supermercados

FROIZ

Preços e promoções válidos de 4 a 18 de novembro de 2026

Qualidade ao melhor preço





5,99€
4,99€
7,68€/kg

Pão de ló 650g



Sumo Compal 100% fruta

Laranja 1 l
1,99€
1,69€
litro

Laranja ou maçã 30 cl
0,89€
0,75€
2,50€/litro

Manga, maçã ou multifrutos1 l
1,69€
1,49€
litro



7,49€

Bombons Guylian Temptations caramelo salgado 205g ou frutos do mar 250g



2,99€
2,24€
2,99€/100ml

Pasta dentes pro-expert multi-proteção ou sensibilidade 75ml



3,89€
3,39€
4,52€/100ml

Pasta dentes Oral B 3DW luxe perfeição 75 ml

Qualidade e origem nacional.



ORIGEM nacional

Calibre: 2
Variedade: MURCOTT
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1

2,49€ **1,99€** quilo

Clementina kg

Calibre: 12-18
Variedade: CHUCHU-VERDE
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1



ORIGEM nacional

2,79€ **1,99€** quilo

Chuchu kg

Calibre: 27
Variedade: HAYWARD
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1



ORIGEM nacional

3,49€ **2,95€** quilo

Kiwi kg

Calibre: 5 / 6
Variedade: MD2
Origem: COSTA RICA
Categoria: I



Abacaxi maturação lenta Ambar kg

1,99€ **1,75€** quilo

Calibre: 15 / 18
Variedade: MOLLAR
Origem: ESPANHA
Categoria: I



1,99€ **1,85€** quilo

Romã kg

Calibre: 78 / 83 MM
Variedade: NICOTER (COV)/ KANZI
Origem: ITÁLIA
Categoria: I



2,99€ **2,65€** quilo

Maçã Kanzi kg

Calibre: 65-80 MM
Variedade: CONFERENCE
Origem: ESPANHA
Categoria: I



2,65€ **1,95€** quilo

Pera Conferência kg

Calibre: S/C
Variedade: PENCA
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1º



ORIGEM nacional

1,89€ **1,39€** quilo

Couve Portuguesa/Penca kg

Calibre: 67 - 82 MM
Variedade: ROSA
Origem: ESPANHA
Categoria: I



5,45€ **4,55€** quilo

Tomate Rosa kg



Florette Antiox 100g

1,99€ **1,59€** 15,90€/kg



Smoothie Innocent manga e maracujá ou maçã kiwi e lima 250ml

2,15€ **1,75€** 7,00€/litro



Super Smoothie Innocent antioxidante ou energia 300ml

2,45€ **1,99€** 6,63€/litro



Smoothie Compal energia ou saúde 25cl

1,98€ **1,79€** 7,16€/litro



Sumo Compal fresco Romã, laranja Algarve, manga laranja ou morango 25cl

1,79€ **1,59€** 6,36€/litro



Refrigerante Sunny Delight Califórnia ou Flórida 1,25 l

2,59€ **1,99€** 1,59€/litro

Talho

FROIZ



Bifes Vitela Galega kg
17,79€ 16,29€ quilo

Rojões de porco kg
4,98€ 4,49€ quilo

Entrecosto de porco em tiras kg
6,98€ 6,49€ quilo

Franguito do campo Campoaves kg
6,28€ 5,95€ quilo

Cachaço de porco sem osso kg
5,28€ 4,95€ quilo

Peito frango inteiro ou bifes kg
6,99€ 6,49€ quilo



Poupe -10%
Do preço marcado 17,36€/kg

Peito de Frango com ervas finas cuvete peso aproximado 460g



Poupe -10%
Do preço marcado 17,36€/kg

Lombinho de porco Selecta vácuo peso aproximado 500g



Poupe -15%
Do preço marcado 3,18€/kg

Canjinha de galinha Lusiaves peso aproximado 700g



Poupe -10%
Do preço marcado 3,49€/kg

Frango churrasco emb. kg



Poupe -15%
Do preço marcado 1,99€/kg

Fígado de frango peso aproximado 500g



3,95€ 3,29€
10,28€/kg

Nuggets de frango ElPozo 320g



5,99€ 4,95€
9,90€/kg

Picada mista ElPozo 500g



3,39€ 2,49€
6,23€/kg

Preparado de carne picada de frango Lusiaves sem glúten 400g

Com o peixe mais fresco, tudo sabe melhor.



Nome Científico: SPARUS AURATA
Zona Captura: ESPANHA
Calibre: 4 / 6
Método de produção: CRIAÇÃO
Modo apresentação: INTEIRO

8,95€
8,49€ quilo
Dourada kg

Nome Científico: LOLIGO VULGARIS
Método de Produção: CAPTURADO
Arte de Pesca: REDES DE ARRASTO
Zona de Captura: ATL. NORDESTE FAO 27
Calibre: 4 / 7 INTEIRO



14,69€
12,99€ quilo
Lula fresca alto mar kg

Nome Científico: ISURUS OXYRINCHUS
Método de Produção: CAPTURADO
Arte de Pesca: LINHAS E ANZÓIS
Zona de Captura: ATL. NOROESTE FAO 21
Calibre: S / C
Modo de apresentação: DESCONGELADO



9,99€
7,99€ quilo
Tubarão-anequim postas kg

Nome Científico: SPISULA SOLIDA
Método de Produção: CAPTURADO
Arte de Pesca: RASTRAS
Zona de Captura: ATL. NORESTE FAO 27
Calibre: 60 / 80
Modo de apresentação: VIVO



9,10€
8,99€ quilo
Amêijoa branca kg



6,35€
4,19€
20,95€/kg
La Gula del Norte 200g



4,45€
3,95€
49,38€/kg
Salmão Skandia menos 30% de sal 80g



4,69€
3,95€
49,38€/kg
Salmão norueguês Skandia Pure curado (não fumado) 80g



4,99€
4,75€
11,88€/kg
Salpicão de Marisco Cocinoyo 400g



7,99€
7,39€
18,48€/kg
Bacalhau do Pacífico desfiado salgado 400g



6,49€
6,15€ quilo
Caras de bacalhau Caxamar 1 kg



Bacalhau Islândia Graúdo kg
25,95€
24,49€ quilo

Bacalhau Noruega graúdo kg
22,95€
22,49€ quilo

Congelados

FROIZ



25,69€ **24,59€**

o quilo sai a **12,30€**

Camarão nº 1 Pescanova 10/20 caixa 2 Kg



Poupe **-12%**

Do preço marcado 15,83€/kg

Polvo nacional peso aproximado 4 kg



SEM GLÚTEN

6,49€ **5,99€** 7,49€/kg

Preparado de Marisco sem glúten Brasmar 800g



SEM GLÚTEN

1,39€ **1,29€** 5,16€/kg

Delícias do mar sem glúten Pescanova 250g



14,79€ **12,49€** quilo

Bacalhau Riberalves postas 4 meses de cura MSC 1 kg



9,99€ **8,99€** 22,48€/kg

Bacalhau Pescanova desfiado 400g



8,59€ **7,99€** quilo

Bacalhau Riberalves caldeirada 1kg



9,35€ **8,69€** 19,31€/kg

Filete de bacalhau Ala Blanca ao ponto de sal 450g



3,99€ 9,98€/kg

Paloco-do-Pacífico desfiado Riberalves MSC 400g



8,19€ **5,99€** quilo

Tentáculos de pota Brasmar 1 kg



5,59€ **4,45€** 9,89€/kg

Lula limpa em pedaços Vostoq 450g



3,79€ **3,15€** 9,84€/kg

Choco limpo Brasmar 320g



14,49€ **11,99€** 29,98€/kg

Medalhões Pescanova de salmão 400g



3,09€ **2,59€** 6,17€/kg

Rissóis de frango Joval 420g



3,75€ **3,19€** 9,97€/kg

Churros pré-fritos Maheso congelados 320g



3,30€ **2,85€** 10,63€/kg

Gelado Alteza Bombom sabor pistacho com língua de cacau 4 unidades 268g



9,95€ **5,99€** 10,89€/litro

Gelado Magnum mini 3 chocolates 10 x 55ml



6,14€ **2,99€** 1,76€/litro

Gelado Carte D'or Duo chocolate e baunilha, morango e baunilha 1,7 l



9,99€ **5,99€** 10,99€/kg

Carte D'or Tarte Romântica Caramelo 545g

Acabadinho de sair do forno, como gosta.



~~0,79€~~
0,59€
5,90€/kg
Pão de Deus 100g



~~0,95€~~
0,75€
5,56€/kg
Ferradura de chocolate ou creme un.



~~0,59€~~
0,49€
Bolo de arroz unidade



~~1,35€~~
1,15€
2,56€/kg
Pão de Roca 450g



~~0,79€~~
0,59€
5,90€/kg
Panike folhado de carne 100g



~~0,95€~~
0,79€
6,58€/kg
Panike folhado de frango 120g



SEM GLÚTEN
~~2,95€~~
2,49€
27,67€/kg
Tostas multicereais Museu do Pão sem glúten 90g



SEM GLÚTEN
~~2,45€~~
2,05€
17,08€/kg
Mini bolo de arroz Museu do Pão sem glúten 120g

Preparando o Natal



Panettone Alvorada com chocolate 500g
~~5,79€~~
5,55€
11,10€/kg



Panettone Alvorada com frutas 500g
~~5,19€~~
4,99€
9,98€/kg



Bombom Merci variedade 250g
~~9,99€~~
7,95€
31,80€/kg



~~9,99€~~
7,99€
53,27€/kg
Bombons Lindt Nuxor Dark ou leite e avelãs 150g



~~14,95€~~
11,24€
39,58€/kg
Calendário Advento Milka Oreo 284g



~~6,65€~~
4,94€
58,12€/kg
Calendário Advento Nestlé extra fino 85g



~~2,52€~~
1,99€
9,95€/kg
Torrão Froiz crocante chocolate preto ou branco 200g

Iogurtes e sobremesas

FROIZ



~~2,49€~~
2,35€
5,11€/kg

Activia fibras variedade 4x115g



~~2,19€~~
2,05€
4,66€/kg

Iogurtes Danone Oikos sabores 4x110g



~~2,99€~~
2,84€
quilo

Iogurte grego ligeiro Mimosa natural 1 kg



~~2,69€~~
2,29€
1,90€/litro

Iogurtes Mimosa líquidos morango e banana ou frutos vermelhos 8x151ml



~~1,99€~~
1,94€
7,76€/kg

Iogurte Xanceda biológico com baunilha 2x125g



~~1,99€~~
1,79€
7,16€/kg

Kefir Nestlé natural com granola de amêndoa e mel 2x125g



~~1,99€~~
1,79€
3,58€/kg

Kéfir Nestlé líquido natural 0% ou sabor morango 500g



~~2,99€~~
2,49€
4,98€/kg

Kéfir Nestlé natural 4x125g



~~2,99€~~
2,89€
5,78€/kg

Alpro meal to go chocolate e banana, manga e maracujá ou baunilha 500ml



~~2,49€~~
2,29€
5,73€/kg

Yofu Alpro estilo grego natural ou frutos vermelhos 400g



~~2,49€~~
2,35€

Sobremesas Danette clássicas 4x125g ou duplo prazer 4x100g



~~2,24€~~
1,69€
4,69€/kg

Gelatina Royal 0% variedade 4x90g

Refrigerados



~~1,94€~~
1,79€
4,48€/kg

Cremes refrigerados Froiz variedade 400g



~~2,23€~~
1,99€
8,29€/kg

Sandes Casa Tarradellas misto de fiambre e queijo 240g



~~5,76€~~
4,98€
8,30€/kg

Tortilha de batata caseira Palacios com cebola caramelizada 600g



~~3,99€~~
2,99€
8,31€/kg

Pizza Vegalia legumes assados e queijo curado 360 g



~~3,57€~~
3,34€
7,59€/kg

Pizza Tarradellas fiambre e queijo pack 2x220g



~~1,62€~~
1,59€
6,12€/kg

Massa para pizza Casa Tarradellas refrigerada 260g

Queijos

FROIZ



~~11,19€~~
8,39€ quilo

Queijo Agros Flamengo barra kg



~~10,79€~~
9,79€ quilo

Queijo Limiano Flamengo bola kg



~~12,99€~~
9,85€ quilo

Queijo D. Dinis curado prato kg



~~17,99€~~
16,19€ quilo

Queijo El Pastor Santtum mistura semicurado kg



~~22,24€~~
17,99€ quilo

Queijo Seia do Tavares ovelha curado amanteigado merendeira kg



~~17,95€~~
17,28€ quilo

Queijo Froiz Selection ovelha curado kg



~~6,79€~~
5,75€
12,78€/kg

Queijo Limiano sem casca amanteigado ou meio-gordo 450g



~~3,99€~~
3,09€
12,36€/kg

Queijo prato Paiva sem lactose 250g



~~6,20€~~
4,99€
16,63€/kg

Queijo São Jorge D.O.P. 7 meses 300g



~~4,25€~~
3,85€
15,40€/kg

Queijo Président Camembert 250g



Queijo Président Snacking 180g

~~3,65€~~
3,28€
18,22€/kg



Queijo de vaca El Pastor fresco com recheio de manga 125g

~~2,70€~~
2,54€
20,32€/kg



Queijo Limiano fatias

-50% gordura 200 g
~~2,89€~~
2,35€
11,75€/kg
Amanteigado vaca e ovelha 180 g, original ou grossissimas 200 g
~~2,79€~~
2,29€



~~2,69€~~
2,25€
11,25€/kg

Queijo A Vaca que Ri Cheddar fatias 200g



~~3,29€~~
2,89€
11,56€/kg

Queijo A Vaca que Ri natural ou light 16 unidades 250g



~~2,29€~~
1,79€
11,93€/kg

Queijo Philadelphia barrar original ou light 150g



~~3,01€~~
2,84€
11,36€/kg

Queijo fresco elaborado com leite de cabra Froiz 4x62.5g

Charcutaria

FROIZ



~~11,13€~~
9,99€ quilo

Fiambre Froiz perna extra kg



~~16,99€~~
13,49€ quilo

Peito de peru ou frango Campofrio kg



~~8,99€~~
7,49€ quilo

Mortadela Legado ibérica kg



~~16,19€~~
11,99€ quilo

Pá fumada Primor kg



~~16,95€~~
12,99€ quilo

Bacon Primor moldado sem couro kg



~~24,59€~~
22,25€ quilo

Presunto desossado serrano Froiz reserva teor reduzido de sal 14 meses de cura kg



~~15,99€~~
12,99€ quilo

Salsichão ElPozo montanhês kg



~~3,30€~~
3,08€
28,00€/kg

Presunto Torre Núñez
25% menos sal 120g



~~2,45€~~
1,99€
19,90€/kg

Peito peru Primor
extra finas 150g



~~2,69€~~
2,39€
9,56€/kg

Mortadela ElPozo peru clássica
ou com azeitonas fatias 250g



~~2,99€~~
2,29€
22,90€/kg

Paio do Lombo
Nobre 100g



Pepperoni Tello
fatias especial
massa e pizzas 75g

~~1,79€~~
1,67€
22,27€/kg



Lombo
Minhofumeiro do
cachaço 350g

~~9,49€~~
7,79€
22,26€/kg



Salpicão
Serra D'Arga
Minhofumeiro
200g

~~5,99€~~
4,89€
24,45€/kg



~~2,34€~~
1,95€
9,75€/kg

Alheira EuroFumeiro
de Caça 200g



~~2,29€~~
1,75€
8,75€/kg

Moiras Beira Lamego
regionais 200g



~~3,49€~~
2,99€
14,95€/kg

Chouriça Beira Lamego
regional de vinho 200g



~~1,95€~~
1,49€
7,45€/kg

Chouriço Primor corrente
200g 2 unidades

Mercearia

FROIZ





Óleo Fula alimentar 1 l

~~2,18€~~

2,09€

litro



Vinagre Gallo original 25cl

Sidra original

~~1,99€~~

1,69€

6,76€/kg

Vinho branco

~~1,29€~~

1,19€

4,76€/litro



Molho Paladin

Vinagrete 250 ml

~~1,45€~~

1,09€

4,36€/litro

Iogurte 250 ml

~~2,09€~~

1,35€

5,40€/kg

Francesinha 500 ml

~~2,49€~~

1,99€

3,98€/litro



Molho piri-piri Ferbar 195ml

~~0,95€~~

0,79€

4,05€/litro



Polpa de tomate Compal 500g

~~1,49€~~

1,19€

2,38€/kg



Polpa de tomate Guloso com alho e cebola 500g

~~1,74€~~

1,39€

2,78€/kg



Ketchup Paladin à Portuguesa 250g

~~1,69€~~

1,22€

4,88€/kg



Maionese Paladin Top Down 225ml

~~1,75€~~

1,25€

5,56€/litro



Mostarda Paladin Top Down 250g

~~1,34€~~

1,19€

4,76€/kg



Molho béchamel Parmalat 200ml

~~1,29€~~

1,12€

5,60€/litro



Arroz Oriente 1 kg

Agulha ou integral

1,19€

quilo

Basmati

~~2,39€~~

1,99€

quilo

Jasmine

~~2,38€~~

1,89€

quilo



Arroz Caçarola Risotto 500g

~~1,36€~~

1,25€

2,50€/kg



Massa Milaneza 500g

Cotovelinhos

~~1,25€~~

1,14€

2,28€/kg

Espirais, macarrão ou macarrão GE

~~1,19€~~

1,03€

2,06€/kg



Noodle Banzai Cigala 67g variedade

~~1,15€~~

0,99€

14,78€/kg



Grão-de-bico ou feijão cozido Compal lata 234g variedade

~~1,49€~~

1,19€

5,09€/kg



Cogumelos Ferbar laminados 155g

~~1,59€~~

1,29€

8,32€/kg



Azeitonas Qampo pretas oxidadas 210g ou oxidadas decaroçadas 160g

~~2,29€~~

1,86€



Especiarias Margão

Paprika fumada 35 g

~~1,59€~~

1,19€

34,00€/kg

Alho moído 40 g

~~1,29€~~

0,96€

24,00€/kg

Alho picado 40 g

~~1,74€~~

1,29€

32,25€/kg

Mercearia

FROIZ



Atum Bom Petisco

Óleo 120 g
1,69€
1,20€
10,00€/kg

Natural 120 g
1,99€
1,31€
10,92€/kg

Natural 240 g
3,29€
2,50€
12,50€/kg



Paté La Piara de atum com escabeche 75g

1,68€
1,29€
17,20€/kg



Ruffles Matutano originais 160g ou presunto 150g

1,69€
1,44€



Lay's 3D's Cones milho 85g

1,99€
1,29€
15,18€/kg



Tostas rústicas chapata Brioche Pasquier 180g

2,59€
1,95€
10,83€/kg



Grissini pão sésamo Orazio 2 saquetas 120g

1,10€
1,05€
8,75€/kg



Croûtons Recondo natural ou alho 80g

1,39€
1,09€
13,63€/kg



Rebuçado El Avión café com leite ou toffee nata 200g

2,67€
1,99€
9,95€/kg



Bombons Toffifee 125g

2,99€
2,89€
23,12€/kg



Gelatina Condi light 2x15g variedade

1,29€
43,00€/kg



Mousse Condi Chocolate 150g

2,39€
1,69€
11,27€/kg



Chocolate Pantagruel 70% cacau 170g

4,99€
4,20€
24,71€/kg



Chocolate Pantagruel culinária 200g

3,85€
2,99€
14,95€/kg



Chocolate Pantagruel em pó 125g

2,19€
1,59€
12,72€/kg



Farinha Nacional extra fina 1 kg

1,09€
0,92€
quilo



Farinha Rainha Nacional com fermento 1kg

1,19€
1,09€
quilo



Ananás Norvi em sumo 3x137g

4,01€
3,57€
8,69€/kg



Nata Mimosa cremosa 200ml

1,08€
0,91€
4,55€/litro



Leite Nestlé condensado 370g

2,85€
2,28€
6,16€/kg

Pequeno-almoço e lanche

FROIZ



~~3,99€~~
3,69€
9,84€/kg

Cereais Kellogg's Froot Loops 375g



~~2,35€~~
1,75€
5,83€/kg

Cereais Nacional Cookie'z 300g



~~1,94€~~
1,74€
3,48€/kg

Cereais Nacional Corn Flakes 500g



~~1,99€~~
1,49€
5,96€/kg

Cereais Corn Flakes Salutem sem açúcar 250g



~~2,24€~~
1,99€
7,96€/kg

Cereais Nestum chocolate ou mel cereais integrais 250g



~~3,34€~~
1,99€
14,11€/kg

Barras de cereais Fitness chocolate 6x23,5g



~~2,59€~~
1,29€
4,61€/kg

Bolacchas Vitalday croc chocolate 280g ou crocant 265g



~~1,99€~~
1,49€
12,42€/kg

Bolachas Filipinos Chocolate de leite, branco ou preto 120g



~~1,99€~~
1,59€
7,23€/kg

Bolachas Saborosa Belga caseiras 220g



~~2,09€~~
1,75€
8,84€/kg

Bolachas Saborosa Belga chocolate 198g



~~2,39€~~
1,79€
8,95€/kg

Bolachas Marinhas chia ou integrais Saluten 200g



~~3,74€~~
2,99€
7,97€/kg

Pão sem glúten 300g ou sem glúten sementes 375g Bimbo



~~1,69€~~
1,49€
3,31€/kg

Pão Serrão de centeio 450g



Pão forma Bimbo Familiar 700g

~~2,49€~~
1,99€
2,84€/kg



~~2,99€~~
2,44€
6,97€/kg

Manteiga de amendoim Calvé cremosa 350g



~~4,24€~~
3,34€
8,35€/kg

Creme para barrar Lotus Biscoff 400g



REFRIGERADO

~~2,99€~~
1,49€
7,45€/kg

Creme para barrar Tulicreme chocolate 200g



Creme vegetal Becel

Original 450 g
~~4,99€~~
3,89€
8,64€/kg

Magra 250 g
~~2,95€~~
2,24€
8,96€/kg

Original ou sabor manteiga 225 g
~~2,79€~~
2,24€
9,96€/kg



~~2,40€~~
2,09€
8,36€/kg

Manteiga Mimosa com sal 250g

Pequeno-almoço e lanche

FROIZ



Leite Milhafre biológico meio-gordo ou magro 1 l

~~1,39€~~ 1,14€ litro



Queijo barra Milhafre dos Açores São Luiz kg

~~9,99€~~ 8,49€ quilo



Queijo Milhafre dos Açores -50% de gordura 180g

~~2,59€~~ 2,15€ 11,94€/kg



Leite Gresso meio-gordo brik 1l

~~0,88€~~ 0,85€ litro



~~4,65€~~ 4,19€ 14,96€/kg

Queijo da Ilha Graciosa Milhafre 3 meses de cura 280g



~~2,45€~~ 2,19€ 8,76€/kg

Manteiga Milhafre dos Açores com sal 250g



~~2,59€~~ 1,99€ 11,06€/kg

Queijo Milhafre dos Açores fatias 180g



Leite Ucal com chocolate garrafa 250ml

~~1,07€~~ 0,79€ 3,16€/litro



~~1,65€~~ 1,45€ 2,42€/litro

Leite com chocolate Ucalito 3x200ml



~~2,49€~~ 2,29€ 3,05€/litro

Bebida de soja original ou chocolate Alpro 3x250ml



ECOLÓGICO

Bebida de aveia Froiz Bio 0% açúcares adicionados 1 l

~~1,15€~~ 0,95€ litro



~~6,89€~~ 5,49€ 14,08€/kg

Cacau Nesquik instantâneo extra choco 390g



~~2,09€~~ 1,79€ 8,14€/kg

Mistura Delta Peninsular moída 220g



~~4,49€~~ 3,29€ 29,38€/kg

Café Delta chávena pastilhas 16x7g



~~21,49€~~ 18,69€ quilo

Café Delta chávena grão kg



~~4,09€~~ 3,24€ 14,73€/kg

Café Delta Ritual Moagem Universal 220g



~~5,99€~~ 5,29€ 24,05€/kg

Café Delta Decaf moído 220g



~~14,94€~~ 3,89€ 17,68€/kg

Café Delta Origens Angola ou Brazil 220 g



~~7,84€~~ 3,59€ 0,36€/unidade

Café expresso L'or 10 cápsulas variedade



~~2,69€~~ 2,49€ 0,25€/unidade

Café Delta Q cápsulas Ginga variedade 10 un.



~~0,99€~~ 0,74€ 0,07€/saqueta

Chá Tetley preto 10 saquetas

zumub



Manteiga de amendoim Zumub suave 500g

~~4,49€~~ 3,59€ 7,18€/kg



Suplemento Vitamina D3 Zumub 120 cápsulas

~~4,95€~~ 3,99€ 0,03€/unidade



Wafer protéico Zumub com coco ou caramelo 35g

~~1,79€~~ 1,49€ 42,57€/kg

Refrigerantes e cervejas

FROIZ



Água Luso 1,5 l

~~0,66€~~

0,59€

0,39€/litro



Tisana Pleno variedade 33cl

~~0,79€~~

0,59€

1,79€/litro



Água com gás Frize

Ananás ou limão 4x25 cl

~~2,79€~~

2,29€ litro

Original 75 cl

~~1,12€~~

0,89€

1,19€/litro



Água de coco Koala lata 32cl

~~1,29€~~

0,99€

3,09€/litro



Bebida de frutas Fresky laranja ou frutos tropicais 1,5 l

~~1,40€~~

1,09€

0,73€/litro



Refrigerante Coca-Cola

Original 1,5 l

~~1,99€~~

1,79€

1,19€/litro

Zero 1,5 l

~~1,79€~~

1,59€

1,06€/litro

Original lata 50 cl

~~1,19€~~

0,99€

1,98€/litro



Refrigerante Sprite lima limão ou zero lima limão 1,5 l

~~1,49€~~

0,99€

0,66€/litro



Refrigerante Schweppes Citrus 1,5 l

~~1,69€~~

1,19€

0,79€/litro



Refrigeranto Sumol limão, laranja ou ananás 1,5 l

~~1,75€~~

1,29€

0,86€/litro



Ice Tea Lipton limão, manga ou pêssego original ou sem açúcar 2 l

~~2,45€~~

1,99€

1,00€/litro



Bebida energética Monster Energy variedade 500ml

~~1,74€~~

1,39€

2,78€/litro



~~2,99€~~

2,39€

1,99€/litro

Néctar Compal Clássico pêssego ou tutti frutti 6x200ml



~~1,59€~~

1,35€

2,25€/litro

Néctar Um Bongo manga, morango e banana ou 8 frutos 3x200ml



-15 % poupe

em todos os Néctares Compal Vital 1l, ou 30cl



Sidra Bandida do Pomar maçã 1 l

~~2,49€~~

2,39€ litro



Coktail Caipirão ou Morangão Licor de Beirão 25cl

~~2,39€~~

1,79€

7,16€/litro



Cerveja Nortada Lager 33cl

~~2,19€~~

1,75€

5,30€/litro



Cerveja Sagres lata 33cl

~~0,64€~~

0,62€

1,88€/litro



Cerveja Sagres garrafa 1l

~~1,89€~~

1,85€ litro



~~4,59€~~

4,49€

2,99€/litro

Cerveja Heineken clássica ou sem álcool 0.0% 6x25cl



~~3,74€~~

3,49€

2,33€/litro

Cerveja Sagres mini preta 6x25cl



~~7,99€~~

6,99€

1,86€/litro

Cerveja Sagres mini caixa 15x25cl



9,95€

2,07€/litro

Cerveja Super Bock mini caixa 24x20cl

Com a transição para o SDR, podem ainda conviver embalagens com e sem depósito associado. As embalagens com depósito estão devidamente identificadas com o símbolo **volta**. O valor do depósito é devolvido ao entregar as embalagens nas nossas máquinas **volta**.

Garrafeira

Seja responsável. Beba com moderação. É proibida a venda de bebidas alcoólicas a menores e a quem se apresente notoriamente embriagado ou aparente possuir anomalia psíquica

FROIZ



Vinho Faisão branco ou rosé 1 l

~~2,29€~~

2,19€

litro



Vinho Verde Aveleda Fonte branco 75cl

~~4,49€~~

3,69€

4,92€/litro



Vinho Alentejo Galitos branco ou tinto 75cl

~~2,19€~~

1,69€

2,25€/litro



Vinho Douro Esteva tinto 75cl

~~5,49€~~

4,49€

5,99€/litro



Vinho Douro Planalto branco 75cl

~~5,49€~~

4,99€

6,65€/litro



Vinho Setúbal D. Ermelinda branco ou tinto 75cl

~~4,49€~~

3,99€

5,32€/litro



Vinho J.P. Azeitão branco, tinto ou rosé 75cl

~~2,99€~~

2,24€

2,99€/litro



Vinho Tejo Cabeça de Toiro reserva branco ou tinto 75cl

~~6,99€~~

5,29€

7,05€/litro



Espumante Aliança Danúbio doce, bruto ou meio seco 75cl

~~5,99€~~

4,79€

6,39€/litro



Espumante Castiço bruto 75cl

~~4,99€~~

3,99€

5,32€/litro



LBV

~~17,99€~~

15,99€

22,84€/litro

Tawny reserva

~~13,99€~~

12,89€

18,41€/litro

Vinho Porto Kokpe 70cl



Vinho Porto Ferreira white, ruby ou tawny 75cl

~~7,39€~~

5,99€

7,99€/litro



Vinho Jeropiga Albergaria 75cl

~~3,99€~~

3,49€

4,65€/litro



Cocktail 75 cl

~~10,99€~~

8,99€

11,99€/litro

Fiero 75 cl

~~12,59€~~

10,69€

14,25€/litro

Bianco 75 cl ou Rosso 1 l

~~11,99€~~

10,99€

Aperitivo Martini



~~38,99€~~

31,99€

45,70€/litro

Gin Mare 70cl



Licor Beirão 70cl

~~13,49€~~

11,99€

17,13€/litro



Licor Macieira cream 70cl

~~18,69€~~

14,99€

21,41€/litro



Vodka Moskovskaya 70cl

~~14,39€~~

11,99€

17,13€/litro



Whisky Chivas 12 anos 70cl

~~37,99€~~

30,79€

43,99€/litro



Red Label

~~19,49€~~

16,99€

24,27€/litro

Black Label

~~37,99€~~

30,79€

43,99€/litro

Whisky Johnnie Walker 70cl

Higiene

FROIZ



Coffret Vaseline bálsamo labial, creme de mãos e bolsa

~~5,99€~~

5,39€



Máquina Gillette Labs 1 un. + suporte

~~18,99€~~

15,98€



Máquina Gillette Labs Body manual + 1 recarga + suporte

~~14,99€~~

12,79€



Sabão de barbear La Toja Barra 50g

~~2,13€~~

1,79€

35,80€/kg



Champô 325ml ou condicionador 275ml hydra revitaliza Pantene

~~3,94€~~

3,69€



Máscara Pantene repara & protege, suave & liso, caracóis ou hydra 300ml

~~4,49€~~

4,25€

1,42€/100ml



Ampolas Pantene repara & protege 3x15ml

~~3,81€~~

2,49€

0,83€/unidade



Creme depilatório masculino ou feminino pele sensível 200ml

~~5,49€~~

5,19€

2,60€/100ml



~~6,64€~~

6,29€

Coloração permanente Nutrisse gama



Creme de mãos Instituto Español para pele atópica 75ml

~~2,59€~~

2,34€

3,12€/100ml



Creme emoliente restaurador Instituto Español para pele atópica 150ml

~~3,04€~~

2,75€

1,83€/100ml



~~4,98€~~

4,69€

5,52€/100ml

Creme sorvet vitamina C ou salicylic Garnier 85ml



Gel banho Corine Farme leite e mel ou água coco 750ml

~~2,64€~~

2,59€

0,35€/100ml



~~2,79€~~

2,65€

1,77€/100ml

Desodorizante spray Rexona variedade 150ml



~~4,99€~~

4,19€

0,84€/100ml

Elixir Listerine mentol ou menta fresca 500ml



Escova dentes Colgate 360 graus média

~~2,98€~~

2,79€



Pasta dentes Colgate maximum protection anticáries 75ml

~~2,59€~~

1,95€

2,60€/100ml



Pastilhas Polident branqueadoras 30 unidades

~~4,09€~~

3,37€

0,11€/unidade



~~5,25€~~

4,24€

96,36€/kg

Creme Polident fixador próteses dentárias 44g



~~14,69€~~

13,79€

Coffret Dove Original gel de banho, desodorizante roll-on, creme intensivo



~~14,69€~~

13,79€

Coffret dove men extra fresh deo roll-on, spray e gel de banho



~~17,99€~~

16,19€

Coffret Axe Dark temptation gel de banho, body spray, roll-on e after shave



~~19,99€~~

18,19€

Coffret Old Spice Captain deo stick, spray e gel de banho

Higiene

FROIZ



Lubrificante Durex original 50ml

~~6,84€~~

5,99€

11,98€/100ml



~~10,19€~~

9,85€

0,99€/unidade

Preservativo Durex conexão total sem látex 10 un.



~~5,19€~~

3,74€

0,42€/unidade

Papel higiénico Renova Deco 4 folhas 9 un.



~~1,98€~~

1,59€

0,13€/unidade

Lenços Scottex bolso 12 un.



~~2,19€~~

1,59€

0,16€/unidade

Toalhitas íntimas Corine de Farme 10 un.



~~1,74€~~

1,29€

0,06€/unidade

Pensinho diário Carefree normal 20 un.



2,58€

Penso Evax Cottonlike variedade



~~3,19€~~

2,15€

0,13€/unidade

Tampões O.B. Digital ProComfort mini, normal ou super 16 un.

Infantil



~~2,05€~~

1,89€

0,25€/100ml

Champô ou gel de banho infantil Froiz doseador 750ml



~~2,09€~~

1,98€

0,26€/100ml

Água-de-colónia infantil Froiz 750ml



~~3,79€~~

2,99€

Creme Corine de Farme muda fralda 100ml



Escova Colgate infantil 2-5 anos 2 unidades

~~2,95€~~

2,49€

1,25€/unidade



Toalhitas Dodot básico 54 un.

~~1,09€~~

0,79€

0,01€/unidade



~~11,49€~~

8,99€

Fralda Dodot Pants T4 33 un, T5 30 un. ou T6 27 un.



~~10,79€~~

9,85€

Fraldas Nunex Dropline T3 72un, T4 64un, T5 58un ou T6 52un



Toalhitas Nunex sensitive 20 unidades

~~0,54€~~

0,49€

0,02€/unidade



Leite Nestlé 1+ ou 3+ bolacha Maria 1 l

~~2,89€~~

2,59€

litro



2 + 6 meses 800g

~~17,89€~~

13,99€

17,49€/kg

3 +12 meses 750g

~~13,89€~~

10,59€

14,12€/kg

Leite transição Aptamil



~~2,29€~~

1,84€

7,36€/kg

Farinha não láctea Cerelac para preparar com leite 250 g



~~2,49€~~

1,99€

9,95€/kg

Papinha não láctea arroz Blédina 200g



~~1,03€~~

0,75€

7,50€/kg

Pacotinhos Hero Bluey variedade 100g

Limpeza

FROIZ



2,49€
2,35€
0,06€/dose

Amaciador Comfort jasmim mirtilo ou lírios morango 40 doses



9,99€
9,49€
0,17€/dose

Detergente Skip líquido active clean, fresh ou sensitive 56 doses



2,99€
2,85€
0,05€/dose

Amaciador L'Arbre Vert peles sensíveis ecológico 53 doses



7,99€
7,49€
0,22€/dose

Detergente L'Arbre Vert ecológico para peles sensíveis 34 doses



Intensificador de perfume A+ flores silvestres 36 doses

3,49€
3,39€
0,09€/dose



2,99€
2,75€
0,28€/dose

Detergente A+ Óptimal ou fresh flowers cápsulas 10 un.



Tira nódoas Vanish gel 200ml

4,49€
4,25€
21,25€/litro



3,49€
3,29€
0,33€/dose

Toalhitas Woolite proteção cores 10 un.



Lava tudo Ajax Festa Flores variedade 1 l

2,34€
1,79€



Lixívia Neoblanc regular

1 litro
1,34€
1,00€

2 litros
2,39€
1,82€
0,91€/litro

4 litros
3,99€
3,09€
0,77€/litro



Lava tudo spray cozinha ou tira gorduras oxy spray Neoblanc 750ml

2,69€
2,39€
3,19€/litro



Lava tudo Mistolin advanced lixívia 500ml

2,79€
2,29€
4,58€/litro



Limpa vidros Mistolin pistola 750ml

2,85€
2,65€
3,53€/litro



2,99€
2,84€
28,40€/kg

Bloco Bref blue ative floral ou poder ativo pinho 2x50g



7,11€
4,99€
0,12€/dose

Detergente máquina loiça Somat gel Tudo em 1 lima e limão 40 lavagens



6,59€
5,39€
0,30€/dose

Detergente máquina loiça Fairy tudo em 1 limão 18+11 doses



4,89€
3,95€
7,90€/litro

Spray Fairy poder 3 em 1 limão 500ml



2,99€
2,84€
6,31€/litro

Detergente loiça manual Fairy Maxi Poder original ou limão 440ml



5,49€
4,95€
3,96€/litro

Detergente manual Fairy ultra original 1250ml

Limpeza

FROIZ



~~5,49€~~
5,19€
129,75€/litro

Ambientador elétrico recarga Glade Apple Pie 2 un.



Mikado Glade Apple Pie 50ml

~~5,19€~~
4,89€
97,80€/litro



Ambientador Glade One spray relax

~~3,59€~~
3,39€



Limpa móveis Splendor óleo cedro 250ml

~~3,29€~~
2,45€
9,80€/litro



~~5,69€~~
4,09€
40,90€/litro

Reparador móveis Pronto normal ou escuro 100ml



~~4,39€~~
3,44€
0,86€/unidade

Kit espanador com 4 recargas Swiffer



Pano Vileda microfibras style 3+1 un.

~~4,32€~~
3,99€
1,33€/unidade



~~1,49€~~
1,25€

Esfregão Bravo inox



~~1,99€~~
1,95€
0,65€/unidade

Papel cozinha Renova XXL 3 rolos



Película aderente Albal 30 m

~~2,29€~~
2,19€
0,07€/m



~~2,59€~~
2,45€
24,50€/100ml

Limpa calçado Mistolin 100ml



Saco lixo Handy Bag WC perfumado 10 litros 12 un.

~~2,02€~~
1,79€
0,15€/unidade

Animais de estimação



~~6,79€~~
6,49€
2,16€/kg

Comida gatos Internutri Tasty esterilizado 3 kg



~~2,49€~~
2,09€

Comida gatos Félix variedade 4x85g ou 4x80g



~~1,79€~~
1,39€

Snack gato Félix Party Mix 60g, Crispies 45g ou Delicious 50g



~~2,79€~~
2,19€
43,80€/kg

Snack gatos Gourmet puree frango ou salmão 5x10g



~~4,99€~~
4,49€
1,12€/kg

Comida cães Internutri adulto 4 kg



~~2,89€~~
2,19€
6,44€/kg

Comida cães One Active vaca e pato em molho 4x85g



~~8,79€~~
7,99€

Comida cães One Mini adult ou salmão 1,5 kg ou mini grain frango 1,2 kg



~~1,79€~~
1,45€
16,11€/kg

Snack cão Adventuros mini sticks ou nuggets 90g

DÁ RITMO
AO TEU DIA

A TUA BEBIDA PARA CADA MOMENTO

Nescafé Dolce Gusto · Buondi caffè · Nescafé · Nestlé Pensal



Café Buondi
Robusto grão
400g

7,34€
6,55€
16,38€/kg



Café Sical
Torra
Portuguesa
moído 220g

4,35€
3,99€
18,14€/kg



Café Sical
grão 1 kg

19,99€
16,99€
quilo



Nescafé Galão
Original
10 saquetas 14g

3,29€
2,75€
19,64€/kg



Café Nescafé
cappuccino normal 140g
ou intenso 125g 10saq.

3,69€
2,89€



Mistura Nestlé
Ricoré solúvel
lata 260g

7,99€
6,99€
26,88€/kg



Café Nescafé
clássico solúvel
natural 50g

3,99€
2,69€
53,80€/kg



Cápsulas café Dolce
Gusto NEO Sical ou
Buondi 12 unidades

3,99€
3,69€
0,31€/unidade





20,49€
18,89€
0,30€/unidade

Café Dolce
Gusto gama
64 unidades



3,49€
3,00€
0,30€/unidade

Café Buondi
Nespresso Intenso,
Original, Extreme,
Ristretto ou
descafeinado
10 unidades

QUALIDADE

SERVIÇO E ATENÇÃO

OS MELHORES PREÇOS

A SUA COMPRA EM CASA
à hora que quiser!*

TAXA DE ENTREGA GRÁTIS
para compras superiores a 100€

www.froiz.pt

*Entrega no próprio dia, fazendo a compra antes das 12:00 h, ou pode recolher na loja.

Supermercados Froiz Portugal, Unipessoal Lda.
Tuido - Gandra. 4930-327 Valença