

**Qualidade
ao melhor
preço**



~~17,79€~~
16,49€
Bifes Vitela
Galega kg

**Queijo
flamengo Ilha
Azul barra kg**



~~6,89€~~
5,99€
Quilo

Calibre: 20 CM Y +
Variedade: CAVENDISH
Origem: COSTA RICA
Categoria: EXTRA



Banana kg

~~1,29€~~
1,15€
Quilo

**Leite Parmalat
meio-gordo ou
magro 1 l**



~~0,86€~~
0,76€
litro



**Água com gás
Frize**

Botânicos 4x25 cl

~~3,49€~~
2,59€

Sabores 4x25 cl

~~2,79€~~
2,29€

Com gás 6x25 cl

~~2,99€~~
1,99€
1,33€/litro

Qualidade e origem nacional.

Calibre: 3-4
Variedade: PELE DE SAPO
Origem: PORTUGAL
Categoria: I

ORIGEM
nacional

~~1,29€~~
1,09€
Quilo

Melão verde kg

Calibre: 20 CM Y +
Variedade: CAVENDISH
Origem: COSTA RICA
Categoria: EXTRA



Banana kg

~~1,29€~~
1,15€
Quilo

Calibre: 5 / 6
Variedade: MD2
Origem: COSTA RICA
Categoria: I



Abacaxi
maturação
lenta Ambar kg

~~1,99€~~
1,69€
Quilo

Calibre: 60-70 MM
Variedade: LIMONERA
Origem: ESPANHA
Categoria: I



Pera limonera kg

~~2,69€~~
2,25€
Quilo

Calibre: XL
Variedade: RED GLOBE
Origem: ESPANHA
Categoria: I



Uva rosada kg

~~3,49€~~
2,75€
Quilo

Calibre: 55+
Variedade: PASSIFLORA EDULIS
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1ª



Maracujá kg

ORIGEM
nacional

~~7,95€~~
6,99€
Quilo

Calibre: S/C
Variedade: ROXO
Origem: PORTUGAL
Categoria: II



Nabo sem
rama kg

ORIGEM
nacional

~~2,19€~~
1,99€
Quilo

-25 %
poupe



Florette Rúcula 100g

~~1,99€~~
1,49€
14,90€/kg



Guacamole
Avomix 200g

Picante

~~2,09€~~
1,75€
8,75€/kg

Suave

~~1,99€~~
1,69€
8,45€/kg

Pico de gallo

~~3,99€~~
3,49€
17,45€/kg



Smoothie Compal
energia ou saúde 25cl

~~1,98€~~
1,78€
7,12€/litro



Dose de fruta Compal
Essencial 110ml

Frutos vermelhos

~~0,89€~~
0,75€
6,82€/litro

Manga, pera ou
kids

~~0,84€~~
0,69€
6,27€/litro



Entremeada de porco fatias kg

4,89€
4,49€
Quilo



Rojões de porco kg

4,98€
4,49€
Quilo



Bifes Vitela Galega kg

17,79€
16,49€
Quilo



Cachaço de porco sem osso kg

5,28€
4,99€
Quilo



Costeletas porco Selecta kg

10,99€
10,49€
Quilo



Franguito do campo Campoaves kg

6,28€
5,95€
Quilo



Perninhas de frango kg

4,95€
2,99€
Quilo



Linguiça fresca tipo Crioulo kg

8,89€
7,95€
Quilo



Poupe -10%

Do preço marcado
3,89€/kg

Frango churrasco emb. kg



Poupe -10%

Do preço marcado
3,95€/kg

Coxa de frango desossada Bifrangia Lusiaves peso aproximado 450g



Poupe -10%

Do preço marcado
11,95€/kg

Bife peru com pimentão cuvete peso aproximado 450g



4,39€
3,39€
9,42€/kg

Burger porco ibérico ElPozo 360g



5,79€
4,95€
9,90€/kg

Bifinhos do lombo marinados ElPozo 500g



3,99€
2,99€
9,97€/kg

Bifinhos lombo de porco extra tenros ElPozo 300g



5,79€
4,95€
14,14€/kg

Frango cozido desfiado Avibom 350g



7,19€
6,95€
19,86€/kg

Pato cozido desfiado Avibom 350g

Com o peixe
mais fresco,
tudo sabe
melhor.

Nome Científico: **ONCORHYNCHUS MYKISS**
Método de Produção: **DE CRIAÇÃO**
Zona de Criação: **ESPANHA**
Calibre: **1**
Modo de apresentação: **INTEIRO**



~~6,95€~~
6,49€
Truta-salmonada kg

Nome Científico: **PENAEUS VANNAMEI**
Zona Captura: **EQUADOR**
Calibre: **40 / 50**
Método de produção: **CRIAÇÃO**
Modo apresentação: **COZIDO**



**Camarão vannamei
cozido 40 - 50 kg**

~~12,89€~~
9,99€
Quilo

Nome Científico: **ISURUS OXYRINCHUS**
Método de Produção: **CAPTURADO**
Arte de Pesca: **SEDAIS E ANZÓIS**
Zona de Captura: **ATL. NOROESTE FAO 21**
Calibre: **S / C**
Modo de apresentação: **DESCONGELADO**



**Tubarão-anequim
descongelado postas kg**

~~9,99€~~
7,99€
Quilo

Nome Científico: **MICROMESISTIUS POUTASSOU**
Zona Captura: **ATL. NORDESTE FAO 27 2**
Calibre: **CAPTURADO**
Método de produção: **REDES DE ARRASTO**
Arte: **INTEIRO**
Modo apresentação: **INTEIRO**



**Verdinho
kg**

~~4,95€~~
3,99€
Quilo

Nome Científico: **DICENTRARCHUS LABRAX**
Método de Produção: **DE CRIAÇÃO**
Zona de Criação: **ESPANHA**
Calibre: **3 / 4**
Modo de apresentação: **COM CABEÇA**



**Robalo kg
(300-600g)**

~~8,95€~~
7,99€
Quilo



**Salmão Fumado
Skandia bio 80g**

~~5,39€~~
4,69€
58,63€/kg



**Salmão norueguês
Skandia Pure curado
(não fumado) 80g**

~~4,69€~~
3,95€
49,38€/kg



**Salmão Norueguês
Fumado Martiko 50g**

~~3,55€~~
2,45€
49,00€/kg



**Paloco desfiado
Caxamar 400g**

~~3,39€~~
2,99€
7,48€/kg



**Bacalhau desfiado
salgado 400g**

~~8,49€~~
7,95€
19,88€/kg



**Bacalhau crescido
Caxamar 1,2 kg**

~~23,95€~~
22,95€
19,13€/kg



~~7,19€~~
5,99€
33,28€/kg

Miolo camarão
Pescanova cozido
grande 200



~~8,19€~~
4,99€

Tentáculos
de pota
Brasmor 1 kg



**Poupe
-10%**
Do preço
marcado
15,99€/kg

Polvo 2 a 3 kg
nacional kg



~~5,29€~~
5,15€
12,88€/kg

Lombos e
Centros de
Pescada do
Cabo Nós
400g



~~18,99€~~
17,99€
29,98€/kg

Lombos de bacalhau demolido
Brasmor Seleção 600g



~~3,29€~~
2,99€
7,48€/kg

Paloco-
do-Pacífico
desfiado
Riberalves MSC
400g



~~9,99€~~
8,99€
22,48€/kg

Bacalhau
Pescanova
desfiado
400g



~~2,99€~~
2,79€
6,98€/kg

Caprichos
do mar
Pescanova
sem glúten
400g



~~2,39€~~
2,15€
8,60€/kg

Muslitos de Mar
Vici 250g



~~2,89€~~
2,59€
6,48€/kg

Rissóis mistos
Joval 400g



Hambúrgueres Iglo
sem Glúten

Frango
~~5,99€~~
4,95€
20,63€/kg
Vaca 4 unidades
~~6,99€~~
5,95€
18,59€/kg
Vaca 8 unidades
~~12,49€~~
9,99€
15,61€/kg



Batata Congelada
Airfryer Julienne McCain
600g

~~3,69€~~
2,35€
3,92€/kg



~~3,99€~~
1,99€
7,37€/litro

Gelado Solero
Exotic 3x90ml



Gelado Magnum mini amêndoas
ou sortido 6 unidades

~~5,99€~~
3,99€



Gelado Magnum mini
double, intense dark ou
Euphoria 6 unidades

~~6,99€~~
4,49€



~~6,43€~~
5,79€
37,12€/kg

Gelado iogurte Xanceda
bombom com morango e
chocolate biológico 3x52g



~~6,15€~~
5,49€
33,27€/kg

Gelado de iogurte
Xanceda biológico com
café 3x55g



~~3,52€~~
3,34€
9,54€/kg

Gelado Froiz com sabor
a baunilha com noz de
Macadâmia copo 350g



~~4,99€~~
2,99€
2,30€/kg

Gelado Carte D'or 3
sabores ou baunilha
1300ml



~~9,99€~~
5,99€
10,99€/kg

Carte D'or Tarte
Romântica Caramelo
545g

**Acabadinho
de sair do
forno, como
gosta.**



~~0,80€~~
0,60€
4,76€/kg

**Croissant Brioche
com creme 126 g**



**Bola de Berlim
com creme 94 g**

~~0,79€~~
0,59€
6,28€/kg



**Croissant
Brioche 85g**

~~0,68€~~
0,49€
5,76€/kg



Napoleão 120g

~~1,03€~~
0,85€
7,08€/kg



**Napolitana
chocolate 95g**

~~0,70€~~
0,50€
5,26€/kg



**Napolitana
creme 120g**

~~0,65€~~
0,50€
4,17€/kg



**Muffin Premium
variedade 110g**

~~0,88€~~
0,65€
5,91€/kg



**Panike combinado
carne, fiambre e
queijo 173g**

~~0,95€~~
0,79€
4,57€/kg



**Folhado com
recheio de pizza
100g**

~~0,85€~~
0,75€
7,50€/kg



**Pão Camposa
mistura centeio e
malte 400g**

~~0,89€~~
0,69€
1,73€/kg



**Pão centeio
Gran Reserva
335g**

~~1,19€~~
0,74€
2,21€/kg



**Pão de Água
400g**

~~1,09€~~
0,89€
2,23€/kg



**Biscoitos Museu do
Pão originais ou de
canela sem glúten
110g**

~~2,95€~~
2,49€
22,64€/kg





~~3,09€~~
2,99€
4,98€/kg

Danacol liquidos variedade 6x100g



~~1,99€~~
1,79€
2,80€/kg

Yoggi Nestlé líquido variedade 4x160g



~~1,79€~~
1,69€
1,87€/litro

logurte Mimosa líquido cremoso morango ou morango e banana 6x151 ml



~~2,65€~~
2,49€
6,23€/kg

Leite fermentado estilo grego Xanceda ecológico natural 400g



~~2,49€~~
2,35€
5,34€/kg

Danone Oikos natural ou natural açúcarado 4x110g



~~2,19€~~
2,05€
4,66€/kg

logurtes Danone Oikos sabores 4x110g



~~1,15€~~
0,89€
5,93/kg

logurte skyr maracujá Ehrmann 150 g



~~1,09€~~
0,85€
5,67/kg

logurte skyr natural Ehrmann 150g



~~2,24€~~
1,69€
4,69€/kg

Gelatina Royal 0% variedade 4x90g



~~2,09€~~
1,89€
4,73€/kg

Yofu Alpro baunilha, cheesecake de limão, tarte de maçã, coco ou natural sem açúcar 400g



~~2,59€~~
2,29€
5,73€/kg

Yofu Alpro baunilha, cheesecake de limão, tarte de maçã, coco ou natural sem açúcar 400g



Bolo brigadeiro ICM 900g

~~10,99€~~
9,99€
11,10€/kg



Refrigerados



~~1,59€~~
1,43€
5,72€/kg

Crete vegetal Vaqueiro 250g



~~1,62€~~
1,59€
6,12€/kg

Massa para pizza Casa Tarradellas refrigerada 260g



~~1,62€~~
1,55€
5,96€/kg

Massa folhada Casa Tarradellas com manteiga refrigerada 260g



~~1,96€~~
1,89€

Rosquita Froiz serrana 205g ou lombo, bacon e queijo 220g



~~3,34€~~
2,79€
13,95€/kg

Burger Green&Veggie bio brócolos ou hortaliça 2x100g



~~3,89€~~
2,99€
9,97€/kg

Seitan Green&Veggie laminado biológico 300g



~~1,60€~~
1,45€
7,25€/kg

Tofu Green&Veggie fumado biológico 200g



4,98€
7,66€/kg

Tortilha de batata Palacios caseira ou sem cebola 650g



Queijo Sombrero Copa
Gouda redondo kg

13,24€
11,69€
Quilo



Queijo
Président Brie
kg

18,29€
12,20€
Quilo



Queijo Limiano
Flamengo fatiado kg

12,05€
10,49€
Quilo



Queijo Barral DOP
Arzúa-Ulloa kg

12,79€
11,49€
Quilo



Queijo Terra
Nostra barra kg

10,89€
9,29€
Quilo



Queijo fresco Froiz
natural com ou sem
sal barra kg

5,35€
4,78€
Quilo



Queijo São Jorge D.O.P.
7 meses 300g

6,20€
5,55€
18,50€/kg



Queijos vaca e ovelha sabores
Serras Penela 3 unidades

4,95€
4,45€
1,48€/unidade



Queijo Président
Snacking 180g

3,65€
3,28€
18,22€/kg



Queijo italiano
Granarolo D.O.P.
Grana Padano
pedaço 200g

3,52€
2,64€
13,20€/kg



Queijo Agros Flamengo
quartos 350g

3,99€
3,28€
9,37€/kg



Queijo Froiz fatias
clássico ou light 200g

2,09€
1,59€
7,95€/kg



Queijo Paiva curado
meio-gordo fatias 180g

2,59€
2,04€
11,33€/kg



Queijo Président ralado
especial pizza 150g

2,65€
2,38€
15,87€/kg



Queijo
Mascarpone
Galbani 250g

4,29€
3,84€
15,36€/kg



Queijo Paiva fresco natural
light ou meio-gordo
2x62,5g

1,69€
1,24€
9,92€/kg



Queijo creme
Froiz cabra,
ovelha curado ou
semicurado 125g

1,48€
1,00€
8,00€/kg



Queijo cottage
Danone 180g

2,29€
1,59€
8,83€/kg



Mortadela Primor
com pimenta kg

5,69€
4,79€
Quilo



Fiambre perna
Primor kg

11,29€
9,49€
Quilo



Peito de frango
ElPozo kg

11,99€
9,99€
Quilo



Bacon extra
Primor manta
kg

17,95€
13,99€
Quilo



Chouriço Revilla
tradição clássica
ou picante kg

19,49€
13,99€
Quilo



Presunto desossado
serrano Froiz Grande
Reserva raça duroc
15 meses de cura kg

27,84€
25,59€
Quilo



Fiambre perna extra Nobre
Cuida-t fatias finas 110g

2,69€
1,89€
17,18€/kg



Mortadela ElPozo com
azeitonas ou siciliana 225g

2,49€
1,99€
8,84€/kg



Chouriço e salsichão
Froiz extra 2x100g

2,23€
2,09€
10,45€/kg



Alheira Beira
Lamego
regional 200g

1,79€
1,59€
7,95€/kg



Alheira de
Mirandela
EuroFumeiro
200g

1,99€
1,39€
6,95€/kg



Chouriça
Beira Lamego
regional de
vinho 200g

3,49€
2,99€
14,95€/kg



Chouriça
porco Bísaro
Casa da Prisca
180g

3,99€
3,19€
17,72€/kg



Snack
Campofrio mini
fuet 50g

1,39€
1,25€
25,00€/kg



Cheese ou bacon burger
Brooklyn Town un.

3,63€
3,79€
18,05€/kg



Pizzas Campofrio
variedade

3,99€
2,99€



Pizza Tarradellas
fiambre e queijo
pack 2x220g

3,57€
3,25€
7,39€/kg



Azeite Oliveira da Serra virgem extra azeitonas verdes ou maduras 75cl

~~5,79€~~
5,49€
7,32€/litro



Azeite Oliveira da Serra virgem extra Squiz 50cl

~~3,99€~~
3,89€
7,78€/litro



Azeite Oliveira da Serra pet 75cl

~~4,49€~~
3,99€
5,32€/litro



Óleo Fula alimentar 1l

~~2,18€~~
2,15€



Vinagre Cristal de Sidra 500ml

~~1,22€~~
1,00€
2,00€/litro



Caldo Knorr carne ou galinha 24 cubos

~~3,99€~~
2,49€
10,38€/kg



Polpa de tomate Compal 500g

~~1,49€~~
1,19€
2,38€/kg



Molho Pizza Helios 380g

~~2,19€~~
1,78€
4,68€/kg



até
35%
poupe

em todos os molhos da marca Paladin



Mostarda Savora Top Down 230g

~~2,79€~~
1,77€
7,70€/kg



Com feijão ou primavera

~~1,85€~~
1,59€
6,36€/kg

Agulha
~~1,35€~~
1,16€
4,64€/kg

Arroz Louro pronto a comer 250g



Arroz Caçarola agulha 1kg

~~1,39€~~
1,19€



Arroz Saludaes longo extra Carolino 1kg

~~1,49€~~
1,14€



Massa Milaneza 500g

Macarrão
~~1,19€~~
1,03€
2,06€/kg
Espirais
~~1,20€~~
1,09€
2,18€/kg
Cotovelinho
~~1,25€~~
1,15€
2,30€/kg



Puré Ferbar de batata 200g

~~2,39€~~
1,55€
7,75€/kg



Feijão ou grão-de-bico Compal cozido lata 468g

~~2,19€~~
1,79€
3,82€/kg



Ervilhas Compal 260g

~~1,49€~~
1,19€
4,58€/kg



Pickles Maçarico frasco 210g

~~2,99€~~
1,65€
7,86€/kg



Salada cenoura ou beterraba em tiras Froiz 180g

~~1,00€~~
0,85€
4,72€/kg



~~2,49€~~
1,89€
16,43€/kg

Pota Pitêu com alho ou em caldeirada 115g



~~3,85€~~
2,89€
36,13€/kg

Filetes de anchova Pitêu em azeite 80g



~~2,45€~~
1,95€
9,29€/kg

Azeitona Maçarico verde frasco 210g



~~2,49€~~
1,85€
12,33€/kg

Tremoços Maçarico com azeite virgem extra, alho e orégãos 150g



~~2,39€~~
1,69€
9,39€/kg

Salsichas Cocktail Nobre 180g



~~2,09€~~
1,66€
16,60€/kg

Batata-doce frita Maria Batata 100g



~~1,99€~~
1,39€
9,93€/kg

Doritos Canela 140g



~~1,99€~~
1,59€
21,20€/kg

Cheetos Pepsi Float 75g



0,89€
3,56€/kg

Picos tradicionais ou pão tostado Alteza 250g



~~2,35€~~
1,79€
5,49€/kg

Tortilhas Old El Paso 8 unidades 326 g



~~2,99€~~
2,24€
7,00€/kg

Molho Old El Paso guacamole 320g ou Mexicano 312g



~~1,33€~~
1,09€
36,33€/kg

Tempero Old El Paso para Fajitas 30 g



~~0,97€~~
0,92€

Farinha Nacional extra fina 1 kg



~~3,99€~~
2,99€
5,34€/kg

Crackers Gran Pavesi sem sal 560g



~~2,89€~~
2,29€
18,32€/kg

Cacau Pantagrue 100% em pó magro 125g



~~3,85€~~
2,99€
14,95€/kg

Chocolate Pantagrue culinária 200g



~~0,86€~~
0,79€
3,95€/litro

Nata para bater Gresso 200ml



~~1,39€~~
1,09€
7,27€/kg

Coco ralado Bio Salutem 150g



~~1,45€~~
1,05€
5,25€/kg

Farinha de Coco Biológica Salutem 200g



~~1,99€~~
1,55€
3,88€/litro

Leite de coco 17% biológico Salutem 400ml



~~5,09€~~
3,99€
19,95€/litro

Óleo de coco biológico Salutem 200ml



Bombom Lindor chocolate
leite, negro, sortido ou
pistacho 200g

~~8,24€~~
6,99€
34,95€/kg



Chupa Chups Mads 115g

~~2,95€~~
2,19€
19,04€/kg



~~0,95€~~
0,59€
17,35€/kg

Barrinhas chocolate
extrafino Nestlé 30 g



Chocolate Kit-Kat double
chocolate, caramelo salgado ou
bolacha e avelã 99 g

~~1,99€~~
1,89€
19,09€/kg



Bolacha Vieira água e
sal integral doses 102g

~~1,79€~~
1,25€
12,25€/kg



Tortitas Salutem 130g

Aveia sem glúten
~~1,39€~~
1,09€
8,38€/kg
Milho
~~1,89€~~
1,39€
10,69€/kg



Bolachas
My Cookie
XL Nacional
chocolate leite
180g

~~2,15€~~
1,79€
9,94€/kg



Bolachas Alfa Nacional

180 g
~~1,29€~~
0,99€
5,50€/kg
120 g
~~1,04€~~
0,90€
7,50€/kg



Bolacha Wafer Land
wafer cacau ou avelã
175g

~~1,99€~~
0,99€
5,66€/kg



Bolacha
Milka mini
wafers 110g

~~2,45€~~
1,84€
16,73€/kg



Bolachas
Nutella
biscuits 304 g

~~4,79€~~
3,99€
13,13€/kg



Bolachas Oreo original
ou golden 154 g

~~1,89€~~
1,29€
8,38€/kg



Pão forma
Bimbo especial
torradas 700g

~~2,49€~~
1,89€
2,70€/kg



Pão sem glúten
300g ou sem
glúten sementes
375g Bimbo

~~3,74€~~
2,99€



Pão Serrão de
aveia 350g

~~AVP 1,69€~~
1,49€
4,26€/kg



Crema para
barrar Nutella
350g

~~4,49€~~
2,99€
8,54€/kg



Marmelada Ferbar 400g

~~2,15€~~
1,59€
3,98€/kg



Doce Casa
Prisca Nature
abóbora ou
frutos vermelhos
250g

~~3,99€~~
2,99€
11,96€/kg



Crema de soja Alpro
para barrar 225g

~~1,89€~~
1,69€
7,51€/kg



Crema vegetal
Pro-Activ 225g

~~3,69€~~
2,99€
13,29€/kg



Manteiga Mimosa
com sal 250g

~~2,40€~~
2,19€
8,76€/kg



Cereais Nacional Corn Flakes Zero 375g

~~1,94€~~
1,89€
5,04€/kg



Cereais Nacional Cookie'z 300g

~~2,35€~~
1,79€
5,97€/kg



Cereais Kellogg's Choco Krave 410g

~~4,50€~~
3,44€
8,39€/kg



Barrinhas de cereais Kellogg's Choco Krispies 120g

~~2,89€~~
2,33€
19,42€/kg



Leite Nova Açores meio-gordo ou magro 1l

~~0,88€~~
0,84€



Leite Mimosa meio-gordo ou magro 1l

~~1,00€~~
0,90€



Leite Froiz garrafa 1.5l

Gordo
~~1,59€~~
1,48€
0,99€/litro
Magro
~~1,45€~~
1,27€
0,85€/litro
Meio-gordo
~~1,48€~~
1,38€
0,92€/litro



Leite Ucal com chocolate 1l

~~3,19€~~
2,58€



Galão Ucal São Lourenço 1l

~~1,95€~~
1,65€



Leite Mimosa achocolatado 200ml

~~0,46€~~
0,40€
2,00€/litro



Bebida aveia e amêndoa clássica ou sem açúcar, coco ou arroz Alpro 1l

~~2,29€~~
1,99€



Cevada Delta moida 220g

~~1,19€~~
0,99€
4,50€/kg



Mistura Solúvel com café Tofina 200g

~~3,79€~~
2,98€
14,90€/kg



Nescafé Galão Original 10 saquetas 14 g

~~3,29€~~
2,75€
19,64€/kg



Café Delta Ritual grão 500g

~~9,99€~~
7,99€
15,98€/kg



Café Delta Ritual Moagem Universal 220g

~~4,09€~~
3,24€
14,73€/kg



Café L'Or cápsulas Onix ou Ristretto 40 unidades

~~13,49€~~
11,89€
0,30€/unidade



Café Dolce Gusto Sical Gama 16 un.

~~5,89€~~
5,39€
0,34€/unidade



Café Delta Q cápsulas Ginga variedade 10 un.

~~2,69€~~
2,49€
0,25€/unidade



Infusão Lipton gama 20 saquetas

~~2,09€~~
1,69€
0,08€/saqueta



Garrafa 1,5 l
0,66€
0,59€
0,39€/litro
Garrafeira 5,4 l
1,82€
1,62€
0,30€/litro
Limão ou frutos
vermelhos
1,58€
1,42€
1,42€/litro

Água Luso



Água com
gás Pedras
Salgadas
limão 1 l

~~1,79€~~
1,59€



Água com gás San
Pellegrino 1 l

~~2,09€~~
1,77€



Sumo Capri-Sun laranja
ou safari fruits 200ml

~~0,65€~~
0,50€
2,50€/litro



Ice Tea Lipton
limão ou
pêssego 50cl

~~1,15€~~
0,96€
1,92€/litro



Ice Tea Fuze
Tea limão
ou manga e
ananás 1,5 l

~~1,99€~~
1,39€
0,93€/litro



15 %
poupe

nesta
variedade de
Nectar Compal
clássico



Refrigerante Fanta
lata 33cl variedade

~~0,79€~~
0,71€
2,15€/litro



Refrigerante
Seven Up
Zero 1,75 l

~~1,99€~~
1,69€
0,97€/litro



Refrigerante Coca-Cola

Clássica 1 l
1,49€
1,29€
Zero ou
Zero limão 1 l
1,38€
1,19€
Lata 50 cl
1,19€
0,99€
1,98€/litro



Bebida energética Monster
Energy variedade 500ml

~~1,74€~~
1,39€
2,78€/litro



Refrigerante sem gás
B! limonada, maçã ou
manga 1,5 l

POUPE
3x2
Levando 3 a
unidade sai a
1,25€



Refrigerante Schweppes
Citrus ou Ginger Ale 1 L

~~1,99€~~
1,69€



Sidra Bandida do Pomar
maça, manga ou frutos
vermelhos 50cl

~~1,24€~~
1,22€
2,44€/litro



Vodka Smirnoff Ice 27,5cl

~~2,59€~~
1,99€
7,24€/litro



Cerveja Desperados 33cl

~~1,34€~~
1,29€
3,91€/litro



Cerveja Erdinger
branca, ou preta 50cl

~~2,99€~~
2,79€
5,58€/litro



Cerveja Super Bock lata
0,0% álcool 33cl

~~0,89€~~
0,79€
2,39€/litro



Cerveja Sagres Bohemia
Original 6x33cl

~~4,98€~~
4,79€
2,42€/litro



Cerveja Sagres
garrafa preta 1 l

~~1,89€~~
1,84€



Cerveja Sagres lata 50cl

~~0,85€~~
0,84€
1,68€/litro



Cerveja Sagres mini
caixa 30x25cl

~~14,35€~~
13,99€
1,87€/litro



Com a transição para o SDR, podem ainda conviver embalagens com e sem depósito associado. As embalagens com depósito estão devidamente identificadas com o símbolo **volta**. O valor do depósito é devolvido ao entregar as embalagens nas nossas máquinas **volta**.



Vinho Amarante Loureiro
Alvarinho branco 75cl

~~5,49€~~
4,49€
5,99€/litro



Vinho Verde Avelada
Fonte branco 75cl

~~4,49€~~
3,69€
4,92€/litro



Vinho Verde Bico
Amarelo branco 75cl

~~4,99€~~
4,19€
5,59€/litro



Vinho Lisboa
Porta 6 branco
ou tinto 75cl

~~4,49€~~
3,99€
5,32€/litro



Vinho Tejo
Cabeça de Toiro
reserva branco ou
tinto 75cl

~~6,99€~~
5,29€
7,05€/litro



Vinho Alentejo
Esporão
biológico
colheita tinto 75cl

~~8,99€~~
7,99€
10,65€/litro



Vinho Alentejo
Monte Velho
branco ou tinto
75cl

~~4,99€~~
3,99€
5,32€/litro



Vinho Douro
Planalto branco
75cl

~~5,49€~~
4,79€
6,39€/litro



Vinho Douro Vinha
Grande branco ou
tinto 75cl

~~10,99€~~
8,99€
11,99€/litro



Vinho Dão Grão
Vasco branco
ou tinto 75cl

~~4,49€~~
3,37€
4,49€/litro



Espumante
Castiço bruto
75cl

~~4,99€~~
3,99€
5,32€/litro



Espumante
Raposeira reserva
meio-seco, doce
ou bruto 75cl

~~7,99€~~
7,89€
10,52€/litro



Sangria Casal
Garcia branca
ou tinto 75cl

~~4,39€~~
3,29€
4,39€/litro



Vinho Porto
Burmester tawny
ou white 75cl

~~7,95€~~
6,95€
9,27€/litro



Creme de whisky
Baileys 70cl

~~19,39€~~
15,59€
22,27€/litro



Gin Bombay 70cl

~~17,99€~~
14,79€
21,13€/litro



Licor Beirão 70cl

~~13,49€~~
11,99€
17,13€/litro



Brut
~~14,49€~~
12,49€
17,84€/litro
Black, Pink ou
Passion fruit
~~14,49€~~
11,69€
16,70€/litro
Vodka Eristoff
70cl



Rum Captain Morgan
Spice Gold 70cl

~~17,39€~~
14,89€
21,27€/litro



Whisky Grant's Triple
Wood 70cl

~~16,99€~~
13,09€
18,70€/litro



Coffret
Caravan
150ml + 30ml
variedade

~~11,99€~~
9,99€



Champô Syoss keratin 440ml
ou condicionador 250ml

~~3,99€~~
3,79€



Espuma Syoss
caracóis flex
250ml

~~4,29€~~
3,89€
1,56€/100ml



Gel Max Hold
Syoss 250ml

~~5,69€~~
4,59€
1,84€/100ml



Reparador
de pontas
Gliss oil 50ml

~~6,09€~~
3,95€
7,90€/100ml



Gel Natural Honey
variedade 650ml

~~2,65€~~
2,45€
0,38€/100ml



Sabonete Palmolive
glicerina hidratante 90g

~~0,97€~~
0,74€
8,22€/kg



Desodorizante spray
Rexona variedade 150ml

~~2,75€~~
2,65€
1,77€/100ml



Desodorizante Rexona creme
confidence ou men 45ml

~~4,79€~~
4,55€
10,11€/100ml



Creme gordo
Vaseline 250ml

~~5,29€~~
4,99€
2,00€/100ml



Vaselina Vaseline
original 50ml

~~1,59€~~
1,49€
2,98€/100ml



Creme depilatório
masculino ou
feminino pele
sensível Veet 200 ml

~~5,49€~~
5,19€
2,60€/100ml



Espuma barbear Gillette
clássica ou sensitive 250ml

~~3,79€~~
2,59€
1,04€/100ml



Máquina Gillette Venus
Comfortglide Breeze
unidade

~~6,95€~~
6,59€



Lâminas Gillette Blue3
4+2 unidades

~~4,79€~~
4,19€
1,05€/unidade



Máquina Gillette Mach3
cabo + 2 recargas

~~10,29€~~
9,75€



Elixir Listerine Total Care
500ml

~~5,69€~~
4,89€
0,98€/100ml



Pasta dentes Colgate maximum
protection anticáries 75ml

~~2,59€~~
1,95€
2,60€/100ml



Escova Colgate Zig-Zag
médio 2+1 unidades

~~2,99€~~
2,59€
1,30€/unidade



Pasta dentes
Oral b pro-expert
multi-proteção ou
sensibilidade 75ml

~~2,99€~~
2,29€
3,05€/100ml



Escova
dentes Oral
B Pro-Clean
média 1
unidade

~~2,29€~~
2,15€



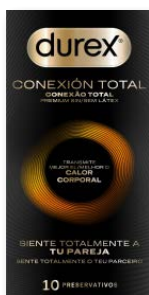
Pasta dentes Colgate Max White
manchas café ou carvão 75ml

~~3,69€~~
2,99€
3,99€/100ml



Lubrificante Durex original 50ml

~~6,84€~~
5,99€
11,98€/100ml



Preservativo Durex conexão total sem látex 10 unidades

~~10,19€~~
9,85€
0,99€/unidade



Desodorizante Chilly íntimo delicado 50ml

~~4,37€~~
3,99€
7,98€/100ml



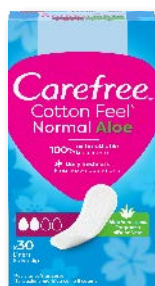
Papel higiénico Renova super 4 unidades

~~2,49€~~
2,29€
0,57€/unidade



Cuecas incontinência Ausonia Discreet TM 9 un. ou TG 8un.

~~7,49€~~
6,99€



Pensinho diário Carefree normal aloé 30 unidades

~~2,45€~~
2,09€
0,07€/unidade



Tampões Tampax Compak Pearl regular, super ou superplus 16 un.

~~3,99€~~
3,19€
0,20€/unidade

Infantil



Leite Optipro NAN 3 Nestlé 800g

~~11,69€~~
11,09€
13,86€/kg



Leite Nestlé 1+ ou 3+ bolacha Maria 1l

~~2,89€~~
2,69€



Papinha láctea Blédina frutos variados ou maçã, banana, frutos do bosque e aveia 200g

~~3,29€~~
2,58€
12,90€/kg



Saqueta fruta Gogo Squeeze 4x90g variedade

~~2,75€~~
2,54€
7,06€/kg



Pacotinho Nestlé 90g variedade

~~0,79€~~
0,59€
6,56€/kg



Bolachas Dinosauris 185g

~~2,19€~~
1,69€
9,14€/kg



Bolachas Dinosauris Cookiess com vitaminas e sem açúcares 185g

~~2,39€~~
1,49€
8,05€/kg



Champô Nenuco extra suave 500ml

~~4,02€~~
2,59€
0,52€/100ml



Sabonete Nenuco líquido 650ml

~~2,84€~~
1,89€
0,29€/100ml



Fralda Dodot Pants T4 33 un, T5 30 un. ou T6 27 un.

~~11,49€~~
8,99€



Creme hidratante Corine de Farme 100ml

~~3,99€~~
3,29€
3,29€/100ml



Toalhitas Dodot azul 52 un.

~~1,25€~~
0,99€
0,02€/unidade



Amaciador
Botanical Origin
lavanda 50 doses

3,99€

3,79€
0,08€/dose



Detergente
origem natural
Botanical líquido
35 doses

9,99€

9,39€
0,27€/dose



Amaciador e
intensificador
Hammam ou
Byzantium
Tesori 42 doses

2,99€

2,84€
0,07€/dose



Detergente Persil
líquido sabão azul
e branco 60 doses

7,89€

7,49€
0,12€/dose



Detergente
líquido Gama
Tradição
100 doses

9,79€

8,99€
0,09€/dose



Detergente
Gama
Tradição pó
100 doses

9,99€

9,49€
0,09€/dose



Tira nódoas
Vanish
advanced pink
ou white 400g

5,99€

5,49€
13,73€/kg



3,49€

3,29€
0,33€/dose

Toalhas Woolite proteção
cores 10 unidades



5,49€

4,95€
3,96€/litro

Detergente manual Fairy
ultra original 1250ml



1,95€

1,89€
2,70€/litro

Lava-loiças Super Pop
maça ou limão 700ml



Detergente máquina loiça
Sun clássico limão 32 doses

3,79€

3,59€
0,11€/dose



2,49€

2,45€
0,07€/unidade

Toalhas Sanytol
desinfetantes multiusos
36 unidades



2,64€

2,49€
3,32€/litro

Recarga spray multiusos
Sanytol 750ml



2,69€

2,49€
3,32€/litro

Lava tudo spray cozinha
ou tira gorduras oxy spray
Neoblanc 750ml



Lava tudo Mistolin
advanced lixívia
500ml

2,79€

2,65€
5,30€/litro



1 litro

1,34€
1,34€/litro

2 litros

2,29€
1,15€/litro

Lixívia Neoblanc
Perfumada



Lava tudo Sonasol
Amoniacal 1,1l

2,59€

2,45€
1,63€/litro



2,99€

2,84€
2,58€/litro

Lava tudo Sonasol brilhante
euforia ou madeira 1,1l



Limpa vidros Ajax
500ml

Squeeze

1,49€

0,99€
1,98€/litro

Pistola

3,09€

1,97€
3,94€/litro

Recarga

2,69€

1,79€
3,58€/litro



2,99€

2,34€

Pato Discos Activos lima
ou marinho un.



2,69€

1,89€
2,52€/litro

Pato WC líquido verde
pinho ou azul 750ml



Papel cozinha Renova
XXL 2=4

~~1,99€~~
1,79€
0,90€/unidade



Esfregão Vileda
fibra com esponja
antibactérias 2+1 grátis

~~1,68€~~
1,49€
0,75€/unidade



Esfregão Bravo inox

~~1,49€~~
1,25€

Pano Spontex
absorvente com
algodão nº 3



~~2,99€~~
2,53€



Papel Albal fornos 8 m

~~3,28€~~
2,53€
0,32€/m



Antitraça Raid gel
lavanda 2 unidades

~~3,99€~~
2,69€
1,35€/unidade



Inseticida Dum Dum
spray multi-insetos
400ml

~~5,99€~~
5,69€
14,23€/litro



Inseticida
Dum Dum melgas e mosquitos
aparelho + recarga

~~5,99€~~
5,49€



Saco lixo Silvex
alças 20 l 25
unidades

~~1,59€~~
1,19€
0,05€/unidade



Recargas espanador
Swiffer 9 unidades

~~7,59€~~
5,99€
0,67€/unidade



Vela vermelha
ou branca com
tampa 60LL

~~2,09€~~
1,69€

Animais de estimação



Comida gatos Friskies coelho e
frango ou atum e salmão 1,5 kg

~~5,76€~~
4,49€
2,99€/kg



~~0,95€~~
0,75€
8,82€/kg

Comida gatos Natures
Creation peixe, vaca ou
frango 85g



Comida gatos Whiskas
carne ou peixe 4x85g

~~2,99€~~
1,94€
5,71€/kg



Comida cães Friskies
adult aves 15 kg

~~32,39€~~
24,54€
1,64€/kg



~~15,04€~~
12,29€
4,10€/kg

Comida cães Ultima adulto
frango ou vaca 3 kg



Comida cães One Mini
adult ou salmão 1,5 kg ou
mini grain frango 1,2 kg

~~8,79€~~
7,99€



Snack cão Adventuros
mini sticks ou nuggets
90g

~~1,79€~~
1,45€
16,11€/kg



Toalhas Fluff cão e
gato 40 unidades

~~2,29€~~
1,99€
0,05€/unidade



Leite Mimosa com
proteína sem lactose 1l

~~2,49€~~
1,99€



Leite Mimosa proteína
sem lactose baunilha 1l

~~2,49€~~
2,19€



Leite Mimosa proteína chocolate
ou morango 3x250ml

~~3,25€~~
2,97€
3,96€/litro



Cereais Nestlé Fitness Proteína
cacau 0% açúcar 310g

~~4,49€~~
2,99€
9,65€/kg



Barra proteica The Gutsy
Captain chocolate e
caramelo salgado 50g

~~1,98€~~
1,79€
39,78€/kg



Água de coco Compal Vital
maçã ou tangerina 50cl

~~1,99€~~
1,49€
2,98€/litro



Iogurte líquido
proteína e
creatina manga
e maracujá
ou morango
Premier 500g

~~2,99€~~
2,49€
4,98€/kg



Snack cacau Lindahs
Protein + energy 3x40g

~~2,59€~~
2,45€
20,42€/kg



Iogurte Lindahs
Pro morango e
lima ou pêsego e
maracujá 4x100g

~~2,59€~~
2,29€
5,73€/kg



Iogurte Pro+
Lindahs
variedade 160g

~~0,99€~~
0,89€
5,56€/kg



Iogurte líquido
Pro+ Lindahs
variedade 33cl

~~1,99€~~
1,79€
5,42€/litro

zumub



Clara de ovo
Zumub 500g

~~2,98€~~
2,79€
5,58€/kg



Proteína vegetal Zumub
chocolate 500g

~~12,69€~~
10,79€
21,58€/kg



Manteiga de amendoim Zumub
crocante ou suave 250g

~~4,49€~~
3,95€
15,80€/kg



Wafer proteico
com caramelo e
frutos secos ou
coco Zumub 35g

~~1,79€~~
1,69€
48,29€/kg



Creatina monohidrata
Zumub 250g

~~9,95€~~
8,49€
33,96€/kg



Suplemento Multi vitaminas +
minerais Zumub 100 cápsulas

~~9,95€~~
8,49€
0,08€/unidade



Suplemento Omega 3
Zumub 90 cápsulas

~~7,95€~~
6,79€
0,08€/unidade



Suplemento Vitamina D3
Zumub 120 cápsulas

~~4,95€~~
4,24€
0,04€/unidade



QUALIDADE



SERVIÇO E
ATENÇÃO



OS MELHORES
PREÇOS



A SUA COMPRA
EM CASA
à hora que quiser!*



TAXA DE ENTREGA
GRÁTIS
para compras
superiores a 100€

www.froiz.pt

Supermercados Froiz Portugal, Unipessoal Lda.
Tuido - Gandra. 4930-327 Valença

*Entrega no próprio dia, fazendo a compra antes das 12:00 h, ou pode recolher na loja.