

Qualidade
ao melhor
preço

Calibre: 65+
Variedade: EXTREM CANDY
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1º

ORIGEM
nacional



~~3,99€~~
2,49€
Nectarina kg



Gelado Olá bolacha e
chocolate, caramelo
salgado ou frutos
exóticos 900ml

~~3,15€~~
2,95€
3,28€/litro



Poupe
+20%

em todas
as águas
da marca
Fastio



Comida gatos
Félix variedade
4x85g ou 4x80g

~~2,49€~~
2,09€



Detergente líquido
essência provença 100
doses e amaciador
violeta 100 doses A+

~~12,99€~~
12,34€
12,34€/unidade

Qualidade
ao melhor
preço

Calibre: 26/28
Variedade: BROOKS
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1º

ORIGEM
nacional



~~6,95€~~
4,95€
Cereja kg

Calibre: 65+
Variedade: EXTREM CANDY
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1º

ORIGEM
nacional



~~3,99€~~
2,49€
Quilo

Nectarina kg

Calibre: A / AA
Variedade: CARIOCA
Origem: ESPANHA
Categoria: I



~~4,07€~~
2,75€
Quilo

Pêssego
Paraguayo kg

Calibre: 14-20 (180 - 295 G)
Variedade: HASS
Origem: PERU / BRASIL
Categoria: I



~~5,59€~~
4,79€
Quilo

Abacate Dole
importação kg

Calibre: G / GG (60 - 110 MM)
Variedade: ROSA
Origem: ESPANHA
Categoria: I



~~4,79€~~
3,99€
Quilo

Tomate Rosa
kg

Calibre: G / M
Variedade: PRETA / LONGA
Origem: ESPANHA
Categoria: I



~~2,29€~~
1,45€
Quilo

Beringela kg

Calibre: 4/6
Variedade: PELE DE SAPO
Origem: ESPANHA
Categoria: I



~~2,75€~~
1,99€
Quilo

Melão Bollo kg

Calibre: S/C COV.
Variedade: STº ANDRÉ
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1º

ORIGEM
nacional



~~2,49€~~
2,19€
Quilo

Morango emb.
500g

Variedade: STAR / VENTURA / M. AZUL
Origem: ESPANHA
Categoria: I



~~3,55€~~
2,75€
11,00€/kg

Mirtilos emb.
250g



~~0,84€~~
0,69€
6,27€/litro

Dose de fruta
Compal Essencial
variedade 110ml



17,25€
Quilo

Costeletas de Vitela Galega kg



~~4,98€~~
4,49€
Quilo

Costeletas de porco cachaço kg



~~13,49€~~
12,95€
Quilo

Lombo de porco Selecta sem osso kg



~~4,89€~~
4,69€
Quilo

Entremeada de porco fatias kg



~~3,95€~~
3,29€
Quilo

Perninhas de peru kg



~~6,28€~~
5,95€
Quilo

Franguito do campo Campoaves kg



~~5,79€~~
4,95€
990€/kg

Bifinhos do lombo marinados ElPozo 500 g



Poupe -10%

~~Do preço marcado~~
6,95€/kg

Coxa de frango desossada Bifrangia Lusiaves emb. kg



Poupe -10%

~~Do preço marcado~~
9,49€/kg

Bifinhos panados de frango sem glúten emb. kg



Poupe -10%

~~Do preço marcado~~
11,95€/kg

Bife de peito de peru com pimentão embalado kg



~~5,99€~~
4,95€
990€/kg

Picada mista ElPozo 500 g



~~4,39€~~
3,39€
9,42€/kg

Burger porco ibérico ElPozo 360 g



Poupe -10%

~~Do preço marcado~~
6,99€/kg

Churrascada mista de frango Lusiaves kg



~~2,49€~~
1,99€
9,05€/kg

Salsicha Nobre churrasco Brasileira, clássica ou picante 220 g

Qualidade
ao melhor
preço

Nome Científico: **PENAEUS VANNAMEI**
Método de Produção: **DE CRIAÇÃO**
Zona de Criação: **VENEZUELA**
Calibre: **60 / 80**
Modo de apresentação: **COZIDO**



~~10,99€~~
8,99€
Quilo

**Camarão cozido
60-80 kg**

Nome Científico: **MICROMESISTIUS POUTASSOU**
Zona Captura: **ATL. NORDESTE FAO 27**
Calibre: **2**
Método de produção: **CAPTURADO**
Arte: **REDES DE ARRASTO**
Modo apresentação: **INTEIRO**



**Robalo kg
(300-600g)**

~~8,95€~~
7,99€
Quilo

Nome Científico: **ISURUS OXYRINCHUS**
Método de Produção: **CAPTURADO**
Arte de Pesca: **SEDAIS E ANZÓIS**
Zona de Captura: **ATL. NOROESTE FAO 21**
Calibre: **S / C**
Modo de apresentação: **DESCONGELADO**



Verdinho kg

~~3,99€~~
2,99€
Quilo

Nome Científico: **DICENTRARCHUS LABRAX**
Método de Produção: **DE CRIAÇÃO**
Zona de Criação: **ESPAÑA**
Calibre: **800 / 1200**
Modo de apresentação: **COM CABEÇA**



**Tubarão-anequim
descongelado
postas kg**

~~9,99€~~
7,99€
Quilo

Nome Científico: **CERASTODERMA EDULE**
Método de Produção: **CAPTURADO**
Arte de Pesca: **ARRASTO**
Zona de Captura: **ATL. NORDESTE FAO 27**
Calibre: **100 / 120**
Modo de apresentação: **VIVO**



Berbigão kg

~~8,49€~~
5,99€
Quilo

Nome Científico: **ONCORHYNCHUS MYKISS**
Método de Produção: **DE CRIAÇÃO**
Zona de Criação: **ESPAÑA**
Calibre: **200 - 300**
Modo de apresentação: **COM CABEÇA**



**Truta-salmonada
200-300 kg**

~~8,49€~~
6,99€
Quilo



Salmão
Fumado
Skandia bio 80g

~~5,39€~~
4,89€
61,13€/kg



Salmão norueguês
Skandia Pure
curado 80g

~~4,69€~~
3,95€
49,38€/kg



Krissia barrinhas
12 unidades
180g

~~3,35€~~
2,49€
13,83€/kg



La Gula del Norte
200g

~~5,99€~~
4,49€
22,45€/kg



Caras de bacalhou
Caxamar 1 kg

~~5,99€~~
5,49€



Bacalhou Noruega
graúdo kg

~~19,49€~~
18,99€



SEM GLÚTEN

3,25€
2,79€
6,98€/kg

Cocktail de Marisco Brasmarr sem glúten 400g



4,49€
3,59€
14,96€/kg

Miolo de Camarão Brasmarr 30/50 un. 240g



7,19€
5,99€
33,28€/kg

Miolo camarão Pescanova cozido grande 200g



5,85€
4,89€
16,30€/kg

Bacalhau Iglo à Brás 300g



2,69€
2,19€

Vieira congelada unidade



EMBALAGEM ECONOMICA
Posta lombo 500 g
14,99€
13,49€
26,98€/kg
Postas sortidas 1 kg
13,39€
12,45€

Bacalhau Riberalves posta MSC



24,99€
24,89€
45,25€/kg

Lombos bacalhau Pescanova salga tradicional 550g



Poupe -15%
Do preço marcado
17,99€/kg

Polvo 3 a 4 kg nacional kg



5,89€
4,69€
13,03€/kg

Mimos Pescada Cabo Pescanova 360g



9,28€
8,49€
33,96€/kg

Lombos salmão Pescanova 250g



6,99€
6,39€
15,98€/kg

Medalhões Pescanova pescada Cabo 400g



4,49€
4,39€
7,32€/kg

Filetes de Pangasius Pescanova 600g



4,39€
3,99€
11,08€/kg

Bolinhas de bacalhau Joval 360g



3,89€
21,61€/kg

Crocantes Iglo frango ou frango e parmesão 180g



5,89€
3,99€

Pizza Tradizionale Mozzarella pesto 385g ou special 400g



2,69€
2,19€

Batatas Maheso gomos 1 kg



6,99€
4,99€

Gelado Ben & Jerry's choco brownie e cookie dough 408g



4,99€
2,99€
5,70€/litro

Gelado Calippo morango ou cola 5 un. 525 ml



5,99€
3,99€

Gelado Magnum amêndoa vegan 3 un amêndoa 4 x 110



2,99€

Gelado Haribo Push-up 4x85 ml



4,99€
2,99€

Gelado Feast, Perna de Pau cone e Rol 4 un. ou Super Maxi, Fizz e Perna de Pau 6 un.



4,99€
2,99€

Gelado Feast, Perna de Pau cone e Rol 4 un. ou Super Maxi, Fizz e Perna de Pau 6 un.



2,99€
2,59€

Gelado Viennetta baunilha, chocolate ou Caramelo Salgado 650ml



7,99€
6,65€
12,09€/kg

Tarte Fantástica Menorquina 550g

Qualidade
ao melhor
preço



~~1,29€~~
0,99€
1,98€/kg

Broa de centeio e milho 500g



Pão sêmea da avó 500g

~~1,35€~~
1,15€
2,30€/kg



Pão Camposa mistura centeio e malte 400g

~~0,89€~~
0,69€
1,73€/kg



Panike folhado de frango 120g

~~0,95€~~
0,79€
6,58€/kg



Mini pizza bacon e queijo cheddar ou fiambre 140g

1,39€
9,93€/kg



Panike folhado salsicha 125g

~~0,90€~~
0,69€
5,52€/kg



Napolitana de chocolate 95g ou creme 120 g

~~0,70€~~
0,50€



Pão de Deus 100g

~~0,79€~~
0,59€
5,90€/kg



Biscoitos Museu do Pão ou de canela sem glúten 110g

~~2,95€~~
2,49€
22,64€/kg



Gelatina Royal 0% variedade 4x90 g

2,24€
1,59€
4,42€/kg



Gelatina de iogurte com colagénio Mimosa maracujá ou morango 4x120g

1,99€
1,89€
3,94€/kg



Activa Triplo zero sem lactose morango ou pêsego 4x120g

2,39€
2,25€
4,89€/kg



Activa granola chocolate ou framboesa mix&go 165g

1,69€
1,59€
9,64€/kg



Kéfir Nestlé

liquido 6x100 g
2,59€
3,98€/kg
liquido 500 g
1,99€
3,58€/kg
natural ou mirtilo 150 g
1,09€
0,98€
6,53€/kg



Yopro líquido Danone variedade 300g

1,99€
1,89€
6,30€/kg



logurte Pro+ Lindahls variedade 160g

0,99€
0,89€
5,56€/kg



logurte líquido proteína e creatina manga e maracujá ou morango Premyer 500g

2,99€
2,49€
4,98€/kg



Mousse proteína baunilha ou chocolate Ehrmann 200g

1,99€
1,79€
8,95€/kg



Yofu Alpro baunilha, cheesecake de limão, tarte de maçã, coco ou natural sem açúcar 400g

2,09€
1,89€
4,73€/kg



Sobremesa baba de camelo, nata do céu 100g, cheesecake frutos vermelhos ou maracujá 120g

1,29€
1,09€



Creme vegetal Vaqueiro 250g

1,59€
1,43€
5,72€/kg



Creme legumes Sopas Portuguesa 400ml

1,49€
1,35€
3,38€/litro



Rosquita Froiz serrana 205g ou lombo, bacon e queijo 220g

1,96€
1,74€



Rolinhos de Primavera Vegetais Ta-Tung 280g

4,31€
3,24€
11,57€/kg



Arroz 3 delicias Ta-Tung 250g

3,68€
2,75€
11,00€/kg



Sandes XL Cor.deOro Club ou frango & caril 180g

2,23€
1,84€
10,22€/kg



Queijo El Pastor Santtum mistura semicurado kg

~~17,99€~~
15,99€
Quilo



Queijo da Ilha São Jorge D.O.P. 4 meses de cura kg

~~16,69€~~
14,99€
Quilo



Queijo ovelha curado Flor da Estrela kg

~~18,59€~~
16,99€
Quilo



Queijo Sombrero Copa Gouda redondo kg

~~13,24€~~
12,19€
Quilo



Queijo Mimosa Flamengo barra kg

~~9,79€~~
7,99€
Quilo



Queijo Agros Bola Flamengo kg

~~10,49€~~
9,49€
Quilo



Queijo Alvelhe mistura amanteigado unidade

~~6,79€~~
5,69€



Queijo Limiano sem casca amanteigado ou meio-gordo 450g

~~6,79€~~
5,75€
12,78€/kg



Queijo Seia Tavares ovelha curado amanteigado mini unidade

~~6,29€~~
5,89€



Tábua de Queijos Sabores Santiago 270g

~~5,99€~~
3,99€
14,78€/kg



Queijo Froiz rolo de cabra 140g

~~1,65€~~
1,59€
11,36€/kg



Queijo Président Camembert 250g

~~4,25€~~
3,85€
15,40€/kg



Queijo Président Emmental 250g

~~4,69€~~
4,25€
17,00€/kg



Queijo fresco Paiva sem lactose 2x62,5g



~~1,59€~~
1,25€
10,00€/kg



Queijo Terra Nostra fatias

Original 200g	2,75€	Curado 180g	2,79€
2,29€	11,45€/kg	1,99€	11,06€/kg
Light 200g	2,85€	Bio 150g	2,79€
2,39€	11,95€/kg	1,99€	11,06€/kg



Queijo Paiva sem lactose fatias 150g



~~2,59€~~
1,84€
12,27€/kg



Palitos A Vaca Que Ri natural 4x35g

~~2,55€~~
1,99€
14,21€/kg



Fiambre perna Nobre extra kg

~~18,99€~~
14,49€
Quilo



Peito de Peru Primor kg

~~12,75€~~
10,49€
Quilo



Peito de frango EIpozo kg

~~11,99€~~
9,99€
Quilo



Mortadela com e sem azeitonas EIpozo kg

~~7,29€~~
6,25€
Quilo



Bacon extra Primor manta kg

~~17,95€~~
13,99€
Quilo



Presunto desossado serrano Froiz Grande Reserva raça duroc 15 meses de cura kg

~~27,84€~~
24,54€
Quilo



Fiambre perna extra Nobre fatias finas 120g

~~2,69€~~
1,89€
15,75€/kg



Fiambre de peru Primor fatias 90g

~~1,49€~~
1,25€
13,89€/kg



Tábua Beira Lamego lombo, cachaço e paio fatiados 80g

~~2,69€~~
2,19€
27,38€/kg



Cachaço Vinha D'alhos Beira Lamego 100g

~~3,19€~~
2,79€
27,90€/kg



Torresmos Primor nacos 180g

~~2,35€~~
1,69€
9,39€/kg



Chouriço Froiz extra 2x100g

~~1,96€~~
1,49€
7,45€/kg



Salsichão Froiz extra 2x100g

~~1,91€~~
1,45€
7,25€/kg



Salsichão Fuet Nobreza EIpozo 200g

~~2,99€~~
2,79€
13,95€/kg



Alheira EuroFumeiro de Bacalhau 200g

~~2,19€~~
1,99€
9,95€/kg



Alheira de Galo Minhofumeiro 180g

~~2,98€~~
2,25€
12,50€/kg



Salpicão Serra D'arga Minhofumeiro 200g

~~5,99€~~
4,49€
22,45€/kg



Chouriço Minhofumeiro Carne 200g

~~4,85€~~
3,75€
18,75€/kg



Azeite Gallo subtil 75cl

~~4,49€~~
3,99€
5,32€/litro



Azeite Oliveira da Serra clássico, maduro ou verde virgem extra 75cl

5,49€
7,32€/litro



Óleo Fula alimentar 1l

~~2,18€~~
2,09€



Vinagre Cristal vinho branco, tinto ou sidra 500ml

1,00€
2,00€/litro



Polpa tomate Compal cebola e alho 500g

~~1,89€~~
1,49€
2,98€/kg



Tomate Concentrado Compal tubo 140g

~~1,29€~~
0,99€
7,07€/kg



Polpa de tomate Guloso frasco 500g

~~1,29€~~
1,19€
2,38€/kg



Molho Calvé whisky cocktail 257 g ou alho 259 g

~~2,19€~~
1,94€



Mostarda Paladin Top Down 250g

~~1,35€~~
1,08€
4,32€/kg



Maionese Paladin de alho e cebola caramelizada Top Down 230ml

~~2,29€~~
1,79€
7,78€/litro



Molho bechamel Parmalat 500ml

~~2,32€~~
2,08€
4,16€/litro



Arroz Saludões longo extra Carolino 1kg

~~1,49€~~
1,14€



Arroz Cozinha Velha agulha 1kg

~~1,49€~~
1,23€



Arroz Cozinha Velha vaporizado 1kg

~~1,65€~~
1,32€



Massa Milaneza 500g

Espirais 1,57€
0,99€
1,98€/kg
Esparguete 1,09€
0,88€
1,76€/kg
Esparguete Integral 1,69€
1,29€
2,58€/kg



Massa Milaneza sem glúten esparguete ou espirais 400g

1,98€
4,95€/kg



Massa instantânea Koka galinha, gorenge ou legumes 85g

~~0,99€~~
0,69€
8,12€/kg



Farinha Nacional integral de aveia 800g

~~1,89€~~
1,39€
1,74€/kg



Farinha Nacional para pizza 1kg

~~1,29€~~
0,99€



Caldo Knorr variedade 8 cubos

~~1,99€~~
1,49€
0,19€/unidade



1,06€
0,89€
8,09€/kg

Atum em posta Pitêu em óleo vegetal 110g



1,99€
1,31€
10,92€/kg

Atum em posta Bom Petisco ao natural 120g



5,09€
3,86€
10,03€/kg

Atum posta Bom Petisco em óleo 385g



Azeite
1,95€
1,49€
12,42€/kg
Tomate ou óleo
1,49€
1,14€
9,50€/kg

Sardinhas inteiras Bom Petisco 120g



2,29€
1,86€
8,86€/kg

Azeitonas Qampo mistas retalhadas ou pretas oxidadas 210g



1,45€
1,12€
2,80€/kg

Grão-de-bico Luengo cozido frasco 400g



0,99€
0,89€
3,12€/kg

Milho Froiz doce 285g



2,85€
2,15€
11,94€/kg

Patê La Piara Bocadella de atum 180g



2,59€
2,19€
6,26€/kg

Salsichas Nobre económicas porco ou aves 350g



2,39€
1,99€
8,29€/kg

Wraps Bimbo Clássico 6 unidades 240g



2,99€
2,38€
9,92€/kg

Pipocas Doces Maria Pipoca 240g



2,99€
2,25€
5,63€/kg

Preparado para Panquecas Condi 2x200g



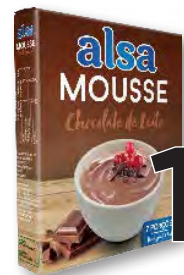
3,49€
1,99€
22,11€/kg

Chocolate Raffaello ou Ferrero Rocher branco 90g



Chocolate 150 g
2,39€
1,65€
11,00€/kg
Maracujá 80 g
1,79€
1,29€
16,13€/kg

Mousse Condi



2,59€
1,99€
15,08€/kg

Mousse Alsa chocolate 132 g



1,64€
1,15€
46,00€/litro

Aroma de baunilha líquido Condi ou corante vermelho 25 ml



Nata Agros UHT brik 200ml
1,05€
0,89€
4,45€/litro



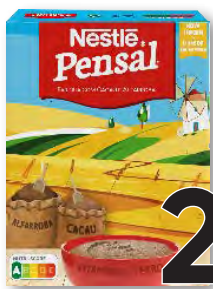
Leite Nestlé Condensado

Cozido 397 g
2,95€
2,59€
6,52€/kg
Magro 387 g
2,85€
2,19€
5,66€/kg



Chocolate Pantagrul 200g

Caramelo e sal ou Avelã
4,79€
4,05€
20,25€/kg
Original
3,85€
2,99€
14,95€/kg



Farinha cacau e alfarroba Pensal 250g

2,89€
2,24€
8,96€/kg



Cereais Nacional Corn Flakes

Clássico 500 g
1,84€
3,48€/kg
Zero 375 g
1,94€
1,89€
5,04€/kg



Cereais Nacional Chocomax 300g

1,75€
1,55€
5,17€/kg



Cereais Kellogg's Special K 700g

7,49€
5,24€
7,49€/kg



Cereais Nestlé Cheerios aveia 300g

3,79€
2,99€
9,97€/kg



Granola Salutem

Original 400 g
5,29€
3,89€
9,73€/kg
Superior 0% 350 g
4,99€
3,69€
10,54€/kg
Superior 400 g
4,99€
3,74€
9,35€/kg



Bolachas Gullón Vitalday Crocante

Original 265 g
2,59€
1,29€
4,87€/kg
Chocolate 280 g
2,59€
1,54€
5,50€/kg



Bolachas Gullón Mega Duo chocolate 500g

3,59€
2,69€
5,38€/kg



Bolinhos Brioche Pasquier 8 unidades 320g

2,49€
2,09€
6,53€/kg



Pão de leite Brioche Pasquier 10 unidades 350g

2,89€
2,39€
6,83€/kg



Panquecas Pasquier 8 unidades 280g

2,69€
2,35€
8,39€/kg



Bolachas Milka choco Wafer 150g

2,99€
2,29€
15,27€/kg



Bolachas Vieira Maria doses 300g

2,75€
2,09€
6,97€/kg



Pão Serrão de centeio 450g

1,69€
1,55€
3,44€/kg



Pão forma Panrico sem còdea 450g

2,45€
1,99€
4,42€/kg



Bimbo Bagels clássico ou sementes 4 un. 300g

2,79€
2,39€
7,97€/kg



Doce Casa de Mateus abóbora 345g ou tomate, morango ou pêsego 330g

3,29€
2,84€



Manteiga de amendoim Calvé cremosa 350g

2,99€
2,44€
6,97€/kg



Manteiga Primor com sal cuvette 250g

2,49€
2,24€
8,96€/kg



Manteiga Président La Motte sal de mar 250g

4,29€
3,95€
15,80€/kg



Creme de soja Alpro para barrar 225g

1,89€
1,79€
7,96€/kg





Actimel Danone natural, morango, multifrutas, 0% natural ou morango ou Kids natural 6x100g



Leite Prado Verde meio-gordo 1l



Leite Matinal meio-gordo ou magro 1l



Leite Matinal livre meio-gordo sem lactose 1l



Leite Mimosa proteína sem lactose natural ou sabor baunilha 1l



2,59€
2,33€
4,73€/kg

Leite President cabra 1l



Leite Gresso achocolatado 4x200ml



Leite Ucal chocolate zero açúcares adicionados 6x250ml



1,69€
1,09€

Bebida de soja Vivesoy 1l



Bebida de soja original ou chocolate Alpro 3x250ml



Mistura Delta Peninsular moída 220g



Mistura Solúvel Bolero 200g



Café solúvel Cappuccino Delta saquetas 10x14 g



Café Nescafé classic solúvel natural ou descafeinado 100g



Café Delta solúvel 100g



Café Sical grão 1kg



Café Delta Origens 220g



Café Buondi Nespresso variedade 10 unidades



Cápsulas Nescafé Dolce Gusto Sical descafeinado, gama Buondi ou intenso 16 unidades



Café Delta Q-Qalidus cápsulas pack 40 unidades



Chá Tetley 10 saquetas

Portugal
4,49€
3,59€
16,32€/kg
Angola ou Brasil
4,94€
3,89€
17,68€/kg

Preto
0,99€
0,69€
0,07€/saqueta
Camomila, verde ou cidreira
0,87€
0,09€/saqueta
Frutos Vermelhos
1,49€
1,09€
0,11€/saqueta



Bebida de frutas
Freshy laranja ou
frutos tropicais 1,5 l

~~1,39€~~
0,99€
0,66€/litro



~~1,59€~~
1,25€
2,50€/litro

Bebida isotónica
Powerade laranja
ou Ice storm 50cl



Original
~~1,99€~~
1,87€
1,25€/litro

Zero, ou Zero sem
caféina
~~1,75€~~
1,59€
1,06€/litro

Refrigerante
Coca-Cola 1,5 L



~~1,05€~~
0,95€
1,90€/litro

Ice Tea Lipton limão
ou pêssego 50cl



~~2,79€~~
2,39€
1,99€/litro

Néctar Compal Clássico
pêssego ou tutti frutti 6x200ml



Água com
gás Pedras
Salgadas limão
lata 33cl

~~0,98€~~
0,89€
2,70€/litro



Refrigerante
Seven Up 1,75 l

~~2,09€~~
1,79€
1,02€/litro



Refrigerante Sprite
lima limão ou zero
lima limão 1,5 l

~~1,39€~~
0,99€
0,66€/litro



~~1,35€~~
0,99€
3,00€/litro

Refrigerante Sunny
Delight Flórida ou
morango 33cl



Refrigerante sem
gás B! maracujá,
maçã ou
limonada 1,5 l

~~1,87€~~
1,29€
0,86€/litro



Laranja
~~2,29€~~
1,99€

Multifrutos, manga
e maçã
~~1,69€~~
1,49€

Sumo Compal
100% fruta 1 l



~~0,84€~~
0,69€
2,30€/litro

Sumo Compal 100%
fruta laranja ou maçã
30cl



~~3,99€~~
3,79€
1,52€/litro

Panaché 10x25cl



Sidra Somersby
apple ou
blackberry lata
50cl

~~1,87€~~
1,29€
2,58€/litro



Ipa
~~2,69€~~
2,15€
6,52€/litro

Larger
~~1,99€~~
1,64€
4,97€/litro

Cerveja
Nortada 33cl



Cerveja Chimay
bleu 9° 33cl

~~3,35€~~
2,98€
9,03€/litro

 Com a transição para o SDR, podem ainda conviver embalagens com e sem depósito associado. As embalagens com depósito estão devidamente identificadas com o símbolo **volta**. O valor do depósito é devolvido ao entregar as embalagens nas nossas máquinas **volta**.



Tremeços Maçarico com
azeite virgem extra, alho
e orégãos 150g

~~2,49€~~
1,85€
12,33€/kg



Azeitonas Maçarico
retalhadas com azeite,
alho e orégãos 150g

~~2,95€~~
2,19€
14,60€/kg



Cocktail Facundo frutos
secos sem sal 150g

~~1,78€~~
1,62€
10,80€/kg



Lay's 160g

~~1,99€~~
1,44€
9,00€/kg



Doritos Tex Mex
Matutano 120g

~~1,99€~~
1,39€
11,58€/kg



Vinho frutado
Coração da
Minha branco,
tinto ou rosé 75cl

~~1,79€~~
1,59€
2,12€/litro



Vinho Faisão
branco ou rosé
1l

~~2,29€~~
2,09€
2,09€/litro



Vinho verde Gazela
branco ou rosé 75cl

~~3,95€~~
3,19€
4,25€/litro



Vinho Douro Esteva
tinto 75cl

~~5,49€~~
4,39€
5,85€/litro



Vinho Douro
Doc Assobio
tinto 75cl

~~7,49€~~
5,99€
7,99€/litro



Vinho Douro Papa
Figos branco, tinto
ou rosé 75cl

~~7,99€~~
6,99€
9,32€/litro



Vinho Alentejo
Superior Encosta das
Perdizes tinto 75cl

~~3,19€~~
2,89€
3,85€/litro



Vinho Alentejo
Monte Velho
branco ou tinto
75cl

~~4,99€~~
3,99€
5,32€/litro



Vinho Tejo
Cabeça de Toiro
reserva DOC
branco ou tinto
75cl

~~6,99€~~
5,29€
7,05€/litro



Vinho Setúbal
D. Ermelinda
branco ou tinto
75 cl

~~4,49€~~
3,99€
5,32€/litro



Sangria Casal
Garcia branca
ou tinto 75cl

~~4,39€~~
3,29€
4,39€/litro



Espumante Raposeira
reserva meio-seco,
doce ou bruto 75cl

~~7,99€~~
7,89€
10,52€/litro



Martini bianco
ou rosso 1l

~~11,99€~~
10,99€



Vinho Porto
Burmester
tawny ou white
75cl

~~7,95€~~
6,99€
9,32€/litro



Aperitivo
Ricard 70cl

~~17,99€~~
15,19€
21,70€/litro



Gin Bombay
70cl

~~17,99€~~
14,79€
21,13€/litro



Licor Macieira
cream 70cl

~~18,49€~~
14,09€
20,13€/litro



Gin
Tanqueray
70cl

~~21,39€~~
18,25€
26,07€/litro



Rum Captain
Morgan Spice
Gold 70cl

~~17,39€~~
14,79€
21,13€/litro



Whisky J&B
Rare 70cl

~~17,49€~~
14,39€
20,56€/litro



~~4,98€~~
4,69€
5,52€/100ml

Creme sorvete salicylic fresh & matte Garnier 85 ml



~~6,09€~~
4,99€
3,33€/100ml

Gel de limpeza facial Nivea ácido salicílico 150ml



~~5,09€~~
3,59€
35,90€/kg

Creme Protex para pés 100g



~~5,69€~~
4,59€
1,84€/100ml

Gel Max Hold Syoss 250ml



~~4,99€~~
4,99€
1,25€/100ml

Loção Nivea reafirmante pele normal ou seca 400ml



~~4,99€~~
3,74€
0,94€/100ml

Leite corporal Lactovit Lactourea 400ml



~~4,99€~~
3,49€

Coloração Palette intense color variedade



~~3,49€~~
3,24€
1,44€/100ml

Champô Linic variedade 225 ml



~~2,99€~~
2,84€
0,44€/100ml

Gel de banho Feno mel e geleia real ou oliva e camomila 650ml



~~10,16€~~
6,89€
5,10€/100ml

Tratamento Pantene hydra revitaliza 135 ml



~~4,39€~~
4,29€
1,43€/100ml

Máscara Pantene repara & protege, suave & liso, caracóis ou hydra 300ml



~~8,84€~~
8,39€
10,49€/100ml

Champô Pantene repara e protege ou hydra revitaliza 800ml



~~6,61€~~
4,29€
4,29€/100ml

Óleo capilar Pantene repara e protege 100ml



~~4,99€~~
3,79€
1,26€/100ml

Espuma Pantene caracóis definidos 300ml



Desodorante Rexona creme confidence ou man 45 ml

~~4,79€~~
4,59€
10,20€/100ml



Desodorante Old Spice original ou white water spray 150ml

~~3,74€~~
3,74€
2,49€/100ml



Gel de barbear Gillette classic sensitive 200ml

~~4,79€~~
4,19€
2,10€/100ml



Lâminas Gillette Blue3 4+2 unidades

~~4,79€~~
4,19€
1,05€/unidade



Máquina Gillette Venus Comfortglide Breeze unidade

~~6,95€~~
6,79€



Elixir Listerine 500ml

Mentol ~~4,99€~~
3,99€
0,80€/100ml
Total care ou dentes e gengivas ~~5,69€~~
4,89€
0,98€/100ml



Escova Colgate triple action média

~~0,99€~~
0,74€



Pasta dentes Colgate total original ou branqueador 75ml

~~2,85€~~
2,70€
3,60€/100ml

Nº1 EM PELE SENSÍVEL



HIDRATAÇÃO
Protetor solar Ambre Solaire FPS30 ou FPS50 175ml

10,74€
10,19€
5,82€/100ml



BRONZEADO
Óleo bronzeador coco Ambre Solaire 200ml

9,15€
8,69€
4,35€/100ml



ROSTO
Protetor solar Ambre Solaire stick FPS50 + 18 g

8,19€
7,74€



CRIANÇA
Protetor solar Ambre Solaire crianças sensitive FPS 50+ spray 150ml

11,99€
11,39€
7,59€/100ml



PELE SENSÍVEL
Protetor solar Ambre Solaire sensitive FPS50+ spray 270ml

14,84€
14,09€
5,22€/100ml



PELE SENSÍVEL
Protetor solar Ambre Solaire sensitive FPS50+ spray 150ml

11,99€
11,39€
7,59€/100ml



PELE SENSÍVEL
Protetor solar Ambre Solaire leite sensitive FPS 50+ 400ml

15,49€
14,69€
3,67€/100ml

Fonte: Nielsen T. Portugal MKT Vendas Valor e Volume FY 2024



Papel higiénico Renova super 4 unidades

2,49€
2,29€
0,57€/unidade



Papel higiénico húmido Scottex WC 74 unidades

2,59€
1,74€
0,02€/unidade



Penso higiénico Evax Liberty normal 12un. ou super abas 10un.

3,29€
2,69€



Salvaslip Evax normal 50 unidades

2,95€
2,24€
0,04€/unidade



Tampões O.B. Digital ProComfort mini, normal ou super 16 un.

3,19€
2,14€
0,13€/unidade

Infantil



Repelente roll-on family&kids Autan 50ml

6,19€
5,69€
11,38€/100ml



Champô ou gel de banho infantil Froiz doseador 750ml

2,05€
1,94€
0,26€/100ml



Pasta dentes Colgate 0-5 anos ou total júnior 7-12 anos 50ml

2,59€
1,94€
3,88€/100ml



Escova Colgate infantil 2-5 anos 2 un.

2,95€
2,49€



Fralda de banho Dodot T4 11 un. ou T5 10 un.

5,38€
4,99€



Toalhitas Dodot azul 52 un.

1,25€
0,98€
0,02€/unidade



Farinha não láctea Cerelac para preparar com leite 250g

2,29€
1,84€
7,36€/kg



Nutripuffs banana ou framboesa Gerber Bio 35g

82,09€
1,84€
52,57€/kg



Pacotinhos Hero Bluey variedade 100g

1,03€
0,75€
7,50€/kg



Saqueta fruta Gogo Squeeze 4x90g variedade

2,75€
2,54€
7,06€/kg



~~1,99€~~
1,89€
0,05€/dose

Amaciador Comfort
essência pure 38 doses



~~5,99€~~
5,89€
30,21€/kg

Pérolas perfume roupa
Lenor Ariel 195g



~~9,79€~~
8,99€
0,09€/dose

Detergente líquido Gama
Tradição 100 doses



~~7,89€~~
7,49€
0,12€/dose

Detergente Persil líquido
sabão azul e branco 60 doses



~~9,99€~~
9,39€
0,23€/dose

Detergente Persil Power
Caps Universal 40 doses



~~2,29€~~
1,99€
0,22€/dose

Detergente Omo Total a
mão E3 540g 9 doses



1,69€
3,38€/kg

Sabão Confiança
rosa ou azul 5x100g



~~5,99€~~
4,99€
12,48€/kg

Tira nódoas Vanish
advanced pink ou white
400g



~~4,29€~~
3,95€
7,90€/litro

Desinfetante têxtil
Sanytol spray 500ml



~~1,95€~~
1,79€
2,56€/litro

Lava-loiças Super Pop
maçã ou limão 700ml



~~6,59€~~
5,49€
0,31€/dose

Detergente máquina
loija Fairy tudo em 1
limão 18+11 doses



~~2,99€~~
2,69€
3,58€/litro

Spray multiusos, wc
ou desengordurante
Sanytol 750ml



~~2,75€~~
2,29€
4,20€/litro

Tira gorduras Mistolin
com pistola 545 ml



~~3,99€~~
3,09€
0,77€/litro

Lixívia Neoblanc
regular 4 l



1,79€

Lava tudo Ajax Festa
Flores variedade ou
madeiras 1 l



~~2,89€~~
2,84€
2,37€/litro

Lava tudo
Sanytol 1.2 l



~~2,24€~~
2,12€
1,70€/litro

Lava tudo Sonasol
amoniacal 1,25 l



~~4,69€~~
3,49€
4,65€/litro

Limpa madeiras com
sabão Pronto 750ml



~~2,99€~~
2,19€

Pato Discos Activos lima
ou marinho un.



~~2,69€~~
1,89€
2,52€/litro

Pato WC líquido verde
pinho ou azul 750ml



2,69€
2,39€
47,80€/litro

Ambientador Froiz Mikado gama 50ml



5,99€
5,69€
14,23€/litro

Inseticida Dum Dum spray multi-insetos 400ml



5,99€
5,49€

Inseticida Dum Dum melgas e mosquitos aparelho + recarga



9,99€
8,99€

Inseticida Raid led insetos voadores aparelho + recarga



2,59€
2,45€
24,50€/100ml

Limpa calçado Mistolin 100ml



7,25€
5,15€
8,58€/litro

Limpa carpetes Vanish mousse spray 600ml



4,32€
3,99€
1,33€/unidade

Pano Vileda microfibras style 3+1 unidades



1,68€
1,40€
0,70€/unidade

Esfregão Vileda fibra com esponja antibacterias 2+1 grátis



3,04€
2,75€
0,23€/unidade

Saco lixo Handy Bag resistente eco 30 litros 12 sacos



1,10€
1,00€
0,02€/unidade

Guardanapos Scottex brancos 1 folha 64 unidades



1,99€
1,79€
0,90€/unidade

Papel cozinha Renova XXL 2=4

Animais de estimação



2,00€
1,12€
7,47€/kg

Comida cães César frango ou vaca 150g



9,34€
7,69€
2,56€/kg

Comida cães Friskies adult aves ou carne 3kg



5,95€
5,49€
1,83€/kg

Comida cães Internutri Tasty adulto pequeno 3kg



8,79€
7,99€

Comida cães One Mini adult ou salmão 1,5 kg ou mini grain frango 1,2 kg



1,79€
1,45€

Snack cães Dentalife mini, médio ou grande



2,49€
2,09€

Comida gatos Félix variedade 4x85g ou 4x80g



5,99€
5,89€
1,47€/kg

Comida gatos Internutri Vitality 4kg



11,49€
8,35€
5,57€/kg

Comida gatos One esterilizados salmão 1.5 kg



1,79€
1,39€

Snack gato Félix Party Mix 60g, Crispies 45g ou Delicious 50g



4,49€
3,39€
16,95€/kg

Snack gatos Félix Party Mix maxi 200g



Com a transição para o SDR, podem ainda conviver embalagens com e sem depósito associado. As embalagens com depósito estão devidamente identificadas com o símbolo volta. O valor do depósito é devolvido ao entregar as embalagens nas nossas máquinas volta.

FROIZ

VIVEMOS
A SELEÇÃO
DE COPO É ALMA



GANHA
EXPERIÊNCIAS EXCLUSIVAS

Cerveja Sagres mini
caixa 30x25cl

~~14,25€~~
13,95€
1,86€/litro

Cerveja Sagres
garrafa 1l

~~1,85€~~
1,85€



Cerveja Sagres
lata 33cl

~~0,62€~~
0,62€
1,88€/litro



Cerveja Sagres
lata 50cl

~~0,82€~~
0,82€
1,64€/litro



SÊ RESPONSÁVEL. BEBE COM MODERAÇÃO.

PROMOÇÃO VÁLIDA DE 4/05/2026 A 19/07/2026 OU ATÉ A SELEÇÃO SER ELIMINADA DA COMPETIÇÃO**ACEDE AO REGULAMENTO EM SAGRES.PT

Tão natural
como a tua sede



Água Luso
5,4l
1,82€
1,64€
0,30€/litro



Água Luso
1,5l
0,66€
0,60€
0,40€/litro



Água Luso
50cl
0,48€
0,44€
0,88€/litro



Água Luso
Júnior 33cl
0,48€
0,39€
1,18€/litro



Cerveja Heineken
clássica ou sem álcool
0.0% 6x25cl
~~16,39€~~
4,49€
2,99€/litro

Cerveja Heineken
caixa 24x25cl
~~14,69€~~
14,88€
2,48€/litro

Cerveja Heineken
barril 5l
~~18,99€~~
18,49€
3,70€/litro

Sidra
Bandida do Pomar
maçã 1l
2,49€
2,39€

Sidra Bandida do
Pomar maçã, manga ou
frutos vermelhos 50cl
1,24€
1,19€
2,38€/litro



QUALIDADE



SERVIÇO E
ATENÇÃO



OS MELHORES
PREÇOS



A SUA COMPRA
EM CASA
à hora que quiser!



TAXA DE ENTREGA
GRÁTIS
para compras
superiores a 100€



www.froiz.pt

Supermercados Froiz Portugal, Unipessoal Lda.
Tuido - Gandra. 4930-327 Valença

*Entrega no próprio dia, fazendo a compra antes das 12:00 h, ou pode recolher na loja.