supermercados
FROIZ

Preços e promoções válidos de 15 de outubro a 3 de novembro de 2026

Qualidade ao melhor preço





7,95€
6,49€
quilo

Empanada atum, frango com cogumelos ou bacalhau com passas kg



4,49€
3,98€
quilo

Frango do campo kg



Enchidos Minhofumeiro un.

Farinheira cura natural 180g
2,99€
2,39€
13,28€/kg

Chouriço mouro 190g
3,45€
2,89€
15,21€/kg



11,39€
10,69€
0,30€/unidade

Café Buondi Nespresso original, intenso ou extreme 36 cápsulas

Qualidade e origem nacional.

Calibre: 2-3
Variedade: MENINA
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1

ORIGEM nacional



~~1,59€~~ **1,19€** quilo

Abóbora kg

Calibre: 18-20
Variedade: SHARONI
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1



ORIGEM nacional

~~3,95€~~ **2,95€** quilo

Dióspiro kg

Calibre: 20 CM Y +
Variedade: CAVENDISH
Origem: COSTA RICA
Categoria: EXTRA



~~1,20€~~ **1,15€** quilo

Banana kg

Calibre: 70 / 80 MM
Variedade: ROYAL GALA
Origem: ESPANHA
Categoria: I



~~2,45€~~ **1,85€** quilo

Maçã Royal Gala kg

Calibre: 33 / 36
Variedade: HAYWARD
Origem: CHILE
Categoria: I



~~4,69€~~ **3,99€** quilo

Kiwi cesto 1 kg

Calibre: 2 UNIDADES
Variedade: OSTEEN / PALMER
Origem: ESPANHA / BRASIL
Categoria: 1



~~2,49€~~ **2,19€** 4,38€/kg

Manga Dole emb. 500g

Calibre: 30+
Variedade: FRANQUETE
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1ª



ORIGEM nacional

~~5,49€~~ **4,39€** quilo

Noz kg



~~0,80€~~ **0,65€** 1,30€/kg

Cenoura saca 500g



Florette 8 Rebentos Gourmet 100g

~~1,99€~~ **1,59€** 15,90€/kg



Dose de fruta Compal Essencial 110ml

Frutos vermelhos

~~0,89€~~ **0,72€** 6,55€/litro

Kids, pera e manga

~~0,84€~~ **0,69€** 6,27€/litro

Talho

FROIZ



Poupe -15%
Do preço marcado 13,89€/kg



Lombinho de porco ElPozo temperado com boletus e trufa peso aproximado 700g

Poupe -15%
Do preço marcado 13,39€/kg



Bife peru com pimentão cuvete peso aproximado 450g



Burger Misto porco-bovino ElPozo embalagem 360g



Picada frango/peru BienStar El Pozo 400g



Pato cozido desfiado Avibom 350g

Poupe -10%
Do preço marcado 6,95€/kg



Coxa de frango desossada Bifranga Lusiaves peso aproximado 450g

Poupe -10%
Do preço marcado 5,99€/kg



Salsicha Longaniza fresca peso aproximado 500g

Poupe -10%
Do preço marcado 4,98€/kg



Moelas de frango peso aproximado 500g

Com o peixe mais fresco, tudo sabe melhor.



Nome Científico:	GADUS MORHUA
Zona Captura:	ATL. NORDESTE FAO 27
Calibre:	S / C
Método de produção:	CAPTURADO
Arte:	REDES DE EMALHAR
Modo apresentação:	OUTROS

~~22,99€~~ **21,99€** quilo

Lombo de bacalhau demolhado kg

Nome Científico:	MITILUS GALLOPROVINCIAL
Método de Produção:	DE CRIAÇÃO
Zona de Criação:	GALIZA-ESPANHA
Calibre:	35 / 45
Modo de apresentação:	OUTROS



~~2,69€~~ **2,29€** quilo

Mexilhão kg

Nome Científico:	PENAEUS VANNAMEI
Método de Produção:	DE CRIAÇÃO
Zona de Criação:	VENEZUELA
Calibre:	60 / 80
Modo de apresentação:	COZIDO



~~10,99€~~ **9,49€** quilo

Camarão cozido 60-80 kg

Nome Científico:	DICENTRARCHUS LABRAX
Método de Produção:	DE CRIAÇÃO
Zona de Criação:	ESPANHA
Calibre:	3 / 4
Modo de apresentação:	COM CABEÇA



~~8,95€~~ **7,99€** quilo

Robalo kg (300-600g)

Nome Científico:	XIPHIAS GLADIUS
Método de Produção:	CAPTURADO
Arte de Pesca:	LINHAS E ANZÓIS
Zona de Captura:	ATL. SUDESTE FAO 47
Calibre:	S / C
Modo de apresentação:	DESCONGELADO



~~11,89€~~ **10,99€** quilo

Espadarte em postas kg

Nome Científico:	SEPIA OFFICINALIS
Método de Produção:	CAPTURADO
Arte de Pesca:	REDES DE ARRASTO
Zona de Captura:	ATL. CENTRO-ESTE FAO 34
Calibre:	3 / 4
Modo de apresentação:	DESCONGELADO



~~12,95€~~ **10,99€** quilo

Choco limpo kg

Nome Científico:	DOSIDICUS GIGAS
Método de Produção:	CAPTURADO
Arte de Pesca:	REDES DE ARRASTO
Zona de Captura:	OCEANO PACÍFICO FAO 87
Calibre:	S / C
Modo de apresentação:	DESCONGELADO



~~7,99€~~ **6,49€** quilo

Argolas Pota Pacífico kg



Krissia barrinhas 12 unidades 180g

~~3,35€~~ **2,49€** 13,83€/kg



Truta fumada dos Pirinéus Martiko 80g

~~4,69€~~ **3,99€** 49,88€/kg



Salmão norueguês Skandia fumado 80g

~~3,99€~~ **3,49€** 43,63€/kg



Bacalhau crescido Caxamar 1,2 kg

~~23,95€~~ **22,69€** 18,91€/kg



Paloco desfiado Caxamar 400g

~~3,39€~~ **2,99€** 7,48€/kg



Bacalhau desfiado salgado 400g

~~8,49€~~ **7,95€** 19,88€/kg

Congelados

FROIZ



Camarão Singular Vannamei 21-28 700g

~~8,99€~~ **7,79€** 11,13€/kg



Miolo de gambão Nós cru 225g

~~6,19€~~ **5,95€** 26,44€/kg



Lombos de bacalhau demolhado Brasmar Seleção 600g

~~18,99€~~ **17,99€** 29,98€/kg



Bacalhau do Chef Riberalves 300g

~~4,89€~~ **4,35€** 14,50€/kg



Medalhões Pescanova pescada Cabo 400g

~~6,99€~~ **6,89€** 17,23€/kg



Filetes de Pangasius Pescanova 600g

~~4,49€~~ **4,39€** 7,32€/kg



Filete biqueirão tempura Maremundi 200g

~~2,89€~~ **2,85€** 14,25€/kg



Fingers de Mozarella Artiq 300g

~~2,57€~~ **2,40€** 8,00€/kg



Peito frango Artiq panado 4 unidades 300g

~~2,48€~~ **2,23€** 7,43€/kg



Gyozas de frango ou de legumes Vici 400g

~~4,17€~~ **3,89€** 9,73€/kg



Brócolos, couve-flor e cenoura Congelados Navarra 1 kg

~~1,83€~~ **1,73€**



Gelado Mochi Noku cheesecake, maracujá ou caramelo e chocolate 210g

~~4,46€~~ **3,89€** 18,52€/kg



Gelado Cornetto Max Pistachio 4x90ml

~~5,99€~~ **3,99€** 11,08€/kg



Gelado Magnum bombom Billionaire 204ml ou Magnum caramel & nuts 4x140ml

3,99€



Gelado Bombom Lotus Biscoff 3 unidades 198g

~~4,46€~~ **3,86€** 19,49€/kg



Gelado Cornetto mini Clássico 8x60ml

~~5,99€~~ **3,99€** 8,31€/litro



Gelado Cornetto chocolate, morango, limão ou clássico 6 x 540ml

~~5,99€~~ **3,49€**



Gelado Magnum after dinner 8 unidades 280g

~~6,99€~~ **4,49€** 16,04€/kg



Gelado Magnum sandwich amêndoas 4x140ml

~~7,99€~~ **5,99€** 10,70€/litro



Carte D'Or Solero Exotic 825ml

~~5,99€~~ **3,29€** 3,99€/litro



Gelado Alteza stracciatella 495g

~~2,75€~~ **2,90€** 5,86€/kg

Acabadinho de sair do forno, como gosta.



0,79€
0,65€
5,42€/kg
Lenço de creme 120g



0,79€
0,65€
7,22€/kg
Croissant Paris 100% manteiga 90g



1,15€
0,95€
6,33€/kg
Bretzel decorado 150g



0,39€
0,30€
Pastel de Nata unidade



0,65€
0,45€
3,91€/kg
Panike creme 115g ou Panike amêndoa 110g



1,15€
0,89€
8,90€/kg
Triângulo folhado de frango 100g



0,79€
0,55€
4,58€/kg
Pãozinho brioche com chouriço 120g



0,85€
0,75€
7,50€/kg
Folhado com recheio de pizza 100g



1,19€
1,09€
1,98€/kg
Broa de milho escura ou amarela 550g



1,09€
0,75€
2,54€/kg
Pão Gran Reserva 295g



2,95€
2,49€
22,64€/kg
Biscoitos Museu do Pão originais ou de canela sem glúten 110g

Iogurtes e sobremesas

FROIZ



1,99€
1,89€
4,11€/kg

Activia Cremoso Danone variedade 4x120g



3,09€
2,93€
4,88€/kg

Actimel Danone natural, morango, multifrutas, 0% natural ou Kids natural 6x100g



2,47€
2,39€
2,49€/kg

Iogurte Mimosa magro morango, manga e coco L8P6 Leve 8 Pague 6



1,99€
1,69€
2,64€/kg

Yoggi Nestlé líquido variedade 4x160g



1,99€
1,89€
6,30€/kg

Yopro líquido Danone variedade 300g



2,59€
2,39€
5,98€/kg

Iogurte Lindahls Pro morango e lima ou pêssego e maracujá 4x100g



2,99€
2,79€
5,81€/kg

Sobremesa Proteína Danone baunilha ou chocolate 4x120g



14,95€
13,49€
11,24€/kg

Bolo D. Quixote Semifrio morango 1,2 kg



2,29€
1,99€
4,98€/kg

Flan baunilha A Leiteira Nestlé 4x100g



1,89€

Creme sublime, mousse ou delícia A Leiteira



2,69€
2,49€
6,23€/kg

Panna Cotta café ou manga A Leiteira 4x100g



1,74€
1,49€
5,96€/kg

Iogurte mirtilo, morango ou pêssego A Leiteira 2x125g

Refrigerados



3,12€
2,90€
9,06€/kg

Base pizza La Napolitana 320g



1,49€
1,39€
3,48€/litro

Creme legumes Sopas Portuguesa 400ml



3,79€
2,89€
6,15€/kg

Batatas Palacios com maionese e molho picante 470g



1,96€
1,89€

Rosquita Froiz serrana 205g ou lombo, bacon e queijo 220g



4,98€
7,66€/kg

Tortilha de batata Palacios caseira ou sem cebola 650g



3,99€

Cheese ou bacon burger Brooklyn Town un.

Queijos

FROIZ



~~6,89€~~
5,99€ quilo

Queijo flamengo Ilha Azul barra kg



9,95€ quilo

Queijo Froiz sandwich barra clássico ou teor reduzido em sal kg



~~12,05€~~
10,49€ quilo

Queijo Limiano Flamengo fatiado kg



~~11,99€~~
9,89€ quilo

Queijo Queijaria das Pousadas meio-gordo kg



~~12,79€~~
12,19€ quilo

Queijo Barral D.O.P. Arzúa-Ulloa kg



~~22,58€~~
20,29€ quilo

Queijo García Baquero curado Maestro reserva 12 meses kg



~~6,79€~~
5,69€

Queijo Alvelhe mistura amanteigado un.



3,29€ 13,16€/kg

Queijo Froiz Selection ovelha curado ou velho 250g



~~6,29€~~
5,89€

Queijo Seia Tavares ovelha curado amanteigado mini un.



~~8,99€~~
7,99€ 31,96€/kg

Queijo de ovelha Azeitão DOP 250g



~~4,09€~~
3,69€ 18,45€/kg

Queijo Brie Président pedaço 200g



~~4,79€~~
4,25€ 17,00€/kg

Queijo Président Emmental 250g



~~2,30€~~
2,25€ 15,00€/kg

Queijo grego Casa Azzurra Feta D.O.P. 150g



Original 200 g
~~2,75€~~
2,29€ 11,45€/kg
Light 200 g
~~2,85€~~
2,39€ 11,95€/kg
Curado 180 ou biológico 150 g
~~2,79€~~
1,99€

Queijo Terra Nostra fatias



~~2,59€~~
1,89€ 12,60€/kg

Queijo Paiva sem lactose fatias 150g



~~1,69€~~
1,29€ 10,32€/kg

Queijo fresco Paiva sem lactose 2x62,5g



1,79€ 14,32€/kg

Mozzarella Fresca clássica ou light 125g



~~1,69€~~
1,24€ 7,29€/kg

Requeijão Santiago natural ou light 170g

Charcutaria

FROIZ



8,69€
6,99€ quilo

Fiambre Suculento Nobre kg



11,99€
9,99€ quilo

Peito de frango ElPozo kg



19,49€
13,99€ quilo

Peito de peru Campofrio forno lenha kg



15,49€
14,39€ quilo

Peito de peru ElPozo sem gordura teor sal reduzido 65% carne kg



8,99€
7,49€ quilo

Mortadela ElPozo de peru clássica ou com azeitonas kg



12,15€
10,59€ quilo

Bacon Froiz Fumado Natural kg



8,89€
7,85€ quilo

Marmelada Froiz kg



2,69€
1,85€
16,82€/kg

Fiambre perna extra Nobre Cuida-t fatias finas 110g



2,99€
1,89€
17,18€/kg

Peito de peru Nobre Cuida-t fatias finas 110g



2,49€
1,99€
8,84€/kg

Mortadela ElPozo com azeitonas ou siciliana 225g



2,69€
2,15€
26,88€/kg

Tapas Campofrio presunto serrano 80g



1,99€
1,59€
19,88€/kg

Tapas Campofrío Salsichão, Salame ou Chourição 80g



1,29€
0,89€
4,45€/kg

Alheira EuroFumeiro Detinha 200g



2,99€
2,39€
13,28€/kg

Farinheira cura natural Minhofumeiro 180g



2,19€
1,79€
7,78€/kg

Morcelas Beira Lamego regionais 230g



3,49€
2,79€
17,44€/kg

Chouriço Minhofumeiro cebola 160g



3,45€
2,89€
15,21€/kg

Chouriço mouro Minhofumeiro 190g



3,19€
2,69€
13,45€/kg

Chouriça Beira Lamego Camponesa apimentada 200g



3,99€
3,19€
17,72€/kg

Chouriça porco Bísaro Casa da Prisca 180g

Mercearia

FROIZ



3 litros
39,99€
35,69€
11,90€/litro
75 cl
11,99€
9,99€
13,32€/litro

Azeite Esporão virgem extra



Azeite Condestável 75cl

4,59€
3,95€
5,27€/litro



Óleo Vêgê alimentar 1 l

1,99€
1,69€



Vinagre Cristal de Sidra 500ml

1,22€
1,00€
2,00€/litro



2,35€
1,59€

Maionese Paladin batatas fritas, alho e picante 230ml ou coentros e alho 250ml



2,09€
1,59€
6,36€/litro

Molho Paladin agridoce, mostarda com mel ou mil ilhas 250ml



3,49€
3,19€
14,84€/kg

Mostarda Maille Dijon original 215g



1,59€
1,25€

Arroz Cigala agulha 1 kg



1,56€
1,39€

Arroz Cigala vaporizado 1 kg



1,45€
1,34€
5,36€/kg

Arroz Cigala pronto a comer Basmati Brajma ou integral 2x125g



2,19€
1,79€
3,82€/kg

Feijão ou grão-de-bico Compal cozido lata 468g



1,89€
1,49€
2,98€/kg

Polpa tomate Compal cebola e alho 500g



2,29€
1,69€

Massa Maggi Fusiam Classic 121g, Teriyaki 130g ou Yakisoba classic 120g



1,08€
0,98€
1,96€/kg

Massa Milaneza laços farfalle ou spaghettoni 500g



1,33€
1,19€
2,38€/kg

Massa Milaneza Meada F 500g



1,99€
1,69€
9,39€/kg

Pickles Ferbar frasco 180g



0,94€
0,74€

Temperos Maggi Suculentos variedade



2,25€
1,55€

Sopa Knorr variedade unidade



1,79€
1,65€
0,21€/unidade

Salsichas Nobre Cuida-t de frango ou perú lata 8 un.



1,78€
1,49€
9,93€/kg

Espetadas Froiz doces ou picantes 150g

Mercearia





2,49€
1,89€
16,43€/kg

Pota Pitéu com alho ou em caldeirada 115g



1,89€
1,18€
15,32€/kg

Paté La Piara de fiambre 77g



1,29€
0,99€

Farinha Nacional para pizza 1 kg



1,99€
1,35€
2,70€/kg

Farinha Nacional integral espelta 500g



3,49€
2,27€
12,61€/kg

Crackers Gran Pavesi folhas clássico 180g



2,49€
1,99€
8,29€/kg

Wraps Bimbo Clássico 6 unidades 240g



100 g
1,49€
1,39€
13,90€/kg
75 g
1,11€
1,09€
14,53€/kg

Torresmos froiz



1,69€
1,44€

Batatas fritas Lay's sal 160g ou camponesa 150g



2,99€
2,38€
9,92€/kg

Pipocas Doces Maria Pipoca 240g



3,99€
2,99€
39,87€/kg

Bombons Lindor chocolate leite ou negro 70% 75g



3,49€
3,39€
33,90€/kg

Chocolate Lindt Excellence caramelo salgado, negro laranja,flor de sal 100g



Chocolate Regina caramelo e sal ou cookies 130g

3,49€
2,79€
21,46€/kg



2,95€
2,19€
109,50€/kg

Lacasitos chocolate Tubo Licença 20g



1,05€
0,99€
9,90€/kg

Rebuçados Vieira mentol ou flocos neve 100g



1,04€
0,79€
6,08€/kg

Gelatina Koala morango ou manga 130g



4,79€
3,89€
19,45€/kg

Chocolate Pantagruel branco 200g



2,79€
2,35€
18,80€/kg

Cacau Pantagruel em pó magro 125g



4,59€
3,99€
19,95€/kg

Pepitas de chocolate culinária Pantagruel 43% 200g



1,20€
0,89€
4,45€/litro

Nata Parmalat culinária ou mini brik 200ml

Pequeno-almoço e lanche

FROIZ



Cereais Kellogg's Special K 700g

~~7,49€~~ **5,29€** 7,56€/kg



Cereais Nestlé Cheerios aveia 300g

~~3,79€~~ **3,59€** 11,97€/kg



Cereais Nacional Space Mix 375g

~~1,99€~~ **1,75€** 4,67€/kg



Cereais Nestum Mel 600g

~~4,25€~~ **3,99€** 6,65€/kg



Barras de cereais Nesquik 6x25g

~~3,79€~~ **1,99€** 13,27€/kg



Farinha cacau e alfarroba Pensal 250g

~~2,89€~~ **2,24€** 8,96€/kg



Bolachas Cuétara Maria hojaldrada 600g

~~3,29€~~ **2,79€** 4,65€/kg



Bolachas Nacional Morning Break alfarroba e chocolate Nacional 300g

~~1,84€~~ **1,69€** 5,63€/kg



Galletas Cuétara Tosta Rica chocolate 140g

~~3,35€~~ **1,99€** 9,48€/kg



Bolachas Gullón Mega Duo chocolate 500g

~~3,59€~~ **2,69€** 5,38€/kg



Bolachas Chiquilín Energy 150g

~~2,49€~~ **1,49€** 9,93€/kg

Bolachas Oreo original ou golden 154g



~~1,89€~~ **1,39€** 9,03€/kg

Kinder délice T.10 390g



~~6,79€~~ **4,79€** 12,28€/kg



Tortitas Gullón Vitalday milho, milho com chocolate ou aveia e chocolate 4 unidades

~~2,18€~~ **1,67€**



Pão Serrão de aveia 350g

~~1,69€~~ **1,49€** 4,26€/kg



Pão forma Bimbo integral 480g

~~2,39€~~ **1,79€** 3,73€/kg



Pão de forma Bimbo sem côdea 650g

~~2,69€~~ **2,19€** 3,37€/kg



Doce Casa de Mateus abóbora 345g ou tomate, morango ou pêssego 330g

~~3,29€~~ **2,84€**



Manteiga Mimosa com sal 250g

~~2,40€~~ **2,09€** 8,36€/kg

REFRIGERADO



Bebida The G. Captain Cool Blue ou lima limão 60 cl

~~1,79€~~ **1,49€** 2,48€/litro



Proteína vegetal Zumub chocolate 500g

~~12,69€~~ **9,99€** 19,98€/kg



Suplemento Omega 3 Zumub 90 cápsulas

~~7,95€~~ **6,39€** 0,07€/unidade



Suplemento Multi vitaminas + minerais Zumub 100 cápsulas

~~9,95€~~ **7,99€** 0,08€/unidade



Creatina monohidrata Zumub 250g

~~9,95€~~ **7,99€** 31,96€/kg

Pequeno-almoço e lanche

FROIZ



0,86€
0,76€

Leite Parmalat meio-gordo ou magro 1 l



1,00€
0,89€

Leite Mimosa meio-gordo ou magro 1 l



0,46€
0,40€
2,00€/litro

Leite Mimosa achocolatado 200ml



magro ou meio-gordo
1,05€
0,89€
Inteiro
1,14€
1,00€
Biológico
1,42€
1,14€

Leite de pastagem Terra Nostra 1 l



1,89€
1,69€

Bebida de soja original ou light Alpro 1 l



4,89€
3,29€
8,44€/kg

Cacau Nesquik instantâneo 390g



Cevada Delta moída 220g
1,19€
0,99€
4,50€/kg



3,19€
2,49€
12,45€/kg

Cevada Delta solúvel 200g



3,79€
2,98€
14,90€/kg

Mistura Solúvel com café Tofina 200g



4,49€
3,55€
16,13€/kg

Café Delta Portugal moagem universal 220g



4,69€
3,69€
36,90€/kg

Café Delta solúvel clássico ou intenso 100g



4,84€
3,95€
17,95€/kg

Café Sical moído ou grão 220g



5,99€
4,29€
17,16€/kg

Café Lavazza Crema e Gusto moído 250g



17,49€
13,75€
27,50€/kg

Café Lavazza Qualitá Oro Intensidade 5 grão 500g



11,39€
10,69€
0,30€/unidade

Café Buondi Nespresso original, intenso ou extreme 36 cápsulas



5,89€
5,39€
0,34€/unidade

Cápsulas Nescafé Dolce Gusto Kitkat ou Ardenza 16 unidades



15,95€
14,95€
0,31€/unidade

Café Dolce Gusto Buondi cápsulas 48 unidades



14,99€
13,99€
0,35€/unidade

Café Delta Q-Qalidus cápsulas pack 40 unidades



1,85€
1,19€
5,17€/litro

Bebidas Go Chill Delta variedade 230ml



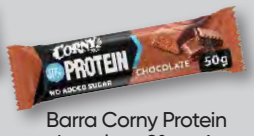
0,95€
0,10€/saqueta

Chá Tetley camomila ou cidreira 10 saquetas



2,69€
1,99€
44,22€/kg

Barrinha Corny Protein amendoim com chocolate 45g



1,85€
1,49€
29,80€/kg

Barra Corny Protein chocolate 0% açúcar adicionado 50g



1,98€
1,78€
39,56€/kg

Barra proteica The Gutsy Captain caramelo salgado ou amendoim 45g



2,39€
1,99€

Bebida proteína soja e choco Alpro 1 l



Finos ou grossos
1,09€
0,85€
2,27€/kg
Tostados
2,69€
2,15€
6,14€/kg

Flocos de aveia Salutem

Refrigerantes e cervejas

FROIZ



~~2,95€~~ **2,69€** 1,79€/litro

Água com gás Castello original 6x25cl



~~3,49€~~ **2,59€** 2,59€/litro

Bebida Frize Botânicos lima e pepino ou pimenta e framboesa 4x25cl



~~1,99€~~ **1,49€** 2,98€/litro

Água de coco Compal Vital maçã ou tangerina 50cl



Tisanas Pleno 1,5 l variedade

~~1,89€~~ **1,59€** 1,06€/litro



~~1,40€~~ **1,19€** 1,49€/litro

Bebida de fruta Fresky laranja ou frutos tropicais 4x20cl



Ice Tea Lipton limão ou pêssego 1 l

~~1,89€~~ **1,59€**



Néctar Um Bongo 8 Frutos 1 l

~~1,59€~~ **1,35€**



Refrigerante Antarctica Guaraná 1,5 l

~~1,99€~~ **1,89€** 1,26€/litro





Ice Tea Fuze Tea limão ou manga e ananás 1,5 l

~~1,99€~~ **1,39€** 0,93€/litro



Refrigerante Coca-Cola zero ou zero lima 1 l

~~1,38€~~ **1,19€**



~~0,89€~~ **0,81€** 2,45€/litro

Refrigerante Coca-cola lata variedade 33cl



~~0,79€~~ **0,71€** 2,15€/litro

Sprite, Fanta sabores ou Guaraná lata 33 cl



~~1,58€~~ **1,19€** 4,76€/litro

Bebida energética Red Bull variedade 250ml



~~1,29€~~ **1,27€** 2,54€/litro

Sidra Somersby apple ou blackberry lata 50cl



Cerveja Corona extra 35.5cl

~~1,67€~~ **1,49€** 4,20€/litro



Cerveja Chimay bleu 9º 33cl

~~3,35€~~ **2,98€** 9,03€/litro



Cerveja Nortada Ipa 33cl

~~2,89€~~ **2,29€** 6,94€/litro



Cerveja Sagres garrafa preta 1 l

~~1,89€~~ **1,84€**



Cerveja Sagres Bohemia Original 6x33cl

~~4,98€~~ **4,79€** 2,42€/litro



Cerveja Sagres lata 50cl

~~0,85€~~ **0,84€** 1,68€/litro



Cerveja Sagres mini caixa 30x25cl

~~14,35€~~ **13,99€** 1,87€/litro

Com a transição para o SDR, podem ainda conviver embalagens com e sem depósito associado. As embalagens com depósito estão devidamente identificadas com o símbolo **volta**. O valor do depósito é devolvido ao entregar as embalagens nas nossas máquinas **volta**.

Garrafeira

Seja responsável. Beba com moderação. É proibida a venda de bebidas alcoólicas a menores e a quem se apresente notoriamente embriagado ou aparente possuir anomalia psíquica

FROIZ



Vinho Faisão branco ou rosé 1 l

~~2,29€~~

2,09€



Vinho Mateus branco ou rosé 75cl

~~4,49€~~

3,74€

4,99€/litro



Vinho Lisboa Romeira reserva tinto 75cl

~~5,49€~~

3,99€

5,32€/litro



Vinho Aveleda Loureiro Alvarinho 75cl

~~4,99€~~

3,99€

5,32€/litro



Vinho Verde Bico Amarelo branco 75cl

~~4,99€~~

3,99€

5,32€/litro



Vinho Dão Grão Vasco branco ou tinto 75cl

~~4,49€~~

3,37€

4,49€/litro



Vinho Alentejo Sossego branco, tinto ou rosé 75cl

~~5,49€~~

3,79€

5,05€/litro



Vinho Alentejo Reguengos reserva tinto 75cl

~~4,49€~~

4,19€

5,59€/litro



Vinho Douro Montes Ermos DOC branco reserva 75cl

~~4,99€~~

4,29€

5,72€/litro



Vinho Douro DOC Montes Ermos tinto 75cl

~~4,49€~~

3,99€

5,32€/litro



Vinho Península de Setúbal JMF branco ou tinto 75cl

~~2,49€~~

1,99€

2,65€/litro



Espumante Raposeira reserva meio-seco, doce ou bruto 75cl

~~7,99€~~

7,89€

10,52€/litro



Cocktail Casal Garcia Fruitzy melão, morango ou maracujá 75cl

~~4,79€~~

3,99€

5,32€/litro



Sangria Casal Garcia branca ou tinta 75cl

~~4,39€~~

3,29€

4,39€/litro



Aperitivo Ricard 70cl

~~18,89€~~

15,19€

21,70€/litro



Vinho Porto Dona Antónia tawny ou white 75cl

~~12,99€~~

11,99€

15,99€/litro



Vinho Porto Sandeman ruby ou tawny 75cl

~~8,19€~~

6,99€

9,32€/litro



Gin Bombay 70cl

~~17,99€~~

14,79€

21,13€/litro



Vodka Eristoff original ou Passion fruit 70cl

~~14,49€~~

12,49€

17,84€/litro



Finest

~~17,59€~~

13,19€

18,84€/litro

10 anos

~~22,19€~~

21,99€

31,41€/litro

Whisky Ballantine's 70cl

Higiene

FROIZ



~~3,49€~~
3,24€
1,44€/100ml

Champô Linic
variedade 225ml



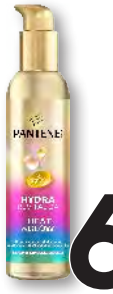
~~9,94€~~
9,44€
1,18€/100ml

Champô H&S anticaspa
clássico ou citrus fresh 800ml



~~8,94€~~
8,39€
1,05€/100ml

Champô Pantene repara e
protege ou hydra revitaliza 800ml



~~10,16€~~
6,99€
5,18€/100ml

Tratamento Pantene
hydra revitaliza 135ml



~~4,32€~~
3,89€
1,95€/100ml

Champô seco got2b
extra fresh 200ml



~~5,24€~~
4,89€
489,00€/kg

Pós texturizantes &
volume Got2b 10g



2,75€
1,62€/100ml

Gel fixação Giorgi efeito molhado,
extra forte, x-treme ou super
caracóis 170ml



~~4,99€~~
3,49€

Coloração Palette
intense color variedade



~~1,95€~~
1,85€
3,70€/100ml

Desodorizante Sanex
roll-on 50ml



~~3,59€~~
2,99€
1,99€/100ml

Desodorizante Axe
variedade 150ml



~~3,59€~~
3,39€
0,85€/100ml

Gel de banho Axe Black
ou Dark Temptation
400ml



~~3,99€~~
3,19€
0,46€/100ml

Gel banho amêndoas
doces ou rosas e jasmim
Vaseline 700ml



~~2,39€~~
2,19€
0,73€/100ml

Sabonete Palmolive
líquido 300ml



~~2,59€~~
2,45€
6,81€/kg

Sabonete Palmolive
leite e mel 4x90g



~~4,19€~~
3,69€
1,48€/100ml

Gel íntimo sensitive Bio
Corine de Farme 250ml



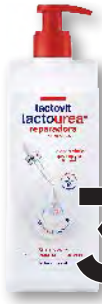
Toalhitas íntimas Chilly
fresh pocket WC 12 un.

~~2,32€~~
2,18€
0,18€/unidade



~~4,02€~~
2,99€
0,75€/100ml

Leite corporal Lactovit
nutritivo 400ml



~~4,99€~~
3,79€
0,95€/100ml

Leite corporal Lactovit
Lactourea 400ml



~~1,99€~~
1,75€
2,33€/100ml

Creme Nivea mãos
azeite 75ml



~~3,19€~~
2,55€
3,40€/100ml

Creme de mãos Nivea
Q10 anti-idade 75ml

Higiene

FROIZ



Pasta dentes Colgate anticáries, antitártaro, triple action, gel ou herbal 75ml

1,54€

2,05€/100ml



Escova dentes Colgate Max white média 1+1 un.

~~2,99€~~

2,79€



Escova dentes Sensodyne sensibilidade e gengivas suave

~~3,69€~~

2,89€



Pasta dentes Sensodyne proteção diária ou branqueador 75ml

~~3,89€~~

2,95€

3,93€/100ml



~~5,69€~~

4,79€

0,96€/100ml

Elixir Listerine dentes e gengivas com ou sem álcool 500ml



Cera depilatória Veet facial pele sensível 16 un.

~~3,19€~~

2,99€

0,19€/unidade



Lâminas Gillette Venus Dragonfruit descartáveis 3 un.

~~3,59€~~

2,85€

0,95€/unidade



~~2,69€~~

2,09€

2,09€/100ml

Creme barbear clássico Palmolive 100ml



~~4,79€~~

3,49€

1,75€/100ml

Gel de barbear Gillette classic sensitive 200ml



~~4,79€~~

4,19€

1,05€/unidade

Lâminas Gillette Blue3 4+2 unidades



~~14,89€~~

14,14€

4,71€/unidade

Recarga de lâminas Gillette Labs Body 3 un.



~~19,49€~~

18,49€

6,16€/unidade

Recarga lâminas de barbear Gillette Labs 3 un.



~~6,99€~~

6,69€

0,56€/unidade

Preservativo Durex natural comfort 12un.



~~11,89€~~

11,39€

11,39€/100ml

Lubricante Durex naturals íntimo gel 100ml



~~7,49€~~

6,99€

Cuecas incontinência Ausonia Discreet TM 9 un. ou TG 8 un.



~~2,99€~~

2,84€

Penso higiénico Ausonia Discreet normal 14 un. ou extra 12 un.



~~2,29€~~

1,70€

0,04€/unidade

Protege Slip Ausonia normal 40 unidades



Pensinho Carefree maxi 20 unidades

~~2,29€~~

1,59€

0,08€/unidade



Papel higiénico Renova Easy 12 rolos

~~2,55€~~

1,75€

0,15€/unidade



~~2,59€~~

1,75€

0,02€/unidade

Papel higiénico húmido Scottex WC 74 un.

Limpeza

FROIZ



Amaciador Comfort essência pure 38 doses

~~1,99€~~

1,89€

0,05€/dose



Amaciador Lenor Ar Fresco Frescura Alpina 36+14 lavagens

~~4,79€~~

4,55€

0,13€/dose



Detergente Persil

Líquido Lavanda ou universal 60 doses

~~9,39€~~

8,89€

0,15€/dose

Sabão azul 60 doses

~~7,89€~~

7,49€

0,12€/dose

Cápsulas universal 40 doses

~~9,99€~~

9,39€

0,23€/dose



Detergente líquido Skip ciclos curtos eficácia express 54 doses

~~10,89€~~

9,99€

0,19€/dose



~~9,99€~~

9,49€

0,11€/dose

Detergente em pó Gama Bicarbonato 85 doses



~~15,79€~~

14,99€

0,14€/dose

Detergente máquina Finish Quantum essential 105 doses



~~4,99€~~

3,75€

7,50€/litro

Abrilhantador Finish para máquina de lavar loiça 500ml



~~3,24€~~

2,99€

0,05€/dose

Ambientador Finish limão 60 lavagens



~~3,56€~~

2,95€

11,80€/litro

Limpa máquina Finish 250ml



~~1,99€~~

1,89€

2,70€/litro

Lava-loiças Super Pop maçã ou limão 700ml



~~2,85€~~

2,55€

4,68€/litro

Tira gorduras Mistolin com pistola 545ml



Lava tudo Cif creme branco spray 750ml

~~2,69€~~

2,55€

3,40€/litro



Lava tudo Cif creme lixívia ou limão 500ml

~~1,92€~~

1,82€

3,64€/litro



~~2,99€~~

2,84€

3,79€/litro

Spray multiusos, wc ou desengordurante Sanytol 750ml



~~2,89€~~

2,75€

2,29€/litro

Lava tudo Sanytol 1.2 l



~~1,94€~~

1,79€

Lava tudo Ajax madeiras 1 l



~~1,64€~~

1,54€

34,22€/kg

Bloco sanitário Ambi-pur citrus e jasmim ou rosas e lírios 45g



~~1,94€~~

1,84€

2,45€/litro

Gel WC Ambi-pur flores brancas ou menta e jasmim 750ml



Limpa carpetes Vanish mousse spray 600ml

~~7,25€~~

5,15€

8,58€/litro

Limpeza

FROIZ



~~3,29€~~
2,99€

Ambientador Glade One touch & spray relax



~~3,49€~~
2,99€
0,15€/unidade

Bolsinhas lavanda Dum Dum 20 un.



~~2,99€~~
2,69€
1,35€/unidade

Antitraça Raid gel lavanda 2 unidades



Desodorizante de calçado desinfetante Sanytol 150ml

~~3,39€~~
3,20€
21,33€/litro





Esfregona Vileda Super Esfregona

~~2,49€~~
2,43€



~~5,58€~~
4,99€

Mopa Spontex Microfibra recarga



~~2,73€~~
2,53€
1,27€/unidade

Pano Vileda Microfibra Ultra Fresh 2+1 un.



~~2,99€~~
2,24€
0,09€/unidade

Toalhitas limpeza de calçado desportivo Splendor 24 un.



~~2,53€~~
2,24€
0,19€/unidade

Saco lixo Handy Bag antipingos 30 litros 12 un.

Animais de estimação



Comida cães Friskies em molho 12x85g

~~6,99€~~
5,24€
5,14€/kg



~~2,00€~~
1,49€
9,93€/kg

Comida cães César frango ou vaca 150g



~~9,34€~~
7,85€
2,62€/kg

Comida cães Friskies adult aves ou carne 3 kg



~~16,72€~~
13,39€
4,46€/kg

Comida cães Ultima Júnior frango 3 kg



~~1,79€~~
1,45€

Snack cães DentaLife mini, médio ou grande un.



~~5,99€~~
5,69€
1,42€/kg

Comida gatos Internutri Vitality 4 kg



~~6,49€~~
5,39€
3,59€/kg

Comida gatos Friskies Júnior ou esterilizados peru 1,5 kg



~~0,75€~~
0,67€
7,88€/kg

Comida gatos Gourmet gold variedade 85g



~~1,79€~~
1,49€
37,25€/kg

Snack gato Dentalife salmão 40g

Infantil

FROIZ



~~6,89€~~

6,54€

7,27€/kg

Farinha Cerelac 900g



~~2,09€~~

1,84€

52,57€/kg

Nutripuffs banana ou framboesa Gerber Bio 35g



~~2,75€~~

2,54€

7,06€/kg

Saqueta fruta Gogo Squeez 4x90g variedade



~~4,54€~~

3,79€

0,76€/100ml

Leite hidratante ou gel banho bebé Corine de Farme 500ml



~~4,99€~~

4,06€

0,54€/100ml

Champô Johnson's baby original ou camomila 750ml



~~1,48€~~

1,40€

0,03€/unidade

Toalhitas Dodot sensitive 56 un.



~~1,25€~~

0,98€

0,02€/unidade

Toalhitas Dodot azul 52 un.



7,19€

Fralda Froiz
T3 4-10 kg 56un. ou
T4 9-15 kg 50un.



~~16,99€~~

11,49€

0,20€/unidade

Fralda Dodot Sensitive Tamanho 1 58 un.

Especial Halloween



Fini Halloween Cone sortido 67g

~~1,79€~~

1,44€

21,49€/kg



~~3,35€~~

2,39€

13,28€/kg

Fini Halloween Catrina party 180g



~~2,99€~~

2,39€

25,98€/kg

Fini Halloween Scary Box 92g



~~3,49€~~

3,39€

27,79€/kg

Kinder mini Friends T18 122g

Miguelañez Mini Teddy Halloween 35g

~~3,69€~~

3,25€

92,86€/kg





~~2,35€~~

1,79€

0,09€/unidade

Guardanapos Renova Halloween 3 folhas 20 un.



~~2,29€~~

1,89€

Papel cozinha Renova XXL Halloween 1 un.



~~2,09€~~

1,65€

Vela vermelha ou branca com tampa 60LL

QUALIDADE

SERVIÇO E ATENÇÃO

OS MELHORES PREÇOS

A SUA COMPRA EM CASA
à hora que quiser!*

TAXA DE ENTREGA GRÁTIS
para compras superiores a 100€

www.froiz.pt

*Entrega no próprio dia, fazendo a compra antes das 12:00 h, ou pode recolher na loja.

Supermercados Froiz Portugal, Unipessoal Lda.
Tuido - Gandra. 4930-327 Valença