

**Qualidade
ao melhor
preço**



~~6,28€~~
5,99€
Quilo
**Entrecosto
de porco kg**

Calibre: 2
Variedade: REY JASPER
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1

ORIGEM
nacional



~~1,59€~~
1,09€
Quilo

**Melancia
riscada kg**

Água com
gás Frize



Ananás, laranja
ou limão 4x25 cl

~~2,79€~~
2,29€
2,29€/litro

Original 6x25cl

~~2,99€~~
1,99€
1,33€/litro

Original 75cl

~~1,12€~~
0,89€
1,19€/litro



**Azeite Oliveira
da Serra virgem
extra**

Squiz 50 cl
~~3,99€~~
3,89€
7,78€/litro

Spray 20 cl
~~2,59€~~
2,59€
12,95€/litro

nos produtos
solares da
marca Nivea

**Poupe
-35%**



Qualidade ao melhor preço

Calibre: 55-60
 Variedade: SUN GOLD
 Origem: PORTUGAL
 Categoria: 1º

ORIGEM nacional

~~3,95€~~
2,95€
 Quilo
 Ameixa branca kg



Abacaxi maturação lenta Ambar kg

~~1,99€~~
1,75€
 Quilo

Calibre: 5 / 6
 Variedade: MD2
 Origem: COSTA RICA
 Categoria: I

Calibre: A / AA
 Variedade: MILORD / KIOTO
 Origem: ESPANHA
 Categoria: I



Alperce kg

~~2,95€~~
2,55€
 Quilo

Calibre: MORGANA
 Variedade: ITALIA
 Origem: I
 Categoria: 75 - 85



Maçã Morgana Melinda kg

~~2,55€~~
1,99€
 Quilo

Calibre: 4/6
 Variedade: PELE DE SAPO
 Origem: ESPANHA
 Categoria: I



Melão Bollo kg

~~2,65€~~
1,99€
 Quilo

Calibre: A / AA
 Variedade: TIFANY / E. MOOM
 Origem: ESPANHA
 Categoria: I



Nectarina branca kg

~~2,85€~~
2,49€
 Quilo

Calibre: A / AA
 Variedade: R. SUMMER / CRISP BELLA
 Origem: ESPANHA
 Categoria: I



Pêssego vermelho kg

~~2,95€~~
2,49€
 Quilo

Calibre: G
 Variedade: MERLICE
 Origem: HOLANDA
 Categoria: I



Tomate em cacho kg

~~2,19€~~
1,95€
 Quilo

Calibre: XL-L
 Variedade: SUPERIOR
 Origem: ESPANHA
 Categoria: I



Uva branca sem grainha kg

~~5,99€~~
4,29€
 Quilo

Mirtilo emb. 500g



ORIGEM nacional

~~5,69€~~
4,29€
 8,58€/kg



Florette Salada massa e atum 325g

~~3,49€~~
2,79€
 8,58€/kg



Dose de fruta Compal Essencial 110ml

Essencial kids, manga ou pera 110 ml
 0,84€
0,69€
 6,27€/litro
 Frutos vermelhos 110 ml
 0,89€
0,75€
 6,82€/litro



Refrigerante Sunny Delight Flórida ou morango 33cl

~~1,35€~~
0,99€
 3,00€/litro



Smoothie Compal energia ou saúde 25cl

~~1,98€~~
1,78€
 7,12€/litro



Acém de Vitela Galega com osso

14,39€
13,99€
Quilo



Frango do campo kg

4,49€
3,99€
Quilo



Peito frango inteiro ou bifes

6,99€
6,49€
Quilo



Perna de frango com costa kg

2,95€
2,49€
Quilo



Bifana de porco

4,98€
4,79€
Quilo



Entremeada de porco fatias kg

4,89€
4,79€
Quilo

Poupe
-10%

Do preço
marcado
11,95€/kg



Bife peru com pimentão cuvete peso aproximado 450g

Poupe
-10%

Do preço
marcado
3,89€/kg



Frango churrasco emb. kg

Poupe
-15%

Do preço
marcado
6,99€/kg



Churrascada mista de frango Lusiaves peso aproximado 1.2 kg

Poupe
-10%

Do preço
marcado
6,95€/kg



Coxa de frango desossada Bifranga Lusiaves peso aproximado 450g



Peito frango extra crocante ElPozo 415g

5,99€
5,59€
13,47€/kg



Hambúrguer Lusiaves frango ou peru 4x115g

3,39€
2,99€
6,50€/kg



Chouriço crioulo Froiz especial para churrasco 375g

3,63€
3,35€
8,93€/kg



Salsicha Nobre churrasco Brasileira, clássica ou picante 220g

2,49€
1,99€
9,05€/kg

Qualidade
ao melhor
preço

Nome Científico: **LITOPENAEUS VANNAMEI**
Zona Captura: **EQUADOR**
Calibre: **30 / 40**
Método de produção: **criação**
Modo apresentação: **DESCONGELADO**



~~11,99€~~
9,99€
Quilo

**Camarão 30-40
descongelado kg**

Nome Científico: **RUDITAPES PHILIPPINARUM**
Zona Captura: **ATL. NORESTE FAO 27**
Calibre: **60 / 80**
Método de produção: **CAPTURADO**
Arte: **ARRASTO**
Modo apresentação: **VIVO**

Nome Científico: **DOSIDICUS GIGAS**
Método de Produção: **CAPTURADO**
Arte de Pesca: **REDES DE ARRASTO**
Zona de Captura: **OCEANO PACIFICO FAO 87**
Calibre: **S / C**
Modo de apresentação: **DESCONGELADO**



~~17,99€~~
13,99€
Quilo

Amêijoja-japonesa kg



~~7,99€~~
6,99€
Quilo

**Argolas Pota
Pacífico
descongeladas kg**



~~18,95€~~
17,99€
Quilo

**Bacalhau
Noruega
Crescido+ kg**

Nome Científico: **DICENTRARCHUS LABRAX**
Método de Produção: **DE CRIAÇÃO**
Zona de Criação: **ESPAÑHA**
Calibre: **800 / 1200**
Modo de apresentação: **COM CABEÇA**

Nome Científico: **SALMO SALAR**
Método de Produção: **DE CRIAÇÃO**
Zona de Criação: **NORUEGA**
Calibre: **200**
Modo de apresentação: **EVISCERADO**



~~12,79€~~
11,79€
Quilo

**Robalo kg
(800-1200g)**



~~5,49€~~
3,99€
19,95€/kg

**Salmão em
porções 200g**



Bacalhau desfiado
salgado 400g

Paloco desfiado
Caxamar 400g

Caras de bacalhau
Caxamar 1 kg

Krissia barrinhas
12 unidades 180g

La Gula del
Norte 200g

Truta fumada dos
Pirinéus Martiko 80g

~~7,99€~~
7,49€
18,73€/kg

~~2,95€~~
2,79€
6,98€/kg

~~5,99€~~
5,49€

~~3,35€~~
2,19€
12,17€/kg

~~5,99€~~
4,49€
22,45€/kg

~~4,69€~~
4,15€
51,88€/kg



Lula limpa em
pedaços Vostoa
450g

~~5,24€~~
4,49€
998€/kg



Polvo Pescanova
limpo 800g

~~15,99€~~
13,99€
17,49€/kg



Vieira meia concha
3 unidades 400g

~~10,99€~~
10,69€
26,73€/kg



Delicias do mar sem
glúten Pescanova 250g

~~1,39€~~
1,29€
5,16€/kg



Caprichos do mar
Pescanova sem glúten
400g

~~2,99€~~
2,79€
6,98€/kg



Cordon Bleu
La Cocinera 388g

~~5,87€~~
4,15€
10,70€/kg



Barrinhas pescada
Pescanova sem glúten
300g

~~3,69€~~
2,99€
9,97€/kg



Crocantes Iglo frango ou
frango e pãesão 180g

~~3,89€~~
3,89€
21,61€/kg



Nuggets de frango
Iglo 208g

~~2,88€~~
2,79€
13,41€/kg



Rissóis de leiteão
Joval 360g

~~4,69€~~
3,99€
11,08€/kg



Gyozas de
legumes Vici
400g

~~4,77€~~
3,35€
8,38€/kg



Frutos silvestres
congelados
La Cuerva 300g

~~2,25€~~
1,99€
6,63€/kg



Gelado Bombom Lotus
Biscoff 3un 198g

~~4,46€~~
3,34€
16,87€/kg



Gelado Magnum mini
3 chocolates 10 x 55ml

~~9,95€~~
5,99€
10,89€/litro



Gelado Kinder 285g

~~6,70€~~
6,14€
21,54€/kg



Gelado Magnum mini
amêndoas 6 unidades 266 g

~~5,99€~~
3,99€
15,00€/kg



Gelado Magnum mini
double ou Euforia 6
unidades

~~6,99€~~
4,49€
13,61€/litro



Gelado Carte D'or Duo
chocolate e baunilha,
morango e baunilha,
1,7l ou baunilha 1,3l

~~2,99€~~
2,99€



Carte D'or Tarte
Romântica
Caramelo 545g

~~9,99€~~
5,99€
10,99€/kg

Qualidade
ao melhor
preço



~~7,95€~~
6,45€
Quilo

Empanada atum, frango
com cogumelos ou
bacalhau com passas kg



Bretzel
decorado 150g

~~1,15€~~
0,95€
6,33€/kg



Pão de Deus
100g

~~0,79€~~
0,59€
5,90€/kg



Muffin Premium
variedade 110g

~~0,88€~~
0,65€
5,91€/kg



Napoleão 120g

~~1,03€~~
0,89€
7,42€/kg



Biscoitos originais
ou de canela
Museu do Pão sem
glúten 110g

~~2,95€~~
2,49€
22,64€/kg



Pão Gran
Reserva 295g

~~1,09€~~
0,75€
2,54€/kg



Maxi baguette
rústica 270g

~~0,65€~~
0,59€
1,69€/kg



Pão de Roca
450g

~~1,35€~~
1,15€
2,56€/kg



Triângulo
folhado de
frango 100g

~~1,15€~~
0,89€
8,90€/kg



Panike
misto 117 g

~~0,75€~~
0,65€
5,56€/kg



Yopro líquido
Danone
variedade
300g

1,99€
1,89€
6,30€/kg



logurte líquido
proteína e creatina
manga e maracujá
ou morango
Premyer 500g

2,99€
2,49€
4,98€/kg



Activia fibras
variedade 4x115g

2,49€
2,39€
5,20€/kg



Activia granola chocolate
ou framboesa mix&go 165g

1,69€
1,59€
9,64€/kg



Nos logurtes
skyr natural
ou maracujá
Ehrmann
150g



logurte grego natural
Yaos 850g

3,99€
3,69€
4,34€/kg



Yoco Nestlé líquido
morango ou frutas
variadas 6x90g

2,39€
1,99€
3,69€/kg



logurtes Nestlé Mix-In
pack 2 un. variedade

2,09€
1,89€



Yofu Alpro manga, maçã e framboesa
sem açúcar ou Skyr morango 400g

2,59€
2,29€
5,73€/kg



Gelatina de iogurte com colagénio
Mimosa maracujá ou morango
4x120g

1,99€
1,89€
3,94€/kg



Gelatina Royal morango
ou tutti frutti 4x90g

2,24€
1,59€
0,40€/unidade



Sobremesa Natas do
Céu Reina 2x90g

2,99€
2,63€
14,61€/kg



Bolo de bolacha
ICM 900g

10,99€
9,49€
10,54€/kg

Refrigerados



Chantilly Président
spray 250g

2,99€
2,69€
10,76€/kg



Base pizza La
Napolitana 320g

3,12€
2,89€
9,03€/kg



Creme de agridão Sopas
Portuguesas 400ml

1,49€
1,35€
3,38€/litro



Garden Gourmet Panado 180g
ou Sensational Pieces 160g

3,99€
3,44€



Pizza Campofrio
variedade

3,99€
2,99€



Salada Ensaladilla
Gourmet russa ou
caranguejo 250g

1,99€
1,89€
7,56€/kg



Tortilha Palacios
caseira com ou
sem cebola 650g

4,98€
7,66€/kg



Queijo Limiano Flamengo fatiado kg

12,05€
10,49€
Quilo



Queijo Terra Nostra barra kg

10,89€
9,29€
Quilo



Queijo fresco Froiz natural com ou sem sal barra kg

4,39€
Quilo



Queijo Froiz semicurado kg

12,15€
11,15€
Quilo



Queijo Garcia Baquero curado kg

18,35€
17,19€
Quilo



Queijo da Ilha São Jorge D.O.P. 4 meses de cura kg

16,69€
14,99€
Quilo



7,49€
5,99€
11,98€/kg

Queijo Castelões curado original ou -30% gordura prato pequeno



6,49€
5,49€

Queijo Ponte Nova amanteigado unidade



6,45€
4,99€
9,98€/kg

Queijo prato Ilha Azul curado 500g



6,95€
6,19€
12,38€/kg

Queijo de vaca amanteigado quadradinho Dom Villas 500g



Tábua de Queijos Sabores Santiago 270g

5,99€
3,99€
14,78€/kg



Queijo Paiva bola flamenco ou curado meio-gordo fatias 180g

2,04€
11,33€/kg



Queijo Froiz ralado 4 queijos para salada 200g

2,07€
1,99€
9,95€/kg



Tarte de Queijo La Repostreria 200g

2,18€
1,99€
9,95€/kg



1,99€
1,59€
8,83€/kg

Queijo cottage Danone 180g



50% MENOS LACTOSE
1,79€
11,93€/kg

Queijo Philadelphia barrar regular ou light 150g



Queijo Paiva fresco natural light ou meio-gordo 2x62,5g

1,69€
1,24€
9,92€/kg



Queijo fresco Santiago meio-gordo ou light 80g

0,75€
0,59€
7,38€/kg



Fiambre perna
Primor kg

~~11,29€~~
9,49€
Quilo



Peito de frango
ElPozo kg

~~11,99€~~
9,99€
Quilo



Peito de peru ElPozo
sem gordura teor sal
reduzido 65% carne kg

~~15,49€~~
14,39€
Quilo



Mortadela peru
ElPozo clássica ou
com azeitonas kg

~~8,99€~~
7,49€
Quilo



Presunto da Pá
Minhofumeiro
embalado kg

~~28,89€~~
24,55€
Quilo



Bacon Beira
Lamego extra
pedaços kg

~~18,59€~~
14,75€
Quilo



Bacon Primor sem couro
nacos 200g

~~3,79€~~
2,89€
14,45€/kg



Paio do Lombo
Nobre 100g

~~2,99€~~
2,29€
22,90€/kg



Peito de peru
Nobre Cuida-t
fatias finas 110g

~~2,99€~~
1,89€
17,18€/kg



Fiambre da
perna Nobre
fatias finas ou
grossas 100g

~~1,40€~~
1,32€
13,20€/kg



Mortadela ElPozo com
azeitonas ou siciliana 225g

~~2,49€~~
1,99€
8,84€/kg



Lombo Minhofumeiro do
cachaço 350g

~~9,19€~~
7,79€
22,26€/kg



Salpicão
Serra D'Arga
Minhofumeiro
200g

~~5,79€~~
4,89€
24,45€/kg



Presunto serrano
Reserva Froiz fatias
finas 120g

~~2,74€~~
2,55€
21,25€/kg



Alheira de
Mirandela
EuroFumeiro
200g

~~1,99€~~
1,75€
8,75€/kg



Chouriça 100%
natural sem aditivos
Casa da Prisca 180g

~~3,59€~~
2,49€
13,83€/kg



Chouriço Primor
corrente 200g
2 unidades

~~1,95€~~
1,49€
7,45€/kg



Fuet Ibérico Froiz
Selection extra 150g

~~2,45€~~
2,19€
14,60€/kg



Azeite 3 Castelos original 1l

~~5,89€~~
4,99€



Azeite Herdade do Esporão virgem extra

3 litros
~~39,99€~~
35,69€
11,90€/litro
75 cl
~~11,99€~~
9,99€
13,32€/litro



Azeite Oliveira da Serra clássico, maduro ou verde virgem extra 75cl

5,49€
7,32€/litro



Óleo Fula alimentar 1l

~~2,18€~~
2,09€



Vinagre Cristal vinho branco, tinto ou sidra 500ml

1,00€
2,00€/litro



Molho soja Kikkoman original ou menos sal 150ml

~~3,89€~~
2,75€
18,33€/litro



Nata Parmalat culinária 0% lactose 200ml



~~1,39€~~
1,18€
5,90€/litro



Ketchup Heinz 342g

~~2,75€~~
2,49€
7,28€/kg



Maionese Calvé Top Down 240g

~~1,59€~~
1,48€
6,17€/kg



Mostarda Calvé Top Down 257g

~~1,69€~~
1,59€
6,19€/kg



Molho de Tabasco 60ml

~~2,98€~~
2,54€
42,33€/litro



Arroz Saludões agulha 1kg

~~1,55€~~
1,22€



Arroz Alteza Vaporizado 1kg

~~1,35€~~
1,08€



Arroz Louro primavera ou com feijão 250g

~~1,99€~~
1,59€
6,36€/kg



Massinhas Milaneza 250g variedade

~~0,79€~~
0,60€
2,40€/kg



Massa Nacional macarronete riscado 500g

~~1,39€~~
0,93€
1,86€/kg



Noodle Banzai Cigala 67g variedade

~~1,19€~~
0,99€
14,78€/kg



Azeitonas Qampo verdes descaçoadas 160g ou mistas retalhadas e pretas oxidadas 210g

~~2,29€~~
1,86€



Feijão Compal cozido branco, encarnado, frade, manteiga, preto ou grão-de-bico 234g

~~1,49€~~
1,19€
5,09€/kg



Cebola Ibsa caramelizada 240g

~~2,49€~~
1,99€
8,29€/kg



Fumado 250 g
~~3,69€~~
2,76€
 11,04€/kg

Natural 300 g
~~2,69€~~
1,99€
 6,63€/kg

Tofu Biológico Saluitem



1,39€
1,29€

Farinha Branca de Neve 1kg

Poupe +20%

nas conservas de peixe da marca gallo 120g




1,99€
1,39€

Doritos Chili Pepper 140g ou Tex Mex Matutano 120g



2,99€
2,09€

Batata frita formato económico Lay's camponesa 242g ou Lay's sal 248g



1,29€
1,22€
 10,61€/kg

Batatas fritas Alteza azeite 115g



Bolachas Cream cracker Vieira 200g

1,29€
0,95€
 4,75€/kg



2,99€
2,38€
 9,92€/kg

Pipocas Doces Maria Pipoca 240g



2,35€
1,77€
 5,43€/kg

Tortilhas Old El Paso 8 unidades 326 g

1,33€
1,09€
 36,33€/kg

Tempero Old El Paso para Fajitas 30g

2,99€
1,99€
 6,22€/kg

Molho Old El Paso guacamole 320g ou Mexicano 312g



Chocolate Lindt leite e avelãs 100g

3,39€
2,59€
 25,90€/kg



8,24€
7,99€
 39,95€/kg

Bombons Lindor leite, negro 70% ou pistacho 200g



1,05€
0,75€
 5,77€/kg

Gelatina Koala morango ou manga 130g



2,05€
1,49€
 48,06€/kg

Gelatina Royal 0% 31 g variedade



0,75€
0,59€
 26,82€/kg

Pudim Boca Doce saqueta variedade



2,99€
2,25€
 5,63€/kg

Preparado para Panquecas Condi 2x200g



3,99€
2,99€
 6,10€/kg

Ananás Ferbar em sumo natural 490g



0,86€
0,79€
 3,95€/litro

Nata para bater Grosso 200ml



Original 400 ml
~~2,19€~~
1,65€
 4,13€/litro

Condensado 450 ml
~~2,89€~~
2,75€
 6,11€/kg

Leite de coco Koala



Cereais Nestum proteína 250g

2,59€
2,45€
9,80€/kg



Cereais Nacional Cookie'z 300g

2,35€
1,79€
5,97€/kg



Cereais Nestlé Chocapic 375g

3,39€
3,12€
8,32€/kg



Cereais Kellogg's Special K frutos vermelhos 300g

5,02€
3,79€
12,63€/kg



1,49€

Barra Corny Protein amendoim chocolate 45g ou chocolate 0% 50g

Poupe
+30%

nas bagas de goji 100g, sementes de chia ou girassol 200g Salitem



Bolachas Vieira integralis doses 180g

2,09€
1,59€
8,83€/kg



Bolachas mini Alfa Nacional 120g

1,04€
0,90€
7,50€/kg



Bolachas Saborosa Belga

Caseiras 220 g 1,99€
1,59€
7,23€/kg
Chocolate 198 g 2,09€
1,77€
8,94€/kg



Bolachas Triunfo Digestive Go! variedade

1,99€
1,49€
8,71€/kg



Bolacha Tosta Rica

Original 570 g 4,32€
2,99€
5,25€/kg
Chocolate 168 g 2,29€
1,69€
10,06€/kg



Bolacha Wafer Land wafer cacau ou avelã 175g

1,99€
1,09€
6,23€/kg



Croissant 270g ou napolitanas com chocolate 240g Brioche Pasquier

2,59€
1,99€



Pão Serrão de aveia 350g

1,69€
1,49€
4,26€/kg



Pão de forma Panrico especial torradas sem cõeada 450g

2,49€
1,99€
4,42€/kg



Pão de forma Bimbo sem cõeada 650g

2,69€
2,19€
3,37€/kg



Bimbo Bagels clássico ou sementes 4 un. 300g

2,79€
2,24€
7,47€/kg



Doce Casa da Prisca Pure Nature morango ou frutos vermelhos 250g

3,99€
2,59€
10,36€/kg



Crema para barrar Tulicreme chocolate 200g



2,99€
1,49€
7,45€/kg



Manteiga com sal
Gresso 250g

~~2,19€~~
2,09€
8,36€/kg



Creme vegetal Becel original
ou sabor a manteiga 225g ou
magra 250g

2,24€



Leite Prado
Verde
meio-gordo 1l

~~0,82€~~
0,79€



Leite de
pastagem
Terra Nostra
meio-gordo ou
magro 1l

~~1,05€~~
0,89€



Leite Gresso
meio-gordo
brik 1l

~~0,88€~~
0,86€



Leite Gresso
achocolatado 4x200ml

1,32€
1,65€/litro



Leite Vigor
fresco
chocolate
latte 230ml

~~1,04€~~
0,89€
3,87€/litro



Bebida de soja e
chocolate Alpro 1l

~~2,49€~~
1,99€



Bebida de soja original
ou light Alpro 1l

~~1,89€~~
1,69€
1,69€/litro



Bebida de
arroz Yosoy
100% natural 1l

~~1,45€~~
1,09€



Mistura solúvel Mokambo
clássico 200g ou intenso 175g

~~4,55€~~
3,89€



Nescafé Galão Original
10 saquetas 14 g

~~3,29€~~
2,63€
18,79€/kg



Café Nescafé
cappuccino normal 140g
ou intenso 125g 10saq.

~~3,69€~~
2,89€



Café Nescafé clássico
solúvel natural 50g

~~3,99€~~
2,69€
53,80€/kg



Café Delta
moído 220g

Bio
~~5,99€~~
4,99€
22,68€/kg
Descafeinado
~~5,99€~~
5,49€
24,95€/kg
Ritual moagem
universal
4,09€
3,24€
14,73€/kg



Café Delta
Ritual grão
500g

~~9,74€~~
7,99€
15,98€/kg



Café Buondi Nespresso
variedade 10 unidades

~~3,49€~~
3,19€
0,32€/unidade



Cápsulas Dolce Gusto Nesquik,
cappuccino, chá Marrakesh e
café Napoli 16 caps.

~~5,89€~~
5,39€



Café Delta Q variedade
cápsulas 10 un.

~~3,99€~~
3,59€
0,36€/unidade



Chá Tetley camomila, verde
ou cidreira 10 saquetas

0,87€
0,09€/saqueta



Água Luso 1,5 l

~~0,66€~~
0,60€
0,40€/litro



Tisanas Pleno 1,5 l variedade

~~1,89€~~
1,59€
1,06€/litro



Néctar Compal Clássico 30cl variedade

~~0,84€~~
0,74€
2,47€/litro



Néctar Compal Origens 1 l

Goiaba brasil ou manga madalena

~~1,69€~~
1,43€
Laranja Algarve ~~2,29€~~
1,99€



Ice Tea Lipton limão, manga ou pêssego original ou sem açúcar 2 l

~~2,15€~~
1,99€
1,00€/litro



Schweppes Tônica, Pink ou Ginger Ale 1 l

~~1,99€~~
1,69€
1,69€/litro



Refrigerante Pepsi 1,75 l

~~1,99€~~
1,59€
0,91€/litro



Refrigerante Guarana Brasil 1,5 l

~~1,95€~~
1,59€
1,06€/litro



Refrigerante Coca-Cola 1 l

Original ~~1,49€~~
1,29€
Zero o zero lima ~~1,38€~~
1,19€



Sprite, Fanta laranja ou guaraná lata 33cl

~~0,75€~~
0,71€
2,15€/litro



Bebida energética Monster Energy variedade 500ml

~~1,74€~~
1,39€
2,78€/litro



Coktail Caipirão ou Morango Licor de Beirão 25cl

~~2,29€~~
1,79€
7,16€/litro



Cerveja Erdinger branca, ou preta 50cl

~~2,99€~~
2,78€
5,56€/litro



Cerveja Sagres lata 50cl

~~0,85€~~
0,82€
1,64€/litro



Cerveja Sagres garrafa preta 1 l

~~1,89€~~
1,85€



Cerveja Sagres pack 6x33cl

Original ou Bohemia ~~4,99€~~
4,89€
Radler ~~4,99€~~
4,49€



Cerveja Sagres mini caixa 30x25cl

~~14,55€~~
13,49€
1,80€/litro



Cerveja Heineken caixa 24x25cl

~~14,99€~~
14,89€
2,48€/litro



Com a transição para o SDR, podem ainda conviver embalagens com e sem depósito associado. As embalagens com depósito estão devidamente identificadas com o símbolo **volta**. O valor do depósito é devolvido ao entregar as embalagens nas nossas máquinas **volta**.



Amendoim frito com sal Frutorra 120g

~~1,09€~~
0,85€
7,08€/kg



Caju frito com sal Frutorra 120g

~~2,65€~~
1,99€
16,58€/kg



Cocktail frutos secos Frutorra 150g

~~1,87€~~
1,49€
9,93€/kg



Cocktail frutos secos picante ou com sal Frutorra 150g

~~1,99€~~
1,55€



Vinho Verde Avelada Fonte branco 75cl

~~4,49€~~
3,49€
4,65€/litro



Vinho Verde Loureiro Quinta D'Amares 75cl

~~4,19€~~
3,89€
5,19€/litro



Vinho Amarante Loureiro Alvarinho branco 75cl

~~5,49€~~
4,49€
5,99€/litro



Vinho Casal Garcia rosé 75cl

~~4,39€~~
3,29€
4,39€/litro



Vinho Alvarinho Reguengo de Melgaço 75cl

~~8,99€~~
8,49€
11,32€/litro



Vinho Setúbal João Pires branco ou rosé 75cl

~~3,74€~~
3,49€
4,65€/litro



Vinho Setúbal D. Ermelinda branco ou tinto 75cl

~~4,49€~~
3,99€
5,32€/litro



Vinho Tejo Cabeça de Toiro reserva branco ou tinto 75cl

~~6,99€~~
5,49€
7,32€/litro



Vinho Douro Ribeira Velha tinto 75cl

~~3,49€~~
2,99€
3,99€/litro



Vinho Douro DOC Montes Ermos tinto 75cl

~~4,49€~~
3,99€
5,32€/litro



Vinho Alentejo Monte Velho branco ou tinto 75cl

~~4,99€~~
3,99€
5,32€/litro



Sangria Casal Garcia branca ou tinto 75cl

~~4,39€~~
3,29€
4,39€/litro



Espumante DOC Terras do Demo branco ou rosé 75cl

~~9,95€~~
9,49€
12,65€/litro



Espumante Raposeira reserva meio-seco, doce ou bruto 75cl

~~7,99€~~
7,89€
10,52€/litro



Vinho Porto Velhotes tawny, ruby ou white 75cl

~~5,99€~~
5,49€
7,32€/litro



Vinho Porto Calem reserva 10 anos 75cl

~~17,99€~~
11,69€
15,59€/litro



Gin Bombay Sapphire 70cl

~~25,69€~~
20,49€
29,27€/litro



Licor Beirão 70cl com jarro de vidro 1l e colher de sangria

~~18,49€~~
16,99€
24,27€/litro



Vodka Eristoff 70cl

~~14,49€~~
12,49€
17,84€/litro



Whisky Grant's Triple Wood 70cl

~~16,99€~~
12,87€
18,39€/litro



Fralda de banho Dodot T4 11 un. ou T5 10 un.

~~5,38€~~
4,99€



Fraldas Nunex Premium Care Tamanho 12-4 kg 30 un.

~~4,99€~~
3,99€
0,13€/unidade



Toalhas Nunex Nature biodegradáveis 99% água 54 un.

~~1,75€~~
1,19€
0,02€/unidade



Toalhas Dodot azul 52 un.

~~1,25€~~
0,98€
0,02€/unidade



Escova Colgate infantil + 6 anos 2un.

~~2,95€~~
2,49€
2,49€/unidade



Creme Corine de Farme muda fralda 100ml

~~3,79€~~
2,99€
2,99€/100ml



Óleo Johnson's baby hidratante ou aloé vera 500ml

~~3,75€~~
2,99€
0,60€/100ml



Detergente A+ líquido Baby 22 doses

~~3,65€~~
3,59€
0,16€/dose



Leite Nestlé Júnior crescimento 1+ ou 3+ 1l

~~2,89€~~
2,59€



Farinha Cerelac 500g

~~3,99€~~
3,55€
7,10€/kg



Bolachinhas Blédina 125g

~~2,49€~~
1,98€
15,84€/kg



Nutripuffs banana ou framboesa Cerelac 7 g

~~0,89€~~
0,74€
105,71€/kg



Pouch Nestlé Yogolino banana ou maçã e morango 100g

~~1,25€~~
1,09€
10,90€/kg



Pacotinhos FrutaPura Blédina 85g variedade

~~0,87€~~
0,69€
8,12€/kg

Higiene



Papel higiênico Scottex Sensitive 6 un.

~~3,04€~~
1,99€
0,33€/unidade



Penso higiênico Evax Liberty normal 12un. ou super abas 10un.

~~3,29€~~
2,69€



Penso higiênico Ausionia Discreet normal 14 un. ou extra 12 un.

~~2,99€~~
2,89€



Toalhas íntimas Corine de Farme 10 un.

~~2,19€~~
1,59€
0,16€/unidade



Pensinho diário Carefree normal aloé 30 un.

~~2,45€~~
2,09€
0,07€/unidade



Lubrificante Durex naturals intimo gel 100ml

~~11,89€~~
11,39€
11,39€/100ml



Preservativo Durex natural comfort 12un.

~~6,99€~~
6,69€
0,56€/unidade



~~6,99€~~
6,64€
13,28€/100ml

After sun Ecran rosto e decote soro reparador antimanchas 50ml



~~8,99€~~
8,54€
2,14€/100ml

After sun Ecran leite reparador hidratante 400ml



~~10,99€~~
10,44€
4,18€/100ml

Protetor Solar Ecran bruma invisível fator 30 250ml



~~8,99€~~
8,54€
17,08€/100ml

Protetor Solar Ecran facial Fator 50 50ml



~~4,99€~~
3,99€
15,96€/100ml

Gel pós picadas Autan spray 25ml



~~7,69€~~
5,74€
57,40€/litro

Repelente multi insectos Autan 100ml



~~11,15€~~
9,14€
60,93€/100ml

Contorno de olhos Nivea Q10 anti-arrugas 15ml



~~10,89€~~
9,89€
19,78€/100ml

Creme Nivea Q10 anti-arrugas dia FP30 ou noite 50ml



~~15,24€~~
12,95€
43,17€/100ml

Sérum Nivea Q10 anti-arrugas expert ação dupla 30ml



~~4,89€~~
4,39€
1,10€/100ml

Leite corporal Nivea nutritivo 400ml



~~12,99€~~
9,99€

Creme gordo Evakare 1l



~~9,95€~~
6,99€
3,50€/100ml

Gel anticelulítico Cellufight cryo 200ml



~~11,99€~~
9,99€
6,66€/100ml

Eau de Parfum Caravan mulher ou homem variedade 150ml



~~9,69€~~
9,59€
1,20€/100ml

Champô H&S anticaspa clássico ou citrus fresh 800ml



~~3,99€~~
3,89€

Champô Syoss keratin 440ml ou condicionador 250ml



~~4,32€~~
2,99€
1,50€/100ml

Champô seco got2b extra fresh 200ml



~~7,51€~~
6,89€

Coloração Olia sem amoníaco variedade un.



2,45€
1,23€/100ml

Espuma volume caracóis ou gel fixante efeito molhado Fructis 200ml



~~6,61€~~
4,89€
4,89€/100ml

Óleo capilar Pantene repara e protege 100ml



~~3,81€~~
2,69€
0,90€/unidade

Ampolas Pantene repara & protege 3x15ml



~~5,24€~~
3,99€
399,00€/kg

Pós texturizantes & volume Got2b 10g



~~4,79€~~
4,19€

Deo Rexona all over body citrus 150ml ou 75ml



~~4,79€~~
4,59€
10,20€/100ml

Desodorizante Rexona creme confidence ou men 45ml



~~3,59€~~
2,99€
1,99€/100ml

Desodorizante Axe variedade 150ml



~~3,71€~~
2,55€
0,64€/100ml

Gel Men Expert L'Oréal Hydraenergetic 400ml



~~2,59€~~
2,25€
0,18€/100ml

Gel Instituto Español aloé ou aveia 1250ml



~~2,64€~~
2,59€
0,35€/100ml

Gel banho Corine Farme leite e mel ou água coco 750ml



~~2,39€~~
2,19€
0,73€/100ml

Sabonete Palmolive liquido 300ml



~~1,59€~~
1,29€
10,32€/kg

Sabonete Alfazema Confiança 125g



~~4,79€~~
3,49€
1,75€/100ml

Gel de barbear Gillette classic sensitive 200ml



~~18,99€~~
15,98€

Máquina Gillette Labs 1 un. + suporte



~~14,99€~~
12,79€

Máquina Gillette Labs Body manual + 1 recarga + suporte



~~6,95€~~
6,79€

Máquina Gillette Venus Comfortglide Breeze unidade



~~3,59€~~
2,89€
0,96€/unidade

Lâminas Gillette Venus Dragonfruit descartáveis 3 un.



~~1,59€~~
1,59€
0,10€/unidade

Bandas de cera depilatória Daen ecodopil corporal 16 un.



~~5,69€~~
4,99€
1,00€/100ml

Elixir Listerine dentes e gengivas suave sem álcool 500ml



~~2,89€~~
2,74€
0,69€/unidade

Escova Colgate triple action média 4 un.



~~2,59€~~
1,95€
2,60€/100ml

Pasta dentes Colgate maximum protection anticáries 75ml



~~4,39€~~
3,39€
4,52€/100ml

Pasta dentes Oral B Advanced branqueamento saudável ou gengivas 75ml



~~3,79€~~
3,79€
5,05€/100ml

Pasta dentes Sensodyne rapid action, repair & protect ou sensibilidade e gengivas 75ml



21,79€
16,69€
1,67€/kg

Comida cães Purina Dog Menu aves 10 kg



15,04€
12,29€
4,10€/kg

Comida cães Ultima adulto frango ou vaca 3 kg



2,49€
1,94€
5,71€/kg

Comida cães Friskies em gelatina ou molho 4x85g



1,79€
1,28€
14,22€/kg

Snack cão Adventuros mini sticks ou nuggets 90g



5,76€
4,45€
2,97€/kg

Comida gatos Friskies coelho e frango ou atum e salmão 1,5 kg



5,94€/kg
4,75€

Comida gatos One bola de pelo, esterilizado ou tracto urinário 800g



2,99€
2,59€
7,62€/kg

Comida gatos One júnior ou esterilizados 4x85g



3,90€
2,55€
7,50€/kg

Comida gatos Sheba Pouch peixe 4x85g



4,49€
3,99€
0,27€/unidade

Resguardos animais Fluff maxi 60x60 cm 15 un.

Limpeza



2,99€
2,24€
0,09€/unidade

Toalhas limpeza de calçado desportivo Splendor 24 un.



3,39€
3,29€
21,93€/litro

Desodorizante de calçado desinfetante Sanytol 150ml



1,25€
0,99€
0,06€/unidade

Conjuntos talheres de madeira (6 facas, 6 garfos, 6 colheres) 18 un.



2,09€
1,94€
0,03€/unidade

Saco conservação multiusos Silvex 75 un.



1,19€
0,89€
0,01€/unidade

Guardanapos Renova dupla folha mini 90 un.



1,68€
1,39€
0,70€/unidade

Esfregão Vileda fibra com esponja antibactérias 2+1 grátis



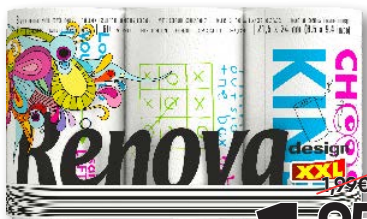
6,99€
6,64€

Inseticida Dum Dum zero melgas e mosquitos aparelho e recarga



5,95€
4,49€
11,97€/litro

Inseticida Clean Kill original 375ml



1,99€
1,95€
0,65€/unidade

Papel cozinha Renova XXL 3 rolos



4,39€
3,44€
0,86€/unidade

Kit espanador com 4 recargas Swiffer



Set de limpeza chão Turbo Smart Vileda

30,49€
25,35€



Amaciador Comfort
essência azul 80 doses

~~3,49€~~
3,39€
0,04€/dose



Intensificador de
perfume A+ flores
silvestres 36 doses

~~3,49€~~
3,39€
0,09€/dose



Detergente A+ líquido
oxi clean 80 doses

~~11,89€~~
11,29€
0,14€/dose



Detergente origem natural
Botanical líquido 35 doses

~~9,99€~~
9,39€
0,27€/dose



Detergente Woolite líquido
proteção escuros 30 doses

~~6,99€~~
6,64€
0,22€/dose



Desinfetante roupa
Sanytol líquido 500ml

~~2,79€~~
2,59€
5,18€/litro



Tira nósdoas Mistolin
spray 500ml

~~2,39€~~
2,25€
4,50€/litro



Lixívia Neoblanc
Gentil 11

~~3,15€~~
2,59€



Lixívia Neoblanc
mousse spray 700ml

~~2,69€~~
2,49€
3,56€/litro



Lava tudo Cif creme
branco spray 750ml

~~2,69€~~
2,65€
3,53€/litro



Tira gorduras Mistolin
recarga 545ml

~~2,59€~~
2,39€
4,39€/litro



Limpa vitrocerâmicas
Frosch creme laranja
500ml

~~4,99€~~
4,45€
8,90€/litro



Detergente máquina
Finish Quantum essential
105 doses

~~15,79€~~
14,99€
0,14€/dose



Detergente manual Fairy
ultra original 1250ml

~~5,49€~~
4,95€
3,96€/litro



Lava tudo Xanpa
amigos dos animais 1l

~~2,35€~~
1,99€



Limpa madeiras com
sabão Pronto 750ml

~~4,69€~~
3,49€
4,65€/litro



Limpa vidros Ajax pistola
variedade 500ml

~~3,09€~~
1,97€
3,94€/litro



Bloco Bref Sonasol higiene,
poder ativo lavanda, limão,
agua ou pinho 50g

~~31,80€/kg~~
1,59€



Toalhetas Sanytol
desinfetantes
multiusos 36 un.

~~2,49€~~
2,45€
0,07€/unidade



QUALIDADE



SERVIÇO E
ATENÇÃO



OS MELHORES
PREÇOS



A SUA COMPRA
EM CASA
à hora que quiser!*



TAXA DE ENTREGA
GRÁTIS
para compras
superiores a 100€

www.froiz.pt

Supermercados Froiz Portugal, Unipessoal Lda.
Tuido - Gandra. 4930-327 Valença

*Entrega no próprio dia, fazendo a compra antes das 12:00 h, ou pode recolher na loja.