

OOOHHH!!!

PROMOÇÃO

FROIZ

Frutaria com...
Mais Poupança.



Variedade: Preta / Longa
Origem: Espanha
Categoria: I
Calibre: G / M

~~2,19€~~
1,65€
quilo

Beringela kg



Variedade: Delta Seedless/Valencias
Origem: África do Sul
Categoria: I
Calibre: 72-88 mm

~~2,29€~~
1,79€
quilo

Laranja kg

DE 5 A 11 DE OUTUBRO DE 2026

OOHHH!!!

PROMOÇÃO

FROIZ

Peixaria com...
Mais Poupança.



~~3,65€~~

2,99€

quilo

Nome científico: **MITILUS GALLOPROVINCIAL**
Método de produção: **CRIAÇÃO**
Zona de criação: **GALIZA-ESPANHA**
Calibre: **24 / 28**

**Mexilhão
seleção kg**



~~9,99€~~

8,99€

quilo

Nome científico: **LITOPENAEUS VANNAMEI**
Método de produção: **CRIAÇÃO**
Zona de criação: **VENEZUELA**
Calibre: **50 / 70**
Modo apresentação: **DESCONGELADO**

**Camarão 50-70
descongelado kg**

OOHHH!!!

PROMOÇÃO

FROIZ

Promoções com...
Mais Poupança.



~~2,59€~~

1,89€
10,50€/kg

**Tostas rústicas
chapata Brioche
Pasquier 180 g**



1,00€
8,00€/kg

**Queijo creme
Froiz Selection
cabra, curado, semicurado
e ovelha 125 g**

DE 5 A 11 DE OUTUBRO DE 2026



Poupar nunca foi tão **Super !**



~~1,25€~~
0,94€
47,00€/kg

**Snack estrelas
ananás quinoa
ou tubinhos
cenoura milho
Blédina 20 g**



**Danone Oikos
natural ou natural
açucarado 4x110 g**

~~2,49€~~
2,35€
5,34€/kg



**Café Delta
Q-Qalidus cápsulas
pack 40 unidades**

~~14,99€~~
13,99€
0,35€/unidade



~~4,99€~~
4,49€
2,27€/litro

**Cerveja Sagres
pack 6x33 cl**



~~14,49€~~
11,69€
16,70€/litro

**Vodka Eristoff
Black, Pink ou
Passion Fruit
70 cl**



~~14,49€~~
12,49€
17,84€/litro

**Vodka
Eristoff 70 cl**