

**Qualidade
ao melhor
preço**

Calibre: 12/15/20
Variedade: ACCO
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1º

ORIGEM
nacional

~~3,49€~~
2,89€
Quilo
Romã kg



Queijo Limiano fatias

-50% gordura

~~2,89€~~
2,39€
11,75€/kg

Original ou
grossísimas

~~2,79€~~
2,29€
11,75€/kg

Nome Científico: SALMO SALAR
Método de Produção: DE CRIAÇÃO
Zona de Criação: NORUEGA
Calibre: 200
Modo de apresentação: EVISCERADO



**Salmão em
porções 200g**

~~4,99€~~
3,99€
19,95€/kg



**Smoothie manga e maracujá
ou maçã kiwi e lima 250ml**

~~2,15€~~
1,75€
7,00€/litro

**Sumo laranja com ou
sem polpa 900ml**

~~3,35€~~
2,68€
2,98€/litro

**Super Smoothie antioxidante
ou energia 300ml**

~~2,45€~~
1,99€
6,63€/litro

**Sumo tropical
900ml**

~~3,55€~~
2,87€
3,19€/litro

Qualidade e origem nacional.

Calibre: 70+
Variedade: CYDONIA VULGARIS
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1º

ORIGEM
nacional

~~1,79€~~
1,49€
Quilo

Marmelo kg



Banana das Canárias
IGP biológica 650g

~~2,55€~~
1,85€
Quilo

Calibre: 9 / 10
Variedade: FINO DEL JETE
Origem: ESPANHA
Categoria: I



Anona
kg

~~3,95€~~
2,99€
Quilo

Calibre: 25 / 27
Variedade: SUNGOLD
Origem: NOVA ZELÂNDIA
Categoria: I



Kiwi Zespri Gold
kg

~~7,99€~~
6,55€
Quilo

Calibre: 70 / 80
Variedade: GOLDEN DELICIOUS
Origem: ESPANHA
Categoria: I



Maçã Golden
kg

~~1,89€~~
1,55€
Quilo

Calibre: 55 / 65
Variedade: CONFERÊNCIA
Origem: ESPANHA
Categoria: I



Pera Conferência
Bierzo kg

~~1,89€~~
1,65€
Quilo

Calibre: XL
Variedade: MARIA
Origem: ESPANHA
Categoria: I



Uva branca
kg

~~3,29€~~
2,59€
Quilo

Calibre: 12/15/20
Variedade: ACCO
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1º



Romã
kg

~~3,49€~~
2,89€
Quilo

Calibre: MÉDIO
Variedade: ORIENTE
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1



Feijão-verde
kg

~~4,99€~~
4,49€
Quilo

Calibre: 45 / 80 MM
Variedade: LADY AMARILLA
Origem: ESPANHA
Categoria: I



Batata Conde saca 5 kg

~~5,99€~~
4,59€
o quilo sai a
0,92€



Florette rebentos
classics 100g

~~1,95€~~
1,49€
14,90€/kg



Sumo Compal fresco
morango ou manga
laranja e maracujá 25cl

~~1,79€~~
1,59€
6,36€/litro



Limonada Compal
fresco limão do Algarve
75cl

~~2,99€~~
2,54€
3,39€/litro



Refrigerante Sunny
Delight Flórida ou
morango 33cl

~~1,35€~~
0,99€
3,00€/litro



Aba de Vitela
Galega kg

~~14,39€~~
13,49€
Quilo



Peito de peru
kg

~~9,95€~~
8,99€
Quilo



Bochechas porco
frescas kg

~~13,59€~~
11,99€
Quilo



Perna de frango
com costa kg

~~2,95€~~
2,49€
Quilo



Bifana de
porco kg

~~4,98€~~
4,49€
Quilo



Febra fresca de porco
Selecta kg

~~7,95€~~
6,95€
Quilo



Entrecosto de
porco kg

~~6,28€~~
4,79€
Quilo



Peito de Frango com
ervas finas cuvette peso
aproximado 460g

Poupe
-10%

Do preço
marcado
9,95€/kg



Peito frango extra
crocante ElPozo 415g

~~5,99€~~
5,59€
13,47€/kg



Crunchy Chicken
ElPozo 2x120g

~~2,79€~~
2,65€
11,04€/kg



Almôndegas frango
Lusiaves sem glúten
400g



~~3,19€~~
2,49€
6,23€/kg



Canjinha de galinha
Lusiaves peso
aproximado 700g

Poupe
-15%

Do preço
marcado
3,18€/kg



Hambúrguer de frango
Lusiaves sem glúten
4x115g



~~3,39€~~
2,99€
6,50€/kg

Com o peixe
mais fresco,
tudo sabe
melhor.



~~9,10€~~
8,99€
Quilo

Amêijoas
branca kg

Nome Científico: SPISULA SOLIDA
Método de Produção: CAPTURADO
Arte de Pesca: ARRASTO
Zona de Captura: ATL. NORDESTE FAO 27
Calibre: 60 / 80
Modo de apresentação: VIVO

Nome Científico: SPARUS AURATA
Método de Produção: DE CRIAÇÃO
Zona de Criação: ESPANHA
Calibre: 800/1200
Modo de apresentação: INTEIRO



~~12,79€~~
11,79€
Quilo

Dourada
grande kg

Nome Científico: PENAEUS VANNAMEI
Método de Produção: DE CRIAÇÃO
Zona de Criação: VENEZUELA - EQUADOR
Calibre: 20 / 30
Modo de apresentação: COZIDO



~~14,99€~~
12,99€
Quilo

Camarão cozido
20/30 kg

Nome Científico: ILLEX COINDETII
Método de Produção: ATL. NORDESTE FAO 27
Zona de Criação: CAPTURADO
Calibre: REDES DE ARRASTO
Modo de apresentação: INTEIRO



~~6,95€~~
4,99€
Quilo

Pota comum
kg

Nome Científico: SALMO SALAR
Método de Produção: DE CRIAÇÃO
Zona de Criação: NORUEGA
Calibre: 200
Modo de apresentação: EVISCERADO



~~4,99€~~
3,99€
19,95€/kg

Salmão em
porções 200g

Nome Científico: GADUS MORHUA
Zona Captura: ATL. NORDESTE FAO 27
Calibre: S / C
Método de produção: CAPTURADO
Arte: REDES DE ARRASTO
Modo de apresentação: DESCONGELADO



~~15,99€~~
14,99€
Quilo

Filete bacalhau sem
pele descongelado kg



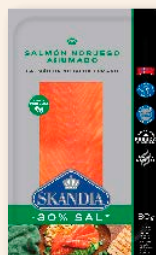
~~20,95€~~
20,49€
Quilo

Bacalhau
Noruega
Crescido+ kg



La Gula
del Norte
200g

~~6,35€~~
4,75€
23,75€/kg



Salmão Skandia
menos 30% de sal
80g

~~4,45€~~
3,95€
49,38€/kg



Salmão fumado
norueguês Froiz 100g

~~3,70€~~
3,29€
32,90€/kg



Badanas de bacalhau
Caxamar 900g

~~10,99€~~
10,79€
11,99€/kg



Caras de bacalhau
Caxamar 1 kg

~~5,99€~~
5,49€



~~10,95€~~
9,90€
11,00€/kg

Polvo limpo Argu's 900g



Lula limpa
em pedaços
Vostoq 450g

~~5,24€~~
4,45€
9,89€/kg



Camarão Pescanova
Froiz selection caixa 2 kg

~~29,99€~~
28,99€
14,50€/kg



Bacalhau
Riberalves
cachacos
cura 9 meses
MSC 750g

~~12,39€~~
10,99€
14,65€/kg



Bacalhau Riberalves posta do
lombo 9 meses de cura MSC 500g

~~14,99€~~
13,49€
26,98€/kg



Bacalhau do Chef
Riberalves 300g

~~4,89€~~
4,35€
14,50€/kg



Lombo Bacalhau Ala Blanca
sem espinhas 400g

~~10,05€~~
8,15€
20,38€/kg



Lombos salmão
Pescanova 250g

~~9,28€~~
7,99€
31,96€/kg



Postas pescada do
Cabo Pescanova 600g

~~7,99€~~
6,99€
11,65€/kg



Filete de pescada Froiz
sem pele 500g

~~3,99€~~
3,65€
7,30€/kg



Filetes de pescada Pescanova
panados com limão 400g

~~6,19€~~
4,99€
12,48€/kg



Rissóis carne especiais
Joval 500g

~~3,55€~~
3,25€
6,50€/kg



Crocantes de frango
original Iglo 180g

~~3,99€~~
3,89€
21,61€/kg



Douradinhos de pescada
Iglo fornissimo 300g

~~3,99€~~
3,79€
12,63€/kg



Batatas Maheso
gomos 1 kg

~~2,46€~~
2,25€



Pão de alho
baguette
Panike 2x175g

~~1,69€~~
1,19€
3,40€/kg



Gelado Calippo
morango ou cola
5 un. 525ml

~~4,99€~~
2,99€
5,70€/litro



Gelado Feast, Perna de Pau cone
e Rol 4 un. ou Super Maxi, Fizz e
Perna de Pau 6 un.

~~4,99€~~
2,99€



Gelado Magnum pistacho,
Utopia, vegan pack de 3
ou amêndoa pack de 4

~~5,99€~~
3,99€



Gelado Ben&Jerry's
choco brownie 408g e
cookie dough 406g

~~6,99€~~
4,99€



Gelado Olá bolacha e
chocolate, caramelo salgado
ou frutos exóticos 900ml

~~3,45€~~
2,99€
3,32€/litro



Gelado Viennetta baunilha,
chocolate ou Caramelo
Salgado 650ml

~~3,99€~~
2,39€
3,68€/litro

**Acabadinho
de sair do
forno, como
gosta.**



~~0,60€~~
0,45€
9,00€/kg

**Rolinho brioche
com canela 50g**



0,75€
0,59€
6,56€/kg

**Bola de Berlim
com chocolate
90g**



1,09€
0,79€
8,78€/kg

**Bola de Berlim
com frutos do
bosque 90g**



0,99€
0,89€
11,87€/kg

**Dots Dubai
Style 75g**



0,89€
0,69€
9,20€/kg

**Dots recheado
chocolate 75 g**



0,65€
0,49€
5,00€/kg

**Panike de chocolate
quadrado 98 g**



0,85€
0,60€
4,29€/kg

**Lanche fiambre e
chouriço 140g**



0,75€
0,65€
5,56€/kg

**Panike misto
117 g**



0,65€
0,59€
1,69€/kg

**Maxi baguette
rústica 270g**



1,35€
1,15€
2,30€/kg

**Pão sêmea da
avó 500g**



8,99€
6,99€
13,98€/kg

**Pão de ló de
Ovar 500g**



2,45€
2,05€
17,08€/kg

**Mini bolo de arroz Museu
do Pão sem glúten 120g**



2,95€
2,49€
27,67€/kg

**Tostas multicereais Museu
do Pão sem glúten 90g**



1,89€
3,05€/kg

Activia líquidos Danone
variedade 4x155g



1,39€
2,24€/kg

logurte Danone puro
liquido variedade 4x155g



1,89€
3,94€/kg

Gelatina de iogurte com
colagénio Mimosa maracujá ou
morango 4x120g



1,54€
1,83€/kg

logurte Mimosa
variedade 8x120g



2,19€
4,87€/kg

logurte grego Yaos
natural 450g



2,79€
5,81€/kg

Yopro Danone
variedade 4x120g



2,29€
3,82€/kg

Kéfir Nestlé liquido
variedade 6x100g



1,79€
3,58€/kg

Kéfir Nestlé liquido natural 0%
ou sabor morango 500g



1,79€
7,16€/kg

Kéfir Nestlé natural com granola
de amêndoa e mel 2x125g



0,90€
6,00€/kg

Kéfir Nestlé natural
ou mirtilo 150g



2,29€
6,11€/kg

Kéfir Nestlé
natural 375g



2,49€
4,98€/kg

Kéfir Nestlé
natural 4x125g

alpro

**DELICIOSO
E NUTRITIVO**

100% VEGETAL



Bebida Alpro
de amêndoa,
aveia ou soja
sem açúcar 1l

1,99€

Alpro meal to
go chocolate
e banana
ou manga e
maracujá 500ml

2,99€
5,98€/litro



Bebida Alpro amêndoa
ou aveia Alpro 1l

1,99€



Yofu soja Alpro
variedade 4x125g

2,29€
4,58€/kg



Yofu soja liquido
Alpro morango e
cereja 750ml

2,79€
3,72€/litro

**NATURALMENTE
SEM LACTOSE**



Queijo Limiano
Flamengo bola kg

10,79€
9,79€

Quilo



Queijo Paiva Flamengo
redondo barra kg

11,79€
9,99€

Quilo



Queijo Quejaria das
Pousadas apimentado kg

11,99€
9,89€

Quilo



Queijo da Ilha São
Jorge D.O.P. 4 meses
de cura kg

16,69€
14,99€

Quilo



Queijo Froiz
tenro ou
semicurado kg

11,99€

Quilo



Queijo Serra
Valmadeiros ovelha
amanteigado artesão
unidade

11,29€
10,29€

Unidade



Queijo prato Paiva amanteigado
ou meio-gordo 480g

6,89€
6,39€

13,31€/kg



Queijo Castelões curado original ou
-30% gordura prato pequeno un.

7,49€
5,99€

11,98€/kg



Queijo prato Ilha Azul
curado 500g

6,45€
4,99€

9,98€/kg



Queijo Agros Flamengo
fatias 200g

2,25€
1,94€

9,70€/kg

**Poupe
-10%**

nos queijos
creme President
clássico, Brie
ou Camembert
125g



Queijo fresco Matinal
Cottage light 180g

2,14€
1,89€

10,50€/kg



Queijo fresco Matinal meio-gordo,
magro ou sem lactose 3x72g ou
proteína 3x70g

2,28€



Creme cenoura Sopas
Portuguesa 400ml

1,49€
1,35€

3,38€/litro



Tortilha de batata caseira Palacios
cebola caramelizada 600g

5,76€
4,98€

8,30€/kg



Violife vegan

Cremoso 150 g
3,29€
2,79€
18,60€/kg
Fatias sabor
original 200 g
3,99€
3,39€
16,95€/kg
Ralado
mozzarella 200 g
3,09€
2,62€
13,10€/kg



Massa empadas
La Napolitana 420g

2,56€
2,25€

5,36€/kg



Fiambre perna
Nobre extra kg

~~18,99€~~
13,99€
Quilo



Peito de Peru
Primo kg

~~12,75€~~
10,69€
Quilo



Peito de peru ElPozo
baixo teor de gordura kg

~~12,69€~~
10,99€
Quilo



Presunto Nobre sabor
português kg

~~22,69€~~
17,99€
Quilo



Mortadela Legado
ibérica kg

~~8,99€~~
7,49€
Quilo



Salsichão ElPozo
montanhês kg

~~15,99€~~
12,99€
Quilo



Fiambre perna extra
Nobre fatias finas 120g

~~2,69€~~
1,85€
15,42€/kg



Mortadela ElPozo peru clássica
ou com azeitonas fatias 250g

~~2,69€~~
2,39€



Presunto serrano Froiz Grande
Reserva Raça Duroc 15 meses cura
fatias 120g

~~3,34€~~
2,79€
23,25€/kg



Paleta Ibérica Serranía de la Aldea
50% raça ibérica fatias finas 150g

~~8,22€~~
6,67€
44,47€/kg



Bacon Primo tipo Inglês
fatiado 150g

~~2,89€~~
1,99€
13,27€/kg



Linguica clássica ou
picante Primo 128 g

~~1,61€~~
1,49€
11,64€/kg



Alheira EuroFumeiro
Vegetariana 200g

~~1,61€~~
1,39€
6,95€/kg



Alheira de Galo
Minhofumeiro 180g

~~2,99€~~
2,39€
13,28€/kg



Farinheira Beira Lamego
regional 200g

~~1,69€~~
1,39€
6,95€/kg



Chouriço Minhofumeiro
Carne 200g

~~4,99€~~
3,99€
19,95€/kg



Chouriço Minhofumeiro
cebola 160g

~~3,49€~~
2,59€
16,19€/kg



Chouriça tradicional
Casa da Prisca 180g

~~3,55€~~
2,49€
13,83€/kg



2 litros
11,95€
9,99€
5,00€/litro

50 cl
3,39€
2,99€
5,98€/litro

75 cl
4,49€
3,99€
5,32€/litro

Azeite Gallo Subtil



Clássico ou suave
6,39€
5,39€
7,19€/litro

Reserva
6,89€
5,95€
7,93€/litro

Azeite Gallo virgem extra 75cl



Vinagre Gallo de vinho branco 25cl

~~1,29€~~
1,19€
4,76€/litro



Modena
2,89€
1,79€
7,16€/litro

Creme
3,49€
2,24€
8,96€/kg

Vinagre Balsâmico Ponti 250ml



Polpa de tomate Compal 500g

~~1,49€~~
1,19€
2,38€/kg



Maionese Hellmann's top down 412 ml

~~3,49€~~
3,14€
7,62€/litro



GULOSO
1,29€
2,05€/kg

Polpa de tomate Guloso 3x210g



3,49€
3,19€
14,84€/kg

Mostarda Maille Dijon original 215g



1,99€
1,49€
0,19€/unidade

Caldo Knorr carne, galinha ou marisco 8 cubos



1,29€
1,12€
5,60€/litro

Molho béchamel Parmalat 200ml



1,78€
1,72€
2,87€/litro

Nata Froiz culinária 3x200ml



1,35€
1,11€

Arroz Caçarola longo extra 1 kg



0,79€
0,64€
2,56€/kg

Massinhas Milaneza 250g variedade



1,04€
0,97€
1,94€/kg

1,25€
1,15€
2,30€/kg

1,03€
2,06€/kg

Macarronete Cotovelos

Macarronete riscado ou cotovelos

Massa Milaneza 500g GR



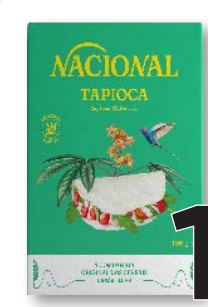
1,15€
0,98€
14,63€/kg

Noodle Banzai Cigala 67g variedade



2,99€
2,19€
8,76€/kg

Purê de batata Mousline 250g



2,29€
1,99€
4,98€/kg

Tapioca Hidratada Nacional 400g



1,49€
1,19€
5,09€/kg

Grão-de-bico ou feijão cozido Compal lata 234 g variedade



2,29€
1,85€

Azeitonas Qampo verdes descaroçadas 160g ou mistas retalhadas 210g



1,74€
1,29€
32,25€/kg

1,59€
1,09€
31,14€/kg

1,84€
1,34€
22,33€/kg

Alho picado 40 g

Paprika 35 g

Pimentão 60 g

Especiarias Margão



1,09€
0,89€
8,09€/kg

Atum em posta Pitêu em óleo vegetal 110g



até
-30%
poupe
em toda a
gama Bom
Petisco



Salsichas Nobre económicas porco ou aves 350g

2,59€
2,19€
6,26€/kg



Salsichas Nobre lata 6 unidades 250g

1,45€
0,95€
3,80€/kg



Ruffles Matutano originais 160g ou presunto 150g

1,69€
1,44€



Cheetos Matutano palitos 96g, rolitos 100g ou futebolas 130g

1,99€
1,59€



Amendoim frito com ou sem sal 120g e pipiri Frutorra 150g

1,15€
0,85€



Miolo noz Frutorra metades Portugal 70g

1,95€
1,49€
21,29€/kg

Chocolate Kit Kat Chunky 40g



1,39€
0,99€
24,75€/kg

Kinder chocolate T-8 100g



2,39€
1,69€
16,90€/kg



2,75€
2,55€
20,73€/kg
Chocolate Nestlé de leite com avelãs 123 g



Chocolate Lindt Excellence 70% ou 80% cacau 100g

4,29€
3,99€
39,90€/kg



Tablete chocolate Nestlé para culinária 44% 200g

3,59€
3,29€
16,45€/kg



Granulado chocolate Valporto 100g

1,95€
1,79€
17,90€/kg



Gelatina Condi light 2x15g variedade

1,29€
43,00€/kg



Fermento padreiro Condi sem glúten 44 g

1,79€
1,29€
29,32€/kg



Farinha Nacional 1kg

Pão caseiro
2,39€
1,65€
Para bolos
1,49€
0,94€



Leite de coco Koala condensado 450g

2,89€
2,75€
6,11€/kg



Ananás Norvi em sumo 495g

3,68€
3,23€
6,53€/kg



Polpa de Maracujá Koala 565g

3,99€
2,99€
5,29€/kg



~~5,37€~~
4,19€
8,38€/kg

Cereais Kellogg's All-Bran Plus 500g



~~1,75€~~
1,55€
5,17€/kg

Cereais Nacional Chocomax 300g



~~1,94€~~
1,89€
5,04€/kg

Cereais Nacional Corn Flakes Zero 375g



~~2,59€~~
2,45€
9,80€/kg

Cereais Nestum proteína 250g



~~4,69€~~
3,94€
9,16€/kg

Cereais Weetabix Original 430g



~~2,39€~~
1,79€

Tortitas mini Salutem arroz, milho 120g ou lentilhas, queijo e trufa 70g



Chocolate 270 g
~~2,99€~~
2,47€
9,15€/kg
Doses 258 g
~~2,45€~~
1,89€
7,33€/kg

Bolachas Vieira Digestive aveia



~~1,99€~~
0,99€
5,66€/kg

Bolacha Wafer Land wafer cacau ou avelã 175g



~~4,44€~~
1,84€
11,50€/kg

Bolachas Oreo mini, Golden mini, Chips Ahoy! mini ou Prince mini 160g



Bolachas Milka choco Wafer 150g
~~2,99€~~
2,24€
14,93€/kg



~~2,59€~~
1,99€

Croissant 270g ou napolitanas com chocolate 240g Brioche Pasquier



~~2,49€~~
1,99€
4,74€/kg

Madalenas Aurora chocolate ou laranja 420g



~~2,79€~~
2,45€
8,17€/kg

Bimbo Bagels clássico ou sementes 4 un. 300g



Grande 430 g
~~2,15€~~
1,74€
4,05€/kg
Familiar 700 g
~~2,49€~~
1,99€
2,84€/kg

Pão forma Bimbo



~~2,89€~~
2,39€
4,35€/kg

Pão forma Oroweat 12 cereais e sementes, pipas ou centeio 550g



~~1,69€~~
1,49€
3,31€/kg

Pão Serrão de centeio 450g



~~1,99€~~
1,85€
7,40€/kg

Doce Casa da Prisca miniaturas 3x30g



~~4,39€~~
3,95€
15,80€/kg

Manteiga Président La Motte sal de mar 250g



~~2,95€~~
2,69€
10,76€/kg

Manteiga Président magra ou baixo teor de sal 250g



sabor a manteiga original, magra, ou planteiga 225g

~~1,97€~~
1,97€
8,76€/kg
1 kg
7,69€
5,49€
5,49€/kg
400 g
3,39€
2,96€
7,40€/kg

Creme Vegetal Planta



Leite Prado Verde
meio-gordo 1l

~~0,82€~~
0,79€



Leite Gresso meio-gordo
brik 1l

~~0,88€~~
0,86€



~~1,49€~~
1,32€
1,65€/litro

Leite Gresso
achocolatado 4x200ml



Leite Ucal com
chocolate
garrafa 250ml

~~1,07€~~
0,83€
3,32€/litro



Leite Matinal meio-gordo
ou magro 1l

~~1,14€~~
1,00€



Leite Matinal livre meio-gordo
sem lactose 1l



~~1,47€~~
1,25€



Bebida de arroz Yosoy
100% natural 1l

~~1,45€~~
1,09€



Cacau Nesquik
instantâneo 600g

~~6,99€~~
5,49€
9,15€/kg



Cacau Delta para
chocolate quente
Original 300g

~~5,49€~~
2,99€
9,97€/kg



Mistura Solúvel
Bolero 200g

~~3,99€~~
2,78€
13,90€/kg



Mistura Delta Peninsular
moída 220g

~~2,09€~~
1,79€
8,14€/kg



Café Sical grão 1kg

~~19,99€~~
16,99€



Café Delta chávena
moído ou grão 250g

~~4,79€~~
3,99€
15,96€/kg



Café Delta chávena
pastilhas 16x7 g

~~4,49€~~
3,49€
31,16€/kg



Café Buondi
Nespresso
variedade
10 unidades

~~3,49€~~
2,99€
0,30€/unidade



Cápsulas Nescafé Dolce Gusto
Intenso, Buondi original ou intenso
e Napoli 16 un.

~~5,89€~~
5,39€
0,34€/unidade



~~3,99€~~
3,59€
0,36€/unidade

Café Delta Q Aqivus, Epic, Mythic, Qalidus,
Qharacter, Uniq ou Decafeinatus 10 unidades



Infusão Lipton SOS cabeça ou
garganta 20 saquetas

~~2,99€~~
2,55€
0,13€/saqueta



Original 75 cl
1,12€
0,89€
1,19€/litro
Original 6x25 l
2,99€
1,99€
1,33€/litro
limão ou ananás
4x25 cl
2,79€
2,29€
2,29€/litro

Água Frize



Água tônica
Schweppes
garrafa 200ml
1,06€
0,89€
4,45€/litro



Tisana Pleno
variedade 33cl
0,79€
0,59€
1,79€/litro



Bebida de frutas Fresky
laranja ou frutos tropicais 1,5 l
1,40€
1,09€
0,73€/litro



Ice Tea Lipton
ou pêssego 1 l
1,89€
1,59€



Néctar Um Bongo manga,
morango e banana ou
8 frutos 3x200ml
1,59€
1,35€
2,25€/litro



frutos vermelhos,
laranja cenoura
e manga, tomate
ou ananás e coco
1,69€
1,43€
laranja e maracujá,
manga e laranja ou
manga e maracujá
1,59€
1,35€

Néctar compal Vital 1 l



Refrigerantes Fanta ou
Sprite 1,5 l variedade
1,49€
0,99€
0,66€/litro



Original
1,99€
1,79€
1,19€/litro
Zero ou Zero
Zero
1,79€
1,59€
1,06€/litro

Refrigerante
Coca-Cola 1,5 l



Refrigerante
Pepsi 1,75 l
1,99€
1,59€
0,91€/litro



Refrigerante Sumol limão,
laranja ou ananás 1,5 l
1,75€
1,29€
0,86€/litro



Bebida energética Burn
lata 50cl
1,19€
0,95€
1,90€/litro



Sidra Somersby 4x33cl
3,89€
3,79€
2,87€/litro



Sidra Bandida do Pomar
maçã 1 l
2,49€
2,39€

super
preço
em toda a marca
Heineken




Cerveja
Sagres lata
33cl
0,64€
0,62€
1,88€/litro



Cerveja Sagres
garrafa 1 l
1,89€
1,84€



Cerveja Sagres mini
preta 6x25cl
3,74€
3,49€
2,33€/litro



Cerveja Sagres mini
caixa 15x25cl
7,99€
7,49€
2,00€/litro





Rosé
4,39€
3,39€
4,52€/litro
Verde branco
4,39€
3,59€
4,79€/litro

Vinho Casal Garcia 75cl



Vinho Alentejo
Encostas das
Perdizes branco
ou tinto 75cl

2,69€
2,49€
3,32€/litro



Vinho Alentejo Porta
da Ravessa reserva
branco ou tinto 75cl

3,99€
3,49€
4,65€/litro



Vinho Tejo
Casaleiro tinto 75cl

2,89€
1,99€
2,65€/litro



Vinho Douro
Planalto branco
75cl

5,49€
4,79€
6,39€/litro



Vinho Douro
Ribeira Velha
tinto 75cl

3,49€
2,99€
3,99€/litro



Vinho Setúbal
Donana
Ermelinda
branco ou tinto
75cl

4,49€
3,99€
5,32€/litro



Vinho Porto
Ferreira tawny,
ruby ou white
75cl

7,39€
5,99€
7,99€/litro



Vinho Porto
Kopke 10 anos
70cl

23,99€
22,95€
32,79€/litro



Sangria Casal
Garcia frutos
vermelhos ou
tropicais 75cl

4,99€
3,99€
5,32€/litro



Espumante
Aliança
Danúbio doce,
bruto ou meio
seco 75cl

5,99€
4,79€
6,39€/litro



Espumante
Aliança tinto
bruto 75cl

6,99€
5,99€
7,99€/litro



Gin Gordon's
70 cl

16,99€
13,99€
19,99€/litro



Licor Macieira
cream 70cl

18,69€
14,99€
21,41€/litro



Licor amêndoa
Amarguinha
70cl

11,99€
9,99€
14,27€/litro



Bellini 75 cl

10,99€
8,99€
11,99€/litro

Fiero 75 cl

12,59€
10,69€
14,25€/litro

Bianco ou Rosso

11,99€
10,99€

Aperitivo Martini



Aguardente
Bagaceira
Aldeia Velha
70cl

15,99€
12,79€
18,27€/litro



Vodka
Moskovskaya
70cl

14,39€
11,99€
17,13€/litro



Whisky escocês
William Lawson's
70cl

14,99€
13,49€
19,27€/litro



Whisky J&B
Rare 70 cl

17,49€
14,29€
20,41€/litro



6,99€
6,69€

After Shave Old Spice original 100ml



3,74€
2,99€
1,99€/100ml

Desodorante Old Spice original ou white water spray 150ml



3,84€
3,84€
7,68€/100ml

Desodorante Old Spice original ou white water stick 50ml



3,55€
3,35€
0,84€/100ml

Gel Banho 3 em 1 Old Spice Original ou Rockstar 400ml



3,98€
3,78€
0,95€/100ml

Champô ou condicionador Garnier Ultra Suave variedade 400ml



8,59€
8,54€

Coloração Excellence variedade



4,98€
4,69€
5,52€/100ml

Creme sorvet vitamina C ou salicylic Garnier 85ml



2,49€
2,35€
4,70€/100ml

Desodorante invisible black & white variedade 50ml



2,89€
2,79€
279,00€/kg

Bálsamo labial original ou rosy Vaseline 10g



12,99€
9,99€

Creme gordo Evakare 11



5,07€
4,19€
1,05€/100ml

Leite corporal Dove nutrição intensiva 400ml



2,79€
2,55€
0,51€/100ml

Gel de banho Palmolive Massage ou Relax 500ml



Lâminas Gillette Venus blue II plus descartáveis 4+1 un.
2,49€
1,99€
0,50€/unidade



13,95€
12,89€
3,22€/unidade

Recarga Gillette Mach 3 lâminas 4 un.



4,99€
4,29€
0,86€/100ml

Elixir Listerine mentol ou menta fresca 500ml



0,99€
0,74€

Escova Colgate triple action média



2,85€
2,70€
3,60€/100ml

Pasta dentes Colgate total original ou branqueador 75ml



5,69€
4,79€
6,39€/100ml

Pasta dentes Sensodyne clinical white anti-manchas 75ml



5,19€
3,89€
5,19€/100ml

Pasta dentes Sensodyne rapid action, repair & protect ou sensibilidade e gengivas 75ml



7,89€
6,94€
90,13€/kg

Creme Polident fixação próteses dentárias forte 77 g



~~8,39€~~
7,95€
0,66€/unidade

Preservativo Durex sensitivo fino 12 un.



~~4,49€~~
3,43€
1,37€/100ml

Gel intimo suave Corine de Farme 250ml



~~3,29€~~
2,79€

Penso higiénico Evax Liberty normal 12un. ou super abas 10un.



~~3,99€~~
3,79€
0,05€/unidade

Salvaslip Evax maxi 72 un.



Tamanho M 9 un.
~~8,66€~~
5,65€
0,63€/unidade
Tamanho L 8 un.
~~11,19€~~
7,29€
0,91€/unidade

Cueca incontinência Tena men plus



~~7,99€~~
6,99€
0,28€/unidade

Resguardo cama Intimus 60x90 cm 25 un.



~~2,89€~~
2,49€
0,21€/unidade

Papel higiénico Renova 12+4 un.

Infantil



~~13,95€~~
13,29€

Fralda Dodot bebé seco T3 66un, T4 62 un, T5 56un ou T6 48un.



Toalhitas Dodot básico 54 un.

~~1,09€~~
0,85€
0,02€/unidade



~~3,98€~~
3,79€
0,95€/100ml

Champô Ultra Suave crianças alperce 2 em 1 400ml



~~2,95€~~
2,45€

Escova Colgate infantil suave + 6 anos 2 un.



~~2,59€~~
1,94€
3,88€/100ml

Pasta dentes Colgate 0-5 anos ou total júnior 7-12 anos 50ml



~~17,89€~~
10,99€
13,74€/kg

Leite transição 2 + 6 meses 800g



~~13,89€~~
10,59€
14,12€/kg

Leite transição 3 +12 meses Aptamil 750g



~~2,89€~~
2,69€

Leite Nestlé Júnior crescimento 1+ ou 3+ 1l



~~2,99€~~
2,84€
11,83€/kg

Farinha Cerelac láctea seleção da natureza aveia, manga e banana 240g



~~2,49€~~
1,98€
15,84€/kg

Bolachinhas Blédina 125g



~~0,94€~~
0,87€
7,91€/kg

Pacotinho Nestlé frutas variadas ou tutti frutti 110g



~~1,99€~~
1,82€
7,28€/kg

logurte Xanceda ecológico júnior com morangos 2x125g



~~2,55€~~
1,99€
14,21€/kg

Palitos A Vaca Que Ri natural 4x35g



~~3,29€~~
3,12€
0,04€/dose

Amaciador Quanto Ametista & Iris ou Outo & Orquidea 74 doses



~~3,49€~~
3,29€
0,09€/dose

Perfumador roupa Quanto lavanda 36 doses



~~11,95€~~
11,35€
0,09€/dose

Pack Detergente Líquido 120 doses e Intensivo 36 doses Gama colónia



~~6,99€~~
6,64€
0,22€/dose

Detergente Woolite líquido proteção escuros 30 doses



~~10,99€~~
10,44€
0,27€/dose

Detergente Skip cápsulas ultimate active clean 39 doses



~~2,49€~~
1,85€
14,80€/kg

Sabão Confiança seda & nylons 125g



~~2,79€~~
2,59€
5,18€/litro

Desinfetante roupa Sanytol líquido 500ml



~~4,29€~~
3,95€
7,90€/litro

Desinfetante têxtil Sanytol spray 500ml



~~5,99€~~
5,69€
8,25€/litro

Tira nódoas Vanish white ou oxi gel 690ml



~~3,71€~~
2,99€
1,00€/unidade

Limpa máquina Somat 3D 3 unidades



~~7,11€~~
5,09€
0,13€/dose

Detergente máquina loiça Somat gel Tudo em 1 lima e limão 40 lavagens



~~1,99€~~
1,59€
4,54€/litro

Detergente manual Fairy original 350ml



~~6,59€~~
5,39€
0,30€/dose

Detergente máquina loiça Fairy tudo em 1 limão 18+11 doses



~~2,59€~~
2,45€
1,63€/litro

Lava tudo Sonasol Magic camomila ou lavanda 1,5 l



~~4,69€~~
3,49€
4,65€/litro

Limpa madeiras com sabão Pronto 750ml



~~3,39€~~
2,89€
11,56€/litro

Limpa móveis Pronto spray 250+50ml



~~1,34€~~
1,00€

Lixívia Neoblanc regular 1 l



~~2,69€~~
2,49€
3,56€/litro

Lixívia Neoblanc mousse spray 700ml



~~2,49€~~
2,35€
5,40€/litro

Spray Cif antibolores ou desengordurante 453 ml



1,59€
31,80€/kg

Bloco Bref Sonasol higiene, poder ativo lavanda, limão, aqua ou pinho 50g



Papel cozinha
Renova 4 un. **1,39€**
0,35€/unidade



Guardanapos Renova
1 folha red label 70 un. **0,63€**
0,01€/unidade



Ambientador Glade One
aparelho sense & spray relax **4,70€**
4,97€



Ambientador Glade one
recarga relax 2x10ml **4,25€**
2,13€/unidade



Anti-humidade cabide Humydry
roupa limpa ou sem perfume 250g **3,69€**
14,76€/kg



Antitrapa alimentos
Dum Dum 2 unidades **3,49€**
3,89€



Antitrapa Raid ganchos
água de colônia 2 un. **2,29€**
1,15€/unidade



Inseticida Dum Dum zero melgas e
mosquitos aparelho e recarga **6,64€**
6,99€



Inseticida
Baygon Mafu
rápido 400ml **3,89€**
4,99€
9,73€/litro



Luvas Spontex segunda
pele tamanho 6, 7 ou 8 **1,99€**
2,95€



Pano Vileda ultra fresh
suave (35x40 cm) 2+1 un. **1,65€**
1,82€
0,83€/unidade



Vela vermelha recarga
pack 4 un. **1,25€**
1,39€
0,31€/unidade

Animais de estimação



Comida gatos Félix
variedade 4x85g ou 4x80g **2,09€**
2,49€



Comida gatos Whiskas
Júnior aves 4x85g **2,19€**
2,99€
6,44€/kg



Comida gatos Internutri Muss
salmão ou frango 100g **0,49€**
0,54€
4,90€/kg



Comida gatos One bola de pêlo,
esterilizado ou tracto urinário 800g **4,49€**
6,47€
5,61€/kg



Comida cães
Internutri
adulto 20 kg **18,95€**
19,20€
0,95€/kg



Comida cães Brekkies
Dog Mini 1,5 kg **5,58€**
6,65€
3,72€/kg



Comida cães Pedigree
borrego e frango ou
vaca e fígado 300g **2,23€**
3,34€
7,43€/kg



Snack cães Friskies Funtastix 175g
ou picnic sortido 126g **1,99€**
2,49€

ARROZ PRONTO EM TEMPO RECORDE!

Combina com tudo

SEM CORANTES
E CONSERVANTES
ARTIFICIAIS



Arroz Louro Agulha
pronto a comer 250 g



1,35€
1,16€
4,64€/kg

Arroz com feijão ou
Primavera pronto a
comer Louro 250 g



1,75€
1,59€
6,36€/kg

Quinoa lentilhas ao
estilo mexicano ou Trigo,
tomate e manjeriço
Louro 250 g



2,09€
1,79€
7,16€/kg

Oriente



1,19€
1,55€

Arroz Oriente
agulha 1 kg



1,99€
2,39€

Arroz Oriente
Basmati 1 kg



1,89€
2,38€

Arroz Oriente
Jasmine 1 kg



1,85€
1,99€

Arroz Oriente
Risotto 1 kg



1,19€
1,39€

Arroz Oriente
Integral 1 kg



Arroz Louro
agulha 1 kg

1,49€
0,99€



Arroz Louro Carolino
longo 1 kg

1,49€
1,35€



Arroz Louro longo
comum 1 kg

1,09€
0,86€



Arroz Louro para
arroz-doce 500g

0,95€
0,79€
1,58€/kg

COZINHA VELHA



1,39€
1,09€
Arroz Cozinha Velha
agulha 1 kg



1,55€
1,29€
Arroz Cozinha Velha
vaporizado 1 kg



QUALIDADE



SERVIÇO E
ATENÇÃO



OS MELHORES
PREÇOS



A SUA COMPRA
EM CASA
à hora que quiser!*



TAXA DE ENTREGA
GRÁTIS
para compras
superiores a 100€



www.froiz.pt

Supermercados Froiz Portugal, Unipessoal Lda.
Tuido - Gandra. 4930-327 Valença

*Entrega no próprio dia, fazendo a compra antes das 12:00 h, ou pode recolher na loja.