supermercados

FROIZ

Qualidade ao melhor preço



~~12,89€~~

9,99€ quilo

Camarão vannamei cozido 40 - 50 kg





~~22,95€~~

21,49€ quilo

Bacalhau Noruega Crescido+ 1a peso aproximado 2 kg



~~4,49€~~

3,99€ quilo

Pá de porco com osso kg





~~5,99€~~

5,69€

6,32€/litro

Pack Fairy Spray 500ml e Detergente manual Fairy Maxi Poder limão 450ml

Preços e promoções válidos de 19 de novembro a 2 de dezembro de 2026

De qualidade e de origem nacional.

Calibre: 5
Variedade: VALÊNCIA
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1ª

ORIGEM nacional



~~1,68€~~
1,48€ quilo
Laranja do Algarve kg

Calibre: 12/15/20
Variedade: ACCO
Origem: PORTUGAL
Categoria: 1ª



ORIGEM nacional

~~3,49€~~
1,99€ quilo
Romã kg

Calibre: 5/6
Variedade: NAVELINA
Origem: ESPANHA
Categoria: I



~~4,59€~~
2,99€ 1,00€/kg
Laranja Caprichosa saco 3 kg

Calibre: 14-20
Variedade: HASS
Origem: PERU / R. DOMINICANA
Categoria: I



~~5,59€~~
4,59€ quilo
Abacate Dole importação kg

Calibre: 1X /1/2
Variedade: CLEMENULES
Origem: ESPANHA
Categoria: I



~~3,29€~~
2,19€ quilo
Clementina Bollo folha kg

Calibre: 80 - 85 MM
Variedade: SCILATE(COV)/ENVY
Origem: ITÁLIA
Categoria: I



~~3,35€~~
2,99€ quilo
Maçã Envy kg

Calibre: S / C
Variedade: PARTHENON
Origem: ESPANHA
Categoria: I



~~3,35€~~
2,29€ quilo
Brócolos kg

Calibre: GG
Variedade: ASURCADO
Origem: ESPANHA
Categoria: I



~~5,99€~~
3,99€ quilo
Tomate Raff kg

Calibre: S/C
Variedade: BEAUREGARD
Origem: PORTUGAL
Categoria: II

ORIGEM nacional



~~1,68€~~
1,19€ quilo
Batata-doce kg

Calibre: 32 MM Y +
Variedade: PIZARRO
Origem: ESPANHA
Categoria: I



Noz Pizarro kg
~~6,59€~~
5,79€ quilo



Florette Agrião 125g
~~1,99€~~
1,59€ 12,72€/kg



Creme de agrião Sopas Portuguesas 400ml
~~1,49€~~
1,39€ 3,48€/litro



Dose de fruta Compal Essencial pera, manga ou kids 110ml
~~0,84€~~
0,69€ 6,27€/litro



Sumo Compal fresco morango 75cl
~~3,95€~~
3,39€ 4,52€/litro

Talho

FROIZ





Peito frango extra crocante ElPozo 415g

5,99€

5,49€

13,23€/kg



Burger Misto porco-bovino ElPozo embalagem 360g

4,39€

3,49€

9,69€/kg



Hambúrguer Lusiaves frango ou peru 4x115g

3,39€

2,95€

6,41€/kg



SEM GLÚTEN

Almôndegas frango Lusiaves sem glúten 400g

3,19€

2,69€

6,73€/kg



SEM GLÚTEN

Poupe -10%

Bifinhos panados de frango sem glúten peso aproximado 400g

Do preço marcado 8,54€/kg



Poupe -10%

Peito de Frango com ervas finas cuvete peso aproximado 460g

Do preço marcado 9,81€/kg

Com o peixe mais fresco, tudo sabe melhor.



Nome Científico: **ILLEX COINDETII**
Zona Captura: **ATL. NORDESTE FAO 27**
Calibre: **4 / 8**
Método de produção: **CAPTURADO**
Arte: **REDES DE ARRASTO**
Modo apresentação: **INTEIRO**

~~6,95€~~ **4,99€** quilo
Pota comum kg

Nome Científico: **SALMO SALAR**
Método de Produção: **DE CRIAÇÃO**
Zona de Criação: **NORUEGA**
Calibre: **200**
Modo de apresentação: **EVISCERADO**



~~5,25€~~ **4,49€** 22,45€/kg
Salmão em porções 200g

Nome Científico: **PENAEUS VANNAMEI**
Zona Captura: **EQUADOR**
Calibre: **40 / 50**
Método de produção: **CRIAÇÃO**
Modo apresentação: **COZIDO**



~~12,89€~~ **9,99€** quilo
Camarão vannamei cozido 40 - 50 kg

Nome Científico: **DICENTRARCHUS LABRAX**
Método de Produção: **DE CRIAÇÃO**
Zona de Criação: **ESPANHA**
Calibre: **3 / 4**
Modo de apresentação: **COM CABEÇA**



~~8,95€~~ **8,49€** quilo
Robalo kg (300-600g)

Nome Científico: **MITILUS GALLOPROVINCIAL**
Método de Produção: **DE CRIAÇÃO**
Zona de Criação: **GALIZA-ESPANHA**
Calibre: **24 / 28**
Modo de apresentação: **OTROS**



~~3,65€~~ **3,29€** quilo
Mexilhão seleção kg



~~8,99€~~ **7,95€** 19,88€/kg
Bacalhau desfiado salgado 400g



~~14,95€~~ **13,95€** 15,50€/kg
Badanas de bacalhau Caxamar 900g



~~27,95€~~ **27,59€** quilo
Bacalhau Islândia Especial 1ª peso aproximado 3.5 kg

Nome Científico: **GADUS MORHUA**
Zona Captura: **ATL. NORDESTE FAO 27**
Calibre: **S / C**
Método de produção: **CAPTURADO**
Arte: **REDES DE EMALHAR**
Modo apresentação: **OUTROS**



~~12,99€~~ **11,99€** quilo
Barriga de bacalhau demolhado kg



~~3,40€~~ **2,59€** 24,67€/kg
Camarão com Alho Aguinamar 105g



~~5,39€~~ **4,69€** 58,63€/kg
Salmão Fumado Skandia bio 80g



~~3,70€~~ **3,45€** 34,50€/kg
Salmão fumado norueguês Froiz 100g



~~3,35€~~ **2,29€** 12,72€/kg
Krissia barrinhas 12 unidades 180g



~~3,99€~~ **2,99€** 23,00€/kg
La Gula del Norte com camarão e alho 130g

Congelados

FROIZ



Poupe -10%

Do preço marcado 14,39€/kg

Polvo nacional peso aproximado 3 kg



~~10,95€~~ **9,90€**

11,00€/kg

Polvo limpo Argu's 900g



~~4,69€~~ **4,25€** quilo

Amêijoa-branca do Pacífico Vostoq 1 kg



o quilo sai a **13,98€**

Camarão Pescanova Froiz selection caixa 2 kg

~~29,99€~~ **27,95€**



~~6,19€~~ **5,89€**

26,18€/kg

Miolo de gambão Nós cru 225g



~~4,49€~~ **3,59€**

14,96€/kg

Miolo de Camarão Brasmar 30/50 un. 240g



~~1,24€~~ **0,99€**

3,96€/kg

Delícias do mar Brasmar 250g



~~24,69€~~ **23,49€**

42,71€/kg

Bacalhau Riberalves lombos cura 9 meses MSC 550g



~~7,99€~~ **7,89€**

19,73€/kg

Bacalhau desfiado Riberalves 9 meses de cura MSC 400g



~~5,29€~~ **4,99€**

12,48€/kg

Lombos e Centros de Pescada do Cabo Nós 400g



~~5,89€~~ **4,99€**

13,86€/kg

Mimos Pescada Cabo Pescanova 360g



~~5,99€~~ **4,99€**

11,09€/kg

Barrinhas de pescada Pescanova 450g



3,89€

21,61€/kg

Crocantes Iglo frango ou frango e parmesão 180g



~~4,39€~~ **4,05€**

11,25€/kg

Pataniscas de bacalhau Joval 360g



SEM GLÚTEN

~~1,99€~~ **1,89€**

7,56€/kg

Muslitos do mar Pescanova sem glúten 250g



~~6,99€~~ **4,99€**

12,23€/kg

Gelado Ben&Jerry's choco brownie 408g ou cookie dough 406g

~~4,99€~~ **2,99€**

5,70€/litro

Gelado Calippo morango ou cola 5 un. 525ml

~~5,99€~~ **3,29€**

15,74€/litro

Gelado Magnum Pistacho 3 unidaes 209g

~~5,99€~~ **3,99€**

6,16€/litro

Gelado Magnum amêndoa 4 un. ou amêndoa vegan 3 un.

~~3,99€~~ **2,39€**

3,68€/litro

Gelado Viennetta baunilha, chocolate ou Caramelo Salgado 650ml

Natal

Ainda é novembro, mas já cheira a Natal!



8,49€
7,99€
Bolo rei especial Europastry 700g



13,78€
12,95€ quilo
Pão de ló kg



0,79€
0,59€ 6,28€/kg
Bola de Berlim com creme 94g



0,69€
0,49€ 8,17€/kg
Bola de Berlim simples 60g



0,89€
0,59€ 8,68€/kg
Croissant Paris com cereais 68g



0,65€
0,50€ 4,17€/kg
Napolitana de creme 120g



0,95€
0,79€ 4,57€/kg
Panike combinado carne, fiambre e queijo 173g



0,90€
0,69€ 5,52€/kg
Panike folhado salsicha 125g



7,95€
6,49€ quilo
Empanada atum, frango com cogumelos ou bacalhau com passas kg



1,69€
1,49€ 10,64€/kg
Mini pizza fiambre 140g



1,09€
0,89€ 2,23€/kg
Pão de Água 400g



2,95€
2,49€ 22,64€/kg
Biscoitos Museu do Pão originais ou de canela sem glúten 110g

Iogurtes e sobremesas

FROIZ



Danacol líquidos variedade 6x100g

3,15€ 2,99€ 4,98€/kg



Iogurte Mimosa variedade 8x120g

1,79€ 1,54€ 1,83€/kg



Yoggi Nestlé líquido morango 8x160g

3,85€ 3,49€ 2,73€/litro



Kéfir Activia natural, morango ou mirtilo 280g

1,69€ 1,59€ 5,68€/kg



Activia líquidos Danone variedade 4x155g

1,99€ 1,89€ 3,05€/kg



Activia granola chocolate ou framboesa mix&go 165g

1,69€ 1,59€ 9,64€/kg



Bifidus Xanceda biológico 0% natural 2x125g

2,14€ 1,95€ 7,80€/kg



Iogurte Agros aromas de fruta 4x120g

0,89€ 0,79€ 1,65€/kg



Iogurte skyr maracujá Ehrmann 150g

1,15€ 0,89€ 5,93€/kg



Iogurte líquido proteína e creatina manga e maracujá ou morango Premyer 500g

2,99€ 2,49€ 4,98€/kg



Mousse proteína baunilha ou chocolate Ehrmann 200g

1,99€ 1,79€ 8,95€/kg



Yopro Danone variedade 160g

1,09€ 0,89€ 5,56€/kg



Yofu frutos vermelhos ou exótico proteína Alpro 200g

1,49€ 1,29€ 6,45€/kg



Yofu soja Alpro variedade 4x125g

2,64€ 2,44€ 4,88€/kg



Gelatina Royal morango ou tutti frutti 4x90g

2,24€ 1,59€ 0,40€/unidade

Refrigerados



Pasta de atum ou delícias Dovo para barrar 250g

3,39€ 2,89€ 11,56€/kg



Rosquita Froiz serrana 205g ou lombo, bacon e queijo 220g

1,96€ 1,89€



Tortilha Palacios caseira com ou sem cebola 650g

5,89€ 4,98€ 7,66€/kg



Arroz 3 delícias Ta-Tung 250g

3,68€ 2,99€ 11,96€/kg

Queijos

FROIZ



9,79€
8,29€ quilo

Queijo Mimosa Flamengo barra kg



11,79€
9,99€ quilo

Queijo Paiva Flamengo redondo barra kg



12,05€
10,49€ quilo

Queijo Limiano Flamengo fatiado kg



18,29€
15,99€ quilo

Queijo Président Brie kg



16,69€
14,99€ quilo

Queijo da Ilha São Jorge D.O.P. 4 meses de cura kg



16,38€
12,89€ quilo

Queijo Prieto fumado barra kg



6,89€
5,99€
12,48€/kg

Queijo Paiva meio-gordo ou light 550g



3,69€
2,99€
15,74€/kg

Queijos Saloio regional ou pimentão 190g



3,79€
2,99€
16,61€/kg

Queijo Palhais Chèvre Saloio 180g



4,95€
4,45€
1,48€/unidade

Queijos vaca e ovelha sabores Serras Penela 3 unidades



5,79€
5,09€
15,66€/kg

Queijo García Baquero semicurado 325g



7,69€
7,19€
14,38€/kg

Queijo Branco Indulac 500g



2,85€
2,74€
13,70€/kg

Queijos de cabra Froiz em medalhões pré-cortados 2x100g



2,25€
1,94€
9,70€/kg

Queijo Agros Flamengo fatias 200g



Queijo Terra Nostra fatias

Original 200g
2,75€
2,29€
11,45€/kg

Light 200g
2,85€
2,39€
11,95€/kg

Bio 150g ou Curado 180 g
2,49€
1,99€
13,27€/kg



1,67€
1,38€
12,78€/kg

Queijo Arias Burguitos natural 108g



4,29€
3,84€
15,36€/kg

Queijo Mascarpone Galbani 250g

Charcutaria

FROIZ



18,99€
13,99€ quilo

Fiambre perna Nobre extra kg



12,69€
10,99€ quilo

Peito de peru ElPozo baixo teor de gordura kg



16,99€
14,39€ quilo

Pá fumada Beira Lamego metades kg



8,99€
7,49€ quilo

Mortadela Legado ibérica kg



24,49€
19,99€ quilo

Presunto desossado serrano Coren reserva 14 meses de curação kg



Chouriço Primor kg

8,19€
6,99€ quilo



Salsichão ElPozo montanhês kg

15,99€
12,99€ quilo



1,40€
1,29€
12,90€/kg

Fiambre da perna Nobre fatias finas ou grossas 100g



2,99€
1,89€
17,18€/kg

Peito de peru Nobre Cuida-t fatias finas 110g



2,69€
2,39€
9,56€/kg

Mortadela ElPozo peru clássica ou com azeitonas fatias 250g



3,79€
2,89€
14,45€/kg

Bacon Primor sem couro nacos 200g



3,29€
2,79€
27,90€/kg

Cachaço Vinha D'alhos Beira Lamego 100g



3,30€
3,08€
28,00€/kg

Presunto Torre Núñez 25% menos sal 120g



2,69€
1,99€
24,88€/kg

Tapas Campofrio presunto serrano 80g



1,99€
1,49€
18,63€/kg

Tapas Campofrío Salsichão, Salame ou Chouriço 80g



2,19€
1,99€
9,95€/kg

Alheira EuroFumeiro de Bacalhau 200g



2,99€
2,39€
13,28€/kg

Alheira de Galo Minhofumeiro 180g



3,45€
2,89€
15,21€/kg

Chouriço mouro Minhofumeiro 190g



3,49€
2,79€
17,44€/kg

Chouriço Minhofumeiro cebola 160g

Mercearia

FROIZ



3 litros
~~39,99€~~
34,99€
11,66€/litro

75 cl
~~11,99€~~
9,49€
12,65€/litro

Azeite Esporão virgem extra



1,09€
2,18€/litro

Vinagre Cristal vinho branco, tinto ou sidra 500ml



Polpa de tomate Guloso frasco 500g

~~1,39€~~
1,19€
2,38€/kg



Polpa tomate Compal cebola e alho 500g

~~1,89€~~
1,49€
2,98€/kg



~~1,38€~~
1,09€
5,45€/litro

Nata Parmalat com cogumelos ou carbonara 200ml



~~3,99€~~
2,78€
18,53€/litro

Molho soja Kikkoman original ou menos sal 150ml



Ketchup 275g ou maionese 240 g
1,40€

Mostarda 257g
~~1,68€~~
1,59€
6,19€/kg

Molhos Calvé



Agulha
~~1,39€~~
1,09€
quilo

Vaporizado
~~1,55€~~
1,29€
quilo

Arroz Cozinha Velha 1 kg



Massa Nacional Aletria 500g

~~1,15€~~
0,93€
1,86€/kg



Massa Milaneza Meada F 500g

~~1,38€~~
1,19€
2,38€/kg



Massa Milaneza

Bagos, letras, pevide ou pérolas 250 g
~~0,65€~~
0,58€
2,32€/kg

Laços Farfalle ou macarronete GR 500 g
~~1,08€~~
0,97€
1,94€/kg

Wok Noodles ou espirais 500 g
~~1,56€~~
1,38€
5,52€/kg



~~2,99€~~
2,19€
8,76€/kg

Puré de batata Mousline 250g



~~2,29€~~
1,85€

Azeitonas Qampo verdes descaroçadas 160g ou mistas retalhadas 210g



~~2,79€~~
2,24€
5,33€/kg

Chispalhada, Dobrada ou Feijoada à Transmontana Nobre lata 420g



~~2,19€~~
1,79€
3,82€/kg

Feijão ou grão-de-bico Compal cozido lata 468g



Original
~~1,59€~~
1,09€
31,14€/kg

Fumada
~~1,59€~~
1,19€
34,00€/kg

Paprika Margão 35g



~~1,99€~~
1,49€
0,19€/unidade

Caldo Knorr variedade 8 cubos



Cocktail 180 g
~~2,39€~~
1,69€
9,39€/kg

Lata 8 un. 200 g
~~1,89€~~
1,39€
6,95€/kg

Wieners frasco 220 g
~~2,99€~~
2,39€
9,56€/kg

Salsichas Nobre

Mercearia



Ventresca ou bacalhau
4,95€
3,98€
33,17€/kg

Filete cavala ou atum
3,69€
2,99€
24,92€/kg

Atum posta ou sardinha em tomate
2,45€
1,99€
16,58€/kg

Conservas de peixe Gallo em azeite 120g



3,39€
2,50€
14,71€/kg

Paté La Piara Bocadelia caranguejo 170g



2,69€
2,09€
5,73€/kg

Batata frita Pála-Pála Palha 365g



3,09€
1,69€
9,94€/kg

Lay's Gourmet 170g



2,49€
2,19€
9,05€/kg

Lay's camponesa formato económico 242g



1,99€
1,59€
12,23€/kg

Cheetos futebolas Matutano 130g



3,79€
2,99€
21,36€/kg

Pipocas Werther's doces caramelo 140g



1,39€
0,99€

Chocolate kit Kat original 41,5g ou chunky 40g



4,25€
3,39€
22,60€/kg

Chocolate Regina Macadâmia caramel ou leite com Amêndoas 150g



3,49€
2,79€
21,46€/kg

Chocolate Regina caramelo e sal ou cookies 130g



4,79€
4,05€
20,25€/kg

Chocolate Pantagruel de culinária com avelã 200g



14 g
1,69€
1,26€
90,00€/kg

30 g
1,79€
1,34€
44,67€/kg

Canela moída Margao



1,49€
0,99€
quilo

Farinha Nacional para bolos 1 kg



2,59€
1,79€
7,16€/kg

Açúcar de coco biológico Salutem 250g



1,08€
0,88€
4,40€/litro

Nata Mimosa cremosa 200ml



2,89€
2,69€
5,98€/kg

Leite de coco Koala condensado 450g



5,09€
4,29€
21,45€/litro

Óleo de coco biológico Salutem 200ml



1,99€
1,59€
3,98€/litro

Leite de coco 17% biológico Salutem 400ml



4,89€
4,13€
9,49€/kg

Ananás Del Monte 3x145g



2,89€
2,49€
16,60€/kg

Amêndoa Frutorra laminada, palitada ou farinha de amêndoa de Portugal 150g

Pequeno-almoço e lanche

FROIZ



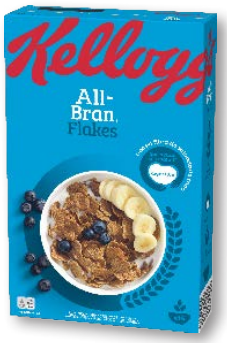
Cereais Nacional Space Mix 375g

~~1,99€~~ 1,75€ 4,67€/kg



Cereais Nacional Corn Flakes Zero 375g

~~1,94€~~ 1,89€ 5,04€/kg



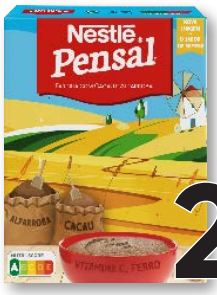
Cereais Kellogg's All-Bran Flakes 375g

~~4,89€~~ 3,79€ 10,11€/kg



2,12€ 8,48€/kg

Cereais Nestum zero mel ou espelta e aveia 250g



~~2,89€~~ 2,24€ 8,96€/kg

Farinha cacau e alfarroba Pensal 250g



Bolacha Wafer Land wafer cacau ou avelã 175g

~~1,99€~~ 1,09€ 6,23€/kg



Bolacha Alfa Nacional 180g

~~1,09€~~ 0,99€ 5,50€/kg



Bolachas My Cookie XL Nacional chocolate leite 180g

~~2,15€~~ 1,89€ 10,50€/kg



Bolachas belgas mini bites original ou maçã assada 150g

~~1,99€~~ 1,49€ 9,93€/kg



Bolachas Cuétara sortido 210g

~~3,35€~~ 2,74€ 13,05€/kg



~~1,79€~~ 1,49€ 4,26€/kg

Pão Serrão de aveia 350g



~~2,89€~~ 2,39€ 4,35€/kg

Pão de forma Oroweat 550g variedade



Pão de forma Bimbo sem côdea 650g

~~2,69€~~ 2,14€ 3,29€/kg



~~3,99€~~ 2,99€ 11,96€/kg

Doce Casa Prisca P.Nature morango abóbora ou frutos vermelhos 250g



~~2,74€~~ 2,39€ 9,56€/kg

Manteiga Mimosa sem lactose 250g



~~4,39€~~ 3,99€ 15,96€/kg

Manteiga Président La Motte sal de mar 250g





~~2,95€~~ 2,69€ 10,76€/kg

Manteiga Président magra ou baixo teor de sal 250g



~~2,19€~~ 1,97€ 8,76€/kg

Creme vegetal Planta original, sabor a manteiga original ou magra 225g

Pequeno-almoço e lanche

FROIZ



~~0,82€~~ **0,79€** litro

Leite Prado Verde meio-gordo 1l



~~0,88€~~ **0,84€** litro

Leite Nova Açores meio-gordo ou magro 1 l



~~2,49€~~ **1,99€** litro

Leite Mimosa com proteína sem lactose 1 l



~~2,49€~~ **2,19€** litro

Leite Mimosa proteína sem lactose baunilha 1 l



~~1,00€~~ **0,90€** litro

Leite Mimosa meio-gordo ou magro 1 l



~~1,95€~~ **1,65€** litro

Galão Ucal São Lourenço 1 l



~~2,54€~~ **2,39€** litro

Bebida Alpro aveia e soja canela 1 l



~~2,29€~~ **1,99€** litro

Bebida aveia e amêndoa clássica ou sem açúcar, coco ou arroz Alpro 1 l



~~6,99€~~ **5,49€** 9,15€/kg

Cacau Nesquik instantâneo 600g



~~5,49€~~ **2,99€** 9,97€/kg

Cacau Delta para chocolate quente Original 300g



~~3,19€~~ **2,49€** 12,45€/kg

Cevada Delta solúvel 200g



~~4,69€~~ **3,69€** 36,90€/kg

Café Delta solúvel clássico ou intenso 100g



Mistura solúvel Pensal Bolero 200g

~~3,99€~~ **2,59€** 12,95€/kg



~~4,84€~~ **3,95€** 17,95€/kg

Café Sical moído ou grão 220g



~~11,39€~~ **10,69€** 0,30€/unidade

Café Buondi Nespresso original, intenso ou extreme 36 cápsulas



~~5,89€~~ **4,99€** 0,31€/unidade

Cápsulas Nescafé Dolce Gusto Buondi original ou intenso e Napoli 16 un.



~~3,99€~~ **3,59€** 0,36€/unidade

Café Delta Q variedade cápsulas 10 un.



~~1,85€~~ **1,19€** 5,17€/litro

Bebidas Go Chill Delta variedade 230ml



Refrigerantes e cervejas

FROIZ



Água Luso 5,4 l

1,82€ **1,62€** 0,30€/litro



Agua com gás Pedras Salgadas limão

1 litro 1,79€ **1,59€** litro

Pack 4x25cl 2,49€ **2,29€** litro

33 cl 0,98€ **0,89€** 2,70€/litro



Água de coco Vietcoco 1 l

2,99€ **2,29€** litro



Tisanas Pleno 1,5 l variedade

1,89€ **1,59€** 1,06€/litro



Ice Tea Fuze Tea limão ou manga e ananás 1,5 l

1,99€ **1,39€** 0,93€/litro



Bebida de fruta Fresky laranja ou frutos tropicais 4x20cl

1,40€ **1,19€** 1,49€/litro

-15 % poupe

em todos os Néctar Compal clássico 1l, 3x200ml ou 30cl





Refrigerante Schweppes original, pink zero ou Ginger Ale 1 L

1,99€ **1,69€** litro



Refrigerante sem gás B! limonada, maçã ou manga 1,5 l

1,87€ **1,29€** 0,86€/litro



Coca-cola Zero ou Zero lima 1 l

1,38€ **1,19€** litro



Refrigerante Coca-cola lata variedade 33cl

0,89€ **0,81€** 2,45€/litro



Refrigerante Sprite, Fanta ou Guaraná lata 33cl

0,79€ **0,71€** 2,15€/litro



Bebida isotónica Powerade laranja ou Ice storm 50cl

1,59€ **1,27€** 2,54€/litro



Sidra Bandida do Pomar maçã, manga ou frutos vermelhos 50cl

1,24€ **1,22€** 2,44€/litro



Cerveja Erdinguer branca, ou preta 50cl

2,99€ **2,79€** 5,58€/litro



Cerveja Corona extra 35.5cl

1,67€ **1,49€** 4,20€/litro



Cerveja Desperados 33cl

1,34€ **1,29€** 3,91€/litro



Cerveja Nortada Ipa 33cl

2,89€ **2,29€** 6,94€/litro



Cerveja Sagres Bohemia Original 6x33cl

4,98€ **4,79€** 2,42€/litro



Cerveja Sagres original ou preta garrafa 1 l

1,89€ **1,85€** litro



Cerveja Sagres lata 50cl

0,85€ **0,84€** 1,68€/litro



Cerveja Sagres mini caixa 30x25cl

14,35€ **13,49€** 1,80€/litro

Com a transição para o SDR, podem ainda conviver embalagens com e sem depósito associado. As embalagens com depósito estão devidamente identificadas com o símbolo **volta**. O valor do depósito é devolvido ao entregar as embalagens nas nossas máquinas **volta**.

Natal



~~2,19€~~
1,59€
2,12€/litro

Vinho Cacho Fresco frisante branco ou rosé 75cl



~~3,95€~~
3,19€
4,25€/litro

Vinho Verde Gazela branco ou rosé 75cl



~~4,99€~~
3,99€
5,32€/litro

Vinho Verde Bico Amarelo branco 75cl



~~1,85€~~
1,39€
1,85€/litro

Vinho Lezíria branco ou tinto 75cl



~~5,49€~~
4,79€
6,39€/litro

Vinho Douro Planalto branco 75cl



~~10,99€~~
9,99€
13,32€/litro

Vinho Douro Vinha Grande tinto 75cl



~~3,69€~~
3,49€
4,65€/litro

Vinho Península de Setúbal Periquita branco ou tinto 75cl



3,99€
5,32€/litro

Vinho Alentejo Dom Martinho branco ou tinto 75cl



~~2,59€~~
2,39€
3,19€/litro

Vinho Alentejo Reguengos branco ou tinto 75cl



~~4,49€~~
3,35€
4,47€/litro

Vinho Dão Grão Vasco branco ou tinto 75cl



~~6,29€~~
5,49€
7,32€/litro

Vinho Porto Velhotes tawny, ruby ou white 75cl



~~12,99€~~
11,99€
15,99€/litro

Vinho Porto Dona Antónia tawny ou white 75cl



~~5,99€~~
4,99€
6,65€/litro

Moscatel Favaios 75cl



~~6,99€~~
5,79€
7,72€/litro

Espumante Aliança tinto bruto 75cl



~~12,49€~~
10,99€
14,65€/litro

Espumante Murganheira reserva meio seco ou bruto 75cl



~~19,39€~~
15,59€
22,27€/litro

Creme de whisky Baileys 70cl



~~16,99€~~
13,79€
19,70€/litro

Gin Gordon's 70cl



~~25,69€~~
19,25€
27,50€/litro

Gin Bombay Sapphire 70cl



~~24,99€~~
21,99€
31,41€/litro

Jack Daniel's Apple, Honey ou Old time 70cl



~~22,39€~~
19,09€
27,27€/litro

Whisky Logan 70cl

Seja responsável. Beba com moderação. É proibida a venda de bebidas alcoólicas a menores e a quem se apresente notoriamente embriagado ou aparente possuir anomalia psíquica

Higiene

FROIZ



~~3,59€~~
3,39€
0,85€/100ml

Champô Gliss oil nutritive ou total repair 400ml



~~4,89€~~
4,59€
1,15€/100ml

Máscara Gliss oil nutritive ou total repair 400ml





~~2,89€~~
2,79€
279,00€/kg

Bálsamo labial original ou rosy Vaseline 10g



~~2,19€~~
2,14€
2,85€/100ml

Creme de mãos e unhas Vaseline 75ml



~~5,19€~~
4,89€
2,45€/100ml

Sérum corporal Vaseline Gluta-hya Dewy radiance 200ml



~~2,29€~~
1,99€
0,80€/100ml

Sabonete Sanytol antibacteriano nutritivo doseador 250ml



~~3,99€~~
2,99€
0,43€/100ml

Gel banho amêndoas doces ou rosas e jasmim Vaseline 700ml



~~4,49€~~
3,39€
1,36€/100ml

Gel íntimo suave Corine de Farme 250ml



~~4,79€~~
4,29€

Desodorizante corporal Rexona All Over body citrus creme 75ml ou spray 150ml



~~2,39€~~
2,29€
4,58€/100ml

Desodorizante Vaseline derma care roll-on 50ml



Elixir bucal Colgate Plax verde 500ml

~~3,99€~~
3,29€
0,66€/100ml



Escova dentes Parodontax expert clean

~~3,89€~~
3,39€
3,39€/unidade



Pasta dentes Parodontax reparação ativa gengivas 75ml

~~5,79€~~
4,84€
6,45€/100ml



Pasta dentes Colgate total original ou branqueador 75ml

~~2,85€~~
2,70€
3,60€/100ml



Pasta dentes Sensodyne rapid action, repair & protect ou sensibilidade e gengivas 75ml

3,89€
5,19€/100ml



~~3,79€~~
2,59€
1,04€/100ml

Espuma barbear Gillette clássica ou sensitive 250ml



Máquina Gillette Mach3 cabo + 2 recargas

~~10,29€~~
9,75€
9,75€/unidade



~~11,59€~~
10,98€
2,75€/unidade

Recarga Gillette Venus Breeze 4 unidades

Higiene

FROIZ



~~2,95€~~
2,24€
0,04€/unidade

Salvaslip Evax normal
50 unidades



~~3,99€~~
3,79€
0,05€/unidade

Salvaslip Evax
maxi 72 un.



~~3,29€~~
2,79€

Penso higiénico Evax Liberty
normal 12un. ou super abas 10un.



~~4,99€~~
4,19€
0,17€/unidade

Penso higiénico Ausonia
Discreet normal 24 unidades



~~7,99€~~
6,99€
0,28€/unidade

Resguardo cama Intimus
60x90 cm 25 unidades



~~8,39€~~
7,95€
0,66€/unidade

Preservativo Durex
sensitivo fino 12 unidades



~~0,99€~~
0,89€
0,15€/unidade

Lenços Renova Red
Label sortido pack 6



~~2,49€~~
2,29€
0,57€/unidade

Papel higiénico Renova
super 4 unidades

Infantil



~~3,99€~~
3,29€
3,29€/100ml

Creme
hidratante
Corine de
Farme 100ml



~~4,54€~~
3,79€
0,76€/100ml

Leite hidratante ou gel banho
bebé Corine de Farme 500ml



~~4,99€~~
3,99€
0,13€/unidade

Fraldas Nunex Premium Care
Tamanho 1 2-4 kg 30 unidades



Toalhitas Nunex basic
100 unidades

~~1,39€~~
0,89€
0,01€/unidade



Leite hidratante ou gel
banho bebé Corine de
Farme 500ml

~~2,59€~~
1,94€
3,88€/100ml



Escova de dentes
Aquafresh primeiros
dentes 0-2 anos

~~2,89€~~
2,44€
2,44€/unidade



~~2,09€~~
1,79€

Iogurtes Nestlé Mix-In
pack 2 un. variedade



~~2,45€~~
2,19€
4,06€/kg

Yoco Nestlé
líquido morango
ou frutas
variadas 6x90g



~~3,20€~~
2,99€
11,96€/kg

Farinha Cerelac 5 Frutos 250g



~~0,79€~~
0,59€
6,56€/kg

Pacotinho Nestlé 90g
variedade



~~1,25€~~
0,98€
49,00€/kg

Snack estrelas ananás quinoa ou
tubinhos cenoura milho Blédina 20g



~~1,49€~~
1,24€
44,29€/kg

Snack primeiros dentinhos cereais
e banana Gerber Bio 28g

Tesori d'Oriente

AMACIADOR AROMÁTICO CONCENTRADO
+ INTENSIFICADOR DE PERFUME



Amaciador e intensificador Hammam, Byzantium ou Ikigai Tesori 42 doses

~~3,19€~~ **2,95€** 0,07€/dose



~~19,99€~~ **18,99€** 0,09€/dose

Detergente líquido Skip Active clean 100 doses e Comfort 2 em 1 fresh 45 doses



~~9,99€~~ **9,49€** 0,11€/dose

Detergente em pó Gama Bicarbonato 85 doses



~~2,99€~~ **2,59€** 5,18€/litro

Desinfetante roupa Sanytol líquido 500ml



~~5,99€~~ **5,69€** 8,25€/litro

Tira nódoas Vanish white ou oxi gel 690ml



1 litro ~~1,79€~~ **1,34€** litro

2 litros ~~2,95€~~ **2,29€** 1,15€/litro

Lixívia Neoblanc Perfumada



~~2,49€~~ **2,35€** 5,40€/litro

Spray Cif antibolores ou desengordurante 453ml



Lava tudo Cif gel ativo com lixívia 1,3 l

~~2,29€~~ **2,17€** 1,67€/litro



~~2,59€~~ **2,45€** 1,63€/litro

Lava tudo Sonasol Magic camomila ou lavanda 1,5 l



~~2,79€~~ **2,29€** 4,58€/litro

Lava tudo Mistolin advanced multiclean 500ml



~~7,99€~~ **7,19€** 0,48€/unidade

Detergente máquina loiça Fairy Platinum plus limão 15+15 doses



~~5,99€~~ **5,69€** 6,32€/litro

Pack Fairy Spray 500ml e Detergente manual Fairy Maxi Poder limão 450ml



Limpa móveis Pronto spray 250+50ml

~~3,39€~~ **2,89€** 11,56€/litro



~~2,49€~~ **2,34€** 2,34€/unidade

Pato Discos Activos lima ou marinho un.



~~4,97€~~ **4,70€** 4,70€/unidade

Ambientador Glade One aparelho sense & spray relax



~~5,29€~~ **4,99€** 22,28€/kg

Vela Glade Apple Pie 2x112g



~~2,69€~~ **2,35€** 47,00€/litro

Ambientador Froiz Mikado gama 50ml

Limpeza



Anti-humidade recarga Humydry inodoro 3x250 g

~~7,39€~~

5,69€

7,59€/kg



Anti-humidade recarga Humydry inodoro 3x450 g

~~7,99€~~

6,39€

4,73€/kg



Anti-humidade recarga Humydry lavanda 450 g

~~4,25€~~

3,14€

6,98€/kg



Esfregão Bravo 6 unidades

~~1,29€~~

0,98€

0,16€/unidade



Pano Ballerina multiusos lote poupança 3

~~2,09€~~

1,59€

0,53€/unidade



Recargas espanador Swiffer 9 unidades

~~7,59€~~

5,99€

0,67€/unidade



Saco lixo Vileda fecho fácil 30 l 15 unidades

~~1,85€~~

1,69€

0,11€/unidade

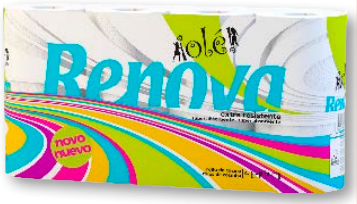


Guardanapos Renova folha dupla 90 unidades

~~1,29€~~

1,24€

0,01€/unidade



Papel cozinha Renova 4 unidades

~~1,84€~~

1,39€

0,35€/unidade

Animais de estimação



~~21,79€~~

17,59€

1,76€/kg

Comida cães Purina Dog Menu aves 10 kg



Comida cães César frango ou vaca 150g

~~2,00€~~

1,30€

8,67€/kg



Snack cães Friskies Funtastix 175g ou picnic sortido 126g

~~2,49€~~

2,24€



Resguardos animais Fluff maxi 60x60 cm 15 unidades

~~4,49€~~

3,99€

0,27€/unidade



Toalhitas Fluff cão e gato 40 unidades

~~2,29€~~

1,99€

0,05€/unidade



~~5,76€~~

4,45€

2,97€/kg

Comida gatos Friskies coelho e frango ou atum e salmão 1,5 kg



~~0,75€~~

0,67€

7,88€/kg

Comida gatos Gourmet gold variedade 85g

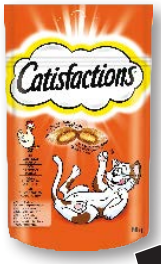


~~3,39€~~

2,59€

8,63€/kg

Comida gatos Gourmet Mon Petit peixe 6x50g



~~2,34€~~

1,44€

24,00€/kg

Snack gatos Catisfactions frango 60g

Natal



Bombons Ferrero Mon Chéri T-15

~~6,35€~~ 5,08€ 32,15€/kg



Bombons Ferrero Rocher T-16 200g

~~6,95€~~ 5,24€ 26,20€/kg



Bombons Ferrero Raffaello 150g

~~4,95€~~ 3,74€ 24,93€/kg



Bombons I love Milka Coração 165g

~~11,95€~~ 7,49€ 45,39€/kg



Bombons Nestlé Caja Roja 43g

~~3,32€~~ 2,49€ 57,91€/kg



Bombons Nestlé Caja Roja 198g

~~9,19€~~ 4,94€ 24,95€/kg



Bombons Nestlé Caja Roja Selection 322g

~~16,77€~~ 14,99€ 46,55€/kg



Chalet Kit Kat Natal 419g

~~17,32€~~ 12,99€ 31,00€/kg



Calendário Advento Milka 90g

~~4,99€~~ 3,74€ 41,56€/kg



Bombons Guylian chocolate negro Seashells 112g ou frutos do mar 125g

~~5,95€~~ 4,64€



Torrão Picó Alicante ou Jijona suprema 250g

~~4,18€~~ 3,65€ 14,60€/kg



Wafer Antiu Xixona variedade 200g

~~3,34€~~ 2,90€ 14,50€/kg



Conjunto Douro Vinha Grande tinto 2x75cl

~~25,98€~~ 19,98€ 13,32€/litro



Conjunto Carvalhais, Papa Figos e Trinca Bolotas 3x75cl

~~20,98€~~ 16,79€ 7,46€/litro



Magnum Alentejo Monte Velho tinto 1,5 l

~~9,99€~~ 8,95€ 5,97€/litro



Magnum vinho Douro Papa Figos branco ou tinto 1,5 l

~~16,98€~~ 16,49€ 10,99€/litro



Espumante Raposeira meio seco 2x75cl

~~16,78€~~ 15,49€ 10,33€/litro



Coffret Axe Duo Nudie gel banho black 400ml e deo spray partes íntimas pera 100ml

~~8,69€~~ 7,79€



Coffret Dove men clean comfort roll-on, spray e gel de banho

~~14,39€~~ 13,79€



Coffret Gillette Labs Body máquina, 5 recargas, gel labs, suporte e bolsa

~~26,69€~~ 22,49€



Coffret Nivea cuidado sempre presente creme mini, mãos intensivo mini, Labello original e body milk nutritivo

~~16,99€~~ 16,14€



Coffret Vaseline cacau creme de corpo, creme mãos, vaselina e bolsa

~~13,99€~~ 12,59€



Coffret Vaseline bálsamo labial, creme de mãos e bolsa

~~5,99€~~ 5,39€

QUALIDADE

SERVIÇO E ATENÇÃO

OS MELHORES PREÇOS

A SUA COMPRA EM CASA
à hora que quiser!*

TAXA DE ENTREGA GRÁTIS
para compras superiores a 100€

*Entrega no próprio dia, fazendo a compra antes das 12:00 h, ou pode recolher na loja.

www.froiz.pt

Supermercados Froiz Portugal, Unipessoal Lda.
Tuido - Gandra. 4930-327 Valença