

**Qualidade  
ao melhor  
preço**

Calibre: 2  
Variedade: STIL  
Origem: PORTUGAL  
Categoria: 1

**ORIGEM**  
**nacional**



~~1,39€~~  
**0,89€**  
Quilo

**Melancia  
preta kg**



Gelado Froiz com  
sabor a baunilha  
com noz de  
Macadâmia copo  
350g

~~3,52€~~  
**3,35€**  
9,57€/kg



**Bochechas  
porco frescas  
kg**

~~13,59€~~  
**11,99€**  
Quilo

Refrigerante  
Coca-Cola



Clássica 1 litro

~~1,49€~~  
**1,29€**

Zero ou lima 1 l

~~1,38€~~  
**1,19€**  
1,19€/litro

Super lata 50cl

~~1,19€~~  
**0,99€**  
1,98€/litro



Pasta dentes Colgate  
anticáries, antitártaro,  
triple action, gel ou herbal  
75ml

**1,54€**  
2,05€/100ml

# Qualidade ao melhor preço

Calibre: 55-60  
Variedade: **SUN GOLD**  
Origem: **PORTUGAL**  
Categoria: 1º

ORIGEM  
nacional

~~3,49€~~  
**2,49€**  
Quilo  
**Ameixa  
branca kg**

ORIGEM  
nacional

Calibre: S/C  
Variedade: **CORAÇÃO**  
Origem: **PORTUGAL**  
Categoria: II

**Tomate Coração  
de Boi kg**

~~2,89€~~  
**1,95€**  
Quilo

ORIGEM  
nacional

Calibre: 65+  
Variedade: **EXTREM CANDY**  
Origem: **PORTUGAL**  
Categoria: 1º

**Nectarina kg**

~~2,19€~~  
**1,89€**  
Quilo

**Pêssego Paraguayo  
careca kg**

Calibre: A / AA  
Variedade: **CAKEDAL /  
PERLA 2501**  
Origem: **ESPANHA**  
Categoria: I

~~2,99€~~  
**2,49€**  
Quilo

**Pêssego  
vermelho kg**

Calibre: A / AA  
Variedade: **SWEET DREAM /  
SWEET O'HENRY**  
Origem: **SPANHA**  
Categoria: I

~~2,65€~~  
**2,35€**  
Quilo

**Nectarina  
branca kg**

Calibre: A / AA  
Variedade: **TIFANIS /  
NECTAPERF**  
Origem: **ESPANHA**  
Categoria: I

~~2,69€~~  
**2,45€**  
Quilo

**Melão  
Bollo kg**

Calibre: 4/6  
Variedade: **PELE DE SAPO**  
Origem: **ESPANHA**  
Categoria: I

~~1,89€~~  
**1,29€**  
Quilo

**Pera  
limonera kg**

Calibre: 60-70 MM  
Variedade: **LIMONERA**  
Origem: **ESPANHA**  
Categoria: I

~~2,65€~~  
**2,29€**  
Quilo

**Pimento  
Tricolor 500 g**

Origem: **ESPANHA**  
Categoria: I

~~1,99€~~  
**1,55€**  
Quilo



Florette Salada de  
massa e rúcula 325g

~~3,49€~~  
**2,99€**  
9,20€/kg



Gaspacho Raf  
Froiz 500ml

~~2,59€~~  
**2,29€**  
4,58€/litro



Salmorejo Raf  
Froiz 500ml

~~2,89€~~  
**2,49€**  
4,98€/litro



Smoothie Compal fresco saúde  
digestiva ou energia 25cl

~~1,98€~~  
**1,78€**  
7,12€/litro



Refrigerante Sunny Delight  
Flórida ou morango 33cl

~~1,35€~~  
**0,99€**  
3,00€/litro



Acém de Vitela  
Galega com  
osso kg

~~14,39€~~  
**13,95€**  
Quilo



Borrego nacional fresco  
com cabeça metades ou  
quartos 7 a 9 kg

~~16,95€~~  
**13,49€**  
Quilo



Rojões de  
porco kg

~~4,98€~~  
**4,49€**  
Quilo



Febrã fresca de  
porco Selecta kg

~~7,95€~~  
**6,95€**  
Quilo



Salsicha de porco  
fresca branca kg

~~9,89€~~  
**7,95€**  
Quilo



Entremeada de  
porco fatias kg

~~4,89€~~  
**4,49€**  
Quilo



Burger Misto porco- bovino  
ElPozo embalagem 360g

~~4,39€~~  
**3,49€**  
9,69€/kg



Picada frango/peru  
BienStar El Pozo 400g

~~4,49€~~  
**3,95€**  
9,88€/kg



Chouriço crioulo Torre de Núñez  
(especial churrascos) 375g

~~3,80€~~  
**3,59€**  
9,57€/kg



Salsicha Nobre  
churrasco brasileira,  
clássica ou picante 220g

~~2,49€~~  
**1,99€**  
9,05€/kg



Frango churrasco  
emb. kg

**Poupe**  
**-10%**

Do preço  
marcado  
**3,89€/kg**



Coxa de frango desossada Bifrangia  
Lusiaves peso aproximado 450g

**Poupe**  
**-10%**

Do preço  
marcado  
**6,95€/kg**



Panados de peru Lusiaves sem  
glúten peso aproximado 400g

**Poupe**  
**-10%**

Do preço  
marcado  
**9,49€/kg**



Bife peru com pimentão cuvete  
peso aproximado 450g

**Poupe**  
**-10%**

Do preço  
marcado  
**11,95€/kg**

# Qualidade ao melhor preço

Nome Científico: **DICENTRARCHUS LABRAX**  
Método de Produção: **DE CRIAÇÃO**  
Zona de Criação: **ESPAÑHA**  
Calibre: **3 / 4**  
Modo de apresentação: **COM CABEÇA**



~~8,95€~~  
**7,99€**  
Quilo

**Robalo kg  
(300-600g)**



**Lula-patagónica  
descongelada kg**

~~7,39€~~  
**6,99€**  
Quilo

Nome Científico: **GAHI**  
Método de Produção: **CAPTURADO**  
Arte de Pesca: **REDES DE ARRASTO**  
Zona de Captura: **ATL. SUDOESTE FAO 41**  
Calibre: **10 / 15**  
Modo de apresentação: **DESCONGELADO**



**Camarão vannamei  
cozido 40 - 50 kg**

~~12,98€~~  
**9,99€**  
Quilo

Nome Científico: **PENAEUS VANNAMEI**  
Zona Captura: **EQUADOR**  
Calibre: **40 / 50**  
Método de produção: **CRIAÇÃO**  
Modo apresentação: **COZIDO**



**Camarão 50-70  
descongelado kg**

~~9,99€~~  
**8,99€**  
Quilo

Nome Científico: **LITOPENAEUS VANNAMEI**  
Zona Captura: **VENEZUELA**  
Calibre: **50 / 70**  
Método de produção: **CRIAÇÃO**  
Modo apresentação: **DESCONGELADO**



**Vieira do Pacífico  
meia concha  
descongelada 250g**

~~6,49€~~  
**5,49€**  
21,96€/kg

Nome Científico: **ARGOPECTEN PURPURATUS**  
Método de Produção: **DE CRIAÇÃO**  
Zona de Criação: **CHILE**  
Calibre: **8 / 10**  
Modo de apresentação: **DESCONGELADO**



**Bacalhau  
crescido  
Caxamar  
1,2 kg**

~~23,95€~~  
**23,75€**  
19,79€/kg



**Krissia  
barrinhas  
12 unidades  
180g**

~~3,35€~~  
**2,29€**  
12,72€/kg



**Paloco  
desfiado  
Caxamar  
400g**

~~3,39€~~  
**2,79€**  
6,98€/kg



**Salmão  
Norueguês  
Fumado  
Martiko 50g**

~~3,55€~~  
**2,45€**  
49,00€/kg



**Gelado Alteza Bombom  
sabor pistacho com língua de  
cacao 4 unidades 268g**

~~3,30€~~  
**2,99€**  
11,16€/kg



**Gelado Bombom  
Lotus Biscoff 3  
unidades 198g**

~~4,46€~~  
**3,35€**  
16,92€/kg



**Gelado Kinder  
chocolate bombom stick  
4 unidades 150g**

~~4,46€~~  
**3,89€**  
25,93€/kg



**Gelado Mochi Noku  
cheesecake, maracujá ou  
caramelo e chocolate 210g**

~~4,46€~~  
**3,89€**  
18,52€/kg

Qualidade  
ao melhor  
preço



~~2,59€~~  
**2,19€**  
4,38€/kg

Pão Sarraceno  
Bio 500g



Rolinho brioche  
com canela 50g

~~0,60€~~  
**0,45€**  
9,00€/kg



Muffin  
chocolate 70g

~~0,59€~~  
**0,49€**  
7,00€/kg



Panike de chocolate  
redondo 105g

~~0,65€~~  
**0,45€**  
4,29€/kg



Dots glacê 52g

~~0,39€~~  
**0,29€**  
5,58€/kg



Empada bocata  
de atum 140g

~~0,99€~~  
**0,70€**  
5,00€/kg



Pão sênea da  
avó 500g

~~1,35€~~  
**1,15€**  
2,30€/kg

Congelados



Lula limpa  
Brasmar 320g

~~3,59€~~  
**2,99€**  
9,34€/kg



Polvo limpo  
Argu's 900g

~~10,95€~~  
**9,95€**  
11,06€/kg



Cocktail de Marisco  
Brasmar sem glúten 400g

~~3,25€~~  
**2,79€**  
6,98€/kg



Lombos salmão  
Pescanova 250g

~~9,28€~~  
**8,49€**  
33,96€/kg



Filetes de pescada Pescanova  
panados com limão 400g

~~6,19€~~  
**4,99€**  
12,48€/kg



Postas pescada do  
Cabo Pescanova 600g

~~7,99€~~  
**6,69€**  
11,15€/kg



Coxinhas de frango  
Joval 480g

~~4,59€~~  
**3,59€**  
7,48€/kg



Veggie Bowls Iglo quinoa e abóbora  
ou sarraceno e bróculos 350g

~~3,29€~~  
**2,95€**  
8,43€/kg



Yoggi Nestlé líquido variedade 4x160g

1,99€  
**1,79€**  
2,80€/kg



Yoggi Nestlé líquido 5 zero pêsego e maracujá 4x100g

1,99€  
**1,79€**  
2,80€/kg



logurte Lindahls Pro morango e lima ou pêsego e maracujá 4x100g

2,59€  
**2,29€**  
5,73€/kg

logurte líquido Pro+ Lindahls variedade 33cl

1,99€  
**1,79€**  
5,42€/litro



Snack cacau Lindahls Protein + energy 3x40g

2,59€  
**2,49€**  
20,75€/kg

Nestlé  
**LINDAHL'S**  
PROTEIN



logurte Pro+ Lindahls variedade 160g

0,99€  
**0,89€**  
5,56€/kg

Nestlé  
**I ♥ Kéfir**



Kéfir Nestlé líquido variedade 6x100g

2,79€  
**2,19€**  
3,65€/kg



Kéfir Nestlé líquido natural 0% ou sabor morango 500g

1,99€  
**1,79€**  
3,58€/kg

Kéfir Nestlé natural com granola de amêndoa e mel 2x125g

1,99€  
**1,79€**  
7,16€/kg



**NOVO!**



Kéfir Nestlé natural 375g

2,39€  
**2,29€**  
6,11€/kg



Kéfir Nestlé natural ou mirtilo 150g

1,09€  
**0,94€**  
6,27€/kg



~~3,09€~~  
**2,99€**  
4,98€/kg

Actimel Danone natural, morango, multifrutas, 0% natural ou morango ou Kids natural 6x100g



~~1,99€~~  
**1,89€**  
3,05€/kg

Activias líquidos morango, morango e cereais, frutos silvestres e cereais ou cereais 4x155g



~~1,99€~~  
**1,79€**  
2,89€/kg

Activia líquido 0% variedade 4x155g



~~2,19€~~  
**1,93€**  
7,72€/kg

Bifidus Xanceda bio 0% manga e baunilha 2x125g



~~2,69€~~  
**2,29€**  
1,90€/litro

logurtes Mimosa líquidos morango e banana ou frutos vermelhos 8x151ml



~~1,79€~~  
**1,54€**  
1,83€/kg

logurte Mimosa variedade 8x120g



~~2,99€~~  
**2,84€**  
2,84€/kg

logurte grego ligeiro Mimosa natural 1 kg



~~1,99€~~  
**1,89€**  
6,30€/kg

Yopro líquido Danone variedade 300g



~~2,59€~~  
**2,29€**  
5,73€/kg

Yofu Alpro manga, maçã e framboesa sem açúcar ou Skyr morango 400g



~~2,09€~~  
**1,89€**  
4,73€/kg

Yofu Alpro baunilha, cheesecake de limão, tarte de maçã, coco ou natural sem açúcar 400g



~~2,24€~~  
**1,69€**  
4,69€/kg

Gelatina Royal 0% variedade 4x90g



~~12,99€~~  
**9,99€**  
9,99€/kg

Pudim Dom Quixote Francês kg

Refrigerados



~~3,99€~~  
**2,99€**

Pizzas Campofrio variedade



**4,55€**

Tortilha de batata Palacios caseira ou sem cebola 650g ou caramelizada 600g



~~4,46€~~  
**3,35€**  
11,96€/kg

Paelha ou fideuá de mariscos Bo De Debo 280g



~~3,34€~~  
**2,59€**  
10,36€/kg

Salada russa Bo De Debo 250g



**2,79€**

Cheese ou bacon burger Brooklyn Town un.



~~3,29€~~  
**2,59€**  
7,40€/kg

Salchichas Oscar Mayer Jumbo Classic 350g



~~2,56€~~  
**2,23€**  
5,31€/kg

Massa empadas La Napolitana 420g



~~1,49€~~  
**1,35€**  
3,38€/litro

Creme legumes Sopas Portuguesa 400ml



**Queijo Terra Nostra barra kg**

~~10,89€~~  
**9,29€**  
Quilo



**Queijo Mimosa Flamengo barra kg**

~~9,79€~~  
**7,99€**  
Quilo



**Queijo Agros Bola Flamengo kg**

~~10,49€~~  
**9,49€**  
Quilo



**Queijo Alvelhe mistura amanteigado unidade**

~~6,79€~~  
**5,69€**



**Queijo mistura curado Serras Penela unidade**

~~3,99€~~  
**3,55€**



**Queijo Barral D.O.P. Arzúa-Ulloa kg**

~~14,72€~~  
**11,49€**  
Quilo



**Queijo D. Dinis curado prato kg**

~~12,99€~~  
**9,85€**  
Quilo



**Queijo Froiz Selection cabra, ovelha curado ou velho 250g**

~~3,69€~~  
**3,69€**  
14,76€/kg



**Queijo prato Paiva sem lactose 250g**

~~3,99€~~  
**3,09€**  
12,36€/kg



**Queijo Brie Président pedaço 200g**

~~4,09€~~  
**3,69€**  
18,45€/kg



**Queijo Philadelphia barrar de ervas ou cabra e alecrim 150g**

~~2,49€~~  
**1,85€**  
12,33€/kg



**Queijo Palhais Chèvre Salão 180g**

~~3,79€~~  
**2,99€**  
16,61€/kg



**Tábua de Queijos Sabores Santiago 270g**

~~5,99€~~  
**3,99€**  
14,78€/kg



**Queijo Terra Nostra fatias 150g**

|                                      |                                    |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| Bio 150 g<br>2,49€<br>13,27€/kg      | Curado 180 g<br>2,79€<br>11,06€/kg |
| Original 200 g<br>2,75€<br>11,45€/kg | Light 200 g<br>2,85€<br>11,95€/kg  |
| <b>2,29€</b>                         | <b>2,39€</b>                       |



**Queijo fresco Froiz natural, baixo em sal ou 0% 4x62,5g**

~~0,89€~~  
**0,89€**  
3,56€/kg



**Poupe +10% nos queijos creme President clássico, Brie ou Camembert 125g**



Fiambre  
Suculento  
Nobre kg

~~8,69€~~  
**6,99€**  
Quilo



Peito de peru ElPozo sem  
gordura teor sal reduzido  
65% carne kg

~~15,49€~~  
**14,39€**  
Quilo



Peito de frango  
ElPozo kg

~~11,99€~~  
**9,99€**  
Quilo



Chouriço  
Primor kg

~~8,19€~~  
**6,99€**  
Quilo

Marmelada  
Casa da Prisca  
tradicional kg

~~9,79€~~  
**5,99€**  
Quilo



Mortadela ElPozo  
de peru clássica ou  
com azeitonas kg

~~8,99€~~  
**7,49€**  
Quilo



Presunto Serrano desossado  
Torre de Núñez reserva raça  
duroc 18 meses de cura kg

~~28,96€~~  
**25,59€**  
Quilo



Mortadela ElPozo  
siciliana 225g ou  
de peru com e sem  
azeitonas 250g

~~2,49€~~  
**1,99€**  
8,84€/kg



Mortadela  
Primor extra  
saborosa 100g

~~1,15€~~  
**1,00€**  
10,00€/kg



Fiambre Froiz  
extra fatias  
200g

~~2,09€~~  
**2,25€**  
11,25€/kg



Peito de peru  
Nobre Cuida-t  
fatias finas 110g

~~2,99€~~  
**1,89€**  
17,18€/kg



Tapas Campofrio  
Salsichão,  
Salame ou  
Chouriço 80g

~~1,99€~~  
**1,59€**  
19,88€/kg



Presunto serrano  
Froiz teor reduzido  
em sal fatias 150g

~~3,75€~~  
**3,35€**  
22,33€/kg



Alheira  
EuroFumeiro de  
Caça 200g

~~2,34€~~  
**1,95€**  
9,75€/kg



Moiras Beira  
Lamego  
regionais 200g

~~2,29€~~  
**1,75€**  
8,75€/kg



Chouriço  
Minhofumeiro  
cebola 160g

~~3,29€~~  
**2,49€**  
15,56€/kg



Chouriço mouro  
Minhofumeiro  
190g

~~3,45€~~  
**2,99€**  
15,74€/kg



Chouriço  
corrente  
Primor  
800g

~~5,69€~~  
**4,89€**  
6,11€/kg



Chouriça  
Beira Lamego  
Camponesa  
apimentada 200g

~~3,19€~~  
**2,75€**  
13,75€/kg



Óleo Fula alimentar 1l

~~2,18€~~  
**2,09€**



Azeite 3 Castelos original 1l

~~5,89€~~  
**4,95€**  
4,95€/litro



Azeite Esporão virgem extra 75cl

~~11,99€~~  
**8,99€**  
11,99€/litro



Azeite Oliveira da Serra virgem extra classico, azeitonas maduras ou verdes 75 cl e gourmet 50 cl

**5,49€**



Azeite Oliveira da Serra or Squiz 50 cl

~~3,99€~~  
**3,89€**  
7,78€/litro



Condimento azeite Gallo manjericao ou trufa 25cl

~~3,95€~~  
**3,49€**  
13,96€/litro



Vinagre Balsâmico Ponti 250ml

Crema  
~~3,49€~~  
**2,24€**  
Modena  
~~2,89€~~  
**1,79€**



Polpa de tomate Guloso com alho e cebola 500g

~~1,79€~~  
**1,39€**  
2,78€/kg



Mostarda Savora Top Down 230g

~~2,79€~~  
**1,77€**  
7,70€/kg



Molho Calvé whisky cocktail 257g ou alho 259g

~~2,19€~~  
**1,79€**



Nata Parmalat culinária ou mini briks 200ml

~~1,20€~~  
**0,89€**  
4,45€/litro



Arroz Saludões longo extra Carolino 1 kg

~~1,49€~~  
**1,14€**



Arroz Cozinha Velha agulha 1 kg

~~1,45€~~  
**1,19€**



Arroz Cozinha Velha vaporizado 1 kg

~~1,65€~~  
**1,35€**



Arroz Cigala pronto a comer Integral ou Basmati Brajma 2x125g

**1,35€**  
5,40€/kg

até  
**-20%**  
poupe

Em todas as massas Milaneza



Esparguette 500 g

~~1,06€~~  
**0,87€**  
1,74€/kg

Spaghettoni 500 g

~~1,09€~~  
**0,98€**  
1,96€/kg

Macarronte riscado 500 g

~~1,39€~~  
**1,03€**  
2,06€/kg



Massa instantânea Koka galinha, goreng ou legumes 85g

~~0,99€~~  
**0,69€**  
8,12€/kg



Farinha Rainha Nacional com fermento 1kg

~~1,39€~~  
**1,09€**



Farinha Mandioca Solibom 400g

~~1,99€~~  
**1,59€**  
3,98€/kg



Azeitonas Qampo verdes descascadas 160g ou mistas retalhadas e pretas oxidadas 210g

~~2,29€~~  
**1,85€**



Feijão ou grão-de-bico Compal cozido lata 468g

~~2,19€~~  
**1,75€**  
3,74€/kg



Temperos Maggi Suculentos variedade

~~0,99€~~  
**0,79€**



Caldo Knorr  
carne ou  
galinha 24  
cubos

~~3,99€~~  
**2,54€**  
10,58€/kg

Poupe

-20%

em todas as  
conservas  
de peixe da  
marca  
Gallo



Atum Bom Petisco

Azeite 120 g  
2,24€  
**1,55€**  
12,92€/kg  
Óleo 385 g  
5,09€  
**3,86€**  
10,03€/kg



Paté La Piara  
sardinha 75g

~~1,68€~~  
**1,19€**  
15,87€/kg



Bolachas Tuc  
original ou  
bacon 100g

~~1,34€~~  
**0,99€**  
9,90€/kg



Pipocas Doces Maria  
Pipoca 240g

~~2,99€~~  
**2,38€**  
9,92€/kg



Cheetos Matutano  
palitos 96g, rolitos 100g  
ou fiteboladas 130g

~~1,99€~~  
**1,59€**



Batatas fritas Lay's

Original 160 g  
o Camponesa  
150 g  
~~1,69€~~  
**1,44€**  
Gourmet 170 g  
~~2,69€~~  
**1,69€**  
9,94€/kg



Batatas Pringles original,  
paprika ou nata & cebola 175g

~~2,49€~~  
**2,25€**  
12,86€/kg



Amendoim frito  
sem sal Frutorra  
150g

~~1,09€~~  
**0,85€**  
5,67€/kg



Mistura Frutorra Mix Mel  
Mostarda ou Tex Mex  
155g

~~1,89€~~  
**1,49€**  
9,61€/kg



Chocolate  
Kit Kat 41.5g

~~1,39€~~  
**0,99€**  
23,57€/kg



Chocolate Kit Kat  
bolacha e avelã, Double  
chocolate ou caramelo  
salgado 99g

~~1,99€~~  
**1,89€**  
19,09€/kg



Preparado Condi

Bolo chocolate  
450 g  
2,99€  
**2,49€**  
5,53€/kg  
Panquecas  
2,99€  
**2,25€**  
5,63€/kg



Gelatina Condi light  
2x15g variedade

~~2,05€~~  
**1,29€**  
43,00€/kg



Gelatina Koala morango  
ou manga 130g

~~1,05€~~  
**0,79€**  
6,08€/kg



Gelatina Royal morango  
ou ananás 114g

~~1,99€~~  
**1,49€**  
13,07€/kg



Ananás Norvi em  
sumo 495g

~~3,68€~~  
**3,25€**  
6,57€/kg



Salada de frutas Froiz  
em calda extra 480g

~~2,89€~~  
**2,74€**  
5,71€/kg



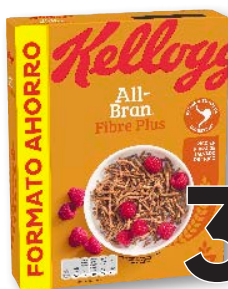
Nata Agros UHT  
brik 200ml

~~1,05€~~  
**0,89€**  
4,45€/litro



Cereais Nacional Chocomax 300g

~~1,75€~~  
**1,55€**  
5,17€/kg



Cereais Kellogg's All-Bran Plus 500g

~~5,37€~~  
**3,99€**  
7,98€/kg



Cereais Kellogg's Special K 335g

~~2,82€~~  
**2,69€**  
8,03€/kg



Cereais Weetabix Original 430g

~~4,69€~~  
**3,99€**  
9,28€/kg



Flores de aveia Salutem

Finos ou grossos 375 g  
~~1,00€~~  
**0,79€**  
2,11€/kg  
Tostados 350 g  
~~2,99€~~  
**2,39€**  
6,83€/kg



Chipicao mini com recheio de baunilha ou chocolate 80g

~~1,39€~~  
**0,99€**  
12,38€/kg



Bolachas Vieira

Água sal doses 102 g  
~~1,79€~~  
**1,34€**  
13,14€/kg  
Cream crackers 200 g  
~~1,29€~~  
**0,99€**  
4,95€/kg  
Água e sal 125 g  
~~0,99€~~  
**0,74€**  
5,92€/kg



Bolacha Wafer Land wafer cacau ou avelã 175g

~~1,99€~~  
**0,99€**  
5,66€/kg



Bolachas Triunfo

Manteiga 168 g ou aveia 190 g  
~~1,99€~~  
**1,49€**  
Maria 177 g  
~~1,25€~~  
**1,04€**  
5,88€/kg



Bolachas LU Mikado noir 75g

~~2,19€~~  
**1,94€**  
25,87€/kg



Caseira 220 g  
~~1,99€~~  
**1,59€**  
7,23€/kg  
Chocolate 198 g  
~~2,09€~~  
**1,69€**  
8,54€/kg

Bolachas Saborosa Belga



Pão Serrão de aveia 350g

~~1,69€~~  
**1,49€**  
4,26€/kg



Bimbo Bagels clássico ou sementes 4 un. 300g

~~2,79€~~  
**2,45€**  
8,17€/kg



Pão de forma Oroweat 550g variedade

~~2,89€~~  
**2,39€**  
4,35€/kg



Biscoitos Museu do Pão originais ou de canela sem glúten 110g

~~2,95€~~  
**2,49€**  
22,64€/kg



Marmelada Ferbar 400g

~~2,15€~~  
**1,59€**  
3,98€/kg



Doces Casa da Prisca 250g variedade

~~3,04€~~  
**2,39€**  
9,56€/kg



Creme de soja Alpro para barrar 225g

~~1,89€~~  
**1,79€**  
7,96€/kg



Manteiga Primor com sal cuvette 250g

~~2,49€~~  
**2,24€**  
8,96€/kg



Leite Parmalat  
meio-gordo ou magro 1l

~~0,86€~~  
**0,77€**



Leite Matinal  
meio-gordo ou magro 1l

~~1,14€~~  
**1,00€**



Leite Matinal  
livre sem lactose,  
com bifidobactérias  
tindalizadas e  
vitamina D 1l

~~1,47€~~  
**1,25€**



Leite Gresso  
achocolatado  
4x200ml

~~1,49€~~  
**1,32€**  
1,65€/litro



Leite Mimosa  
proteína sem  
lactose natural ou  
sabor baunilha 1l

~~2,49€~~  
**1,99€**



Bebida avelã e amêndoa clássica ou  
sem açúcar, coco ou arroz Alpro 1l

~~2,29€~~  
**1,99€**



Cevada solúvel  
Pensal 200g

~~3,79€~~  
**2,59€**  
12,95€/kg



Mistura Solúvel com  
café Tofina 200g

~~3,79€~~  
**2,98€**  
14,90€/kg



Mistura Nestlé Ricoré  
solúvel lata 260g

~~7,99€~~  
**6,99€**  
26,88€/kg



Nescafé Galão Original  
10 saquetas 14g

~~3,29€~~  
**2,75€**  
19,64€/kg



Café Nescafé  
cappuccino normal 140g  
ou intenso 125g 10saq.

~~3,69€~~  
**2,89€**



Café Nescafé clássico  
solúvel natural 50g

~~3,99€~~  
**2,69€**  
53,80€/kg



Café Sical  
grão 1kg

~~19,99€~~  
**16,99€**



Café Delta Origens  
Angola ou Brasil 220g

~~4,94€~~  
**3,89€**  
17,68€/kg



Café expresso L'or 10  
cápsulas variedade

~~3,84€~~  
**3,64€**  
0,36€/unidade



Café Buondi Nespresso original,  
intenso ou extreme 36 cápsulas

~~11,39€~~  
**10,49€**  
0,29€/unidade



Cápsulas Nescafé Dolce Gusto  
Intenso, Buondi original ou  
intenso e Napoli 16 un.

~~5,89€~~  
**5,39€**  
0,34€/unidade



Café Delta Q variedade  
cápsulas 10 un.

~~3,99€~~  
**3,59€**  
0,36€/unidade



Bebidas Go Chill Delta  
variedade 230ml

~~1,85€~~  
**1,19€**  
5,17€/litro



Infusão Lipton SOS garganta ou  
garganta 20 saquetas

~~2,99€~~  
**2,55€**  
0,13€/saqueta



Água de coco Compal Vital  
maça ou tangerina 50cl

~~1,99€~~  
**1,49€**  
2,98€/litro



Bebida Frize Botânicos  
lima e pepino ou pimenta  
e framboesa 4x25cl

~~2,49€~~  
**2,59€**  
2,59€/litro



Schweppes Pink, Tônica  
ou Tônica zero lata 25cl

~~0,95€~~  
**0,74€**  
2,96€/litro



Refrigerante Fanta  
lata 33cl variedade

~~0,79€~~  
**0,71€**  
2,15€/litro



Bebida energética  
Monster Energy  
variedade 500ml

~~1,74€~~  
**1,39€**  
2,78€/litro



Limão  
gengibre 1l  
~~3,39€~~  
**2,79€**  
Variedade  
400 ml  
~~2,19€~~  
**1,79€**  
4,48€/litro



Néctar Compal Clássico  
pêssego ou tutti frutti 6x200ml

~~2,99€~~  
**2,39€**  
1,99€/litro



Poupe  
**-15%**  
em todos  
os Néctares  
Compal Vital  
1l



Ice Tea Lipton limão, manga  
ou pêssego lata 25cl

~~0,86€~~  
**0,68€**  
2,72€/litro



Tisanas  
Pleno 1,5l  
variedade  
~~1,89€~~  
**1,59€**  
1,06€/litro



Refrigerante  
sem gás Joi  
laranja ou  
manga laranja  
1,5l  
~~1,49€~~  
**1,25€**  
0,83€/litro



Refrigerante  
Antarctica  
Guaraná 1,5l  
~~1,99€~~  
**1,89€**  
1,26€/litro



Refrigerante  
Seven Up 1,75l  
~~2,09€~~  
**1,79€**  
1,02€/litro



Cocktail Bacardi, Eristoff  
ou Bombay lata 25cl

~~2,99€~~  
**2,39€**  
9,56€/litro



Bebida Smirnoff  
Ice 27,5cl

~~2,59€~~  
**1,99€**  
7,24€/litro



Sidra Bandida do Pomar  
maça, manga ou frutos  
vermelhos 50cl

~~1,24€~~  
**1,15€**  
2,30€/litro



Cerveja Heineken  
barril 5l

~~18,95€~~  
**17,98€**  
3,60€/litro



Cerveja Heineken clássica  
ou sem álcool 0.0% 6x25cl

~~4,59€~~  
**4,49€**  
2,99€/litro



Cerveja Heineken  
caixa 24x25cl

~~14,99€~~  
**14,69€**  
2,45€/litro



Cerveja Sagres  
garrafa preta  
1l

~~1,89€~~  
**1,85€**



Cerveja  
Sagres  
lata 50cl

~~0,85€~~  
**0,83€**  
1,66€/litro



Cerveja Sagres mini  
preta 6x25cl

~~3,74€~~  
**3,69€**  
2,46€/litro



Cerveja Sagres mini  
caixa 30x25cl

~~14,35€~~  
**13,49€**  
1,80€/litro



Cerveja Super Bock  
mini caixa 24x20cl

**9,99€**  
2,08€/litro



Com a transição para o SDR, podem ainda conviver embalagens com e sem depósito associado. As embalagens com depósito estão devidamente identificadas com o símbolo **volta**. O valor do depósito é devolvido ao entregar as embalagens nas nossas máquinas **volta**.



Vinho Alvarinho  
Deu la deu  
branco 75cl

~~7,89€~~  
**5,89€**  
7,85€/litro



Vinho Verde  
Lagosta branco  
75cl

~~3,89€~~  
**2,99€**  
3,99€/litro



Vinho Verde  
Bico Amarelo  
branco 75cl

~~4,99€~~  
**3,99€**  
5,32€/litro



Vinho Setúbal  
D. Ermelinda  
branco ou tinto  
75cl

~~4,49€~~  
**3,99€**  
5,32€/litro



Vinho Alentejo  
Monte Velho  
branco ou tinto  
75cl

~~4,99€~~  
**3,99€**  
5,32€/litro



Vinho Douro  
Ribeira Velha  
tinto 75cl

~~3,49€~~  
**2,99€**  
3,99€/litro



Vinho Douro  
Vinha Grande  
branco ou tinto  
75cl

~~10,99€~~  
**8,99€**  
11,99€/litro



Vinho Beira Atlântica  
São Domingos  
reserva tinto 75cl

~~3,19€~~  
**2,99€**  
3,99€/litro



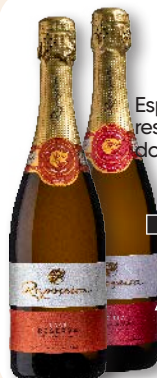
Martini Fiero 75cl

~~12,59€~~  
**9,99€**  
13,32€/litro



Sangria Gazela  
branca ou rosé  
75cl

~~3,95€~~  
**3,19€**  
4,25€/litro



Espumante Raposeira  
reserva meio-seco,  
doce ou bruto 75cl

~~7,99€~~  
**7,89€**  
10,52€/litro



Espumante Pol  
Rémy doce ou  
bruto 75cl

~~3,19€~~  
**2,99€**  
3,99€/litro



Vinho Porto  
Ferreira tawny,  
ruby ou white 75cl

~~7,39€~~  
**5,99€**  
7,99€/litro



Vinho Porto  
Velhotes tawny,  
ruby ou white  
75cl

~~5,99€~~  
**5,49€**  
7,32€/litro



Vinho Porto Cálem  
reserva especial 75cl

~~12,99€~~  
**10,99€**  
14,65€/litro



Gin Bombay 70cl

~~17,99€~~  
**14,79€**  
21,13€/litro



Licor Beirão 70cl

~~13,49€~~  
**11,99€**  
17,13€/litro



Licor de Ginja com  
fruto Albergaria 1l

~~10,99€~~  
**9,89€**



Whisky Cutty Sark 70cl

~~17,39€~~  
**12,99€**  
18,56€/litro



Whisky J&B Rare 70cl

~~17,49€~~  
**14,39€**  
20,56€/litro



Protetor solar Ambre Solaire  
crianças sensitive ou sensitive  
FPS50+ spray 150ml

~~11,99€~~  
**11,39€**  
7,59€/100ml



Loção Nivea refirmante  
Q10 pele normal 400ml

~~6,05€~~  
**4,99€**  
1,25€/100ml



Gel de banho Alfazema ou Leite  
de Burra Confiança 800ml

~~3,39€~~  
**2,99€**  
0,37€/100ml



Sabonete Palmolive  
líquido 300ml

~~2,39€~~  
**2,19€**  
0,73€/100ml



Champô Linc  
variedade 225ml

~~3,49€~~  
**3,24€**  
1,44€/100ml



Champô 325ml ou condicionador  
275 ml Pantene repara & protege,  
suave & liso, clássico, caracóis ou  
hydra

~~3,94€~~  
**3,69€**



Tratamento Pantene  
hydra revitaliza 135ml

~~10,16€~~  
**6,89€**  
5,10€/100ml



Laca Syoss max  
hold ou keratin  
300ml

~~4,94€~~  
**4,69€**  
1,56€/100ml



~~3,99€~~  
**3,79€**  
3,79€/100ml

Cera cabelo matt  
cream Syoss 100ml



Desodorizante  
Sanex roll-on 50ml

~~1,95€~~  
**1,85€**  
3,70€/100ml



Elixir bucal Colgate  
Plax verde 500ml

~~3,99€~~  
**3,29€**  
0,66€/100ml



Escova dentes  
Parodontax  
expert clean

~~3,89€~~  
**3,39€**



Pasta dentes  
Parodontax cuidado  
diário 75ml

~~5,39€~~  
**4,35€**  
5,80€/100ml



Pasta dentes  
Parodontax reparação  
ativa gengivas 75ml

~~5,79€~~  
**4,84€**  
6,45€/100ml



~~3,89€~~  
**2,89€**  
3,85€/100ml

Pasta dentes Sensodyne  
proteção diária ou  
branqueadora 75ml



Creme depilatório  
corporal Daen aloe  
125ml

~~1,78€~~  
**1,65€**  
1,32€/100ml



Máquina  
Gillette  
Venus Pro  
Comfortglide  
Sugarberry un.

~~10,99€~~  
**10,44€**



Máquina  
Gillette Mach3  
cabo + 2  
recargas

~~10,29€~~  
**9,75€**



Espuma  
barbear La Toja  
clássica ou pele  
sensível 300ml

~~2,63€~~  
**2,45€**  
0,98€/100ml



After shave  
La Toja  
bálsamo  
100ml

~~4,99€~~  
**3,99€**  
3,99€/100ml



2,89€  
**2,49€**  
0,21€/unidade

Papel higiénico Renova  
12+4 unidades



2,59€  
**1,74€**  
0,02€/unidade

Papel higiénico húmido  
Scottex WC 74 unidades



2,45€  
**2,09€**  
0,07€/unidade

Pensinho diário Carefree  
normal aloé 30 unidades



3,29€  
**2,65€**

Penso higiénico Evax Liberty  
normal 12un. ou super abas 10un.



3,99€  
**3,19€**  
0,20€/unidade

Tampões Tampax  
Compak Pearl regular,  
super ou superplus 16 un.



2,32€  
**2,27€**  
0,19€/unidade

Toalhetas íntimas Chilly  
fresh pocket WC 12  
unidades



4,02€  
**3,65€**  
1,46€/100ml

Gel íntimo Chilly  
doseador 250ml



8,39€  
**7,95€**  
0,66€/unidade

Preservativo Durex  
sensitivo fino 12 unidades



6,84€  
**5,99€**  
11,98€/100ml

Lubrificante Durex  
original 50ml

Infantil



Toalhetas Dodot  
azul 52 un.

1,25€  
**0,99€**  
0,02€/unidade



Fralda Dodot Pants T4 33  
un, T5 30 un. ou T6 27 un.

10,89€  
**8,99€**



Fraldas Nunex  
Dropline T3 72un,  
T4 64un, T5 58un ou  
T6 52un

10,79€  
**9,85€**



Leite hidratante ou gel banho bebé  
Corine de Farme 500ml

4,89€  
**3,79€**  
0,76€/100ml



Cotonetes Johnson's  
100 unidades

1,80€  
**1,30€**  
0,01€/unidade



Leite Optipro NAN 3  
Nestlé 800g

11,69€  
**11,10€**  
13,88€/kg



Farinha não láctea Cerelac bolacha  
maria ou 8 cereais e mel 250g

2,59€  
**2,39€**  
9,56€/kg



Bolachas Milka Mini  
Animals 99g

1,79€  
**1,34€**  
13,54€/kg



Pacotinho Nestlé 90g  
variedade

0,79€  
**0,59€**  
6,56€/kg



Saqueta fruta Gogo Squeeze  
4x90g variedade

2,75€  
**2,54€**  
7,06€/kg



Puré de frutas Blédina  
variedade 8x95g

4,74€  
**3,84€**  
5,05€/kg



Perfumador Vernel cherry ou blue jasmine 30 doses

~~3,89€~~  
**3,69€**  
0,12€/dose



Amaciador Vernel aromatapia gold 55 doses

~~2,99€~~  
**2,84€**  
0,05€/dose



Detergente Persil líquido universal ou lavanda 60 doses

~~9,39€~~  
**8,89€**  
0,15€/dose



Detergente A+ Óptimal ou fresh flowers cápsulas 10 un.

~~2,99€~~  
**2,75€**  
0,28€/dose



Detergente Gama pó manual para roupa 510g

~~1,78€~~  
**1,65€**  
3,24€/kg



Desinfetante têxtil Sanytol spray 500ml

~~4,29€~~  
**3,99€**  
7,98€/litro



Tira nódoas Vanish oxi action gold gel clássico ou white 690ml

~~5,99€~~  
**5,69€**  
8,25€/litro



Lixívia Neoblanc regular 4 l

~~3,99€~~  
**3,09€**  
0,77€/litro



Detergente loiça manual Fairy Maxi Poder original ou limão 440ml

~~2,99€~~  
**2,89€**  
6,42€/litro



Detergente máquina loiça Sun clássico limão 32 doses

~~3,79€~~  
**3,59€**  
0,11€/dose



Lava tudo Sanytol 1.2 l

~~2,89€~~  
**2,84€**  
2,37€/litro



Spray multiusos ou wc Sanytol 750ml

~~2,99€~~  
**2,69€**  
3,59€/litro



Tira gorduras Mistolin com pistola 545ml

~~2,75€~~  
**2,59€**  
4,75€/litro



Limpa vidros Ajax 500ml

~~1,49€~~  
**0,99€**  
1,98€/litro



Bloco Bref blue active floral ou poder ativo pinho 2x50g

~~2,99€~~  
**2,84€**  
28,40€/kg



Limpa móveis Splendor óleo cedro 250ml

~~3,29€~~  
**2,45€**  
9,80€/litro



Inseticida Baygon Mafu rápido 400ml

~~4,99€~~  
**3,89€**  
9,73€/litro



Inseticida Clean Kill exteriores 375ml

~~6,95€~~  
**5,24€**  
13,97€/litro



Inseticida Dum Dum melgas e mosquitos aparelho + recarga

~~5,99€~~  
**4,99€**



Inseticida Dum Dum melgas e mosquitos recarga

~~5,99€~~  
**4,99€**



~~1,39€~~  
**1,19€**  
0,02€/unidade

Guardanapos Froiz  
39x39 cm folha dupla  
brancos 60 un.



~~1,94€~~  
**1,39€**  
0,35€/unidade

Papel cozinha  
Renova 4 un.



Película aderente  
Albal 30 m

~~2,29€~~  
**1,99€**  
0,07€/m



~~3,89€~~  
**2,69€**

Absorve odores Humydry  
frigorífico un.



~~2,13€~~  
**1,85€**  
0,93€/unidade

Esfregão  
Spontex  
Frotaspon  
pack 2



~~2,49€~~  
**2,35€**

Esfregona  
Vileda Super  
Esfregona



Saco lixo Handy Bag  
antipingos 30 litros 12 un.

~~2,53€~~  
**2,29€**  
0,19€/unidade



Saco lixo Silvex alças  
20 l 25 unidades

~~1,59€~~  
**1,19€**  
0,05€/unidade



~~2,95€~~  
**2,35€**

Luvas Spontex segunda  
pele tamanho 6, 7 ou  
8 un.



Toalhas limpeza de  
calçado desportivo  
Splendor 24 un.

~~2,99€~~  
**2,24€**  
0,09€/unidade

## Animais de estimação



Comida cães Internutri  
adulto 4 kg

~~4,99€~~  
**4,49€**  
1,12€/kg



Comida cães One Mini adult ou  
salmão 1,5 kg ou mini grain frango  
1,2 kg

~~8,79€~~  
**7,99€**



Comida cães mini Ultima  
Delicious salmão ou  
frango 150g

~~1,51€~~  
**1,12€**  
7,47€/kg



Snack cães Friskies  
Funtastix 175g ou picnic  
sortido 126g

~~2,49€~~  
**2,24€**



Comida gatos  
Internutri Vitality 4 kg

~~5,99€~~  
**5,89€**  
1,47€/kg



Comida gato Gourmet  
Revelations variedade 4x57g

~~3,49€~~  
**2,60€**  
11,40€/kg



Comida gatos Félix  
variedade 4x85g ou 4x80g

~~2,49€~~  
**2,09€**



Snack gato Félix Party Mix 60g,  
Crispies 45g ou Delicious 50g

~~1,79€~~  
**1,39€**



# DIZ OLÁ AO VERÃO! PARTILHA A FELICIDADE!



Gelado Cornetto  
chocolate, morango, limão  
ou clássico 6 x 540ml

5,99€  
**3,49€**  
6,46€/litro



Gelado Cornetto Max  
Pistachio 4x90ml

5,99€  
**3,99€**  
11,08€/kg



Gelado Magnum  
caramel & nuts 4x64 ml

6,69€  
**3,99€**  
15,59€/litro



Gelado Magnum  
Pistachio 3 unidades  
209g

5,99€  
**3,29€**  
15,74€/kg



Gelado Magnum  
Utopia double avelã,  
Wonder pack 3 un. ou  
amêndoas pack 4un.

5,99€  
**3,99€**  
9,07€/litro



Gelado Haribo  
Push-up 4x85ml

4,99€  
**2,99€**  
8,79€/kg



Gelado Magnum mini  
3 chocolates 10 x 55ml

9,95€  
**5,99€**  
10,89€/litro



Gelado Euphoria,  
amêndoas, double,  
intense, dark ou sortido  
6 unidades

6,99€  
**4,49€**  
13,61€/litro



Gelado Magnum  
mini amêndoas ou  
sortido 6 unidades

5,99€  
**3,99€**  
15,00€/kg



Gelado Magnum  
sandwich  
amêndoas  
4x140ml

7,99€  
**5,99€**  
10,70€/litro



Gelado Carte  
D'Or Exotic ou  
tiramisu 825ml

5,99€  
**3,29€**  
3,99€/litro



Gelados Olá Oito e meia  
pack 8gelados + meia

**6,99€**  
0,87€/unidade



QUALIDADE



SERVIÇO E  
ATENÇÃO



OS MELHORES  
PREÇOS



A SUA COMPRA  
EM CASA  
à hora que quiser!\*



TAXA DE ENTREGA  
GRÁTIS  
para compras  
superiores a 100€



**www.froiz.pt**

Supermercados Froiz Portugal, Unipessoal Lda.  
Tuido - Gandra. 4930-327 Valença

\*Entrega no próprio dia, fazendo a compra antes das 12:00 h, ou pode recolher na loja.