75cl

~~3,89€~~
3,19€
4,25€/litro



Vinho Aveleda Loureiro Alvarinho 75cl

~~4,99€~~
3,96€
5,28€/litro



Vinho verde Loureiro Ponte Lima branco 75cl

~~3,99€~~
3,19€
4,25€/litro



Vinho Lisboa Romeira reserva tinto 75cl

~~5,49€~~
3,99€
5,32€/litro



Vinho Dão Quinta do Cabriz branco, tinto ou rosé 75cl

~~4,69€~~
3,99€
5,32€/litro



Vinho Alentejo Convento Vila branco ou tinto 75cl

~~2,49€~~
2,16€
2,88€/litro



Vinho Alentejo Sossego branco, tinto ou rosé 75cl

~~5,49€~~
3,78€
5,04€/litro



Vinho Douro Montes Ermos branco reserva 75cl

~~4,99€~~
4,29€
5,72€/litro



Vinho Douro Carm branco ou tinto 75cl

~~9,95€~~
8,39€
11,19€/litro



Sangria Gazela branca ou rosé 75cl

~~3,95€~~
3,19€
4,25€/litro



Cocktail Casal Garcia Fruitzy melão ou maracujá 75cl

~~4,79€~~
3,99€
5,32€/litro



Espumante Aliança Danúbio doce, bruto ou meio seco 75cl

~~5,99€~~
4,89€
6,52€/litro



Vinho Porto Ferreira 70cl

15,99€
18,89€
21,32€/litro
D. Antónia
11,99€
12,99€
15,99€/litro
Tawny, ruby ou white
5,79€
7,39€
7,72€/litro



Cocktail Bacardi, Eristoff ou Bombay lata 25cl

2,39€
9,56€/litro



Gin Gordon's 70cl

~~16,99€~~
13,99€
19,99€/litro



Licor amêndoa Amarguinha 70cl

~~11,99€~~
9,99€
14,27€/litro



Martini Fiero 75cl

~~12,59€~~
11,29€
15,05€/litro



Vodka Eristoff black, pink ou passion fruit 70cl

~~14,49€~~
13,29€
18,99€/litro



Whisky escocês William Lawson's 70cl

~~14,99€~~
13,49€
19,27€/litro



Whisky Ballantine's 70cl

~~17,59€~~
14,09€
20,13€/litro



Água Luso 5,4l

~~1,82€~~
1,64€
0,30€/litro



Água com gás Castello original 6x25cl

~~2,89€~~
2,69€
1,79€/litro



Água com gás Frize original 75cl

~~1,12€~~
0,89€
1,19€/litro



Água com gás sabores Pedras Salgadas 4x25cl

~~2,49€~~
2,29€
2,29€/litro

Poupe

-15%

em todos os Néctares Compal Vital 1l, 30cl ou 3x20cl



Refrigerante Schweppes Citrus low cal

1,5 litros
~~1,69€~~
1,19€
0,79€/litro
33 cl
~~0,95€~~
0,69€
2,09€/litro



Tisana Pleno Tília e limão ou chá verde e limão 33cl

~~0,79€~~
0,59€
1,79€/litro



Ice Tea Lipton limão, manga ou pêssego lata 25cl

~~0,85€~~
0,68€
2,72€/litro



Ice Tea Fuze Tea limão ou manga e ananás 1,5l

~~1,98€~~
1,38€
0,92€/litro



Refrigerante Coca-cola lata variedade 33cl

~~0,85€~~
0,74€
2,24€/litro



Refrigerante Seven Up Zero 1,75l

~~1,99€~~
1,69€
0,97€/litro



Refrigerante Sumol limão, laranja ou ananás 1,5l

~~1,75€~~
1,29€
0,86€/litro



Red Bull original, free ou açai lata 250ml

~~1,58€~~
1,19€
4,76€/litro



Tinto de Verão La Casera limão 1.5l

~~2,29€~~
1,89€
1,26€/litro



Cerveja Estrella Damm Daura sem glúten 33cl

~~1,49€~~
1,39€
4,21€/litro



Cerveja Desperados 33cl

~~1,34€~~
1,29€
3,91€/litro



Cerveja Guinness lata 44 cl

~~2,49€~~
2,39€
5,43€/litro



Cerveja Sagres Radler limão 6x33cl

~~4,99€~~
4,49€
2,27€/litro



Cerveja Heineken lata 50cl

~~1,39€~~
1,29€
2,58€/litro



Cerveja Heineken clássica ou sem álcool 0.0% 6x25cl

~~4,59€~~
4,49€
2,99€/litro



Cerveja Sagres mini caixa 15x25cl

~~7,99€~~
7,49€
2,00€/litro



Cerveja Sagres lata 33cl

~~0,64€~~
0,62€
1,88€/litro



Cerveja Sagres garrafa 1l

~~1,89€~~
1,85€



Cerveja Sagres mini 6x25cl

~~3,74€~~
3,69€
2,46€/litro





Hot Dogs Bimbo
6 unidades
330g

2,04€
1,74€
5,27€/kg



Salsichas Hot
Dog Nobre porco
ou aves 210g

2,89€
2,39€
11,38€/kg



Batata frita
Pála-Pála
Palha 365g

2,59€
1,99€
5,45€/kg



Cebola lbsa
caramelizada
240g

2,49€
1,99€
8,29€/kg



Maionese
Paladin batatas
fritas 230ml

2,29€
1,79€
7,78€/litro



Mostarda
Savora Top
Down 230g

2,79€
1,77€
7,70€/kg



Salsichas
Cocktail
Nobre 180g

2,39€
1,69€
9,39€/kg



Snack
Campofrio mini
fuet 50g

1,39€
1,29€
25,80€/kg



Amendoim frito com
sem sal 120g e pipiri
Frutorra 150g

0,85€



Amendoim
torrado
Frutorra 400g

2,49€
2,15€
5,38€/kg



Caju frito
com sal
Frutorra 120g

2,65€
1,99€
16,58€/kg



Azeitona Maçarico
preta ou verde
frasco 210g

2,45€
1,85€
8,81€/kg



Tremoços
Maçarico extra
frasco 550g

3,49€
2,79€
5,07€/kg



Chaskis Facundo
original ou
churrasco 100g

1,40€
2,19€
21,90€/kg



Cheetos
futebolas
Matutano 130g

1,99€
1,59€
12,23€/kg



Fritos
Matutano
130g

1,99€
1,39€
10,69€/kg



Ruffles
Matutano
160g

1,99€
1,44€
9,00€/kg



Batatas
Pringles
variedade 175g

2,49€
2,25€
12,86€/kg



Bolachas
Cuétara
Kritis 350g

2,89€
1,99€
5,69€/kg



QUALIDADE



SERVIÇO E
ATENÇÃO



OS MELHORES
PREÇOS



A SUA COMPRA
EM CASA
à hora que quiser!



TAXA DE ENTREGA
GRÁTIS
para compras
superiores a 100€



www.froiz.pt

Supermercados Froiz Portugal, Unipessoal Lda.
Tuido - Gandra. 4930-327 Valença

*Entrega no próprio dia, fazendo a compra antes das 12:00 h, ou pode recolher na loja.