

**Qualidade
ao melhor
preço**

Calibre: 2
Variedade: STIL
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1

ORIGEM
nacional



~~1,39€~~
0,89€
Quilo
**Melancia
preta kg**



Gelado Froiz com
sabor a baunilha
com noz de
Macadâmia copo
350g

~~3,52€~~
3,35€
9,57€/kg



**Bochechas
porco frescas
kg**

~~13,59€~~
11,99€
Quilo

Refrigerante
Coca-Cola



Clássica 1 litro

~~1,49€~~
1,29€

Zero ou lima 1 l

~~1,38€~~
1,19€
1,19€/litro

Super lata 50cl

~~1,19€~~
0,99€
1,98€/litro



Pasta dentes Colgate
anticáries, antitártaro,
triple action, gel ou herbal
75ml

1,54€
2,05€/100ml

Qualidade ao melhor preço

Calibre: 55-60
Variedade: **SUN GOLD**
Origem: **PORTUGAL**
Categoria: 1º

ORIGEM
nacional

~~3,49€~~
2,49€
Quilo
Ameixa
branca kg

ORIGEM
nacional

Calibre: S/C
Variedade: **CORAÇÃO**
Origem: **PORTUGAL**
Categoria: II

**Tomate Coração
de Boi kg**

~~2,89€~~
1,95€
Quilo

ORIGEM
nacional

Calibre: 65+
Variedade: **EXTREM CANDY**
Origem: **PORTUGAL**
Categoria: 1º

Nectarina kg

~~2,19€~~
1,89€
Quilo



**Pêssego Paraguayo
careca kg**

Calibre: A / AA
Variedade: **CAKEDAL /
PERLA 2501**
Origem: **ESPAÑA**
Categoria: I

~~2,99€~~
2,49€
Quilo



**Pêssego
vermelho kg**

Calibre: A / AA
Variedade: **SWEET DREAM /
SWEET O'HENRY**
Origem: **SPANHA**
Categoria: I

~~2,65€~~
2,35€
Quilo



**Nectarina
branca kg**

Calibre: A / AA
Variedade: **TIFANIS /
NECTAPERF**
Origem: **ESPAÑA**
Categoria: I

~~2,69€~~
2,45€
Quilo



**Melão
Bollo kg**

Calibre: 4/6
Variedade: **PELE DE SAPO**
Origem: **ESPAÑA**
Categoria: I

~~1,89€~~
1,29€
Quilo



**Pera
limonera kg**

Calibre: 60-70 MM
Variedade: **LIMONERA**
Origem: **ESPAÑA**
Categoria: I

~~2,65€~~
2,29€
Quilo



**Pimento
Tricolor 500 g**

Origem: **ESPAÑA**
Categoria: I

~~1,99€~~
1,55€
Quilo



Florette Salada de
massa e rúcula 325g

~~3,49€~~
2,99€
9,20€/kg



Gaspacho Raf
Froiz 500ml

~~2,59€~~
2,29€
4,58€/litro



Salmorejo Raf
Froiz 500ml

~~2,89€~~
2,49€
4,98€/litro



Smoothie Compal fresco saúde
digestiva ou energia 25cl

~~1,98€~~
1,78€
7,12€/litro



Refrigerante Sunny Delight
Flórida ou morango 33cl

~~1,35€~~
0,99€
3,00€/litro



Acém de Vitela
Galega com
osso kg

~~14,39€~~
13,95€
Quilo



Borrego nacional fresco
com cabeça metades ou
quartos 7 a 9 kg

~~16,95€~~
13,49€
Quilo



Rojões de
porco kg

~~4,98€~~
4,49€
Quilo



Febra fresca de
porco Selecta kg

~~7,95€~~
6,95€
Quilo



Salsicha de porco
fresca branca kg

~~9,89€~~
7,95€
Quilo



Entremeada de
porco fatias kg

~~4,89€~~
4,49€
Quilo



Burger Misto porco-bovino
ElPozo embalagem 360g

~~4,39€~~
3,49€
9,69€/kg



Picada frango/peru
BienStar El Pozo 400g

~~4,49€~~
3,95€
9,88€/kg



Chouriço crioulo Torre de Núñez
(especial churrascos) 375g

~~3,80€~~
3,59€
9,57€/kg



Salsicha Nobre
churrasco brasileira,
clássica ou picante 220g

~~2,49€~~
1,99€
9,05€/kg



Frango churrasco
emb. kg

Poupe
-10%

Do preço
marcado
3,89€/kg



Coxa de frango desossada Bifranga
Lusiaves peso aproximado 450g

Poupe
-10%

Do preço
marcado
6,95€/kg



Panados de peru Lusiaves sem
glúten peso aproximado 400g

Poupe
-10%

Do preço
marcado
9,49€/kg



Bife peru com pimentão cuvete
peso aproximado 450g

Poupe
-10%

Do preço
marcado
11,95€/kg

Qualidade ao melhor preço

Nome Científico: **DICENTRARCHUS LABRAX**
Método de Produção: **DE CRIAÇÃO**
Zona de Criação: **ESPAÑHA**
Calibre: **3 / 4**
Modo de apresentação: **COM CABEÇA**



~~8,95€~~
7,99€
Quilo

**Robalo kg
(300-600g)**



**Lula-patagónica
descongelada kg**

~~7,39€~~
6,99€
Quilo

Nome Científico: **GAHI**
Método de Produção: **CAPTURADO**
Arte de Pesca: **REDES DE ARRASTO**
Zona de Captura: **ATL. SUDOESTE FAO 41**
Calibre: **10 / 15**
Modo de apresentação: **DESCONGELADO**



**Camarão vannamei
cozido 40 - 50 kg**

~~12,98€~~
9,99€
Quilo

Nome Científico: **PENAEUS VANNAMEI**
Zona Captura: **EQUADOR**
Calibre: **40 / 50**
Método de produção: **CRIAÇÃO**
Modo apresentação: **COZIDO**



**Camarão 50-70
descongelado kg**

~~9,99€~~
8,99€
Quilo

Nome Científico: **LITOPENAEUS VANNAMEI**
Zona Captura: **VENEZUELA**
Calibre: **50 / 70**
Método de produção: **CRIAÇÃO**
Modo apresentação: **DESCONGELADO**



**Vieira do Pacífico
meia concha
descongelada 250g**

~~6,49€~~
5,49€
21,96€/kg

Nome Científico: **ARGOPECTEN PURPURATUS**
Método de Produção: **DE CRIAÇÃO**
Zona de Criação: **CHILE**
Calibre: **8 / 10**
Modo de apresentação: **DESCONGELADO**



**Bacalhau
crescido
Caxamar
1,2 kg**

~~23,95€~~
23,75€
19,79€/kg



**Krissia
barrinhas
12 unidades
180g**

~~3,35€~~
2,29€
12,72€/kg



**Paloco
desfiado
Caxamar
400g**

~~3,39€~~
2,79€
6,98€/kg



**Salmão
Norueguês
Fumado
Martiko 50g**

~~3,55€~~
2,45€
49,00€/kg



**Gelado Alteza Bombom
sabor pistacho com língua de
cacao 4 unidades 268g**

~~3,30€~~
2,99€
11,16€/kg



**Gelado Bombom
Lotus Biscoff 3
unidades 198g**

~~4,46€~~
3,35€
16,92€/kg



**Gelado Kinder
chocolate bombom stick
4 unidades 150g**

~~4,46€~~
3,89€
25,93€/kg



**Gelado Mochi Noku
cheesecake, maracujá ou
caramelo e chocolate 210g**

~~4,46€~~
3,89€
18,52€/kg

Qualidade
ao melhor
preço



~~2,59€~~
2,19€
4,38€/kg

Pão Sarraceno
Bio 500g



Rolinho brioche
com canela 50g

~~0,60€~~
0,45€
9,00€/kg



Muffin
chocolate 70g

~~0,59€~~
0,49€
7,00€/kg



Panike de chocolate
redondo 105g

~~0,65€~~
0,45€
4,29€/kg



Dots glacê 52g

~~0,39€~~
0,29€
5,58€/kg



Empada bocata
de atum 140g

~~0,99€~~
0,70€
5,00€/kg



Pão sênea da
avó 500g

~~1,35€~~
1,15€
2,30€/kg

Congelados



Lula limpa
Brasmar 320g

~~3,59€~~
2,99€
9,34€/kg



Polvo limpo
Argu's 900g

~~10,95€~~
9,95€
11,06€/kg



Cocktail de Marisco
Brasmar sem glúten 400g

~~3,25€~~
2,79€
6,98€/kg



Lombos salmão
Pescanova 250g

~~9,28€~~
8,49€
33,96€/kg



Filetes de pescada Pescanova
panados com limão 400g

~~6,19€~~
4,99€
12,48€/kg



Postas pescada do
Cabo Pescanova 600g

~~7,99€~~
6,69€
11,15€/kg



Coxinhas de frango
Joval 480g

~~4,59€~~
3,59€
7,48€/kg



Veggie Bowls Iglo quinoa e abóbora
ou sarraceno e bróculos 350g

~~3,29€~~
2,95€
8,43€/kg



Yoggi Nestlé líquido variedade 4x160g

1,99€
1,79€
2,80€/kg



Yoggi Nestlé líquido 5 zero pêssego e maracujá 4x100g

1,99€
1,79€
2,80€/kg



logurte Lindahls Pro morango e lima ou pêssego e maracujá 4x100g

2,59€
2,29€
5,73€/kg

logurte líquido Pro+ Lindahls variedade 33cl

1,99€
1,79€
5,42€/litro



Snack cacau Lindahls Protein + energy 3x40g

2,59€
2,49€
20,75€/kg

Nestlé
LINDAHL'S
PROTEIN



logurte Pro+ Lindahls variedade 160g

0,99€
0,89€
5,56€/kg

Nestlé
I ♥ Kéfir



Kéfir Nestlé líquido variedade 6x100g

2,79€
2,19€
3,65€/kg



Kéfir Nestlé líquido natural 0% ou sabor morango 500g

1,99€
1,79€
3,58€/kg

Kéfir Nestlé natural com granola de amêndoa e mel 2x125g

1,99€
1,79€
7,16€/kg



NOVO!



Kéfir Nestlé natural 375g

2,39€
2,29€
6,11€/kg



Kéfir Nestlé natural ou mirtilo 150g

1,09€
0,94€
6,27€/kg



~~3,09€~~
2,99€
4,98€/kg

Actimel Danone natural, morango, multifrutas, 0% natural ou morango ou Kids natural 6x100g



~~1,99€~~
1,89€
3,05€/kg

Activias líquidos morango, morango e cereais, frutos silvestres e cereais ou cereais 4x155g



~~1,99€~~
1,79€
2,89€/kg

Activia líquido 0% variedade 4x155g



~~2,19€~~
1,93€
7,72€/kg

Bifidus Xanceda bio 0% manga e baunilha 2x125g



~~2,69€~~
2,29€
1,90€/litro

logurtes Mimosa líquidos morango e banana ou frutos vermelhos 8x151ml



~~1,79€~~
1,54€
1,83€/kg

logurte Mimosa variedade 8x120g



~~2,99€~~
2,84€
2,84€/kg

logurte grego ligeiro Mimosa natural 1 kg



~~1,99€~~
1,89€
6,30€/kg

Yopro líquido Danone variedade 300g



~~2,59€~~
2,29€
5,73€/kg

Yofu Alpro manga, maçã e framboesa sem açúcar ou Skyr morango 400g



~~2,09€~~
1,89€
4,73€/kg

Yofu Alpro baunilha, cheesecake de limão, tarte de maçã, coco ou natural sem açúcar 400g



~~2,24€~~
1,69€
4,69€/kg

Gelatina Royal 0% variedade 4x90g



~~12,99€~~
9,99€
9,99€/kg

Pudim Dom Quixote Francês kg

Refrigerados



~~3,99€~~
2,99€

Pizzas Campofrio variedade



4,55€

Tortilha de batata Palacios caseira ou sem cebola 650g ou caramelizada 600g



~~4,46€~~
3,35€
11,96€/kg

Paelha ou fideuá de mariscos Bo De Debo 280g



~~3,34€~~
2,59€
10,36€/kg

Salada russa Bo De Debo 250g



2,79€

Cheese ou bacon burger Brooklyn Town un.



~~3,29€~~
2,59€
7,40€/kg

Salchichas Oscar Mayer Jumbo Classic 350g



~~2,56€~~
2,23€
5,31€/kg

Massa empadas La Napolitana 420g



~~1,49€~~
1,35€
3,38€/litro

Creme legumes Sopas Portuguesa 400ml



Queijo Terra Nostra barra kg

~~10,89€~~
9,29€
Quilo



Queijo Mimosa Flamengo barra kg

~~9,79€~~
7,99€
Quilo



Queijo Agros Bola Flamengo kg

~~10,49€~~
9,49€
Quilo



Queijo Alvelhe mistura amanteigado unidade

~~6,79€~~
5,69€



Queijo mistura curado Serras Penela unidade

~~3,99€~~
3,55€



Queijo Barral D.O.P. Arzúa-Ulloa kg

~~14,72€~~
11,49€
Quilo



Queijo D. Dinis curado prato kg

~~12,99€~~
9,85€
Quilo



Queijo Froiz Selection cabra, ovelha curado ou velho 250g

~~3,69€~~
3,69€
14,76€/kg



Queijo prato Paiva sem lactose 250g

~~3,99€~~
3,09€
12,36€/kg



Queijo Brie Président pedaço 200g

~~4,09€~~
3,69€
18,45€/kg



Queijo Philadelphia barrar de ervas ou cabra e alecrim 150g

~~2,49€~~
1,85€
12,33€/kg



Queijo Palhais Chèvre Salão 180g

~~3,79€~~
2,99€
16,61€/kg



Tábua de Queijos Sabores Santiago 270g

~~5,99€~~
3,99€
14,78€/kg



Queijo Terra Nostra fatias 150g

Bio 150 g 2,49€ 13,27€/kg	Curado 180 g 2,79€ 11,06€/kg
Original 200 g 2,75€ 11,45€/kg	Light 200 g 2,85€ 11,95€/kg
2,29€	2,39€



Queijo fresco Froiz natural, baixo em sal ou 0% 4x62,5g

~~0,89€~~
0,89€
3,56€/kg



Poupe +10%

nos queijos creme President clássico, Brie ou Camembert 125g



Fiambre
Suculento
Nobre kg

~~8,69€~~
6,99€
Quilo



Peito de peru ElPozo sem
gordura teor sal reduzido
65% carne kg

~~15,49€~~
14,39€
Quilo



Peito de frango
ElPozo kg

~~11,99€~~
9,99€
Quilo



Chouriço
Primor kg

~~8,19€~~
6,99€
Quilo

Marmelada
Casa da Prisca
tradicional kg

~~9,79€~~
5,99€
Quilo



Mortadela ElPozo
de peru clássica ou
com azeitonas kg

~~8,99€~~
7,49€
Quilo



Presunto Serrano desossado
Torre de Núñez reserva raça
duroc 18 meses de cura kg

~~28,96€~~
25,59€
Quilo



Mortadela ElPozo
siciliana 225g ou
de peru com e sem
azeitonas 250g

~~2,49€~~
1,99€
8,84€/kg



Mortadela
Primor extra
saborosa 100g

~~1,15€~~
1,00€
10,00€/kg



Fiambre Froiz
extra fatias
200g

~~2,09€~~
2,25€
11,25€/kg



Peito de peru
Nobre Cuida-t
fatias finas 110g

~~2,99€~~
1,89€
17,18€/kg



Tapas Campofrio
Salsichão,
Salame ou
Chouriço 80g

~~1,99€~~
1,59€
19,88€/kg



Presunto serrano
Froiz teor reduzido
em sal fatias 150g

~~3,75€~~
3,35€
22,33€/kg



Alheira
EuroFumeiro de
Caça 200g

~~2,34€~~
1,95€
9,75€/kg



Moiras Beira
Lamego
regionais 200g

~~2,29€~~
1,75€
8,75€/kg



Chouriço
Minhofumeiro
cebola 160g

~~3,29€~~
2,49€
15,56€/kg



Chouriço mouro
Minhofumeiro
190g

~~3,45€~~
2,99€
15,74€/kg



Chouriço
corrente
Primor
800g

~~5,69€~~
4,89€
6,11€/kg



Chouriça
Beira Lamego
Camponesa
apimentada 200g

~~3,19€~~
2,75€
13,75€/kg



Óleo Fula alimentar 1l

~~2,18€~~
2,09€



Azeite 3 Castelos original 1l

~~5,89€~~
4,95€
4,95€/litro



Azeite Esporão virgem extra 75cl

~~11,99€~~
8,99€
11,99€/litro



Azeite Oliveira da Serra virgem extra classico, azeitonas maduras ou verdes 75 cl e gourmet 50 cl

5,49€



Azeite Oliveira da Serra or Squiz 50 cl

~~3,99€~~
3,89€
7,78€/litro



Condimento azeite Gallo manjericao ou trufa 25cl

~~3,95€~~
3,49€
13,96€/litro



Vinagre Balsâmico Ponti 250ml

Crema
~~3,49€~~
2,24€
Modena
~~2,89€~~
1,79€



Polpa de tomate Guloso com alho e cebola 500g

~~1,79€~~
1,39€
2,78€/kg



Mostarda Savora Top Down 230g

~~2,79€~~
1,77€
7,70€/kg



Molho Calvé whisky cocktail 257g ou alho 259g

~~2,19€~~
1,79€



Nata Parmalat culinária ou mini briks 200ml

~~1,20€~~
0,89€
4,45€/litro



Arroz Saludões longo extra Carolino 1kg

~~1,49€~~
1,14€



Arroz Cozinha Velha agulha 1kg

~~1,45€~~
1,19€



Arroz Cozinha Velha vaporizado 1kg

~~1,65€~~
1,35€



Arroz Cigala pronto a comer Integral ou Basmati Brajma 2x125g

1,35€
5,40€/kg

até
-20%
poupe

Em todas as massas Milaneza



Esparguette 500 g

~~1,06€~~
0,87€
1,74€/kg

Spaghetoni 500 g

~~1,09€~~
0,98€
1,96€/kg

Macarronte riscado 500 g

~~1,39€~~
1,03€
2,06€/kg



Massa instantânea Koka galinha, goreng ou legumes 85g

~~0,99€~~
0,69€
8,12€/kg



Farinha Rainha Nacional com fermento 1kg

~~1,39€~~
1,09€



Farinha Mandioca Solibom 400g

~~1,99€~~
1,59€
3,98€/kg



Azeitonas Qampo verdes descascadas 160g ou mistas retalhadas e pretas oxidadas 210g

~~2,29€~~
1,85€



Feijão ou grão-de-bico Compal cozido lata 468g

~~2,19€~~
1,75€
3,74€/kg



Temperos Maggi Suculentos variedade

~~0,99€~~
0,79€



Caldo Knorr
carne ou
galinha 24
cubos

~~3,99€~~
2,54€
10,58€/kg

Poupe

-20%

em todas as
conservas
de peixe da
marca
Gallo



Atum Bom Petisco

Azeite 120 g
~~2,24€~~
1,55€
12,92€/kg
Óleo 385 g
~~5,09€~~
3,86€
10,03€/kg



Paté La Piara
sardinha 75g

~~1,68€~~
1,19€
15,87€/kg



Bolachas Tuc
original ou
bacon 100g

~~1,34€~~
0,99€
9,90€/kg



Pipocas Doces Maria
Pipoca 240g

~~2,99€~~
2,38€
9,92€/kg



Cheetos Matutano
palitos 96g, rolitos 100g
ou fiteboladas 130g

~~1,99€~~
1,59€



Batatas fritas Lay's

Original 160 g
o Camponesa
150 g
~~1,69€~~
1,44€
Gourmet 170 g
~~2,69€~~
1,69€
9,94€/kg



Batatas Pringles original,
paprika ou nata & cebola 175g

~~2,49€~~
2,25€
12,86€/kg



Amendoim frito
sem sal Frutorra
150g

~~1,09€~~
0,85€
5,67€/kg



Mistura Frutorra Mix Mel
Mostarda ou Tex Mex
155g

~~1,89€~~
1,49€
9,61€/kg



Chocolate
Kit Kat 41.5g

~~1,39€~~
0,99€
23,57€/kg



Chocolate Kit Kat
bolacha e avelã, Double
chocolate ou caramelo
salgado 99g

~~1,99€~~
1,89€
19,09€/kg



Preparado Condi

Bolo chocolate
450 g
~~2,99€~~
2,49€
5,53€/kg
Panquecas
~~2,99€~~
2,25€
5,63€/kg



Gelatina Condi light
2x15g variedade

~~2,05€~~
1,29€
43,00€/kg



Gelatina Koala morango
ou manga 130g

~~1,05€~~
0,79€
6,08€/kg



Gelatina Royal morango
ou ananás 114g

~~1,99€~~
1,49€
13,07€/kg



Ananás Norvi em
sumo 495g

~~3,68€~~
3,25€
6,57€/kg



Salada de frutas Froiz
em calda extra 480g

~~2,89€~~
2,74€
5,71€/kg



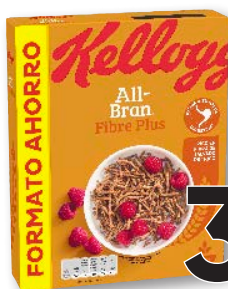
Nata Agros UHT
brik 200ml

~~1,05€~~
0,89€
4,45€/litro



Cereais Nacional Chocomax 300g

~~1,75€~~
1,55€
5,17€/kg



Cereais Kellogg's All-Bran Plus 500g

~~5,37€~~
3,99€
7,98€/kg



Cereais Kellogg's Special K 335g

~~2,82€~~
2,69€
8,03€/kg



Cereais Weetabix Original 430g

~~4,69€~~
3,99€
9,28€/kg



Flocos de aveia Saluitem

Finos ou grossos 375 g
~~1,00€~~
0,79€
2,11€/kg
Tostados 350 g
~~2,99€~~
2,39€
6,83€/kg



Chipicao mini com recheio de baunilha ou chocolate 80g

~~1,39€~~
0,99€
12,38€/kg



Bolachas Vieira

Água sal doses 102 g
~~1,79€~~
1,34€
13,14€/kg

Cream crackers 200 g
~~1,29€~~
0,99€
4,95€/kg

Água e sal 125 g
~~0,99€~~
0,74€
5,92€/kg



Bolacha Wafer Land wafer cacau ou avelã 175g

~~1,99€~~
0,99€
5,66€/kg



Bolachas Triunfo

Manteiga 168 g ou aveia 190 g
~~1,99€~~
1,49€
Maria 177 g
~~1,25€~~
1,04€
5,88€/kg



Bolachas LU Mikado noir 75g

~~2,19€~~
1,94€
25,87€/kg



Caseira 220 g ~~1,99€~~ **1,59€** 7,23€/kg
Chocolate 198 g ~~2,09€~~ **1,69€** 8,54€/kg

Bolachas Saborosa Belga



Pão Serrão de aveia 350g

~~1,69€~~
1,49€
4,26€/kg



Bimbo Bagels clássico ou sementes 4 un. 300g

~~2,79€~~
2,45€
8,17€/kg



Pão de forma Oroweat 550g variedade

~~2,89€~~
2,39€
4,35€/kg



Biscoitos Museu do Pão originais ou de canela sem glúten 110g

~~2,95€~~
2,49€
22,64€/kg



Marmelada Ferbar 400g

~~2,15€~~
1,59€
3,98€/kg



Doces Casa da Prisca 250g variedade

~~3,04€~~
2,39€
9,56€/kg



Crema de soja Alpro para barrar 225g

~~1,89€~~
1,79€
7,96€/kg



Manteiga Primor com sal cuvette 250g

~~2,49€~~
2,24€
8,96€/kg



Leite Parmalat
meio-gordo
ou magro 1l

~~0,86€~~
0,77€



Leite Matinal
meio-gordo ou
magro 1l

~~1,14€~~
1,00€



Leite Matinal
livre meio-gordo
sem lactose, com
bifidobactérias
tinalizadas e
vitamina D 1l

~~1,47€~~
1,25€



Leite Gresso
achocolatado
4x200ml

~~1,49€~~
1,32€
1,65€/litro



Leite Mimosa
proteína sem
lactose natural ou
sabor baunilha 1l

~~2,49€~~
1,99€



Bebida aveia e amêndoa clássica ou
sem açúcar, coco ou arroz Alpro 1l

~~2,29€~~
1,99€



Cevada solúvel
Pensal 200g

~~3,79€~~
2,59€
12,95€/kg



Mistura Solúvel com
café Tofina 200g

~~3,79€~~
2,98€
14,90€/kg



Mistura Nestlé Ricoré
solúvel lata 260g

~~7,99€~~
6,99€
26,88€/kg



Nescafé Galão Original
10 saquetas 14 g

~~3,29€~~
2,75€
19,64€/kg



Café Nescafé
cappuccino normal 140g
ou intenso 125g 10saq.

~~3,69€~~
2,89€



Café Nescafé clássico
solúvel natural 50g

~~3,99€~~
2,69€
53,80€/kg



Café Sical
grão 1kg

~~19,99€~~
16,99€



Café Delta Origens
Angola ou Brasil 220g

~~4,94€~~
3,89€
17,68€/kg



Café expresso L'or 10
cápsulas variedade

~~3,84€~~
3,64€
0,36€/unidade



Café Buondi Nespresso original,
intenso ou extreme 36 cápsulas

~~11,39€~~
10,49€
0,29€/unidade



Cápsulas Nescafé Dolce Gusto
Intenso, Buondi original ou
intenso e Napoli 16 un.

~~5,89€~~
5,39€
0,34€/unidade



Café Delta Q variedade
cápsulas 10 un.

~~3,99€~~
3,59€
0,36€/unidade



Bebidas Go Chill Delta
variedade 230ml

~~1,85€~~
1,19€
5,17€/litro



Infusão Lipton SOS cabeça ou
garganta 20 saquetas

~~2,99€~~
2,55€
0,13€/saqueta



Água de coco Compal Vital
maça ou tangerina 50cl

~~1,99€~~
1,49€
2,98€/litro



Bebida Frize Botânicos
lima e pepino ou pimenta
e framboesa 4x25cl

~~2,49€~~
2,59€
2,59€/litro



Schweppes Pink, Tônica
ou Tônica zero lata 25cl

~~0,95€~~
0,74€
2,96€/litro



Refrigerante Fanta
lata 33cl variedade

~~0,79€~~
0,71€
2,15€/litro



Bebida energética
Monster Energy
variedade 500ml

~~1,74€~~
1,39€
2,78€/litro



Limão
gengibre 1l
~~3,39€~~
2,79€
Variedade
400 ml
~~2,19€~~
1,79€
4,48€/litro



Néctar Compal Clássico
pêssego ou tutti frutti 6x200ml

~~2,99€~~
2,39€
1,99€/litro



Poupe
-15%
em todos
os Néctares
Compal Vital
1l



Ice Tea Lipton limão, manga
ou pêssego lata 25cl

~~0,86€~~
0,68€
2,72€/litro



Tisanas
Pleno 1,5l
variedade
~~1,89€~~
1,59€
1,06€/litro



Refrigerante
sem gás Joi
laranja ou
manga laranja
1,5l
~~1,49€~~
1,25€
0,83€/litro



Refrigerante
Antarctica
Guaraná 1,5l
~~1,99€~~
1,89€
1,26€/litro



Refrigerante
Seven Up 1,75l
~~2,09€~~
1,79€
1,02€/litro



Cocktail Bacardi, Eristoff
ou Bombay lata 25cl

~~2,99€~~
2,39€
9,56€/litro



Bebida Smirnoff
Ice 27,5cl

~~2,59€~~
1,99€
7,24€/litro



Sidra Bandida do Pomar
maça, manga ou frutos
vermelhos 50cl

~~1,24€~~
1,15€
2,30€/litro



Cerveja Heineken
barril 5l

~~18,95€~~
17,98€
3,60€/litro



Cerveja Heineken clássica
ou sem álcool 0.0% 6x25cl

~~4,59€~~
4,49€
2,99€/litro



Cerveja Heineken
caixa 24x25cl

~~14,99€~~
14,69€
2,45€/litro



Cerveja Sagres
garrafa preta
1l

~~1,89€~~
1,85€



Cerveja
Sagres
lata 50cl

~~0,85€~~
0,83€
1,66€/litro



Cerveja Sagres mini
preta 6x25cl

~~3,74€~~
3,69€
2,46€/litro



Cerveja Sagres mini
caixa 30x25cl

~~14,35€~~
13,49€
1,80€/litro



Cerveja Super Bock
mini caixa 24x20cl

9,99€
2,08€/litro



Com a transição para o SDR, podem ainda conviver embalagens com e sem depósito associado. As embalagens com depósito estão devidamente identificadas com o símbolo **volta**. O valor do depósito é devolvido ao entregar as embalagens nas nossas máquinas **volta**.



Vinho Alvarinho
Deu la deu
branco 75cl

~~7,89€~~
5,89€
7,85€/litro



Vinho Verde
Lagosta branco
75cl

~~3,89€~~
2,99€
3,99€/litro



Vinho Verde
Bico Amarelo
branco 75cl

~~4,99€~~
3,99€
5,32€/litro



Vinho Setúbal
D. Ermelinda
branco ou tinto
75cl

~~4,49€~~
3,99€
5,32€/litro



Vinho Alentejo
Monte Velho
branco ou tinto
75cl

~~4,99€~~
3,99€
5,32€/litro



Vinho Douro
Ribeira Velha
tinto 75cl

~~3,49€~~
2,99€
3,99€/litro



Vinho Douro
Vinha Grande
branco ou tinto
75cl

~~10,99€~~
8,99€
11,99€/litro



Vinho Beira Atlântica
São Domingos
reserva tinto 75cl

~~3,19€~~
2,99€
3,99€/litro



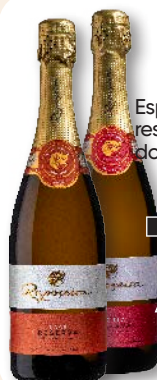
Martini Fiero 75cl

~~12,59€~~
9,99€
13,32€/litro



Sangria Gazela
branca ou rosé
75cl

~~3,95€~~
3,19€
4,25€/litro



Espumante Raposeira
reserva meio-seco,
doce ou bruto 75cl

~~7,99€~~
7,89€
10,52€/litro



Espumante Pol
Rémy doce ou
bruto 75cl

~~3,19€~~
2,99€
3,99€/litro



Vinho Porto
Ferreira tawny,
ruby ou white 75cl

~~7,39€~~
5,99€
7,99€/litro



Vinho Porto
Velhotes tawny,
ruby ou white
75cl

~~5,99€~~
5,49€
7,32€/litro



Vinho Porto Cálem
reserva especial 75cl

~~12,99€~~
10,99€
14,65€/litro



Gin Bombay 70cl

~~17,99€~~
14,79€
21,13€/litro



Licor Beirão 70cl

~~13,49€~~
11,99€
17,13€/litro



Licor de Ginja com
fruto Albergaria 1l

~~10,99€~~
9,89€



Whisky Cutty Sark 70cl

~~17,39€~~
12,99€
18,56€/litro



Whisky J&B Rare 70cl

~~17,49€~~
14,39€
20,56€/litro



Protetor solar Ambre Solaire
crianças sensitive ou sensitive
FPS50+ spray 150ml

~~11,99€~~
11,39€
7,59€/100ml



Loção Nivea refirmante
Q10 pele normal 400ml

~~6,05€~~
4,99€
1,25€/100ml



Gel de banho Alfazema ou Leite
de Burra Confiança 800ml

~~3,39€~~
2,99€
0,37€/100ml



Sabonete Palmolive
líquido 300ml

~~2,39€~~
2,19€
0,73€/100ml



Champô Linc
variedade 225ml

~~3,49€~~
3,24€
1,44€/100ml



Champô 325ml ou condicionador
275 ml Pantene repara & protege,
suave & liso, clássico, caracóis ou
hydra

~~3,94€~~
3,69€



Tratamento Pantene
hydra revitaliza 135ml

~~10,16€~~
6,89€
5,10€/100ml



Laca Syoss max
hold ou keratin
300ml

~~4,94€~~
4,69€
1,56€/100ml



~~3,99€~~
3,79€
3,79€/100ml

Cera cabelo matt
cream Syoss 100ml



Desodorizante
Sanex roll-on 50ml

~~1,95€~~
1,85€
3,70€/100ml



Elixir bucal Colgate
Plax verde 500ml

~~3,99€~~
3,29€
0,66€/100ml



Escova dentes
Parodontax
expert clean

~~3,89€~~
3,39€



Pasta dentes
Parodontax cuidado
diário 75ml

~~5,39€~~
4,35€
5,80€/100ml



Pasta dentes
Parodontax reparação
ativa gengivas 75ml

~~5,79€~~
4,84€
6,45€/100ml



~~3,89€~~
2,89€
3,85€/100ml

Pasta dentes Sensodyne
proteção diária ou
branqueadora 75ml



Creme depilatório
corporal Daen aloe
125ml

~~1,78€~~
1,65€
1,32€/100ml



Máquina
Gillette
Venus Pro
Comfortglide
Sugarberry un.

~~10,99€~~
10,44€



Máquina
Gillette Mach3
cabo + 2
recargas

~~10,29€~~
9,75€



Espuma
barbear La Toja
clássica ou pele
sensível 300ml

~~2,63€~~
2,45€
0,98€/100ml



After shave
La Toja
bálsamo
100ml

~~4,99€~~
3,99€
3,99€/100ml



2,89€
2,49€
0,21€/unidade

Papel higiénico Renova
12+4 unidades



2,59€
1,74€
0,02€/unidade

Papel higiénico húmido
Scottex WC 74 unidades



2,45€
2,09€
0,07€/unidade

Pensinho diário Carefree
normal aloé 30 unidades



3,29€
2,65€

Penso higiénico Evax Liberty
normal 12un. ou super abas 10un.



3,99€
3,19€
0,20€/unidade

Tampões Tampax
Compak Pearl regular,
super ou superplus 16 un.



2,32€
2,27€
0,19€/unidade

Toalhitas íntimas Chilly
fresh pocket WC 12
unidades



4,02€
3,65€
1,46€/100ml

Gel íntimo Chilly
doseador 250ml



8,39€
7,95€
0,66€/unidade

Preservativo Durex
sensitivo fino 12 unidades



6,84€
5,99€
11,98€/100ml

Lubrificante Durex
original 50ml

Infantil



Toalhitas Dodot
azul 52 un.

1,25€
0,99€
0,02€/unidade



Fralda Dodot Pants T4 33
un, T5 30 un. ou T6 27 un.

10,89€
8,99€



Fraldas Nunex
Dropline T3 72un,
T4 64un, T5 58un ou
T6 52un

10,79€
9,85€



Leite hidratante ou gel banho bebé
Corine de Farme 500ml

4,89€
3,79€
0,76€/100ml



Cotonetes Johnson's
100 unidades

1,80€
1,30€
0,01€/unidade



Leite Optipro NAN 3
Nestlé 800g

11,69€
11,10€
13,88€/kg



Farinha não láctea Cerelac bolacha
maria ou 8 cereais e mel 250g

2,59€
2,39€
9,56€/kg



Bolachas Milka Mini
Animals 99g

1,79€
1,34€
13,54€/kg



Pacotinho Nestlé 90g
variedade

0,79€
0,59€
6,56€/kg



Saqueta fruta Gogo Squeeze
4x90g variedade

2,75€
2,54€
7,06€/kg



Puré de frutas Blédina
variedade 8x95g

4,74€
3,84€
5,05€/kg



Perfumador Vernel cherry ou blue jasmine 30 doses

~~3,89€~~
3,69€
0,12€/dose



Amaciador Vernel aromaterapia gold 55 doses

~~2,99€~~
2,84€
0,05€/dose



Detergente Persil líquido universal ou lavanda 60 doses

~~9,39€~~
8,89€
0,15€/dose



Detergente A+ Óptimal ou fresh flowers cápsulas 10 un.

~~2,99€~~
2,75€
0,28€/dose



Detergente Gama pó manual para roupa 510g

~~1,78€~~
1,65€
3,24€/kg



Desinfetante têxtil Sanytol spray 500ml

~~4,29€~~
3,99€
7,98€/litro



Tira nódoas Vanish oxi action gold gel clássico ou white 690ml

~~5,99€~~
5,69€
8,25€/litro



Lixívia Neoblanc regular 4 l

~~3,99€~~
3,09€
0,77€/litro



Detergente loiça manual Fairy Maxi Poder original ou limão 440ml

~~2,99€~~
2,89€
6,42€/litro



Detergente máquina loiça Sun clássico limão 32 doses

~~3,79€~~
3,59€
0,11€/dose



Lava tudo Sanytol 1.2 l

~~2,89€~~
2,84€
2,37€/litro



Spray multiusos ou wc Sanytol 750ml

~~2,99€~~
2,69€
3,59€/litro



Tira gorduras Mistolin com pistola 545ml

~~2,75€~~
2,59€
4,75€/litro



Limpa vidros Ajax 500ml

~~1,49€~~
0,99€
1,98€/litro



Bloco Bref blue active floral ou poder ativo pinho 2x50g

~~2,99€~~
2,84€
28,40€/kg



Limpa móveis Splendor óleo cedro 250ml

~~3,29€~~
2,45€
9,80€/litro



Inseticida Baygon Mafu rápido 400ml

~~4,99€~~
3,89€
9,73€/litro



Inseticida Clean Kill exteriores 375ml

~~6,95€~~
5,24€
13,97€/litro



Inseticida Dum Dum melgas e mosquitos aparelho + recarga

~~5,99€~~
4,99€



Inseticida Dum Dum melgas e mosquitos recarga

~~5,99€~~
4,99€



~~1,39€~~
1,19€
0,02€/unidade

Guardanapos Froiz
39x39 cm folha dupla
brancos 60 un.



~~1,94€~~
1,39€
0,35€/unidade

Papel cozinha
Renova 4 un.



Película aderente
Albal 30 m

~~2,29€~~
1,99€
0,07€/m



~~3,89€~~
2,69€

Absorve odores Humydry
frigorífico un.



~~2,13€~~
1,85€
0,93€/unidade

Esfregão
Spontex
Frotaspon
pack 2



~~2,49€~~
2,35€

Esfregona
Vileda Super
Esfregona



Saco lixo Handy Bag
antipingos 30 litros 12 un.

~~2,53€~~
2,29€
0,19€/unidade



Saco lixo Silvex alças
20 l 25 unidades

~~1,59€~~
1,19€
0,05€/unidade



Luvas Spontex segunda
pele tamanho 6, 7 ou
8 un.

~~2,95€~~
2,35€



Toalhas limpeza de
calçado desportivo
Splendor 24 un.

~~2,99€~~
2,24€
0,09€/unidade

Animais de estimação



Comida cães Internutri
adulto 4 kg

~~4,99€~~
4,49€
1,12€/kg



Comida cães One Mini adult ou
salmão 1,5 kg ou mini grain frango
1,2 kg

~~8,79€~~
7,99€



Comida cães mini Ultima
Delicious salmão ou
frango 150g

~~1,51€~~
1,12€
7,47€/kg



Snack cães Friskies
Funtastix 175g ou picnic
sortido 126g

~~2,49€~~
2,24€



Comida gatos
Internutri Vitality 4 kg

~~5,99€~~
5,89€
1,47€/kg



Comida gato Gourmet
Revelations variedade 4x57g

~~3,49€~~
2,60€
11,40€/kg



Comida gatos Félix
variedade 4x85g ou 4x80g

~~2,49€~~
2,09€



Snack gato Félix Party Mix 60g,
Crispies 45g ou Delicious 50g

~~1,79€~~
1,39€



DIZ OLÁ AO VERÃO! PARTILHA A FELICIDADE!



Gelado Cornetto
chocolate, morango, limão
ou clássico 6 x 540ml

5,99€
3,49€
6,46€/litro



Gelado Cornetto Max
Pistachio 4x90ml

5,99€
3,99€
11,08€/kg



Gelado Magnum
caramel & nuts 4x64 ml

6,69€
3,99€
15,59€/litro



Gelado Magnum
Pistachio 3 unidades
209g

5,99€
3,29€
15,74€/kg



Gelado Magnum
Utopia double avelã,
Wonder pack 3 un. ou
amêndoas pack 4un.

5,99€
3,99€
9,07€/litro



Gelado Haribo
Push-up 4x85ml

4,99€
2,99€
8,79€/kg



Gelado Magnum mini
3 chocolates 10 x 55ml

9,95€
5,99€
10,89€/litro



Gelado Euphoria,
amêndoas, double,
intense, dark ou sortido
6 unidades

6,99€
4,49€
13,61€/litro



Gelado Magnum
mini amêndoas ou
sortido 6 unidades

5,99€
3,99€
15,00€/kg



Gelado Magnum
sandwich
amêndoas
4x140ml

7,99€
5,99€
10,70€/litro



Gelado Carte
D'Or Exotic ou
tiramisu 825ml

5,99€
3,29€
3,99€/litro



Gelados Olá Oito e meia
pack 8gelados + meia

6,99€
0,87€/unidade



QUALIDADE



SERVIÇO E
ATENÇÃO



OS MELHORES
PREÇOS



A SUA COMPRA
EM CASA
à hora que quiser!*



TAXA DE ENTREGA
GRÁTIS
para compras
superiores a 100€



www.froiz.pt

Supermercados Froiz Portugal, Unipessoal Lda.
Tuido - Gandra. 4930-327 Valença

*Entrega no próprio dia, fazendo a compra antes das 12:00 h, ou pode recolher na loja.