

**Qualidade
ao melhor
preço**

Calibre: 4-5
Variedade: CANTALOUPE
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1º

ORIGEM

nacional

~~2,49€~~
1,49€
Quilo
Melo Cantaloupe kg



~~25,69€~~
24,59€
12,30€/kg

O quilo sai a

12,30€

**Camarão nº 1 Pescanova
10/20 caixa 2 Kg**



~~3,99€~~
2,59€
3,98€/litro

**Gelado Viennetta baunilha, chocolate
ou caramelo salgado 650ml**



~~3,79€~~
3,25€
2,54€/litro

**Yoggi Nestlé
líquido morango
8x160g**



**Fiambre perna
Nobre extra kg**

~~18,99€~~
13,79€
Quilo

Qualidade ao melhor preço

Calibre: S/C
Variedade: CARDINAL
Origem: PORTUGAL
Categoria: I

ORIGEM
nacional



~~4,95€~~
3,99€
Quilo

Uva preta kg

Calibre: 4-5
Variedade: CANTALOUPE
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1ª



Meloa
Cantaloupe kg

~~2,49€~~
1,49€
Quilo

Calibre: 2 / 5
Variedade: MELANCIA PRETA S/S
Origem: ESPANHA
Categoria: I



Melancia Bollo kg

~~1,99€~~
1,59€
Quilo

Calibre: 4 / 7
Variedade: AMARELO
Origem: ESPANHA
Categoria: I



Melão Bollo
amarelo kg

~~2,45€~~
1,79€
Quilo

Calibre: 3-4
Variedade: PIAS
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1ª



Melão branco
kg

~~1,39€~~
1,19€
Quilo

Calibre: M (57-67 MM)
Variedade: PAI PAI
Origem: ESPANHA
Categoria: I



Tomate chucha
kg

~~1,99€~~
1,59€
Quilo

Calibre: A / AA
Variedade: LUCIANA / HONNEY ROYALE
Origem: ESPANHA
Categoria: I



Nectarina
vermelha kg

~~2,75€~~
2,29€
Quilo

Calibre: A / AA (67-80 MM)
Variedade: PLATIBELLE / S. CUP
Origem: ESPANHA
Categoria: I



Pêssego
Paraguayo kg

~~2,55€~~
1,99€
Quilo

Calibre: 50-65
Variedade: FORTUNA / BLACK DIAMOND
Origem: ESPANHA
Categoria: I



Ameixa
vermelha kg

~~2,99€~~
2,55€
Quilo

Calibre: 40-45 (77-85 MM)
Variedade: ROYAL GALA
Origem: CHILE
Categoria: I



Maçã Royal
Gala primeira kg

~~2,99€~~
2,29€
Quilo



Florette Massa
Integral 285g

~~3,79€~~
2,99€
10,49€/kg



Refrigerante Sunny
Delight Califórnia ou
Flórida 1,25 l

~~2,59€~~
1,99€
1,59€/litro



Smoothie Innocent
manga e maracujá ou
maçã kiwi e lima 250ml

~~2,15€~~
1,75€
7,00€/litro



Super Smoothie
Innocent antioxidante
ou energia 300ml

~~2,45€~~
1,99€
6,63€/litro



Sumo Innocent
Summer Crush
900ml

~~4,09€~~
3,35€
3,72€/litro



Aba de Vitela
Galega kg



Pá de porco
com osso kg



Peito de peru
kg



Cachaço de porco
sem osso kg



Costeletas
porco Selecta
kg



Pato congelado
com miúdos kg



Peito de Frango com
ervas finas cuvete peso
aproximado 460g



Misto para churrasco Casa
Castelao (crioulo + chouriço
defumado) 300g



Linguiça tipo crioulo
clássica ou picante 320g



Burger porco ibérico
ElPozo 360g



Asinhas de frango temperadas
com pimentão Lusiaves peso
aproximado 500g



Churrascada mista de frango
Lusiaves peso aproximado 1.2 kg



Bifinhos panados de frango sem
glúten peso aproximado 400g



Moelas de frango peso
aproximado 500g

Qualidade ao melhor preço

Nome Científico: **MITILUS GALLOPROVINCIAL**
Método de Produção: **DE CRIAÇÃO**
Zona de Criação: **GALIZA-ESPANHA**
Calibre: **35 / 45**
Modo de apresentação: **OUTROS**



~~2,69€~~
2,29€
Quilo

Mexilhão kg

Nome Científico: **PENAEUS VANNAMEI**
Método de Produção: **DE CRIAÇÃO**
Zona de Criação: **VENEZUELA - EQUADOR**
Calibre: **20 / 30**
Modo de apresentação: **COZIDO**



~~14,99€~~
12,99€
Quilo

**Camarão cozido
20/30 kg**

Nome Científico: **PALAEON SERRATUS**
Zona Captura: **ATL. SUROESTE FAO 27**
Calibre: **200 / 300**
Método de produção: **CAPTURADO**
Arte: **NASSAS E ARMADILHAS**
Modo apresentação: **COZIDO**



~~48,99€~~
39,99€
Quilo

**Camarão-branco
legítimo cozido kg**

Nome Científico: **NECORA PUBER**
Zona Captura: **ATL. NORESTE FAO 27**
Calibre: **8 / 12**
Método de produção: **CAPTURADO**
Arte: **NASSAS E ARMADILHAS**
Modo apresentação: **DESCONGELADO**



~~16,99€~~
14,99€
Quilo

**Navalheira cozida
descongelada kg**

Nome Científico: **SPARUS AURATA**
Zona Captura: **ESPANHA**
Calibre: **4 / 6**
Método de produção: **CRIAÇÃO**
Modo apresentação: **INTEIRO**



~~8,49€~~
7,99€
Quilo

Dourada kg

Nome Científico: **SPISULA SOLIDA**
Método de Produção: **CAPTURADO**
Arte de Pesca: **RASTRAS**
Zona de Captura: **ATL. NORESTE FAO 27**
Calibre: **60 / 80**
Modo de apresentação: **VIVO**



~~9,10€~~
8,99€
Quilo

Amêijoia branca kg



~~11,99€~~
10,99€
36,63€/kg

**Tentáculos de polvo
cozido emb. 300g**



~~2,99€~~
2,24€
21,33€/kg

**Camarão com Alho
Aguinamar 105g**



~~3,99€~~
2,99€
23,00€/kg

**La Gula del Norte com
camarão e alho 130g**



~~5,39€~~
4,69€
58,63€/kg

**Salmão Fumado
Skandia bio 80g**



~~4,45€~~
3,95€
49,38€/kg

**Salmão Skandia menos
30% de sal 80g**



~~9,49€~~
8,99€
9,99€/kg

**Rabos de bacalhau
Caxamar 900g**



~~10,99€~~
9,99€
11,10€/kg

**Badanas de bacalhau
Caxamar 900g**



~~22,95€~~
21,99€

**Bacalhau Noruega
Especial kg**



Camarão nº 1 Pescanova
10/20 caixa 2 Kg

O quilo sai a
12,30€

24,59€
12,30€/kg



Miolo camarao
Pescanova

Grande 200 g
7,19€
5,99€
33,28€/kg
Gigante 250 g
8,79€
7,99€
31,96€/kg



Preparado de Marisco
sem glúten Brasmár
800g

SEM GLÚTEN
5,99€
7,49€/kg



Sapateira cozida
unidade

6,69€
7,79€



Delícias do mar
Brasmár 250g

0,99€
1,24€
3,96€/kg



Crias de enguia Froiz
MSC congeladas 2x130g

2,25€
2,59€
8,65€/kg



Tentáculos de pota
Brasmár 1 kg

5,99€
8,19€



Bacalhau Pescanova
desfiado 400g

8,99€
9,99€
22,48€/kg



Bacalhau Riberalves lombos
cura 9 meses MSC 550g

23,49€
24,19€
42,71€/kg



Paloco-do-Pacífico desfiado
Riberalves MSC 400g

2,99€
3,29€
7,48€/kg



Bacalhau Iglo à Brás
300g

4,99€
5,85€
16,63€/kg



Pastéis de bacalhau
Joval 250g

3,99€
4,29€
15,96€/kg



Muslitos do mar
Pescanova 250g

1,89€
1,99€
7,56€/kg



Nuggets Maheso sem
glúten frango 300g

3,79€
5,02€
12,63€/kg



Batatas pré-fritas
Maheso 1 kg

1,65€
1,79€



Pizza Mamamasa frango com
bacon e cogumelos 500g

4,19€
5,58€
8,38€/kg



Gelado Ben&Jerry's
choco brownie 408g ou
cookie dough 406g

4,99€
6,99€



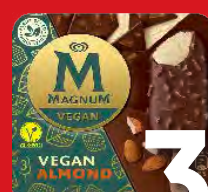
Gelado Oreo
cookies 287g

3,34€
5,15€
11,64€/kg



Gelado Feast, Perna de
Pau cone e Rol 4 un. ou
Super Maxi, Fizz e Perna
de Pau 6 un.

2,99€
4,99€



Gelado Magnum
amêndoa vegan 3
unidades 216g

3,99€
5,99€
6,16€/litro



Gelado Ferrero Rocher
bombom 3 unidades 191g

4,45€
4,99€
23,30€/kg



Gelado Kinder Bueno
cone 4 unidades 248g

4,99€
5,36€
20,12€/kg



Gelado Olá bolacha e
chocolate, caramelo salgado
ou frutos exóticos 900ml

2,99€
3,15€
3,32€/litro



Tarte Fantástica
Menorquina 550g

6,70€
7,77€
12,18€/kg



Gelado Calippo
morango ou cola
5 un. 525 ml

2,99€
4,99€
5,70€/litro

Qualidade
ao melhor
preço



~~0,39€~~
0,30€
Pastel de Nata
unidade



Bola de Berlim com
chocolate 90g

~~0,75€~~
0,69€
7,67€/kg



Napolitana de
chocolate 95g ou
de creme 120g

0,50€
Quilo



Folhado queijo
e bacon 120g

~~1,09€~~
0,75€
6,25€/kg



Pãozinho brioche
com chouriço 120g

~~0,79€~~
0,55€
4,58€/kg



Panike combinado carne,
fiambre e queijo 173 g

~~0,95€~~
0,79€
4,57€/kg



Pão chapata
familiar 400g

~~1,13€~~
0,79€



Pão de Água
400g

~~1,09€~~
0,89€
2,23€/kg



Mini bolo de arroz
Museu do Pão sem
glúten 120g

~~2,45€~~
2,05€
17,08€/kg



Tostas multicereais
Museu do Pão sem
glúten 90g

~~2,95€~~
2,49€
27,67€/kg





Danacol líquidos variedade 6x100g

~~3,09€~~
2,99€
4,98€/kg



logurte Mimosa líquido cremoso morango ou morango e banana 6x151ml

~~1,79€~~
1,69€
1,87€/litro



logurte Mimosa 0% lactose

~~1,99€~~
1,79€



logurtes Danone Oikos sabores 4x110g

~~2,19€~~
2,09€
4,75€/kg



Danone Oikos natural ou natural açúcarado 4x110g

~~2,49€~~
2,35€
5,34€/kg



Yopro Danone variedade 4x120g

~~2,99€~~
2,79€
5,81€/kg



Yofu soja Alpro variedade 4x125g

~~2,64€~~
2,44€
4,88€/kg



logurte mirtilo, morango ou pêssego A Leiteira 2x125g

~~1,69€~~
1,59€
6,36€/kg



Creme sublime, flan, mousse ou delicia A Leiteira

~~2,09€~~
1,89€



Sobremesa Serradura Reina 2x85g

~~2,98€~~
2,54€
14,94€/kg



Sobremesa nata do céu 100g, baba de camelo 75g, cheesecake frutos vermelhos ou maracujá 110g

~~1,29€~~
1,09€



Bolo brigadeiro ICM 900g

~~10,99€~~
9,99€
11,10€/kg

Refrigerados



Creme cenoura Sopas Portuguesa 400ml

~~1,49€~~
1,35€
3,38€/litro



Massa pizza Buitoni finíssima 260g

~~2,35€~~
1,79€
6,88€/kg



Rosquita Froiz serrana 205g ou lombo, bacon e queijo 220g

~~1,96€~~
1,89€



Arroz 3 delicias Ta-Tung

~~3,68€~~
2,75€
11,00€/kg



Talharins wok Ta-Tung 250g

~~2,88€~~
2,19€
8,76€/kg



Yakisoba com frango Ta-Tung 250g

~~4,46€~~
3,35€
13,40€/kg



Rolinhos de Primavera Vegetais Ta-Tung 280g

~~4,31€~~
4,29€
15,32€/kg



Dim Sum Gyozas de carne de porco Ta-Tung ao vapor 5 unidades 144 g

~~4,45€~~
3,34€
23,19€/kg



Queijo Monarc Gouda barra kg

8,14€
5,55€
Quilo



Queijo barra Milhafre dos Açores São Luiz kg

9,99€
8,49€
Quilo



Queijo Queijaria das Pousadas meio-gordo kg

11,99€
9,89€
Quilo



Queijo Président Brie kg

18,29€
15,99€
Quilo



Queijo García Baquero semicurado kg

17,29€
15,24€
Quilo



Queijo Seia Tavares ovelha amanteigado merendeira ou grande kg

22,24€
17,99€
Quilo



Queijo prato Paiva amanteigado, apimentado curado ou light 480g

6,89€
5,99€
12,48€/kg



Queijo Serra Valmadeiros ovelha amanteigado artesão unidade

11,29€
10,29€



Queijo Agros Flamengo quartos 350g

3,99€
3,49€
997€/kg



Tábua 4 queijos especiarias Dom Villas 4x50g

4,69€
3,85€
19,25€/kg



Queijo G. Baquero Ya cortado curado, semicurado 225g ou 12 meses reserva 200g

3,99€



Queijo flamengo Villas fatias 200g

1,79€
1,69€
8,45€/kg



Queijo Limiano Original ou fatias grossíssimas 200g

-50% gordura
2,89€
11,95€/kg
2,39€
Original ou fatias grossíssimas
2,79€
11,45€/kg
2,29€



Queijo El Caserio ralado Maasdam, Gouda, Cheddar e curado especial gratinar 120g

3,07€
1,99€
16,58€/kg



Ralado vegan Violife mozzarella 200g

3,09€
2,62€
13,10€/kg



Fatias Vegan Violife sabor original 200g

3,99€
3,39€
16,95€/kg



Cremoso vegan Violife 150g

3,29€
2,79€
18,60€/kg



Requeijão Santiago natural ou light 170g

4,69€
1,24€
7,29€/kg



Queijo Mozzarella Fresca Granarolo 125g

1,02€
0,90€
7,20€/kg



Queijo mozzarella Galbani fresca mini 20 unidades 150g

3,05€
2,75€
18,33€/kg



Queijo de vaca El Pastor fresco com recheio de manga 125g

2,70€
2,54€
20,32€/kg



Queijo A Vaca que Ri natural ou light 16 unidades 250g

3,29€
2,89€
11,56€/kg



Fiambre perna
Nobre extra kg

~~18,99€~~
13,79€
Quilo



Peito de Peru
Primor kg

~~12,75€~~
10,49€
Quilo



Mortadela
Legado ibérica
kg

~~8,99€~~
7,49€
Quilo



Salsichão
ElPozo
montanhês kg

~~15,99€~~
12,99€
Quilo



Peito de peru
ElPozo baixo teor
de gordura kg

~~12,69€~~
10,99€
Quilo



Presunto desossado
serrano Coren reserva
14 meses de curaço kg

~~24,49€~~
19,99€
Quilo



Bacon Primor
moldado sem
couro kg

~~16,95€~~
12,99€
Quilo



Pá fumada Beira
Lamego metades kg

~~16,99€~~
14,39€
14,39€/kg



Lombo Minhofumeiro
fumado 350g

~~9,19€~~
7,65€
21,86€/kg



Fiambre perna
extra Nobre
fatias finas 120g

~~2,69€~~
1,89€
15,75€/kg



Fiambre de
peru Primor
fatias 90g

~~1,49€~~
1,25€
13,89€/kg



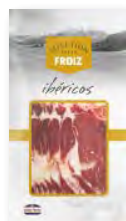
Mortadela ElPozo
peru clássica ou
com azeitonas
fatias 250g

~~2,69€~~
2,39€
2,39€/unidade



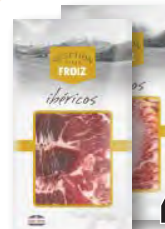
Fios de bacon
Primor 100g

~~2,29€~~
1,79€
17,90€/kg



Presunto de Porco
Ibérico Froiz 50%
raça ibérica 100g

~~5,48€~~
4,09€
40,90€/kg



Lombo ou
paleta de porco
ibérico Froiz
100g

4,59€
45,90€/kg



Snack
Campofrio
mini fuet 50g

~~1,39€~~
1,25€
25,00€/kg



Alheira
EuroFumeiro
Detinha 200g

~~1,29€~~
0,98€
4,90€/kg



Chouriço
Beira Lamego
saco 600g

~~5,85€~~
4,95€
8,25€/kg



Chouriço
Minhofumeiro
Carne 200g

~~4,99€~~
4,15€
20,75€/kg



Azeite Gallo
virgem extra 75cl

Classico ou
suave
6,39€
5,99€
7,99€/litro
Gourmet
5,95€
5,59€
7,45€/litro
Reserva
6,89€
6,49€
8,65€/litro



Azeite
Condestável 75cl
4,59€
3,99€
5,32€/litro



Molho vinagrete
Gallo Go 10x20cl

5,99€
4,98€
24,90€/litro



Vinagre
Gallo 250ml

Basilamico branco
ou sidra
2,25€
1,99€
7,96€/litro
Basilamico Modena
2,25€
1,69€
6,76€/litro
Vinho branco
1,29€
1,19€
4,76€/litro



Polpa de tomate
Guloso frasco 500g

1,39€
1,19€
2,38€/kg



Polpa tomate Compal
cebola e alho 500g

1,89€
1,49€
2,98€/kg



Molho de Soja
Heinz 150ml

4,09€
2,78€
18,53€/litro



Molho inglês Lea &
Perrins 150ml

4,99€
4,19€
27,93€/litro



Molho Maçarico
Piri-piri 100g

0,99€
0,75€
7,50€/kg



Mostarda Maille Dijon
original 215g

3,49€
3,19€
14,84€/kg



em toda a
marca Paladin

até
- 35 %
poupe



Molho D. Duarte
moelas 500g

2,79€
2,09€
4,18€/kg



Arroz Louro

Agulha 1 kg
1,55€
1,15€
Carolino 1 kg
1,49€
1,39€
Doce 500 g
0,95€
0,79€
1,58€/kg



Massa Nacional Aletria,
espirais ou macarronete
riscado 500g

1,15€
0,93€
1,86€/kg



Massa Nacional
integral 500g

1,22€
1,15€
2,30€/kg



Massa Nacional com
vegetais 500g

1,22€
1,15€
2,30€/kg



Massa Maggi Fusian
caril ou frango 71g

0,99€
0,64€
9,01€/kg



Cogumelos Compal
cortados 155g

1,69€
1,35€
8,71€/kg



Azeitonas Maçarico retalhadas
em azeite alho 150g

Mistas
2,95€
2,19€
14,60€/kg
Pretas
3,55€
2,65€
17,67€/kg



Caldo Knorr
variedade 8 cubos

1,99€
1,49€
0,19€/unidade

no pimentão doce
15g ou 60g e no
moinho 5 bagas da
marca Margão

+ **25 %**
poupe



Molho béchamel
Parmalat 200ml

1,29€
1,12€
5,60€/litro



Salsichas Nobre Vegalia
soja ou tofu 200g

~~2,55€~~
2,09€
10,45€/kg



Filete de atum Tenório
em azeite 120g

~~3,15€~~
2,52€
21,00€/kg



Filete de atum Tenório em
escabeche ou azeite biológico 120g

~~3,49€~~
2,79€
23,25€/kg



Petingas Vasco da Gama
em tomate ou óleo 90g

~~1,19€~~
0,95€
10,56€/kg



Farinha Nacional
extra fina 1 kg

~~0,97€~~
0,92€



Farinha Nacional
para bolos 1 kg

~~1,49€~~
0,94€



Pêsego Alcurnia em
calda metades 480g

~~2,50€~~
2,25€
4,69€/kg



Gelatina Condi
variedade Zero 0% 28 g

~~2,05€~~
1,04€
37,14€/kg



Batatas fritas Alteza
camponesa 150g

~~1,34€~~
1,29€
8,60€/kg



Ruffles Matutano
originais 160g ou
presunto 150g

~~1,69€~~
1,44€



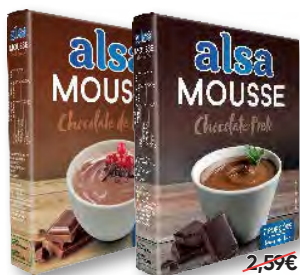
Lay's 3D's Cones
milho 85g

~~1,99€~~
1,29€
15,18€/kg



Preparado Bolo de
chocolate Condi 450g

~~2,99€~~
2,49€
5,53€/kg



Mousse Alsa
chocolate leite 132 g
ou preto 125 g

~~2,59€~~
1,79€



Pudim Alsa
caseiro 6 doses
220g

~~2,89€~~
2,14€
9,73€/kg



Chocolate culinária
Pantagrue extra-noir
52% cacau 170g

~~4,49€~~
3,60€
21,18€/kg



Chocolate Lindt Excellence
caramelo salgado, negro
laranja, flor de sal 100g

~~3,49€~~
3,39€
33,90€/kg



Mel de Portugal
Condi 250g

~~4,99€~~
3,99€
14,78€/kg



Leite Mimosa
condensado 397 g

~~2,69€~~
2,14€
5,39€/kg



Nata Mimosa
cremosa 200ml

~~1,08€~~
0,91€
4,55€/litro



Cereais Nestum Mel
Clássico 300g

~~2,24€~~
2,12€
7,07€/kg



Cereais Nacional
Corn Flakes 500g

~~1,84€~~
1,74€
3,48€/kg



Cereais Nacional
Space Mix 375g

~~1,99€~~
1,75€
4,67€/kg



Barrinhas crocantes pevides
abóbora ou sésamo e chia
Salutem 40g

~~0,89€~~
0,59€
14,75€/kg



Barrinha crocante
sésamo e mel
Salutem 40g

~~0,69€~~
0,48€
12,00€/kg



Bolachas
Nacional
Marinheiras
chia 200g

~~1,79€~~
1,69€
8,45€/kg



Bolacha Vieira Maria
sem açúcar doses 150g

~~1,89€~~
1,39€
9,27€/kg



Bolachas Vieira Maria
doses 300g

~~2,75€~~
2,09€
6,97€/kg



~~2,45€~~
1,85€
7,17€/kg

Bolachas Vieira Digestive
aveia doses 258g



~~2,99€~~
2,45€
9,07€/kg

Bolachas Vieira digestive
aveia e chocolate doses
6x45g



Pão forma Bimbo
Familiar 700g

~~2,49€~~
1,99€
2,84€/kg



Pão forma
Bimbo
Artesencia
Brioche 500g

~~3,39€~~
2,79€
5,58€/kg



Panquecas
Pasquier 8
unidades 280g

~~2,69€~~
2,35€
8,39€/kg



Bolinhos Brioche
Pasquier 8 unidades
320g

~~2,49€~~
2,09€
6,53€/kg



Pão de leite Brioche
Pasquier 10 unidades
350g

~~2,89€~~
2,39€
6,83€/kg



Pão forma
Panrico 100%
integral 385g

~~2,55€~~
1,99€
5,17€/kg



Pão Serrão de
centeio 450g

~~1,69€~~
1,49€
3,31€/kg



Croissants ou
Madalenas Aurora
simples e recheados

~~2,49€~~
1,99€



Doce Casa de Mateus
abóbora 345g ou tomate,
morango ou pêssego 330g

~~3,29€~~
2,84€



Creme vegetal
Pro-Activ 225g

~~3,69€~~
2,89€
12,84€/kg



Manteiga Mimosa
com sal 250g

~~2,40€~~
2,19€
8,76€/kg



Manteiga Président
La Motte sal de mar 250g

~~4,39€~~
3,95€
15,80€/kg



Leite Mimosa
meio-gordo
ou magro 1l

~~1,00€~~
0,90€



Leite Nova
Açores
meio-gordo
ou magro 1l

~~0,88€~~
0,84€



Magro ou
meio-gordo
~~1,14€~~
1,00€
Gordo
~~1,19€~~
1,08€

Leite fresco
Vigor 1l



Leite Vigor fresca
sem lactose
meio-gordo 1l

~~1,34€~~
1,19€



Leite Ucal com
chocolate 1l

~~3,15€~~
2,58€



Bebida de soja original ou
chocolate Alpro 3x250ml

~~2,49€~~
2,29€
3,05€/litro



Leite Mimosa
achocolatado 200ml

~~0,46€~~
0,40€
2,00€/litro



Mistura Delta
Peninsular moída 220 g

~~2,09€~~
1,70€
7,73€/kg



Cevada Delta
moída 220g

~~1,19€~~
0,99€
4,50€/kg



Cevada solúvel
Pensal 200g

~~3,79€~~
2,58€
12,90€/kg



Mistura Solúvel
Bolero 200g

~~3,99€~~
2,78€
13,90€/kg



Café Nescafé classic solúvel
natural ou descafeinado 100g

~~5,65€~~
4,79€
47,90€/kg



Café Delta solúvel
clássico ou intenso 100g

~~4,69€~~
3,69€
36,90€/kg



Café Delta chavena
pastilhas 16x7 g

~~4,49€~~
3,49€
0,22€/unidade



Café Delta chavena
grão kg

~~21,49€~~
18,99€



Café Buondi Original,
Sunrise ou extreme
moagem universal 200g

~~3,94€~~
3,74€
18,70€/kg



Café L'Or cápsulas Onix
ou Ristretto 40 unidades

~~13,49€~~
12,49€
0,31€/unidade



Café Dolce Gusto Sical
Gama 16 un.

~~5,89€~~
5,39€
0,34€/unidade



~~2,69€~~
2,49€
0,25€/unidade



Chá verde ou infusões
Lipton 20 saquetas

~~2,09€~~
1,69€
0,08€/saqueta



Água Luso 5,4 l

~~1,82€~~
1,64€
0,30€/litro



Água com gás Castello original 6x25cl

~~2,89€~~
2,69€
1,79€/litro



Água com gás Pedras Salgadas limão

Garrafa 1 l
~~1,79€~~
1,59€
1,59€/litro
Lata 33 cl
~~0,98€~~
0,79€
2,39€/litro



Bebida de frutas Fresky laranja ou frutos tropicais 1,5 l

~~1,39€~~
0,99€
0,66€/litro



Red Bull original, free ou açai lata 250ml

~~1,58€~~
1,19€
4,76€/litro



Bebida isotónica Powerade laranja ou Ice storm 50cl

**-20%
poupe**
~~1,59€~~
1,27€
2,54€/litro



Ice Tea Lipton limão ou pêssego 1 l

~~1,89€~~
1,59€



Refrigerante Sprite lima limão ou zero lima limão 1,5 l

~~1,49€~~
1,25€
0,83€/litro



Refrigerante Coca-Cola 1,5 L

**-10%
poupe**
Regular
~~1,99€~~
1,79€
1,79€/litro
Zero ou Zero zero
~~1,75€~~
1,57€
1,05€/litro



Refrigerante low cal Schweppes Citrus

Garrafa 1,5 l
~~1,69€~~
1,19€
0,79€/litro
Lata 33 cl
~~0,95€~~
0,69€
2,09€/litro



Refrigerante Pepsi Zero 1,75 l

~~1,69€~~
1,39€
0,79€/litro



Refrigerante Guaraná Brasil 1,5 l

~~1,95€~~
1,59€
1,06€/litro



Água tônica Royal Bliss Signature 1 l

~~1,98€~~
1,49€



Tinto de Verão La Casera limão 1.5 l

~~2,29€~~
1,89€
1,26€/litro



Sidra Somersby apple ou blackberry lata 50cl

~~1,29€~~
1,25€
2,50€/litro



Cerveja Chimay bleu 9º 33cl

~~3,35€~~
2,98€
9,03€/litro



Cerveja Desperados 33cl

~~1,34€~~
1,29€
3,91€/litro



Cerveja Guinness lata 44 cl

~~2,49€~~
2,39€
5,43€/litro



Cerveja Heineken lata 33cl

~~0,99€~~
0,95€
2,88€/litro



Cerveja Heineken clássica ou sem álcool 0.0% 6x25cl

~~4,59€~~
4,49€
2,99€/litro



Cerveja Sagres garrafa 1l

~~1,89€~~
1,84€



Cerveja Sagres lata 33cl

~~0,64€~~
0,62€
1,88€/litro



Cerveja Sagres mini 6x25cl

~~3,74€~~
3,69€
2,46€/litro



Cerveja Sagres mini caixa 15x25cl

~~7,99€~~
7,49€
2,00€/litro



Com a transição para o SDR, podem ainda conviver embalagens com e sem depósito associado. As embalagens com depósito estão devidamente identificadas com o símbolo **volta**. O valor do depósito é devolvido ao entregar as embalagens nas nossas máquinas **volta**.



Vinho Mateus

Magnum
1,5l
~~9,95€~~
7,49€
4,99€/litro
branco ou rosé
75 cl
~~4,49€~~
3,74€
4,79€/litro



Vinho Aveleda
Loureiro
Alvarinho 75cl

~~4,99€~~
3,96€
5,28€/litro



Vinho Verde
Muralhas de
Monção branco
ou rosé 75cl

~~4,95€~~
3,74€
4,99€/litro



Vinho Douro DOC
Carm 75cl

Reserva tinto
~~16,49€~~
14,29€
19,05€/litro
branco ou tinto
75 cl
~~9,95€~~
8,39€
11,19€/litro



Vinho Douro
Planalto branco
75cl

~~5,49€~~
4,79€
6,39€/litro



Vinho Alentejo
Galitos branco ou
tinto 75cl

~~2,19€~~
1,79€
2,39€/litro



Vinho Alentejo
Encostas das
Perdizes branco
ou tinto 75cl

~~2,69€~~
2,49€
3,32€/litro



Sangria Casal
Garcia frutos
vermelhos ou
tropicais 75 cl

~~4,99€~~
3,99€
5,32€/litro



Cocktail Casal
Garcia Fruitzy
melão, morango
ou maracujá 75cl

~~4,79€~~
3,99€
5,32€/litro



Espumante
Aliança Danúbio
doce, bruto ou
meio seco 75cl

~~5,99€~~
4,89€
6,52€/litro



Vinho Porto
Kopke tawny
reserva 70cl

~~13,99€~~
12,89€
18,41€/litro



Vinho do Porto
Offley Ruby,
White ou rosé
75cl

~~5,89€~~
4,89€
6,52€/litro



Malibú 70cl

~~17,79€~~
14,39€
20,56€/litro



Licor Beirão
D'Honra 70cl

~~24,99€~~
20,99€
29,99€/litro



Moscatel
Bacalhôa
Setúbal 17,5%
(vol.) 75cl

~~5,99€~~
4,99€
6,65€/litro



Martini
bianco ou
rosso 1l

~~11,99€~~
10,99€



Vodka
Moskovskaya 70cl

~~14,39€~~
11,99€
17,13€/litro



Gin
Beefeater
70cl

~~19,49€~~
15,79€
22,56€/litro



Jack Daniel's
Apple, Honey
ou Old time
70cl

~~24,99€~~
21,99€
31,41€/litro



Whisky
Ballantine's
70cl

~~17,59€~~
14,09€
20,13€/litro



Coffret Caravan 150ml + 30ml variedade

~~9,99€~~



Champo H&S anticaspa variedade 330ml

~~4,79€~~
4,69€
1,42€/100ml



Amaciador 300ml ou champô 400ml Elvive

~~2,89€~~



Máscara Elvive variedade 310ml

~~4,79€~~
3,19€
1,03€/100ml



Coloração permanente Nutrisse gama

~~6,64€~~
6,29€



Cera em gel Giorgi look natural 145 ml

~~3,99€~~
2,99€
2,06€/100ml



Gel fixação Giorgi efeito molhado, extra forte ou x-treme 170ml

~~2,99€~~
2,24€
1,32€/100ml



Água para pentear Giorgi 150ml

~~3,89€~~
2,89€
1,93€/100ml



Bálsamo labial original ou rosy Vaseline 10g

~~2,89€~~
2,79€
279,00€/kg



Creme gordo Vaseline 250ml

~~5,29€~~
4,99€
2,00€/100ml



Crema Mixa urea reparador ou niacinamida 400ml

~~5,99€~~
5,99€
1,50€/100ml



Vaselina Vaseline original 50ml

~~1,59€~~
1,49€
2,98€/100ml



Gel Hidro-Genesse hidratante, relaxante ou pele sensível 800ml

~~2,19€~~
1,94€
0,24€/100ml



Gel de banho Palmolive Massage ou Relax 500ml

~~2,79€~~
2,55€
0,51€/100ml



Sabonete Palmolive glicerina hidratante 90g

~~0,97€~~
0,74€
8,22€/kg



Desodorante spray Rexona variedade 150ml

~~2,75€~~
2,65€
1,77€/100ml



Desodorante invisível black & white variedade 50ml

~~2,49€~~
2,35€
4,70€/100ml



Elixir Listerine mentol ou menta fresca 500ml

~~4,99€~~
4,29€
0,86€/100ml



Pasta dentes Sensodyne clinical white anti-manchas 75 ml

~~5,69€~~
4,79€
6,39€/100ml

Dentífrico 2 em 1 Theramed 75 ml gama



Pasta de dentes Aquafresh branco intenso 2x75 ml

~~2,99€~~
2,19€
2,92€/100ml

~~3,58€~~
3,39€
2,26€/100ml



Escova dentes Aquafresh dynamic média unidade

~~1,95€~~
1,45€



~~5,49€~~
4,69€
4,69€/100ml

After shave Nivea
bálsamo regenerador
100ml



~~3,85€~~
2,49€
0,62€/unidade

Máquina Bic Flex 3 classic
descartável 4+2 unidades



~~14,89€~~
14,14€
4,71€/unidade

Recarga de lâminas
Gillette Labs Body 3 un.



~~1,73€~~
1,19€
0,24€/unidade

Lâminas Bic Twin lady
descartáveis 5 unidades



~~4,69€~~
3,96€
0,20€/unidade

Cera depilatória Veet
fria corporal pele
sensível 20 unidades



~~4,19€~~
3,69€
1,48€/100ml

Gel íntimo sensitive Bio
Corine de Farme 250ml



Pensos Lindor
incontinência anatómico
20 unidades

~~13,29€~~
12,58€
0,63€/unidade



~~3,19€~~
2,49€
0,16€/unidade

Tampões O.B. Digital
ProComfort mini, normal
ou super 16 un.



~~2,29€~~
1,65€
0,08€/unidade

Pensinho Carefree maxi
20 unidades



~~2,49€~~
2,29€
0,57€/unidade

Papel higiénico Renova
super 4 unidades

Infantil



~~2,85€~~
2,15€
0,43€/100ml

Água-de-colónia
Nenuco familiar 500ml



~~3,99€~~
2,99€
0,60€/100ml

Champô Nenuco extra
suave 500ml



~~2,84€~~
2,15€
0,33€/100ml

Sabonete Nenuco
líquido 650ml



~~3,99€~~
3,29€
3,29€/100ml

Crema hidratante Corine
de Farme 100ml



~~0,54€~~
0,49€
0,02€/unidade

Toalhas Nunex sensitive
20 unidades



~~2,45€~~
1,74€
0,04€/unidade

Toalhas aqua pure
Dodot 48 un.



~~13,54€~~
13,29€

Fralda Dodot bebé seco
T3 66un, T4 62 un,
T5 56un ou T6 48un.



~~2,09€~~
1,84€
52,57€/kg

Nutripuffs banana ou
framboesa Gerber Bio
35g



~~2,99€~~
2,84€
11,83€/kg

Farinha Cerelac láctea seleção
da natureza aveia, manga e
banana 240g



~~3,29€~~
2,79€
13,95€/kg

Papinha láctea Blédina frutos
variados ou maçã, banana,
frutos do bosque e aveia 200g



~~1,18€~~
0,88€
8,80€/kg

Pacotinho Blédina
variedade Patrulha Pata
100g



Amaciador Quanto Ametista & Iris ou Outo & Orquídea 74 doses



Perfumador roupa Quanto lavanda 36 doses



Detergente líquido essência provença 100 doses e amaciador violeta 100 doses A+



Detergente Gama colônia 45 doses



Intensificador de perfume Gama frescura de colônia 36 doses



Detergente Persil IPower Caps Universal 40 doses



Lixívia Neoblanc perfumada 1 l



Lixívia Neoblanc regular 1 l



Toalhetas Woolite proteção cores 10 unidades



Anticalcário Calgon pastilhas 15 un.



Detergente Omo Total a mão E3 540g 9 doses



Sabão natural Clarim 400g



Limpa máquina Finish 250ml



Abrilhantador Finish para máquina de lavar loiça 500ml



Ambientador Finish limão 60 lavagens



Detergente máquina loiça Fairy tudo em 1 limão 18+11 doses



Detergente manual Fairy ultra limão ou original 520ml



Lava tudo Ajax Festa Flores variedade ou madeiras 1 l



Spray Cif antibolores ou desengordurante 453 ml



Lava tudo Cif gel ativo com lixívia 1,3 l



Recarga Discos Ativos Lavanda 2 unidades



Limpa móveis Pronto spray 250+50ml



~~3,39€~~
2,69€

Ambientador Airwick
vela frutos vermelhos



~~4,89€~~
4,19€
13,97€/litro

Inseticida Dum Dum
moscas e mosquitos
300ml



~~6,59€~~
5,25€
13,13€/litro

Inseticida Dum Dum
baratas e formigas
400 ml



Inseticida Raid elétrico
eucalipto + 2 recargas

~~8,99€~~
6,49€



Esfregona
Vileda super
suave

~~2,49€~~
1,99€



Pano Vileda
Microfibras
multiusos
confort
unidade

~~1,88€~~
1,78€



Copos papel
café 20 unidades

~~0,99€~~
0,79€
0,04€/unidade



Mexedores madeira
individuais 120 unidades

~~1,89€~~
1,49€
0,01€/unidade



Papel alumínio
Albal 20 m

~~3,85€~~
3,49€
0,17€/m



Guardanapos Scottex
original decorados 64
unidades

~~1,10€~~
0,97€
0,02€/unidade



Papel cozinha Renova
XXL 2=4

~~1,99€~~
1,79€
0,90€/unidade

Saco lixo Handy
Bag resistente
eco 30 litros 12
sacos



~~3,04€~~
2,73€
0,23€/unidade

Animais de estimação



Comida cães
Internutri
adulto 20 kg

~~19,20€~~
18,95€
0,95€/kg



Comida cães
Friskies Júnior
3 kg

~~10,95€~~
8,89€
2,96€/kg



Comida cães mini F&D
salmão e peru ou frango
e vaca Ultima 4x100g

~~3,34€~~
2,49€
6,23€/kg



Snack cães Pedigree
Rodeo 70g

~~1,78€~~
1,35€
19,29€/kg



Comida gatos Internutri
Tasty esterilizado 3 kg

~~6,79€~~
6,49€
2,16€/kg



Comida gatos One
esterilizados salmão ou
estômago sensível peru 1,5 kg

~~11,68€~~
8,69€
5,79€/kg



Comida gatos Gourmet
gold variedade 85g

~~0,75€~~
0,67€
7,88€/kg



Comida gatos Whiskas
carne ou peixe 4x85g

~~2,99€~~
1,94€
5,71€/kg



Snack gatos Félix Party
Mix maxi 200g

~~4,49€~~
3,39€
16,95€/kg

O lado fresco do verão!



Água com gás Frize original 6x25cl

~~2,99€~~
1,99€
1,33€/litro



Água com gás Frize limão, ananás ou laranja 4x25cl

~~2,79€~~
2,29€
2,29€/litro



Água com gás Frize original 75cl

~~1,12€~~
0,89€
1,19€/litro



Mocktail Frize Botânicos lima, pepino e gengibre ou Framboesa e pimenta rosa 4x25cl

~~3,49€~~
2,59€
2,59€/litro



Água de coco Compal Vital maça ou tangerina 50cl

~~1,79€~~
1,49€
2,98€/litro



Limonada Compal fresco limão do Algarve 75cl

~~2,99€~~
2,69€
3,59€/litro



Néctar Compal Clássico banana, manga, maçã, pêssago ou tutti 1l

~~1,29€~~
1,09€



Sumo Compal Vital frutos vermelhos ou manga e laranja 30cl

~~0,89€~~
0,74€
2,47€/litro



Sumo Compal fresco Romã, laranja Algarve, manga laranja ou morango 25cl

~~1,79€~~
1,59€
6,36€/litro



Sumo Compal Clássico 100% laranja/maça 1l

~~2,29€~~
1,69€



Sumo Compal Clássico 100% manga, maçã ou multifrutos 1l

~~1,69€~~
1,49€



Refrigerante Sumol Eclipse Solar lata 33cl

~~0,82€~~
0,69€
2,09€/litro



Refrigerante Sumol laranja ou ananás lata 33cl 5+1 grátis

3,99€
2,02€/litro



Refrigerante Sumol limão, laranja ou ananás 1,5l

~~1,75€~~
1,29€
0,86€/litro



Refrigerante sem gás B! limonada, maçã ou manga 1,5l

~~1,87€~~
1,29€
0,86€/litro



Cerveja Estrela Damm Daura sem glúten 33cl

~~1,49€~~
1,39€
4,21€/litro



QUALIDADE



SERVIÇO E ATENÇÃO



OS MELHORES PREÇOS



A SUA COMPRA EM CASA à hora que quiser!



TAXA DE ENTREGA GRÁTIS para compras superiores a 100€

www.froiz.pt

Supermercados Froiz Portugal, Unipessoal Lda. Tuido - Gandra. 4930-327 Valença

*Entrega no próprio dia, fazendo a compra antes das 12:00 h, ou pode recolher na loja.