

OOHHH!!!

# PROMOÇÃO

# FROIZ

Frutaria com...  
Mais Poupança.



ORIGEM  
nacional

Variedade: Rocha  
Origem: Portugal  
Categoria: 1ª  
Calibre: 60-65

~~1,99€~~  
**1,49€**  
quilo

**Pera Rocha kg**



Variedade: Hass  
Origem: Peru / México  
Categoria: I  
Calibre: 14-20 (180 - 295 g)

~~5,39€~~  
**4,79€**  
quilo

**Abacate  
Dole kg**

OOOHHH!!!

# PROMOÇÃO

# FROIZ

Peixaria com...  
Mais Poupança.



12,99€

**11,49€**  
quilo

**Salmão em postas 4-5 kg**

Nome científico: **SALMO SALAR**  
Método de produção: **CRIAÇÃO**  
Zona de criação: **NORUEGA**  
Calibre: **S / C**  
Modo apresentação: **EM POSTAS**



8,95€

**8,49€**  
quilo

**Salmão 4-5 kg**

Nome científico: **SALMO SALAR**  
Método de produção: **CRIAÇÃO**  
Zona de criação: **NORUEGA**  
Calibre: **4 / 5**  
Modo apresentação: **EVISCERADO**

DE 12 A 18 DE OUTUBRO DE 2026

OOHHH!!!

# PROMOÇÃO

# FROIZ

Promoções com...  
Mais Poupança.



~~0,89€~~  
**0,74€**  
2,47€/litro

Sumo Compal  
100% fruta  
laranja ou maçã  
30 cl



~~1,99€~~  
**1,69€**

Sumo  
Compal  
100% fruta  
laranja 1 L



~~1,69€~~  
**1,49€**

Sumo Compal  
100% fruta manga,  
maçã ou multifrutos  
1 L

DE 12 A 18 DE OUTUBRO DE 2026



**Poupar** nunca foi tão **Super !**



**Temperos Maggi  
Suculentos  
variedade**

~~0,94€~~  
**0,74€**



**Bolachas Milka  
choco Wafer 150 g**

~~2,99€~~  
**2,24€**

14,93€/kg



~~4,19€~~  
**3,49€**

9,97€/kg

**Queijo  
Terra Nostra  
quartos 350 g**



~~4,79€~~  
**3,79€**

18,95€/kg

**Mistura Delta  
café + cereais  
solúveis 200 g**



**Cápsulas Dolce Gusto  
Nesquik, cappuccino,  
Sical ou chá Marrakesh  
16 caps.**

~~5,89€~~  
**5,39€**

0,34€/unidade



o litro sai a

**2,10€**

~~6,39€~~  
**6,29€**

**Óleo Fula  
alimentar 3 L**